

# Zpravodaj 4/2020



**Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.**

Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava • IČ: 26593548 • telefon: 596 115 318 • [www.czp-msk.cz](http://www.czp-msk.cz)

## Vážení a milí čtenáři Zpravodaje,

*vítáme vás v úvodu posledního letošního čísla našeho čtvrtletníku.*

*Toto číslo se k vám dostává v předvánočním čase, proto vám všem a vašim blízkým přejeme radostné a pohodové Vánoce*



*a do nadcházejícího roku především zdraví, štěstí, a osobní spokojenost.*

**pracovníci  
Centra pro zdravotně postižené  
Moravskoslezského kraje o.p.s.**

## Jsme tady pro vás, jedeme dál!

S ohledem na dlouhodobě nepříznivou epidemiologickou situaci a zpřísnění vládních preventivních opatření bychom vás rádi informovali o aktuální situaci na našich detašovaných pracovištích a poskytovaných službách. Jsme tady stále pro vás!

Naše organizace nadále poskytuje veškeré své sociální služby, kterými jsou:

- osobní asistence
- individuální bezbariérová doprava
- poradny pro osoby se zdravotním postižením

- půjčovny kompenzačních pomůcek
- sociálně aktivizační služby pro osoby se zdravotním postižením a seniory

Po celou dobu nouzového stavu všechny naše služby fungují bez větších omezení.

## Zemřel dlouholetý předseda správní rady Dalibor Přeček

V pondělí 16. listopadu zemřel dlouholetý předseda správní rady Centra pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje pan Dalibor Přeček. Bylo mu 81 let.

V čele naší organizace působil od roku 2003. Dlouhodobě se aktivně angažoval také v krajské organizaci Svazu tělesně postižených, ve které působil přes dvacet let. Byl také členem republikového výboru STP.

Pan předseda byl velmi pracovitý, aktivní, obětavý a nesmírně pozitivní člověk, se kterým byla vždy legrace a skvělá spolupráce. Od mládí se potýkal s těžkým tělesným postižením, přesto mnoho času a energie věnoval nezištné pomoci ve prospěch druhých.

Čest jeho památce!



<https://www.facebook.com/Centrum-pro-zdravotně-postižené-Moravskoslezského-kraje-ops-151098665016961>

## Detašované pracoviště BRUNTÁL

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál  
tel.: 554 718 068



### Obnovení provozu pobočky Poradny pro osoby se zdravotním postižením Vrbno pod Pradědem



Vzhledem k aktuální situaci, dotýkající se zmírnění koronavirové epidemie, Město Vrbno pod Pradědem znovu otevírá své poradny.

Poradna pro osoby se zdravotním postižením se bude konat ve čtvrtek 10. prosince 2020 v čase 12:30-14:30, v prostorách přístavby Městského úřadu. Prosíme klienty, aby se pokud možno dopředu telefonicky objednali. Také je nutné mít ústenku, šálu nebo šátek, aby byla zakryta ústa a nos.

Více informací o bezplatných poradnách, konaných ve Městě Vrbné pod Pradědem, získáte na telefonním čísle: 554 795 111, na webových stránkách města: [www.vrbnopp.cz](http://www.vrbnopp.cz) nebo prostřednictvím e-mailové adresy: [podatelna@vrbnopp.cz](mailto:podatelna@vrbnopp.cz).

### Okénko do poradny: Jakým způsobem zajistit vhodnou kompenzační pomůcku?



Nikdy nevíme, co nás může potkat za zdravotní komplikace. Podzimní počasí sebou přináší ochlazení a vlhko, stejně jako vyšší riziko úrazu.

Komu z nás se to někdy nestalo? Šli jsme přes park nebo po chodníku do práce, když vtom nám sklouzla noha na mokřím listí. Mohla bych zde jmenovat spoustu dalších podobných situací.

Některé úrazy bohužel končí dočasným nebo trvalým handicapem. Mnozí z nás si pak nevědí rady, co dál. Jak si usnadnit život? Mohou pro mě mí blízcí něco udělat, aby mi pomohli k větší samostatnosti? Existuje způsob, jak podpořit mou soběstačnost? Lze vůbec zůstat s handicapem v domácím prostředí? Mám nárok na nějakou formu pomoci?

Je žádoucí, aby jedinec s handicapem setrval co nejdelší dobu ve svém přirozeném domácím prostředí. Za posledních pár let se proto velmi rozšířila nabídka kompenzačních pomůcek, které umožňují snadnější přesuny a lehkou manipulaci. Pečující osoba zvládne spoustu věcí sama a dotyčný nemusí trpět v důsledku neodborné manipulace. Široká nabídka typů kompenzačních pomůcek zahrnuje pomůcky pro osoby s různou úrovní hybnosti, až pro zcela imobilní osoby. Lze zajistit různé typy holí, berlí, chodítek, invalidních vozíků, toaletních křesel, vanových sedátek, WC nástavců, schodolezy, polohovací postele, zvedací zařízení a dokonce stropní jeřáby.

Kompenzační pomůcky lze zajistit několika způsoby.

Při rozhodování je podstatné si uvědomit, jakou kompenzační pomůcku nebo typ potřebuji, a na jak dlouho ji potřebuji. Jednou z variant je třeba zakoupení ve specializované prodejně. Pomůcku osoba obdrží okamžitě, popřípadě trvá její doručení na prodejnu pár dní. Je to sice rychlá a spolehlivá metoda, jak pomůcku získat, ale často velmi ekonomicky obtížná.

Druhá z možností je vyřízení kompenzační pomůcky přes odborného lékaře, který vypíše na pomůcku poukaz. Uvedená metoda je sice zdoluhavá, protože objednání k určitému specialistovi může trvat i pár týdnů či měsíců, ale poukazy jsou propláceny pojišťovny.

Třetí z možností je obrátit se na půjčovnu kompenzačních pomůcek v okolí bydliště osoby, která kompenzační pomůcku potřebuje. Zapůjčení kompenzační pomůcky je vhodné v případě, kdy je stav osoby dočasný – např. doba rekonvalescence po operaci. CZP MSK o. p. s. poskytuje na svých detašovaných pracovištích odborné poradenství, týkající se kompenzačních pomůcek, ale také nabízí širokou škálu kompenzačních pomůcek k zapůjčení. Výhodou je možnost dopravy kompenzační pomůcky do místa bydliště osoby, zaškolení personálem v používání kompenzační pomůcky a nízká cena za zapůjčení vybrané kompenzační pomůcky.

Pro přehled, jaké kompenzační pomůcky nabízíme, stačí navštívit webové stránky [www.czp-msk.cz](http://www.czp-msk.cz), nebo kontaktujte pracovníky poradny na tel. 554 718 068.

Bc. et Bc. Karolína Čečilová  
Sociální pracovnice detašovaného pracoviště

## Detašované pracoviště FRÝDEK-MÍSTEK

Kolaříkova 2185, 738 01 Frýdek-Místek  
tel.: 558 431 889



### Nastává čas adventní

Tým pracovníků detašovaného pracoviště ve Frýdku-Místku přeje všem klientům a kolegům, stejně jako jejich rodinám, abyste i v těchto nelehkých časech prožili klidné a pokojné vánoční svátky, a v novém roce 2021 Vám přejeme především zdraví, které je v těchto časech pro všechny podstatné.

### Poradna pro osoby se zdravotním postižením



Poradenství na detašovaném pracovišti ve Frýdku - Místku probíhají bez omezení. V případě zájmu o poradenství je však nutné si předem dohodnout schůzku.

Poradenský pracovník Vám je k dispozici rovněž na tel. 558 431 889, popř. můžete pracovníka kontaktovat mailem na adrese [czp.fm@czp-msk.cz](mailto:czp.fm@czp-msk.cz).

Při vstupu do budovy je nutné mít roušku, šátek nebo šálu, vydezinfikovat si ruce připravenou dezinfekcí a podstoupit vyšetření teploty prostřednictvím bezdotykového teploměru. Dále je třeba dodržovat odstup minimálně 1,5 metru. Děkujeme za respektování těchto opatření, abychom mohli nadále poskytovat naše služby.

### Půjčovna kompenzačních pomůcek



Detašované pracoviště ve Frýdku - Místku poskytuje krátkodobé vypůjčení kompenzačních pomůcek pro osoby se zdravotním postižením. Tyto pomůcky jsou určeny pro osoby,

kteří čekají na přidělení pomůcky od zdravotní pojišťovny, jejich vlastní pomůcku mají poškozenou, nebo potřebují pomůcku z důvodu krátkodobé imobility.

Seznam kompenzačních pomůcek najdete na webových stránkách organizace [www.czp-msk.cz](http://www.czp-msk.cz).

Zde najdete také informace o ceně výpůjčky a případné zálohy za vypůjčení pomůcky. V případě zájmu o zapůjčení kompenzační pomůcky nás kontaktujte na tel. 558 431 889.

### Sociálně aktivizační služby



V měsíci listopadu a prosinci kvůli situaci kolem COVID-19, na našem pracovišti byly přerušeny sociálně aktivizační služby. Věříme, že po Novém roce budeme moci tuto službu našim klientům opět nabídnout v pravidelných termínech, jak tomu bylo v minulosti.



Gabriela Wittichová, DiS.  
Sociální pracovnice detašovaného pracoviště

## Detašované pracoviště NOVÝ JIČÍN

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín  
tel.: 556 709 403



## Jsmetady stále pro vás aneb Aktuální informace k poskytování poradenství



I v tomto období, kdy epidemie koronaviru stále trvá a provoz mnohých institucí a služeb je omezen, našich služeb se tato omezení netýkají. Poradenství

poskytujeme na všech našich pracovištích v obvyklých konzultačních dnech a hodinách, možnost osobních konzultací přitom zůstává zachována. Prosíme Vás však o ohleduplnost a dodržení několika pravidel, pokud se rozhodnete nás navštívit:

- při vstupu na pracoviště mějte **ústa a nos zakrytá rouškou, šátkem či šálou**
- použijte připravenou **dezinfekci na ruce**
- dodržujte **bezpečný odstup** od ostatních klientů a zaměstnanců
- respektujte povinnost podstoupit **měření tělesné teploty** bezkontaktním teploměrem
- **nenavštěvujte** naše pracoviště, pokud Vám nebo někomu z členů Vaší domácnosti byla nařízena karanténa z důvodu podezření nebo potvrzení nákazy koronavirem nebo pokud máte příznaky akutního respiračního onemocnění, jako jsou rýma, kašel, dušnost, zvýšená teplota

Pokud se dostanete do situace, kterou je nutné řešit neodkladně, ale z důvodu nemoci nebo karantény nás osobně navštívit nemůžete, jsme připraveni Vám potřebnou radu či pomoc poskytnout telefonicky, případně emailem.

Neváhejte se na nás tedy obrátit!

## Zapojili jsme se do projektu, který nám pomáhá zkvalitnit poskytování dluhového poradenství



Moravskoslezský kraj

Jednou z významných oblastí našeho odborného

sociálního poradenství je poradenství dluhové. Významnou skupinu našich klientů tvoří lidé, kteří nejsou schopni své dluhy splácet a řešením pro ně je oddlužení. Návrh na povolení oddlužení však může fyzická osoba podat pouze za předpokladu, že má magisterské vzdělání právnické nebo ekonomické nebo vykonala zkoušku insolvenčního správce. Pokud člověk tyto podmínky nesplňuje, může mu s podáním návrhu pomoci notář, advokát, soudní exekutor nebo insolvenční

správce. Za sepsání návrhu na povolení oddlužení však těmto odborníkům náleží finanční odměna. Bezplatně poskytují pomoc se sepsáním a podáním návrhu na povolení oddlužení tzv. akreditované osoby, kterým byla rozhodnutím ministerstva spravedlnosti udělena akreditace pro poskytování služeb v oblasti oddlužení. Naše organizace tuto akreditaci má, proto klientům poskytujeme nejen odborné sociální poradenství při řešení jejich zadlužení, ale v případě zájmu, také s klientem návrh na povolení oddlužení sepíšeme a v jeho zastoupení na základě udělené plné moci návrh podáme k příslušnému krajskému soudu podle místa bydliště dlužníka.

Od 1. 6. 2019 je účinná novela insolvenčního zákona, která zrušila podmínku uhradit během pěti let, kdy oddlužení trvá, minimálně 30 % dluhů. Do oddlužení díky tomu mohou vstoupit i ti, kteří dříve podmínky oddlužení nesplňovali. V určitých případech navíc může být oddlužení zkráceno na tři roky. V případě zájmu Vám k podmínkám a průběhu oddlužení rádi poskytneme bližší informace. Od začátku letošního roku do konce listopadu jsme v zastoupení našich klientů podali celkem 69 insolvenčních návrhů.

Přestože dluhové poradenství poskytujeme již dlouhodobě, stále se snažíme o jeho zkvalitňování a rozvoj. V červnu letošního roku jsme se proto zapojili do projektu „Optimalizace odborného sociálního poradenství a poskytování dluhového poradenství v Moravskoslezském kraji“.

Projekt je zaměřen právě na podporu odborného sociálního poradenství zaměřeného na dluhovou problematiku a vzdělávání pracovníků, kteří jej poskytují. Již během prvních měsíců jsme díky němu získali mnoho cenných informací a podnětů a věřím, že i v následujícím období bude pro nás projekt velkým přínosem a inspirací a přispěje ke zkvalitnění služeb, které poskytujeme našim klientům.

## Poděkování

Blíží se konec roku - období bilancování a hodnocení uplynulého roku na jedné straně a stanovení plánů a předsevzetí do roku následujícího na straně druhé.

Všichni se asi shodneme na tom, že letošní rok byl velmi náročný, a proto si tedy přejme v příštím roce hlavně zlepšení epidemiologické situace a v souvislosti s tím hodně zdraví a pohody v pracovním i osobním životě.

Na tomto místě bych rovněž ráda poděkovala všem partnerům, kteří finančně podpořili naše služby a přispěli tak k jejich realizaci.

*Mgr. Lenka Fusiková  
Sociální pracovnice detašovaného pracoviště*

## Detašované pracoviště OPAVA

Liptovská 21, 747 06 Opava  
tel.: 553 734 109



### Asistujeme i v době Covidu



Terénní sociální služba osobní asistence probíhá u uživatel v domácím prostředí i v druhé vlně pandemie onemocnění Covid 19. Všechny osobní asistentky i sociální a vedoucí pracovníci dbají všech zvýšených hygienických opatření, aby byli všichni klienti z naší strany v bezpečí před nákazou.

Od listopadu 2020 podstupují dle nařízení vlády ČR všechny pracovnice v přímé péči u uživatel služby preventivní vyšetření na stanovení přítomnosti antigenu viru SARS-2 prostřednictvím antigenních testů a v případě pozitivního výsledku, pracovnice na službu u uživatel samozřejmě nenastoupí. Interními nařízeními je eliminováno setkávání asistentek na pracovišti i u uživatel, aby nedošlo k případnému nakažení mezi pracovníky navzájem. I díky přijatým opatřením jsme v rámci našeho pracoviště dosud žádného pozitivně testovaného pracovníka nezaznamenali.

Od 9. 11. 2020 všechny osobní asistentky v přímém výkonu služby používají k ochraně dýchacích cest respirátory třídy FFP2 resp. KN95 a samozřejmě jsou jednorázové rukavice, dezinfekce a dle potřeby také plastové brýle, štíty i roušky pro pobyt venku. Protože však osobní asistentky během dne často navštíví i více uživatel, nelze nezmínit i povinnost vyplývající ze strany uživatel služby směrem k asistentkám, kdy při kontaktu bližším než 1,5m má také uživatel služby povinnost mít nasazenou ochranu dýchacích cest (roušku, šátek apod.). Zakrytím dýchacích cest uživatel chrání nejen asistentku, ale jejím prostřednictvím také další potřebné, které asistentka v rámci služby navštěvuje.

Dle usnesení vlády ČR jsme v době nouzového stavu povinni poskytovat pouze sociální služby v nezbytné míře s cílem zajištění ochrany života a zdraví osob, tj. v praxi při výpadku asistentek s uživatelem služby pracovnice nebude absolvovat pravidelnou procházku či volnočasové aktivity, ale zajistí uživateli toliko podání stravy a hygienu, aby obdobné základní činnosti mohla zajistit i dalším potřebným. K tomuto kroku jsme zatím byli vedeni jen výjimečně, a sice v době, kdy onemocněly nebo byly v karanténě tři a více osobních asistentek. Naprostá většina služeb probíhá i v době nouzového stavu beze změn.

Pevně věříme, že situaci společně zvládneme.

### Být spolu i na dálku

V předvánočním čase, je více než kdy jindy potřeba myslet na své blízké, přátele a známé a to o to více, že nás letošní rok postavil před těžkou zkouškou odloučení. Jak být spolu i na dálku mi krásně ukázala jedna uživatelka naší služby, která i ve věku 97 let každý týden zatelefonuje svým sestřám, aby se navzájem podělily o strasti i slasti, které jim týden přinesl.



Prekážkou k blízkosti není ani skutečnost, že starší sestra dotyčné klientky oslavila v Domově pro seniory už 100. narozeniny a sama nezvládá telefonovat. Hovor jí vždy ochotně a se vstřícností přetlumočí personál domova. Samozřejmě to není jako osobní setkání, ale telefonování se již stalo rituálem, na který se všichni zúčastnění těší a jak se říká, lepší vrabec v hrsti, než holub na střeše. Proto prosím vzpomeňte také na své blízké, příbuzné, s bezpečnou návštěvou, telefonátem či alespoň lístečkem ve schránce, je to potěší a vás obohatí. Když to zvládá paní ve věku 97 let, zvládnete to také.



### Vánoční přání

*Všichni pracovníci detašovaného pracoviště v Opavě přejí všem uživatelům, jejich blízkým, a také všem kolegům, krásný čas Vánoc a v novém roce 2021 vše nejlepší.*

*Bc. Petra Kroutilová, DiS.  
Sociální pracovnice*

## Detašované pracoviště OSTRAVA

Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava  
tel.: 596 115 318



### Den otevřených dveří

V měsíci říjnu se konal na ostravské pobočce Den otevřených dveří. Naši uživatelé měli možnost seznámit se jak s koordinátorkou a sociální pracovnící, tak se samotným pracovištěm. Klientům jsme také upekli drobné občerstvení ☺.



### Klub čaj o páté

V rámci sociálně aktivizačních služeb pořádáme již několik let Klub čaj o páté. Služby v sobě zahrnují činnosti, které podporují samostatnost a rozvíjí činnost člověka. Rovněž umožňují navázat nová přátelství. Stěžejním přínosem těchto zájmových činností je smysluplné naplnění volného času osob se zdravotním postižením. Některé aktivity také představují přípravu na zaměstnání, zlepšení přístupu k získání zaměstnání a pomoc osobám se zdravotním postižením při jejich sociální integraci.

V září proběhl aktivizační kurz s názvem Barevné tácky, v říjnu byla aktivita zaměřena na přírodu, účastníci vyráběli Podzimní strom.



### Prezentace pro zdravotně postižené osoby

Nabízíme možnost prezentace pro organizace sdružující zdravotně postižené osoby na členských schůzích a besedách. Témata by se měla zaměřovat na sociální oblast zdravotně postižených osob. V případě zájmu nás můžete oslovit na e-mailu: [poradnaov@czp-msk.cz](mailto:poradnaov@czp-msk.cz) nebo na telefonu: 596 115 318.

### Poděkování

Na poskytování sociálních služeb našeho pracoviště se v letošním roce podíleli:

- Statutární město Ostrava
- Ministerstvo práce a sociálních věcí
- Městské obvody Ostravy – Slezská Ostrava, Hrabová, Mariánské hory a Hulváky, Svinov
- Úřad práce Ostrava
- Město Šenov
- Velká Polom
- Město Hlučín
- Město Vratimov

Všem výše uvedeným partnerům tímto mnohokrát děkujeme za poskytnuté finanční prostředky.

### Několik slov na závěr

Rok 2020 je pro mnohé náročný kvůli celosvětové pandemii koronaviru. Přeji všem, aby toto těžké období zdárně překonali a brzy se vše vrátilo do normálu. Díky týmové spolupráci dokážeme i v těchto časech zajišťovat asistenci, za což pracovníkům v Ostravě děkuji. Také děkuji našim uživatelům za trpělivost a porozumění. Do nového roku přeji hlavně zdraví a se všemi se těším na další spolupráci.

*Ing. Michaela Kitová  
Vedoucí detašovaného pracoviště*

## PORADNA

### Minimální mzda v příštím roce vzroste na 15 200 Kč



Na 15 200 Kč z letošních 14 600 Kč vzroste v příštím roce minimální mzda. Návrh ministryně práce a sociálních věcí

Jany Maláčové (ČSSD) 16. 11. 2020 schválila vláda ČR. Minimální mzda se zvýší o 600 Kč. Dosáhne tak na 42,4% průměrné mzdy.

„Jako ministryně práce jsem si od svého nástupu do funkce stanovila jasný cíl. Skončit s levnou prací. Proto jsem rekordně navyšovala předchozí dva roky minimální mzdu. V minulosti jsem několikrát opakovala, že nechci, abychom byli v oblasti mezd v Evropě chudými příbuznými. Minimální mzda proto nesmí stagnovat ani v době koronakrize,“ říká ministryně Maláčová.

Zvýšení minimální mzdy by mělo přinést do státní kasy na sociálním pojištění navíc 330 mil. Kč za rok, příjmy ze zdravotního pojištění by se mohly zvýšit o zhruba 140 mil. Kč za rok. Dle dostupných údajů lze předpokládat zvýšení ročních mzdových nákladů zaměstnavatelů v podnikatelské sféře o cca 1,4 mld. Kč, v nepodnikatelské sféře o zhruba 54 mil. Kč.

Zdroj: [www.mpsv.cz](http://www.mpsv.cz), 16. 11. 2020

### 5000 korun pro všechny důchodce podpořil i prezident. Příspěvek bude vyplacen do konce roku



Dne 23. listopadu 2020 nabył účinnosti zákon o mimořádném jednorázovém příspěvku důchodci (JPD)

v roce 2020.

Výše jednorázového příspěvku činí 5 000 Kč a je stejná pro příjemce všech typů důchodů. ČSSZ tak v řádu dnů od přijetí zákona zajistí výplatu tohoto příspěvku cca 3 milionům příjemců, příjemců důchodu.

Jednorázový příspěvek důchodci bude automaticky vyplacen všem stávajícím příjemcům důchodu. Vyplácet se bude samostatně formou doplatku v určeném termínu začátkem prosince 2020.

„Pandemie COVID-19 s sebou přinesla nejrychlejší tempo zdražování za poslední roky, a to ve svých peněženkách pocítují obzvláště tíživě ti, kteří s příjmy sotva vyjdou i za normálních okolností. Jsou to nejen senioři, ale také invalidé, vdovy, vdovci a sirotci. Letos jim navíc přibýly mimořádné výdaje spojené s nákupem roušek, dezinfekce a dalších prostředků na ochranu vlastního zdraví. Proto jsem prosadila mimořádný příspěvek. ČSSZ ode mě dostala za úkol tuto pomoc k lidem dostat co nejrychleji. Jsem tedy velmi ráda, že kolegové přišli s řešením, jak vyplatit příspěvek velmi rychle,“ říká ministryně práce a sociálních věcí Jana Maláčová (ČSSD).

Zdroj: [www.cssz.cz](http://www.cssz.cz), 30. 11. 2020

### Otázky a odpovědi k mimořádnému příspěvku 5000 Kč

#### Kdo dostane příspěvek 5000 Kč k důchodu?

Příspěvek bude vyplacen ke všem starobním, invalidním (1. 2. i 3. stupeň), sirotčím i vdovským a vdoveckým důchodům. V případě, že někdo pobírá důchody dva (např. starobní a vdovský), náleží příspěvek jen jednou.

#### Musím o příspěvek žádat?

Ne, nemusíte, přijde vám automaticky v prosinci vedle běžné výplaty důchodu.

#### Kdy příspěvek dostanu?

Příspěvek dostanete v prosinci. ČSSZ začne příspěvek vyplácet nejdříve 1. 12. 2020, nejpozději 4. 12. 2020. Výplata bude rozložena do 10 pracovních dnů. Bude pár dnů trvat, než vám peníze dorazí.

#### Půjdu do důchodu teď v listopadu, vztahuje se na mě příspěvek?

Pokud jste požádali o důchod do 30. 11. 2020 s termínem přiznání důchodu od 30. 11. nebo dříve a bude vám zpětně přiznán, pak obdržíte příspěvek dodatečně.

#### Pobírám příspěvek na bydlení. Bude se těch 5000 Kč počítat do příjmu?

Ne, příspěvek k důchodu se nebude započítávat k příspěvku na bydlení a dalším dávkám. Nebude ani podléhat exekuci.

Zdroj: [www.mpsv.cz](http://www.mpsv.cz), 13. 11. 2020

### Invalidní důchod vs. práce



Mám dětskou mozkovou obrnu a pracuji tři hodiny denně jako testér počítačových her pro jednu softwarovou firmu. Chtěl bych se zeptat, jestli bych mohl pracovat o hodinu denně více, aniž bych si ohrozil pobírání invalidního důchodu třetího

**stupně. V minulém posudku o invaliditě jsem měl napsanou sníženou pracovní schopnost 70% a větu: „není schopen samostatné výdělečné činnosti ani za zcela mimořádných podmínek“. V novém posudku už výše zmíněná věta není a snížená pracovní schopnost zůstala stejná jako v minulém posudku. Posudkový lékař na závěr napsal, že vzhledem k mému věku a stupni postižení už další kontrolní lékařské posouzení nestanovuje. Mohu bez obav přijmout možnost pracovat déle, kterou mi můj zaměstnavatel nabízí? A pokud budu pracovat, mohu pobírat příspěvek na péči?**

Výdělečná činnost při pobírání invalidního důchodu není zákonem nijak omezena co do výše výdělku, výše pracovního úvazku ani typu pracovního poměru (dobrá určitá, neurčitá) a osoby uznané jako invalidní mohou využívat svého zbytkového pracovního potenciálu k obstarání finančních zdrojů. Záleží převážně na aktuálním zdravotním stavu jedince a na tom, jakou práci a v jakém rozsahu zvládne. Rozsah pracovní aktivity by ale měl odpovídat snížené pracovní schopnosti. U lidí, kterým byl přiznán invalidní důchod 1. a 2. stupně, se přivýdělek předpokládá, protože (na rozdíl od lidí uznaných invalidními ve 3. stupni) se jim doba pobírání ID nezapočítává jako náhradní doba pojištění potřebná pro vznik nároku na starobní důchod.

Každý člověk se zdravotním postižením si tedy sám rozhoduje o tom, v jakém rozsahu zvládne pracovní činnosti, a to vzhledem ke svému zdravotnímu stavu, pracovnímu prostředí a obsahu pracovních činností. Obecně se doporučuje pracovat na zkrácený úvazek, plný úvazek by mohli posudkoví lékaři ČSSZ vnímat jako důvod pro snížení stupně invalidity.

U osob invalidních ve 3. stupni hodnotí posudkový lékař OSSZ nejen to, že došlo k poklesu pracovní schopnosti minimálně o 70 %, ale i tzv. schopnost práce za zcela mimořádných podmínek (podle vyhlášky 359/2009 Sb., o posuzování invalidity). Znamená to, že i jedinci ve 3. stupni invalidního důchodu mohou pracovat podle svých fyzických a psychických schopností a možností, ale k výkonu práce potřebují určité úpravy, např. úpravu pracovního prostředí, speciální kompenzační pomůcky, tlumočnicka pro neslyšící, pomoc jiné fyzické osoby atd. Výjimečnost není v tom, že mohou pracovat „občas“, ale v nestandardnosti pracovních podmínek.

Pokud v novém posudku o invaliditě již není uvedené, že byste nebyl schopen práce ani za zcela mimořádných podmínek a vám zůstala snížená pracovní schopnost, tak není nutné se obávat zvýšení pracovního úvazku o 1 hodinu denně.

Musím vás však upozornit, že i když máte v posudku napsané, že vzhledem k věku a stupni

postižení posudkový lékař kontrolní lékařské vyšetření nestanovuje, může se stát (personální změny, nové interní nařízení ČSSZ apod.), že k němu přesto může dojít. V takovém případě je nutné prokázat, že práci děláte za upravených podmínek, s dopomocí, dohledem a zvýšenou tolerancí zaměstnavatele, aby při přezkoumání zdravotního stavu posudkový lékař nezměnil pokles pracovní schopnosti o 10 bodů za adaptaci – přizpůsobení se zdravotního stavu, a tím nedošlo ke snížení stupně invalidního důchodu.

Pobírání příspěvku na péči také nemá vliv na výši pracovního úvazku a ani jej nelze považovat za překážku pro uzavření pracovního poměru. Zaměstnavatele by neměly zajímat informace o příspěvku na péči a ani výše příspěvku na péči by neměla být změněna na základě pracovního uplatnění. Není podstatné, zda pracujete nebo nepracujete, ale zda stále nezvládáte daný počet základních životních potřeb (mobilita, orientace, komunikace, stravování atd.) a i při výkonu zaměstnání vám při jejich zvládnutí pomáhá pečující osoba. Například pokud jako osoba s dětskou mozkovou obrnou máte uznánu jako nezvládnutou základní životní potřebu mobilitu a pracujete z domu, případně vás do zaměstnání doveze vaše pečující osoba, posadí k pracovnímu stolu atd., lze i nadále považovat tuto základní životní potřebu jako nezvládnutou a není důvod ke snížení stupně přiznaného příspěvku na péči.

*Zdroj: Mosty 4/2020*

## Převod invalidního důchodu na starobní



**Jsem invalidní důchodkyně od roku 2013, mám přiznaný invalidní důchod v 1. stupni.**

**V březnu 2019 jsem měla nastoupit**

**do starobního důchodu, který mi byl zamítnut pro nesplnění podmínek důchodového pojištění. Nevím, jak získat potřebnou dobu pojištění, když mi zdraví neslouží. Zbývá mi odpracovat ještě asi rok. Chtěla jsem si to doplatit, ale částku mi OSSZ vypočítala přes 70 000 Kč. Tak jsem se rozhodla i přes své zdravotní problémy si to odpracovat a našla jsem si práci. Firma ale se mnou chce uzavřít jen dohodu o provedení práce. Na co si mám dát pozor a počítá se to vůbec do důchodu?**

Pro nárok na starobní důchod je nutné splnit dvě podmínky, a to dosáhnout stanoveného důchodového věku a získat potřebnou dobu pojištění. Chybějící potřebnou dobu důchodového pojištění můžete splnit i v případě, že uzavřete pracovní poměr na základě dohody o pracovní činnosti (DPČ) a v některých případech i na základě dohody o provedení práce (DPP).



V případě dohody o provedení práce je důležité si uvědomit několik věcí. Tento smluvní vztah mezi zaměstnavatelem a zaměstnancem musí být uzavřen písemně a rozsah práce, na který se DPP uzavírá, nesmí být podle § 75 zákoníku práce více než 300 hodin v kalendářním roce.

Důležitá je totiž výše měsíční odměny za provedenou práci. Pokud měsíční odměna z DPP nepřesáhne 10 000 Kč, neplatí se z výdělku zdravotní ani sociální pojištění (ani zaměstnavatel ani vy), tudíž nejste účastna důchodového pojištění a není tato doba započítávána jako doba potřebná pro důchod. Pokud bude výše měsíční odměny vyšší než 10 000 Kč, bude vám z odměny strháváno sociální pojištění a tato doba se bude počítat jako doba pojištění pro důchodové nároky a bude mít vliv i na výši osobního vyměřovacího základu (výši vyplácené částky důchodu).

Při výdělku nad stanovený limit 10 000 Kč je nutné pamatovat na skutečnost, že vám bude strhávána i částka na zdravotní pojištění, i když jste uznána osobou invalidní a zdravotní pojištění nyní neplatíte. Osobní platby mají totiž přednost před platbami státu.

Všechny osoby, za které platí zdravotní pojištění stát, platí zdravotní pojištění pouze ze svých skutečných příjmů a nikoliv z fiktivního příjmu minimální mzdy. Nebude se tedy na vás vztahovat skutečnost, že při výdělku od 10 000 až do výše minimální mzdy 14 600 Kč pro rok 2020 má zaměstnanec povinnost doplácet do výše minimálního pojištění. Vaším vyměřovacím základem pro odvod zdravotního pojištění bude váš skutečný příjem. Měli by to znát personální pracovníci a mzdové účetní. Pokud by vám bylo ze mzdy odváděno vyšší zdravotní pojištění, než je stanovené procento z příjmů, tak je nezbytné tuto skutečnost se mzdovou účetní řešit.

Při výkonu pracovní činnosti na DPP, kdy bude výdělek vyšší než 10 000 Kč, vám bude strhávána záloha na daň. Je možné, že zaměstnavatel zvolil tuto variantu pracovního právního vztahu proto, že při výši měsíční odměny do 10 000 Kč neodvádí ani zaměstnavatel ani zaměstnanec sociální ani zdravotní pojištění. Váš problém by se ale uzavřením DPP s výdělkem do 10 000 Kč nevyřešil.

Zdroj: Mosty 4/2020

## Jak požádat o průkaz OZP?



**Jsem invalida ve 3. stupni invalidity, mám špatné srdce (diagnóza I500 městnavé selhávání srdce). Mám vyhlídku předání na transplantaci srdce do IKEM. Chtěl bych se**

## zeptat, jestli mám nárok na průkaz ZTP a jak mám o něj požádat?

Přiznaný invalidní důchod jakéhokoliv stupně neznamená automatický nárok na průkaz pro osoby se zdravotním postižením, stejně tak nesouvisí s případně poskytovaným příspěvkem na péči. Každá žádost je posuzována zcela samostatně, podle odlišných kritérií a jiné legislativy.

Každá osoba, která je na území ČR hlášena k trvalému pobytu a která zde má bydliště, má právo podat žádost o přiznání průkazu pro osoby se zdravotním postižením. Zda žadateli bude přiznán a v jakém stupni (TP, ZTP, ZTP/P), rozhoduje Úřad práce ČR na základě posouzení zdravotního stavu posudkovým lékařem ČSSZ. Obecně platí, že nárok na průkaz osoby se zdravotním postižením (OZP) má osoba starší 1 roku s tělesným, smyslovým nebo duševním postižením charakteru dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu, které podstatně omezuje její schopnost pohyblivosti nebo orientace, včetně osob s poruchami autistického spektra.

Konkrétně nárok na průkaz ve stupni ZTP má osoba, která je schopna samostatné pohyblivosti v domácím prostředí a v exteriéru je schopna chůze se značnými obtížemi a jen na krátké vzdálenosti (těžké funkční postižení pohyblivosti), je schopna spolehlivé orientace v domácím prostředí a v exteriéru má značné obtíže (těžké funkční postižení orientace). Současně musí onemocnět, které osobě způsobuje omezení schopnosti pohyblivosti případně orientace, odpovídat některému ze zdravotních stavů uvedených v příloze č. 4 k vyhlášce č. 388/2011 Sb., která vymezuje zdravotní stavy, jež lze považovat za podstatné omezení schopnosti pohyblivosti a orientace nebo s ním musí být funkčními důsledky srovnatelné (průkazy jsou vydávány osobám s těžkým pohybovým onemocněním, těžkými ztrátami sluchu, po amputacích dolních i horních končetin, osobám s onkologickými i interními onemocněními).

Řízení o přiznání průkazu OZP se zahajuje podáním žádosti na formuláři, který podáte na kontaktním pracovišti ÚP podle místa trvalého bydliště, v případě zřízené datové schránky nebo elektronického podpisu lze vyplněnou žádost podat přes webové stránky MPSV.

Na základě podané žádosti požádá ÚP o posouzení vašeho zdravotního stavu lékaře posudkové služby ČSSZ. Ten si vyžádá od vašeho ošetřujícího lékaře aktuální informace o vašem zdravotním stavu, případně i lékařské zprávy od jiných odborných lékařů, a vypracuje posudek vašeho zdravotního stavu, kde bude uvedeno, zda splňujete některou z indikací stanovených pro nárok na průkaz. Stejnopis posudku pak zašle LPS zpět na příslušnou

pobočku ÚP, která vás písemně vyzve, abyste se k těmto podkladům vyjádřil.

Doporučuji této možnosti využít a nahlédnout do spisu. Máte možnost vyjádřit, s čím souhlasíte, s čím nesouhlasíte, navrhnout doplnění, a máte i možnost si nechat udělat kopie. Po vypořádání vašeho vyjádření k podkladům vydá pobočka ÚP rozhodnutí o průkazu. Pokud byste nebyl spokojený s rozhodnutím, máte možnost se do 15 dnů od data doručení odvolat k MPSV prostřednictvím pobočky ÚP, která rozhodnutí vydala.

Pokud vám bude průkaz rozhodnutím ÚP přiznán v některém stupni, musíte doložit aktuální pasovou fotografii a zaplatit správní poplatek 30 Kč. Doba platnosti průkazu (kartičky) je 10 let u osob starších 18 let, důležitá je však platnost zdravotního posudku uvedená v rozhodnutí o průkazu z ÚP.

Podle toho, jaký typ průkazu vám bude vydán, máte nárok na určité výhody. Seznam výhod, na které mají držitelé průkazu OZP nárok, najdete také na stránkách MPSV.

Doporučujeme zároveň podat i žádost o příspěvek na mobilitu. Podmínkou je, že je žadatel držitelem průkazu ZTP nebo ZTP/P, v kalendářním měsíci se opakovaně dopravuje nebo je dopravován a nejsou mu poskytovány pobytové sociální služby. Výše příspěvku je 550 Kč, je vyplácen zpětně a je možné jej čerpat čtvrtletně. Průběh řízení je obdobný jako při vyřizování přiznání průkazu pro osoby se zdravotním postižením, řízení však bude přerušeno, dokud nebude rozhodnuto o přiznání či nepřiznání průkazu OZP.

*Zdroj: Mosty 4/2020*

## **Příspěvek na péči při hospitalizaci osoby s průkazem ZTP/P a při hospitalizaci pečujícího**

**Jak je to s péčí, pokud syn – osoba s průkazem ZTP/P a příspěvkem na péči ve čtvrtém stupni – bude určitou dobu v nemocnici a pokud bych byla hospitalizována i já, pečující osoba? Po dobu mé hospitalizace by příspěvek na péči pobíral člověk, který se bude o syna starat? Jsem rozvedená, jednalo by se o osobu mimo domácnost. Zůstanu v tomto případě zcela bez prostředků a pojištění?**

V případě, že bude váš syn hospitalizován, tj. v ústavní péči zdravotnického zařízení, po dobu celého kalendářního měsíce, nebude mu příspěvek vyplácen. V tomto případě je nutné si za tento kalendářní měsíc uhradit zdravotní pojištění. Úhrada za sociální pojištění je dobrovolná. Nebo se případně zaevidovat na úřadu práce (ÚP).

Pokud nastoupí k hospitalizaci např. čtvrtý den v měsíci, bude mu příspěvek na péči vyplácen. Taktéž i v případě, že se doba hospitalizace překlene do dalšího měsíce a bude ukončena např. dva dny před koncem měsíce. I v tomto případě mu bude příspěvek za tento měsíc vyplácen.

Příjemce příspěvku je povinen do osmi dnů písemně ohlásit místně příslušnému ÚP změny ve skutečnostech rozhodných pro nárok na příspěvek, jeho výši nebo výplatu. Na základě zjištění informací z ÚP v případě vaší hospitalizace jakožto hlavní pečující osoby je třeba úřadu nahlásit, že po dobu vaší hospitalizace bude o syna pečovat někdo jiný a samozřejmě kvůli komunikaci sdělit kdo. Vy budete stále uvedena jako hlavní pečující, a proto se podmínky pojištění nemění.

Zmiňujete se, že zůstanete bez příjmu. Příjemcem příspěvku je váš syn, tudíž záleží na něm, komu příspěvek na péči za dobu vaší nepřítomnosti poskytnete.

*Zdroj: Vozka 4/2020*

## **Příspěvek na zvláštní pomůcku, který je poskytován na stavební práce**

**Příspěvek na zvláštní pomůcku – stavební práce poskytují úřady práce (dále ÚP) a je určen na bezbariérové úpravy bytu či domu.**

### **Jaké jsou podmínky pro získání příspěvku?**

Příspěvek na zvláštní pomůcku – stavební práce mohou získat osoby starší tří let s těžkou vadou nosného nebo pohybového ústrojí a osoby s postižením interní povahy způsobujícím těžké omezení pohyblivosti; konkrétní zdravotní indikace jsou uvedeny v závěru textu.

### **Na co konkrétně se příspěvek vztahuje?**

Příspěvek na zvláštní pomůcku na stavební práce je určen na stavební práce spojené s uzpůsobením koupelny a WC; jedná se o stavební práce a s nimi nezbytně související materiál na úpravu a/nebo na stavební práce spojené s rozšířením dveří v bytě. Z příspěvku lze hradit náklady na stavební práce, bourací práce, zdivo, omítku, spojovací materiál, elektroinstalaci nebo na rozvody vody a systém kanalizace.

### **Na co se příspěvek naopak nevztahuje?**

Z příspěvku nemohou být uhrazeny náklady na obklady, podlahové krytiny, sanitu, sedačku do vany či sprchy a na dveře.

### **Co bude ÚP chtít doložit?**

Určitě budete potřebovat podrobně rozepsanou fakturu, kde bude jasně uvedeno, kolik stály práce a kolik který materiál. Některé ÚP chtějí i fotodokumentaci před a po provedení úprav.

Doporučuji si tedy předem na úřadu potvrdit, zda budete fotodokumentaci předkládat nebo ne.

### **Kolik peněz mohu dostat?**

ÚP standardně přispívá 90 % z ceny pomůcky (v tomto případě z nákladů na stavební práce a stavební materiál), ale maximálně do částky 350 tisíc Kč. Pokud nemáte dostatek financí na úhradu zbývajících 10 %, můžete požádat o vyšší příspěvek – v tomto případě ovšem budete dokládat i příjmy vaší domácnosti.

### **Co dělat, pokud mi příspěvek nebude přiznán?**

V případě nepřiznání příspěvku můžete do 15 dnů ode dne doručení rozhodnutí ÚP podat odvolání.

### **Koupili jsme dům k rekonstrukci, který vůbec nemá koupelnu. Přispěje nám ÚP na vybudování nové bezbariérové koupelny?**

Bohužel ne, příspěvek se vztahuje pouze na uzpůsobení stávající koupelny a WC, nikoli na zbudování nové. Tedy bez ohledu na to, zda v domě nebyla koupelna vůbec nebo zda ji budete přesouvat do jiné místnosti.

## **Zdravotní indikace I**

### **Těžké vady nosného nebo pohybového ústrojí:**

- a) anatomická ztráta obou dolních končetin v bércích a výše;
- b) funkční ztráta obou dolních končetin na podkladě úplné obrny (plegie) nebo těžkého ochrnutí;
- c) anatomická ztráta podstatných částí jedné horní a jedné dolní končetiny v předloktí a výše a v bérce a výše;
- d) funkční ztráta jedné horní a jedné dolní končetiny na podkladě úplné obrny (plegie) nebo těžkého ochrnutí;
- e) ankylóza obou kyčelních kloubů nebo obou kolenních kloubů nebo podstatné omezení hybnosti obou kyčelních či kolenních kloubů pro těžké kontraktury v okolí; ztuhnutí všech úseků páteře s těžkým omezením pohyblivosti alespoň dvou nosných kloubů dolních končetin;
- f) těžké funkční poruchy pohyblivosti na základě postižení tří a více funkčních celků pohybového ústrojí s případnou odkázaností na vozík pro invalidy; funkčním celkem se přitom rozumí trup, pánev nebo končetina;
- g) disproporční poruchy růstu provázené deformitami končetin a hrudníku, pokud tělesná výška postiženého po ukončení růstu nepřesahuje 120 cm; \*)
- h) anatomická ztráta dolní končetiny ve stehně bez možnosti oprotézování nebo exartikulace v kyčelním kloubu;
- i) anatomická nebo funkční ztráta končetiny;
- j) anatomická nebo funkční ztráta obou horních končetin; \*)
- k) anatomická ztráta dolní končetiny ve stehně s možností oprotézování; \*)

- l) anatomické ztráty horních končetin na úrovni obou zápěstí a výše nebo vrozené či získané vady obou horních končetin s úplnou ztrátou základní funkce obou rukou (úchopu a přidržování) závažně narušující posturální funkce těla. \*)

\*) nemá nárok na příspěvek na stavební práce spojené s rozšířením dveří v bytě.

## **Zdravotní indikace II**

### **Postižení interní povahy způsobujícím těžké omezení pohyblivosti:**

- m) ischemická choroba dolních končetin ve stadiu kritické končetinové ischemie na jedné nebo obou dolních končetinách ohrožující vitalitu končetiny, a to ve stadiu II/IV podle Fontaina, resp. ve stadiu II/4, III/5 nebo III/6 podle Rutherforda, přičemž nebylo možno provést revascularizaci nebo tato selhala;
- n) chronická žilní insuficience (CVI) ve stupni postižení C6a/s (CVI s flordním vředem) nebo C5a/s (CVI se zhojeným vředem) nebo skóre žilní disability (VDS) ve stupni 3;
- o) lymfedém dolní končetiny (primární i sekundární) ve stupni postižení 3 (elefantíáza);
- p) nezhojený defekt jedné nebo obou dolních končetin léčený adekvátním odlehčením (ortéza, vozík) po dobu nejméně 12 měsíců v certifikované podiatrické ambulanci pro diabetiky;
- q) Charcotova neuropatická osteoarthropatie jedné nebo obou končetin s nestabilitou nebo funkční deformitou nohy vyžadující trvalé odlehčení končetin pomocí ortézy nebo vozíku;
- r) srdeční selhání u osob zařazených na čekací listinu k transplantaci srdce;
- s) implantace dlouhodobých podpor oběhu;
- t) srdeční selhání s klidovými formami dušnosti ve funkční třídě NYHA IV;
- u) srdeční selhání ve funkční třídě NYHA III, pro které došlo v posledních 12 měsících alespoň dvakrát k hospitalizaci, kdy i po nich zůstává funkční třída NYHA III;
- v) srdeční selhání nejméně ve funkční třídě nejméně NYHA III, je-li objektivně doloženo omezení funkční výkonnosti, za něž je považován výsledek spiroergometrického vyšetření s dokumentovaným VO<sub>2</sub> max. ≤ 14 ml/kg/min, nebo u dítěte < 50 % předpokládaných hodnot pro daný věk dítěte;
- w) těžká vleká plicní nemoc vedoucí k respirační insuficienci, pro kterou je poskytována dlouhodobá domácí oxygenoterapie (DDOT);
- x) těžká vleká plicní nemoc vedoucí k respirační insuficienci s hyperkapnií, pro kterou je poskytována domácí neinvazivní ventilační podpora (NIV).

Zdroj: Vozka 4/2020



# Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Sídlo: ul. Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava

Telefon/fax: +420 596 115 318

E-mail: [czp.ustredi@czp-msk.cz](mailto:czp.ustredi@czp-msk.cz)

Internet: <http://www.czp-msk.cz>

IČ: 265 93 548

## Jsme tu pro Vás:



### DP Bruntál

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál

Tel.: 554 718 068

[czp.bruntal@czp-msk.cz](mailto:czp.bruntal@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:30

Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Rýmařov

Revoluční 1007/30, 795 01 Rýmařov

Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Čtvrtek 8:00 – 12:00  
(každý 1. čtvrtek v měsíci)

### Pracoviště Vrbno p. Pradědem

Nádražní 389, na MU v přízemí

Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Čtvrtek 12:30 – 14:30  
(každý 2. čtvrtek v měsíci)

### Pracoviště Krnov

Moravská 2, 794 01 Krnov

Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Úterý 8:30 – 12:00, 13:00 – 15:30

### DP Opava

Liptovská 21, 747 06 Opava 6

Tel.: 553 734 109

[czp.opava@czp-msk.cz](mailto:czp.opava@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Čtvrtek 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Příbor

Nám. S. Freuda 19, 742 58 Příbor

Občanská poradna

Úterý 9:00 – 12:00 (bez objednání)  
13:00 – 16:00 (pro objednané)

### DP Nový Jičín

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín

Tel.: 556 709 403

[czp.novyjicin@czp-msk.cz](mailto:czp.novyjicin@czp-msk.cz)

Občanská poradna

Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

Středa 9:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané, externí služby)

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Kopřivnice

Štefánikova 1163, č. dveří 265

Tel.: 556 879 634

Občanská poradna

Pondělí 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### DP Ostrava

Bieblova 3, 702 00 Ostrava

Tel.: 596 115 318

[czp.ostrava@czp-msk.cz](mailto:czp.ostrava@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Čtvrtek 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)

### DP Frýdek – Místek

Kolaříkova 2185, 738 01 Frýdek-Místek

Tel.: 558 431 889

[czp.fm@czp-msk.cz](mailto:czp.fm@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Úterý 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00

Čtvrtek 8:00 – 12:00  
(jen pro objednané)