

# Zpravodaj 4/2021



## Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava • IČ: 26593548 • telefon: 596 115 318 • [www.czp-msk.cz](http://www.czp-msk.cz)

### Vážení a milí čtenáři Zpravodaje,



vítáme vás  
v úvodu  
letošního  
posledního čísla  
našeho  
čtvrtletníku.

Toto číslo se  
k vám dostává  
v předvánočním  
čase, proto vám

všem a vašim blízkým přejeme radostné  
a pohodové Vánoce a do nadcházejícího roku  
především zdraví, štěstí, a osobní spokojenost.

**pracovníci**  
**Centra pro zdravotně postižené**  
**Moravskoslezského kraje o.p.s.**

### Protiepidemiologická opatření pokračují



Vzhledem k aktuálnímu vývoji epidemiologické situace si dovoluujeme připomenout protiepidemiologická opatření platná v rámci našich služeb.

Protiepidemiologická opatření se týkají zaměstnanců naší organizace

i klientů využívajících naše služby. Stejná režimová opatření musí dodržovat i osoby pohybující se v místech poskytování služby nebo v kontaktu s klientem služby.

#### Protiepidemiologická opatření:

- Ochrana úst a nosu respirátorem při poskytování osobní asistence
- Ochrana úst a nosu respirátorem v prostorách kanceláří na všech pracovištích organizace
- Povinnost informovat zaměstnavatele o příznacích nemoci Covid-19, o stanovení karantény hygienou, o termínu PCR testu, o onemocnění nemocí Covid-19
- Povinnost informovat vedoucího příslušného detašovaného pracoviště nebo vedení organizace o příznacích nemoci Covid-19, o stanovení karantény, o termínu PCR testu u klienta organizace nebo osoby, která byla ve styku s klientem organizace nebo se pohybovala v době možného přenosu nemoci v místě poskytování služby

Všem nám jde o společnou věc. Bezpečně zvládnout nebezpečnou nemoc, která může způsobit oslabeným lidem velké komplikace.

Pevně věříme, že vysokou mírou proočkování většiny populace, zodpovědným chováním a dodržováním všech doporučených protiepidemiologických opatření zvládneme i tuto vlnu nemoci Covid-19.



**Najdete nás také na Facebooku**

<https://www.facebook.com/Centrum-pro-zdravotne-postizene-Moravskoslezskoho-kraje-ops-151098665016961>

## Detašované pracoviště BRUNTÁL

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál  
tel.: 554 718 068



### Účast na Dni zdraví a sociálních služeb města Vrbna pod Pradědem

Tradiční Den zdraví a sociálních služeb připravovaný vrbenskou radnicí se uskutečnil v pátek 15. října.

Návštěvníci si zde mohli nechat změřit tlak, hladinu cukru v krvi, cholesterolu, indexu BMI apod. Byly připraveny také ukázky canisterapie, ochutnávka zdravé výživy, přednášky a další program. Zástupci organizací a spolků zde představily služby, které poskytují.

Naše organizace zde prezentovala sociální služby, které poskytuje na Bruntálsku, osobní asistence, poradna pro osoby se zdravotním postižením a půjčovna kompenzačních pomůcek. Páteční odpoledne se neslo v příjemném duchu a přítomní návštěvníci si celou akci užili.

### Den otevřených dveří v Krnově a Bruntále

V říjnu se konal Den otevřených dveří v Bruntále a Krnově k příležitosti XIII. Týdne sociálních služeb. Návštěvníci měli možnost se seznámit, jaké služby poskytujeme. Den otevřených dveří byl úspěšný.

### Nabídka prezentace a přednášek

Naše organizace nabízí osvětovou činnost formou prezentací a přednášek, vztahující se k osobám se zdravotním postižením či k seniorům. Prezentace nebo přednášky mohou být na předem dohodnuté témata (např. kompenzační pomůcky, systém státní sociální podpory, příspěvek na péči, obtížná finanční situace, apod.)

## Poradna pro osoby se zdravotním postižením

Jednou z nabízených služeb Centra pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s je odborné sociální poradenství, které poskytujeme zdarma pro osoby se zdravotním postižením, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci z důvodu zdravotního postižení nebo věku.

### Poradenství poskytujeme v oblastech:

- systému státní sociální podpory,
- dávek pro osoby se zdravotním postižením,
- systému sociální podpory,
- zákona o sociálních službách,
- invalidních důchodů
- pomoci v hmotné nouzi
- zaměstnávání osob se zdravotním postižením
- kompenzačních pomůcek
- omezení svéprávnosti
- dluhového poradenství
- apod.

Více informací o činnosti pracoviště naleznete na webových stránkách [www.czp-msk.cz](http://www.czp-msk.cz), telefonicky na čísle 554 718 068 či osobně na našem pracovišti.

### Poděkování a přání

Rok 2021 se pomalu blíží ke svému konci a všichni se pravděpodobně shodneme, že byl dosti náročný vzhledem k situaci, která nastala kvůli koronaviru. Budeme si do nového roku přát, aby se situace zlepšila a měli jsme pohodu a zdraví v osobním i pracovním životě.

Na tomto místě bych ráda poděkovala osobním asistentkám, že svou práci vykonávají pečlivě a s velkým srdcem.

Rovněž bych také poděkovala i našim dárcům, kteří nás v roce 2021 podporovali, jak už finančně tak či hmotným darem.



Přejeme vám ze srdce, šťastné  
a pokojné Vánoce a do nového roku  
hlavně zdraví, klid a pohodu.

Lenka Řezáčová, DiS.  
Sociální pracovnice

## Detašované pracoviště Frýdek - Místek

Kolaříkova 2185, 738 01 Frýdek - Místek  
tel.: 558 431 889



### Dluhová poradna

Podzim je v plném proudu a v dluhové poradně nám začalo milostivé léto. Akce Milostivé léto je vyhlášena zákonem na pomoc s dluhy u státních institucí a společností s většinovým podílem státu. Můžete se tak zbavit úroků a nákladů na exekuci svých dluhů, které vymáhá soudní exekutor. Váš původní dluh nemusel být vysoký, ale v důsledku vedení exekuce se mohl navýšit o příslušenství, náklady a penále tak, že se pro vás jeho splácení stalo problematickým. **Stačí, když zaplatíte původní dluh tzv. jistinu a 908 Kč exekutorovi na náklady exekuce.** Všechny ostatní úroky a náklady exekuce, které k dluhu časem přibýly, vám budou odpuštěny.

### Jaké podmínky musíte splňovat?

- 1) Dlužíte státu, obci či jejich většinově vlastněným organizacím, jako jsou například dopravní podniky, nemocnice, ČEZ, Česká televize, Český rozhlas, zdravotní pojišťovny, apod..
- 2) Dluh je v exekuci.
- 3) Dluh je veden exekutorem. Milostivé léto se nevztahuje na exekuce vedené státem, tzv. správní, nebo daňové exekuce.

### Jak požádat o tzv. Milostivé léto?

Požádejte soudního exekutora doporučeným dopisem o vyčíslení aktuální dlužné jistiny, uveďte adresu, kam chcete odpověď zaslat a nezapomeňte doplnit, že se jedná o akci „Milostivé léto“. Vzor dopisu je možné si stáhnout na stránkách [www.nedluzimstatu.cz](http://www.nedluzimstatu.cz). Milostivé léto trvá jen od 28. října 2021 do 28. ledna 2022 a platba nesplacené jistiny a náklady exekuce musí být připsána na účet exekutora v období

akce. Je to jedinečná možnost, jak můžete vyřešit své dluhy, tak vyřízení zbytečně neodkládejte. V případě jakýchkoliv dotazů neváhejte kontaktovat naše pracoviště v úředních dnech na tel.: 558 431 889.

### Návštěvní hodiny detašovaného pracoviště F-M

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Úterý 13:00 – 15:00 – jen pro objednané  
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00  
Čtvrtek 8:00 – 12:00 – jen pro objednané

### Půjčovna kompenzačních pomůcek



Detašované pracoviště ve Frýdku – Místku poskytuje krátkodobé vypůjčení kompenzačních pomůcek pro osoby se zdravotním postižením. Seznam kompenzačních pomůcek najdete na webových stránkách organizace [www.czp-msk.cz](http://www.czp-msk.cz). Zde najdete také informace o ceně vypůjčky a případné zálohy za vypůjčení pomůcky. V případě zájmu o zapůjčení kompenzační pomůcky nás kontaktujte na tel. 558 431 889.

### Den otevřených dveří

V měsíci říjnu, konkrétně 7. 10. 2021 se konal na pobočce ve Frýdku - Místku Den otevřených dveří. Naši uživatelé i veřejnost měli



možnost seznámit se jak se sociální pracovníci, tak s pracovištěm. Na Vaši návštěvu se budeme těšit i příští rok ☺.



Jménem všech pracovníků detašovaného pracoviště ve Frýdku – Místku přejeme všem uživatelům, jejich blízkým a všem našim finančním partnerům, kteří svými finančními prostředky umožnili realizaci našich služeb krásné vánoční svátky a do nového roku 2022 vše nejlepší.

Gabriela Wittichová, DiS.  
Sociální pracovníce



## Detašované pracoviště NOVÝ JIČÍN

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín  
tel.: 556 709 403



### Pozor na neuvážené předvánoční zadlužování

Pomalu se blíží Vánoce. Toto období je spojeno nejen s typickou předvánoční atmosférou, výzdobou a pečením cukroví, ale také s velkou zátěží pro naši peněženku. Zejména vánoční dárky jsou pro mnoho lidí velkým výdajem, na který nemají dostatek peněz. Přesto však chtějí svým blízkým dělat radost, a tak se často právě v tomto období rozhodnou zadlužit se. Ať už jde o zadlužení formou finanční půjčky v bance, u nebankovní instituce, sjednání půjčky přes internet či nákup zboží na splátky, vždy by mělo jít o promyšlený krok se zvážením všech jeho pozitivních i negativních stránek. Důležité je zejména to, zda budete schopni svůj dluh pravidelně splácet. Doporučujeme tedy spočítat si, jaké máte pravidelné měsíční příjmy a výdaje a ujistit se, že splátku za zboží či splátku úvěru budete schopni hradit. Vhodné je také spočítat si, jak vysoké jsou úroky a kolik zaplatíte navíc. Je relativně běžné, že v rámci nekalých praktik obchodníci nabízejí zboží se slevou 40%, ale po přepočítání oproti ceně původní zjistíme, že sleva je ve skutečnosti nižší. Podobné to může být u nákupu zboží na splátky.

Také je vhodné zamyslet se nad tím, jak moc danou věc potřebujete koupit. Obecně lze říci, že pokud si na splátky pořídíte něco, co nezbytně potřebujete a museli byste to koupit bez ohledu na to, zda je prosinec nebo květen a životnost dané věci je delší než doba splácení, jedná se o tzv. dobrý dluh. Typickým příkladem může být zakoupení nové lednice, když Vám stará přestala fungovat a Vy si novou nadělíte pod vánoční stromeček s tím, že ji zaplatíte za šest měsíců. Naopak zakoupení týdenní rodinné dovolené v Alpách, kterou budete splácet další tři roky, je však v tomto směru mnohem více rizikové a lze jej zařadit do kategorie tzv. špatných dluhů.

Předtím než se rozhodnete jakkoliv zadlužit, pečlivě, prosím, zvažte, zda svůj závazek budete schopni splácet. A hlavně – nepodepisujte nic, čemu nerozumíte. Vždy se pečlivě seznamte nejen s obsahem samotné smlouvy, ale také se všeobecnými obchodními podmínkami, které se k ní vztahují. Pokud si nejste něčím jistí, raději smlouvu zkonultujte s odborníkem. Základní poradenství k plánování rodinného rozpočtu a problematice zadlužování Vám rádi poskytneme na pracovištích občanské poradny.

*Mgr. Lenka Fusiková, sociální pracovníce*

### Výlet Brno - 20. 9. - 22. 9.

V měsíci září, byl z Centra pro zdravotně postižené MSK v Novém Jičíně poskytnut klientce se zdravotním postižením třídní výlet do Brna. Klientka se pohybuje na elektrickém vozíku, tudíž byla nutná rezervace a objednání nájezdové plošiny pro nástup a výstup klientky z vlaku. Bohužel cestu zpět jsme kvůli výluce absolvovaly velkou oklikou přes Prahu, ale přesto nás výlet neodradil.

Po příjezdu do Brna jsme se ubytovaly v hotelu Continental a po obědě jsme se vydaly navštívit místní vysokou školu, kde klientka studovala a poté katedrálu Petra a Pavla. Pobyt i doprovod nám zpříjemnila její dlouholetá kamarádka ze studií. Druhý den následovala návštěva hradu Špilberk, zdejších kavárniček a restaurací. Příjemný, ač náročný den jsme zakončily dobrou večeří.

Ráno po snídani jsme se vydaly zpět na vlakové nádraží. S pomocí plošiny klientka nastoupila, ale nemohla se v uličce ani pohnout. Bylo nám sděleno, že tímto vlakem pojedeme z Brna do Prahy a následně i do Suchdolu! Okamžitě jsme vystoupily a zarezervovala jsem z Prahy jiný vlak, se kterým jsme v pohodlí dojely do Suchdolu, kde nás čekala i se služebním vozem osobní asistentka, která nás dopravila domů.

Z výletu mám já i klientka příjemné zážitky, načerpaly jsme mnoho nových zážitků i cenných cestovních zkušeností. Vyvýšené stoly, uzoučké výtahy, nebo vana v bezbariérovém pokoji? No, člověk nemůže mít všechno, svým způsobem to přispělo k nezapomenutelným situacím – časem se tomu dá již jen zasmát... ☺

Klientka: S osobní asistencí jsem byla velmi spokojená, paní Lenka si mě užila i s mými





nápady. Člověk si neuvědomuje, co vše SÁM NEZVLÁDNE, je-li mimo domov delší dobu.

*Zpracovala: Lenka Matysková, DiS.*

## Osobní asistentky jsou jako voda

Naše Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje zaměstnává mnoho různorodých žen.

Ženy, které pracují jako osobní asistentky, jež pomáhají především seniorům i lidem se zdravotním postižením žít v jejich domácím prostředí, aby mohli žít běžným životem v rámci možností. Víím, zní to technicky a nezáživně. Nyní tedy vložím pár dalších myšlenek z hlediska toho, že ženskou mysl mám.

Osobní asistentky jsou jako voda. Vysvětlím ráda svou krátkou úvahu. Pro některé zájemce o službu jsme jako voda v poušti. Osobní asistentky jsou pevné, když zatnou svaly a pomáhají přemísťovat imobilní uživatele na lůžku nebo z lůžka na invalidní vozík. Voda dokáže být také pevná a tvrdá jak led. Osobní asistentky se dokáží vcítit do uživatele a snaží se společnými cestami přiblížit k vytyčenému cíli, k spokojenosti uživatele. Jsou jako voda, která je plynná a nadnáší se s nadhledem nad složitou situací a zaměřuje se na to, aby se uživatel cítil bezpečně, smysluplně a byl respektován. Osobní asistentky jsou přítomné u uživatelů, kteří vzpomínají na dřívější život, kdy bylo vše v pořádku, a pláčou. Je velice těžké pro osobní asistentky být toho všeho, i bolestného, součástí. Jsou jako kapalná voda, která stéká po tváři v podobě slz slaných. Nechci končit smutně. Voda má různá skupenství a osobní asistentky jsou rozdílné osobnosti a jejich pestrost je dar pro uživatele.

*Pavína Prosová, osobní asistentka*

## Den otevřených dveří přilákal mnoho návštěvníků

Také letos se při příležitosti „Týdne sociálních služeb“ konal na našich pracovištích, již tradiční, „Den otevřených dveří“, a to v úterý 5. října a ve čtvrtek 7. října.

Návštěvníci měli možnost prohlédnout si naše prostory, byli informováni o nabízených službách a zároveň se mohli seznámit alespoň s některými zaměstnanci, kteří tyto služby poskytují. Byl zde prostor i pro individuální dotazy a každý tak měl možnost získat potřebné informace o službě, která ho nejvíce zajímá. Protože se v rámci poradenství v Občanské poradně stále často setkáváme s dotazy, které se týkají nechtěné změny dodavatele energií, uspořádali jsme pro návštěvníky při této příležitosti také přednášku na toto téma. Návštěvníci byli seznámeni s tím, jak energetické aukce probíhají, čím se vyznačují

a jaká jsou jejich rizika. Současně byli informováni, jak postupovat, pokud se k aukci přihlásí nevědomky, na základě nekalých obchodních praktik. Zejména v Novém Jičíně byla účast na této akci v porovnání s předchozími ročníky velmi vysoká, navštívili nás mimo jiné i pracovníci dalších institucí, s nimiž spolupracujeme.

Věříme, že získané informace byly, pro ty, kdo nás navštívili, přínosné a užitečné a již teď se těšíme na příští ročník.



*Mgr. Lenka Fusiková, sociální pracovníce*

## Poděkování

Na tomto místě bych ráda poděkovala všem finančním partnerům, kteří podpořili naše služby.

### Jmenovitě jimi byli:

Ministerstvo práce a sociálních věcí, Město Nový Jičín a obce ORP Nový Jičín prostřednictvím města Nový Jičín a dále: Kopřivnice, Příbor, Fulnek, Bílovec, Odry, obec Petřvald, Štramberk, Skotnice, Mankovice, Bílov, Kateřinice, Veřovice

Děkujeme.

*Ing. Alena Bršťáková  
Vedoucí detašovaného pracoviště*

## Detašované pracoviště OPAVA

Liptovská 21, 747 06 Opava  
tel.: 553 734 109



### Den otevřených dveří

V rámci XIII. Týdne sociálních služeb proběhl na detašovaném pracovišti v Opavě Den otevřených dveří. Návštěvníci nás mohli navštívit 4. 10. 2021 a v rámci této návštěvy měli možnost prohlédnout si naše pracoviště a seznámit se se službami, které nabízíme a poskytujeme.

Těšíme se na další shledání také v příštím roce!

### Kompenzační pomůcky – způsob, jak překonávat bariéry



Kompenzační pomůcky pomáhají překonávat bariéry, usnadňují osobám zapojení se do běžného života a umožňují věnovat se svým zálibám. Rovněž mohou být cenným pomocníkem v průběhu rekonvalescence po úrazu.

V naší půjčovně kompenzačních pomůcek nabízíme kompenzační pomůcky pro osoby s tělesným či kombinovaným postižením nebo seniory. Pomůcky slouží pro dočasnou výpůjčku ve chvíli, kdy ještě osoba nemá k dispozici vlastní pomůcku, kdy např. čeká na vystavení poukazu lékařem či je jeho pomůcka poškozena nebo zničena. Kompenzační pomůcky z naší nabídky jsou také určeny pro ty osoby, které potřebují určitou pomůcku pouze krátkodobě v návaznosti na jejich aktuální životní situaci, např. po úrazu aj.

V praxi zapůjčení probíhá tak, že si telefonicky nebo osobní návštěvou v úřední hodiny u sociálního pracovníka ověříte, zda je požadovaná pomůcka na skladě příslušného pracoviště. Pokud ano, domluvíte se na termínu a způsobu převzetí.

Udělejte si chvíli čas, protože odpovědný pracovník s vámi vytvoří smlouvu, na základě které vám pomůcku zapůjčí. Potřebujete pouze

občanský průkaz a dostatečný obnos na zálohu – cenu vám sdělí pracovník, ceník je také uveden na webových stránkách organizace.

Pokud není ve vašich možnostech doprava pomůcky, odpovědný pracovník po domluvě zajistí její přepravu až do místa vašeho bydliště. V případě, že se jedná o složitější pomůcku, pracovník ji na místě složí a vysvětlí, jak s pomůckou zacházet. V případě, že už pomůcku nepotřebujete, domluví si s vámi odpovědný pracovník termín, kdy provede demontáž a odvoz pomůcky. Při vrácení pomůcky proběhne i závěrečné vyúčtování doby pronájmu.

V rámci půjčovny jsou k dispozici k zapůjčení mechanické vozíky, toaletní židle, sprchové či vanové sedačky, chodítka (pevná i kolečková), francouzské hole nebo schodolez.

V případě zájmu o zapůjčení kompenzační pomůcky nás kontaktujte na tel. 553 734 109.

### Poděkování

Pomalou se blíží konec roku. Někdo se na ten nadcházející upíná a přeje si, aby byl lepší než tento ještě stále probíhající. Někdo však již do blízké budoucnosti hledí s obavami z toho, co nový rok přinese. Každý však má v sobě alespoň částečně naději, že ten nadcházející bude lepší a méně stresující a náročný než tento.

Ten letošní rok byl bezpochyby velmi náročný. Osobní asistentky, sociální i vedoucí pracovníci se museli vypořádat s omezeními a nařízeními, které v průběhu času v souvislosti s aktuálním epidemiologickou situací nastaly. Naprostá většina poskytovaných služeb však i v současné nepříznivé situaci probíhá bez větších změn.

Pevně věříme, že situaci společně zvládneme.

Tímto bychom chtěli poděkovat všem pracovníkům detašovaného pracoviště za jejich obětavou práci, kterou přispívají ke spokojenosti uživatelů našich služeb.

Poděkování však patří i uživatelům služeb, příznivcům a přátelům Centra za to, že nám zachovávají svoji přízeň a důvěru.

Zároveň bychom chtěli poděkovat také všem finančním partnerům a dárcům, bez jejichž pomoci by nebylo možné naše služby realizovat.



**Tým opavským pracovníků Vám přeje krásné vánoční svátky a v novém roce 2022 hlavně zdraví, štěstí a pohodu!**

*Mgr. Terezie Kubíková  
Sociální pracovníce*



## Detašované pracoviště OSTRAVA

Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava  
tel.: 596 115 318



### Den otevřených dveří

V měsíci říjnu, konkrétně 7. 10. 2021 se konal na ostravské pobočce Den otevřených dveří. Naši uživatelé i veřejnost měli možnost seznámit se jak s koordinátorkou a sociální pracovnící, tak se samotným pracovištěm.

Na Vaši návštěvu se budeme těšit i příští rok 😊.



### Příběh naší osobní asistentky

Níže si můžete přečíst zajímavý příspěvek osobní asistentky, která pracuje v našem týmu od května letošního roku.

#### Z prodavačky osobní asistentkou

Když mi bylo takových těch patnáct, měla jsem se rozhodnout, čím chci být, co budu v životě dělat. Tehdy nebylo pro dívky moc možností. Vyučila jsem se prodavačkou potravinářského zboží. Práce mě celkem bavila, připadala jsem si užitečná a zůstala jsem věrná této profesi přes 30 let. Ano, byla to práce, jako každá jiná, byla jsem

v kontaktu s lidmi, ale uvnitř jsem cítila, že chci něco víc. Již několik let pečuji o svou nemocnou maminku, kterou mám v péči dodnes, a také jsem se starala zhruba 3 roky o svého těžce nemocného manžela, který bohužel svůj boj s rakovinou ve svých 47 letech v roce 2019 prohrál. Právě na něm jsem viděla a pochopila, jak je vděčný za každou pomoc a podporu a hlavně, pokud to bylo možné, za domácí prostředí.



A proto jsem se rozhodla změnit profesi, udělat si kurz na práci v sociálních službách a v květnu 2021 jsem nastoupila do Centra pro zdravotně postižené jako osobní asistentka. Samozřejmě jsem byla sklíčená manželovou smrtí, ale paradoxně mě to doslovně nakoplo k tomu, že chci pečovat o potřebné a ulehčovat jim náročnou životní situaci. A zjistila jsem, že je to práce, která mě vnitřně naplňuje. Naši uživatelé potřebují pomoc třeba s chodem domácnosti, nakoupit, uklidit, uvařit, jít na procházku nebo doprovodit k lékaři. Pro mne i mé kolegyně osobní asistentky není problém vyhovět rozličným přáním našich klientů. Také je třeba zmínit, že naši osamocení klienti jsou rádi za mou přítomnost, společnost, nebo za to, že máme čas se věnovat společně aktivizačním činnostem. Vůbec celá naše organizace se snaží o to, aby klienti zůstávali ve známém, jim přirozeném prostředí svých domovů co nejdéle.

Také v rámci osobní asistence pečuji s mou kolegyní o dospívajícího postiženého hochu, který mi svou vděčnost a náklonnost umí dát patřičně najevo. Oslovuje mě Andrej, důvěřuje mi a možná i na mně spoléhá. Snažím se mu pomáhat, jak nejlépe umím, se vším, co potřebuje. Nedělám vše za něj, jen se s jeho rodiči snažíme o správné navedení, aby výuku zvládl co nejlépe. Další mou klientkou je paní L. B., která mě taky vždy ráda vidí. Pomáhám jí s úklidem domácnosti, nákupem, občas uvařím, a pokud zbyde čas, ráda si





s ní zahraju nějakou deskovou hru. Je velmi vděčná za každou asistenci a společnost nás všech asistentek. Paní L. má krásného kocourka Mikeška, se kterým ji také pomáháme.

Jsem moc ráda, že mě všichni klienti přijali a jejich poděkování, pochvala a úsměv, když mě vidí je pro mne ta nejkrásnější odměna a důkaz, že jsem se správně v životě rozhodla, a to pomáhat lidem.

Všem přeji hodně zdraví a spokojenosti.

Vaše osobní asistentka  
Andrea Cingelová

## Prezentace pro zdravotně postižené osoby



Nabízíme možnost prezentace pro organizace sdružující zdravotně postižené osoby na členských schůzích a besedách. Témata by se měla zaměřovat na sociální oblast zdravotně postižených osob.

V případě zájmu nás můžete oslovit na e-mailu: [poradnaov@czp-msk.cz](mailto:poradnaov@czp-msk.cz) nebo na telefonu: 596 115 318.

## Půjčovna kompenzačních pomůcek

Pracoviště v Ostravě umožňuje zapůjčení kompenzačních pomůcek. Kompenzační pomůcka je zpravidla zapůjčována na určitou dobu, kdy si uživatel vyzkouší, zda mu vyhovuje. Poté má možnost si stejnou nebo obdobnou pomůcku zakoupit.

Více informací o kompenzačních pomůckách a ceník půjčovního najdete na [www.czp-msk.cz](http://www.czp-msk.cz) v sekci kompenzační pomůcky nebo na tel.: 596 115 318 či e-mailu [asistenceov@czp-msk.cz](mailto:asistenceov@czp-msk.cz).



## Podpora vzdělávání osobních asistentek

Vzhledem k náročnosti péče o uživatele v rámci služeb osobní asistence je naší snahou prohlubovat znalosti a dovednosti našich zaměstnanců.

**Letos jsme proto pro pracovníky v přímé péči zorganizovali tyto kurzy:**

- Normy chování na pracovišti se zaměřením na sociální služby,
- Manipulace s kompenzačními pomůckami,
- Základy první pomoci se zaměřením na sociální služby,
- Ochrana práv uživatelů sociálních služeb,
- Psychohygienu jako prevence syndromu vyhoření v sociálních službách.

## Poděkování

Na poskytování sociálních služeb našeho pracoviště se v letošním roce podíleli:

- Statutární město Ostrava,
- Ministerstvo práce a sociálních věcí,
- Městské obvody Ostravy – Slezská Ostrava, Poruba, Mariánské hory a Hulváky, Stará Bělá,
- Úřad práce Ostrava,
- Město Šenov,
- Město Hlučín.

Všem výše uvedeným partnerům tímto mnohokrát děkujeme za poskytnuté finanční prostředky.



## Vánoční přání

Všichni pracovníci detašovaného pracoviště v Ostravě přejí našim uživatelům, jejich blízkým, a také všem kolegům, krásný čas Vánoc a v novém roce 2022 především zdraví, také štěstí a spokojenost.

Ing. Michaela Kitová  
Vedoucí detašovaného pracoviště

## PORADNA

### Nový způsob u výplat důchodů veřejným opatrovníkům



S účinností od 1. 1. 2022 dochází ke změně režimu výplat důchodových dávek klientů s bydlištěm ve Slovenské republice a k významnému zjednodušení postupů pro klienty.

Podmínkou pro výplatu i nadále zůstává řádně vyplněný formulář Potvrzení o žití, ale jeho zaslání postačí pouze 1x ročně.

V případě, že veřejnému opatrovníkovi s větším počtem opatrovanců nebude vyhovovat, že všechny splátky důchodů nebudou připsány na jeho účet ve stejný den, ale v sudé dny dle splatností přidělených ČSSZ, může o změnu splatnosti na 10. den v měsíci požádat a této žádosti bude ze strany ČSSZ vyhověno.

Pro urychlené vyřízení výplaty ČSSZ právníkům osobám doporučuje případný požadavek na konkrétní splatnost (10) uvádět již v dopise, kterým ČSSZ žádá o zařízení příslušné výplaty důchodu na svůj účet a oznamuje své bankovní spojení.

V současném režimu je výplata zajišťována měsíčně, ověřování žití probíhá 4x ročně prostřednictvím formuláře „Potvrzení o žití“, který je z ČSSZ vyslán v měsících únor, květen, srpen a listopad.

Zdroj: ČSSZ, 3. 9. 2021

### Milostivé léto na exekuce - podrobný průvodce

#### Obecné informace o akci Milostivé léto

Milostivé léto je jednorázová možnost pro dlužníky, jak mohou snadněji splatit své dluhy vůči státu a dalším veřejnoprávním subjektům. Jedná se o bezprecedentní odpuštění poplatků, které tu v takovém rozsahu ještě nebylo. Je součástí nově schváleného balíku exekučních změn a má pomoci dlužníkům splatit jejich exekuční závazky.

Akce je zaměřena převážně na osoby, kterým během exekučního řízení nekontrolovatelně narostl dluh. Z důvodu nepřiměřených úroků se mnohým původní vymáhaná částka zněkolikanásobila, a právě proti tomuto nárůstu je akce Milostivé léto zaměřena.

### Máte exekuci vůči státu či obci?



#### Jak Milostivé léto funguje?

Pokud dlužník v období od 28.10.2021 do 28.1.2022 uhradí svůj původní dluh (jistinu) plus poplatek 908 Kč, budou mu odpuštěny všechny úroky a penále, které se během exekučního řízení nashromáždily. To mohou v některých případech být i desítky tisíc korun. Pro dlužníky se tak jedná o naprosto jedinečnou a unikátní možnost ukončit dlouhotrvající exekuce, kde jsou často náklady vzniklé až během řízení mnohem vyšší, než původní dluh.

#### Jaké jsou podmínky Milostivého léta?

Jedná se o jednorázovou událost s pevnou dobou platnosti, která byla stanovena na tři měsíce. Jak již bylo zmíněno, začátek akce je 28. října 2021 a konec tak vychází na 28. leden 2022. Možnost doplacení bez úroků a sankcí se bohužel nevztahuje na všechny aktuálně probíhající exekuce a pro využití Milostivého léta jsou nutné následující podmínky:

- Oprávněným (ten komu dlužíte) musí být veřejnoprávní subjekt
- Exekuce je vedena soudním exekutorem (neplatí na daňové a správní exekuce)
- Dlužník nesmí být v insolventi

#### Co jsou veřejnoprávní subjekty?

V případě Milostivého léta se za veřejnoprávní subjekt považuje zejména:

- Česká republika
- Územní samosprávný celek
- Státní příspěvková organizace nebo státní fond
- Veřejná vysoká škola
- Státní podnik
- Zdravotní pojišťovna, Český rozhlas, Česká televize
- Právník osoba, v níž má stát většinovou majetkovou účast

*Příkladem veřejnoprávního subjektu jsou např. Dopravní podniky, obce, státní nemocnice, zdravotní pojišťovny, ČEZ atd.*

## Jak postupovat krok za krokem

1. Získat kompletní výpis exekucí (*Pokud dlužník nemá o svých závazcích 100% přehled, je možné snadno udělat výpis exekucí na stránkách exekuceinfo.cz*)
2. Určit, na jaké exekuce lze Milostivé léto využít (*Pokud si dlužník není jistý, na jaké případy lze akci využít, je pro ověření vhodné kontaktovat přímo příslušné exekutory. Kontaktní údaje lze získat v detailu jednotlivých exekucí opět na webu exekuceinfo.cz*)
3. Získání platebních údajů a uhrazení dlužné částky (*Od exekutora je nezbytné získat informace, jak a kam platbu zaslat. Při úhradě je pak nutné přímo k platbě uvést, že se jedná o využití institutu Milostivého léta podle zákona 286/2021 Sb.*)

*Dlužnou částku plus poplatek 908 Kč (750 Kč + DPH) je možné uhradit pouze v období od 28. 10. 2021 do 28. 1. 2022. Dřívější platby budou pravděpodobně použity na úhradu obsluhy řízení a nikoliv na samotný dluh!*

Zdroj: Exekuce info

## Plná moc od nepohyblivého rodiče pro ošetřujícího člena rodiny



*Maminka je držitelkou ZTP a po nemoci dlouhodobě velmi špatně pohyblivá, nedostane se z domu. Potřebuji zařídit plnou moc pro přebírání*

*doporučené pošty a komunikaci s bankou, kde má zřízen účet. Je nějaká služba, která přijde do bytu tento požadavek zařídit?*

Tvorba plné moci se řídí podle § 441-449 zákona č. 89/2012 SB., občanského zákoníku. Plnou moc lze sepsat i doma. Nicméně pokud máte svou matku zastupovat na poště a v bance, je nutné, aby byl podpis vaší maminky úředně ověřen. Dále je vhodné, a aby bylo v plné moci konkrétně ustanoveno, k jakým úkonům vás maminka zmocňuje.

Úřední ověření podpisu se provádí podle § 15 zákona č. 21/2006 Sb., o ověřování, kde je v odstavci 1 výslovně uvedeno:

Vidimace a legalizace se provádí v úředních místnostech úřadu. Na jiném vhodném místě ve správním obvodu krajského úřadu, obecního úřadu obce s rozšířenou působností, obecního úřadu a újezdního úřadu lze provést vidimaci a legalizaci jen ze závažných důvodů.

Pojem vidimace se používá pro ověřování listin, legalizace pro ověřování podpisu. Nepříznivý

zdravotní stav, který komplikuje osobní účast na úřadě, lze považovat za závažné důvody. Úřední osoby, jež mají oprávnění ověřovat podpisy, tedy mohou po dohodě přijet za vaší maminkou a v místě jejího bydliště provést úkon legalizace podpisu na plné moci. Nicméně je potřeba, abyste si u jednotlivých orgánů oprávněných ověřovat podpisy zjistili, zda a za jakých podmínek to konkrétně u nich lze. Je také možné, že tato služba bude zpoplatněná nad rámec samotné úhrady ověření podpisu podle položky 5 přílohy k zákonu 634/2004 Sb., o správních poplatcích, je možné, že by mohla být vaše maminka od těchto podatků osvobozena. Ověřování podpisů provádí pracovníci v Czechpointu v místě bydliště vaší maminky. Služby ověřování podpisů dále poskytují notáři, kteří jsou schopni vaší mamince za úhradu pomoci s tvorbou samotné plné moci. Seznam naleznete na stránkách notářské komory České republiky.

Zdroj: Vozka, podzim 2021

## Preventivní posilovací dávka na Covid - 19



### Koho se přeočkování týká

Přeočkování 3. dávkou je možné pro osoby, které mají nejméně 6 měsíců po aplikaci 1 dávky u jednodávkové vakcíny (Janssen), nebo 2. dávky u ostatních vakcín.

Nezáleží tedy na věku, zaměstnání, či zdravotním stavu.

Posilovací dávka se primárně doporučuje osobám s poruchami imunity, chronickými onemocněními a osobám starším 60 let. Dále zdravotníkům a zaměstnancům zařízení sociální péče. Dostupné budou posilovací dávky i pro všechny ostatní, kteří chtějí zvýšit svou ochranu proti covidu-19.

### Kdy přeočkování začne

Posilovací dávky je možné podávat od 20. září 2021, dávka je dobrovolná, hrazená zdravotní pojišťovnou. 18. října se 8 měsíců, které musí uplynout od druhé dávky (nebo dávky Janssensu) zkrátí na měsíců 6.

### Jak bude přeočkování probíhat

V den, kdy vám uplyne doba 6 měsíců od poslední dávky očkování, obdržíte zvací SMS nebo e-mail ve znění: *CPOJ 32xx28xx22 se může registrovat na posilující dávku očkování proti Covid-19. Kontaktujte praktického lékaře nebo se registrujte na crs.mzcr.cz.*



Podání posilovací dávky (respektive dostavení se na místo, kde vám dávku podají) bude poté možné následujícími způsoby.

## 1. Registrace na očkovací místo (přes Centrální rezervační systém)

Od 20. září je možné se k přeočkování zaregistrovat. Registrovat se lze na [REGISTRACE.MZCR.CZ](https://registrace.mzcr.cz) a registrace probíhá stejně, jako u předchozích dávek. Zadáte telefonní číslo (prioritně to, přes které jste stahovali certifikát, nebo se na něj předtím registrovali) a vyčkáte na PIN1 poslaný SMS. Po jeho obdržení vyplníte své údaje - kromě telefonního čísla, také číslo pojištěnce, jméno a příjmení. Zbytek údajů se automaticky dovyplní, dojde k tzv. ztotožnění. Systém pozná, že jste se již před min. 6 měsíci nechali očkovat a můžete dostat posilovací dávku. Vybrat si budete moci očkovací místo, dokončíte registraci a vyčkáte na PIN2, kterým se poté přihlásíte na rezervaci termínu posilující dávky (na [REZERVACE.MZCR.CZ](https://rezervace.mzcr.cz)).

## 2. Praktičtí lékaři

Je možné se na podání 3. dávky od 20. září domluvit samostatně se svým praktickým lékařem.

## 3. Očkovací místa bez nutnosti předchozí registrace

Využít můžete i tato místa (jejich seznam najdete pomocí filtru "Bez registrace a rezervace" na [ockoreport.uzis.cz](https://ockoreport.uzis.cz)), kde vám posilovací dávku podají, pokud u vás uplynulo min. 6 měsíců od podání vakcín Janssen, nebo 2. dávky u ostatních vakcín.

## 4. Telefonicky na lince 1221

### Čím bude přeočkováváno

mRNA vakcínami, tzn. vakcínami **Comirnaty (Pfizer/BioNTech)** a **Spikevax (Moderna)**. Jiné vakcíny k přeočkování využívány nebudou. Tzn. i osoba, která byla očkována např. vakcínou Vaxzevria (AstraZeneca), bude přeočkována jednou z mRNA vakcín.

Osoby, které dostaly první dvě dávky vakcíny Comirnaty, budou prioritně přeočkování opět vakcínou Comirnaty.

### Platnost očkovacího certifikátu

Nebyla nijak upravena, tzn. certifikát je platný 14 dnů po 1. dávce u jednodávkové vakcíny (Janssen), nebo po 2. dávce u ostatních vakcín. Dle této platnosti se orientuje také aplikace Tečka. Jen pokud jedete do zahraničí, zjistíte si podmínky uznávání očkování v dané zemi, např. na [Dovolená 2021](https://www.mzv.cz/cz/tema/dovoleny).

V aplikaci Tečka se vám zobrazí i záznam o posilovací dávce.

## Proč se nechat očkovat posilovací dávkou?

Je prokázáno, že po očkování dochází po určité době k postupnému poklesu účinnosti ochrany a tedy k vyšší pravděpodobnosti nákazy u očkováného jedince. Tímto poklesem ochrany jsou nejvíce a dříve než ostatní ohroženy starší osoby a osoby s poruchou imunity nebo chronickým onemocněním (typické i pro jiná očkování). Posilující dávka významně zvýší ochranu proti nákaze a to intenzivněji a rychleji než předchozí dávky očkování.

Podání posilující dávky velmi rychle posílí ochranu i proti novým variantám koronaviru (např. delta), které v době vývoje očkovacích látek nebyly známy, avšak aktuálně se ve světě šíří. Hladina protilátek není ekvivalentem ochrany očkováním.

Zdroj: Covid portál

## Příspěvek na péči



*Jak je to s péčí o babičku, která s námi bydlí v domě. Na babičku pobírá příspěvek na péči (PnP) ve 3. stupni má sestra, která s námi nebydlí. Příspěvek si nechává celý, ale od nás vyžaduje, abychom se o babičku starali v její nepřítomnosti. Za babičkou jezdí nepravidelně, a to pouze na 1 – 2 hodiny. Zařizuje ji pouze lékaře, ale s péčí o babičku se dělíme všichni. Už se nám několikrát stalo, že nám odmítla pomoci, když babička spadla. Nedochozí z její strany k pochybení a zneužití dávky? Jaké jsou její povinnosti, když pobírá PnP?*

Nárok na příspěvek má osoba, jež z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu potřebuje pomoc jiné fyzické osoby. Příjemcem příspěvku je vaše babička, která by přiznanou částku měla následně použít na poskytovanou péči. V případě, že jako hlavní pečující osoba byla na ÚP nahlášena vaše sestra (jakožto osoba blízká), měla by se o babičku starat převážně ona. Případně by měla zajistit péči jinou osobou. Ve 3. stupni se jedná o nezvládání 7 – 8 základních životních potřeb, z čehož plyne, že babička již vyžaduje intenzivnější péči o svou osobu.

Pokud na vaší straně vznikají pochybnosti u poskytované péči, je třeba tuto skutečnost nahlásit na místně příslušný ÚP, kde bylo o příspěvek žádáno. Je možné se se sestrou dohodnout na uvedení dalších pečujících osob. Tyto je třeba na ÚP nahlásit a následně se také dohodnout na rozdělení PNP správným poměrem

mezi pečující osoby. Nicméně je na vůli a rozhodnutí babičky, komu příspěvek poskytne.

Dále vás chci upozornit na skutečnost, že pokud nahlásíte na ÚP, že dochází k pochybení v péči ze strany pečující osoby, dojde k prozkoumání této situace pracovníky úřadu a novému sociálnímu šetření. Může také dojít k přehodnocení nároku na PnP z moci úřední.

*Zdroj: Vozka, podzim 2021*

## Pomoc lidem, kteří bojují s růstem cen energií



Ministerstvo práce a sociálních věcí připravilo novou formu podpory s názvem

„MOP – vyúčtování DPI“, personálně

posílí Úřad práce ČR, aby mohl rychle a účinně vyřizovat žádosti občanů, a zároveň chystá zohlednění skokového zvýšení cen energií v dávkách bydlení.

Růst cen energií a selhání v dodávkách energií postihl zejména bývalé klienty firmy Bohemia Energy. „Selhala ochrana spotřebitele ze strany státu, konkrétně Ministerstva průmyslu a obchodu a Energetického regulačního úřadu. Odpovědnost ovšem nese celá vláda a celá vláda tento problém musí také řešit,“ konstatuje ministryně práce a sociálních věcí Jana Maláčová (ČSSD). „Jsem ráda, že MPO a ERÚ po mé výzvě začalo jednat primárně s dodavateli poslední instance. Díky tomu došlo k zastropování záloh. Příčiny problémů na trhu s energiemi musí primárně řešit MPO a ERÚ, my můžeme v této situaci pomáhat lidem a zmírňovat následky,“ říká ministryně.

### MOP – Vyúčtování DPI

Podpora, kterou připravilo MPSV pro postižené domácnosti, předpokládá, aby lidé v co nejkratší době přešli od dodavatele poslední instance (DPI) ke standardnímu smluvnímu dodavateli, což udělala podle předběžných informací od MPO zatím je čtvrtina dodavatelů. Ve chvíli, kdy klient opustí režim DPI, musí být neprodleně vystaveno vyúčtování a potom přichází na řadu pomoc MPSV. „MOP – Vyúčtování DPI“ pomůže s nedoplatkem na vyúčtování, pokud bude mít domácnost potíže s jeho uhrazením z vlastních zdrojů. Na rozdíl od běžné MOP, tedy mimořádné okamžité pomoci, nastavuje mírnější podmínky například s ohledem na úspory žadatele. Upravená MOP bude časově limitovaná: „Lidé proto musí do konce roku přejít z DPI k novému dodavateli a nechat si zaslat vyúčtování,“ popisuje Jana Maláčová. Setrvání v režimu DPI je značně nevýhodné zejména pro to, že jsou zálohy

rozpočítané pouze do 6 měsíců.(tj. v tuto chvíli jen na topnou sezónu, kde je spotřeba nejvyšší) a zároveň jsou ceny stanoveny jiným způsobem než produkty v běžném ceníku.

### Klasická MOP

Těm, kteří zaplatili zálohy, ocitli se kvůli tomu v hmotné nouzi a nemají peníze na základní životní potřeby, je rovněž možné v mezích zákona pomoci přes klasickou MOP. „Tady jsme schopni zajistit pomoci zejména s výdajem, na který již nezbylo, například s doplacením nájmu, popřípadě s pořízením nového zimního oblečení,“ říká ministryně.

### Úřad práce je připraven

Na příjem žádostí vyčlenil Úřad práce tisíc lidí a stejný počet pak i na jejich vyřizování. „Vyzýváme všechny žadatele, aby se snažili co nejdříve spolupracovat s pracovníky Úřadu práce, aby vyřizování pomoci urychlily.“ říká ministryně práce a sociálních věcí. Je potřeba zdůraznit, že se jedná o testovanou dávku a ÚP bude potřebovat znát příjmy, majetek (úspory) a náklady na bydlení. Vyřizováním této pomoci nesmí být ohrožena výplata průběžných dávek, co by dostalo do neřešitelné situace lidi závislé na pravidelné pomoci státu.

### Úprava dávek na bydlení

Kromě „MOP – vyúčtování DPI“, připravuje MPSV také návrh, jak bude možné reagovat na skokový nárůst cen energií prostřednictvím dávek na bydlení. „Stále však čekáme na data MPO, abychom věděli, jaký je předpoklad trvalých cen energií na příští rok. Musíme najít řešení, které podpoří i příští vláda. Je to aktuálně jediná možná plošná pomoc lidem prostřednictvím dávek, přičemž se na ni musí podílet i můj nástupce,“ uzavírá Jana Maláčová.

*Zdroj: MPSV, 9. 11. 2021*

## Změny v zákoně č. 329/2011 Sb. o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením

Na začátku ledna 2022 vstoupí v platnost novela zákona č. 329/2011 Sb., o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením. V tomto článku vám přinášíme přehled chystaných změn.

### Příspěvek na zvláštní pomůcku

#### Jaké jsou změny?

- Spoluúčast na úhradě za pomůcku je stanovena na 1000Kč (zrušená spoluúčast 10% ceny pomůcky).

- Zakoupení motorového vozidla před podáním žádosti o příspěvek pokud by cena vozidla byla nižší než vypočtena výše příspěvku, příspěvek bude poskytnout ve výši odpovídající ceně vozidla (aby nebylo třeba řešit vrácení zbyvajících částí příspěvku).
- Možnost zakoupení členem domácnosti v řízení o příspěvku (dle občanského zákoníku – zákon č. 89/2012 Sb. § 49 (1) brání-li duševní porucha zletilému, který nemá na jiného zástupce, samostatně právně jednat, může ho zastupovat jeho potomek, předek, sourozenec, manžel nebo partner, nebo osoba, která se zastoupeným žila před vznikem zastoupení ve společné domácnosti alespoň tři roky. (2) Zástupce dá zastoupenému na vědomí, že ho bude zastupovat, a srozumitelně mu vysvětlí povahu a následky zastoupení odmítne-li to člověk, který má být zastoupen, zastoupení nevznikne: k odmítnutí postačí schopnost projevit přání.
- Lhůta na prokázání skutečnosti pro posouzení povinností vrátit příspěvek nebo jeho poměrnou část – 8 dnů od doručení výzvy ÚP – může být stanovena delší.

Jsou rovněž určeny nové zdravotní indikace pro nárok na zvláštní pomůcku:

Těžká demence z neschopnosti chůze a odkázanosti na mechanický vozík, pokud byl vozík osobně předepsán příslušným lékařem a schválen revizním lékařem zdravotní pojišťovny nebo těžká demence provázena těžkým syndromem geriatrické křehkosti a imobility prokázané geriatrickým vyšetřením – nárok na příspěvek na zvláštní pomůcku určené osobám s těžkou vadou nosného nebo pohybového ústrojí

Autistické poruchy s těžkým funkčním postižením, s opakovanými závažnými objektivně prokázanými projevy autoagrese nebo heteroagrese přetrvávající i přes zavedenou léčbu nárok na příspěvek na pořízení motorového vozidla nebo speciálního zadržovacího systému.

### Příspěvek na mobilitu

ÚP bude zasílat pouze písemné vyrozumění o zastavení/obnovení výplaty příspěvku na mobilitu, rozhodnutí bude zasláno pouze na vyžádání.

### Průkaz osoby se zdravotním postižením

Pokud je průkaz přiznán s nárokem trvale, neprobíhá po skončení platnosti průkazu (kartičky) nové posouzení zdravotního stavu, pouze se vystaví nový průkaz. Zdravotní stav se posuzuje pouze v případě, kdy končí platnost nároku na průkaz. ÚP 90 dní před koncem platnosti průkazu písemně informuje jeho držitele o končící platnosti průkazu.

Nově jsou stanoveny zdravotní indikace, které automaticky zakládají nárok na průkaz „trvale“.

Zdroj: Vozka, podzim 2021

## Změna výplaty důchodu klientům s bydlištěm na Slovensku od 1. 1. 2021

**Nově bude ověřování žití probíhat pouze 1x ročně**, formulář Potvrzení o žití bude z ČSSZ vysílán vždy **v únoru**. Lhůta pro vrácení vyplněného tiskopisu s úředně ověřeným podpisem je 30 kalendářních dnů. Pokud tiskopis nebude v požadované lhůtě vrácen, zašle ČSSZ urgenci. Pokud ani poté nebude tiskopis do 30 dnů vrácen, ČSSZ výplatu důchodu pozastaví. Výplata bude obnovena po zaslání řádně vyplněného a ověřeného tiskopisu.

Klienti se zavedenou pravidelnou výplatou důchodu budou u této změně informováni dopisem expedovaným z ČSSZ v únoru 2022 spolu s formulářem Potvrzení o žití.

### Klienti s nepravidelnou výplatou důchodu:

Stávající výplaty důchodu probíhají v termínech určených časovými intervaly zasílání formuláře Potvrzení o žití klientem, a to zpětně.

**Nově bude změněn uvedený režim nepravidelných výplat na režim pravidelných měsíčních výplat důchodů s ověřováním žití pouze 1x ročně v únoru daného kalendářního roku.**

Pro přechod z nepravidelného režimu výplat na pravidelný s účinností od 1. 1. 2022 je nutné, aby ČSSZ vyplatila splátky důchodu do konce roku 2021. **Ze strany klientů je proto nutné zaslat ČSSZ formulář Potvrzení o žití v prosinci 2021** s úředním ověřením vlastnoručního podpisu v témže měsíci. Pokud ČSSZ obdrží formulář v některém z následujících měsíců, změni režim výplaty na měsíční až od nejbližšího možného termínu po obdržení formuláře Potvrzení o žití.

**Počínaje rokem 2022** bude klientům pro účely výplaty důchodu v daném kalendářním roce formulář Potvrzení o žití zasílán vždy z ČSSZ jednou ročně v únoru. Odpadá tedy zasílání Potvrzení o žití klientem v jím určených časových intervalech.

Klienti se zavedenou nepravidelnou výplatou důchodu jsou o této změně informováni též dopisem expedovaným z ČSSZ v listopadu 2021. Více informací naleznete na webu České správy sociálního zabezpečení v sekci [Podmínky pro výplatu důchodu do zahraničí a části Změna výplaty důchodů klientům s bydlištěm na Slovensku od 1. 1. 2022.](#)

Zdroj: ČSSZ, 10. 11. 2021





# Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

**Sídlo:** ul. Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava

**Telefon/fax:** +420 596 115 318

**E-mail:** [czp.ustredi@czp-msk.cz](mailto:czp.ustredi@czp-msk.cz)

**Internet:** <http://www.czp-msk.cz>

**IČ:** 265 93 548

## Jsme tu pro Vás:



### DP Bruntál

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál

Tel.: 554 718 068

[czp.bruntal@czp-msk.cz](mailto:czp.bruntal@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:30

Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Krnov

Moravská 2, 794 01 Krnov

Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Úterý 8:30 – 12:00, 13:00 – 15:30

### Pracoviště Vrbno p. Pradědem

Nádražní 389, na MU v přízemí

Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Čtvrtek 12:30 – 14:30  
(každý 2. čtvrtek v měsíci)

### DP Opava

Liptovská 21, 747 06 Opava 6

Tel.: 553 734 109

[czp.opava@czp-msk.cz](mailto:czp.opava@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Čtvrtek 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Kopřivnice

Štefánikova 1163, č. dveří 265

Tel.: 556 879 634

Občanská poradna

Pondělí 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### DP Nový Jičín

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín

Tel.: 556 709 403

[czp.novyjicin@czp-msk.cz](mailto:czp.novyjicin@czp-msk.cz)

Občanská poradna

Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

Středa 9:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané, externí služby)

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Příbor

Nám. S. Freuda 19, 742 58 Příbor

Občanská poradna

Úterý 9:00 – 12:00 (bez objednání)  
13:00 – 16:00 (pro objednané)

### DP Ostrava

Bieblova 3, 702 00 Ostrava

Tel.: 596 115 318

[czp.ostrava@czp-msk.cz](mailto:czp.ostrava@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Čtvrtek 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)

### DP Frýdek – Místek

Kolaříkova 2185, 738 01 Frýdek-Místek

Tel.: 558 431 889

[czp.fm@czp-msk.cz](mailto:czp.fm@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Úterý 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00

Čtvrtek 8:00 – 12:00  
(jen pro objednané)