

# Zpravodaj 3/2020



**Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.**

Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava • IČ: 26593548 • telefon: 596 115 318 • [www.czp-msk.cz](http://www.czp-msk.cz)

## Vážení a milí čtenáři Zpravodaje,



dostává se Vám do rukou v pořadí již třetí letošní číslo našeho čtvrtletníku.

A co jsme pro Vás připravili tentokrát? Jako vždy první polovinu zpravodaje věnujeme zprávám z činnosti na našich detašovaných pracovištích, v druhé polovině pak přinášíme novinky v sociální oblasti, které se týkají osob se zdravotním postižením a seniorů.

Věříme, že i tentokrát naleznete ve zpravodaji mnoho zajímavých a užitečných informací.

Přejeme Vám příjemné čtení.

pracovníci  
Centra pro zdravotně postižené  
Moravskoslezského kraje o.p.s.

## Zveřejnili jsme výroční zprávu za rok 2019



Ve výroční zprávě najdete shrnutí naší práce v loňském roce, jak jsme hospodařili se svěřenými prostředky, přehled našich dárců a mnoho fotek z našich aktivit.

Stáhnout si ji můžete na [www.czp-msk.cz/pdf/vz\\_2019.pdf](http://www.czp-msk.cz/pdf/vz_2019.pdf)

## Vážení uživatelé, rodinní příslušníci,

### COVID-19

Ministerstvo zdravotnictví ČR vydalo s účinností od 1. 9. 2020 mimořádná opatření o zákazu pohybu a pobytu všech osob bez ochranných prostředků dýchacích cest, a to ve vnitřních prostorách staveb a prostředcích veřejné dopravy. V této souvislosti upozorňujeme, že naše služby nebudou poskytovány uživatelům nebo zájemcům, kteří:

- **jsou v nařízené karanténě** z důvodu podezření na nákazu koronavirem, nebo s nimi žije ve společné domácnosti (byt, dům) taková osoba,
- **mají akutní respirační onemocnění** a vykazují příznaky nakažení koronavirem. (ti z domova kontaktují přímo hygienickou stanici, nebo svého praktického lékaře),
- **nebudou mít před návštěvou pracoviště roušku, šátek nebo šálu** (ústenka částečně omezuje kapénky z dýchání k šíření do okolního prostředí),
- **nedodrží bezpečný odstup minimálně 1,5 metry při jednání se zaměstnanci,**
- **při vstupu na pracoviště nepoužijí připravenou dezinfekci na ruce,**
- **při vstupu na pracoviště nepodstoupí měření teploty bezkontaktním teploměrem.** V případě teploty vyšší než 37,5 °C nebude zájemce o služby na pracoviště vpuštěn. Může ho navštívit v jiný termín nebo oslovit telefonicky.



Najdete nás také na Facebooku

[www.facebook.com/Centrum-pro-zdravotně-postižené-Moravskoslezského-kraje-ops-151098665016961](https://www.facebook.com/Centrum-pro-zdravotne-postizené-Moravskoslezského-kraje-ops-151098665016961)

## Detašované pracoviště BRUNTÁL

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál  
tel.: 554 718 068



### Den otevřených dveří na DP Bruntál

V týdnu 5. - 11. října 2020 bude probíhat XII. Týden sociálních služeb. Jako poskytovatel osobní asistence, individuální bezbariérové dopravy a odborného poradenství pro osoby se zdravotním postižením je CZP MSK do akce zapojeno také.

Klienti, zájemci o službu a přátelé služeb mohou navštívit pracoviště v Bruntále, a to **v pondělí 5. října v časech 9:00-12:00, 13:00-15:00.** V rámci své návštěvy se účastníci dozvědí vše o poskytovaných službách. Účast není nutné hlásit dopředu.

Více informací o dni otevřených dveří získáte na tel. číslech 554 718 068, 774 993 215 nebo na e-mailu [czp.bruntal@czp-msk.cz](mailto:czp.bruntal@czp-msk.cz).



### Den zdraví a sociálních služeb Vrbno pod Pradědem

**V sobotu 10. října 2020 v čase 8:00-12:00** nás můžete najít ve Vrbně pod Pradědem v prostorách centra Střecha. DP Bruntál zde bude prezentovat poskytované služby potenciálním zájemcům.

Pořadatelem akce je Město Vrbno pod Pradědem.

Více informací o Dni zdraví a sociálních služeb získáte na tel. čísle 554 795 111, na webových stránkách města [www.vrbnopp.cz](http://www.vrbnopp.cz) nebo na e-mailové adrese [podatelna@vrbnopp.cz](mailto:podatelna@vrbnopp.cz).

### Volná kapacita osobní asistence a individuální bezbariérové dopravy



Na Detašovaném pracovišti Bruntál se v současné době uvolnila kapacita osobní asistence i individuální bezbariérové dopravy. Přijímáme klienty z území bývalého okresu Bruntál.

Více informací o volné kapacitě služeb získáte na tel. číslech 554 718 068, 774 993 215 nebo na e-mailu [czp.bruntal@czp-msk.cz](mailto:czp.bruntal@czp-msk.cz).

### Poradenství pro osoby se zdravotním postižením i u Vás doma



Detašované pracoviště Bruntál nabízí svým klientům možnost objednání odborného sociálního poradenství v terénní formě, a to každý čtvrtek v měsíci.

Klient se telefonicky nebo písemně domluví se sociálním pracovníkem na termínu schůzky a požadované zakázce. Na základě domluvy sociální pracovník navštíví klienta v jeho domácnosti a společnými silami bude s klientem pracovat na zajištění jeho zakázky.

### Zaujala Vás nabídka terénního poradenství?

Podmínkou pro jeho využití je nemožnost navštívit poradenská centra v Bruntále, Krnově nebo Vrbně pod Pradědem, a to z důvodu vážného zdravotního stavu nebo těžkého zdravotního postižení.

### Upozornění pro zájemce o službu:

terénní forma odborného sociálního poradenství nemůže být poskytnuta v domácnosti klienta, který se léčí s nemocí Covid-19, nebo žije v domácnosti s osobou, která se s uvedenou nemocí léčí. Platí i v případě, že některá z uvedených osob je v preventivní karanténě.

Pro více informací kontaktuje poradenského sociálního pracovníka na tel. 554 718 068 nebo e-mailem na [czp.bruntal@czp-msk.cz](mailto:czp.bruntal@czp-msk.cz).

*Bc. et Bc. Karolína Čečilová  
Sociální pracovnice*

## Detašované pracoviště FRÝDEK - MÍSTEK

Kolaříkova 2185, 738 01 Frýdek-Místek  
tel.: 558 431 889



### Sociálně aktivizační služby



Rádi bychom Vás pozvali na setkání, která jsou zaměřena na výrobu předmětů a různých ručních prací. Tato setkání probíhají v zasedací místnosti na detašovaném pracovišti ve Frýdku – Místku. Mezi tyto aktivity patří korálkování, ergoterapie a cvičení jógy, a budou probíhat až do konce roku.

Jste srdečně zváni.



#### ▪ Korálkování

Korálkování probíhá každé druhé úterý v měsíci od 8:00 do 12:00.  
Termíny setkání: 6.10., 20.10., 10.11., 24.11. a 15.12.

#### ▪ Ergoterapie

Ergoterapie probíhá každé druhé úterý v měsíci od 12:00 do 16:00.  
Termíny setkání: 6.10., 20.10., 10.11., 24.11. a 15.12.

#### ▪ Cvičení jógy na židlích

Cvičení jógy probíhá každé pondělí v době od 9:00 do 10:30.

### Poradna pro osoby se zdravotním postižením



Poradenství na detašovaném pracovišti ve Frýdku - Místku probíhají i nadále v omezeném režimu. V případě zájmu o poradenství je nutné si dohodnout schůzku.

Poradenský pracovník Vám je k dispozici na tel. 558 431 889, popř. můžete pracovníka kontaktovat mailem na adrese [czp.fm@czp-msk.cz](mailto:czp.fm@czp-msk.cz). Při vstupu do budovy je nutné mít roušku, šátek nebo šálu a vydezinfikovat si ruce připravenou dezinfekcí. Dále je třeba dodržovat odstup minimálně 1,5 metru. Děkujeme za respektování těchto opatření, abychom mohli nadále poskytovat naše služby.

### Půjčovna kompenzačních pomůcek



Detašované pracoviště ve Frýdku – Místku poskytuje krátkodobé vypůjčení kompenzačních pomůcek pro osoby se zdravotním postižením. Tyto pomůcky jsou určeny pro osoby, které čekají na přidělení pomůcky od zdravotní pojišťovny, jejich vlastní pomůcku mají poškozenou, nebo potřebují pomůcku z důvodu krátkodobé imobility.

Seznam kompenzačních pomůcek najdete na webových stránkách organizace [www.czp-msk.cz](http://www.czp-msk.cz). Zde najdete také informace o ceně vypůjčky a případné zálohy za vypůjčení pomůcky. V případě zájmu o zapůjčení kompenzační pomůcky nás kontaktujte na tel. 558 431 889.

### Pozvánka na Den otevřených dveří na DP Frýdek - Místek

V říjnu bude probíhat v termínu 5. - 11. 10. 2020 již 12. ročník týdne sociálních služeb.

Proto bychom k této příležitosti **dne 8. října** rádi pozvali uživatele osobní asistence k návštěvě našeho pracoviště a seznámení se s běžnými činnostmi, které se na poskytování osobní asistence váží.

Gabriela Wittichová, DiS.  
Sociální pracovnice

## Detašované pracoviště NOVÝ JIČÍN

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín  
tel.: 556 709 403



### Radost je záruka zdraví

Ráda bych se s Vámi - pozorní čtenáři podělila o myšlenky z báječné knihy, kterou jsem dostala i s věnováním od skvělé ženy Pavly, mé kamarádky. Tímto, bych ji chtěla poděkovat: „Děkuji Ti, Pavlo, za obohacení pozitivní energií z knihy.“

Kniha nese poněkud zvláštní název, ale prosím nenechte se jím odradit a dejte šanci dalším řádkům, opravdu to za to stojí. Název je „Každá bolest má svou příčinu.“ Principy fungování těla a mysli v podání dvou sympaticky usmívajících se mužů pana Dr. Tomáše Rychnovského, Ph.D., lékaře a fyzioterapeuta z Prahy rehabilitačního centra a pana Mgr. Milana Studničky, lektora, psychologa, psychoterapeuta.

Nejdříve malá ochutnávka ze zdroje: <https://www.idnes.cz/sport/ostatni/lekar-a-fyzioterapeut-tomas-rychnovsky-rozhovor.„Každý den žasnu, jak špatná myšlenka dokáže mít na tělo devastující vliv.“>

Když jste člověk, který je spokojený, funguje to. Ale když máte špatný vztah s partnerem, chybí vám sebedůvěra, tak už to do hloubky nefunguje. Jak to říká Jágr: Nejdůležitější je láska ke sportu. Ta vám velmi dobře řekne, že byste už neměl jet na olympiádu. Dává vám zdravý cit, co máte dělat. To ale spousta lidí ztrácí tím, že jsou pod tlakem. Že jsou vychováni tak - ale tak jsme vychováni všichni - abychom sebe vnímali co nejméně a následovali dav. To strašně vezme vaše já, což se u někoho projevuje bolestí. Říkám: „Tělo dáme do kupy, ale vy si musíte vyřešit tu myšlenku, která vám přenáší bolest do těla.“

A je velmi důležité si v tu chvíli říct: Co se ve mně děje? Co na mě má jaký vliv? Nechám se ovlivňovat, když mi můj šéf, trenér nebo někdo jiný říká, abych něco změnil/a? Když mi tím bere moji svobodu, radost... Dát sobě tyto otázky. „Pokud vám někdo bere svobodu a cítíte se svázán, tělo to řekne. „Radost je záruka zdraví. Mezi nejhorší

emoce ovlivňující naše zdraví patří strach, smutek a úzkost. Strach z toho, co by mohlo jednou být, je prevít. Bere nám sílu, energii, radost, životní pohodu i zdraví.

Z jejich společné knihy: "Uvědomovala si své bolesti a to, jak její strach ovlivňoval její rozhodování v životě. Jak je kvůli nim svázaná a jak to na sobě vnímá. Jak je ve vleku událostí, na které má pramalý vliv. A jak proto nevnímá svůj vnitřní hlas, svou vnitřní ženu." Bolest hlavy nebo břicha či jiné poruchy způsobuje tedy tlak, nikoli samotná pohybová aktivita. Důvodem tělesných projevů je chybějící radost z činnosti, nikoli náročnost cvičení. Je-li tlaku na výsledky hodně, mění se jeho vnímání a citlivost nervové soustavy, a proto si můžeme snadněji zafixovat chybný pohybový vzor (způsob dechu, uvolnění v pohybu, umění relaxovat, přesnost úderu), může kupit více chyb nebo se snadněji zranit.

Všichni někdy zažíváme bolest hlavy. Často se důvod schovává právě v tom, že jsme v napětí, stresu, přemýšlíme, přetěžujeme se. "Silný není ten, kdo pouhým pohledem někoho dostane na zem, ale naopak ten, kdo pouhým úsměvem zvedne druhého na nohy."

### Práce o víkendu se dá zpříjemnit

Ano, někdo by oponoval, že pracovat o víkendu je práce úmorná... Možná pro mnohé lidi, to tak bohužel je.

Já mám to obrovské štěstí, že jako osobní asistentka si dokážu najít i na práci o víkendu něco, co potěší moji duši. Například třeba dnes, jak mi skončila pracovní doba u uživatelky, tak jsem si zašla jen tak na procházku. Jakákoliv relaxace napomáhá proti syndromu vyhoření a já se ráda procházím. Pokud smím doporučit, tak si mé kolegyně dopřávejte pro sebe nějakou i malou radost, když máte pracovní víkend, kde není služba v kuse, ale je rozdělená do třech částí během celého dne. Právě využijete tu volnou chvíli, než se zase navrátíte za uživatelkou do služby. Čerstvý vzduch, vůně lesa, zpěv ptáků, ticho, bez stresu a vnímání techniky, kdy naberete potřebnou energii.

*Já ráda skládám básničky, co vznikají mi pod víčky. Léto se pomalu krátí, tak ať vaše tváře slunce pohladí.*

*Oba články napsala Pavlína Prosová  
Osobní asistentka*

### Pozvánka na Den otevřených dveří

V říjnu bude probíhat v termínu 5. - 11. 10. 2020 již 12. ročník týdne sociálních služeb. Proto bychom k této příležitosti dne 7.10. rádi pozvali uživatele osobní asistence, k nahlédnutí na naše pracoviště a seznámení s běžnými činnostmi, které se na poskytování osobní asistence váží.

*Mgr. Lucie Vyvlečková  
Vedoucí detašovaného pracoviště*

## Detašované pracoviště OPAVA

Liptovská 21, 747 06 Opava  
tel.: 553 734 109



### Den otevřených dveří na DP Opava

Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje pořádá v rámci XII. ročníku Týdne sociálních služeb

**Den otevřených dveří,  
který se uskuteční ve čtvrtek 8. října v časech  
9:00-12:00 a 13:00-16:00.**

Srdčně zveme klienty a jejich rodinné příslušníky k návštěvě našeho pracoviště. K dispozici Vám budou sociální pracovníci jednotlivých služeb, kteří Vás rádi seznámí jak s provozem a zázemím služeb, tak zodpoví případné dotazy.

Těšíme se na Vás!

### Půjčovna kompenzačních pomůcek



Naše půjčovna nabízí základní kompenzační pomůcky pro osoby s tělesným či kombinovaným postižením. Pomůcky jsou určeny pro krátkodobou výpůjčku ve chvíli, kdy ještě nemáte k dispozici vlastní pomůcku či Vaše pomůcka byla poškozena či zničena. Nabídka je také určena pro ty, kteří potřebují určitou pomůcku pouze nárazově v návaznosti na aktuální situaci nebo si chtějí vyzkoušet nový typ pomůcky.

#### K dispozici jsou:

- francouzské hole
- chodítka
- invalidní vozíky
- vanové a sprchové sedačky
- klozetová křesla
- schodolez
- zvedák
- a další

Více informací o kompenzačních pomůckách a ceník půjčovního najdete na [www.czp-msk.cz](http://www.czp-msk.cz) v sekci kompenzační pomůcky nebo na tel.: 553 734 109 či e-mailu [czp.opava@czp-msk.cz](mailto:czp.opava@czp-msk.cz).

### Nabídka prezentace služeb a přednášek



Naše pracoviště nabízí organizacím, svazům, asociacím aj. prezentace služeb organizace vztahujících se k osobám se zdravotním postižením a seniorům.

Rovněž nabízíme přednášky na předem dohodnutá témata (např. sociální služby, příspěvek na péči, dávky pro osoby se zdravotním postižením, výhody pro osoby se zdravotním postižením, invalidní důchody, apod.).

### Poděkování od uživatelů osobní asistence



*„Chtěli bychom touto cestou upřímně poděkovat asistentkám z Centra pro zdravotně postižené v Opavě-Kylešovicích, které se obětavě staraly o naši nemocnou maminku - OLDŘIŠKU ŠIMKOVSKOU. Zejména p. Janě V., p. Jiřince K., p. Báře M., a p. Petře K. patří náš velký dík za jejich laskavý přístup, ochotu, trpělivost a každodenní péči. Moc si vážíme vaší pomoci a psychické podpory. Maminka vás měla moc ráda a také díky vám mohla trávit klidné stáří v kruhu rodiny. S úctou Jitka a Rost'a Šimkovští“*



*„Ještě jednou mi dovoďte alespoň touto cestou poděkovat za vykonané služby. Velice si vážím zejména asistentek, které jsou schopné takovouto činnost vykonávat a poskytovat radost lidem, kterým zdravotní stav neumožňuje užívat si*

*plnohodnotného života.  
Děkuji, Děkuji, Děkuji I. S.“*

*Bc. Dagmar Slaninová  
Vedoucí detašovaného pracoviště*

## Detašované pracoviště OSTRAVA

Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava  
tel.: 596 115 318



### Ze života osobní asistentky – jak vnímá svou práci naše nová posila?



Zdravím všechny čtenáře, kteří náš zpravodaj rádi čtou. Myslím, že vždy se něco nového a prospěšného z našeho časopisu dozví. Byla jsem požádána, abych také něčím přispěla.

Předtím, než jsem nastoupila jako osobní asistentka, jsem se starala o svou maminku, která trpěla stařeckou demencí. Bohužel to bylo jen krátce a maminka svůj boj o život vzdala. Poté jsem se starala ve svých volných chvílích o pár seniorů. A to mě vlastně nakoplo, abych se věnovala práci v sociálních službách. Zjistila jsem, že mě to naplňuje a dává pocit štěstí. Dávat lidem šanci a naději v lepší život, pomáhat při běžných každodenních věcech, jako starost o domácnost či začlenit se do společnosti.

Pracuji zde už téměř 9 měsíců a můžu za sebe říct, že je to přesně práce pro mě. Nemůžu to ani nazvat prací. Je to spíše poslání, pomáhat lidem, kteří to opravdu potřebují. Je to velice různorodá práce. Jednou se jde k seniorům, kteří již nezvládají takové věci jako starost o domácnost, nebo nezajdou na nákup, či do společnosti, nebo se jindy doprovází třeba jen k lékaři. Také si můžeme někdy jen povídat nebo hrát hry. Jak už jsem řekla, je to práce různorodá, ale pro mě stále zajímavá.

Měla jsem i klienta, který je nevidomý. S ním jsem byla dokonce i na plaveckém bazéně, kde se mu velice líbilo a byl opravdu šťastný. Někdy stačí jen málo, abychom viděli štěstí, které my jako asistenti můžeme dotyčnému či dotyčné dát.

Některé věci, které pro nás jsou normální a bereme je jako samozřejmost, mohou pro jiné být chvílemi štěstí a naplňovat je pocitem, že opravdu žijí.

Komunikace a pochopení pro druhého je při naší práci velice důležitá. Odměnou za naši práci je usměvavý a spokojený uživatel. Je toho spousta, co bych tady mohla vyprávět, ale to třeba příště ...

*L. K., osobní asistentka*

### Prezentace pro zdravotně postižené osoby

Nabízíme možnost prezentace pro organizace sdružující zdravotně postižené osoby na členských schůzích a besedách. Témata by se měla zaměřovat na sociální oblast zdravotně postižených osob. V případě zájmu nás můžete oslovit na e-mailu: [poradnaov@czp-msk.cz](mailto:poradnaov@czp-msk.cz) nebo na telefonu: 596 115 318.

### Poradna pro osoby se zdravotním postižením



Na ostravském pracovišti můžete navštívit Poradnu pro osoby se zdravotním postižením. Sociální poradenství u nás nabízíme v těchto oblastech:

- ✓ dávky pro osoby se zdravotním postižením (příspěvek na mobilitu, příspěvek na zvláštní pomůcku, průkaz osoby se zdravotním postižením),
- ✓ systém sociálních služeb a zákon o sociálních službách (příspěvek na péči),
- ✓ pomoc v hmotné nouzi (příspěvek na živobytí, doplatek na bydlení, mimořádná okamžitá pomoc),
- ✓ poradenství v oblasti omezení svéprávnosti,
- ✓ pracovní poradenství (pomoc se sepsáním životopisu a motivačního dopisu),
- ✓ invalidní důchody (pomoc při vyřizování nároku na invalidní důchod),
- ✓ pomoc při výběru vhodné kompenzační pomůcky.

### Den otevřených dveří

V měsíci říjnu proběhne v Ostravě týden sociálních služeb. V těchto dnech také ostravská pobočka Centra pro zdravotně postižené plánuje Den otevřených dveří pro své uživatele. **Navštívit nás mohou 8. 10. 2020 mezi 9:00-12:00.** Naši uživatelé se zde mimo jiné seznámí s činnostmi samotného koordinátora, například práce s dokumentací nebo plánování osobní asistence.

Budeme se na vás těšit!

*Ing. Michaela Kitová*  
Vedoucí detašovaného pracoviště

## PORADNA

### Podmínky pro přiznání příspěvku na bydlení se od července 2020 změnil



Od 1. července 2020 se pro účely příspěvku na bydlení změnil okruh společně posuzovaných osob. Žadatelé o tuto dávku státní sociální podpory budou muset do příslušného

formuláře nově uvádět všechny jedince, se kterými žijí ve společné domácnosti, mimo jiné i manžele/ky či nezletilé nezaopatřené děti. Nikoli tedy už jen osoby, které mají v daném bytě trvalý pobyt.

Dne 1. 1. 2020 nabyl účinnosti zákona č. 363/2019Sb., kterým se mění zákon č. 117/1995 Sb., o státní sociální podpoře, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „zákon č. 363/2019“). S přijetím tohoto zákona se zvýšila nejen celková suma rodičovského příspěvku, ale také došlo (v rámci poslanecké iniciativy) ke změně ve stanovení okruhu společně posuzovaných osob u příspěvku na bydlení. V praxi to znamená, že od 1. 7. 2020 bere Úřad práce ČR, v souladu s platnou legislativou, v potaz při posouzení nároku na příspěvek na bydlení manžele/ky či nezletilé nezaopatřené děti a všechny jiné osoby, které v dané domácnosti žijí. Tedy užívají společně s žadatelem o dávku byt a hradí společně náklady na své potřeby. Týká se to i otců, kteří doposud žili ve společné domácnosti se svou rodinou, ale měli odlišný trvalý pobyt.

#### Co se od 1. 7. 2020 změnilo?

V první řadě prošla úpravou samotná žádost o příspěvek na bydlení. Klient musí nově vyplnit, kromě trvalého pobytu a adresy pro doručování, také informaci o tom, kde skutečně žije. V části B pak už nebude uvádět jména těch, kteří s ním mají v bytě pouze hlášený trvalý pobyt, ale uvede všechny osoby, které s ním v domácnosti skutečně žijí.

Další velkou změnou je fakt, že zaměstnanci Úřadu práce ČR mají v rámci hodnocení nároku na dávku oprávnění vykonat v předmětném bytě šetření v místě. Cílem tohoto opatření je zjištění všech skutečností rozhodných nejen pro vznik nároku na dávku, ale také určení její výše. Šetření budou moci zástupci ÚP ČR vykonat po předchozím souhlasu žadatele o dávku, příjemce dávky nebo společně posuzovaných osob. V tomto ohledu je třeba upozornit na to, že zástupce Úřadu práce ČR se vždy při výkonu šetření v místě prokáže příslušným služebním

průkazem i zvláštním oprávněním, které vydává krajská pobočka Úřadu práce ČR.

#### Co zůstává?

K žádosti o příspěvek na bydlení musí klienti nadále dokládat příjmy a náklady na bydlení za předchozí kvartál.

Žádosti a další podklady nutné pro hodnocení nároku na nepojistné sociální dávky mohou lidé podávat i jinou cestou, než osobně. A to elektronicky (datovou schránkou nebo emailem se zaručeným elektronickým podpisem), prostřednictvím pošty nebo na podatelně příslušného kontaktního pracoviště ÚP ČR. Pokud bude třeba cokoli doplnit nebo upravit, zaměstnanci úřadu už pak žadatele/příjemce dávek sami zkontaktují prostřednictvím písemné výzvy, telefonicky či e-mailem. V rámci přívětivého přístupu nabízí Úřad práce ČR též možnost objednat se na určitý termín. Na některých pracovištích je možné tak učinit online. Další variantou je sjednat si termín návštěvy telefonicky. Bližší informace a kontakty na příslušné zaměstnance jsou dostupné na webových stránkách ÚP ČR ([www.uradprace.cz](http://www.uradprace.cz)).

Zdroj: <https://www.uradprace.cz>, 17. 6.2020

### Jak porostou důchody od nového roku



Důchody se podle zákonné valorizace v příštím roce zvýší o 5,8 %. Vyplyváá to z definitivních statistických údajů. Poprvé od roku 2017, kdy se změnil

výpočet valorizace, se pro příští rok ve výši valorizace zohlednil růst životních nákladů důchodců, nikoli celé populace. Průměrný důchod od 1. ledna 2021 vzroste v průměru o 839 Kč. Průměrný důchod v takovém případě přesáhne 15 tisíc Kč, jak slíbila ministryně práce a sociálních věcí Jana Maláčová (ČSSD). Zákonná valorizace vždy zahrnovala růst mezd a cen. Dříve však růst cen nemusel odpovídat růstu životních nákladů důchodců. To změnila až Sobotkova vláda v roce 2017. Od tohoto roku se totiž přihlíží nejen k celkovému růstu cen za domácnosti, ale současně i k růstu cen za domácnosti důchodců. Díky tomu mají senioři možnost koupit si minimálně totéž, co v předchozím roce, i když je inflace zasáhla mnohem více než běžné domácnosti. K tomu došlo právě v letošním roce. Životní náklady důchodcům totiž rostly mnohem více než běžným domácnostem. Poprvé se tedy při výpočtu zákonné valorizace zohlednila důchodcovská inflace (3,8 %), nikoli inflace domácností (3,3 %). V důsledku toho se důchody zvýší v průměru o 839 Kč.

## Růst důchodu již letos

Letos zasáhla do života všech domácností epidemie COVID-19 natolik, že ze strany MPSV bylo třeba poskytnout mimořádnou pomoc. Z tohoto důvodu se tak ministryně práce a sociálních věcí Jana Maláčová (ČSSD) rozhodla pro jednorázový příspěvek pro důchodce, který je na základě vyjednávání ve výši 5 tisíc korun. Týká se všech důchodů, tedy i sirotčího, invalidního, vdovského nebo vdoveckého. Při případném souběhu několika typů důchodů však bude vyplacený pouze jednou. Podle návrhu MPSV příspěvek vyplatí ČSSZ automaticky. Nebude tak nutné o něj žádat a částka se bude vyplácet celá. Do návrhu zákona bylo zároveň prosazeno, že příspěvek nebude moci zabavit exekutor, nebude podléhat dani z příjmu, ani se nebude započítávat jako příjem pro účely stanovení nároku na sociální dávky. Nikomu se tak nezkrátí například příspěvek na bydlení.

Zdroj: <https://www.mpsv.cz/>

## Lhůta pro nákup motorového vozidla



**Co dělat když byl osobě přiznán příspěvek na nákup motorového vozidla, ale zároveň není možné dodržet lhůtu 3 měsíců na jeho**

### zakoupení?

Přiznaný příspěvek musí být realizován do 3 měsíců od doručení rozhodnutí, ale prodejci vozů často nemají k dispozici vhodná vozidla, a tudíž nejsou schopni zákazníkům včas dodat objednané vozidlo. Tím, že prodejci nejsou schopni rychle reagovat na poptávku, se osoby, kterým byl přiznán příspěvek na nákup motorového vozidla, dostávají do obtížné situace, protože nejsou schopni příspěvek využít ve stanovené lhůtě.

Mgr. Václav Krása, předseda národní rady osob se zdravotním postižením, doporučuje, aby lidé v této situaci jednali následujícím způsobem:

Pokud zjistíte, že váš prodejce nebude mít včas připravený automobil, vyžádejte si od něj písemné potvrzení, že vzhledem k nedostatku vozů, není schopen vám auto včas připravit. S tímto potvrzením se dostavte na Úřad práce, který vydal rozhodnutí o přiznání příspěvku na nákup motorového vozidla, a požádejte o prodloužení lhůty pro využití tohoto příspěvku. Nejlépe bude, když toto prodloužení bude ve lhůtě dalších 3 měsíců. Jak jsme zjišťovali u prodejců automobilů, situace je způsobena dlouhodobým výpadkem výroby u jednotlivých výrobců automobilů. Víte všichni, že v době koronaviru výrobci automobilů měli dlouhodobou odstávku výroby. To způsobilo

současný nedostatek vozů určitých segmentech. Je zřejmé, že tento nedostatek bude ještě několik měsíců přetrvávat. Věříme, že Úřady práce v těchto případech žadateli vyhoví. Pokud by se stalo, že Úřad práce by nechtěl vyhovět v prodloužení lhůty, obraťte se na NRZP ČR.

Zdroj: <https://nrzp.cz>, 8. 9. 2020

## Vyhrazené parkování pro ZTP



**V naší malé obci nám zastupitelstvo nepovolilo vyhrazené stání u domu pro osobu ZTP (s parkovacím průkazem). Na koho se mám obrátit, když starostka nesouhlasí (nevím z jakého důvodu), se zřízením místa pro mého 80letého tchána a jeho manželku. Oba jsou onkologicky nemocní a hůře se pohybují. Prosím naléhavě o radu, kdo pomůže, aby se naši zvolení zástupci chovali k nemocným a postiženým lidem slušně?**

Ptáte se, na jakou instituci je možné se obrátit v případě, že byl zastupitelstvem vaší obce zamítnut požadavek na vyhrazené parkovací stání pro osobu se zdravotním postižením (OZP) – držitele průkazu ZTP a parkovacího průkazu.

Každá obec si vytváří vlastní metodická doporučení pro udělování souhlasu k vyhrazenému parkovacímu stání pro OZP. Toto doporučení se vztahuje k § 25 odst. 6 písm. C) zákona č. 13/1997 Sb., o pozemních komunikacích, zvláštní užívání komunikace formou zřizování vyhrazeného parkování pro osoby se zdravotním postižením.

Na zřízení vyhrazeného parkovacího místa není zákonný nárok. Při rozhodování o tom, zda takové místo zřídit, hraje roli mnoho faktorů, k nimž obec, případně ten, kdo o užívání místní komunikace pečuje, přihlíží. Z vašeho popisu není zřejmé, proč bylo zřízení vámi uvedeného místa zamítnuto.

Roli zde mohla hrát jeho pozice. Pro toto stání je potřeba dodržet stanovené parametry – šířku, délku, zdali není blízko křižovatky, zdali nebude zasahovat do plynulého provozu na komunikaci, jeho sklon, přístup na chodník apod. Dalšími faktory bývá četnost využití daného místa, přihlíží se ke zdravotnímu postižení atd.

Odvolání proti rozhodnutí je možné podat do 15 dnů ode dne doručení. V poučení, které je uvedeno na konci rozhodnutí, bývá uvedeno, kam přesně je možné se odvolat. Pokud ne, lze se odvolat na obec s rozšířenou působností (ORP), případně na krajský úřad – odbor dopravy.

Další možností je opakovaně si o parkovací místo na obci žádat a dožadovat se konkretizace důvodů, proč není žádosti vyhověno.



Doporučuji také dohodnout si schůzku s kompetentním pracovníkem, odůvodnit požadavek vyhrazeného parkovacího stání a zjistit možnosti, zdali je možné danému požadavku vyhovět např. o pár metrů dál.

Zdroj: Vozka 2/2020

## Komunikujte s Úřadem práce elektronicky – zřídte si zdarma datovou schránku



Vzhledem k současné epidemické situaci upřednostňuje

ÚP ČR i nadále elektronickou komunikaci. **Cílem je zajištění ochrany zdraví klientů i samotných zaměstnanců.**

Zřídte si zdarma datovou schránku na Czech POINTu (například na pobočce České pošty, městském úřadě atd.). Kromě toho, že ochráníte své zdraví, ušetříte také svůj čas a formuláře můžete odeslat z pohodlí domova.

### Jak si zřídit datovou schránku?

O datovou schránku mohou zažádat fyzické osoby, podnikající fyzické osoby a právnické osoby, které nejsou zapsány v obchodním rejstříku nebo nejsou zřízeny zákonem.

### Podání žádosti

#### Online po přihlášení přes portál eidentita.cz

O zřízení datové schránky fyzické osoby a podnikající fyzické osoby lze požádat online v prostředí clientského portálu datových schránek. Při přihlášení přes portál eidentita.cz je po zadání on-line žádosti datová schránka zřízena i zpřístupněna bezodkladně. Protože přístup do schránky má žadatel zajištěn již přes portál eidentita.cz, přístupové údaje Jméno/Heslo jsou vydávány teprve na jeho výslovnou žádost a pak jsou zobrazeny ihned, přímo na obrazovce.

Návod na zřízení datové schránky online při přihlášení přes portál eidentita.cz naleznete na internetových stránkách <https://www.datoveschranky.info/-/zrizeni-datove-schranky-online-eidentita-bez-navstevy-czechpoint>.

### Osobně na Czech POINTu

Zažádejte na Kontaktním místě veřejné správy – Czech POINT, které najdete na vybraných pobočkách České pošty, s. p., městských úřadů či městských částí, pracovištích hospodářské komory, notářů a některých zastupitelských úřadech. Totožnost žadatele je na kontaktním místě ověřována dle předloženého dokladu –

nejčastěji občanského průkazu, případně pasu, povolení k pobytu, vízového štítku či pobytového štítku.

Většina žádostí o zřízení datové schránky fyzické osoby i podnikající fyzické osoby je na místě rovnou vyřízena a žadatel si odnáší potvrzení o zřízení datové schránky obsahující identifikátor datové schránky. V některých případech, zejména když žádost podává zmocněnec, a dále ve všech případech, kdy je k žádosti přiložena jakákoli listina, je žádost předána k posouzení Ministerstvu vnitra. V takové případě žadatel obdrží potvrzení obsahující číslo žádosti (číslo jednací).

### Písemně v listinné podobě

Vyplňte elektronický formulář žádosti a vytiskněte jej. Případně si vytiskněte formulář a vyplňte jej ručně. Žádost opatřenou úředně ověřeným podpisem doručte Ministerstvu vnitra. Podaná žádost je po přijetí podatelnou Ministerstva vnitra předána pracovníkům referátu datových schránek k vyřízení. Není-li nutné vyzvat žadatele k doplnění žádosti nebo odstranění nedostatků žádosti, je datová schránka zřízena obvykle ve lhůtě tři dnů.

### Oprávněný žadatel

O zřízení datové schránky fyzické osoby a podnikající fyzické osoby žádá fyzická osoba sama za sebe, případně prostřednictvím zmocněnce, který své zmocnění doloží plnou mocí. Plná moc musí být opatřena úředně ověřeným podpisem zmocnitele.

### Potřebné doklady pro podání žádosti

**Fyzická osoba:** Nejsou vyžadovány žádné další doklady, kromě dokladu totožnosti na kontaktním místě.

**Podnikající fyzická osoba:** Je-li podnikatel zapsán v Registru osob, nejsou vyžadovány žádné další doklady. Pokud v Registru osob není zapsán, je vyžadováno přiložení veřejné listiny dokládající oprávnění k podnikání – jinými slovy jeho statut.

**Právnická osoba:** Je-li právnická osoba zapsána v Registru osob a zároveň je žadatel u tohoto subjektu v Registru osob zapsán jako statutární zástupce, nejsou vyžadovány žádné další doklady. Pro subjekty, které v Registru osob zapsány nejsou, doloží žadatel veřejnou listinu dokládající zřízení či statut právnické osoby. Dále, pokud žadatel není v Registru osob zapsán jako statutární zástupce dané právnické osoby, doloží své oprávnění jednat jejím jménem, a to např. plnou mocí, jmenovacím dekretem, zápisem z valné hromady apod.

### Výsledek žádosti

V případě kladného vyřízení žádosti obdrží Oprávněná osoba přístupové údaje. Pokud má

oprávněná osoba vlastní datovou schránku fyzické osoby, jsou jí přístupové údaje pro schránky ostatních typů (PFO, PO, OVM) doručeny datovou zprávou. V opačném případě platí, že podle způsobu podání žádosti přístupové údaje jsou generovány buď tzv. virtuální obálkou (žádosti o schránky fyzických a podnikajících fyzických osob, které byly přímo vyřízeny na Czech POINT a zároveň žadatel určil, že si přeje využít tento způsob doručení) nebo odeslány poštovní přepravou (všechny ostatní případy). Podrobnosti o tom, jak jsou doručovány přístupové údaje, naleznete v článku Doručování přístupových údajů.

V případě, že žádost obsahovala nějaké vady nebo nebyla kompletní, vyzve Ministerstvo žadatele odstranění nedostatků nebo doplnění žádosti. V některých případech může být též žádost zamítnuta – např. pokud již žadatel datovou schránku zřízenou má nebo žádá o nesprávný typ datové schránky.

Zdroj: [www.uradprace.cz](http://www.uradprace.cz),  
[www.datoveschranky.info](http://www.datoveschranky.info), 7.9.2020

## Vyplácení PnP a finanční pomoc



**Dva roky jsem pečovala o nemocného manžela, zároveň jsem byla zaměstnána. Vzhledem k jeho zhoršujícímu se zdravotnímu stavu jsem**

**podala žádost o příspěvek na péči a v práci jsem dala výpověď. Měsíc po podání žádosti o příspěvek na péči manžel zemřel. Jak je to v případě úmrtí manžela s vyplacením této dávky? Dále jsem se chtěla informovat, zda si mohu zažádat o podporu v nezaměstnanosti. Pokud mi podpora nebude přiznána, jak mám řešit svoji současnou tíživou finanční situaci?**

Pokud manžel zemřel ještě předtím, než byl příspěvek na péči přiznán, nárok na výplatu nepropadá, nýbrž přechází na osobu, která žadateli poskytovala sociální péči, a to dle § 16 odst. 1 zákona č. 108/2006 Sb. Nárok na výplatu pak budete mít od data podání žádosti do doby manželovy smrti. Pokud jde o podporu v nezaměstnanosti, doporučuji, abyste si o ni zažádala. Musíte doložit dobu pojištění, do které se započítává i doba péče, ale pouze při II. a vyšším stupni příspěvku na péči, a současně doložit dobu péče a stav před péčí – zápočtový list. Pokud je v posledních dvou letech rok odpracován či odpečován, pak nárok na podporu vzniká. Pokud nebude podpora v nezaměstnanosti přiznána, doporučuji, abyste si na dávkách státní sociální podpory zažádala o příspěvek na bydlení, za podmínky, že bydlíte v bytě, který je ve vašem vlastnictví, družstevní nebo bydlíte v nájmu, dále

na hmotné nouzi o příspěvek na živobytí a doplatek na bydlení. Podmínkou je opět evidence na úřadu práce. Pokud jste v současné době zcela bez příjmu a ve finanční tísní, doporučuji, abyste si zažádala na hmotné nouzi o mimořádnou okamžitou pomoc. Mimořádnou okamžitou pomoc může získat ten občan, kterému hrozí vážná újma na zdraví. Tato dávka je určena pro lidi, kteří se ocitli ve hmotné nouzi, kdy jejich příjmy nestačí na pokrytí základních životních potřeb. V tomto případě vám může úřad práce jednorázově přispět částkou, která dorovná příjem žadatele do existenčního minima. Tato dávka je nenároková, tj. nevzniká vám na ni automaticky nárok. O jejím schválení rozhoduje vždy daná úřední osoba.

K podání žádosti potřebujete průkaz totožnosti. Do žádosti je nutné uvést všechny kontaktní údaje, jako je telefonní číslo, e-mail a číslo občanského průkazu, souhlas s předáváním rodného čísla České poště, s. p., tj. když je dávka vyplácena poštovní poukázkou, dále doklad o výši vašich měsíčních příjmů a všech společně posuzovaných osob, prohlášení o celkových sociálních a majetkových poměrech žadatele a všech společně posuzovaných osob, další doklady, které jsou nutné pro vyhodnocení nároku a výše mimořádné okamžité pomoci. V žádosti to tuto dávku popíšete aktuální životní situaci. Při případných nejasnostech kolem výše uvedených dávek vám pomohou zaměstnanci ÚP ČR.

Zdroj: *Mosty 3/2020*

## Úhrada dávek nemocenského během víkendu a svátků u příjemce ID 1. stupně.



**Jsem v invalidním důchodu 1. stupně a jsem často nemocná. Ráda bych se zeptala na to a to, zda se platí při nemocenské svátky a víkendy?**

Jestliže vám lékař vystaví pracovní neschopnost, prvních čtrnáct dnů nemoci čerpáte náhradu mzdy, kterou vyplácí váš zaměstnavatel. V tomto období jsou propláceny pouze pracovní dny a svátky, pokud případnou na pracovní den. Víkendy proplácené nejsou.

Od patnáctého dne nemoci vyplácí nemocenské dávky ČSSZ, které náleží nejen za pracovní dny, ale i za období svátků a víkendů.

Nemocenské dávky lze pobírat až 380 dnů. Vždy ale platí, že po 190 dnech musí ošetřující lékař ČSSZ zdůvodnit nutnost dalšího setrvání v pracovní neschopnosti.

Zdroj: *Vozka 2/2020*

## Příspěvek na péči pro slovenského občana, který žije v ČR



Potřebuji zjistit, zda existuje nějaká dohoda o přiznávání příspěvku na péči mezi ČR a Slovenskem. Moje

maminka má sice české občanství a má zde i trvalý pobyt, avšak pobírá důchod ze Slovenska, takže jí tu byl příspěvek na péči zamítnut. Zjišťovala jsem situaci na Slovensku: občané tam mají příspěvek jinak postavený, a to ve prospěch pečující osoby a nevyplácejí dávku do ciziny. Nicméně na stránkách ombudsmana jsem našla, že tuto otázku řešil už v roce 2013. Podařilo se tuto problematiku za těch sedm let konečně vyřešit? Máme děti a nájemní byt, sociální služby pro maminku potřebujeme, abychom mohli oba s manželem chodit do práce.

Jak správně uvádíte, koncepce slovenského příspěvku na péči je mírně odlišná, než je tomu u nás. Každý z členských států EU má právo si upravit pravidla v této oblasti dle vlastního uvážení, EU tyto oblasti pouze koordinuje. Za tímto účelem však vydává právní předpisy, které jsou vymahatelné u Soudního dvora EU. A takovým předpisem je i nařízení EP a Rady č. 883/2004. Slovensko nicméně odmítá nadále vyplácet dávku do zahraničí.

Bývalý ochránce práv JUDr. Varvařovský se obrátil na Evropskou komisi a ta se následně rozhodla obrátit na Soudní dvůr EU s žalobou na nesplnění povinnosti, protože nevypáčení dávky do zahraničí považovala za diskriminační. Soudní dvůr EU v roce 2016 už v případě C-433/13 rozhodl a žalobu zamítl.

Podle našich posledních zpráv potvrzených i ze strany ČSSZ je situace stále stejná a k výplatě dávek do zahraničí stále nedochází.

Zdroj: Vozka 2/2020

## Pracovní možnosti u invalidních důchodců



Byl vám přiznán invalidní důchod a došlo vám, že z něj v dnešní době bohužel nevyžijete, a tak přemýšlíte, zdali si můžete nějakým způsobem přivydělávat?

Můžete, ale má to svá pravidla.

Invalidní důchod je v podstatě druh sociální dávky, kterou má pod sebou česká správa sociálního zabezpečení. Sloužit má jako jakési zajištění a kompenzace pro osoby, které jsou

invalidní a z hlediska zdravotního stavu nemůžou v práci fungovat na plný výkon.

## Typy invalidity a snížená pracovní schopnost

Rozlišujeme celkem tři druhy invalidity, z čehož každý vyjadřuje, o kolik danému poživateli důchodu klesla přeslechopnost:

**Invalidita I. stupně** pokles o 35 % až 49 %  
**Invalidita II. stupně** pokles o 50 % až 69 %  
**Invalidita III. stupně** pokles o 70 % a více

Míru poklesu pracovních schopností a stupeň invalidity určuje posudkový lékař na OSSZ.

## Invalidní důchod a zdravotní pojištění

Osoby v invalidním důchodu jsou stejně jako ostatní důchodci pro účely platby zdravotního pojištění státními pojištěnci. To znamená, že zdravotní pojištění za ně hradí stát. Pokud by začaly vykonávat práci, která zakládá účast na pojištění, bude jim zdravotní odváděno i ze mzdy.

## Invalidní důchod a sociální pojištění

Osoby v invalidním důchodu pro invaliditu I. a II. stupně nejsou v rámci dávky sociálně pojištěny. Invalidní důchod se pak **do náhradní doby pojištění pro nárok na starobní důchod počítá, až když je pro invaliditu třetího stupně**. Tato náhradní doba pojištění se však počítá jen z 80 %.

## Mají invalidní důchodci omezený výdělek nebo druh smlouvy?

Ne, nemají. **Zákonem není výdělek invalidních důchodců nijak limitován**, resp. nepřihlíží se k němu. To samé platí i pro druh pracovní smlouvy, na kterou si invalidní osoba přivydělává. U osob v prvním a druhém stupni je navíc vhodné volit takovou smlouvu, která zakládá účast na sociálním pojištění. Omezení pak nejste ani v podnikání. Vzhledem k tomu, že došlo k poklesu přeslechopnosti a nezmizela tedy úplně, lze zbytek pracovního potenciálu využít. To platí i v případě třetího stupně.

## Jak pracovat v invalidním důchodu?

Jedinou věcí, která vás bude při práci v invalidním důchodu omezovat, bude váš zdravotní stav. Bude třeba tedy volit zaměstnání přiměřené vaší nemoci, následkům úrazu, zdravotnímu postižení apod. Nejčastěji jde o zaměstnání, kde budou **menší požadavky na tělesné, duševní a smyslové schopnosti** na základě důvodu, kvůli kterému byla invalidita přiznána. To se dle ČSSZ může do praxe promítnout např. tím, že daná osoba **vymění zaměstnání za méně náročné, popř. si zvolí kratší pracovní úvazek**.

Zdroj: [www.finance.cz](http://www.finance.cz), 15. 9. 2020



# Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

**Sídlo:** ul. Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava

**Telefon/fax:** +420 596 115 318

**E-mail:** [czp.ustredi@czp-msk.cz](mailto:czp.ustredi@czp-msk.cz)

**Internet:** <http://www.czp-msk.cz>

**IČ:** 265 93 548



## Jsme tu pro Vás:

### DP Bruntál

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál  
Tel.: 554 718 068  
[czp.bruntal@czp-msk.cz](mailto:czp.bruntal@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:30  
Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Rýmařov

Revoluční 1007/30, 795 01 Rýmařov  
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Čtvrtek 8:00 – 12:00  
(každý 1. čtvrtek v měsíci)

### Pracoviště Vrbno p. Pradědem

Nádražní 389, na MU v přízemí  
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Čtvrtek 12:30 – 14:30  
(každý 2. čtvrtek v měsíci)

### Pracoviště Krnov

Moravská 2, 794 01 Krnov  
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Úterý 8:30 – 12:00, 13:00 – 15:30

### DP Opava

Liptovská 21, 747 06 Opava 6  
Tel.: 553 734 109  
[czp.opava@czp-msk.cz](mailto:czp.opava@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)  
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
Čtvrtek 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Příbor

Nám. S. Freuda 19, 742 58 Příbor

Občanská poradna  
Úterý 9:00 – 12:00 (bez objednaní)  
13:00 – 16:00 (pro objednané)

### DP Nový Jičín

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín  
Tel.: 556 709 403  
[czp.novyjicin@czp-msk.cz](mailto:czp.novyjicin@czp-msk.cz)

Občanská poradna  
Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)  
Středa 9:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané, externí služby)

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)  
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Kopřivnice

Štefánikova 1163, č. dveří 265  
Tel.: 556 879 634

Občanská poradna  
Pondělí 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)  
Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### DP Ostrava

Bieblova 3, 702 00 Ostrava  
Tel.: 596 115 318  
[czp.ostrava@czp-msk.cz](mailto:czp.ostrava@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)  
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
Čtvrtek 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)

### DP Frýdek – Místek

Kolaříkova 2185, 738 01 Frýdek-Místek  
Tel.: 558 431 889  
[czp.fm@czp-msk.cz](mailto:czp.fm@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Úterý 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)  
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00  
Čtvrtek 8:00 – 12:00  
(jen pro objednané)