

# Zpravodaj 2/2019



## Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava • IČ: 26593548 • telefon: 596 115 318 • www.czp-msk.cz

### Příspěvek na péči



Příspěvek na péči je určen osobám, které z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu potřebují pomoc jiné fyzické osoby při zvládnání základních životních potřeb v rozsahu stanoveném

stupněm závislosti podle zákona o sociálních službách.

**Z poskytnutého příspěvku pak tyto osoby hradí pomoc, kterou jim může dle jejich rozhodnutí poskytovat**

- osoba blízká,
- asistent sociální péče,
- registrovaný poskytovatel sociálních služeb,
- dětský domov
- nebo speciální lůžkové zdravotnické zařízení hospicového typu.

### Právní úprava

**Zákon č. 108/2006 Sb.**, o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů (dále jen zákon o sociálních službách).

**Vyhláška č. 505/2006 Sb.**, kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů (dále jen vyhláška č. 505/2006 Sb.).

### Výše příspěvku na péči od dubna 2019

Výše příspěvku na péči pro osoby do 18 let věku činí za kalendářní měsíc

- 3 300 Kč**, jde-li o stupeň I (lehká závislost)
- 6 600 Kč**, jde-li o stupeň II (středně těžká závislost)
- 9 900 Kč**, jde-li o stupeň III (těžká závislost)
- 13 200 Kč**, jde-li o stupeň IV (úplná závislost) u osob, které využívají pobytové sociální služby,
- 19 200 Kč** u osob, které nevyužívají pobytové sociální služby

Výše příspěvku na péči pro osoby starší 18 let činí za kalendářní měsíc

- **880 Kč**, jde-li o stupeň I (lehká závislost)
- **4 400 Kč**, jde-li o stupeň II (středně těžká závislost)
- **8 800 Kč**, jde-li o stupeň III (těžká závislost)
- **13 200 Kč**, jde-li o stupeň IV (úplná závislost) u osob, které využívají pobytové sociální služby,
- **19 200 Kč** u osob, které nevyužívají pobytové sociální služby

### Od července 2019

Výše příspěvku na péči pro osoby do 18 let věku činí za kalendářní měsíc

- **3 300 Kč**, jde-li o stupeň I (lehká závislost)
- **6 600 Kč**, jde-li o stupeň II (středně těžká závislost)
- **9 900 Kč**, jde-li o stupeň III (těžká závislost) u osob, které využívají pobytové sociální služby,
- **13 900 Kč** u osob, které nevyužívají pobytové sociální služby
- **13 200 Kč**, jde-li o stupeň IV (úplná závislost) u osob, které využívají pobytové sociální služby,
- **19 200 Kč** u osob, které nevyužívají pobytové sociální služby

Výše příspěvku na péči pro osoby starší 18 let činí za kalendářní měsíc

- **880 Kč**, jde-li o stupeň I (lehká závislost)
- **4 400 Kč**, jde-li o stupeň II (středně těžká závislost)
- **8 800 Kč**, jde-li o stupeň III (těžká závislost) u osob, které využívají pobytové sociální služby,
- **12 800 Kč** u osob, které nevyužívají pobytové sociální služby
- **13 200 Kč**, jde-li o stupeň IV (úplná závislost) u osob, které využívají pobytové sociální služby,
- **19 200 Kč** u osob, které nevyužívají pobytové sociální služby

Pokračování na str. 7



<https://www.facebook.com/Centrum-pro-zdravotne-postizené-Moravskoslezského-kraje-ops-151098665016961>

## Detašované pracoviště BRUNTÁL

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál  
tel.: 554 718 068



### Vyhodnocení dotazníkového šetření spokojenosti uživatelů se službou osobní asistence za rok 2018



Cílem výzkumu bylo zjištění míry spokojenosti se službou a případných podnětů ke zkvalitnění služby osobní asistence ze strany uživatelů, poskytovanou Centrem pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s., detašované pracoviště Bruntál, v průběhu roku 2018. V listopadu 2018 byla provedena pilotní studie a následně osloveno s prosbou o účast na dotazníkovém šetření spokojenosti celkem 13 uživatelů dané služby. K lednu 2019 bylo navraceno 8 vyplněných dotazníků, kdy uživatelům při vyplnění pomáhali také jejich příbuzní či blízcí.

Dotazníkové šetření se skládalo ze tří tématických bloků: obecné zajištění osobní asistence (průběh a způsob poskytování služby, rozsah služby, kvalita života v souvislosti s asistencí), personální zajištění osobní asistence (přístup osobních asistentek, komunikace s pověřenými osobami) a závěru byl ponechán prostor pro vlastní vyjádření uživatelů, ve kterém zazněly pochvaly a poděkování směrem k pracovníkům organizace a podnět k větší informovanosti klientů o pracovní neschopnosti asistentek.

#### Obecné zajištění osobní asistence

Uživatelé osobní asistence jsou spokojeni jak se stávajícím průběhem služby, tak způsobem a rozsahem jejího poskytování. Kladně byla také hodnoceno zlepšení kvality života s nástupem osobní asistence. U otázky, zda služba osobní asistence narušila chod domácnosti uživatele a jeho okolí sedm respondentů uvedlo že jim vůbec nenarušil chod domácnosti. V tomto

tématickém okruhu nikdo z dotázaných nezvolil odpověď značící nespokojenost či jen průměrnou spokojenost, všichni respondenti vyjádřili spokojenost, není zapotřebí činit žádná opatření.

#### Personální zajištění osobní asistence

V přítomnosti osobních asistentek se uživatelé cítí spokojeni a také komunikaci s pověřenými pracovníky hodnotí respondenti bez výjimky kladně. V okruhu týkajícím se personálního zajištění není zapotřebí činit žádná opatření.

#### Vlastní vyjádření uživatel

K otázkám, v nichž uživatelé dostali volný prostor k vyjádření, zda jim něco schází ve službě osobní asistence, zda mají nějaké výtky a co by chtěli vzkázat zazněly pouze pozitivní odezvy na službu osobní asistence. Byla uvedena konkrétní a jmenovitá poděkování asistentkám Anně Perďochové, Petře Kašpaříkové a rovněž obecná poděkování a velké pochvaly se zdůrazněním, že i do budoucna by se respondenti, kteří naši službu využili opět neváhali obrátit na CZP se žádostí o pomoc. Rovněž v této oblasti nebylo zapotřebí činit žádná nápravná opatření.

**Plné znění vyhodnocení je vyvěšeno v čekárně naší kanceláře, uživatelům osobní asistence bylo zasláno poštou.**

#### Půjčovna kompenzačních pomůcek



Naše půjčovna nabízí základní kompenzační pomůcky pro osoby s tělesným či kombinovaným postižením. Pomůcky jsou určeny pro krátkodobou výpůjčku ve chvíli, kdy ještě nemáte k dispozici vlastní pomůcku či Vaše pomůcka byla poškozena či zničena. Nabídka je také určena pro ty, kteří potřebují určitou pomůcku pouze nárazově v návaznosti na aktuální situaci nebo si chtějí vyzkoušet nový typ pomůcky.

Podrobný seznam kompenzačních pomůcek k zapůjčení naleznete na našich webových stránkách v záložce půjčovna kompenzačních pomůcek.



Ing. Aleš Šupina  
Vedoucí detašovaného pracoviště

## Detašované pracoviště Frýdek - Místek

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek - Místek  
tel.: 558 431 889



### Sociálně aktivizační služby



Pro osoby se zdravotním postižením probíhají v místě pracoviště ve Frýdku-Místku aktivity, jako je například cvičení jógy na židlích, korálkování a ergoterapie. Aktivity budou probíhat pravidelně až do Vánoc.

Můžete se připojit v těchto termínech:

#### Korálkování

**Každé druhé úterý v měsíci od 9:00 do 12:00.**

Termíny setkání: 28.5., 11.6., 25.6., 10.9., 24.9., 8.10., 22.10., 5.11., 12.11., 26.11., 10.12. 2019

#### Ergoterapie

**Každé druhé úterý v měsíci od 13:00 do 15:00.**

Termíny setkání: 28.5., 11.6., 25.6., 10.9., 24.9., 8.10., 22.10., 5.11., 12.11., 26.11., 10.12. 2019

#### Cvičení jógy na židlích

**Probíhá každé pondělí v době od 9:00 do 10:30.**

Termíny setkání: 20.5., 27.5., 3.6., 10.6., 17.6., 24.6., 2.9., 9.9., 16.9., 23.9., 30.9., 7.10., 14.10., 21.10., 4.11., 11.11., 18.11., 25.11., 2.12., 9.12. 2019

Těšíme se na Vás!

#### Hobby kroužek Svazu tělesně postižených

si Vás dovoluje pozvat na setkání, která jsou zaměřená na hraní karet, šachů, člověče nezlob se a dalších společenských her. Scházíme se kvůli vzájemného sdílení starostí i radostí.

A s problémy se snažíme poradit. V kroužku je rovněž věnován prostor pro prezentování vlastních koníčků, případně sbírek, **každé druhé pondělí od 14:00 do 16:00 hodin**, a to v těchto termínech:

20.5., 3.6., 17.6., 2.9., 16.9., 30.9., 7.10., 21.10., 4.11., 18.11., 2.12.2019

## Předčasný starobní důchod versus předdůchod

Obecně lze říci, že nárok na výplatu starobního důchodu vzniká tehdy, jestliže člověk dosáhne tzv. důchodového věku a splní potřebnou dobu účasti na důchodovém pojištění. Pokud však chcete odejít do důchodu dříve, máte dvě možnosti. První z nich je tzv. předčasný starobní důchod. Ten umožňuje odejít do důchodu až o pět let dříve, a to tehdy, je-li Váš důchodový věk minimálně 63 let. Pokud je váš důchodový věk nižší, můžete jít do předčasného starobního důchodu o tři roky dříve. Předčasný starobní důchod však znamená trvalé snížení důchodu. Čím dříve do důchodu odejdete, tím nižší bude Váš důchod. Je tedy na místě zvážit, kdy do předčasného starobního důchodu odejít, aby nebyl příliš nízký a zajistil nám tak přijatelnou životní úroveň. Navíc možnost přivydělat si, je v tomto případě omezená. Vaše výdělečná činnost totiž nesmí zakládat účast na sociálním pojištění. Není tedy možné být zaměstnán na základě pracovní smlouvy, a to ani na zkrácený úvazek. Vhodnou variantou je například dohoda o provedení práce, pokud výše vašeho hrubého měsíčního příjmu nepřesáhne 10.000 Kč. Odpracovat přitom můžete maximálně 300 hodin ročně. Jakmile dosáhnete důchodového věku, veškerá omezení přivýdělku pro Vás končí a Vy můžete pracovat neomezeně.

Druhou možností je tzv. předdůchod. Ten lze začít čerpat nejdříve 5 let před dosažením důchodového věku, musí však být čerpán minimálně dva roky. Na rozdíl od předčasného starobního důchodu, člověk v předdůchodu nečerpá finance ze státního rozpočtu, ale z vlastních úspor, které mu vznikly na základě doplňkového penzijního spoření. Naspořená částka musí být tak vysoká, aby měsíční výše důchodu byla minimálně 30 % průměrné mzdy za kalendářní rok, předcházející roku, v němž jste začali čerpat předdůchod, a to po celou dobu jeho čerpání. Nyní je tato částka přes 8.000 Kč. Pokud byste tedy chtěli letos odejít do předdůchodu a čerpat jej dva roky, musíte mít naspořeno přes 192.000 Kč. Po dosažení důchodového věku se pak výše starobního důchodu nijak nesnižuje. Navíc je možné si při čerpání předdůchodu neomezeně přivydělat a výše výdělku má pozitivní vliv na výši starobního důchodu.

Jaký je Váš důchodový věk můžete zjistit například na webových stránkách České správy sociálního zabezpečení [www.cssz.cz](http://www.cssz.cz) nebo můžete navštívit osobně kteroukoliv pobočku Okresní správy sociálního zabezpečení, kde Vám kromě informací o důchodovém věku mohou případně vypočítat i výši důchodu, na který budete mít nárok.

Marie Mayerhofferová, DiS.  
Vedoucí detašovaného pracoviště

## Detašované pracoviště NOVÝ JIČÍN

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín  
tel.: 556 709 403



### Novela insolvenčního zákona

Dlouho očekávaná novela insolvence, která má otevřít cestu k oddlužení maximálnímu počtu dlužníků vstupuje 1. června v účinnost. Nová pravidla mají usnadnit vstup do oddlužení a umožnit řešit své dluhy co největšímu počtu dlužníků. Řízení má být jednodušší a rychlejší.

Tou nejpodstatnější úpravou je však zrušení minimální hranice úhrady dluhu. Podle novely insolvenčního zákona bude dlužník od dluhů osvobozen i tehdy, uhradí-li méně jak dříve povinných 30 %, pokud prokáže, že se v průběhu pětiletého období snažil dle svých možností o co největší plnění dluhu. Pro seniory a osoby se zdravotním postižením může oddlužení skončit již po 3 letech bez jakékoliv hranice plnění a ostatní dlužníci mohou také úspěšně ukončit proces oddlužení po 3 letech, pokud uhradí alespoň 60 % dluhů.

V případě různých životních událostí dovoluje zákon oddlužení až na 1 rok přerušit, případně až o 6 měsíců prodloužit. Velmi přínosné je tzv. zastropování dluhu. Úroky a sankce za prodlení se splácením závazku budou započítány vždy jen do výše původního dluhu. Tím by se mělo zamezit nekonečnému růstu dlužné částky. Některá ustanovení už tak vstřícná k dlužníkům nejsou. Výraznou změnou je forma plnění oddlužení.

Oddlužení se bude nově realizovat jen formou splátkového kalendáře spolu s prodejem majetku nebo jen prodejem majetku. To znamená, že nyní bude vždy prodáván majetek, bude-li to ekonomické. Současně je stanovena jakási minimální splátka do oddlužení, která musí být alespoň ve stejné výši jako odměna insolvenčního správce, tedy 900 Kč při oddlužení jednotlivce a 1350 Kč při oddlužení manželů.

Nad některými výklady nových a upravených paragrafů visí ještě otazníky a až první realizovaná řízení ujasní aplikaci všech nových pravidel. Zároveň čekáme na vydání další doprovodných

podzákonů, přesto však do nového procesu skáče rovnými nohama a věříme, že budeme moci prostřednictvím naší občanské poradny bezplatně pomoci přípravou návrhu oddlužení všem, kteří se dostali do dluhové pasti.

*Mgr. Tereza Wiltschová, sociální pracovníce*

### Přednáška Dětský domov Nový Jičín

Dne 3. dubna 2019 jsme s kolegou Richardem Pešatem z OSPOD Nový Jičín přijali pozvání Dětského domova v Novém Jičíně. Dětem od 10 do 16 let jsme představili organizace, které zastupujeme a snažili se srozumitelnou formou předat informace o systému sociálním zabezpečení.

Kam se obrátit, když přijdu o práci, mám vždy nárok na podporu v nezaměstnanosti? A co když nemám dost peněz na nájem? A kde vůbec můžu v Novém Jičíně tyto záležitosti řešit? Společně jsme se snažili najít odpovědi přiměřené věku dětí a říct jim, že ani po odchodu z dětského domova nemusí být na problémy samy.



### Den zdraví ve Štamberku

Dne 5.4.2019 jsme služby osobní asistence a půjčovnu kompenzačních pomůcek presentovali na Dnech zdraví ve Štamberku.



Akce byla určena pro všechny věkové kategorie. Zdarma si zde mohli zájemci nechat změřit např. oční tlak, tělesné složení nebo nechat udělat

otisk chodidla, to vše s možností dané výsledky zkontrolovat s odborníky. Mimo to byly připraveny zajímavé přednášky, dopolední program pro ZŠ, minijarmak zdravých potravin nebo možnost nechat si namasírovat šíji za zvýhodněnou cenu.

Také se zde představili poskytovatelé sociálních služeb poskytující služby občanům Města Štamberk.

*Marie Mayerhofferová, DiS.  
Vedoucí detašovaného pracoviště*

## Detašované pracoviště OPAVA

Liptovská 21, 747 06 Opava  
tel.: 553 734 109



### Vyhodnocení dotazníkového šetření spokojenosti uživatelů se službou OA za rok 2018



Do anonymního dotazníkového šetření spokojenosti se službou osobní asistence se v lednu zapojilo 21 stávajících uživatelů osobní asistence. Dotazníkové šetření se skládalo ze tří tematických bloků:

#### 1. Zajištění osobní asistence

Většina respondentů je celkově spokojena s poskytovanou službou a většina by ji doporučila svým známým. Kladně byla hodnocena také komunikace s pověřenými pracovníky.

#### 2. Personální zajištění osobní asistence

Respondenti uvedli, že jsou pracovníci organizace dochvilní a vyhoví všem jejich požadavkům. V dotaznících zazněla děkovaná slova ke konkrétním pracovníkům i celé organizaci.

#### 3. Práva uživatelů

Z vyjádření respondentů bylo zjištěno, že osobní asistentky respektují soukromí uživatelů, jejich názor a svobodnou volbu. Respondenti se rovněž cítí dostatečně zapojeni do rozhodování v péči o vlastní osobu.

V závěru byl respondentům ponechán prostor na vlastní vyjádření ke způsobu a kvalitě poskytování služby a k vyjádření podnětů či připomínek.

„Chtěla bych zejména jménem svých rodičů poděkovat za práci, kterou pro lidi i společnost děláte.“

„Chtěli bychom poděkovat oběma OA p. Vlčkové i Krumerové, také p. Kroutilové, za jejich ochotu, vstřícnost, milý přístup k babičce. Moc si vaší pomoci vážíme.“

„Jsem moc spokojená s pečovatelkou p. Haničkou, p. Simonka je také hodná a snaživá.“

Dle výsledků dotazníkového šetření jsou uživatelé s poskytovanými službami celkově spokojeni, ve valné většině byly v dotaznících uvedeny kladné odpovědi vyjadřující spokojenost. Negativní odpovědi a zjevná nespokojenost je vyjádřena pouze v jednom z navrácených dotazníků. S ohledem na to, že zpětná vazba o spokojenosti se službou je získávána i jinými způsoby, než dotazníkovým šetřením, nelze objektivně prokázat, zda je nespokojenost tohoto respondenta oprávněná a zda je možno uživateli vyjít vstříc k jeho spokojenosti za předpokladu dodržení platné legislativy a pravidel organizace.

V plném znění je vyhodnocení vyvěšeno před vstupem do naší kanceláře, uživatelům osobní asistence bylo zasláno poštou nebo emailem.

### Služba osobní asistence pohledem nové osobní asistentky

*Jedním z mých životních cílů bylo pomáhat a být na blízku těm, kteří pomoc skutečně potřebují. Díky pobočce Centra pro zdravotně postižené v Opavě mám možnost tohoto cíle dosáhnout.*

*Ačkoliv zde působím teprve krátce, měla jsem již příležitost se seznámit s různými klienty, kteří mají své individuální potřeby a přání. Kromě osobní asistence také doprovázím klienty i v rámci individuální dopravy, kterou naše pracoviště poskytuje - například do stacionáře, k lékaři či na nákup. Díky této službě jsem také měla možnost naučit se manipulovat se speciálně upraveným vozidlem pro vozíčkáře a poté je převážet. Všechno jsou to pro mě nové, a věřím že cenné, zkušenosti do budoucna. Také díky vstřícnému a ochotnému vedení a ostatních kolegyní se mi lépe daří začlenit do pracovního procesu a kolektivu, což nebývá vždy úplně snadné.*

*K osobní asistenci jakožto k povolání mám velmi blízko již delší dobu ze svých vlastních zkušeností, když jsem pomáhala pečovat o mou nemocnou babičku. Práce osobní asistentky je pro mě naplňujícím povoláním, ačkoliv je to práce někdy fyzicky i psychicky náročná. Pomáhám například klientce, která má problémy s chůzí, je odkázaná na invalidní vozík a také na celkové péči, ale na druhou stranu také docházím ke klientovi, který je rád za společnost a za pocit, že se necítí být sám. Je to velmi různorodá činnost, a to se mi právě na mé práci osobní asistentky líbí. A pocit, že někomu mohu pomoci a podpořit jej, je pro mě k nezaplacení.*

*Bc. Linda Koutecká, osobní asistentka*

*Bc. Dagmar Slaninová  
Vedoucí detašovaného pracoviště*

## Detašované pracoviště OSTRAVA

Bieblova 3, 702 00 Ostrava  
tel.: 596 115 318



### S osobní asistencí je můj život ve tmě pestrý

Níže si můžete přečíst úryvek z článku našeho klienta. Celý článek najdete na našich Facebookových stránkách.

Jmenuji se Jaromír Žamboch, jsem zcela nevidomý od narození a je mi 31 let. Na následujících řádcích bych se rád podělil o své dlouholeté zkušenosti s osobní asistencí. Zároveň bych chtěl sdělit, jak mi asistence pomáhá překonávat překážky, které mi můj handicap klade pod nohy.

Vyrůstal jsem ve vesnickém prostředí nedaleko městečka Rožnov pod Radhoštěm. Mateřskou i základní školu jsem absolvoval v Brně, protože blíže mému bydlišti žádná škola zaměřená na osoby s postižením zraku nebyla. Jelikož mě učení baví, rozhodl jsem se po úspěšném složení maturitní zkoušky, pro studium na škole vysoké.



V Praze, Brně i Olomouci však nastal problém se zajištěním asistence. Jediná Ostrava mi v tomto ohledu vyšla vstříc. Vysoká škola Báňská mi asistenci poskytovala z finančních prostředků získaných z evropských fondů. Byl jsem velice spokojen. Bohužel služba, kterou jsem využíval, byla určena osobám pouze do 30. roku věku. Byl jsem nucen hledat dále nějakou další návaznou službu osobní asistence.

Nyní jsem velmi spokojeným klientem služeb centra. Asistence mi otevírá spoustu nových

možností a příležitostí trávení mého volného času. Bez osobní asistence bych si o plavání, návštěvách restaurací, cukráren, kaváren, kin, čajoven, manikúry, pedikúry, kadeřnictví a jiných možnostech kulturního a společenského vyžití, které město Ostrava lidem nabízí, mohl nechat opravdu jen zdát. Díky asistenci se otevírá svět nesčetných možností a příležitostí, které mají lidé bez zdravotního omezení, i pro mne. Jsem velice šťastný, že mohu nyní sám a svobodně žít ve městě, které jsem si za dobu svého studia oblíbil a využívat možností, které díky asistenci poznávám.

Závěrem bych chtěl vyjádřit nesmírné poděkování koordinátorům, sociálním pracovníkům a asistentům Centra pro zdravotně postižené za maximální laskavost, ochotu a vstřícnost při pomoci naplňovat mé sny a touhy. Klientem centra jsem bez mála půl roku a za tuto dobu mohu říct, že služby poskytuje s maximální ochotou, profesionalitou, zodpovědností a spolehlivostí. Veškeré mé požadavky služba naplňuje s maximální vstřícností a vždy se dle svých kapacitních možností snaží vyhovět mým potřebám.

Jaromír Žamboch

### Colours bez bariér 17.-20.7.2019

V rámci projektu Colours bez bariér letos kromě již zavedených výhod a služeb připravili organizátoři řadu novinek. Pro návštěvníky se zrakovým postižením připravili základní informace v praktické příručce v Brailleově písmu, hmatový plán areálu s vyznačením všech festivalových scén a speciální 3D model Auly Gong. Návštěvníkům se sluchovým postižením nabízí vybrané přednášky diskusního fóra Meltingpot s tlumočením do znakového jazyka. Tlumočeny budou dokonce i vybrané koncerty českých a zahraničních kapel.

Od 15. května 2018 funguje kontaktní e-mail bezbarier@colours.cz a kontaktní telefon +420 731 932 768, jejichž prostřednictvím návštěvníci získají všechny potřebné informace k projektu a zároveň si na nich mohou zarezervovat výše popsané služby.

### Prezentace pro zdravotně postižené osoby



Nabízíme možnost prezentace pro organizace sdružující zdravotně postižené osoby na členských schůzích a besedách. Témata by se měla zaměřovat na sociální oblast zdravotně postižených osob.

V případě zájmu nás můžete oslovit na e-mailu: poradnaov@czp-msk.cz nebo na telefonu: 596 115 318.

Ing. Marie Dokoupilová  
Vedoucí detašovaného pracoviště

## PORADNA

### Dlouhodobé ošetřovné 2019: Čtěte, kdy můžete dávku uplatnit a v jaké výši



Dlouhodobé ošetřovné se odvíjí od denního vyměřovacího základu žadatele a vyplácí se jednorázově.

Dlouhodobé ošetřovné je relativně stále ještě novinkou. Lze jej čerpat od 1. června 2018.

Tato až 90denní dávka, kterou vyplácí Česká správa Sociálního zabezpečení (ČSSZ), vám umožní zůstat doma **kvůli péči o člena rodiny, u kterého lékař rozhodl, že jeho zdravotní stav potřebuje po propuštění z hospitalizace domácí celodenní péči.**

Současně také musí být u ošetřované osoby splněna **podmínka hospitalizace, která trvala minimálně 7 po sobě jdoucích kalendářních dnů.** Výše dávky se odvíjí od denního vyměřovacího základu žadatele a vyplácí se jednorázově.

#### Kdy se hodí dlouhodobé ošetřovné?

Podívejme se na to přes konkrétní případ: Matka ročního dítěte má úraz, po kterém se dlouhodobě nemůže hnout z lůžka, není tedy schopná se postarat o dítě. Bude mít otec nárok na dlouhodobé ošetřovné? Jaký by byl postup?

„Je vhodné rozlišovat dobu, po kterou náleží výplata dávky nemocenského pojištění, mezi které ošetřovné patří, a dobu, kdy zaměstnavatel může v souladu se zákoníkem práce poskytnout například neplacené volno. V případě, kdy osoba, která jinak o dítě pečuje, nemůže z důvodu svého vážného zdravotního stavu péči zajistit, může ošetřovné čerpat též jiný rodinný příslušník (např. druhý rodič). Klasické ošetřovné se však vyplácí po dobu max. 9 kalendářních dnů. Pokud by matka dítěte byla kvůli svému zdravotnímu stavu alespoň sedm dní hospitalizována a byl předpoklad, že po propuštění z hospitalizace do domácího prostředí bude potřebovat péči druhé osoby alespoň 30 kalendářních dnů (rozhoduje lékař), manžel by mohl čerpat dlouhodobé ošetřovné,“ vysvětluje tisková mluvčí ČSSZ Jana Buráňová.

#### Spočítejte si výši dávky

**Výše dávky činí 60 procent redukovaného denního vyměřovacího základu za kalendářní den.** Denní vyměřovací základ se zpravidla zjišťuje z příjmu za 12 kalendářních měsíců před nástupem na dávku.

U OSVČ se vychází z úhrnu měsíčních základů pojistného v rozhodném období před nástupem na dávku.

#### Kdo rozhoduje o nároku?

Rozhodnutí o potřebě dlouhodobé péče vydává ošetřující lékař zdravotnického zařízení poskytujícího lůžkovou péči. Poté vše potřebné předáte na příslušné OSSZ.

„Podle zákoníku práce uděluje zaměstnavatel svému zaměstnanci souhlas s nepřítomností v práci k poskytování dlouhodobé péče. Zpravidla tak učiní na základě předloženého tiskopisu Žádost o dlouhodobé ošetřovné. Zaměstnavatel není povinen tento souhlas udělit jen v případě, že tomu brání vážné provozní problémy. Neudělení souhlasu musí zaměstnavatel oznámit zaměstnanci písemně a důvody neudělení prokázat. Pokud zaměstnanec bude mít za to, že zaměstnavatelem uvedené provozní důvody by udělení souhlasu neměly bránit, má možnost obrátit se na oblastní inspektorát práce,“ uvádí Jana Buraňová, tisková mluvčí ČSSZ.

Okruh osob, které mohou brát dlouhodobé ošetřovné z důvodu poskytování dlouhodobé péče je poměrně široký. Mohou jimi být příbuzní (například manželka, dospělý potomek, tchyně, švagr, neteř nebo snacha apod.) osoby vyžadující dlouhodobou péči. Dále to také může být druh nebo družka ošetřované osoby anebo osoba žijící s ošetřovanou osobou v domácnosti. U osob bez přímého příbuzenského vztahu je zákonem stanovena podmínka společného místa trvalého pobytu s osobou, které je poskytována celodenní péče.

Před začátkem vyplácení ošetřovného musí nemocenské pojištění zaměstnanec trvat alespoň 90 dnů v posledních čtyřech měsících. I OSVČ mohou mít na dávku nárok. Pokud si budou platit nemocenské pojištění alespoň 3 měsíce. Během čerpání dlouhodobého ošetřovného se můžete vystřídat třeba s jiným členem rodiny, avšak vždy pouze po celých dnech a se souhlasem osoby, které je péče poskytována. Ošetřující osoba si rovněž může vybrat jen některé dny v týdnu, po které bude dávku z důvodu zajištění celodenní péče čerpat (například od pondělí až do středy o ošetřovanou osobu pečuje manžel, dcera o ni pečuje od čtvrtka až do neděle). Ošetřující osobě může další nárok na dlouhodobé ošetřovné (u téhož či jiného člena rodiny) vzniknout nejdříve po uplynutí 12 měsíců ode dne, za který měla naposledy vyplaceno dlouhodobé ošetřovné. O ukončení potřeby dlouhodobé péče rozhodne praktický či odborný lékař.

Více na <https://www.e15.cz/finexpert/vydelavame/dlouhodobé-osetřovné-2019-ctete-kdy-muzete-davku-uplatnit-a-v-jake-vysi-1356971>

## Podmínky nároku na příspěvek na péči

### Pokračování ze str. 1

Nárok na příspěvek má osoba starší 1 roku, která z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu potřebuje pomoc jiné fyzické osoby při zvládání základních životních potřeb v rozsahu stanoveném stupněm závislosti. Tyto stupně závislosti se hodnotí podle počtu základních životních potřeb, které tato osoba není schopna bez cizí pomoci zvládat.

### Při posuzování stupně závislosti osoby se hodnotí schopnost zvládat tyto základní životní potřeby:

**mobilita, orientace, komunikace, stravování, oblékání a obouvání, tělesná hygiena, výkon fyziologické potřeby, péče o zdraví, osobní aktivity a péče o domácnost (péče o domácnost se neposuzuje u osob do 18 let).**

Bližší vymezení schopností zvládat základní životní potřeby a způsob jejich hodnocení stanoví vyhláška č. 505/2006 Sb.

### Řízení o příspěvku na péči

Řízení o přiznání příspěvku na péči se zahajuje na základě písemné žádosti podané na předepsaném tiskopisu (žádosti jsou k dispozici na kontaktních pracovištích krajských poboček Úřadu práce nebo na Integrovaném portálu MPSV v sekci Elektronické formuláře). Žádost se podává na kontaktním pracovišti krajské pobočky Úřadu práce. Příslušnost se určuje dle místa trvalého pobytu žadatele o příspěvek.

Krajská pobočka Úřadu práce (sociální pracovník) provádí pro účely rozhodování o příspěvku nejprve sociální šetření, při kterém se zjišťuje schopnost samostatného života osoby v jejím přirozeném sociálním prostředí. Následně krajská pobočka Úřadu práce zašle příslušné okresní správě sociálního zabezpečení žádost o posouzení stupně závislosti osoby. Při posuzování stupně závislosti osoby vychází okresní správa sociálního zabezpečení ze zdravotního stavu osoby doloženého nálezem vydaným poskytovatelem zdravotních služeb, z výsledku sociálního šetření a zjištění potřeb osoby, popřípadě z výsledků funkčních vyšetření a z výsledku vlastního vyšetření posuzujícího lékaře.

Na základě tohoto posudku pak krajská pobočka Úřadu práce vydá rozhodnutí o tom, zda se příspěvek na péči přiznává či nikoliv. Proti tomuto rozhodnutí se lze odvolat. Odvolání se podává k úřadu, který napadené rozhodnutí vydal, o odvolání pak rozhoduje MPSV.

### Výplata příspěvku na péči

Příspěvek na péči se vyplácí měsíčně, a to v kalendářním měsíci, za který náleží. Příspěvek na péči vyplácí krajská pobočka Úřadu práce,

kteřá je příslušná k rozhodování o příspěvku. Příspěvek se vyplácí v české měně převodem na platební účet určený příjemcem nebo poštovním poukazem.

### Zvýšení příspěvku na péči

Příspěvek na péči se zvyšuje o částku **2 000 Kč** měsíčně

- nezaopatřenému dítěti do 18 let věku, kterému náleží příspěvek na péči (výjimkou je dítě, kterému náleží příspěvek na úhradu potřeb dítěte ze systému dávek pěstounské péče podle zákona o sociálně-právní ochraně dětí; dítě, jemuž nenáleží příspěvek na úhradu potřeb dítěte, protože požívá důchod z důchodového pojištění, který je stejný nebo vyšší než tento příspěvek, a dítě, které je v plném přímém zaopatření zařízení pro péči o děti nebo mládež)
- rodiči, kterému náleží příspěvek na péči, a který pečuje o nezaopatřené dítě do 18 let věku, jestliže rozhodný příjem oprávněné osoby a osob s ní společně posuzovaných je nižší než dvojnásobek částky životního minima oprávněné osoby a osob s ní společně posuzovaných podle zákona o životním a existenčním minimu (zákon č. 110/2006 Sb., o životním a existenčním minimu, ve znění pozdějších předpisů).

### Povinnosti účastníků řízení

Účastníci řízení jsou povinni:

podrobit se sociálnímu šetření pro účely přiznání příspěvku na péči, písemně ohlásit příslušné krajské pobočce Úřadu práce do 8 dnů všechny změny, které mohou mít vliv na nárok, výši nebo výplatu příspěvku na péči, využívat příspěvek na zabezpečení potřebné pomoci. V případě nesplnění povinností může být výplata příspěvku po předchozím upozornění zastavena.

### Důležité upozornění

Výše uvedený text uvádí pouze zjednodušené podmínky pro poskytnutí dávek. Úplnou informaci naleznete v právních předpisech. Případné dotazy k Vaší konkrétní situaci řešte na kontaktním pracovišti krajské pobočky Úřadu práce v místě Vašeho bydliště.

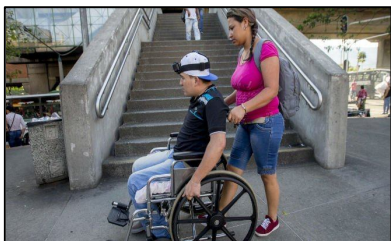
Formuláře žádosti jsou k dispozici na kontaktních pracovištích krajských poboček Úřadu práce nebo dostupné na stránkách Integrovaného portálu MPSV v sekci Elektronické formuláře.

Přijetí žádosti Vám nemůže být odepřeno. Pouze na základě podané žádosti a po zhodnocení plnění podmínek může být rozhodnuto, zda máte nebo nemáte na danou dávku nárok.

V případě nesouhlasu s rozhodnutím, máte možnost podat opravný prostředek (odvolání). Věnujte pozornost informacím uvedeným v „Poučení“ rozhodnutí.



## Příspěvek na péči, zaměstnání a pojištění



**Pobírám příspěvek na péči ve 2. stupni. Ukončil jsem nyní studium a rád bych se zeptal, jaké jsou možnosti**

**smluvních vztahů v zaměstnání, které jako uživatel příspěvku mohu uzavřít? Dále jsem se dočetl, že zdravotní pojištění za mě hradí stát. Je to tak opravdu? Musím okolo toho něco zařizovat? Jak je to se sociálním pojištěním?**

Záleží na dohodě mezi vámi a zaměstnavatelem, tedy s přihlédnutím k vašemu zdravotnímu stavu, postižení a možnostem vykonávat danou pracovní pozici. Lze uzavřít dohodu o provedení práce, dohodu o pracovní činnosti nebo hlavní pracovní poměr.

- **Dohodu o provedení práce (DPP)** smíte uzavřít s jakýmkoli počtem zaměstnavatelů. Pro každého ale můžete pracovat max. 300 hodin za rok. Musí být písemná. Pokud měsíční odměna z DPP od jednoho zaměstnavatele není vyšší než 10 000 Kč, z výdělku se neplatí zdravotní, ani sociální pojištění.
- **Dohodu o pracovní činnosti (DPČ)** můžete také uzavřít s libovolným počtem zaměstnavatelů. Je zde ovšem omezení: v průměru nesmíte u jednoho zaměstnavatele pracovat více než 20 hodin týdně. DPČ se uzavírá i vypovídá zásadně písemně. Při předčasném ukončení běží 15denní výpovědní lhůta. Pokud je hrubá měsíční odměna nižší než 2 500 Kč, neodvádí se z ní zdravotní pojištění. Pokud je 2 500 Kč a více, odvádí se zdravotní pojištění stejně, jako u běžného pracovního poměru.
- **Hlavním pracovním poměrem (HPP)** se rozumí pracovně právní vztah mezi zaměstnancem a jeho zaměstnavatelem založený na základě pracovní smlouvy. Smlouva se sjednává buď na dobu určitou, nebo neurčitou. Musí v ní být uveden druh práce, kterou má zaměstnanec vykonávat, místo výkonu práce a den nástupu do práce, příp. platnost smlouvy. Maximální rozsah práce je zákonem stanoven na 40 hodin týdně. V tomto případě za vás zaměstnavatel odvádí zdravotní a sociální pojištění.

Zdravotní pojištění za vás hradil stát v době přípravy na vaše budoucí povolání, tj. v době studia. Pokud jste pouze uživatelem příspěvku na péči, po ukončení studia už stát za vás zdravotní pojištění nehradí. Sociální pojištění je důležité pro případ, aby vám mohla být vyplácena nemocenská či důchod. V dané situaci vám

doporučuji zaregistrovat se na místně příslušném úřadu práce do evidence uchazečů o zaměstnání. V případě, že budete na ÚP zaregistrován, bude za vás – po dobu evidence – zdravotní pojištění hradit stát.

*Zdroj: Vozka 1/2019*

## Příspěvek na mobilitu pro rok 2019

Příspěvek na mobilitu představuje opakující se nárokovou dávku, která je vyplácena osobám se zdravotním postižením, aby jim kompenzovala náklady na zajištění nutné dopravy. Dávka náleží osobě se zdravotním postižením, které vznikají v souvislosti s nutnou dopravou za daný kalendářní měsíc náklady.

Příspěvek na mobilitu je určen osobě starší 1 roku, která:

- je držitelem průkazu osoby se zdravotním postižením ZTP nebo ZTP/P, který byl přiznán po 1. 1. 2014,
- se v daném kalendářním měsíci opakovaně za úhradu někam dopravovala nebo byla za úhradu dopravována.

Nesmí se však jednat o člověka, kterému jsou poskytovány pobytové sociální služby (domov pro osoby se zdravotním postižením, domov pro seniory, domovy se zvláštním režimem nebo zdravotnické zařízení ústavní péče).

Nárok na výplatu se netýká také kalendářního měsíce, po jehož celou dobu byl daný člověk hospitalizován.

### Podmínky pro přiznání příspěvku na mobilitu

Nárok na příspěvek na mobilitu vzniká tomu, kdo má na území České republiky své bydliště – tedy například se zde dlouhodobě zdržuje, pracuje zde, žije zde s rodinou, jeho děti zde plní povinnou školní docházku nebo studují, a zároveň:

- má na území České republiky trvalý pobyt,
- má udělen azyl nebo doplňkovou ochranu,
- je cizincem bez trvalého pobytu na území České republiky, kterému tato práva zaručuje mezinárodní smlouva Evropská sociální charta,
- je občanem členského státu Evropské unie a je hlášen na území České republiky k pobytu po dobu delší než 3 měsíce, pokud mu nevyplývá nárok na sociální výhody z přímo použitelného předpisu Evropské unie,
- je rodinným příslušníkem občana členského státu Evropské unie, který je hlášen na území České republiky k pobytu po dobu delší než 3 měsíce, pokud mu nevyplývá nárok na sociální výhody z přímo použitelného předpisu Evropské unie,
- je cizincem, který je držitelem povolení k trvalému pobytu jako tzv. dlouhodobě

pobývajícím rezident v Evropském společenství na území jiného členského státu EU a kterému bylo uděleno povolení k dlouhodobému pobytu na území České republiky.

### Výše příspěvku na mobilitu

Výše příspěvku činí **550,- Kč** měsíčně. Příspěvek se vyplácí **zpětně**, ale je možné požádat o sdruženou výplatu příspěvku za poslední tři měsíce.

## Služby pro zdravotně postižené



Jsem matkou zdravotně postiženého syna, kterému je 30 let. V dětství měl úraz s následkem přerušení míchy v oblasti krční páteře, je na vozíku, s potřebou asistence. Staráme se o něj spolu s manželem, bez zapojení dalších osob. Je nám už skoro sedmdesát a v poslední době bychom si potřebovali alespoň na nějakou dobu odpočinout a načerpat sílu. Z tohoto důvodu bych ráda umístila syna na týden někam, kde by se o něj dobře postarali, tedy se všemi službami, které jeho zdravotní stav vyžaduje.

Myslela jsem, že takové prostředí, kde dokonale pečují o postižené lidi, je Rehabilitační ústav Kladruby. Na můj dotaz ohledně umístění syna v tomto středisku, mi však odpověděli, že na takovéto lidi nemají kapacitu. Víím, že péče o ně je těžká a složitá. Existuje ale nějaké zařízení, kde by mohli lidé s postižením strávit týden relaxace, kde by neleželi jenom na posteli jako v nemocničním zařízení?

Pro hledání vhodné služby můžete využít Registr poskytovatelů sociálních služeb (registr.mpsv.cz). Jsou v něm uvedeni všichni poskytovatelé v daném regionu. Rehabilitační ústav Kladruby poskytuje preventivní a léčebné rehabilitační pobyty, které je možné absolvovat za účelem zlepšení fyzické a psychické kondice, a to na základě doporučení ošetřujícího odborného nebo praktického lékaře. Z dalších možností se nabízí odlehčovací služby, osobní asistence, pečovatelská služba, denní a týdenní stacionáře.

- **Odlehčovací služby** jsou terénní, ambulantní nebo pobytové služby poskytované osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném sociálním

prostředí: cílem služby je umožnit pečující fyzické osobě nezbytný odpočinek.

- **Pečovatelská služba** je terénní nebo ambulantní služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, a rodinám s dětmi, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Služba poskytuje ve vymezeném čase v domácnostech osob a v zařízeních sociálních služeb vyjmenované úkony.
- **Osobní asistence** je terénní služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Služba se poskytuje bez časového omezení, v přirozeném sociálním prostředí osob a při činnostech, které osoba potřebuje.
- **V denním a týdenním stacionáři** se poskytují ambulantní služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku nebo zdravotního postižení, a osobám s chronickým duševním onemocněním, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. Rozdíl je zde ten, že denní stacionář je ambulantní služba – do služby klient dochází během dne, je třeba jej do zařízení každý den dopravit a vyzvednout. Týdenní stacionář je pobytové zařízení, které během pracovního týdne pečuje o osoby, o které se o víkend a svátcích stará rodina.

Veškeré tyto služby se hradí z příspěvku na péči. Zkuste se obrátit i na organizace zabývající se touto problematikou, např. na Centrum Paraple, které poskytuje různé služby lidem po poranění páteře. S vyhledáním vhodné služby můžete také kontaktovat sociální odbor ve vaší městské části.

Zdroj: Vozka 1/2019

## Invalidní důchod z mládí a přezkum zdravotního stavu



**Dcera má invalidní důchod z mládí. Je postižená od narození. Příspěvek na péči pobírá ve 4. stupni a invalidní důchod ve 3. stupni.**

**V papírech má uvedeno, že stav je trvalý a neměnný. Nyní nám přišlo, že má přijít na přezkoumání zdravotního stavu. Je to prosím standardní postup? Dceři je 20 roků a důchod pobírá od 18 let. A jestli ano, jak často se chodí na přezkoumání?**

Záleží na tom, co má dcera uvedeno v rozhodnutí k jeho platnosti. V případě, že je v něm uvedeno,

že je jeho platnost trvalá, není potřeba zdravotní stav znovu přezkoumávat. V případě, že je v něm uvedeno, že jeho platnost trvá do určitého data, je na základě tohoto znění zahájeno řízení o přezkoumání zdravotního stavu. I když má dcera uvedeno, že její stav je trvalý a neměnný, tato skutečnost vám nesděluje platnost rozhodnutí.

A dále také záleží na tom, zdali se jedná o posudek o invaliditě či k příspěvku na péči. Každé z těchto řízení se posuzuje zvlášť a podle jiných kritérií. Nelze je slučovat.

ÚP nebo MPSV mají povinnost jednotlivé případy přezkoumávat – četnost přezkumu ale není zákonem dána.

Zdroj: Vozka 1/2019

## Osobní bankrot pro lidi s postižením



Jsem invalidní důchodce, mám invaliditu 3. stupně a pobírám plný invalidní důchod pro psychickou

nemoc. Dále mám průkaz s označením ZTP a pobírám příspěvek na péči ve 2. stupni. Mám pár dotazů. První se týká osobního bankrotu pro lidi s postižením. Kolik korun činí nejmenší možná částka, která takovému člověku zůstane po všech srážkách?

Na stránkách MPSV píšou, že budou zvyšovat nejen 4. stupeň, ale i 3. stupeň příspěvku na péči. Je nějaká šance, že stát zvýší i příspěvek na péči ve 2. stupni?

Je možné, že se v roce 2019 zvýší i příspěvek na mobilitu?

Osobní bankrot je pětiletá cesta z dluhů. Prostřednictvím právníka nebo notáře se může na soud obrátit kdokoli, kdo dluží více věřitelům, není schopen dluhy splácet a z pravidelného příjmu může uhradit během pěti let alespoň třicet procent dluhů. Dále je třeba uvést, že alespoň dva dluhy musí být v prodlení více než 30 dnů. Aby vám bylo oddlužení povoleno, musíte podat perfektně sepsaný insolvenční návrh, resp. návrh na povolení oddlužení. Poté, co vám bude schválen tzv. osobní bankrot (nikoliv pro handicapované, jelikož tento není v současné právní úpravě regulován), bude vám v rozhodnutí soudu sděleno jakým způsobem se bude váš osobní bankrot řešit. Bankrot jako takový lze řešit prodejem majetkové podstaty (zejména věcí nemovitých), popř. splátkovým kalendářem.

Co se týče příjmů, které vám mohou být sráženy, určitě mezi ně lze zařadit váš invalidní důchod, avšak nikoliv příspěvek na péči. Nemohu vám sdělit, kolik přesně budete platit, jelikož nemám

dostatek informací, avšak nezabavitelná částka činí 6 225,33 Kč.

K vašemu druhému dotazu: Novela zákona o sociálních službách se nachází ve schvalovacím procesu. Není tedy jisté, jak vše dopadne, ale nepředpokládá se, že by se zvýšil příspěvek i ve 2. stupni.

Co se týče příspěvku na mobilitu, tak jeho navýšení se též neplánuje. Loni byl zvýšen na 550 Kč a tak tomu pravděpodobně bude i v roce 2019.

Zdroj: Vozka 1/2019

## Dálniční známka

Jsem plně invalidní, mám průkaz ZTP/P. Musím mít dálniční známku, když mě veze kamarádka, která není majitelkou auta, a ani já ne? Stačí mít u sebe průkaz ZTP/P a viditelně umístit značku vozičkáře? Dále mě zajímá, jak bude postizen řidič auta, kterého vyfotili při parkování na přiděleném místě pro invalidy označeném značkou vozičkáře a číslem konkrétního auta, kterému bylo místo přiděleno?



Zákon 13/1997 Sb., o pozemních komunikacích, § 20a, odst. h) říká, že od poplatku je osvobozen ten, kdo přepravuje těžce zdravotně postižené občany, kteří jsou podle zvláštního předpisu držitelé průkazu ZTP, s výjimkou postižených praktickou nebo úplnou hluchotou; nebo průkazu ZTP/P, pokud držitelem silničního motorového vozidla je postižená osoba sama, nebo osoba jí blízká. V tomto případě bude potřeba dálniční známku zakoupit.

K druhému dotazu: tuto situaci je třeba řešit v momentě, kdy automobil na daném místě stojí. Volá se městská policie s tím, že vy – majitel přiděleného místa – čekáte do jejího příjezdu. Městská policie následně kontaktuje odtahovou službu, která automobil blokující vyhrazené místo, odstraní. V případě, že na vyhrazeném místě už automobil nestojí, nelze situaci výše uvedeným způsobem řešit.

Zdroj: Vozka 1/2019



# Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

**Sídlo:** ul. Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava

**Telefon/fax:** +420 596 115 318

**E-mail:** [czp.ustredi@czp-msk.cz](mailto:czp.ustredi@czp-msk.cz)

**Internet:** <http://www.czp-msk.cz>

**IČ:** 265 93 548



## Jsme tu pro Vás:

### DP Bruntál

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál  
Tel.: 554 718 068  
[czp.bruntal@czp-msk.cz](mailto:czp.bruntal@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:30  
Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Rýmařov

Revoluční 1007/30, 795 01 Rýmařov  
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Čtvrtek 8:00 – 12:00  
(každý 1. čtvrtek v měsíci)

### Pracoviště Vrbo p. Pradědem

Nádražní 389, na MU v přizemí  
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Čtvrtek 12:30 – 14:30  
(každý 2. čtvrtek v měsíci)

### Pracoviště Krnov

Moravská 2, 794 01 Krnov  
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Úterý 8:30 – 12:00, 13:00 – 15:30

### DP Opava

Liptovská 21, 747 06 Opava 6  
Tel.: 553 734 109  
[czp.opava@czp-msk.cz](mailto:czp.opava@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)  
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
Čtvrtek 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Příbor

Nám. S. Freuda 19, 742 58 Příbor

Občanská poradna  
Úterý 9:00 – 12:00 (bez objednání)  
13:00 – 16:00 (pro objednané)

### DP Nový Jičín

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín  
Tel.: 556 709 403  
[czp.novyjicin@czp-msk.cz](mailto:czp.novyjicin@czp-msk.cz)

Občanská poradna  
Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

Středa 9:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané, externí služby)

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Kopřivnice

Štefánikova 1163, č. dveří 265  
Tel.: 556 879 634

Občanská poradna  
Pondělí 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### DP Ostrava

Bieblova 3, 702 00 Ostrava  
Tel.: 596 115 318  
[czp.ostrava@czp-msk.cz](mailto:czp.ostrava@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)  
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
Čtvrtek 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)

### DP Frýdek – Místek

Kolaříkova 2185, 738 01 Frýdek-Místek  
Tel.: 558 431 889  
[czp.fm@czp-msk.cz](mailto:czp.fm@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Úterý 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)  
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00  
Čtvrtek 8:00 – 12:00  
(jen pro objednané)