

Zpravodaj 2/2025



Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava • IČ: 26593548 • telefon: 596 115 318 • www.czp-msk.cz

Vážení a milí čtenáři Zpravodaje,



dostává se Vám do rukou druhé letošní číslo našeho čtvrtletníku.

A co jsme pro Vás připravili tentokrát? Jako vždy první polovinu zpravodaje věnujeme zprávám z činnosti na našich detašovaných pracovištích, v druhé polovině pak přinášíme novinky v sociální oblasti, které se dotýkají osob se zdravotním postižením a seniorů.

Věříme, že i tentokrát naleznete ve zpravodaji mnoho zajímavých a užitečných informací.

Přejeme Vám příjemné čtení.

pracovníci
Centra pro zdravotně postižené
Moravskoslezského kraje o.p.s.

Projekt na podporu zvýšení digitálních kompetencí seniorů, schopnosti komunikovat se státem. On-line a bezpečně.

Aneb i senioři mohou využívat moderní nástroje komunikace, pokud vědí, jak na to!

Tento projekt neziskové organizace Právě teď! o.p.s. je určen seniorům, kteří digitální kompetence zvládají na základní a střední úrovni a **potřebují si tyto kompetence rozšiřovat a prohlubovat**. Přednášky a workshopy a následné osobní odborné poradenství se bude věnovat následujícím tématům:

- **Komunikace se státem** – prakticky zaměřený workshop s názornými ukázkami užívání Portálu občana, Identity občana a přihlášení pomocí BankID, Datové schránky;
- **Kybernetická a digitální bezpečnost**, bezpečný pohyb v digitálním prostředí,

nakupování na internetu (příp. i boj s dezinformacemi);

- **Nadstavbová témata** dle aktuálních požadavků, např. **Umělá inteligence**;
- Zvládnutí využívání **oblíbených aplikací** (WhatsApp, Fotografie, jízdní řády, mapy...).

Komu je projekt určen?

Bezplatnou nabídku vzdělávání pro seniory mohou využít kraje či obce, kde se věnují práci se seniory a jejich aktivizaci, seniorské organizace, knihovny a další subjekty, které s touto cílovou skupinou pracují.

Realizace projektu

Přednášky a workshopy jsou nabízeny **obcím, seniorským klubům, knihovnám** příp. dalším subjektům po celé ČR, díky podpoře spol. *Philip Morris International*, **bezplatně**.

Jedna přednáška či workshop mají obvyklou **délku 1,5 hodiny plus čas na diskuzi a zodpovězení otázek** účastníků.

Projekt probíhá od 15. 3. 2025 do konce roku 2025.

Kontaktní osoby

Mgr. Diana Ronovská, koordinátorka
tel: 723 298 240, e-mail: ronovska@prave-ted-ops.cz

Ing. Hana Čepová, MBA, odborný garant projektu
tel: 603 852 740, e-mail: cepova@prave-ted-ops.cz

Zdroj: www.pravetedops.cz



Najdete nás také na Facebooku

<https://www.facebook.com/Centrum-pro-zdravotne-postizené-Moravskoslezského-kraje-ops-151098665016961>

Detašované pracoviště BRUNTÁL

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál
tel.: 554 718 068



Díky Vám jsme mohli zůstat blízko lidem. Děkujeme, KEDAR CARE s.r.o.!

Rádi bychom jménem Centra pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s. vyjádřili poděkování společnosti KEDAR CARE s.r.o., která nám od loňského září bezplatně poskytuje své prostory pro zajištění našich sociálních služeb pro osoby se zdravotním postižením a seniory města Krnov.

Vlivem povodní jsme ze dne na den přišli o místo, které bylo naším zázemím a které jsme potřebovali k tomu, abychom mohli pomáhat těm, kteří to potřebují.

Právě v této chvíli se ukázalo, jak velký význam má lidská solidarita.

Paní Klára Remešová, majitelka společnosti KEDAR CARE s.r.o., nám bez váhání nabídla pomocnou ruku – své prostory, své zázemí, svou důvěru. Díky ní jsme mohli pokračovat v poskytování sociálních služeb a zůstat blízko lidem, kteří nás potřebují.

KEDAR CARE s.r.o. provozuje ve městě Krnov prodejnu zdravotnických potřeb na adrese Opavská 1103/53A, kde nabízí široký sortiment zdravotnických pomůcek – od drobných kompenzačních pomůcek až po polohovací postele a invalidní vozíky. Kromě přímého prodeje zde funguje také půjčovna pomůcek, včetně možnosti dovozu až domů.



V rámci naší spolupráce se snažíme propojit to, co lidé skutečně potřebují – pomůcku i radu, produkt i péči. Ti, kteří prodejnu navštíví, tam najdou víc než jen zdravotnickou pomůcku. Můžeme jim nabídnout poradenství, pomoc s výběrem vhodného vybavení, zajistit vyřízení pomůcek přes zdravotní pojišťovnu a v případě potřeby také návaznou sociální službu či asistenci v domácím prostředí.

Věříme, že právě toto propojení odbornosti, ochoty a lidského přístupu má skutečný smysl.

Děkujeme celému týmu KEDAR CARE s.r.o. za prostor, za spolupráci, za důvěru. Díky vám jsme mohli zůstat blízko lidem. A to je to nejdůležitější.

S úctou a vděčností

za tým Centra pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Ing. Marie Karasová, ředitelka organizace

Pozvánky na připravované akce

Ve čtvrtek **19. června** se uskuteční Den sociálních služeb v **Krnově**. Akce bude probíhat na Hlavním náměstí od 9:30 do 15:00, zahájíme ji společnou komunitní snídaní.

Veletrh zdraví a sociálních služeb v **Bruntále** je naplánován na úterý **16. září odpoledne**, a to na náměstí Míru.

Organizátory obou akcí jsou sociální odbory daných měst a kromě prezentací poskytovatelů sociálních služeb se můžeme těšit na bohatý doprovodný program.

Změna formy poskytování poradenství ve Vrbně pod Pradědem



Od července letošního roku **ukončujeme ambulantní formu poradenství ve Vrbně pod Pradědem.**

Poradna pro osoby se zdravotním postižením bude pro uživatele z Vrbenska nadále dostupná v terénní formě. To znamená, že zájemci o službu, kteří se nemohou dostavit na poradenské pracoviště v Bruntále, navštíví sociální pracovnice doma.

Pokud není nutná osobní návštěva sociální pracovnice v domácnosti zájemce o službu a problém lze vyřešit i jinak, nabízíme možnost konzultace prostřednictvím telefonu nebo formou emailu.

V případě zájmu o poradenství prosíme o kontaktování sociální pracovnice na tel. číslo 774 993 215 nebo emailem na czp.bruntal@czp-msk.cz.

Bc. Jana Krystynová,
sociální pracovnice DP Bruntál

Detašované pracoviště Frýdek - Místek

Kolaříkova 2185, 738 01 Frýdek – Místek
tel. 774 993 214



Ohlédnutí za rokem 2024

Vyhodnocení dotazníkového šetření spokojenosti uživatelů se službou Osobní asistence Ostravsko a Frýdecko-Místecko



organizací.

V rámci dotazníkového šetření byli osloveni uživatelé, kteří v průběhu roku 2024 využili služby osobní asistence na základě smlouvy s naší

Cílem dotazníkového šetření bylo zjištění míry spokojenosti uživatelů s poskytovanou službou a získání případných podnětů či doporučení ke zkvalitnění služby osobní asistence.

Příjem vyplněných dotazníků probíhal od listopadu 2024 do února 2025.

K 13. 2. 2025 bylo navraceno **celkem 14 vyplněných dotazníků**.

Z odpovědí respondentů se dozvíme, že **12 uživatelů je zcela spokojeno** s průběhem osobní asistence a 1 uživatel spíše ano. Jeden uživatel zvolil variantu spíše ne.

Dále pak, že všech 14 uživatelům zcela nebo spíše vyhovuje rozsah osobní asistence, který jim byl doposud poskytován.

Všech **14 respondentů** si myslí, že se jejich dosavadní **průběh života zlepšil** díky osobní asistenci.

Celkem **13 uživatelů** se cítí zcela nebo spíše **spokojeni v přítomnosti našich osobních asistentek**. Osobní asistentky uživatelé hodnotí jako vstřícné, milé, empatické, obětavé, pracovité.

Nejčastěji uživatelé zmiňují, že se jim službou osobní asistence **nenarušil chod domácnosti**.

Komunikaci s pověřenými pracovníky hodnotí uživatelé **většinou kladně**.

Na otázku, zda existuje něco, co jim ve službě osobní asistence schází, nejvíce uživatelé uvádějí, že jim ve službě osobní asistence **nic neschází, jsou spokojeni**.

Někteří uvádějí, že by rádi věděli dopředu, která asistentka k nim přijde, a rádi by uvítali méně časté střídání osobních asistentek.

Cílem dotazníkového šetření, které probíhá každý rok, je zjišťování míry spokojenosti se službou a případných podnětů ke zkvalitnění služby osobní asistence.

Zjišťovali jsme spokojenost s kvalitou a průběhem osobní asistence, komunikaci s pověřenými pracovníky, doporučení na zlepšení výkonu osobních asistentek (komunikace s osobní asistentkou, profesionalita, fyzická manipulace s uživatelem, práce s pomůckami apod.).

Informace získané v rámci průzkumu, zejména hodnocení a připomínky uživatelů, jsou podkladem pro uskutečnění nápravných opatření a dalšího zvýšení kvality našich služeb.

Prezentace služeb



Naše pracoviště nabízí organizacím, svazům, asociacím, aj. prezentaci služeb naší organizace. Zároveň nabízíme přednášky na předem dohodnutá témata vztahující se k osobám se zdravotním postižením a seniorům, např. v oblasti sociálních služeb, příspěvků na péči, dávky pro osoby se zdravotním postižením, kompenzační pomůcky, dluhové poradenství, apod.

Bližší informace získáte na tel. č. 774 993 214, nebo prostřednictvím e-mailu czp.fm@czp-msk.cz.

Dne 24. 3. 2025 proběhla prezentace služeb naší organizace v Centru aktivních seniorů ve Frýdku – Místku.

Další plánovaná prezentace bude dne 19. 5. 2025 od 14:00 hodin ve Svazu důchodců ČR, o. s. na adrese 17. listopadu 147, 738 01 Frýdek – Místek.

Jste srdečně zváni!

Mgr. Tomáš Mizerák, DiS.
Sociální pracovník

Detašované pracoviště NOVÝ JIČÍN

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín
tel.: 556 709 403



Občanská poradna pomohla stovkám občanů. Nově nabízí i online poradenství!



Občanská poradna Nový Jičín, pobočka v Kopřivnici a pobočka v Příboře, které působí pod Centrem pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s., poskytla v období od 2. ledna do 30. dubna 2025 pomoc více než **pěti stovkám klientů**. Celkem bylo realizováno **561 odborných intervencí**, které pomohly lidem řešit nejrůznější životní, právní i sociální problémy.

V **Novém Jičíně** bylo za sledované období poskytnuto celkem **342 intervencí**, přičemž nejvíce klientů řešilo dluhovou problematiku (137 intervencí), následovalo rodinné právo (77 intervencí) a občanskoprávní vztahy (29 intervencí).

Také v **Kopřivnici**, kde bylo realizováno **166 intervencí**, dominovaly stejné oblasti – nejčastěji šlo o dluhovou problematiku (52 intervencí), rodinné právo (44 intervencí) a občanskoprávní vztahy (41 intervencí).

V **Příboře** z celkového počtu 53 **intervencí** byly nejčastěji řešeny opět dluhová problematika (26 intervencí), dále občanskoprávní vztahy (10 intervencí) a rodinné právo (6 intervencí).

Poradna poskytuje pomoc nejen v krizových situacích, ale i jako prevenci a podporu při orientaci v sociálních i právních otázkách každodenního života.

Nově z pohodlí domova – online poradenství

Novinkou od začátku roku 2025 je služba online poradenství, kterou Občanská poradna Nový Jičín nabízí všem, kdo upřednostňují řešení svých problémů na dálku.

Online poradenství je moderní a pohodlná forma konzultace, která umožňuje získat odbornou pomoc bez nutnosti osobní návštěvy poradny. Vše probíhá jednoduše a bezpečně prostřednictvím videohovoru.

Výhody online poradenství

- Bezplatné – služba je zcela zdarma
- Dostupné odkudkoli – stačí připojení k internetu
- Pohodlné – poradenství z domova bez nutnosti cestovat
- Diskrétní a bezpečné – chráníme vaše soukromí
- Časově flexibilní – výběr z několika termínů týdně
- Snadné spojení – přístupový odkaz e-mailem
- Široký rozsah témat – právo, dluhy, dávky, zaměstnanost, bydlení a další

Díky online poradenství jsme vám blíží než kdy dříve – stačí internet a pár kliknutí!

Nabídka online poradenství pro občany

Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s., **konkrétně Občanská poradna Nový Jičín**, zahajuje online poradenství pro občany, kteří potřebují pomoc při řešení:

- Občanskoprávních vztahů, rodinného práva, bydlení
- Pracovněprávních vztahů, zaměstnanosti
- Dluhové problematiky, ochrany spotřebitele
- Sociálních dávek, pojištění, služeb
- Zdravotního pojištění a práva pacientů
- Soudního řízení a alternativ
- Veřejné správy, trestního práva, školství
- Ochrany lidských práv

Služba je určena pro všechny, kteří preferují poradenství z pohodlí domova.

Služba online poradenství



Občanská poradna nabízí online poradenství prostřednictvím videosestkání, které probíhají

v pravidelných termínech a časech, které klientovi vyhovují. Klient obdrží přístupový odkaz na online setkání prostřednictvím e-mailu, což umožňuje pohodlnou a bezpečnou komunikaci s poradcem bez nutnosti osobní návštěvy. Pro účast na online poradenství je nezbytné mít zařízení s internetovým připojením, jako je mobilní telefon nebo počítač.

Termíny online poradenství

Online poradenství je k dispozici v následujících dnech a časech:

- **Pondělí:** 9:00 – 12:00; 13:00 – 16:00
- **Úterý:** 9:00 – 12:00; 13:00 – 16:00
- **Čtvrtek:** 9:00 – 12:00; 13:00 – 16:00

Objednání poradenství

Pro objednání poradenství je nutné se obrátit na nás následujícími způsoby:

- Telefonicky – 556 709 403; 777 735 555
- E-mailem – poradnaopnj@czp-msk.cz; obcanskaporadna@czp-msk.cz

Po sjednané online schůzce obdrží klient potvrzení a odkaz pro připojení na online setkání.

Výhody online poradenství: dostupnost, bezplatnost, flexibilita

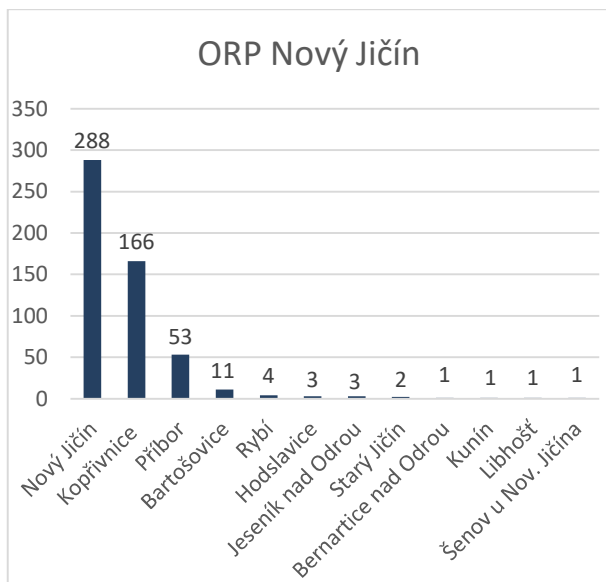
Pomáháme lidem z celého regionu

Ve sledovaném období jsme poskytli podporu občanům z mnoha obcí v rámci správního obvodu ORP Nový Jičín i mimo něj. Nejvíce konzultací proběhlo přímo v Novém Jičíně (288 intervencí), Kopřivnici (166 intervencí) a následně také v Příboře (53 intervencí).

Pomáhali jsme ale i občanům z dalších obcí:

- Bartošovice – 11 intervencí
- Rybí – 4 intervencí
- Hodslavice a Jeseník nad Odrou – po 3 intervencích
- Starý Jičín – 2 intervence
- Bernartice nad Odrou, Kunín, Libhošť a Šenov u Nového Jičína – po 1 intervenci

Kromě toho jsme poskytli odbornou pomoc také 30 osobám z obcí mimo území ORP Nový Jičín. Tato čísla potvrzují, že poradna je důležitým opěrným bodem pro občany napříč celým regionem.



Pokud i vy potřebujete sociálně - právní radu nebo pomoc s řešením své situace, obraťte se na nás. Díky online poradenství jsme vám nyní ještě blíže – stačí internet a pár kliknutí! Pomáháme tam, kde je to potřeba.

*Bc. Alexandra Salamonová, DiS.
Sociální pracovnice*

Půjčovna kompenzačních pomůcek



Detašované pracoviště v Novém Jičíně poskytuje krátkodobé vypůjčení kompenzačních pomůcek pro osoby se zdravotním postižením.

Naše půjčovna čítá na **čtyři desítky pomůcek** - chodítka, toaletní židle, mechanické invalidní vozíky či polohovací postele.

Kompletní seznam kompenzačních pomůcek a informace o možnostech zapůjčení pomůcek najdete na webových stránkách organizace www.czp-msk.cz.

Kompenzační pomůcky CZP MSK pracoviště Nový Jičín			
Pomůcka	Kč/ den	Vratná záloha	Jednoráz. poplatek (dovoz, odvoz, sestavení)
Mechanický invalidní vozík skládací (do 120kg)	10	1 000	0
Mechanický invalidní vozík dětský skládací (do 51 kg)	10	1 000	0
Chodítka čtyřkolová	5	0	0
Chodítka s podpurnou deskou	5	0	0
Chodítka čtyřbodová pevná	5	0	0
Vanová sedačka	5	0	0
Hrazda s hrazdičkou k polohování	5	0	0
Toaletní nástavec na WC	5	0	0
Klozetové křeslo	5	0	0
Matrace antidekubitní s kompresorem	10	0	0
Schodolez	30	3 000	300
Lůžko el. polohovací s matrací	15	3 000	500
Mobilní závěsný el. zvedák	10	1 000	300

V případě zájmu o zapůjčení kompenzační pomůcky nás kontaktujte na tel. 556 709 403.

Tým CZP Nový Jičín

Detašované pracoviště OPAVA

Horní náměstí 132/47, 746 01 Opava
tel.: 553 734 109



Poradna pro osoby se zdravotním postižením



Naše poradna poskytuje odbornou poradenskou pomoc lidem, kteří se ocitli v obtížné sociální situaci z důvodu zdravotního postižení nebo vysokého věku a také jejich rodinným příslušníkům či pečujícím.

Prostřednictvím naší poradny pomáháme s výběrem vhodných sociálních služeb, se zajištěním potřebných dávek a příspěvků, s výběrem a pořízením potřebných kompenzačních pomůcek. Poradenství nabízíme také v oblasti problematiky svéprávnosti. Nezaměstnaným osobám se zdravotním postižením zprostředkováváme informace a pomáháme rozvíjet schopnosti, které zvyšují jejich uplatnitelnost na trhu práce – pomáháme s vyhledáváním vhodných rekvalifikací, pracovních příležitostí, s přípravou životopisu a motivačního dopisu aj.

V případě, že z důvodu svého zdravotního postižení nemůžete do poradny přijít osobně, nabízíme vám možnost konzultace prostřednictvím telefonu, emailu nebo můžeme domluvit návštěvu poradenského pracovníka přímo u vás doma.

Služba poradny je zcela **zdarma**.

Poradnu můžete kontaktovat telefonicky: 553 734 109 nebo emailem: poradnaopava@czp-msk.cz.

Příběh naší osobní asistentky

Milí čtenáři, milé čtenářky,

ráda bych se s Vámi podělila o svůj pohled na práci, kterou vykonávám v CZP. Do organizace jsem nastoupila před necelými dvěma lety, a to vlastně úplnou náhodou – hledala jsem práci při studiu

a na CZP jsem narazila při procházení inzerátů. Do té doby jsem neměla tušení, že podobné služby existují, natož jak důležité jsou pro mnoho lidí kolem nás.

Po zaučení a seznámení s klienty a jejich zvyklostmi jsem pochopila, že tato práce není jen o pomoci s běžnými činnostmi. Je o tom, aby lidé mohli zůstat aktivní, zapojení do společnosti a pokud možno i soběstační. Naše role spočívá v tom, aby si klienti mohli tyto atributy zachovat, nebo je dokonce rozvíjet – a to i tváří v tvář překážkám, které s sebou přináší stáří, zdravotní obtíže nebo nepříznivá sociální situace.

Tato práce mi otevřela oči. Díky ní jsem si uvědomila, jak málo se mnohdy zamýšlíme nad tím, co znamená plnohodnotně stárnout nebo žít s určitým omezením. Někdy je snadné přehlížet potřeby těchto lidí, ale když poznáte jejich příběh, jejich sílu i zranitelnost, začnete na vše pohlížet jinak. Ráda bych se proto touto cestou zasadila o lepší pochopení a větší podporu těch, kteří se ocitli v těžké životní situaci – ať už kvůli věku, zdravotnímu stavu nebo jiným okolnostem.

Každý den mě přesvědčuje, že i malá gesta mají velkou hodnotu. Není to jen o tom, že klientům pomůžeme s konkrétním úkolem – je to o budování důvěry, vytvoření lidského spojení a o tom, že díky naší práci mohou žít smysluplněji a radostněji.

Práce v CZP pro mě není jen prací, ale stala se pro mě školou života. Díky ní chápu, jak je důležité, aby lidé v jakémkoli věku a situaci měli možnost být součástí společnosti, která je podporuje. A také jsem pochopila, že péče a solidarita jsou hodnoty, které mají obrovský význam pro každého z nás.

S úctou,

Veronika Vavrečková, osobní asistentka

Pozvánka na prezentace



Srdečně vás zveme na přednášky, které se uskuteční v červnu v klubovně DP Opava na Horním náměstí 47 a to konkrétně:

- **19.6. Příspěvky a dávky pro osoby se zdravotním postižením**
- **26.6. Svéprávnost a alternativy k omezení svéprávnosti**

Začátek přednášky je vždy v 16 hodin.

Přednášky jsou zcela zdarma a jsou určeny pro širokou veřejnost.

Bližší informace získáte na tel. č. 553 734 109, nebo prostřednictvím e-mailu poradnaopava@czp-msk.cz.

Mgr. Terezie Kubíková
sociální pracovníce

Detašované pracoviště OSTRAVA

Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava
tel.: 596 115 318



Ohlédnutí za rokem 2024

Vyhodnocení dotazníkového šetření spokojenosti s Poradnou pro osoby se zdravotním postižením Ostravsko a Frýdecko-Místeko

Dotazníkového šetření se celkem zúčastnilo 22 respondentů (žen, mužů), kteří v průběhu roku 2024 využili služeb poradny pro OZP. Příjem dotazníků byl ukončen k 31. 12. 2024.

Nejvíce respondentů spadalo do věkové skupiny 41 – 60 let (12 respondentů), z věkové skupiny 61 – 75 let bylo 6 respondentů, z věkové skupiny 21 – 40 let byli 3 respondenti. Z věkové kategorie nad 76 let se šetření zúčastnil 1 respondent a z věkové kategorie do 20 let se nezúčastnil žádný respondent.

Z celkového počtu 22 respondentů bylo 13 respondentů ženského pohlaví a 9 respondentů mužského pohlaví.

Zajímalo nás, jak se klienti dozvěděli o poradně. Jeden respondent navštívil poradnu na podkladě informací z novin a časopisů. Dva respondenti nás navštívili na základě informací z informačního letáku. Tři respondenti si vyhledali naše služby na webových stránkách organizace, pět respondentů nás navštívilo na základě doporučení jiné osoby. Jedenáct respondentů se o službě odborného sociálního poradenství dozvědělo od pracovníka příslušného úřadu.

Na otázku, zda byli respondenti v průběhu poradenského procesu informováni o sociální službě odborného sociálního poradenství, odpovědělo všech 22 respondentů kladně. Nikdo

z respondentů nevěděl, že by o službě odborného sociálního poradenství nebyl informován.

Devatenáct respondentů uvádí, že v poradně našlo zcela takovou pomoc, jakou očekávalo, tři respondenti uvedli, že v poradně spíše našli takovou pomoc, jakou očekávali.

Jeden z respondentů uvedl, že kdyby v budoucnu nastal stejný problém, který již řešil s pracovníkem poradny, věděl by, jak postupovat a na koho se obrátit. Devatenáct respondentů uvedlo, že by již věděli jak v dané situaci postupovat a na koho se obrátit, ale opět by potřebovali pomoc pracovníka. Dva respondenti uvedli, že kdyby nastal problém, který již s pracovníkem řešili, nevěděli by jak postupovat a na koho se obrátit.

Dvacet jedna respondentů celkově ohodnotilo poskytnuté poradenství známkou 1. Jeden respondent celkově ohodnotil poskytnuté poradenství známkou 2.

Prezentace služeb

Naše pracoviště nabízí organizacím, svazům, asociacím, aj., prezentaci služeb naší organizace. Zároveň nabízíme přednášky na předem dohodnutá témata vztahující se k osobám se zdravotním postižením a seniorům, např. v oblasti sociálních služeb, příspěvků na péči, dávek pro osoby se zdravotním postižením, kompenzačních pomůcek, dluhového poradenství apod.

Bližší informace získáte na tel. č. 596 115 318, nebo prostřednictvím e-mailu poradnaov@czpmsk.cz.

Dne 3. 2. 2025 proběhla prezentace služeb naší organizace a kompenzačních pomůcek v Klubu seniorů Ostrava-Martinov a dne 17. 4. 2025 proběhla prezentace služeb naší organizace ve Svazu tělesně postižených Ostrava.



Další plánovaná prezentace bude dne 22. 5. 2025 od 14:30 hodin klubu seniorů v DPS Ostrava-Zábřeh.

*Ing. Markéta Trnečková, DiS.
sociální pracovnice*

PORADNA

Výměna průkazů OZP



V letošním roce skončí platnost většího počtu průkazů osoby se zdravotním postižením (TP, ZTP nebo ZTP/P), zejména průkazů přiznaných

na dobu „trvale“. Pokud vám končí pouze platnost průkazu jako takového (tedy platnost „kartičky“) a platnost posouzení zdravotního stavu je „trvale“, pak nepodáváte žádnou žádost, pouze se s dostatečným předstihem před datem ukončení platnosti průkazu dostavíte na pobočku Úřadu práce a bude vám vyroben a vydán průkaz nový. Vydání průkazu probíhá ve dvou krocích, přičemž k oběma je třeba se dostavit na pobočku ÚP.

1. Podepsání podkladů pro vydání (osobně na ÚP); k podpisu si s sebou vezměte vlastní fotografii průkazového formátu (ÚP klienty nefotografuje).

2. Samotné vydání průkazu – průkaz nemusí přebírat jeho držitel osobně, může jej vyzvednout také zástupce s plnou mocí k vyzvednutí průkazu (nemusí být úředně ověřená), nebo soudem ustanovený opatrovník; při převzetí průkazu se hradí poplatek 30 Kč za jeho vydání. Pokud vám zdravotní stav neumožňuje dostavit se na ÚP k podpisu podkladů pro vydání průkazu (krok č. 1), je možné vydat průkaz i bez vašeho podpisu. V takovém případě dodejte na ÚP potvrzení od ošetřujícího lékaře, že se nemůžete osobně dostavit. Nicméně v takovém případě hrozí, že ÚP zahájí přezkum nároku na příspěvek na mobilitu, aby ověřil, zda jste jako příjemce tohoto příspěvku i nadále schopen se opakovaně dopravovat, nebo být dopravován.

Pokud končí platnost vašeho nároku na průkaz tedy platnost posouzení vašeho zdravotního stavu, pak je třeba podat novou žádost o přiznání průkazu osoby se zdravotním postižením. Pokud byl posudek zdravotního stavu pro nárok na průkaz vydán na dobu určitou, nelze jeho platnost prodloužit, ale pouze vydat nový posudek s novým datem platnosti – opět buď na dobu určitou, nebo trvale. Vydání průkazu pak bude probíhat stejně jako u průkazů přiznaných „trvale“.

Pokud si nejste jisti, která varianta se vás týká, doporučujeme kontaktovat pobočku ÚP. Pokud jste držitelem průkazu TP nebo ZTP a chcete získat vyšší stupeň průkazu, můžete kdykoliv v době platnosti vašeho stávajícího průkazu podat žádost o změnu nároku na průkaz osoby se zdravotním postižením. Pokud platnost vašeho stávajícího průkazu skončí a vy budete chtít jiný stupeň průkazu, pak podáváte novou žádost o přiznání průkazu osoby se zdravotním postižením.

Posouzení zdravotního stavu pak buď potvrdí stávající stupeň průkazu, nebo jej změní.

V případě dalších dotazů, i pozdějších, se může klient obrátit na nejbližší kontaktní pracoviště Úřadu práce ČR v rámci kraje svého trvalého pobytu nebo na call centrum +420 800 779 900. Bližší informace o výměně průkazů osob se zdravotním postižením jsou také na webových stránkách Úřadu práce ČR.

Zdroj: Vozka, jaro 2025

Nová výše televizního poplatku – kdo bude od jeho placení osvobozen?

Povinnost platit televizní poplatek se nově vztahuje na všechny domácnosti i firmy vlastníci jakékoliv zařízení schopné přijímat televizní vysílání, což podle nově platného zákona zahrnuje i chytré mobilní telefony, tablety či počítače.

Domácnosti budou od 1. 5. 2025 platit 150 Kč měsíčně bez ohledu na počet těchto televizních přijímačů.

U právnických a podnikajících fyzických osob bude podle nových podmínek výše poplatku určena počtem zaměstnanců nebo pronajímaných dopravních prostředků s televizním přijímačem. Zaměstnavatel má povinnost nahlásit počet zaměstnanců České televizi do 30. 6. 2025.

SIPO či inkasní platba bude automaticky navýšena a plátce se úpravou její výše nemusí zabývat. V případě, že plátce pravidelně hradí poplatek skrze **trvalý příkaz, bude si sám muset navýšit** trvalý příkaz na 150 Kč.

Kdo bude osvobozen od placení televizního poplatku

1. člověk s **úplnou** nebo **praktickou slepotou** obou očí, který žije sám nebo s dalšími osobami takto vážného postižení;
2. člověk s **oboustrannou úplnou nebo praktickou hluchotou**, který žije sám nebo s dalšími osobami takto vážného postižení;
3. člověk s **čistým příjmem nižším než 2,15násobek životního minima za uplynulé kalendářní čtvrtletí** (účinnost tohoto osvobození je maximálně 6 měsíců, poté je nutné ho znovu doložit);
4. cizinec bez povolení k trvalému nebo dlouhodobému pobytu na území ČR;
5. firma, která zaměstnává více než 50 % zaměstnanců se zdravotním postižením.

Postup pro přiznání osvobození

Poplatník se zmíněným zrakovým postižením pošle žádost o osvobození od TV poplatku společně s kopií svého průkazu ZTP/P (u prakticky a zcela nevidomých). Poplatník se zmíněným sluchovým postižením bude postupovat stejně, ale připojí k žádosti kopii svého průkazu ZTP.

Nepřihlášený poplatník s příjmem nižším než 2,15násobek životního minima se musí nejdříve přihlásit k platbě TV poplatku, aby mu byl přidělen variabilní symbol pro platbu. Po přidělení variabilního symbolu odešle poplatník žádost pro osvobození od TV poplatku e-mailem na poplatky@ceskatelevize.cz, do datové schránky y7rjeuf, nebo poštou na adresu Česká televize:

Televizní poplatky
Na hřebenech II. 1132/4, Kavčí hory
140 70 Praha 4 – Podolí.

Osoby, které jsou již osvobozeny od placení televizních poplatků (například ze zdravotních nebo sociálních důvodů), nemusí kvůli samotnému zvýšení poplatku od 1. 5. 2025 žádat o osvobození znovu, pokud se jejich důvod k osvobození nezměnil. Osvobození zůstává v platnosti podle původních pravidel. Osobám, jejichž příjem je nižší než 2,15násobek životního minima, tak nadále zůstává v platnosti poslední přijatá žádost o osvobození od poplatku. Znovu ji tedy budou podávat po půl roce od této poslední žádosti.

Zdroj: Helpnet, Česká televize

Parkinsonova nemoc není jen postižení motoriky

Co je Parkinsonova nemoc?

Parkinsonova nemoc je onemocnění nervového systému, které souvisí především s různými poruchami hybnosti. Příznaky tohoto neurodegenerativního onemocnění jsou důsledkem předčasného a postupného zániku některých nervových buněk v mozku, což vede k nedostatku důležitých neurotransmiterů, především dopaminu. Tyto degenerativní procesy se odehrávají především v oblastech mozku, které odpovídají za kontrolu pohybů, ale také náladu, spánek, myšlení atd. Většina případů Parkinsonovy nemoci je diagnostikována ve vyšším věku.

Jaké nemotorické příznaky známe?

Parkinsonova nemoc (PN) je onemocnění způsobené předčasným odumíráním buněk produkujících dopamin v některých oblastech mozku. Tato nemoc je často považována za onemocnění s postižením pouze hybnosti

(motoriky), mezi které patří zpomalení, ztuhlost, klidový třes a poruchy stoje a chůze. Tyto příznaky jsme schopni alespoň v prvních letech nemoci velmi dobře ovlivnit pomocí tzv. dopaminergní léčby. Její podstatou je umělé dodávání dopaminu do těla pacienta ve formě léku – levodopy nebo agonistů dopaminu.

Kromě motorických příznaků trpí pacienti s Parkinsonovou nemocí i jinými příznaky, které shrnujeme do skupiny tzv. nemotorických příznaků (odborně non-motorických). Vzhledem k tomu, že motorické příznaky dokážeme dobře ovlivnit, dostávají se do popředí pacientových stesků právě příznaky nemotorické. Jejich projevy jsou velmi různorodé a jejich léčba je často odlišná. Přitom zásadně ovlivňují kvalitu života pacienta s Parkinsonovou nemocí a je proto zásadní o těchto obtížích se svým lékařem včas a otevřeně mluvit.

Jaké nemotorické příznaky známe?

Nemotorické příznaky Parkinsonovy nemoci můžeme rozdělit do 5 základních skupin, které jsou uvedeny v tabulce níže. Jak je z tabulky patrné, jedna o široké spektrum potíží, které zdánlivě s Parkinsonovou nemocí nesouvisí.

Název skupiny příznaků	Projev příznaku
Kognitivní (poruchy a poznávání) paměti	Mírná kognitivní porucha – zapomnětlivost Dementia
Neuropsychiatrické (poruchy a chování) myšlení	Apatie, deprese, úzkost, porucha kontroly impulsů, halucinace
Poruchy spánku	Abnormální chování v REM spánku, nadměrná denní spavost, nespavost
Poruchy smyslů	Porucha čichu, chuti
Autonomní (poruchy nervového systému řídicího funkce vnitřních orgánů)	Zácpa, nevolnost, zvracení, poruchy polykání, poruchy močení, poruchy sexuální funkce, ortostatická hypotenze (pokles tlaku po postavení), nadměrné pocení, nadměrné slinění

Jak často se nemotorické příznaky u Parkinsonovy nemoci vyskytují?

Téměř 99 % pacientů s Parkinsonovou nemocí trpí některým z nemotorických příznaků. Některé z nich mohou dokonce předcházet vlastnímu postižení hybnosti a být tak prvním příznakem Parkinsonovy nemoci (např. abnormální chování v REM spánku,

porucha čichu a další). S délkou trvání nemoci těchto příznaků přibývá, některé z nich může vyvolat i dopaminergní léčba (např. halucinace, nadměrná denní spavost, zácpa aj.).

Jak poznáte, zda trpíte nemotorickými příznaky Parkinsonovy nemoci? A pokud ano, tak kterými?

Zkuste si položit následující otázky.

Pokud na některou odpovíte kladně a nemáte žádné jiné vysvětlení, proč tyto obtíže máte (např. jiné onemocnění), možná trpíte nemotorickým příznakem.

Pod každou otázkou najdete stručnou charakteristiku daného příznaku a pak návrh jeho řešení.

1. Máte problémy s pamětí, které jsou tak zásadní, že vás obtěžují v běžných denních činnostech?

Máte problém:

- řídit finance,
- používat telefon a dálkové ovládání,
- zachovat se příhodně situaci,
- užívat samostatně svoje léky.

Pokud jste odpověděli ano, pak se může jednat o mírnou kognitivní poruchu nebo v těžších případech o demenci. Diagnózu potvrdí testy, z nichž některé může ve své ordinaci provést každý lékař (tzv. vyšetření MMSE, MoCa test), jiné provádí klinický psycholog při podrobném vyšetření.

Jak můžete těmto problémům předcházet?

- Zůstaňte aktivní: věnujte se svým koníčkům, četbě atd.
- Pravidelně cvičte: riziko vzniku Parkinsonovy nemoci je pravděpodobně nižší, pokud pacient ve středním věku pravidelně cvičí. Žádné studie ale neprokázaly, že by cvičení ovlivňovalo riziko vzniku demence u Parkinsonovy nemoci.
- Zdravě se stravujte.

2. Jste dlouhodobě smutní? Míváte nevysvětlitelné úzkosti nebo jste ztratili zájem o okolí a koníčky?

Pokud se takto cítíte, může se jednat o úzkost, apatii nebo depresi. Tyto problémy mohou přijít v jakémkoliv stadiu Parkinsonovy nemoci.

Jak tyto stavy řešit?

Ve většině případů nemůžete zvládnout tyto problémy sami. Je nutné se svěřit lékaři, který vám navrhne buď další vyšetření, nebo vhodnou léčbu. Také je důležité mluvit o těchto problémech se svými blízkými a vysvětlit jim, že za ně nemůžete, a že mohou být jedním z příznaků Parkinsonovy nemoci.

3. Máte problém s tím, že se snadno stáváte „závislí“ na nějaké činnosti? Např. trávíte hodiny nákupy na internetu, hraním hazardních her a podobnými činnostmi? Nebo se u vás objevil náhlý nárůst zájmu o sex? Tyto aktivity jsou nepochopitelné nebo nepříjemné pro vaše okolí?

Může se jednat o poruchu kontroly impulzů, která bývá nežádoucím účinkem léčby Parkinsonovy choroby. Projevy mohou být různé, od neustálého nakupování, které může neúměrně zatížit váš rodinný rozpočet, přes manuální činnosti, kdy se vám doma hromadí vaše výrobky až po neukojitelnou potřebu sexu, která může obtěžovat partnera.

Co můžete dělat?

Je nesmírně důležité se ihned poradit se svým lékařem, popsat mu všechny problémy a výsledkem by měla být úprava léčby. Pokud tyto potíže zůstanou neřešeny, mohou vest k problémům v rodině a vážným finančním i jiným důsledkům.

4. Míváte pocity, že za vámi někdo stojí nebo že např. ve vzorech látek vidíte zvířata, postavy? Nebo vidíte osoby či zvířata, které dle vašeho okolí v místnosti nejsou?

Pokud ano, pak se může jednat o iluze nebo halucinace, které mohou být také komplikací léčby Parkinsonovy nemoci, hlavně v jejich pozdních stádiích.

Co s tím?

Tyto obtíže nemůžete řešit sami, ale jen ve spolupráci s ošetřujícím lékařem, který navrhne úpravu léčby Parkinsonovy nemoci a případně zahájí léčbu vlastních halucinací. Důležité je kromě léčby i pochopení od vašich blízkých.

5. Křičíte nebo mluvíte ze spaní? Padáte v noci z postele?

Pak možná trpíte abnormálním chováním v REM spánku. Tyto obtíže se někdy mohou projevit i dříve, než ostatní příznaky Parkinsonovy nemoci. Je důležité o nich informovat lékaře, který vyzkouší vhodnou léčbu.

Jak se můžete pokusit spánek zlepšit?

Než bude započata léčba, můžete upravit postel tak, aby byla bezpečná, tj. odstranit ostré předměty z okolí postele, použít postranice, položit okolo postele polštáře nebo matrace či spát odděleně od partnera.

6. Stává se vám, že ve dne náhlé usnete, aniž byste chtěli? Např. při čtení, jídle nebo i při řízení auta?

Pak se může jednat o nadměrnou denní spavost nebo o imperativní denní spánek. Při nadměrné denní spavosti se cítíte výrazně ospalí a v klidu např. při čtení, sledování TV jste schopni kdykoliv usnout, bez ohledu na denní dobu. U imperativních

spánků pak může spánek přijít zcela náhle a nečekaně např. při jídle nebo i řízení auta. Oba tyto příznaky se mohou vyskytnout jako nežádoucí účinky léčby Parkinsonovy nemoci — hlavně agonisty dopaminu.

Jak tyto stavy řešit?

Imperativní spánky jsou velmi nebezpečné hlavně pro řidiče nebo pracovníky obsluhující stroje, pokud jimi trpíte, musíte vynechat všechny činnosti, při nichž je nutná pozornost a co nejdříve informovat svého lékaře, který změní vaši léčbu.

U nadměrné denní spavosti, zvláště její mírné formy můžete zkusit co nejvíce motivující prostředí v průběhu dne, pobyt na slunci a dále pravidelné cvičení.

7. Máte problémy s usínáním nebo nočním probouzením?

Nespavost je častým problémem pacientů s Parkinsonovou nemocí. Buď se může jednat o prostou nespavost, nebo může být příčinou zhoršena noční hybnost, která vás může probouzet.

Jak spánek zlepšit?

Než navštívíte lékaře, můžete vyzkoušet zásady tzv. spánkové hygieny, které spánek mohou zlepšit:

- uléhat ke spánku ve stejnou dobu
- vyvarovat se dlouhému ležení v posteli přes den a denním spánkům
- vstávat ve stejnou dobu
- užívat postel pouze ke spaní
- určitou dobu před ulehnutím do postele využít k relaxaci
- mít dostatečnou fyzickou aktivitu v průběhu dne
- mít co nejvíce pobytu na slunci
- upravit si ložnici, aby byla tichou, tmavou a pohodlnou
- nejíst velké porce jídla před spaním

8. Máte zácpu – tj. máte méně než 3 stolice týdně nebo máte problémy s vyprazdňováním?

Zácpa je jeden z nejčastějších nemotorických problémů pacientů s Parkinsonovou nemocí, podílí se na ni jednak ztížená pohyblivost střev, ale také dopaminergní léčba, která zácpu prohlubuje.

Doporučení pro zlepšení trávení:

Ke zmírnění zácpy je důležitý dostatečný přísun tekutin a dostatečný přísun vlákniny ve stravě. Zařadte do svého jídelníčku brambory, švestky, zelí, otruby a další potraviny bohaté na vlákninu. Také dostatečně pijte a věnujte čas pravidelné fyzické aktivitě.

9. Míváte často nevolnosti nebo zvracíte?

Nevolnost a zvracení jsou opět častými příznaky, které souvisí hlavně s léčbou Parkinsonovy nemoci. Pokud jsou léky k ovlivnění motorických příznaků nasazovány příliš rychle, často vedou k rozvoji

bolesti žaludku, nevolnostem nebo i zvracení. Dále je známo, že podávání dopaminergních léků společně s jídlem může snižovat nevolnost, ale také zhoršuje vstřebávání léků, a tím i účinnost.

Jak na nevolnost?

Na tyto obtíže je nutné upozornit lékaře, který léčbu nasazuje, a domluvit se s ním na pomalejším nárůstu dávek léků, případně na nasazení léků na omezení nevolnosti a zvracení.

10. Máte problémy s polykáním?

Poruchy polykání trápí až polovinu pacientů s Parkinsonovou nemocí, závažnost může být různá, od drobných problémů s posouváním sousta až po opakované vdechování soust nebo neschopnost polykat.

Dá se polykání zlepšit?

Poruchami polykání se zabývá odborný lékař — klinický logoped, který přesně určí typ poruchy, a navrhne další opatření.

Vy sami můžete zkusit potíže s polykáním zmírnit takto:

- nejezte tvrdé, suché potraviny, které se obtížně polykají
- pokuste se o správné držení těla při jídle: horní polovina těla by měla být vzpřímená nebo alespoň v úhlu 45 stupňů od podložky
- naučte se jíst menší sousta
- při jídle nemluvte

11. Máte náhlé nucení na močení? Musíte chodit močit často? Máte problém s udržením moči?

Díky postižení autonomních nervů zásobujících močový měchýř, trápí poruchy močení mnoho pacientů s Parkinsonovou nemocí. U mužů se často tyto obtíže svádí na zvětšenou prostatu, aniž byl pacient řádně vyšetřen.

Jak se řeší potíže s močením?

Je nezbytné při potížích s močením navštívit urologa, přesně určit daný problém a dohodnout se na léčbě, v některých případech může pomoci i úprava léčby Parkinsonovy nemoci.

Dále se doporučuje omezit pití kávy a nepít větší množství tekutin před spaním.

12. Snížila se vaše sexuální aktivita?

Není se za co stydět. Snížení nebo ztráta schopnosti sexuální aktivity je u Parkinsonovy nemoci častá, podobně jako poruchy močení bývá způsobena postižením tzv. autonomních nervů. Zhoršovat ji mohou i některé léky.

Jak na to?

Ani tento problém bohužel nezvládnete sami. Je nutné oslovit lékaře a zvážit další léčbu.

13. Zamotá se vám hlava nebo se vám zatmí před očima při postavení nebo změně polohy?

Pak se může jednat o ortostatickou hypotenzi. Může za ni postižení autonomních nervů, které regulují napětí cév a činnost srdce. Zhoršovat ji dále může dopaminergní léčba.

Co můžete proti ortostatické hypotenzi zkusit udělat sami:

- zvýšit příjem tekutin – minimálně na 1,5 l denně, pít v menších množstvích, ale po celý den a ráno nalačno přidat sklenici ledového nápoje
- zvýšit přívod soli a minerálů – více solit a pít minerálky
- jíst spíše menší porce jídla, ale vícekrát (např. 5x) denně
- v noci spát se zvýšenou horní polovinou těla
- nosit kompresivní punčochy
- vstávat pomalu a postupně

14. Máte problémy s tím, že více slíníte nebo se více potíte?

Nadměrné pocení nebo slinění k Parkinsonově nemoci často patří.

Jak ovlivnit nadměrné slinění a pocení?

Nadměrné slinění můžete ovlivnit žvýkáním žvýkaček nebo cucáním bonbonů. Pro zvýšení vašeho pohodlí při zvýšeném pocení zkuste nosit oděvy z přírodních látek, např. bavlny. Také o těchto obtížích informujte svého lékaře, v těžších případech může lékař rozhodnout o symptomatické léčbě.

DOPORUČENÍ NA ZÁVĚR:

Zakladní cestou ke zlepšení kvality života a k úspěšné léčbě Parkinsonovy nemoci je být v kontaktu se svým ošetřujícím lékařem. Informujte lékaře o všech výše zmíněných obtížích, které by mohly s Parkinsonovou nemocí souviset, a dají se případně řešit. Neprovádějte jiné úpravy léčby, než na kterých se s lékařem dohodnete.

Velkou oporou vám mohou být patientské organizace, které pomohou radou, podporou i doporučením vhodného lékaře (např. společnost Parkinson z.s.).

Zdroj: Národní zdravotnický informační portál

Poradna: Doprovázení dospělého při pobytu v nemocnici

Byl to nyní rok, co jsem hlavní pečující osoba, starám se o tchyni, která má Alzheimeru 4. stupeň, mám zažádáno o domov, ale zatím nic. Nevadí mně to, ráda se postarám. Byla jsem normálně zaměstnaná, ale abych nemusela dávat výpověď, domluvili jsme se na neplaceném volnu. Chci se zeptat, kdyby náhodou musela být tchyně z nějakého důvodu

hospitalizovaná, musím hned na úřadě tuto změnu nahlásit, takže se mi přeruší péče o osobu? Kdyby byla možnost, abych v nemocnici zůstala s ní, protože ona by to tam sama nezvládla, a oni s ní asi taky ne, byla by možnost si po dobu pobytu v nemocnici vzít ošetřovné?

Co se týče hospitalizace, zde bych volila spíš „zachování“ příspěvku na péči a teprve po skončení hospitalizace případné podání žádosti o ošetřovné, resp. dlouhodobé ošetřovné (viz podmínky nároku na ošetřovné např. zde: <https://www.cssz.cz/dlouhodobé-osetrovne>).

Zachováním příspěvku na péči mám na mysli tu situaci, kdy z pohledu vás jako pečujícího, péče trvá i s nástupem hospitalizace, tj. budete-li spolu s tchyní hospitalizována a budete-li se o ni i nadále starat, pak nebude důvod k přerušení výplaty příspěvku na péči.

Jen bych doporučovala o nástupu k hospitalizaci úřad práce informovat v tom smyslu, že se změní místo pobytu opečovávaného, ale péče bude beze změny poskytována i nadále.

O změně místa pobytu (stejně jako o jakékoli další změně týkající se tchyně v souvislosti s čerpaným příspěvkem na péči) máte povinnost informovat úřad práce do 8 dnů. Tj. jedná-li se jen o krátkou hospitalizaci, kratší než 8 dnů, hlásit nic nemusíte.

Zákon 108/2006 Sb., o sociálních službách, který upravuje podmínky nároku na příspěvek na péči, pamatuje i na situace, kdy je opečovávaný hospitalizován. V zákoně je uvedeno, že nárok na příspěvek náleží, je-li hospitalizován i pečující viz § 14a, odst. 1 tohoto zákona: „Příspěvek se nevyplácí, jestliže je oprávněné osobě po celý kalendářní měsíc poskytována zdravotní péče v průběhu hospitalizace, nejde-li o poskytování sociálních služeb podle § 52; to neplatí v případě, kdy je s oprávněnou osobou k hospitalizaci přijata podle jiného právního předpisu 7c) jako průvodce fyzická osoba, která byla uvedena v žádosti o příspěvek, popřípadě ohlášena podle § 21 odst. 1 písm. d) nebo § 21 odst. 2 písm. c) jako osoba poskytující pomoc. Podmínka celého kalendářního měsíce není splněna, pokud k hospitalizaci došlo první den v kalendářním měsíci nebo k propuštění z tohoto zařízení došlo poslední den v kalendářním měsíci. Výplata příspěvku se zastaví od prvního dne kalendářního měsíce následujícího po kalendářním měsíci, ve kterém byla oprávněná osoba k hospitalizaci přijata, není-li podle § 21a odst. 1 ohlášeno propuštění ze zdravotnického zařízení. Výplata příspěvku se obnoví od prvního dne kalendářního měsíce, ve kterém hospitalizace netrvala po celý kalendářní měsíc.“

Tolik tedy právo na výplatu příspěvku na péči. Je však také třeba řešit otázku hospitalizace, resp. v čem ze zkušenosti vidím trochu problém, je to, aby vás spolu s tchyní k hospitalizaci přijali.

Problém totiž může být aktuální kapacita, resp. spíše přeplněnost nemocnic a zdravotnických zařízení obecně. V některých regionech je obtížné zajistit lůžka pro pacienty, natož pak pro pečující, a to jak rodiče malých dětí, tak pečující o osoby závislé na pomoci. Nemusí to tedy být vždy neochota nemocnice, problémem může být to, že daná nemocnice nemá kapacitu.

Jste-li „jen“ pečující, můžete se zkusit domluvit se zdravotní pojišťovnou (nebude-li vám chtít vyhovět nemocnice), resp. budete patrně muset jednat jak s nemocnicí, tak se zdravotní pojišťovnou. S nemocnicí o tom, aby vás spolu s tchyní přijali, se zdravotní pojišťovnou pak o úhradě vaší „hospitalizace“. Tuto situaci upravuje zákon č. 48/1997 Sb. o veřejném zdravotním pojištění, kde je v § 25 upraven Pobyť průvodce pojištěnce v lůžkové péči: „(1) Je-li při hospitalizaci pojištěnce ve zdravotnickém zařízení lůžkové péče po celý den přítomen průvodce, je pobyt průvodce pojištěnce do dovršení šestého roku věku doprovázeného pojištěnce včetně hrazenou službou; pobyt průvodce pojištěnce staršího 6 let je hrazenou službou jen se souhlasem zdravotní pojišťovny. (2) Pobyt průvodce hradí zdravotní pojišťovna, u které je pojištěn doprovázený pojištěnec.“

Jiná situace by byla, pokud byste byla nejen osobou pečující, ale také opatrovníkem, resp. pokud by tchyně byla omezena ve svéprávnosti a měla ustanoveného opatrovníka.

Tento opatrovník pak může být hospitalizován spolu s tchyní nebo může určit jinou (např. pečující osobu), aby byla spolu s tchyní hospitalizována. Zde nárok upravuje § 28, odst. 3, písm. e odst. 2 zákona č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách a to takto: „Pacient má při poskytování zdravotních služeb dále právo na nepřetržitou přítomnost opatrovníka, popřípadě osoby určené opatrovníkem, je-li osobou, jejíž svéprávnost je omezena tak, že není způsobilá posoudit poskytnutí zdravotních služeb, popřípadě důsledky jejich poskytnutí (dále jen „pacient s omezenou svéprávností“).“

Jestli jsem správně pochopila váš dotaz, není tato věc v této chvíli aktuální a připravujete se jen na situaci, která by „mohla“ nastat. Přeji vám tedy, abyste věc nemusela ještě dlouho řešit a vám i tchyni pevné zdraví.

Zdroj: Mgr. Jitka Koutová, DiS., Moravskoslezský kruh

Práce při invalidním důchodu 1. stupně

Mám invalidní důchod 1. stupně na záda. Pracuji na zkrácený úvazek a chci občas jít na brigádu. Mám ale strach, abych o invalidní důchod nepřišla. Mohou mně ho vzít?

Obecně lze říci, že v ČR v současné době není žádný legislativní předpis, který by zakazoval lidem s jakýmkoli invalidním důchodem pracovat nebo omezovat jejich příjem při pobírání invalidního důchodu. Při důchodu všech stupňů se skutečně můžete pracovat, a to i na dobu neurčitou při uzavřené pracovní smlouvě podle zákoníku práce. Podle stávající právní úpravy není ani omezena výše výdělků.

Doporučováno je např. podnikání, protože si zdravotně postižený člověk může upravit svůj pracovní režim tak, aby mu vyhovoval vzhledem k jeho zdravotnímu postižení. Dále pak dohoda o provedení práce (max. rozsah 300 hod./rok), dohoda o pracovní činnosti (max. rozsah nesmí překročit v průměru polovinu stanovené týdenní pracovní doby), ale i pracovní úvazky, lépe však zkrácené.

Na člověka se zdravotním postižením, stejně jako člověka bez zdravotního postižení, se vztahuje povinnost před nástupem do zaměstnání konzultovat svou situaci se svým ošetřujícím odborným lékařem.

Probrat s ním vhodný rozsah pracovního nasazení, aby nedošlo k tomu, že práci se bude jeho zdravotní stav zhoršovat. Zdravotní stav a vhodnost pracovního zařazení by měl (při vstupní prohlídce) posuzovat také smluvní lékař preventivní závodní péče dané firmy.

Jelikož však píšete, že jste již zaměstnána, pak předpokládám, že všechny tyto prohlídky jste již absolvovala a vše již máte nastaveno tak, abyste co nejlépe „vyhověla“ svému zdravotnímu stavu.

Konkrétní předpis, který by upravoval podmínky, resp. počet hodin, výši příjmů nebo podmínky, za kterým může osoba invalidní pracovat, neexistuje. Je třeba si uvědomit, že každý člověk je jiný, každý invalidní důchodce má jiné potřeby, možnosti a omezení. Někdo může pracovat na plný úvazek, jiný je rád, když vypomáhá někde jako dobrovolník na několik málo hodin týdně... Vše záleží na člověku. Individuální potřeby a schopnosti by měl nejlépe posoudit lékař.

Ani zpráva posudkového (nebo odborného) lékaře však není bohužel zárukou toho, že v budoucnu nebude invalidní důchod odebrán nebo snížen. Tuto záruku však nemá ani invalidní důchodce, který nepracuje vůbec a jen „sedí doma“.

V naší poradně tedy klientům v případě, že mají (nabídku) zaměstnání, které jim vyhovuje, cítí se v něm dobře a mohou si je přizpůsobit tak, aby je neomezovalo po zdravotní stránce, doporučujeme místo si udržet. A v případě odebrání nebo snížení důchodu vypomáháme při využívání opravných prostředků.

Zdroj: Mgr. Jitka Koutová, DiS., Moravskoslezský kruh



Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Sídlo: ul. Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava

Telefon/fax: +420 596 115 318

E-mail: czp.ustredi@czp-msk.cz

Internet: <http://www.czp-msk.cz>

IČ: 265 93 548

Jsme tu pro Vás:



DP Bruntál

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál
Tel.: 774 993 215
czp.bruntal@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Ambulantní forma

Středa 8:30 – 12:30 (bez objednání)
13:00 – 16:00 (jen pro objednané)

Terénní forma

Čtvrtek 8:00 – 12:30, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Pracoviště Krnov

Moravská 2, 794 01 Krnov
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Úterý 8:30 – 12:30 (bez objednání)
13:00 – 16:00 (jen pro objednané)

Pracoviště Vrbno p. Pradědem

Nádražní 389, na MÚ v přízemí
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Čtvrtek 9:30 – 11:30 (každý 2. čtvrtek
v měsíci, bez objednání)

DP Opava

Horní náměstí 47, 746 01 Opava
Tel.: 553 734 109
czp.opava@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Ambulantní forma

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00

Čtvrtek 13:00 – 15:00
(jen pro objednané)

Terénní forma

Čtvrtek 8:00 – 12:00

Pracoviště Kopřivnice

Štefánikova 1163, č. dveří 265
Tel.: 556 879 634

Občanská poradna

Pondělí 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

DP Nový Jičín

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín
Tel.: 556 709 403
czp.novyjicin@czp-msk.cz

Občanská poradna

Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Středa 9:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané, externí služby)

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Pracoviště Příbor

Nám. S. Freuda 19, 742 58 Příbor

Občanská poradna

Úterý 9:00 – 12:00 (bez objednání)
13:00 – 16:00 (jen pro objednané)

DP Ostrava

Bieblova 3, 702 00 Ostrava
Tel.: 596 115 318
czp.ostrava@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Ambulantní forma

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00

Čtvrtek 13:00 – 15:00
(jen pro objednané)

Terénní forma

Čtvrtek 8:00 – 12:00

DP Frýdek-Místek

Kolaříkova 2185, 738 01 Frýdek-Místek
Tel.: 774 993 214
czp.fm@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Ambulantní forma

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(odpoledne jen pro objednané)

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00

Čtvrtek 13:00 – 15:00
(jen pro objednané)

Terénní forma

Čtvrtek 8:00 – 12:00