



## *Rekondiční pobyt pro osoby se zdravotním postižením*

*1 x konzultace s lékařem*

*2 x perličková koupel (podporuje srdeční činnost, upravuje krevní oběh, zlepšuje dýchání, působí příznivě při nervovém vyčerpání, uklidňuje a osvěžuje organismus)*

*2 x klasická masáž částečná - 25 minut (hbité prsty masérů uleví krku i zádom)*

*1 x vířivá koupel (uvolňuje a osvěžuje organismus, pomáhá předcházet bolestem zad a kloubů)*

*2 x vibrační masáž chodidel (prohřívá tkáň, zmírňuje stres, napomáhá svalové relaxaci)*

*2 x skupinové cvičení v bazénu (výběr cviků je zaměřen na provádění pohybů, které klient na souši provede jen obtížně, nesprávným způsobem nebo neprovede vůbec, při cvičení se používají různé pomůcky - gumové míče, malé míčky, tyče ...)*

*2 x skupinové cvičení v tělocvičně (výběr cviků je zaměřen na rozšíření pohybových možností klienta)*

*4 x vstup do bazénu - 30 minut (rehabilitační bazén s teplotou vody 29° C)*

**Poznámka:** po lékařské konzultaci je možné udělat změnu v určených procedurách

**Cena: 5.490,- Kč při ubytování na pokoji typu A**

**Cena: 4.490,- Kč při ubytování na pokoji typu B**

### Balíček se skládá:

- ubytování 7 dnů a 6 nocí na pokojích typu A nebo na pokoji typu B
- plná penze lázeňská - oběd a večeře výběr ze čtyř menu
- k dispozici župan
- wifi připojení v celém objektu zdarma
- po celou dobu pobytu zdarma k dispozici fitness, kulečnický, stolní fotbalík a šipky
- společenský večer pro lázeňské hosty
- zdarma k dispozici společenská místnost
- prohlídka bývalého zámeckého sídla Lobkoviců s výkladem
- příjezd dle dohody do 13,00 nebo do 15,00 hodin, odjezd do 10,00 nebo do 13,00 hodin

*Příjezd pouze ve všední den.*

**Platnost pobytového balíčku od 30.9.2013 do 15.12.2013.**

**Ubytování typu A** – prostorné pokoje vybavené novým nábytkem. Vybavení: telefon, TV, lednička a koupelna.

**Ubytování typu B** – pokoje bez sociálního zařízení. Pokoje mají jednoduché vybavení včetně umyvadla.

Společné sprchy a WC se nacházejí na patře.

**LÁZNĚ HOTEL VRÁŽ s. r. o.**

Stará Vráž 1

398 32 Stará Vráž u Písku

IC : 256 17 320

DIČ : CZ256 17 320

tel. : 382 737 112

tel. : 382 737 111

e-mail : pus@lazne-vraz.cz