



Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje

„KOMPLEXNÍ SOCIÁLNÍ SLUŽBY PRO OSOBY ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ“

Nabízíme tyto služby určené osobám se zdravotním postižením:

Vzdělávací aktivity

- **kurz základy práce s počítačem** – programy WORD, EXCEL, vyhledávání na internetu, používání emailové schránky
- **kurz zdokonalení jemné motoriky** – atraktivní rukodělné aktivity
- **kurz anglického jazyka** pro začátečníky a pro mírně pokročilé

Pracovní poradenství

- orientace v nabídce zaměstnání, vyhledávání pracovních příležitostí, zprostředkování údajů o rekvalifikačních programech a jiných možnostech usnadnění vstupu do zaměstnání
- jak napsat motivační dopis a životopis
- příprava na přijímací pohovor včetně testů
- rady a zásady pro úspěšné zvládnutí přijímacího pohovoru
- konzultace pracovně právních otázek, řešení pracovních a jiných problémů spojených s adaptací na získané zaměstnání

Informačně vzdělávací koutek

- bezplatné využití internetu – samostatné vyhledávání, vyhledávání s pomocí pracovníka
- poskytování rad a informací nejrůznějšího charakteru souvisejících s kvalitou života osob se zdravotním postižením
- informace o společenských a kulturních akcích, vzdělávacích programech, rekondičních akcích a pobytech pro osoby se zdravotním postižením

Internetové poradenství

- zpřístupnění sociálního a pracovního poradenství – dotazy zasílejte na adresu czp.rady@centrum.cz. Na dotaz bude odpovězeno do 24 hodin. Výhodou je možnost se k odpovědím opakovaně vracet.

Všechny výše uvedené služby jsou bezplatné, není nutné se objednávat.

Služby osobní asistence

- terénní sociální služby poskytované osobám se zdravotním postižením v jejich přirozeném sociálním prostředí

Kde nás najdete:

Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje
Detašované pracoviště Ostrava, Bieblova 3/2922, 702 00 Ostrava
(Zastávka Hotelový Dům Jindřich)

Návštěvní hodiny: PO, ST 8:00–12:00 • 13:00–17:00
ÚT, ČT 8:00–12:00 • 13:00–15:00

Kontakt:

DP Ostrava – 774 993 215, 596 115 318 • E-mail: czp.rady@centrum.cz

Manager projektu: Ing. Silvie Tichá – 774 993 213 • Koordinátor projektu: Mgr. Markéta Grecmanová – 774 993 214

Sociální a pracovní poradenství je poskytováno i na detašovaných pracovištích v **Novém Jičíně** (Sokolská 9, Nový Jičín) a **Bruntále** (Dukelská 2, Bruntál). Více informací naleznete na www.czpmsk.cz

