



## Popis realizace sociální služby od 1.5.2024

Druh poskytované služby: **Odborné sociální poradenství**

Název zařízení: **Poradna pro osoby se zdravotním postižením Opavsko a Bruntálsko**

### Poslání

Posláním služby je poskytovat odbornou poradenskou pomoc a podporu osobám, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci z důvodu zdravotního postižení nebo věku, a tím za aktivní účasti uživatelů přispívat k řešení situace. Služba je poskytována bezplatně odbornými poradci.

### Cíle služby

- zvyšovat orientaci uživatelů v systémech sociální podpory, sociální péče a sociálních služeb a tím zvyšovat schopnost řešit svou obtížnou sociální situaci, prosazovat svá práva a dostát svým povinnostem,
- zvyšovat schopnost uplatnitelnosti osob se zdravotním postižením na trhu práce,
- zvyšovat schopnost překonávat fyzické bariéry pomocí půjčovny kompenzačních pomůcek.

### Okruh osob, kterým je služba určena

Služba je určena osobám, které se ocitly v obtížné sociální situaci z důvodu zdravotního postižení nebo vysokého věku. Minimální věk uživatele služby je 15 let.

### Okruh osob, kterým služba není určena

- osobám, se kterými není možné se slovně dorozumět,
- osobám postiženým úplnou hluchoslepotou,
- cizincům bez znalostí českého nebo slovenského jazyka bez doprovodu osoby, která hovoří uvedenými jazyky.

### Principy služby

- **Nezávislost** – služba je nezávislá na subjektech, které se podílejí na řešení sociální situace uživatele.
- **Respektování uživatelů** – respektování uživatelů v oblasti soukromí, přání a projevech svobodné vůle.
- **Partnerství a komunikace** – vztah mezi uživatelem a poradcem se zakládá na vzájemné důvěře a spolupráci.
- **Individuální přístup** – přistupujeme ke každému uživateli s ohledem na jeho potřeby a přání.
- **Profesionalita** – odborný přístup k uživateli, dodržování pravidel etického chování (Etický kodex sociálních pracovníků).
- **Anonymita** – u každého uživatele je zachována anonymita a nemusí uvádět své jméno.

### Přehled nabízených činností

Jedná se o registrovanou sociální službu podle zákona č. 108/2006 Sb. poskytovanou se zaměřením na potřeby **osob se zdravotním postižením a seniorů**. Toto poradenství zajišťují kvalifikovaní pracovníci. Mohou Vám nabídnout zejména:

- **sociální poradenství** v oblastech:
  - **systemu státní sociální podpory,**



- **dávek pro osoby se zdravotním postižením** (příspěvek na mobilitu, příspěvek na zvláštní pomůcku, průkaz osoby se zdravotním postižením a dalších benefitů),
- **systému sociálních služeb a zákona o sociálních službách.** Jedná se zejména o pomoc a podporu s vyřízením a při využití příspěvku na péči, s vyhledáním a výběrem vhodné sociální služby,
- **invalidních důchodů.** Jedná se o pomoc a podporu při vyřizování nároku na invalidní důchod,
- **pomoci v hmotné nouzi.** Jedná se o pomoc a podporu při vyřizování příspěvku na živobytí, doplatku na bydlení a mimořádné okamžité pomoci,
- **poradenství v oblasti omezení svéprávnosti.** Jedná se o pomoc při sepsání návrhu na omezení svéprávnosti, návrhu na změnu opatrovníka apod.,
- **zaměstnávání osob se zdravotním postižením.** Jedná se zejména o pomoc a podporu při vyhledávání pracovních příležitostí, zprostředkování údajů o rekvalifikačních programech a jiných možnostech usnadnění vstupu do zaměstnání.

Poskytneme obecné informace o právech a povinnostech uchazečů nebo zájemců o práci na Úřadech práce a o Vašich právech a povinnostech vyplývajících z pracovně právního vztahu (např. způsob sjednání pracovního poměru, výše minimální mzdy).

Nabízíme pomoc a podporu při přípravě motivačního dopisu nebo životopisu a skupinové motivačně vzdělávací aktivity zaměřené na sebepoznávání, zvýšení sebevědomí, rozvoj osobnostních dovedností, praktické ukázky využití znalostí, osvojení relaxačních technik apod.,

- **vzdělávací činnost**, která zahrnuje osvětovou činnost pro větší či menší skupiny osob formou přednášky či prezentace výše uvedených témat v rozsáhlé síti organizací, zaměřujících svou činnost na osoby se zdravotním postižením a seniory,
- **poradenství při výběru kompenzačních pomůcek** i podmínek s nimi spojenými pro různé druhy zdravotního postižení včetně poradenství při výběru vhodného výrobce kompenzačních pomůcek a vyhledání odborného lékaře pro vypsání poukazu. Centrum rovněž provozuje **půjčovnu** kompenzačních pomůcek,
- **poskytování informací** o ozdravných, relaxačních, životosprávných a rehabilitačních pobytech, kurzech, rehabilitačním plavání nebo cvičení aj.,
- **zprostředkování odborných konzultací** v oblasti životního prostředí zdravotně postižených (stavební úpravy bytů, domů, komunikací apod.), při kterých spolupracujeme s externími odborníky.

## Popis průběhu poskytování sociální služby

Odborné sociální poradenství je poskytováno **ambulantní** a **terénní** formou. Zájemci nás mohou kontaktovat osobně v konzultačních hodinách, telefonicky, dopisem a e-mailem.

Služba je poskytována na třech praktických úrovních:

1. **Informace:** poskytování přesných a věcně správných informací ústní nebo písemnou formou (znění zákonů, právní úpravy, posouzení věcné správnosti podávaných dokumentů, kontakty na instituce apod.).
2. **Rady:** poskytování cílené rady na zakázku uživatele, strategie postupu, rozbor a nabídka alternativ pro řešení situace.
3. **Aktivní pomoc:** praktická pomoc a podpora při vyplňování formulářů, při psaní dopisů a podání (úřady, soudy apod.), vysvětlování obsahu dokumentů.



Délka jedné konzultace by neměla přesahovat **45 minut**. Ve vymezených časech jsou přednostně přijímáni zájemci či uživatelé, kteří byli předem **objednáni** nebo hrozí-li vypršení lhůty pro odvolání atd.

Dle situace je pak zakázka uživatele buď zodpovězena již při první konzultaci, nebo je sjednán termín další konzultace. Počet následných konzultací zcela závisí na potřebách uživatele. Ze strany poradny není počet konzultací omezen.

V rámci poradny pro osoby se zdravotním postižením neposkytujeme fakultativní služby.

## Popis jednání se zájemcem o službu

Pro přímou práci s uživateli je vyčleněna poradenská místnost, ve které je pro uživatele vytvořeno bezpečné prostředí pro poradenský rozhovor. Poradenský proces vedou sociální pracovníci, kteří s ohledem na náročnost projednávaného problému mohou využít externí konzultace.

Odborné sociální poradenství se liší a to v závislosti např. na typu zdravotního postižení či na tom, zda-li pracujeme s jednotlivcem či skupinou. V Centru pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s. (dále jen Centrum) nejčastěji pracujeme s jednotlivci. Proto je hlavní důraz kladen na metody práce s individuálním přístupem ke klientovi.

Nejužívanější metodou odborného poradenství je osobní konzultace. Neméně důležité je také telefonní, písemné a e-mailové spojení s uživateli služeb. Důležité informace o službě jsou vedeny na webových stránkách organizace [www.czp-msk.cz](http://www.czp-msk.cz).

Poradenský proces se člení na několik částí (aktivit):

1. **úvodní** – poradce seznámí zájemce o službu se zaměřením poradny, nabídkou služeb, podmínkami jejich poskytování a principy. Snahou je vytvoření příjemného a bezpečného prostředí. Dále jsou zájemci o službu upozorněni na skutečnost, že bude proveden záznam o kontaktu a v případě nutnosti práce s osobními údaji bude požádán o souhlas ke shromažďování osobních a citlivých údajů. Zájemci o službu jsou rovněž upozorněni na možnost podávání námětů a stížností;
2. **diagnostická** – úkolem je zde zjistit relevantní informace o uživateli a potřebách, se kterými za poradcem přichází; (stanovení cílů, zakázky, návrh plánů řešení situace);
3. **intervenční** – cílem je překonání problému, motivace klienta a jeho chování tak, aby bylo podpořeno přijatelné řešení situace;
4. **zakočení** – nyní poradce spolu s uživatelem shrnou k čemu se během poradenského procesu dospělo. Poradce motivuje uživatele. Dochází k rozloučení popř. dohodnutí další schůzky, na které se bude pokračovat v řešení původního popř. nového tématu (zakázky).

Při jednání s uživateli je kladen důraz na to, aby uživatel uměl převzít zodpovědnost za vlastní rozhodnutí a využívat svého potenciálu.

Pokud situace dovoluje, řešení problému navrhuje uživatel nebo na něm participuje. Finální způsob řešení problému je tak výsledkem vzájemné interakce poradce s uživatelem.

## Poradna pro osoby se zdravotním postižením Opavsko a Bruntálsko, pracoviště Opava

### Služba je poskytována v těchto časech

Pondělí:	8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Úterý:	8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00 – den jen pro objednané
Středa:	8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00
Čtvrtek:	13:00 – 15:00 – jen pro objednané



terénní forma:

Čtvrtek: 8:00 - 12:00 jen pro objednané.

## **Poradna pro osoby se zdravotním postižením Opavsko a Bruntálsko, pracoviště Bruntál, Krnov a Vrbno pod Pradědem**

### **Služba je poskytována v těchto časech**

#### **Úterý**

8:30 - 12:30 bez objednání, 13:00 - 16:00 pro objednané, Krnov

#### **Středa**

8:30 - 12:30 bez objednání, 13:00 - 16:00 pro objednané, Bruntál

#### **Čtvrtek**

Jen 2. čtvrtek v měsíci 9:30 – 11:30, bez objednání, Vrbno pod Pradědem

Ostatní čtvrtky v měsíci 8:00 - 12:30 a 13:00 - 16:00 terénní poradenství celý den pro objednané.

### **Pravidla poskytování služby**

Poskytování služby se řídí Standardy kvality sociálních služeb, Etickým kodexem sociálních pracovníků a dalšími vnitřními směrnicemi poradny.

### **Informovanost o službě**

Prostřednictvím Internetu, který umožňuje přiblížit službu vysokému počtu potenciálních uživatelů, jejich rodinným příslušníkům a přátelům. Organizace má vlastní webové stránky: [www.czp-msk.cz](http://www.czp-msk.cz), které obsahují informace o poskytovaných službách a aktivitách na všech pracovištích.

V rámci osvětové činnosti vydává Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s. čtvrtletník **Zpravodaj**, prostřednictvím kterého seznamuje především uživatele sociálních služeb, ale i zástupce státních a místních institucí a spolupracující organizace zejména s:

- aktuálními informacemi o poskytovaných sociálních službách,
- novinkami v oblasti sociálně právního zabezpečení zdravotně postižených osob,
- nabídkami kompenzačních a ortopedických pomůcek,
- volnočasovými aktivitami, které jsou organizovány dobrovolnými svazy sdružující osoby se zdravotním postižením.

Další způsob publicity je realizován tištěnou formou v podobě **informačních letáků**. Dle potřeby jsou uveřejňovány informace o projektu a nabízených aktivitách ve zpravodajích jednotlivých obcí a měst.

Organizace je aktivně zapojena do komunitního plánování a informace o našich službách jsou součástí katalogů sociálních služeb v jednotlivých regionech.

Neméně důležitou formou propagace jsou i osobní prezentace služby v rámci dnů sociálních služeb apod. Pracovníci také nabízejí odborné informace na členských schůzích dobrovolných svazů sdružujících osoby se zdravotním postižením, se kterými Centrum dlouhodobě spolupracuje.



## Materiální a technické zabezpečení realizace sociální služby

### Pracoviště Opava

Adresa: Horní náměstí 47, 746 01 Opava

Telefon: +420 553 734 109

E-mail: czp.opava@czp-msk.cz

#### Technické a materiálové vybavení

Velikost objektu: 243,92 m<sup>2</sup> (celkem všechny prostory) / 87,02 m<sup>2</sup> (kanceláře+sklad), podle potřeby je možno v objektu využívat i společenskou místnost o výměře 40,17 m<sup>2</sup>

Vztah k objektu: nájemní smlouva

Vlastník: Město Opava

Vybavení: PC s internetem, telefon, multifunkční zařízení, kancelářský nábytek

Bezbariérový vstup: ANO

Bezbariérové WC: ANO

Popis a umístění objektu: Objekt se nachází v bezprostřední blízkosti Horního náměstí v centru města Opava v dobré dostupnosti veřejné dopravy díky blízkým zastávkám MHD. V objektu sídlí další neziskové organizace.

#### Popis a umístění objektu

Poradna se nachází v objektu ve 3. patře na ulici Horní náměstí naproti radniční věži Magistrátu města Opava Hláška. Místo je snadno dostupné veřejnou dopravou.

### Pracoviště Bruntál

Sídlo: Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál

Telefon: + 420 774 993 215

E-mail: czp.bruntal@czp-msk.cz

#### Technické a materiálové vybavení

Velikost: 31,7 m<sup>2</sup>

Vztah k objektu: nájemní smlouva

Vybavení: PC s připojením k internetu, multifunkční tiskárna, kancelářský nábytek, kompenzační pomůcky ve vlastnictví organizace

Bezbariérový vstup: částečně

Bezbariérové WC: ANO

#### Popis a umístění objektu

Poradna se nachází v objektu ve 2. patře na ulici Dr. E. Beneše naproti poště u náměstí Míru. U objektu je vyhrazené parkoviště.

### Pracoviště Krnov

Sídlo: Moravská 2, 794 01 Krnov

Telefon: + 420 774 993 215

E-mail: czp.bruntal@czp-msk.cz

#### Technické a materiálové vybavení

Vztah k objektu: nájemní smlouva

Vybavení: NTB, kancelářský nábytek

Bezbariérový vstup: ANO



Bezbariérové WC: ANO

**Popis a umístění objektu**

Poradna se nachází v přízemí objektu naproti železniční zastávky Krnov-Cvilín. U objektu je vyhrazené parkoviště.

**Pracoviště Vrbno pod Pradědem**

Sídlo: Nádražní 386, 793 26 Vrbno pod Pradědem

Telefon: + 420 774 993 215

E-mail: czp.bruntal@czp-msk.cz

**Technické a materiálové vybavení**

Vztah k objektu: nájemní smlouva

Vybavení: NTB, kancelářský nábytek

Bezbariérový vstup: částečně

Bezbariérové WC: ANO

**Popis a umístění objektu**

Poradna se nachází v přízemí Městského úřadu Vrbno pod Pradědem. U objektu je vyhrazené parkoviště.

Aktualizováno ke dni: 30. 4. 2024

**Platné od 1. 5. 2024**

Zpracoval: Ing. Libor Schenk