



Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava • IČ: 26593548 • telefon: 596 115 318 • www.czp-msk.cz

Vážení a milí čtenáři Zpravodaje,

vítáme vás v úvodu letošního posledního čísla našeho čtvrtletníku.

Toto číslo se k vám dostává v předvánočním čase, proto vám všem a vašim blízkým přejeme radostné a pohodové

Vánoce

a do nadcházejícího roku především zdraví, štěstí, a osobní spokojenost.



pracovníci Centra pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Všechny žádosti o důchod bez mezinárodního prvku jsou vyřizovány v zákonných lhůtách, situace se v říjnu stabilizovala



V současné době jsou veškeré žádosti o důchod, které neobsahují mezinárodní prvek, vyřizovány v zákonné lhůtě 90 dnů. Délku zpracování žádosti mohou ve specifických případech prodloužit pouze žádosti, které delší dobu vyřízení vyžadují z důvodu došetřování chybějících údajů. Rozhodnutí o přiznání důchodu je klientům doručeno poštou až v následujících dnech po vydání rozhodnutí, stejně tak i výplata. Prodloužení doby zpracování žádostí způsobilo extrémní zájem o předčasné důchody trvajících

od konce roku 2022. Na tuto zátěž reagovala ČSSZ řadou organizačních opatření, která postupně vedla k nárůstu v počtu standardně vyřizovaných 700 žádostí denně k nynějšímu průměru přes 1 000 denně. Do konce října 2023 se tak podařilo celou situaci stabilizovat.

Doba vyřizování žádostí o důchod a důvody jejího prodloužení

Přestože extrémní nárůst počtu žádostí vede přirozeně k požadavku na delší lhůtu pro zpracování, je třeba zohlednit i další faktory, které délku ovlivňují.

Prvním nezbytným krokem při rozhodování o nároku na přiznání starobního (i předčasného) důchodu je ověření, zda klient splňuje dvě základní podmínky: dosažení důchodového věku (nebo věku pro nárok na předčasný starobní důchod) a potřebnou dobu pojištění.

Dobou pojištění je doba výkonu výdělečné činnosti, jež zakládá účast na důchodovém pojištění (nejčastěji jde o zaměstnání nebo samostatnou výdělečnou činnost), kterou ČSSZ obvykle ve své evidenci má. Další doby, jež se započítávají, jsou tzv. náhradní doby, které v evidenci ČSSZ zpravidla chybí, pro jejich započítání je třeba jejich doložení klientem. Jedná se například o studium, základní vojenskou službu nebo péči o dítě. Chybět však mohou i jiné doby pojištění. Doložit tyto případné chybějící doklady bývá v řadě případů pro Českou správu sociálního zabezpečení i samotného klienta náročné, což prodlužuje řízení.

Více informací naleznete v sekci Poradna na str. 7



Najdete nás také na Facebooku

<https://www.facebook.com/Centrum-pro-zdravotne-postizene-Moravskoslezskoho-kraje-ops-151098665016961>

Detašované pracoviště BRUNTÁL

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál
tel.: 774 993 215



Prezentace služeb CZP MSK a přednášky na témata se sociální problematikou

Naše organizace v rámci své poradenské činnosti spolupracuje s obcemi, místními organizacemi a dobrovolnickými spolky, které sdružují seniory a zdravotně postižené spoluobčany. Těmto našim partnerům nabízíme pro jejich členy prezentace našich služeb a také přednášky na témata se sociální problematikou.

V uplynulém měsíci se uskutečnila přednáška pro členy bruntálské pobočky Sjedenocené organizace nevidomých a slabozrakých (SONS) na téma příspěvek na bydlení a další sociální dávky.



V listopadu připravujeme prezentaci našich služeb pro Sdružení občanů zdravotně postižených Bruntál, z.s. V blízké budoucnosti plánujeme také přednášku pro studenty oboru pečovatelské služby Střední odborné školy v Bruntále na téma osobní asistence a činnost poradny pro zdravotně postižené.

V případě, že byste měli zájem o podobnou prezentaci či přednášku, můžete nás kontaktovat na tel. 774 993 215 nebo emailu: czp.bruntal@czp-msk.cz.

Služba osobní asistence pohledem osobní asistentky

V CZP pracuji od září minulého roku. Mám radost, že mohu pomáhat lidem, kteří to potřebují a nejen klientům samotným, ale i rodinným příslušníkům, kteří o danou osobu pečují, ulehčit jim jak fyzicky, ale hlavně psychicky. Práce je velmi různá, stejně tak klienti, se kterými pracuji. Každý klient potřebuje to své a já se to snažím respektovat a naplnit tak, aby se cítili dobře.

Mým současným klientem je pan ve vyšším seniorském věku. Pan je více stydlivý a tím, že jsem mladší asistentka, tak se snaží, co nejvíce pomáhat a dělat si vše kolem hygieny sám. Snaží se i zapojovat ve cvičení chůze, zvedne se a chodí po bytě. Když je venku pěkně, velmi rád zajde do cukrárny na kávu. Už jsme to párkrát zkusili a bylo to super. Byl velmi rád a je to vždy příjemnější dne jak pro klienta, tak i pro asistentky. Svou snahou mi dává zpětnou vazbu a já vím, že to co dělám, má smysl.

Vždy se na asistenci těším a jsem ráda, že můžu pomoci jak klientovi, tak pečující rodině. Pan v mládí jezdil automobilové závody, a proto častokrát vzpomíná a ukazuje mi fotografie. Tím se dostaneme do té doby a hned nemyslí na to, jaké jsou problémy teď. Klient je rád, že má tak milující rodinu a ke štěstí snad přispívám i já sama.

Magdaléna H., osobní asistentka

Poděkování obcím za finanční podporu

V tomto roce činnost detašovaného pracoviště Bruntál finančně podpořily tyto obce:

- Města Bruntál, Krnov
- Obce Dolní Moravice, Horní Benešov, Horní Město, Karlova Studánka, Křišťanovice, Lomnice, Milotice nad Opavou, Nové Heřminovy, Nová Pláň, Valšov, Václavov

Děkujeme za Vaši přízeň a podporu.



Za detašované pracoviště Bruntál přejí všem našim spolupracovníkům a uživatelům našich služeb i jejich rodinám pokojné a radostné prožití vánočních svátků a do roku 2024 pevné zdraví a mnoho úspěchů a spokojenosti.

*Bc. Jana Krystynová
Sociální pracovníce*

Detašované pracoviště Frýdek - Místek

Kolaříkova 2185, 738 01 Frýdek - Místek
tel.: 558 431 889



Den otevřených dveří 2023

Dne 3. 10. 2023 se na detašovaném pracovišti ve Frýdku – Místku konal Den otevřených dveří, v rámci kterého se návštěvníci měli možnost seznámit s činností naší organizace.

Tato akce se koná každoročně v rámci Týdne sociálních služeb pořádaného Asociací poskytovatelů sociálních služeb.

Věříme, že této možnosti využijí zájemci i v příštím roce. Budeme se na Vás těšit.



Prezentace služeb



Dne 14. 9. 2023 proběhla prezentace služeb Centra pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s. a přednáška na téma sociálních dávek na setkání členů Svazu tělesně postižených v Karvině.

Naše pracoviště nabízí organizacím, svazům, asociacím, aj., prezentaci služeb naší organizace. Zároveň nabízíme přednášky na předem dohodnutá témata vztahující se k osobám se zdravotním postižením

a seniorům, např. v oblasti sociálních služeb, příspěvků na péči, dávek pro osoby se zdravotním postižením, kompenzační pomůcky, dluhové poradenství apod.

Bližší informace získáte na tel. č.: 558 431 889, e-mail: czp.fm@czp-msk.cz

Půjčovna kompenzačních pomůcek



Detašované pracoviště ve Frýdku – Místku poskytuje krátkodobé vypůjčení kompenzačních pomůcek pro osoby se zdravotním

postižením.

Seznam kompenzačních pomůcek najdete na webových stránkách organizace www.czp-msk.cz. Zde najdete také informace o ceně výpůjčky a případné zálohy za vypůjčení pomůcky.

V případě zájmu o zapůjčení kompenzační pomůcky nás kontaktujte na tel. 558 431 889.

Poděkování

Rádi bychom tímto chtěli velmi poděkovat našim partnerům za finanční podporu, díky které jsme mohli v letošním roce poskytovat naše služby.

V roce 2023 jimi byli:

- Ministerstvo práce a sociálních věcí
- Statutární město Frýdek-Místek
- Město Frýdlant nad Ostravicí
- Město Paskov
- Obce Dobrá, Dobratice, Fryčovice, Kozlovice, Metylovice, Morávka, Ostravice, Nošovice, Palkovice



Za detašované pracoviště ve Frýdku – Místku přeji všem kolegům, partnerům, uživatelům našich služeb a jejich rodinám klidné prožití vánočních svátků, a do nadcházejícího roku především zdraví, štěstí a mnoho spokojenosti.

Gabriela Wittichová, DiS.
Sociální pracovnice detašovaného pracoviště

Detašované pracoviště NOVÝ JIČÍN

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín
tel.: 556 709 403



Podzim v Občanské poradně



Podzim v Poradně v Novém Jičíně byl skutečně podzimně pestrý. Účastnili jsme se dne sociálních služeb města Nový Jičín, pořádali dny otevřených dveří a také přednášky na různá témata.

V měsíci září jsme se účastnili Dne sociálních služeb města Nový Jičín, který se letos konal pod názvem „Nebud' na to sám“ a byl zaměřen na pomoc pro osoby pečující o své blízké.



Celý měsíc říjen se poté nesl ve znamení přednášek, které se konaly každý čtvrtek odpoledne a to přímo v našich prostorách na Sokolovské 9. Témata, která jsme zde představili našim posluchačům, byla: S čím může pomoci poradna. Poradenství pro rodiny s dětmi, Jak na dluhy a také téma Osobní asistence.

Mimo tento cyklus přednášek jsme také konali přednášky v Šenově u Nového Jičína na téma Kdo má právo na průkaz osoby se zdravotním postižením a Sociální služby.

Chtěli bychom touto cestou moc poděkovat všem posluchačům, že za námi přišli a také za jejich dotazy, které otevřely po přednáškách debatu různá témata.

Další přednášky zatím naše poradna plánuje až na rok 2024, abychom Vás na ně mohli včas pozvat.



V říjnu se konal také Den otevřených dveří na všech našich pracovištích a návštěvníci se zde dle svých otázek dozvěděli více podrobností o občanské poradně, asistenční službě, individuální bezbariérové dopravě a půjčovní kompenzačních pomůcek a také o tom, co práce osobního asistenta, poradce nebo koordinátora služeb obnáší. Pro návštěvníky bylo připraveno i drobné občerstvení.

S pozdravem a přáním šťastného vykročení do nového roku,

Mgr. Eva Fabíková
Sociální pracovnice detašovaného pracoviště

Poděkování

Na poskytování sociálních služeb detašovaného pracoviště Nový Jičín se v letošním roce podíleli:

- Ministerstvo práce a sociálních věcí,
- Město Nový Jičín
- Město Kopřivnice
- Město Příbor
- Město Bílovec
- Město Odry
- Město Fulnek
- Město Štramberk
- Obce Bartošovice, Hodslavice, Kateřinice, Kunín, Mankovice, Mořkov, Mošnov, Petřvald, Skotnice, Starý Jičín, Tichá, Veřovice, Závašice a Životice u Nového Jičína

Všem výše uvedeným partnerům tímto mnohokrát děkujeme za poskytnuté finanční prostředky.

tým detašovaného pracoviště Nový Jičín

Detašované pracoviště OPAVA

Jateční 8a, 746 01 Opava
tel.: 553 734 109



Nabídka prezentace služeb a přednášek



V posledních týdnech jsme uspořádali 3 prezentace. Jedna proběhla v rámci setkání Klubu seniorů z Bohuslavic na téma „Příspěvek na bydlení a další dotace na úpravy domu“, dále jsme formou besedy informovali o našich službách skupinu pečujících osob v Psychiatrické nemocnici v Opavě a v neposlední řadě jsme také zajistili přednášku na téma „Příspěvky a dávky pro OZP“ na výjezdní schůzi SPCCH, okresní organizace Opava v Rýmařově.

Další prezentace připravujeme v naší klubovně:

- **čtvrtek 30. 11.** Služby CZP
- **úterý 5. 12.** Příspěvky pro OZP a změny na úseku dávek ZP a dalších nepojistných dávek

Naše pracoviště nabízí i dalším organizacím, svazům, asociacím apod. přednášky na předem dohodnutá témata.

Příběh naší osobní asistentky

Milí čtenáři našeho zpravodaje,

jsem osobní asistentka již třetím rokem. K této práci mě vedla docela dlouhá a občas trnitá cesta. Předtím jsem pracovala jako baristka v kavárně. Mým hlavním cílem v této práci bylo šířit pozitivní energii a tvořit zákazníkům lepší den. I když mě tato práce bavila, táhlo mě to často jiným směrem – ještě blíže klidem. Rozhodla jsem se tedy pro změnu zaměstnání, i když jsem přesně nevěděla, co mě čeká. Následoval rok plný změn, hledání sebe sama a nového zaměstnání.

Absolvovala jsem spoustu pohovorů, kde jsem často necítila, že jsem na správném místě. Absolvovala jsem také různé kurzy. Jeden z nich

byl kurz pracovníka v sociálních službách, který mě přivedl na cestu sociální práce. Najednou jsem po roce hledání ucítila, že to je to ono, to poslání, které jsem hledala.

Nastoupila jsem tedy do Centra pro zdravotně postižené v Opavě. Paní vedoucí mi vše potřebné objasnila a kolegyně mě zaučila u první klientky. Hned od začátku mě tato práce velice naplňuje. Líbí se mi různorodost této práce i klientů, se kterými se v mé profesi setkávám. Každý klient je jedinečný a má jiné potřeby. Dle potřeb každého klienta se snažím ze sebe předat to nejlepší, co dovedu. Tak jako v mém minulém zaměstnání se snažím šířit úsměv a přispět našim klientům k jejich spokojenosti a štěstí. S prací osobní asistentky objevuji, že i zdánlivě obyčejné věci či okamžiky se stávají neobyčejnými. Mám neustálý pocit, že práce v sociálních službách má velký smysl a jsem vděčná za příležitost pracovat v naší organizaci.

Zároveň bych chtěla vyzdvihnout práci mých kolegyně, se kterými se často vzájemně obohacujeme a pomáháme si sdílením svých zkušeností i různými přístupy ke klientům. Jsem ráda, že jsem své poslání našla a že jsem na správném místě. 😊

Žaneta Cholevová, osobní asistentka

Poděkování

Děkujeme za finanční podporu naší organizace těmto dárcům:



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ



Naši činnost také podpořili tito drobní dárci:

Obec Bohuslavice, Obec Bolatice, Obec Branka u Opavy, Obec Dolní Životice, Obec Chlebičov, Obec Mokré Lazce a Město Hradec nad Moravicí



Všem našim uživatelům, jejich blízkým, dále pak kolegům, a také finančním partnerům, díky kterým jsme letos mohli realizovat naše služby, přejeme krásné vánoční svátky a v novém roce 2024 hlavně zdraví, štěstí a pohodu!

*Mgr. Terezie Kubíková
sociální pracovníce detašovaného pracoviště*

Detašované pracoviště OSTRAVA

Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava
tel.: 596 115 318



Den otevřených dveří

V měsíci říjnu, konkrétně 5. 10. 2023 se konal na ostravské pobočce Den otevřených dveří. Naši uživatelé i veřejnost měli možnost seznámit se s pracovištěm, nebo také se sociální pracovníci či koordinátorkou osobní asistence.



Na Vaši
návštěvu se
budeme těšit
i příští rok!

Poradna pro osoby se zdravotním postižením



Na ostravském pracovišti můžete navštívit Poradnu pro osoby se zdravotním postižením. Sociální poradenství u nás nabízíme v těchto oblastech:

- dávky pro osoby se zdravotním postižením (příspěvek na mobilitu, příspěvek na zvláštní pomůcku, průkaz osoby se zdravotním postižením),
- systém sociálních služeb a zákon o sociálních službách (příspěvek na péči),
- pomoc v hmotné nouzi (příspěvek na živobytí, doplatek na bydlení, mimořádná okamžitá pomoc),
- poradenství v oblasti omezení svéprávnosti,

- pracovní poradenství (pomoc se sepsáním životopisu a motivačního dopisu),
- invalidní důchody (pomoc při vyřizování nároku na invalidní důchod),
- pomoc při výběru vhodné kompenzační pomůcky.

Gerontologické dny Ostrava 2023

Ve dnech 18. a 19. října 2023 jsme se účastnili XXVI. ročníku kongresu Gerontologické dny Ostrava 2023, který se konal pod záštitou Ing. Zbyňka Pražáka, Ph.D., náměstka primátora statutárního města Ostravy. Témata kongresu byly Gerontopsychiatrie a „Křehký senior“, a byly určeny pro odbornou i širokou veřejnost. Kromě přednášek zde byly připraveny také workshopy. Kongres se konal v Domě kultury Poklad v Porubě.

Poděkování

Na poskytování sociálních služeb našeho pracoviště se v letošním roce podíleli:

- Statutární město Ostrava
- Ministerstvo práce a sociálních věcí
- Městské obvody Ostravy – Hrabová, Jih, Mariánské Hory a Hulváky, Martinov, Nová Bělá, Slezská Ostrava, Stará Bělá, Radvanice a Bartovice, Vítkovice
- Obec Hať
- Město Hlučín
- Město Šenov
- Obec Václavovice

Všem výše uvedeným partnerům tímto mnohokrát děkujeme za poskytnuté finanční prostředky.



Vánoční přání

Všichni pracovníci detašovaného pracoviště v Ostravě přejí našim uživatelům, jejich blízkým, a také všem kolegům, krásný čas Vánoc a v novém roce 2024 především zdraví, také štěstí a spokojenost.

Gabriela Wittichová, DiS.
sociální pracovnice detašovaného pracoviště

PORADNA

Pokračování ze str. 1

Ústřední ředitel ČSSZ František Boháček k prodloužení řízení říká: „Všem klientům doporučujeme, aby už v produktivním věku pravidelně využívali naši Informativní důchodovou aplikaci (IDA). Vyhnou se tak v budoucnosti nepřijemným překvapením při podání žádosti o důchod. Z aplikace IDA klient po přihlášení snadno pozná, které doby pojištění u něj konkrétně ČSSZ eviduje a které bude muset (a může již nyní) doložit.“

Když klient po přihlášení do aplikace IDA na ePortálu ČSSZ zjistí, že některé jeho údaje v evidenci chybí, může je kdykoliv ve spolupráci s místní OSSZ / PSSZ / MSSZ Brno doplnit.

Další specifické situace, které mají vliv na dobu řízení o přiznání důchodu

Zvláštní situace nastává, pokud klient získal dobu pojištění za zaměstnání, podnikání nebo i náhradní dobu také v zahraničí ve státech Evropské unie nebo v těch, s nimiž má ČR uzavřenou smlouvu o sociálním zabezpečení. Pro ověření nároku je vždy potřeba součinnost zahraničního nositele pojištění. Pouhé doklady předložené žadatelem jsou pro zápočet zahraniční doby pojištění nedostačující. Jelikož zahraniční instituce nemá povinnost odpovědět hned, navíc sama třeba některé skutečnosti došetřuje, musí ČSSZ na její vyjádření vyčkat, neboť mnohdy nemůže v řízení o českém důchodu pokračovat a poskytnout žadateli ani zálohu na důchod.

Při vyřizování pozůstalostního důchodu (sirotčího, vdovského, vdoveckého), kdy zesnulá osoba ještě nepobírala starobní nebo invalidní důchod, je nezbytné pro výpočet tohoto důchodu doložit chybějící doby pojištění zesnulého jako při vyřizování starobního důchodu. Žadatel o invalidní důchod přikládá kromě chybějících dob pojištění také lékařskou zprávu od svého ošetřujícího lékaře o svém zdravotním stavu a další lékařsky potvrzené objektivní zprávy a nálezy podle vlastního uvážení. Současně klient vyplňuje tzv. profesní dotazník, ve kterém uvádí informace o vlastní kvalifikaci a předchozích vykonávaných zaměstnáních a jehož součástí je i vlastní vyjádření k vlivu jeho zdravotního stavu na schopnost pracovat.

Pokud je třeba dodané podklady upřesnit či rozšířit pro jejich správné posouzení posudkovým lékařem, žádá ČSSZ o toto doplnění klienta a následně čeká, než klient s případnou pomocí svého ošetřujícího lékaře lékařskou zprávu doloží. Čím dříve se podaří podklady vyřídit, tím dříve je možné v řízení o přiznání invalidního důchodu pokračovat.

Také exekuce nebo insolvence žadatele o důchod má vliv na délku zpracování žádosti o důchod. Pokud ČSSZ nemá údaje potřebné pro zavedení exekuční či insolvenční srážky, musí je došetřovat. O dobu došetřování se prodlužuje zákonná lhůta pro vyřízení žádosti. Proto by měl klient předložit kopie exekučních příkazů už při sepisování žádosti o důchod.

Zdroj: ČSSZ

Zlepšení pro cestující se zdravotním postižením



Na základě novely zákona o drahách byla zkrácena minimální lhůta pro objednání asistence v železniční přepravě z dosavadních 48 na 36 hodin před plánovaným odjezdem vlaku.

Cestující se zdravotním postižením mohou nově objednávat asistenci v železniční přepravě v **minimální lhůtě 36 hodin před plánovaným odjezdem vlaku**. Došlo tak ke zkrácení této lhůty z dosavadních 48 hodin. Jednotliví dopravci si ale mohou dle svých možností nastavit i kratší lhůty.

Právní úprava byla přijata na základě evropského nařízení o právech a povinnostech cestujících v železniční přepravě, které upravuje tuto lhůtu v délce 24 hodin. Jednotlivé členské státy však mohly až do 30. června 2026 využít výjimku, kterou uplatnila i Česká republika. **Objednávat asistenci s 24 hodinovým předstihem i v ČR tak bude možné od 1. července 2026.**

Asistence v železniční dopravě se poskytuje zajištěním pomoci cestujícím se zdravotním postižením a osobám s omezenou schopností pohybu nebo orientace při nástupu a výstupu do/z vlaku nebo zajištěním doprovodu k vlaku. Objednání předem je důležité jak z důvodu zajištění potřebného personálu, tak pro zajištění odpovídajícího technického vybavení, např. vagonu s přepravní plošinou či kupé pro vozíčkáře, příp. přepravní plošiny na nástupišti.

Zdroj: www.helpnet.cz

Získat dotaci na tarif nebo pevný internet je nyní pro lidi s nízkými příjmy jednodušší než dříve

Dvoustokorunovou slevu na mobilní tarif, internet nebo balíček služeb mohou lidé se zdravotním postižením či napjatým rozpočtem využívat už od začátku letošního roku. Aby pomoc zranitelným byla co nejrychlejší, během léta se výrazně zjednodušil proces žádosti o dotaci právě u lidí

s nízkými příjmy. Místo čtvrtletního dokládání výše výdělku nyní postačí vyplnit při aktivaci služby jednoduchý formulář a dodat potvrzení o čerpání příspěvku na živobytí. Vodafone ale myslí i na další zranitelné skupiny, kromě zákonného cenového zvýhodnění nabízí i speciální tarify třeba pro seniory starší šedesáti let.

Zatímco dříve právní předpisy určovaly povinnost každé tři měsíce dokládat příjmy, ze kterých se teprve nárok na zvýhodnění vypočítával, dnes stačí při aktivaci vyplnit jednoduchý formulář a doložit svou složitou situaci potvrzením z Úřadu práce o tom, že žadatel pobírá příspěvek na živobytí. Nárok na dvouseťkorunové zvýhodnění pak platí po celou dobu, kdy člověk dávku od státu čerpá. To platí pro nově přichozí, ale také stávající zákazníci Vodafonu.

„Jsme si vědomi, že částka dvě stě korun může každý měsíc citelně ulehčit rodinnému rozpočtu. Když nás Český telekomunikační úřad v minulém roce s novou možností nabídnout toto cenové zvýhodnění oslovil, bylo pro nás samozřejmostí ji podpořit a ulehčit situaci těm, kteří pomoc potřebují. Víťame, že díky změně zákona je nyní pro naše zákazníky mnohem jednodušší si o podporu zažádat a věříme, že ji díky tomu využije více lidí než doposud. Aktuálně totiž dotaci čerpá zhruba dva tisíce našich zákazníků, což je méně, než jsme začátkem roku očekávali,“ říká Richard Stonavský, viceprezident Vodafonu pro vnější vztahy a regulaci.

Kromě lidí s nízkými příjmy je zákonné cenové zvýhodnění určeno také pro **osoby zdravotně postižené s průkazem ZTP, osoby závislé na pomoci jiných lidí, případně také jejich opatrovníky**. Zvýhodnění dvě stě korun měsíčně lze uplatnit i pro děti, pokud tedy bude slevu čerpat jeden dospělý se dvěma ratolestmi, roční úspora činí více než sedm tisíc korun.

Dvouseťkorunovou slevu na služby je možné využít na mobilní nebo pevný internet, mobilní či pevné hlasové služby, případně na balíček, který některou z uvedených služeb obsahuje. Kromě toho, že zákazníci mohou uplatnit slevu na svůj stávající tarif, je možné dotaci získat i při pořízení nové služby, která by pro ně jinak byla cenově nedostupná.

Výhodnější tarify jsou nabízeny i seniorům

Zákonné cenové zvýhodnění bylo iniciováno státem, Vodafone má ale vlastní nabídku pro další skupiny lidí, včetně těch se zdravotním postižením. Například nejrychlejší gigabitový internet lze díky tomu pořídit s třísetkorunovou slevou oproti běžné nabídce. Vodafone má ve svém portfoliu i další zvýhodněné tarify určené pro seniory nad šedesát let, na které lze mimo jiné čerpat právě i další dvouseťkorunovou dotaci.

„Uvědomujeme si, že zejména v seniorském věku je důležité zůstat v kontaktu nejen s rodinou

a blízkými. Chceme proto dříve narozeným umožnit, aby si vybrali takový tarif, který využijí naplno, a zároveň bude cenově dostupný. Tím ovšem naše podpora nekončí, naše Nadace Vodafone už několik let pomáhá seniorům k samostatnějšímu pohybu v digitálním světě a využívat tak potenciál technologií naplno v rámci programu Digitální odyssea,“ dodává Stonavský.

Žádost o slevu můžete podat přímo u operátora Vodafone, tuto slevu však nabízí i mj. i **T-Mobile, O2 nebo PODA**.

Zdroj: www.vodafone.cz

Ošetřovné – když zdravý zaměstnanec pečuje o svého blízkého



Onemocněl vám nečekaně člen rodiny? Pokud s vámi sdílí domácnost, můžete využít možnosti ošetřovného.

V případě potřeby péče o blízkou osobu je podle situace možné požádat o jednu ze dvou dávek: **OŠETŘOVNÉ**, které může být vypláceno po dobu maximálně 9 (16) kalendářních dnů, anebo **DLOUHODOBÉ OŠETŘOVNÉ**, které může být vypláceno po dobu maximálně 90 dnů.

Ošetřovné je dávkou nemocenského pojištění, kterou vyplácí místně příslušná Okresní správa sociálního zabezpečení. **Nárok na ošetřovné není automatický**, musí být splněny zákonné podmínky a zaměstnanec musí být účasten na nemocenském pojištění.

OŠETŘOVNÉ (krátkodobé)

Podmínky pro přiznání a čerpání dávky

První podmínkou je **nemoc nebo úraz blízké osoby vyžadující nezbytnou péči druhého člověka**. Je-li blízkou osobou dítě mladší 10 let, je důvodem k nezbytné péči jakákoli nemoc nebo úraz, které utrpělo. Dalším důvodem k péči je uzavření školského/dětského výchovného zařízení (z důvodu havárie, epidemie nebo jiné nepředvídané události), nařízení karantény anebo onemocnění osoby, která o dítě pečuje.

Druhou podmínkou je **společná domácnost obou osob anebo jejich příbuzenský vztah**: rodič, dítě, sourozenec, manžel/manželka, registrovaný partner/partnerka, rodič manžela/manželky anebo rodič registrovaného partnera/partnerky.

Nezbytnou podmínkou je **účast zaměstnance (pečujícího) na nemocenském pojištění**, avšak ne všichni zaměstnanci mají na ošetřovné nárok. Nárok na ošetřovné mají zejména zaměstnanci v pracovním nebo služebním poměru, naopak nárok na ošetřovné nemají zaměstnanci činní na základě dohody o provedení práce nebo

dohody o pracovní činnosti. Nárok na ošetřovné nemají také osoby samostatně výdělečně činné (OSVČ).

Dávku lze čerpat maximálně **9 kalendářních dnů**. Výjimkou je rodič samoživitel, který může čerpat ošetřovné až 16 dnů, pokud pečuje o dítě mladší 16 let plnicí povinnou školní docházkou. Pečující osoby se mohou v průběhu tohoto období v ošetřování jednou vystřídat.

Nezbytné podklady

V případě nemoci nebo úrazu vyplňuje ošetřující lékař nemocné osoby část A tiskopisu Rozhodnutí o potřebě ošetřování (péče). Žadatel o dávku vyplňuje část B a předává svému zaměstnavateli (a ten příslušné OSSZ) I. díl tiskopisu (originální část), II. díl tiskopisu (propsaná kopie) slouží jako doklad zaměstnavateli o ukončení péče.

Pokud se pečující osoby střídají, II. samostatný díl tiskopisu (podepsaný první pečující osobou) předává druhá pečující osoba svému zaměstnavateli současně s vyplněným tiskopisem Žádost o ošetřovné osoby, která převzala ošetřování (péči). Jako doklad zaměstnavateli o ukončení péče první pečující osobou slouží tiskopis Potvrzení o trvání potřeby ošetřování (péče).

V případě uzavření školského/dětského zařízení vyplňuje zástupce výchovného zařízení část A tiskopisu Žádost o ošetřovné při péči o dítě z důvodu uzavření školského/dětského zařízení (školy). Žadatel o dávku vyplňuje část B a předává svému zaměstnavateli (a ten příslušné OSSZ) první část tiskopisu, která slouží také jako doklad o ukončení péče. Pokud se pečující osoby střídají, má přebírající osoba k dispozici samostatný díl této žádosti.

DLOUHODOBÉ OŠETŘOVNÉ

Podmínky pro přiznání a čerpání dávky

První podmínkou je zdravotní stav blízkého, který byl **hospitalizován** (minimálně 4 po sobě jdoucí dny včetně prvního a posledního dne hospitalizace) a **po propuštění z hospitalizace vyžaduje celodenní péči v domácím prostředí alespoň po dobu následujících 30 kalendářních dnů**. Rozhodnutí vystavuje ošetřující lékař zdravotnického zařízení poskytujícího lůžkovou péči (zpravidla nemocnice) a to na žádost ošetřované osoby. V případě osoby v inkurabilním (nevyléčitelném) stavu je podmínkou potřeba paliativní a celodenní péče v domácím prostředí a rozhodnutí vystavuje její ošetřující lékař.

Druhou podmínkou je **vztah k dlouhodobě ošetřované osobě a její souhlas**. Ošetřující osobou může být manžel/manželka, registrovaný partner/partnerka, příbuzný v přímé linii (tchán/tchyně, snacha/zeť, synovec/neteř, strýc/teta), manžel/manželka nebo registrovaný

partner/partnerka těchto osob, druh/družka anebo jiná osoba žijící s ošetřovaným v domácnosti. Ošetřovaná osoba uděluje ošetřující osobě **písemný souhlas** na tiskopisu Žádost o dlouhodobé ošetřovné, který může kdykoliv odvolat.

Nezbytnou podmínkou je **účast pečujícího na nemocenském pojištění**, a to u zaměstnanců alespoň po dobu 90 kalendářních dnů v posledních 4 měsících a u osob samostatně výdělečně činných (OSVČ) alespoň 3 měsíce. OSVČ nesmí samostatnou výdělečnou činnost v době pobírání této dávky osobně vykonávat.

Dlouhodobé ošetřovné není poskytováno zaměstnancům pracujícím na základě dohody o provedení práce, zaměstnancům účastným pojištění z důvodu výkonu zaměstnání malého rozsahu, osobám ve výkonu trestu odnětí svobody a ve výkonu zabezpečovací detence, žákům a studentům pracujícím výlučně v období školních prázdnin, vojákům v záloze ve výkonu vojenské činné služby, osobám pečujícím a osobám v evidenci.

Pokud jde o poskytování dlouhodobé péče dítěti, pak může vzniknout nárok na dlouhodobé ošetřovné pouze v případě, že nemá jiná osoba nárok na výplatu peněžité pomoci v mateřství nebo rodičovského příspěvku z důvodu péče o toto dítě. Výjimkou jsou např. případy, kdy tato pečující osoba onemocněla, utrpěla úraz nebo porodila.

Dlouhodobé ošetřovné náleží vždy jenom jedné pečující osobě a vždy jenom za jednu ošetřovanou osobu. Pečující osoby se však mohou postupně střídat o ošetřovanou osobu, v takovém případě dlouhodobé ošetřovné bude náležet postupně těmto pečujícím osobám.

Nezbytné podklady

Ošetřující lékař zdravotnického zařízení (poskytujícího lůžkovou péči) vystavuje tiskopis Rozhodnutí o potřebě dlouhodobé péče v den propuštění z hospitalizace (nejpozději do 3 pracovních dnů ode dne podání žádosti). Pečující osoba vyplňuje tiskopis Žádost o dlouhodobé ošetřovné, který ošetřovaná osoba (je-li zletilá) podepisuje a předkládá svému zaměstnavateli zároveň s propsanou kopií III. dílu tiskopisu Rozhodnutí o potřebě dlouhodobé péče.

O dávku lze požádat do 8 dnů po dni propuštění z hospitalizace.

Minimálně jednou za měsíc potvrzuje trvání potřeby dlouhodobé péče ošetřující praktický nebo odborný lékař na tiskopisu Potvrzení o trvání/Rozhodnutí o ukončení potřeby dlouhodobé péče, který pečující osoba předává svému zaměstnavateli také jako podklad pro průběžnou výplatu dávky. Tento tiskopis je k dispozici pouze v tištěné podobě na OSSZ.

Výplata dávky OŠETŘOVNÉ a DLOUHODOBÉ OŠETŘOVNÉ

Výše dávky odpovídá 60 % tzv. redukovaného denního vyměřovacího základu (od prvního kalendářního dne).

Ošetřovné i dlouhodobé ošetřovné vyplácí okresní správa sociálního zabezpečení (OSSZ) přímo pečujícímu podle jeho volby na bankovní účet nebo hotově prostřednictvím České pošty (náklady na doručení hradí příjemce), a to nejpozději do 1 měsíce následujícího po dni dodání řádně vyplněných podkladů.

Oznámení o přiznání dávky a její denní výše jsou uvedeny ve sdělení na výpisu z účtu, poštovní poukázce nebo ve zvláštním dopise.

Zdroj: ČSSZ

Práce pro vozíčkáře s příspěvkem na péči



Jsem vozíčkářka ve starobním důchodu a vzhledem ke svému postižení pobírám příspěvek na péči. Nyní se mi naskytla práce, v níž

bych zaměstnala hlavně hlavu. Můžu tak učinit, aniž bych se dostala do sporu se zákonem nebo ÚP? Kolik si můžu vydělat, abych nemusela odvádět daně?

Výdělečná činnost při pobírání příspěvku na péči není zákonem nijak omezena z hlediska rozsahu pracovního úvazku, výše výdělku ani typu pracovního poměru (pracovní smlouva, dohoda o pracovní činnosti, dohoda o provedení práce nebo samostatně výdělečná činnost). Pokud tedy danou práci zvládnete vzhledem ke svému zdravotnímu stavu, můžete pracovat bez ohledu na to, že pobíráte příspěvek na péči.

Daně z příjmů se odvádí z veškerých příjmů bez ohledu na jejich výši, nicméně vypočtená daň se snižuje o případné slevy na dani. Na výplatní pásce tedy budete mít vypočtenou daň uvedenou vždy, ale pokud bude nižší než sleva na dani, pak daň buď vůbec neodvedete, nebo vám bude vrácena po podání daňového přiznání – jak tomu bude ve vašem případě, doporučuji konzultovat se mzdovou účetní vašeho zaměstnavatele.

Zdravotní a sociální pojištění se odvádí pouze z některých výdělků – v případě pracovního poměru na základě pracovní smlouvy nebo práce na základě dohody o pracovní činnosti se pojistné odvádí od hrubého výdělku nad 4 000 Kč měsíčně, v případě práce na základě dohody o provedení práce se pojistné odvádí až od hrubého výdělku nad 10 000 Kč měsíčně.

Zdroj: Vozka, podzim 2023

Bude mít syn nárok na invalidní důchod zpětně?



Jsem pečující matka - syn narozen 23. 12. 2005 s dg DMO spastická dipareza, StMR. Vozíčkář, nechodící. Uznán osobou s těžkou vadou pohybového aparátu, plně závislý na další osobě, příspěvek na péči IV. stupeň. V příštím školním roce skončí 10letou docházkou na základní škole speciální, ukončení docházky bude tedy 30. 6. 2024. Ovšem 23. 12. 2023 dovrší věku 18 let. Předpokládám, že bude uznána invalidita III. stupně a teď k dotazu. Lze v tomto případě žádat o invalidní důchod z mládí? A bylo by možné i zpětně, když dg je od narození? Můžu žádat např. o uznání invalidity zpětně od 15 let? A pokud by byla uznána posudkovým lékařem invalidita zpětně, bylo i vyplacení důchodu zpětně? Bohužel, i na OSSZ nevědí.

Nejprve je třeba říci, že pro nárok na invalidní důchod je třeba splnit dvě podmínky:

- zdravotní stav (o něm zřejmě není sporu),
- dobu pojištění.

Doba pojištění je doba, kdy si člověk hradí sociální pojištění. Buď prostřednictvím svého zaměstnavatele (kdy je mu strháváno z výplaty a navíc ještě dopláceno zaměstnavatelem), je-li OSVČ, pak v případě, že si pojištění hradí sám, není-li zaměstnán a je k pojištění přihlášen, hradí si je z vlastních prostředků. Případně, kdy je doba pojištění zajištěna jiným – náhradním – způsobem, např. evidencí u úřadu práce, dobou péče o nezletilé dítě (např. mateřská dovolená).

Potřebná doba pojištění pro nárok na invalidní důchod je odstupňována dle věku žadatele. U osob do 20 let je třeba získat méně než jeden rok.

Problém u Vašeho syna je však v tom, že (a teď usuzuji z toho, co píšete) není schopen s ohledem na své závažné zdravotní postižení pracovat, ani si pojištění jinak hradit. Doba studia na základní škole se pro účely pojištění neuznává, je třeba získat ji studiem na střední nebo vysoké škole.

(„Pro účely splnění podmínky potřebné doby pojištění pro nárok na invalidní důchod se za dobu pojištění považuje též doba účasti na a dále doba studia na střední nebo vysoké škole v ČR, a to před dosažením 18 let věku, nejdříve však po ukončení povinné školní docházky, a po dosažení věku 18 let po dobu prvních 6 let tohoto studia.“ Zákon č. 155/1995 Sb., o důchodovém pojištění.)

Ani takového studia však, patrně Váš syn není schopen. Co tedy s tím?

Na takové situace zákon (č. 155/1995 Sb., o důchodovém pojištění) pamatuje: „*Na invalidní důchod pro invaliditu třetího stupně má nárok též osoba, která dosáhla aspoň 18 let věku, má trvalý pobyt na území České republiky a je invalidní pro invaliditu třetího stupně, jestliže tato invalidita vznikla před dosažením 18 let věku a tato osoba nebyla účastna pojištění po potřebnou dobu.*

Za invaliditu III. stupně se pro účely věty první považuje též takové omezení tělesných, smyslových nebo duševních schopností, které má za následek neschopnost soustavné přípravy k pracovnímu uplatnění.“

Rozumíte-li správně výše uvedené citaci ze zákona, vidíte zde i odpověď na Vaše otázku. Syn by mohl získat invalidní důchod zpětně od 15 let, pokud by od 15 let studoval na střední škole. Jelikož dosud nedokončil základní školu, dobu pojištění od 15 let nemá.

Invalidita z mládí je označení pro invalidní důchod III. stupně přiznávaný právě lidem, kteří kvůli svému závažnému zdravotnímu postižení nemohou pracovat ani studovat (a zajistit si tak dobu pojištění).

Je-li zdravotní stav syna takto závažný, budete moci požádat o invalidní důchod v měsíci, kdy syn dovrší 18 let s tím, že až budete žádost na OSZZ (pobočka České správy sociálního zabezpečení, kontakty na www.cssz.cz) podávat, budete potřebovat potvrzení od lékaře o tom, že syn není schopen soustavné přípravy k pracovnímu uplatnění.

Ještě si dovolím jedno doporučení. Podle toho, co o synovi píšete, předpokládám, že není schopen si své věci vyřizovat sám a od 18 let tomu patrně nebude jinak. Pravděpodobně tedy zvažujete otázku omezení svéprávnosti. Doporučuji této věci věnovat pozornost. A to i přesto, že se jistě setkáte s tím, že Vám sami úředníci budou doporučovat, abyste si od syna nechala podepsat plnou moc, abyste jej mohla zastupovat jako dosud (dnes je dítě a na zastupování máte oprávnění dané zákonem).

Pozor, není to pravda a plná moc podepsaná člověkem, který si neuvědomuje, co podepisuje, je po právní stránce neplatná (v podstatě byste se tím dopustila podvodu).

Omezení svéprávnosti má své opodstatnění, zvláště pokud syn není schopen své věci vyřizovat sám.

O omezení svéprávnosti je možné žádat až v měsíci, kdy bude synovi 18 let. Dříve soud návrh na omezení nepřijme. Všichni sice víme, jak soudy (pomalu) pracují, ale přesto soud nemůže začít řešit omezení svéprávnosti u někoho, kdo je ještě nezletilý.

Vím, že otázka omezení svéprávnosti a zvláště pak soudního řízení, bez kterého se tento úkon neobejde, v mnoha rodičích budí obavy. Ráda bych je u Vás rozptýlila.

Tak či onak si budete muset promyslet, zda by pro syna nebyl vhodnější některý z méně omezujících institutů (nápomoc při rozhodování, zastoupení členem domácnosti...), kdyby pro nic jiného, tak proto, abyste tento fakt uvedla do žádosti o omezení svéprávnosti jako důvod, proč o omezení svéprávnosti žádáte.

Možná přemýšlíte i nad tím, jak budete moci (Vy nebo někdo jiný, kdo bude opatrovníkem) za syna po jeho 18. narozeninách vyřizovat jeho záležitosti tak jako dosud, kdy je dítětem a vy jste jeho zákonným zástupcem.

Z tohoto důvodu si dovolím doporučit (a zdůraznit), abyste do návrhu na omezení nezapomněla připsat i žádost, aby soud před tím, než vydá konečný rozsudek, rozhodl přednostně o tom, že - pravděpodobně Vy nebo někdo jiný z rodiny nebo přátel, kdo by v zájmu syna mohl vystupovat - může vyřizovat za syna některé neodkladné záležitosti. Může jít právě o žádost o invalidní důchod, ale i o vyřizování jiných sociálních dávek. Jelikož píšete, že čerpáte příspěvek na péči, po 18. narozeninách vás velmi pravděpodobně čeká přezkoumání této dávky a jistě bude potřeba vyřizovat i další a další záležitosti.

Každopádně si můžete připravit jejich seznam, abyste některé nezapomněla do návrhu pro soud uvést. Soud by totiž měl vydat rozhodnutí o ustanovení opatrovníka do doby, než bude o opatrovnictví rozhodnuto, a součástí tohoto rozhodnutí bude i výčet činností, které je tento „prozatímní“ opatrovník oprávněn vykonávat. Nehledě na to, že výčtem činností soudu ukážete, že se nejedná o banality, ale o praktické a hlavně potřebné úkony, které nemohou čekat ¾ roku až rok, než soud opatrovnictví vyřeší a vydá oficiální rozhodnutí, resp. rozsudek.

Nezapomeňte do tohoto seznamu připsat právě vyřizování invalidního důchodu (a příspěvku na péči), jen tak získáte zákonné oprávnění tyto věci za syna vyřizovat, nahlížet do spisu, vyjadřovat se k podkladům a v případě potřeby podat odvolání nebo u invalidního důchodu námitku.

Nechci Vás nyní zbytečně zahlcovat dalšími detaily, jen považuji tuto věc za velmi závažnou a v praxi se bohužel setkávám s mnoha chybami a dezinformacemi. Věřím, že Vy se jim vyhnete a vše vyřídíte ke spokojenosti své i syna.

Zdroj: Mgr. Jitka Koutová, DiS., mskruh.cz



S orientací v problematice svéprávnosti Vám pomohou také pracovníci poraden Centra pro zdravotně postižené.



Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Sídlo: ul. Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava

Telefon/fax: +420 596 115 318

E-mail: czp.ustredi@czp-msk.cz

Internet: <http://www.czp-msk.cz>

IČ: 265 93 548

Jsme tu pro Vás:



DP Bruntál

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál
Tel.: 774 993 215
czp.bruntal@czp-msk.cz

Paradna pro os. se zřav. postižením

Ambulantní forma
Středa 8:30 – 12:30 (bez objednání)
13:00 – 16:00 (jen pro objednání)

Terénní forma

Čtvrtek 8:00 – 12:30, 13:00 – 16:00
(jen pro objednání)

Pracoviště Krnov

Moravská 2, 794 01 Krnov
Tel.: 774 993 215

Paradna pro os. se zřav. postižením

Úterý 8:30 – 12:30 (bez objednání)
13:00 – 16:00 (jen pro objednání)

Pracoviště Vrbno p. Pradědem

Nádražní 389, na MÚ v přiležení
Tel.: 774 993 215

Paradna pro os. se zřav. postižením

Čtvrtek 12:30 – 14:30 (každý 2. čtvrtek
v měsíci, bez objednání)

DP Opava

Jateční 8a, 746 01 Opava
Tel.: 553 734 109
czp.opava@czp-msk.cz

Paradna pro os. se zřav. postižením

Ambulantní forma
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednání)
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00
Čtvrtek 13:00 – 15:00
(jen pro objednání)

Terénní forma

Čtvrtek 8:00 – 12:00

Pracoviště Kopřivnice

Štefánikova 1163, Ž. dveř 265
Tel.: 556 879 634

Občanská poradna

Pondělí 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednání)
Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednání)

DP Nový Jičín

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín
Tel.: 556 709 403
czp.novyjicin@czp-msk.cz

Občanská poradna

Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednání)
Středa 9:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednání, externí služby)

Paradna pro os. se zřav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednání)
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednání)

Pracoviště Příbor

Nám. S. Freuda 19, 742 58 Příbor

Občanská poradna

Úterý 9:00 – 12:00 (bez objednání)
13:00 – 16:00 (jen pro objednání)

DP Ostrava

Bieblova 3, 702 00 Ostrava
Tel.: 596 115 318
czp.ostrava@czp-msk.cz

Paradna pro os. se zřav. postižením

Ambulantní forma
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednání)
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00
Čtvrtek 13:00 – 15:00
(jen pro objednání)

Terénní forma

Čtvrtek 8:00 – 12:00

DP Frýdek-Místek

Kolaříkova 2185, 738 01 Frýdek-Místek
Tel.: 558 431 889
czp.fm@czp-msk.cz

Paradna pro os. se zřav. postižením

Ambulantní forma
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednání)
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(sdílelná jen pro objednání)
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00
Čtvrtek 13:00 – 15:00
(jen pro objednání)

Terénní forma

Čtvrtek 8:00 – 12:00