

Zpravodaj 4/2019



Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava • IČ: 26593548 • telefon: 596 115 318 • www.czp-msk.cz

Vážení a milí čtenáři Zpravodaje,

vítáme Vás v úvodu posledního letošního čísla našeho čtvrtletníku.



Toto číslo se k Vám dostává v předvánočním čase, proto Vám všem a Vaším blízkým přejeme radostné a pohodlové Vánoce a do nadcházejícího roku především zdraví, štěstí, a osobní spokojenost.

pracovníci
Centra pro zdravotně
postižené Moravskoslezského kraje
o.p.s.

Ochranný limit doplateků za léky u invalidů



S účinností od 1. 1. 2020 je limit snížen na **500 Kč** u pojištěnců, kteří jsou **poživateli invalidního**

důchodu pro invaliditu třetího stupně a doložili tuto skutečnost kopií rozhodnutí o invalidním důchodu pro invaliditu třetího stupně, a u pojištěnců, kteří byli **uznáni invalidními ve druhém nebo třetím stupni**, avšak invalidní důchod jim nebyl přiznán pro nesplnění podmínky doby pojištění, a doložili tuto skutečnost kopií posudku o posouzení zdravotního stavu (*dále jen "invalidní pojištěnci"*).

Pokud pojištěnec své zdravotní pojišťovně **nedoloží**, že je poživatelem invalidního důchodu pro invaliditu třetího stupně nebo že byl uznán invalidním ve druhém nebo třetím stupni, vztahuje se na něj **automaticky limit dle věku**.

Tyto limity zůstávají i po 1. 1. 2020 beze změn:

- **1 000 Kč** u dětí mladších 18 let a u pojištěnců starších 65 let (vždy včetně kalendářního roku, ve kterém dovršili daný rok věku)
- **500 Kč** u pojištěnců starších 70 let (včetně kalendářního roku, ve kterém dovršili 70. rok věku)
- **5 000 Kč** u ostatních pojištěnců.

Invalidní pojištěnci ve věku od 70 let tedy nic oznamovat a dokládat nemusejí, podle zákona mají ochranný limit 500 Kč na základě věku.

Do limitu se započítávají pouze započitatelné doplatky zaplacené pojištěncem za předepsané částečně hrazené léčivé přípravky a potraviny pro zvláštní lékařské účely. Nezapočítávají se částky za zdravotnické prostředky.

K vyplněnému a podepsanému formuláři Oznámení o přiznaném stupni invalidity je třeba předložit:

- **kopii rozhodnutí o invalidním důchodu** pro invaliditu třetího stupně, resp.
- **kopii posudku o posouzení zdravotního stavu**, na jehož základě byl pojištěnec uznán invalidním ve druhém nebo třetím stupni.

Pokračování na str. 8



Najdete nás také na Facebooku

<https://www.facebook.com/Centrum-pro-zdravotne-postizené-Moravskoslezského-kraje-ops-151098665016961>

Detašované pracoviště BRUNTÁL

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál
tel.: 554 718 068



Účast na XV. Veletrhu sociálních služeb města Bruntálu

Dne 12. září 2019 jsme se zúčastnili již XV. ročníku Veletrhu sociálních služeb v Bruntále. Akce se konala pod záštitou města Bruntálu a jejím cílem bylo prezentovat poskytovatele sociálních a zdravotních služeb a navazujících organizací pro širokou veřejnost. Jednotliví zástupci uvedených služeb prezentovali návštěvníkům, jaké jsou cíle a poslání jejich organizací. Nechyběl ani bohatý doprovodný program, který přichystali pracovníci Městského úřadu Bruntál ve spolupráci s vybranými poskytovateli služeb. Jako zpestření akce byli pozváni studenti Univerzity Palackého z Olomouce, kteří nabízeli různé druhy aktivizací, her a předvedli i praktickou ukázkou manipulace s kompenzačními pomůckami.



Účast na Dni zdraví a sociálních služeb města Vrbna pod Pradědem

V měsíci říjnu jsme prezentovali naši činnost ve městě Vrbně pod Pradědem. Středisko chytrých aktivit Střecha poskytlo své prostory pro vybrané poskytovatele sociální a zdravotní péče, mezi

nimiž jsme byli i my. Akce se nesla v příjemném duchu sobotního dopoledne. Největší pozornost návštěvníků přitáhlo skvělé zdravé občerstvení, o které se postaraly šikovné dámy z místního Klubu zdraví. Příjemné sestřičky z Podhorské nemocnice zase měřily účastníkům tlak, odebíraly krev a zjišťovaly cholesterol a hladinu cukru v těle. Pro nejmenší účastníky představovaly největší potěšení malování na tvář a canisterapie. Místní hasiči dokonce dětem přichystali preventivní program Hasík, zaměřený na požární ochranu.



Nabídka prezentace služeb a přednášek pro veřejnost a svépomocné skupiny

Naše organizace nabízí také možnost prezentací služeb a přednášek, vztahujících se k sociální oblasti. Věnujeme se i aktualitám ze světa sociálního zabezpečení, problematice oddlužení a spotřebitelskému právu. Nabízíme rovněž preventivní přednášky, zaměřené například na finanční gramotnost, domácí péči nebo práva pacientů.

Poděkování

Rok 2019 se pomalu, ale jistě blíží ke svému konci. Ráda bych tímto poděkovala všem pracovníkům, kteří se celý rok starali o provoz pracoviště a naše uživatele.

Ráda bych také vyjádřila poděkování všem finančním partnerům, kteří svými finančními prostředky podpořili činnost Detašovaného pracoviště v Bruntále a rozvoj služeb:

- firma **AL INVEST Břidličná**
- města a obce:

**Bruntál, Krnov, Rýmařov, Václavov
u Bruntálu, Dívčí Hrad, Malá Štáhle, Valšov,
Nová Pláň, Mezina, Brantice, Dolní
Moravice**

*Bc. et Bc. Karolína Čechlová
Vedoucí detašovaného pracoviště*

Detašované pracoviště Frýdek - Místek

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek - Místek
tel.: 558 431 889



Mladým lidem není lhostejný osud seniorů

Dobrovolnické centrum ADRA se věnuje pomoci lidem v nouzi, a jak již název napovídá, vyhledává, školí a pečuje o dobrovolníky, aby mohli pomáhat těm, které trápí samota a smutek. Vedle toho provozuje sociální šatníky s cílem poskytnout materiální pomoc těm, kteří ji potřebují a dále podporuje ekologické nakupování oblečení, obuvi, hraček, atd., provozem několika charitativních občudků, z nichž výtěžek je veřejnou sbírkou, která financuje právě dobrovolnictví.

Mnoho lidí se zapisuje do sportovních, jazykových a výtvarných kurzů. Rádi bychom, aby přibýlo více těch, kteří 1x týdně, nebo 1x za 14 dní budou mít hodinové okénko v dílně určené právě pro nezištnou pomoc druhým.

Současně se otevírají nové obzory studentům středních škol, kterých je v našem městě několik. Již od prvního ročníku se i oni mohou zapojit do dobrovolnických programů, které jsou přizpůsobeny míře jejich životních zkušeností. Možná i pro vás tak bude milým zjištěním, že každý 4. dobrovolník je ve věku 20 – 15 let!

Lidé nejsou lhostejní k potřebám druhým, jen je potřeba dostatek podnětů, abychom začali přemýšlet o tom, zda se zapojíme do něčeho nového. Buďme vzorem dětem a mladým lidem, stejně tak, jako ony mohou být vzorem nám. Máme pro vás připraveno 40 dobrovolnických programů, z toho přímo pro mladé lidi a studenty Studentský dobrovolnický klub a SetKavárnu.

Kontaktujte nás prostřednictvím e-mailu na dobrovolnik@adra.cz nebo tel. 731 623 754.

Sociálně aktivizační služby



Pro osoby se zdravotním postižením probíhají v místě pracoviště ve Frýdku-Místku aktivity, jako je například cvičení jógy na židlích, korálkování a ergoterapie. Aktivity budou probíhat pravidelně až do Vánoc.

Korálkování

Každé druhé úterý v měsíci od 9:00 do 12:00.
Termíny setkání do konce roku: 10.12. 2019

Ergoterapie

Každé druhé úterý v měsíci od 13:00 do 15:00.
Termíny setkání do konce roku: 10.12. 2019

Cvičení jógy na židlích

Probíhá každé pondělí v době od 9:00 do 10:30.
Termíny setkání do konce roku: 2.12., 9.12. 2019

Hobby kroužek Svazu tělesně postižených

si Vás dovoluje pozvat na setkání, která jsou zaměřená na hraní karet, šachů, člověče nezlob se a dalších společenských her. Scházíme se kvůli vzájemného sdílení starostí i radostí.

A s problémy se snažíme poradit. V kroužku je rovněž věnován prostor pro prezentování vlastních koníčků, případně sbírek, **každé druhé pondělí od 14:00 do 16:00 hodin.** Poslední letošní setkání se uskuteční dne 2. 12. 2019

Koncepce sociálního bydlení

Statutární město Frýdek-Místek rozhodlo o potřebnosti vzniku dokumentu, který by uceleně řešil problematiku sociálního a dostupného bydlení na svém území. Město připravilo projekt s názvem „Zpracování koncepce sociálního bydlení statutárního města Frýdku-Místku na období 2020–2025 a její aplikace“ a následně úspěšně získalo prostředky na jeho realizaci.

Dokument, jehož součástí bude jak analytická, tak i návrhová část, je aktuálně zpracováván a měl by být dokončen v červnu 2020. Současně vznikají 3 podpůrné metodiky týkající se přidělování sociálních bytů, sociální práce a především prevence ztráty bydlení. V souvislosti s projektem Koncepce sociálního bydlení byla nově zřízena pracovní skupina k problematice sociálního bydlení, kde se setkávají zainteresovaní aktéři - zástupci vedení města, magistrátu, Úřadu práce ČR, neziskových organizací jako Armáda spásy a Slezská diakonie, ale také Stavebního bytového družstva či společnosti RESIDOMO jako významných vlastníků bytového fondu.

Ing. Libor Schenk
Ředitel

Detašované pracoviště NOVÝ JIČÍN

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín
tel.: 556 709 403



Tipy a triky osobní asistentky

Jak aktivizovat uživatku, která tráví veškerý svůj čas na lůžku a venku je tak krásně? Byla by velká škoda, kdyby lidé, co mají pohybové omezení, nemohli mít zážitek z měnícího se ročního období.



Opadané listy mohou posloužit a podpořit smysly. Například smysl čichový - vůně listí: dát přivonět uživatce, aby cítila hořkou vůni pod nosem.

Smysl zrakový - barva a tvar listí: uživatka může rozlišovat listy podle velikosti, barvy nebo druhu stromu.

Smysl hmatový - uchopit listí: rozlišit čerstvý mladý list od suchého starého listu nebo váhy, kdy je lehký či těžký.

Smysl sluchový - poslouchat zvuk všech listů: hromadou listím zašustíme.

Další možnost prožitku na lůžku lze například vidět, jak padá listí. Ano, osobní asistentka vezme do ruky od nejmenšího listu po největší a postupně je pouští z ruky nad postelí, aby dopadal na peřinu či šátek před uživatku. Záleží na volbě uživatky, jestli chce vidět pouze malé padající listy, které pomalu krouží, když padají směrem dolů. Velké listy padají rychleji dolů a někteří starší lidé ten pohyb ani nestihnou postřehnout. U všech

aktivit by měla být radost a společný pozitivní, pohodový prožitek.



Navzájem se obohatit o společný prožitý zážitek, jenž nemá za úkol tzv. úspěch, splnění nějakého cíle. Vše by mělo být jen tak...s úsměvem. Některé aktivity lze dělat časově jen chvíli, pár minut, lidé zapomínají jen tak "bloumat listím." Lidé co mohou chodit venku v listí a zavzpomínat na rozvernost životní etapy dětství či dospívání, blaží duši. Navíc spojuje paměťovou pozitivní stopu s reálným - zprostředkovaným prožitkem na lůžku...

S uživatkou Vám přejeme příjemné podzimní prožitky.

Pavλίna Prosová, osobní asistentka

Naše spokojená klientka

Individuální bezbariérová doprava pro osoby se zdravotním postižením



Přeprava naší klientky ke kadeřnici a do kavárny. Paní si užila celé dopoledne - nový účes u kadeřnice završila relaxem u šálku skvělé kávy se svou osobní asistentkou.

K dopravě využíváme automobil Citroën Berlingo s nájezdovou rampou pro převoz uživatelů na mechanickém i elektrickém invalidním vozíku.

*Ing. Libor Schenk
Ředitel*

Detašované pracoviště OPAVA

Liptovská 21, 747 06 Opava
tel.: 553 734 109



Nový ceník služeb osobní asistence



Od 1. 12. 2019 vstoupí v platnost nový ceník služeb osobní asistence Opavsko.

- nově budou **zrušeny paušální sazby** (dříve stanovené pro uživatele s rozsahem 8 hodin denně, po dobu celého kalendářního měsíce)
- pro uživatele z Opavy a městských částí Opavy bude hodinová sazba zvýšena na **74,- Kč/hod.**
- pro uživatele z jiných měst a obcí bývalého okresu Opava bude sazba zvýšena na **90,- Kč/hod.**
- pokud je služba odebírána v době od 20:00 do 7:00 hodin či je doba služby osobní asistence rovna či kratší než 2 hodiny bude zachována úhrada ve výši **120,- Kč/hod.**
- minimální celková úhrada za jednotlivou jízdu doplňkové služby individuální dopravy je nově stanovena na **50,- Kč**, přičemž cena za ujetý km s klientem bude sjednocená pro Opavské i mimoopavské klienty na **7,- Kč**

K nepopulárnímu kroku zvýšení ceníku přistupujeme po pěti letech, a to především pod tlakem strmého zvyšování platů (nejen v sociálních službách), na který jsme nuceni reagovat, abychom si zachovali konkurenceschopnost na trhu práce (mzda osobní asistentky s mnohaletou praxí je nyní o cca 3,5 tisíce nižší, než nástupní plat prodavačky v supermarketu).

V souvislosti s významným nárůstem mzdových nákladů a již několik let neměnnými sazbami za naše služby, je zřejmé, že podíl úhrad od klientů na celkových nákladech klesá a naopak



podíl financování služeb z veřejných zdrojů (státních a samosprávných) roste, ale i tak nepostačuje razantně se zvyšujícím mzdovým nákladům.

Stávajícím uživatelům osobní asistence byl nový ceník zaslán počátkem měsíce října, abychom jim poskytli dostatek času k jeho prostudování a zvážení případných změn v dosavadním rozsahu poskytování služby.

Spolupráce s Psychiatrickou nemocnicí



Již několik let se každé čtvrtletí na naší poradnu obracejí sociální pracovníci z Psychiatrické nemocnice v Opavě, aby se s námi domluvili na zajištění přednášky na aktuální téma ze sociálně právní oblasti. Sociální pracovnice naší poradny pravidelně navštěvuje čtyři oddělení, kde přednáší na dohodnuté téma a zodpovídá dotazy přítomných. Součástí přednášek je také prezentace služeb naší organizace, které mohou pacienti, po ukončení pobytu v nemocnici, využít.

Tyto přednášky mají za cíl pomoci pacientům nemocnice zorientovat se v problémech, se kterými se často setkávají. Věnují se například důchodům, opatrovnictví, sociálním dávkám, problematice zaměstnávání a podobně.

O zájmu pacientů vždy svědčí množství dotazů, které v průběhu přednášky pokládají.

Nabídka prezentace služeb a přednášek



Naše pracoviště nabízí organizacím, svazům, asociacím aj. prezentace služeb organizace vztahujících se k osobám se zdravotním postižením a seniorům.

Rovněž nabízíme přednášky na předem dohodnutá témata (např. sociální služby, příspěvek na péči, dávky pro osoby se zdravotním postižením, výhody pro osoby se zdravotním postižením, invalidní důchody, apod.).

Bc. Dagmar Slaninová
Vedoucí detašovaného pracoviště

Detašované pracoviště OSTRAVA

Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava
tel.: 596 115 318



Spokojený asistent hlavní účetní

Přinášíme Vám pokračování příběhu našeho zaměstnance, dřívějšího uživatele ESF projektu.

Vážení čtenáři,

tak jsem se rozhodl podělit se s Vámi o svůj životní příběh již potřetí (dříve Zpravodaj 3/2014 a 2/2016).

Na účetním oddělení pracuji pořád na stejné pracovní pozici jako spokojený asistent hlavní účetní. Kontroluji náležitosti účetních dokladů, seřazuji, zakládám,



podtrhávám, kopírnuji, žlutím, archivuji a stále ještě v účetním oddělení pomáhám při realizování činnosti pro hospodářské operace v souladu s využíváním vnitřních předpisů organizace. K práci používám počítačovou a reprografickou techniku.

Méně příznivá stránka mého životního příběhu proběhla od pololetí roku 2018 do počátku června 2019. Prodělal jsem dvě operace – tumor měchýře a zkrácení tlustého střeva. V práci jsem chyběl, měl jsem nemocenskou 300 kalendářních dnů. V současné době se podrobuji onkologickým kontrolám. Nikdy není tak špatně, aby nemohlo být ještě hůř. Pokud kontrola dobře dopadne, je to pro mě vždy malou výhrou.

Můj životní příběh nechci končit pesimisticky. Děkuji všem spolupracovníkům, kteří se mnou byli a jsou, hlavně současné a minulé hlavní účetní

a samostatné účetní. Od nich jsem v práci hodně obkroukal. Určitě také našemu panu řediteli – chtěl, abych se na nějakou dobu ještě ke spolupráci vrátil. Je vždy pro dobro věci nakloněný a příkladným průvodcem činnostmi mého pracovního působení.

Výsledkem je snaha a spolupráce, která je pro mě i nadále zavazující.

Ing. Miroslav Král, 63 let

Nabídka prezentace služeb a přednášek



Nabízíme možnost prezentace pro organizace sdružující zdravotně postižené osoby na členských schůzích a besedách pro rok 2020. Témata by se měla zaměřovat na sociální oblast zdravotně postižených osob.

V případě zájmu nás můžete oslovit na e-mailu: poradnaov@czp-msk.cz nebo na telefonu: 596 115 318.

Poděkování

Na poskytování sociálních služeb našeho pracoviště se v letošním roce podíleli:

- Statutární město Ostrava
- Ministerstvo práce a sociálních věcí
- Městské obvody Ostravy – Nová Bělá, Slezská Ostrava
- Úřad práce Ostrava
- Město Šenov
- Město Hlučín
- Město Vratimov
- Město Václavovice

Všem výše uvedeným partnerům tímto mnohokrát děkujeme za poskytnuté finanční prostředky.

**Tým pracovníků v Ostravě Vám přeje mnoho úspěchů
v roce 2020 a těší se na další spolupráci.**



*Ing. Marie Dokoupilová
Vedoucí detašovaného pracoviště*

PORADNA

Ochranný limit doplatků za léky u invalidů

Pokračování ze str. 1



Zákon o veřejném zdravotním pojištění stanoví s účinností od 1. 1. 2020, že **pojištěnci musí své zdravotní pojišťovně DOLOŽIT, že jsou**

požívatelem invalidního důchodu pro invaliditu 3. stupně, resp. že byli uznáni invalidními ve 2. nebo 3. stupni, avšak invalidní důchod jim nebyl přiznán pro nesplnění podmínky doby pojištění.

Teprve od data, kdy tuto zákonnou podmínku splní, mají pojištěnci nárok na snížení limitu, tzn. až od tohoto data (nejdříve však od 1. 1. 2020) bude VZP snížený limit uplatňovat pro výpočet částky uhrazených doplatků nad tento snížený limit.

Pokud invalidní pojištěnec mění zdravotní pojišťovnu k 1. 1. 2020, doloží svůj existující nárok na snížený limit až své **nové** pojišťovně, a to co nejdříve po 1. 1. 2020.

Do té doby je veden v informačním systému jiné pojišťovny a VZP do přeregistrace nemá možnost potřebné údaje zaznamenat (zároveň však pojišťovna, od níž pojištěnec 31. 12. 2019 odchází, by neměla zaznamenávat údaje související s novelou zákona účinnou až od 1. 1. 2020).

Vše je možno vyřídit:

- na kterémkoli klientském pracovišti (není nezbytné se dostavit osobně – invalidní pojištěnec může vyplněný a podepsaný formulář spolu s kopií dokladu o invalidním důchodu nebo přiznané invaliditě doručit na pobočku prostřednictvím kohokoli)
- zasláním vyplněného a podepsaného formuláře a dokladů **poštou** na adresu VZP ČR, Orlická 2020/4, 130 00 Praha 3 (vhodné je zaslat dopis doporučeně), **mailem**, ve kterém budou přiloženy elektronické kopie zákonem určených dokladů a vyplněný a zaručeným elektronickým podpisem podepsaný elektronický formulář Oznámení o přiznaném stupni invalidity, zasláním na e-mailovou adresu podatelna@vzp.cz, případně **datovou schránkou** na i48ae3q.

Snížený limit lze přiznat až ode dne, kdy klient rozhodne skutečnosti zdravotní pojišťovně doloží, tj. ode dne doručení formuláře Oznámení o přiznaném stupni invalidity a požadovaných

dokladů (datum převzetí na pobočce VZP ČR, datum poštovního razítka, datum odeslání e-mailu atd.).

Za invalidní osobu s **omezenou svéprávností** (včetně dětí do 18 let) formulář podepisuje a záležitost vyřizuje její **zástupce**. V tom případě je nutné předložit pojišťovně doklad o jejich zákonném vztahu (rodič předkládá rodný list dítěte; osvojitel, opatrovník, poručník soudní rozhodnutí o svěřeni do péče apod.).

Také **instituce**, které byl invalidní pojištěnec svěřen do péče (dětský domov, sociální ústav apod.), musí doložit svěřeni daného pojištěnce do péče.

Tyto doklady je možné přiložit do jedné obálky spolu s formulářem a zákonem určenými doklady, pokud se pojištěnec rozhodne pro zaslání poštou.

V případě kanálů elektronické komunikace je pak vhodné veškeré dokumenty zaslat v příloze společně.

Oznámení ztráty nároku na snížený limit

Upozorňujeme, že zároveň byla s účinností od 1. 1. 2020 do zákona včleněna **povinnost pojištěnce oznámit a doložit pojišťovně ztrátu nároku na snížený limit**.

Pojištěnec je povinen

- oznámit příslušné zdravotní pojišťovně, pokud jí dříve doložil, že je požívatelem invalidního důchodu pro invaliditu třetího stupně, skutečnost, že přestal být jeho požívatelem, a to **do 8 dnů** ode dne nabytí právní moci příslušného rozhodnutí, a doložit tuto skutečnost kopií příslušného rozhodnutí,
- oznámit příslušné zdravotní pojišťovně, pokud jí dříve doložil, že byl uznán invalidním ve druhém nebo třetím stupni, avšak invalidní důchod mu nebyl přiznán pro nesplnění podmínky doby pojištění, změnu této skutečnosti, a to **do 8 dnů** ode dne, kdy se o této změně dozvěděl, a doložit ji kopií příslušného posudku o posouzení zdravotního stavu.

Jestliže by zdravotní pojišťovna vyplatila pojištěnci v důsledku nesplnění této povinnosti vyšší částku, než na jakou má nárok, šlo by o bezdůvodné obohacení pojištěnce a vznikla by povinnost takové finanční prostředky vrátit.

Zdroj: www.vzp.cz

Příspěvek na úpravu bytu



Měl bych z důvodu mého zdravotního stavu (po centrální mozkové příhodě, vlastník průkazu

ZTP) a nevyhovujícího stavu vybavení koupelny prosbu o informaci, zdali mám nárok na příspěvek na přestavbu vybavení koupelny (z vany sprchový kout) včetně montáže bezpečnostních madel? Pokud ano, na koho se mohu na Praze 9 obrátit?

Žádost o příspěvek na zvláštní pomůcku se podává na místně příslušné pobočce Úřadu práce ČR. Nárok na příspěvek na zvláštní pomůcku má osoba s těžkou vadou nosného nebo pohybového ústrojí, těžkým sluchovým postižením nebo těžkým zrakovým postižením charakteru dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu (zdravotní stav trvá, nebo je předpoklad, že bude trvat déle než jeden rok) a její zdravotní stav nevyklučuje přiznání tohoto příspěvku.

Zdravotní postižení odůvodňující přiznání příspěvku na zvláštní pomůcku:

- 1) Za těžkou vadu nosného nebo pohybového ústrojí se považuje:
 - a) anatomická ztráta obou dolních končetin v bércích a výše;
 - b) funkční ztráta obou dolních končetin na podkladě úplné obrny (plegie) nebo těžkého ochrnutí;
 - c) anatomická ztráta podstatných částí jedné horní a jedné dolní končetiny v předloktí a výše a v bérce a výše;
 - d) funkční ztráta jedné horní a jedné dolní končetiny na podkladě úplné obrny (plegie) nebo těžkého ochrnutí;
 - e) ankylóza obou kyčelních kloubů nebo obou kolenních kloubů nebo podstatné omezení hybnosti obou kyčelních nebo kolenních kloubů pro těžké kontraktury v okolí;
 - f) ztuhnutí všech úseků páteře s těžkým omezením pohyblivosti alespoň dvou nosných kloubů dolních končetin;
 - g) těžké funkční poruchy pohyblivosti na základě postižení tří a více funkčních celků pohybového ústrojí s případnou odkázaností na vozík pro invalidy (funkčním celkem se přitom rozumí trup, pánev, končetina);
 - h) disproporční poruchy růstu provázené deformitami končetin a hrudníku, pokud tělesná výška postiženého po ukončení růstu nepřesahuje 120 cm;
 - i) anatomická ztráta dolní končetiny ve stehně bez možnosti oprotézování nebo exartikulace v kyčelním kloubu;
 - j) anatomická nebo funkční ztráta končetiny;
 - k) anatomická nebo funkční ztráta obou horních končetin;
 - l) anatomická ztráta dolní končetiny ve stehně s možností oprotézování.

Zdravotní stav vylučující přiznání příspěvku na zvláštní pomůcku (kontraindikace):

- a) duševní poruchy, poruchy chování a poruchy intelektu se závažnou poruchou, s narušením rozpoznávacích a ovládacích schopností, stavy závislosti na návykové látce nebo návykových látkách, způsobují-li nemožnost užívání pomůcky;
- b) hluchoněmost – platí jen ve vztahu k vodícímu psovi;
- c) těžká polyvalentní alergie a alergie na zvířecí srst – platí jen ve vztahu k vodícímu psovi.

Poskytované zvláštní pomůcky osoby s těžkou vadou nosného nebo pohybového ústrojí [písmena a)-1)], mohou mj. získat příspěvek na stavební práce spojené s uzpůsobením koupelny a WC (jedná se o stavební práce a s nimi nezbytně související materiál na úpravu, tedy nikoli o obklady, podlahové krytiny, sanitu apod.).

Maximální výše příspěvku na jednotlivou pomůcku činí 350 000 Kč. Poskytnutý příspěvek standardně činí pouze 90 % z předpokládané nebo již zaplacené ceny zvláštní pomůcky. Z vaší strany bude finanční spoluúčast tedy činit 10 % z předpokládané nebo již zaplacené ceny zvláštní pomůcky. Pokud nemáte dostatek finančních prostředků k doplacení zbývající částky, může pobočka úřadu práce určit i nižší spoluúčast, min. však 1000 Kč.

Při určování výše spoluúčasti je přihlíženo k míře využívání pomůcky, příjmům žadatele o příspěvek a příjmům dalších společně posuzovaných osob. Výše uvedené informace se řídí zákonem č. 329/2011 Sb., o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením a jeho přílohami.

Nemůžeme vám doporučit žádné konkrétní firmy, které tyto úpravy provádějí, neboť se jedná o komerční subjekty. Pokud máte přístup na internet, hledejte zde; další možností je informovat se u známých, příbuzných, získat informace na základě jejich doporučení. Následně oslovte 2-3 firmy, poradte se s nimi a nechejte si udělat cenovou nabídku. S touto tzv. předkalkulací je dobré následně žádost o příspěvek na zvláštní pomůcku podat.

Zdroj: Vozka 3/2019

Praktičtí lékaři získají více pravomocí, řešit budou cukrovku i demenci

DIABETES



Včasný záchyt demence, péče o pacienty s rizikem cukrovky, testy pro rychlé odhalení plicní embolie či hluboké žilní trombózy. To jsou nové výkony, které

od Nového roku mohou provádět i praktičtí lékaři.

Ve své ordinaci dokáže vyšetřit srážlivost krve, aktivitu srdce pomocí EKG, monitorovat tlak krve, odhalit původce infekce dýchacích cest nebo vyšetřit kotníkové tlaky. Lékař David Halata tím mimo jiné šetří cestu svých pacientů do ambulancí specialistů.

Možností, jak péči o své pacienty v Hošťálkově na Vsetínsku zlepšit, bude mít v dalších letech ještě víc. Nová reforma primární péče, která začne platit od Nového roku, totiž do ordinací praktických lékařů přináší více kompetencí.

„Česká republika patří k zemím s nejvíce omezenými pravomocemi všeobecných praktických lékařů v Evropě a každé navýšení tak každodenní praxi výrazně ulehčuje,“ prohlásil Halata.

Od Nového roku bude praktický lékař moci řadu testů a vyšetření nabídnout přímo ve své ordinaci. Význam to bude mít spíše u lékařů v obcích nebo v okrajových částech regionů, kde nejsou laboratoře a specializované ambulance. Nutná investice do techniky a testů se praktikům podle odborníků vyplatí.

„Obor všeobecné lékařství se díky tomu stane atraktivnější, tím pádem o něj bude mít zájem více lékařů a i práce v regionech pro ně bude zajímavá,“ naznačil na nedávné lékařské konferenci ve Zlíně Bohumil Seifert, vědecký sekretář Společnosti všeobecného lékařství (SVL).

Už teď řada ordinací, jako například v Hošťálkově, nabízí třeba testy, které odhalí, zda je infekce dýchacích cest bakteriálního, nebo virového původu. Lékař se pak jednodušeji rozhoduje, jestli je potřeba předepsat antibiotika, nebo ne.

„Pro pacienta je to komfortní i výhodné. Mně to zase pomáhá nasadit správnou léčbu,“ poukázal zlínský lékař Jiří Horký.

Počet pacientů s cukrovkou či demencí stoupá

Nové pravomoci praktických lékařů se týkají demence, cukrovky nebo srdečního selhání. Ve všech případech jde o onemocnění, jejichž počet stoupá.

Pacientů s cukrovkou je ve Zlínském kraji více než 60 tisíc, s Alzheimerovou nemocí se léčí přes tři tisíce klientů VZP a těch, kteří prodělali akutní infarkt myokardu, mají lékaři pod stálým dohledem více než pět tisíc.

Nově se praktici budou moci starat i o pacienty s prediabetem, který předchází cukrovce 2. typu.

„Pokud jej včas zachytíme a s pacientem intenzivně pracujeme, můžeme nástup diabetu oddálit, nebo jej dokonce úplně odvrátit,“ popsal lékař Petr Šonka, předseda Sdružení praktických lékařů.

Další novinkou, s níž se pacient v ordinaci svého praktického lékaře setká, budou například testy na odhalení hluboké žilní trombózy, plicní embolie, akutního srdečního selhání či včasný záchyt demence.

Podle nejnovějších dat Ústavu zdravotnických informací a statistiky žije v Česku asi 102 tisíc lidí s demencí. Skutečný počet je ale podle odborníků mnohem vyšší, protože na nemoc se ve většině případů přijde až v pokročilé fázi, kdy už léčba nezabírá.

„Pomocí jednoduchého testu je praktický lékař schopný odhalit demenci i v časném stadiu, kdy je možné nasazením správné léčby snížit rozvoj nemoci a zachovat soběstačnost pacienta po delší dobu,“ vysvětlil Svatopluk Býma, předseda SVL.

Vyšetření budou praktičtí lékaři provádět všem lidem starším 65 let. Změny ale pacienti nepocítí hned. Reforma stojí na začátku a lékaři si musejí nejdříve vyřešit právní, systémové i úhradové podmínky.

„Je potřeba to chápat jako jeden z prvních kroků, po kterých musejí následovat další. Teprve potom bude lékař primární péče plnit svou roli a poskytovat kvalitnější péči pacientům,“ dodal Halata.

Zdroj: www.idnes.cz, 15. 11. 2019

Práce v případě III. stupně invalidity



Manželka má III. stupeň invalidního důchodu, pokles pracovní schopnosti o 70 % a nastoupila do práce, kde

pracuje cca šest hodin (lehká kancelářská práce). Zajímalo by nás, jestli hrozí, že jí bude důchod odebrán, popřípadě co učinit pro to, aby o něj nepřišla a zároveň mohla pracovat?

Výdělečná činnost při pobírání invalidního důchodu (bez ohledu na jeho stupeň) není zákonem nijak omezena ani co do výše, ani délky pracovního úvazku. Záleží na aktuálním zdravotním stavu, co daná osoba v daném rozsahu zvládne.

Z logiky věci vyplývá, že člověk, který má sníženou pracovní schopnost o 70%, je schopen pracovat pouze na 30%, což v praxi znamená např. úvazek do výše 0,3 (12 hodin týdně), popřípadě opravdu jednoduchá práce či práce na chráněném trhu (chráněné dílny, chráněná pracovní místa atd.).

Může se stát, že pracující příjemce invalidního důchodu by mohl být při přezkoumání zdravotního stavu vyhodnocen tak, že se adaptoval na svůj zdravotní stav a může být invalidní důchod snížen či odebrán. Přehodnocení je však značně individuální a nepravidelné. Záleží na České

správě sociálního zabezpečení., zda vydá podnět k přezkoumání.

Zdroj: Vozka 3/2019

Invalidita, invalidní důchod a ZTP nebo ZTP/P



To, že jste v invalidním důchodu, neznamená, že máte také nárok na průkaz ZTP nebo ZTP/P.

Pokud chcete získat průkaz ZTP nebo ZTP/P a následně parkovací průkaz do auta, je nutné obrátit se na úřad práce podle trvalého bydliště a podat žádost o přiznání průkazu OZP a současně žádost o tzv. příspěvek na mobilitu.

Tyto 2 žádosti podávají na úřadu práce i ti žadatelé, kteří potřebují ZTP a jsou ve starobním důchodu.

- K částečnému invalidnímu důchodu a invaliditě 1. stupně NENÁLEŽÍ automaticky průkaz TP.
- K částečnému invalidnímu důchodu a invaliditě 2. stupně NENÁLEŽÍ automaticky průkaz ZTP.
- K plnému invalidnímu důchodu a invaliditě 3. stupně NENÁLEŽÍ automaticky průkaz ZTP nebo ZTP/P.

Invalidní důchod je žadateli přiznáván na Okresní správě sociálního zabezpečení dle trvalého bydliště, naproti tomu průkaz TP, ZTP anebo ZTP/P vždy přiznává úřad práce dle Vašeho trvalého bydliště. Tyto dva úřady spolu ve věci důchodu a průkazů nijak nespolupracují.

Průkazy jsou posuzovány podle zcela odlišných zákonných kritérií, než invalidita a invalidní důchod. Proto jsou také posuzovány zvlášť průkazy a zvlášť invalidita. Zjednodušeně řečeno: u průkazu TP, ZTP anebo ZTP/P je důležité, jak velké omezení má žadatel v oblasti pohybu a pohybového aparátu, zejména dolních končetin, kdežto u invalidity je nejdůležitější pokles přesčasnosti - tedy něco úplně jiného než u ZTP.

Toto jsou 2 základní důvody, proč je zvlášť posuzován nárok na průkazy TP, ZTP a ZTP/P a zvlášť invalidita. Oboje vychází ze zdravotního stavu, ale tomu, komu byl přiznán důchod, zdaleka nemusí být přiznáno TP, ZTP, ZTP/P.

Máte-li jakýkoli invalidní důchod a chcete ještě získat průkaz ZTP nebo ZTP/P (a následně průkaz na parkování do auta), je nutné obrátit se na úřad práce podle Vašeho trvalého bydliště. Tam podáte žádost o přiznání průkazu osoby se zdravotním postižením a současně žádost o tzv. příspěvek

na mobilitu a vyčkáte na písemné rozhodnutí, obvykle cca 4 měsíce.

To, jak dlouho jste invalidní, případně jaký stupeň důchodu máte, není důležité. Dojde-li ke snížení stupně Vaší invalidity, na průkaz ZTP to nemá žádný vliv. Jako držitel/ka ZTP nebo ZTP/P máte právo využívat veškeré výhody až do posledního dne data platnosti průkazu.

Poznámka na závěr: posuzovací kritéria v ČR a v SR se liší.

Zdroj: www.pohyblivost.cz

Nahlášení hospitalizace



Mám dotaz ohledně nahlášení hospitalizace mého otce úřadu práce. Otec pobírá příspěvek na péči. Pokud jsem to vše správně

pochoopil, tak podle zákona je má povinnost nahlásit úřadu práce, od kdy je můj otec hospitalizován. Uvádí se: nahlásit do 8 dnů od hospitalizace. Nikde jsem se ale nedočel, jestli se počítají dny, jak jdou za sebou, tj. i s víkendem, nebo se do nahlášení počítají jen pracovní dny bez víkendu?

V zákoně 108/2006 Sb., o sociálních službách, je v §21 odst. 1, bod d) uvedeno, že se jedná o osmidenní lhůtu ode dne, kdy taková změna nastala, a jedná se o dny kalendářní včetně víkendů.

Zdroj: Vozka 3/2019

Občan se změnou pracovní schopností



Syn narozený v roce 1981 má rozhodnutí, že je občanem se změnou pracovní schopností podle §21 odst. 1 zák. č. 1/1991 Sb.

Odůvodnění: Pro dlouhodobě nepříznivý zdravotní stav máte podstatně omezenou možnost pracovního uplatnění nebo přípravy pro pracovní uplatnění. Platnost rozhodnutí bez omezení. Vydala OSSZ 23. ledna 1996 (bylo mu 15 let). Má toto rozhodnutí platnost i dnes? Má nárok na finanční zvýhodnění on a jeho zaměstnavatel? Co pro to případně musí zaměstnanec a zaměstnavatel udělat?

Rozhodnutí o přiznání osoby se změnou pracovní schopností již v tomto případě platné není.

Pokud synovi nebyl přiznán invalidní důchod, je možné žádat o status osoby se zdravotním znevýhodněním. Žádost se podává na pobočce OSSZ dle místa trvalého bydliště. Posudkový lékař

posoudí jeho aktuální zdravotní stav a rozhodne o jeho přiznání či nepřiznání. Podklady pro posudkového lékaře vyplňuje obvodní lékař, a proto je důležité, aby měl všechny aktuální zprávy od odborných lékařů.

Pokud syn pracuje a bude mu přiznán status osoby se zdravotním znevýhodněním, nemůže jako zaměstnanec čerpat žádné výhody – slevu na dani apod. Pokud by pracoval u zaměstnavatele, který zaměstnává více než 50 % osob se zdravotním znevýhodněním, může čerpat dotaci od ÚP na zaměstnávání osob se zdravotním postižením.

Zdroj: Vozka 3/2019

Specifika parkování s parkovacím průkazem



S Vaším parkovacím průkazem smíte vjet do zákazu vjezdu a stát zde po dobu nezbytně nutnou např. k naložení nějakých věcí, ale Vaše vozidlo nesmí být překážkou na silnici.

Můžete dále vjet do zákazu vjezdu s dodatkovou tabulkou "dopravní obsluze vjezd povolen"

nebo "mimo zásobování". S parkovacím průkazem lze vjet i do pěší zóny. Porušit zákaz vjezdu je však možné pouze v jednotlivých a naléhavě nutných případech, jinak nikoli.

Platný parkovací průkaz držitele neopravňuje:

- k vjezdu do zákazu vjezdu ani do zákazu vjezdu s dodatkovou tabulkou, jestliže to není naléhavě, absolutně nutné
- k vjezdu do pěší zóny a k parkování v pěší zóně kdekoliv. S platným parkovacím průkazem lze v pěší zóně parkovat zdarma kdekoli, kde je vyznačena parkovací plocha, je - li to naléhavě nutné.

Ani parkovací průkaz není všemocný. Nelze spoléhat na to, že platný parkovací průkaz a řádně označené vozidlo zaručují bezplatné parkování kdekoliv.

Ani s platným parkovacím průkazem není možné nikdy parkovat na chodníku nebo před vchodem do obchodu, na pěší zóně, a to ani, když není jiné volné místo.

Pokud jako držitel obou platných průkazů, ZTP, ZTP/P a parkovacího průkazu nestandardně zaparkujete, budou ze strany policie nebo správního orgánu vždy prošetřovány detaily a okolnosti Vašeho parkování na daném místě. Jestliže se prokáže, že parkování nebylo naléhavě

nutné, dopustil/a jste se, i jako invalida, přestupku, a musíte zaplatit danou pokutu.

Zdroj: www.pohyblivost.cz

Parkovací průkaz vydaný v ČR nelze použít jako náhradu dálniční známky na Slovensku ani jinde v zahraničí



V zahraničí JE VŽDY nutné zakoupit dálniční známku.

Osvobozen/a od dálničních poplatků jste pouze na území ČR,

kde máte trvalé bydliště a kde byl vydán parkovací průkaz a ZTP(/P). Jakmile vjedete do cizího státu, tedy třeba na Slovensko nebo do Rakouska, musíte mít platnou dálniční známku, a to za plnou cenu, není možná žádná sleva.

Parkovací průkaz tedy v zahraničí NESLOUŽÍ jako náhrada dálniční známky. S platným parkovacím průkazem ale máte právo v zahraničí bezplatně parkovat na místech určených pro invalidy. Tato výhoda platí ve většině států EU. Mimo EU ne.

Pro úplnost: pokud pojedete třeba na Slovensko MHD, musíte zaplatit plné jízdné (ačkoliv u nás byste jel/a zdarma).

Zdroj: www.pohyblivost.cz

Omezení svéprávnosti a příspěvek na péči



Jsem nově omezená ve svéprávnosti. Pobírám příspěvek na péči (PNP) I. stupně. Letos v listopadu ke mně přijde paní z úřadu na přezkoumání. Má na přiznání PNP vliv omezení svéprávnosti?

PNP náleží osobě, která si není sama schopna zajistit uspokojení určitého počtu základních životních potřeb a slouží k pokrytí výdajů spojených s potřebnou péčí. Pro přiznání I. stupně PNP je nutné, aby osoba nevládala tři až čtyři základní životní potřeby. U omezení svéprávnosti záleží, v jakých právních úkonech jste omezena. Na tyto úkony je vám ustanoven opatrovník, který je oprávněn za vás jednat (např. podávání žádostí úřadům, nakládání s financemi, uzavírání smluv atd.). Samotné omezení svéprávnosti nemá na přiznání PNP vliv. Záleží pouze na základních životních potřebách, které nejste schopna bez pomoci druhých uspokojovat.

Zdroj: Vozka 3/2019



Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Sídlo: ul. Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava

Telefon/fax: +420 596 115 318

E-mail: czp.ustredi@czp-msk.cz

Internet: <http://www.czp-msk.cz>

IČ: 265 93 548



Jsme tu pro Vás:

DP Bruntál

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál
Tel.: 554 718 068
czp.bruntal@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:30
Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Pracoviště Rýmařov

Revoluční 1007/30, 795 01 Rýmařov
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Čtvrtek 8:00 – 12:00
(každý 1. čtvrtek v měsíci)

Pracoviště Vrbno p. Pradědem

Nádražní 389, na MU v přízemí
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Čtvrtek 12:30 – 14:30
(každý 2. čtvrtek v měsíci)

Pracoviště Krnov

Moravská 2, 794 01 Krnov
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Úterý 8:30 – 12:00, 13:00 – 15:30

DP Opava

Liptovská 21, 747 06 Opava 6
Tel.: 553 734 109
czp.opava@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Čtvrtek 13:00 – 15:00
(jen pro objednané)

Pracoviště Příbor

Nám. S. Freuda 19, 742 58 Příbor

Občanská poradna
Úterý 9:00 – 12:00 (bez objednání)
13:00 – 16:00 (pro objednané)

DP Nový Jičín

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín
Tel.: 556 709 403
czp.novyjicin@czp-msk.cz

Občanská poradna
Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Středa 9:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané, externí služby)

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Pracoviště Kopřivnice

Štefánikova 1163, č. dveří 265
Tel.: 556 879 634

Občanská poradna
Pondělí 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

DP Ostrava

Bieblova 3, 702 00 Ostrava
Tel.: 596 115 318
czp.ostrava@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Čtvrtek 13:00 – 15:00
(jen pro objednané)

DP Frýdek – Místek

Kolaříkova 2185, 738 01 Frýdek-Místek
Tel.: 558 431 889
czp.fm@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Úterý 13:00 – 15:00
(jen pro objednané)
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00
Čtvrtek 8:00 – 12:00
(jen pro objednané)