

# Zpravodaj 3/2018



## Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava • IČ: 26593548 • telefon: 596 115 318 • [www.czp-msk.cz](http://www.czp-msk.cz)

### Vážení a milí čtenáři Zpravodaje,



dostává se Vám do rukou v pořadí již třetí letošní číslo našeho čtvrtletníku.

A co jsme pro Vás připravili tentokrát? Jako vždy první polovinu zpravodaje věnujeme zprávám z činnosti na našich detašovaných pracovištích, v druhé polovině pak přinášíme novinky v sociální oblasti, které se dotýkají osob se zdravotním postižením a seniorů.

Věříme, že i tentokrát naleznete ve zpravodaji mnoho zajímavých a užitečných informací. Přejeme Vám příjemné čtení.

pracovníci  
Centra pro zdravotně postižené  
Moravskoslezského kraje o.p.s.

### Zveřejnili jsme výroční zprávu za rok 2017

Ve výroční zprávě najdete shrnutí naší práce v loňském roce, jak jsme hospodařili se svěřenými prostředky, přehled našich dárců a mnoho fotek z našich aktivit.



Stáhnout si ji můžete na  
[http://www.czp-msk.cz/pdf/vz\\_2017.pdf](http://www.czp-msk.cz/pdf/vz_2017.pdf).

### Dobrovolník roku 2018 Města Nový Jičín



Při příležitosti Dne sociálních služeb v Novém Jičíně dne 12.9.2018 byla naše kolegyně paní Petrůvová Martina oceněna starostou města Nový Jičín jako „Dobrovolník roku“.

Paní Petrůvová již sedmým rokem intenzivně dochází jako dobrovolník do chráněného bydlení Nanovo v Novém Jičíně, pod záštitou organizace ADRA.

Jako vedoucí pracoviště Nový Jičín si ji velice cením, a to nejen s jakým nasazením práci osobního asistenta vykonává, také za její přístup, ochotu a empatii ke klientům, kterým péči poskytuje.

### Advent plný KŘÍDLENÍ přilétá

... aby se do Gongu slétla spousta dobrých duší, které podpoří místní neziskové organizace a užijí si na tomto výjimečném festivalu dobročinnosti pravý smysl Adventu! Přijďte oslavit Advent na akci, která XIII. rokem propojuje světy a svolává všechny křídlicí!

Organizace, mezi jinými i ta naše, se prezentují prodejními stánky s výrobky a občerstvením, vystoupením členů a klientů, dražbou předmětů, vlastními projekty v kreativní zóně a nově také odbornými semináři. Projekt propojuje světy, svolává ty, kteří nejen pomáhají, ale umí šířit radost a dobro mezi lidmi.

Místo konání GONG Dolní Vítkovice  
Termín konání 29. 11. 2018

## Detašované pracoviště BRUNTÁL

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál  
tel.: 554 718 068



### Dostupnější osobní asistence na Bruntálsku

Díky projektu "Dostupnější osobní asistence, identifikační číslo 013D312008301", který je spolufinancován ze zdrojů Ministerstva práce a sociálních věcí v rámci programu 01331 - Rozvoj a obnova materiálně-technické základny sociálních služeb, zakoupila naše organizace nový osobní automobil Škoda Fabia Combi.

Automobil budeme primárně využívat na osobní asistenci v okrese Bruntál. Bude sloužit nejen k dopravě osobních asistentů k uživatelům, ale bude zároveň umožňovat přepravu kompenzačních pomůcek (invalidní vozík, schodolez, chodítka, apod.) v rozšířeném nákladovém prostoru.



### XIV. Veletrh sociálních služeb v Bruntále

Už čtrnáctý ročník Veletrhu sociálních služeb se uskutečnil ve čtvrtek 13. září ve Společenském domě v Bruntále od 12. hodin. Smyslem užitečné akce bylo seznámit obyvatele Bruntálska

s poskytovateli služeb, kteří nabízejí pomocnou ruku nejrůznějším cílovým skupinám.

Součástí veletrhu byla také prezentace zdravotních pomůcek, jež zlepší život lidem s různým postižením. Návštěvníci se mohli těšit i na pestrý doprovodný program s moderátorkou Vlastou Patíkovou.



### Den mobility, zdraví a sociálních služeb v Krnově

Ve čtvrtek 13. září 2018 od 10:00 do 16:00 proběhl v Krnově na Hlavním náměstí Den mobility, zdraví a sociálních služeb. Celá akce probíhala pod záštitou Města Krnova ve spolupráci s poskytovateli sociálních služeb z Krnova a okolí.

Akce se také zúčastnilo detašované pracoviště Bruntál. Pracovníci měli společný stánek s poskytovateli sociálních služeb pracovní skupiny Osoby se zdravotním postižením Komunitního plánu města Krnova.

Akce byla protkána mnohými doprovodnými aktivitami, o které se postarali klienti jednotlivých služeb, děti z mateřských, základních škol, základních uměleckých škol, návštěvníci si mohli prohlédnout maketu tlustého střeva popř. změřit základní tělesné hodnoty svého zdraví.



Ing. Aleš Šupina  
Vedoucí detašovaného pracoviště

## Detašované pracoviště Frýdek - Místek

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek - Místek  
tel.: 558 431 889



### Dny sociální služeb Frýdek-Místek a Frýdlant nad Ostravicí

Pracovníci Centra pro zdravotně postižené MSK, o.p.s. se zúčastnili Dnů Sociálních služeb ve Frýdku-Místku dne 6.9.2018 a ve Frýdlantu nad Ostravicí dne 13.9.2018. Byly zde představeny služby našeho centra a zejména poskytnuta informace o poradenství v oblasti dluhů a možnosti zpracování a podání žádosti o povolení oddlužení, a to z zcela zdarma.

### Sociálně aktivizační služby



Po letní pauze od září opět probíhají v klubovně Centra pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s. sociálně aktivizační služby. Jedná se o volnočasové aktivity určené osobám se zdravotním postižením a seniorům:

#### Cvičení jógy na židlích a trénink paměti

Probíhá každé pondělí v době od 9:30 do 10:30 hodin. Nejbližší termíny: 1.10., 8.10., 15.10., 22.10., 29.10., 5.11., 12.11., 19.11., 26.11., 3.12. a 10.12.2018.

### Korálkování

Probíhá každé druhé úterý v měsíci v době od 9 do 12 hodin, termíny setkání: 2.10., 16.10., 6.11., 13.11., 27.11. a 11.12.2018.

### Ergoterapie

Probíhá každé druhé úterý v měsíci v době od 13 do 15 hodin. Termíny setkání: 2.10., 16.10., 6.11., 13.11., 27.11. a 11.12.2018.

Přijďte strávit příjemné odpoledne, zacvičit si, protrénovat paměť, vyrobit si originální dekoraci, dárek nebo doplněk. Všichni jsou srdečně zváni.

### Hobby kroužek

Svaz tělesně postižených v klubovně Centra pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje, o.p.s. pořádá pravidelná setkání, která jsou zaměřena na hraní karet, šachy, člověče nezlob se a další stolní hry. V Hobby kroužku se schází lidé, kteří si mohou navzájem sdělit své radosti i starosti. Kdo má nějaký sběratelský koníček, tak může ukázat v kroužku své sbírky. Setkání budou probíhat v těchto termínech: 1.10., 15.10., 29.10., 12.11., 29.11. a 3.12.2018.

### Poradenství o oblasti dluhu, návrhy na oddlužení

Zadlužili jste se tak, že nedokážete splácet půjčky, úvěry a jiné závazky? Obáváte se „dluhové spirály“ a bez cizí pomoci nedokážete zadlužení zvládnout? I tato zdánlivě beznadějná situace má řešení.

Jednou z možností je podání návrhu na oddlužení. Fyzická osoba ho však může podat jen pokud má právnické nebo ekonomické vzdělání v magisterském programu nebo vykonala zkoušku insolvenčního správce. Návrh lze podat také prostřednictvím advokáta, notáře, soudního exekutora nebo insolvenčního správce, jejichž služby jsou ale zpoplatněné.

Poslední možností je podat návrh prostřednictvím osoby s akreditací pro poskytování služeb v oblasti oddlužení. **Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje takovou akreditovanou osobou je – na základě udělené plné moci je oprávněna podat za fyzickou osobu návrh na povolení oddlužení ke Krajskému soudu v Ostravě. Podání návrhu je zde bezplatné.**

Další informace o oddlužení vám rádi zodpovíme v našem detašovaném pracovišti ve Frýdku-Místku, Kolaříkova 2185 (kancelář je v blízkosti Kapkovy vily). Nejbližší zastávky MHD Anenská a ČSA.

Marie Mayerhofferová, DiS.  
Vedoucí detašovaného pracoviště

## Detašované pracoviště NOVÝ JIČÍN

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín  
tel.: 556 709 403



### Den sociálních služeb města Nový Jičín

Již podeváté se dne 12.9.2018 od 10 do 16 hodin uskutečnil na Masarykově náměstí města Nový Jičín Den sociálních služeb. V letošním roce byl věnován tématu vzájemného prožitku, tj. omezení některého ze smyslu.



Skupina pro osoby se zdravotním postižením měla pro účastníky připravenou místnost, která simulovala kompletní vybavení bytu. Každý ze zúčastněných si vylosoval jeden druh omezení (pohybu – na vozíku, s chodítkem, s holemi, zraku – brýle s omezením zorného pole, nebo ztráty zraku, autismus – rušivé elementy) a následně v rámci bytu musel splnit daný úkol, např. krájení potravin, věšení prádla, převlečení postele apod.

Akce se těšila veliké pozornosti, které doplňovaly vystoupení terapeutických dílen, pěveckého sboru, tanečního souboru.

### Presentace sociálních služeb a spotřebitelského poradenství v rámci občanské poradny

V září a říjnu plánujeme zajištění přednášek pro Kluby důchodců Příbor, Svaz tělesně postižených Nový Jičín a Svaz postižených civilizačními chorobami v rámci jeho rekondičního pobytu, kde zajišťujeme každoročně přednášku na vybrané téma. V letošním roce zaměřenou na spotřebitelské poradenství „Jak se nenechat napálit“ (smlouvy na služby, reklamace, vyúčtování služeb, odstoupení od smlouvy).

### Půjčovna kompenzačních pomůcek



Naše pracoviště nabízí půjčovnu kompenzačních pomůcek pro osoby se zdravotním postižením.

**I díky projektu podpořeného Moravskoslezským krajem, „Kompenzační pomůcky - cesta k mobilitě“, se daří jejich nabídku rozšiřovat a zkvalitňovat.**

Pomůcky jsou určeny pro krátkodobou výpůjčku ve chvíli, kdy klient čeká na přidělení pomůcky ze zdravotní pojišťovny, vlastní pomůcka je například poškozena anebo došlo například vlivem úrazu ke krátkodobé imobilitě.

K zapůjčení nabízí naše pracoviště Nový Jičín tyto pomůcky: chodítko čtyřkolové skládací, chodítko čtyřbodové pevné, chodítko s podpůrnou deskou, vanovou sedačku, hrazdu k polohování, toaletní nástavec na WC, křeslo klozetové statické nebo pojízdné, mechanický invalidní vozík, mechanický invalidní vozík dětský, vzduchovou antidekubitní matraci, el. polohovací lůžko s matrací, schodolez, mobilní závěsný el. zvedák.

### Občanská poradna radí

#### Vzájemná vyživovací povinnost mezi rodiči a dětmi

Podle platné právní úpravy mají rodiče vyživovací povinnost ke svým dětem, dokud nejsou schopny žít se samy. Vyživovací povinnost tedy není nijak omezena věkem a nezaniká zletilostí dítěte. Trvá i v době, kdy zletilé dítě studuje na střední a vysoké škole a připravuje se tak soustavně na své budoucí povolání. To však neplatí, pokud dítě nestuduje řádně, střídá školy a své studium prodlužuje záměrně, ačkoliv by se již mohlo žít samo. V některých případech naopak může vyživovací povinnost rodičů k dětem trvat po celý jejich život. Například pokud se jedná o děti se zdravotním postižením pobírající nízký invalidní důchod, který nestačí k pokrytí jejich potřeb.

Vyživovací povinnost mezi rodiči a dětmi je však vzájemná. To znamená, že pokud má dítě vlastní příjem, je ze zákona jeho povinností přispívat přiměřeně na výživu svých rodičů, pokud to rodiče potřebují. Vzhledem k tomu, že vzájemná vyživovací povinnost rodičů a dětí není časově omezena, může se v průběhu času měnit, opakovaně vznikat a zanikat. Pokud však zletilé dítě nebo rodič žije v manželství, má vyživovací povinnost vůči němu prioritně druhý z manželů. Vyživovací povinnost mezi rodiči a dětmi v tomto případě zpravidla zaniká, případně se stává druhořadou.

Marie Mayerhofferová, DiS.  
Vedoucí detašovaného pracoviště

## Detašované pracoviště OPAVA

Liptovská 21, 747 06 Opava  
tel.: 553 734 109



### Opavské pracoviště má nový automobil



Moravskoslezský kraj

Díky projektu "Dostupnější osobní asistence na Opavsku", který je spolufinancován ze zdrojů Moravskoslezského kraje v rámci Programu na podporu zvýšení kvality sociálních služeb poskytovaných v Moravskoslezském kraji na rok 2018, zakoupila naše organizace nový osobní automobil **Škoda Fabia Combi**.

Automobil budeme primárně využívat na osobní asistenci v okrese Opava. Bude sloužit nejen k dopravě osobních asistentů k uživatelům, ale bude zároveň umožňovat přepravu kompenzačních pomůcek (invalidní vozík, schodolez, chodítka, apod.) v rozšířeném nákladovém prostoru.



### Plánujeme navýšení kapacity



S ohledem na stoupající poptávku po službách osobní asistence (k 30. 6. 2018 jsme evidovali 19 zájemců o službu osobní asistence z Opavy a okolí, kterým jsme z kapacitních důvodů nemohli poskytnout služby) jsme se rozhodli požádat Krajský úřad Moravskoslezského kraje o navýšení počtu

pracovníků v přímé péči o 1,4 úvazku z 13,6 úvazku na 15,0 úvazku, a to od 1. 1. 2019. K navýšení kapacity je zapotřebí také kladné stanovisko Statutárního města Opavy, na které dosud čekáme.

I přesto se meziroční počet osobních asistentů, kteří působí v rámci „Osobní asistence Opavsko“, významně navýšil již letos, jelikož na zajišťování zástupů za nemocenské a dovolené spolupracujeme více s osobními asistenty na dohodu o provedení práce. Aktuálně se tak na zajišťování služeb podílí 21 osobních asistentů.

### V poradně máme novou poradkyni



Jelikož Mgr. Eva Kaštovská nastoupila v červnu na mateřskou dovolenou, bylo na uvolněné místo sociální pracovnice do naší poradny vypsáno interní výběrového řízení, v rámci kterého byla vybrána **Bc. Monika Pavelková**, která doposud pracovala v naší organizaci na pozici osobní asistentky.

### Spolupráce s Psychiatrickou nemocnicí

Již několik let se každé čtvrtletí na naši poradnu obracejí sociální pracovníci z Psychiatrické nemocnice v Opavě, aby se s námi domluvili na zajištění přednášky na aktuální téma ze sociálně právní oblasti. Sociální pracovnice naší poradny pravidelně navštěvuje čtyři oddělení, kde přednáší na dohodnuté téma a zodpovídá dotazy přítomných. Součástí přednášek je také prezentace služeb naší organizace, které mohou pacienti, po ukončení pobytu v nemocnici, využít.

Tyto přednášky mají za cíl pomoci pacientům nemocnice zorientovat se v problémech, se kterými se často setkávají. Věnují se například důchodům, opatrovnictví, sociálním dávkám, problematice zaměstnávání a podobně.

O zájmu pacientů vždy svědčí množství dotazů, které v průběhu přednášky pokládají.

### Poděkování Nadaci Agrofert



NADACE  
AGROFERT

Nadace Agrofert, v rámci grantové výzvy "Podpora dospělých osob s těžkým mentálním a kombinovaným postižením", přispěla naší organizaci na mzdové náklady, v rámci terénní sociální služby **Osobní asistence Opavsko**, částkou 50 tis. Kč. Děkujeme.

Bc. Dagmar Slaninová  
Vedoucí detašovaného pracoviště

## Detašované pracoviště OSTRAVA

Bieblova 3, 702 00 Ostrava  
tel.: 596 115 318



### Divadelní představení na prosinec s 50% slevou pro osoby se zdravotním postižením

SVAZ TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH V ČESKÉ REPUBLICE z. s. krajská organizace Moravskoslezského kraje pro Vás připravuje na PROSINEC 2018 návštěvu níže uvedených divadelních představení:

9.12.2018 ne ROMEO A JULIE, POSEL LÁSKY, muzikál, DJM 16.00-18.45 hod.

16.12.2018 ne KOČKY, muzikál, DJM 16.00-19.00 hod.

25.12.2018 út MAŠKARÁDA čili FANTOM opery, činohra, DAD 16.00-19.20 hod.

25.12.2018 út ROMEO A JULIE, POSEL LÁSKY, muzikál, DJM 16.00-18.45 hod.

26.12.2018 st HABAŽURA, činohra, DJM 16.00-18.40 hod.

29.12.2018 so LAZEBNÍK SEVILSKÝ, opera, DAD 18.30-21.30 hod

30.12.2018 ne REBECCA, muzikál, DJM 16.00-19.20 hod.

Den 6.11.2018 je termínem pro nahlášení závazného počtu vstupenek na uvedená představení obchodnímu oddělení NDM. Nejpozději den předem nahlásí předsedové OkO a MěO požadavky svých členů paní M.Palové na mobil 737 374 347 nebo na e-mail: Palová Marie@seznam.cz.

Vstupenky si objednávejte co nejdříve, protože je k dispozici jen určitý počet rezervací a divadelní představení bývají často vyprodaná, takže není možné počet rezervací navýšit.

## Evropské dny handicapu 2018

Evropské dny handicapu jsou unikátním mezinárodním projektem. Jeho cílem je reagovat na aktuální témata sociální péče, zdravotnictví a vzdělávání dětí, mládeže i dospělých se znevýhodněním. 26. ročník nese podtitul EVROPSKÝ ROK KULTURNÍHO DĚDICTVÍ.

EDH se tradičně uskutečňují s podporou statutárního města Ostrava a Evropského parlamentu i Zastoupení Evropské komise v ČR.

### Místo konání

Multifunkční aula Gong, ul. Ruská, Ostrava-Vítkovice

### PROGRAM EDH 2018

#### Pondělí 1. října 2018

Konference na téma "Reforma psychiatrické péče"

#### Úterý 2. října 2018

- Workshop na téma "Zaměstnávání osob s duševním onemocněním"
- Panelová diskuse na téma "Filozofie multidisciplinárního přístupu, aneb kam kráčíš psychiatrie"
- Výstava loutek vyrobených dětmi a mládeží se specifickými problémy (v prostorách Mléčného baru NAPROTI, 17:30-19:00)

#### Středa 3. října 2018

Slavnostní večer KŘIŠŤÁLOVÝ KAMÍNEK 2018

#### Čtvrtek 4. října 2018

- Vědomostní soutěž "Co víš o EU"
- Turnaj v boccia - šance pro talentované týmy
- Turnaj ve sjednocené kopané - Evropský pohár fotbalistů s handicapem

## XXII. Gerontologické dny Ostrava

Motto letošního ročníku kongresu SENIOR - CESTA PROFESIONÁLNÍ PÉČE ovládne jednání a diskuse odborníků ze zdravotní a sociální sféry. Program kongresu bude rozšířen o aktivity pro laickou veřejnost, především pak pro samotné seniory.

I v letošním roce budou vyhlášeni vítězové "Ceny za mimořádný přínos v oboru gerontologie" a soutěže "Domov plný života".

**Místo konání** Dům kultury města Ostravy

**Termín konání** 17. - 19. října 2018

Ing. Marie Dokoupilová  
Vedoucí detašovaného pracoviště

## PORADNA

### Co nabízejí sociální služby



Ztráta soběstačnosti a s ní spojená potřeba pomoci od druhé osoby v běžných životních činnostech může nastávat postupně, nebo přijít náhle, jako důsledek prodělané nemoci.

Vždy však znamená důležité a někdy zcela zásadní změny v životě osoby, která péči potřebuje, ale také jejího okolí. Je třeba mít na paměti, že péče o druhou osobu, zejména pokud potřebuje větší rozsah pomoci nebo má demenci, je velmi fyzicky a také psychicky náročná.

Není tedy příliš moudrým rozhodnutím ponechat veškeré břímě péče na jedné osobě. Je proto vhodné, pokud se sejdou všechny zainteresované osoby a dojednájí, jak bude poskytování péče probíhat. Ideální je tzv. sdílená péče, kdy pomoc ze strany rodiny, případně jiných osob (přátel, sousedů) je doplněna i profesionální odbornou sociální službou.

#### Kdo a za jakých podmínek může péči poskytovat:

- Rodinní příslušníci (osoba blízká) – pomineme-li fakt, že pomoc rodičům je morální povinností dětí, mohou nastat situace, kdy péče o rodinného příslušníka přináší nutnost intenzivní pomoci. K úhradě péče je možné využít příspěvek na péči.
- Soused, známý – pokud bude jejich pomoc hrazena z příspěvku na péči, jsou nazýváni Asistentem sociální péče a je nutno s nimi uzavřít písemnou smlouvu o poskytování pomoci.
- Poskytovatelé sociálních služeb – poskytování sociálních služeb institucemi je specifikováno v Zákoně o sociálních službách č. 108/2006 Sb. v platném znění. Ten přesně stanovuje povinnosti, jaké musí poskytovatel splňovat, jako je registrace služby v Registru poskytovatelů sociálních služeb, uzavření písemné smlouvy s osobou, které je péče poskytována, dbát na dodržování lidských práv a občanských svobod. Důležitou povinností, kterou registrovaný poskytovatel musí dodržovat, je maximální výše úhrady, kterou si smí účtovat za poskytnuté služby. Tato výše je dána vyhláškou 505/2006 Sb. v aktuálním znění.

#### REGISTR POSKYTOVATELŮ SOC. SLUŽEB

Všichni oficiální poskytovatelé sociálních služeb jsou uvedeni v registru poskytovatelů sociálních služeb. Informace o jednotlivých poskytovatelích

sociálních služeb lze vyhledat na webu <http://iregistr.mpsv.cz>.

### SOCIÁLNÍ SLUŽBY, KTERÉ MŮŽE VYUŽÍT SENIOR ŽIJÍCÍ VE SVÉ DOMÁCNOSTI

#### ▪ Pečovatelská služba, osobní asistence, terénní odlehčovací služba

Pracovníci služby dochází do domácnosti pečované osoby a pomáhají při zajištění stravování a chodu domácnosti (nákupy, úklidy, praní prádla v domácnosti nebo v prádelně poskytovatele), pomáhají při osobní hygieně v domácnosti nebo, v případě nevhodných podmínek pro provádění koupele či sprchování, je možnost využití tělesné očisty v zařízeních poskytovatele, která jsou zpravidla bezbariérová. Služba rovněž zajistí pochůzky, doprovod na nákupy, při návštěvě lékaře nebo při vyřízení drobných úředních záležitostí. Někteří poskytovatelé nabízejí jako doplňkové služby např. dovoz, pedikúru, masáže, kadeřnické služby. Dohled u klienta v rozsahu více hodin denně zajišťují zpravidla poskytovatelé osobní asistence.

#### ▪ Domy s pečovatelskou službou

Terénní služba může být realizována i v domech s pečovatelskou službou (DPS). Zpravidla se jedná o byty v majetku města nebo obce, které si stanovují podmínky pro jejich přidělení. Byty bývají určeny seniorům a osobám se zdravotním postižením, které potřebují intenzivnější péči, než je ta, která by jim byla poskytována v jejich stávajícím bydlišti, neboť pečovatelka je většinou po celou pracovní dobu přítomna. Klient tak žije ve své domácnosti, sám si stanovuje svůj denní režim a s poskytovatelem si dojednávají pouze pomoc v oblastech, které sám nezvládá vykonávat. DPS nenahrazují domovy pro seniory, neboť zde není poskytována zdravotní péče.

#### Důležité informace:

Terénní sociální služba neposkytuje ošetrovatelské úkony (převazy, přípravu a podání léků, ošetrovatelskou rehabilitaci, převazy ran, aplikace inzulínu...)

#### ▪ Tísňová péče

Klient u sebe nosí nouzové tlačítko (náramek nebo přívěsek na krku), které v případě ohrožení zmáčkne a tím se prostřednictvím telefonu spojí s dispečinkem služby, který mu pomůže řešit nouzovou situaci. V případě, že není možno nouzové tlačítko aktivovat (bezvědomí), snímač pohybu nahlásí dispečinku, že po určitou dobu nezaznamenal pohyb a dispečink pak činí kroky ke zjištění možného ohrožení klienta. Snímač pohybu může sloužit jako ochrana bytu

před vniknutím cizí osoby v době nepřítomnosti uživatele bytu.

### ▪ Odlehčovací pobytová služba

Tento druh služby zajišťuje přechodné umístění pečované osoby v případě, kdy pečující nemůže dočasně péči poskytovat z důvodu dovolené, lázeňské léčby, hospitalizace, nebo si potřebuje odpočinout. Služba je také využívána v době, kdy je senior propuštěn z hospitalizace a dočasně potřebuje intenzivnější pomoc druhé osoby, než bude schopen návratu domů. Služba zajišťuje klientům přechodné ubytování (včetně úklidu, péče o ložní a osobní prádlo), stravování, pomoc s osobní hygienou. Klienti mají možnost využívat různé společenské a terapeutické aktivity. V rámci této služby nemusí být zajišťována zdravotní a ošetrovatelská péče. Ta však bývá zpravidla poskytována, pokud je tato služba provozována při domovech pro seniory, domovech se zvláštním režimem, nebo v domovech pro osoby se zdravotním postižením.

### ▪ Týdenní stacionáře

Služba je určena osobám, které v pracovní dny bydlí ve stacionáři a na víkendy a svátky se vrací domů. Služba zajišťuje klientům ubytování (včetně úklidu, péče o ložní a osobní prádlo), stravování, pomoc s osobní hygienou. Klienti mají možnost využívat různé společenské a terapeutické aktivity. V rámci této služby nemusí být zajišťována zdravotní a ošetrovatelská péče.

### ▪ Denní stacionář, centrum denních služeb

Zařízení jsou určena pro denní pobyt seniorů nebo zdravotně postižených osob, které nemohou nebo nechťejí zůstat doma, zejména po dobu, kdy jsou jejich rodinní příslušníci v zaměstnání. Ve stacionáři je hlavně vyplněn volný čas klientů, mají zde zajištěné stravování, případně mohou využít podmínek pro zajištění osobní hygieny. Některé denní stacionáře a centra denních služeb zajišťují jako fakultativní službu dovoz svých klientů do zařízení a zpět domů. Denní stacionáře jsou někdy pojmenovány jako Domovinky.

Text: Renata Kainráthová  
Zdroj: Pečuj doma 4/2018

## Změny v dávkách pro osoby se zdravotním postižením



Úřad práce ČR

Dávky a výhody pro osoby se zdravotním postižením stanovuje zákon č. 329/2011 Sb., ve kterém od 1. ledna 2018 nastalo několik významných změn.

Zákonem č. 329/2011 Sb. se řídí tyto nároky:

### ▪ Příspěvek na mobilitu

Nárok na příspěvek na mobilitu má osoba starší jednoho roku, která je držitelem průkazu osoby se zdravotním postižením ve II. či III. stupni (ZTP, ZTP/P) a zároveň se opakovaně v kalendářním měsíci za úhradu dopravuje nebo je dopravována (stvrzuje se čestným prohlášením).

Podmínkou je, že osobě nejsou poskytovány pobytové sociální služby (domov pro osoby se zdravotním postižením, domov pro seniory, domov se zvláštním režimem, zdravotnické zařízení ústavní péče), nicméně i osoba v ústavní péči si může v případech hodných zvláštního zřetele podat žádost o příspěvek na mobilitu.

Výše příspěvku bude nově činit za kalendářní měsíc **550 Kč (tj. 6600 Kč/ročně)**.

Nárok na výplatu příspěvku na mobilitu se zastaví, pokud je osoba, která příspěvek pobírá, celý měsíc hospitalizována ve zdravotnickém zařízení, a to od prvního do posledního kalendářního dne včetně – podmínka pro zastavení výplaty příspěvku tedy není splněna, pokud do zdravotnického zařízení nastoupíte první den v měsíci nebo budete propouštěn/a poslední den v měsíci. Informaci o hospitalizaci musí příjemce příspěvku ohlásit do osmi dnů na příslušné krajské pobočce Úřadu práce.

### ▪ Příspěvek na zvláštní pomůcku

Obecně platí, že nárok na příspěvek má osoba, která má některou z tzv. **těžkých vad nosného a pohybového ústrojí, těžké zrakové či sluchové postižení** (uvedené v příloze k zákonu č. 329/2011 Sb. – k dispozici např. na webu [www.portal.gov.cz](http://www.portal.gov.cz) v sekci „vyhledávání v zákonech“), a to charakteru **dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu** (pozn. *dlouhodobě nepříznivý zdravotní stav je stav, který trvá déle než rok nebo podle poznatků lékařské vědy lze předpokládat, že bude trvat déle než rok*).

Součet vyplácených příspěvků na zvláštní pomůcku **nesmí v 60 kalendářních měsících** (tj. pět let) **přesáhnout částku 800 000 Kč nebo 850 000 Kč** v případech, pokud byl poskytnut příspěvek na zvláštní pomůcku na pořízení zdvihací plošiny.

Dávka se poskytne pouze na nezdravotnické pomůcky, které nejsou ani částečně hrazeny ze zdravotního pojištění anebo které si žadatel nemůže zapůjčit od zdravotní pojišťovny.

Příspěvek se poskytuje na zvláštní pomůcku v základním provedení, které osobě vzhledem k jejímu zdravotnímu postižení plně vyhovuje a splňuje podmínku nejmenší ekonomické



náročnosti (tato podmínka se nevyžaduje u motorového vozidla).

O příspěvek lze požádat až 12 měsíců zpětně.

**Konkrétní výčet pomůcek** pro jednotlivé zdravotní handicapy určuje vyhláška 388/2011 Sb. (k dohledání opět na [www.portal.gov.cz](http://www.portal.gov.cz)).

**Věková podmínka:** Nárok na příspěvek má osoba starší jednoho roku, v případě příspěvku na úpravu bytu a u vozidla osoba starší tří let.

**Výše příspěvku:**

- a) **pokud bude cena pořizované pomůcky nižší než 10 000 Kč**, příspěvek se poskytne pouze v případě, že žadatel, případně společně posuzované osoby, nedosahují osminásobku životního minima.
- b) **pokud je cena pomůcky vyšší než 10 000 Kč**, je stanovena spoluúčast žadatele 10 % z předpokládané nebo již zaplacené ceny zvláštní pomůcky (minimum 1000 Kč).

Maximální výše příspěvku na zvláštní pomůcku nesmí překročit 350 000 Kč (u příspěvku na zdvihací plošinu 400 000 Kč).

U příspěvku na zvláštní pomůcku na stropní zvedací systém, zdvihací plošinu či schodišťové sedačky je **nutný souhlas vlastníka nemovitosti s provedením instalace a provozem zařízení** (nepožaduje se logicky, pokud vlastníkem je sám žadatel). Souhlas vlastníka nemovitosti může být nahrazen také rozhodnutím soudu. V této souvislosti musí žadatel předložit Úřadu práce **dva návrhy řešení odstranění bariér včetně ceny**.



### ■ **Příspěvek na zvláštní pomůcku na pořízení motorového vozidla**

Nárok má osoba starší tří let, podmínkou je, že se osoba **opakovaně v kalendářním měsíci dopravuje nebo je dopravována** (stvrzuje se čestným prohlášením).

Výše příspěvku se stanoví vzhledem k příjmu žadatele a příjmu osob společně s ním posuzovaných. **Od 1. 1. 2018 se již neposuzují četnost a důvody dopravy ani sociální a majetkové poměry žadatele a jeho rodiny.** Příspěvek bude nově poskytnut na **84 kalendářních měsíců – sedm let** (tato lhůta neplatí, pokud osoba tento příspěvek nebo jeho poměrnou část vrátila, popř. bylo od jeho vrácení upuštěno). Pro výpočet výše příspěvku na auto podle nových kritérií od 1. ledna 2018 je třeba spočítat si životní minimum jednotlivce či rodiny

v případě společně posuzovaných osob a porovnat ho s příjmy stanovenými.

*Životní minimum jednotlivce je 3410 Kč. V případě posuzování více osob je ŽM pro první dospělou osobu 3140 Kč, pro každou další dospělou osobu 2830 Kč, pro nezaopatřené děti do šesti let věku 1740 Kč, ve věku 6–15 let 2140 Kč a ve věku 15–26 let 2450 Kč. Za příjem JE POVAŽOVÁN příjem zaměstnance, příjem OSVČ, příjem z invalidního/starobního důchodu, příjem z nájmu, dávky nemocenského pojištění, podpora v nezaměstnanosti, výživné, vybrané dávky státní sociální podpory (přídavky na děti, rodičovský příspěvek), příspěvek na živobytí. Mezi příjmy SE NEPOČÍTÁ příspěvek na péči (příjemcem je klient), příjem z příspěvku na péči, pokud ho pobírá fyzická osoba z okruhu společně posuzovaných osob (pečující rodinný příslušník), náhrady škody, nadační příspěvky, stipendia, příspěvek na mobilitu, příspěvek na zvláštní pomůcku.*



### **NOVĚ: Odstupňování výše příspěvku na nákup motorového vozidla podle příjmů:**

- 1) 200 000 Kč – bude-li příjem žadatele, příp. společně posuzovaných osob nižší nebo roven osminásobku životního minima nebo je-li tento příspěvek poskytován nezletilé osobě
- 2) 180 000 Kč – bude-li příjem žadatele, příp. společně posuzovaných osob vyšší než osminásobek životního minima, ale nižší nebo roven jeho devítinásobku
- 3) 160 000 Kč – bude-li příjem žadatele, příp. společně posuzovaných osob vyšší než devítinásobek životního minima, ale nižší nebo roven jeho desetinásobku
- 4) 140 000 Kč – bude-li příjem žadatele, příp. společně posuzovaných osob vyšší než 10násobek životního minima, ale nižší nebo roven jeho 11násobku
- 5) 120 000 Kč – bude-li příjem žadatele, příp. společně posuzovaných osob vyšší než 11násobek životního minima, ale nižší nebo roven jeho 12násobku

- 6) 100 000 Kč – bude-li příjem žadatel, příp. společně posuzovaných osob vyšší než 12násobek životního minima

Pokud vám ÚP přizná příspěvek na nákup motorového vozidla, můžete po jeho zakoupení požádat finanční úřad o vrácení zaplaceného DPH, a to v některých případech i u ojetého vozu.

## Průkaz osoby se zdravotním postižením (s označením TP, ZTP, ZTP/P)

Nárok na průkaz má osoba starší jednoho roku s tělesným, smyslovým nebo duševním postižením. Musí se jednat tzv. o dlouhodobě nepříznivý zdravotní stav (*viz popis výše u příspěvku na zvláštní pomůcku*), který podstatně omezuje schopnost osoby v pohybu či orientaci. **Konkrétní zdravotní indikace z oblasti pohybového, smyslového i duševního omezení** naleznete opět ve vyhlášce č. 388/2011 Sb., v příloze č. 4.

Výhody pro držitele jednotlivých průkazů si můžete vyčíst opět například na [www.portal.gov.cz](http://www.portal.gov.cz), a to v zákoně 329/2011 Sb., § 36.

## Parkovací karta, vyhrazené parkovací místo a dálniční známky



Pokud vlastníte průkaz ZTP nebo ZTP/P, vydá vám obecní úřad s rozšířenou působností parkovací průkaz pro osoby se zdravotním postižením.

Pokud se budete přepravovat nebo budete-li přepravován/a vaší rodinou nebo osobou blízkou po zpoplatněné dálnici a máte přiznaný průkaz ZTP či ZTP/P, nemusíte platit dálniční poplatek v ČR.

Upozornění pro rodinu či osobu blízkou: Pokud se při dálniční kontrole ze strany policie či celní správy prokážete potvrzením, že zdravotně postižená osoba blízká, pro kterou jedete do zdravotnického zařízení nebo se od ní vracíte, je držitelem průkazu ZTP či ZTP/P a v současné době je umístěna ve zdravotnickém zařízení, nebudete pokutováni za nepřítomnost dálniční známky ve vašem autě.

Majitel vozidla s přiznaným průkazem ZTP nebo ZTP/P si může požádat o vyhrazené parkovací místo v místě svého bydliště.

Text: Lucie Marková

Zdroj: <http://www.muzes.cz/clanky/2018-zmeny-v-davkach-pro-osoby-zdravotns-postizene/>

## Vyřízení průkazu ZTP na základě plné moci



Pracuji s klientem, kterému již bylo doručeno rozhodnutí o přiznání nároku na průkaz ZTP. Klientova situace (zdravotní

i sociální) je nyní špatná, je pro něj velmi složité a hlavně náročné dostavit se osobně na úřad práce za účelem výroby průkazu.

Námi zamýšlený postup: Na úřadu práce klientovi vyzvedneme podklady pro vydání průkazu, tento dokument klient doma podepíše, přiloží se fotografie a takto se dokument vrátí na úřad práce, který následně může dát průkaz do výroby. K oběma úkonům (vyzvednutí podkladů a následně jejich doložení s podpisem a fotografií) byla sepsána plná moc. Při jednání na úřadu práce nám bylo vydání podkladů pro výrobu průkazu odepřeno s odůvodněním, že tento úkon si musí občan vyřídit sám a musí se k tomu osobně dostavit na úřad práce. Je možné výrobu průkazu vyřídit na základě plné moci (popř. jiným způsobem) nebo je nezbytně nutné, aby se občan na úřad práce osobně dostavil?

V praxi Úřady práce zpravidla nerespektují ustanovení § 33 správního řádu [1] o plné moci. Ale pokud k tomuto doložíte lékařskou zprávu, že osoba není schopna se na ÚP dostavit, tak po dodání fotografie a poplatku, bude průkaz vystaven bez podpisu osoby. Je to jakási alternativa procesního zastoupení, kdy z důvodu nemoci/postižení se osoba není schopna v řízení zastupovat.

Po jeho vystavení na základě předmětné plné moci průkaz vyzvednete. Některé menší ÚP vysílají své pracovníky do místa bydliště osoby, která sice není schopna přijít na úřad, ale je schopna se podepsat (a rozumí tomu, co dělá). Na většině ÚP pro to ale není kapacita.

[1] § 33 zák. č. 500/2004 Sb. Zastoupení na základě plné moci

(1) Účastník si může zvolit zmocněnce. Zmocnění k zastoupení se prokazuje písemnou plnou mocí. Plnou moc lze udělit i ústně do protokolu. V téže věci může mít účastník současně pouze jednoho zmocněnce.

(2) Zmocnění může být uděleno

a) k určitému úkonu, skupině úkonů nebo pro určitou část řízení,

b) pro celé řízení,

c) pro neurčitý počet řízení s určitým předmětem, která budou zahájena v určené době nebo bez omezení v budoucnu; podpis na plné moci musí být v tomto případě vždy úředně ověřen a plná moc musí být do zahájení řízení uložena u věcně příslušného správního orgánu, popřípadě udělena do protokolu, nebo

d) v jiném rozsahu na základě zvláštního zákona.

(3) Zmocněnec může udělit plnou moc jiné osobě, aby místo něho za účastníka jednala, jen je-li v plné moci výslovně dovoleno, že tak může učinit, pokud zvláštní zákon nestanoví jinak.

(4) Jestliže se nedaří doručovat písemnosti zmocněnci, postupuje se podle § 32 odst. 2 písm. d) nebo § 32 odst. 3.

Text: Mgr. Radka Pešlová

Zdroj: Pečuj doma 1/2018

## Renty se již nebudou snižovat podle růstu minimální mzdy



Poslanecká sněmovna schválila 23. května návrh novely zákona, kterým se mění zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce, tisk 91. Schválená novela zákona řeší

snižování náhrad za výdělek při následcích po pracovním úrazu či nemoci z povolání v souvislosti se zvyšováním minimální mzdy.

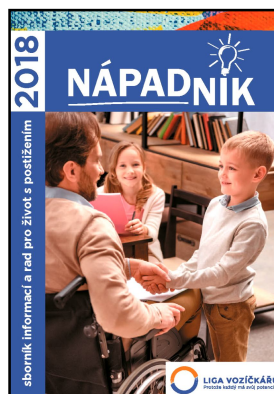
I když se jedná o vládní návrh zákona, podnětem k jeho předložení byla novela zákoníku práce, kterou podal pan poslanec Vít Kaňkovský a další poslanci, a to na popud NRZP ČR. V posledním období se ukázalo, jak je špatné, když výše náhrad za ztrátu na výděleku z důvodu pracovního úrazu či nemoci z povolání je provázána s růstem minimální mzdy. Tato provázanost vzniká tím, že pokud příjemce renty nepracuje a je v evidenci Úřadu práce jako uchazeč o zaměstnání, započítává se mu fiktivní výše výděleku ve výši minimální mzdy. Růstem minimální mzdy docházelo ke snižování výše náhrad za ztrátu na výděleku. Tento problém se ukázal nejvíce v uplynulých čtyřech letech, kdy došlo k razantnímu zvyšování minimální mzdy. Vláda vyjádřila negativní stanovisko k původnímu návrhu a současně podala svůj vlastní návrh obdobného znění. Pan poslanec Kaňkovský podal k vládnímu návrhu pozměňovací návrh, který jednoznačně kodifikuje, že minimální mzda se u náhrad za ztrátu na výděleku při pracovním úrazu nebo nemoci z povolání bude započítávat pouze v té výši, ve které byla v době přiznání renty. Znamená to, že renty již nebudou u jednotlivých příjemců

snižovány v souvislosti s růstem minimální mzdy. Návrh zákona bude postoupen k projednání Senátu. Pokud se podaří, aby Senát schválil tuto novelu zákoníku práce, tak by mohla ještě letos vstoupit v účinnost. Znamenalo by to, že příští valorizace minimální mzdy by již nevedla ke snížení dosud vyplácených rent. Je třeba upozornit na to, že návrh zákona nebude platit zpětně. To znamená, že u dříve stanovených náhrad za ztrátu na výděleku bude počítána aktuální výše minimální mzdy, která byla před přijetím právě projednávané novely zákoníku práce.

Text: Václav Krása

Zdroj: <http://www.nrzp.cz/novy-casopis/1918-casopis-mosty-2018.html>

## Nápadník 2018



Nápadník 2018 Vám přináší ucelený souhrn těch nejdůležitějších informací, které by měly usnadnit Váš každodenní život. Nápadník ocení nejen osoby s postižením, ale také jejich blízcí, sociální pracovníci státních i neziskových institucí či lékaři. Nápadník mohou využít osoby s různými druhy postižení, neboť základní nároky jsou pro všechny stejné. Věříme, že i vy najdete v této příručce řadu užitečných informací.

### Objednávání publikace

Objednávejte prostřednictvím e-mailové adresy [poradna@ligavozic.cz](mailto:poradna@ligavozic.cz) nebo telefonicky na čísle **725 122 853**. Preferujeme komunikaci e-mailem.

### Cena a platba publikace

Nápadník 2018 lze zakoupit za cenu **99 Kč** (cena je jednotná pro jednotlivce i organizace). V případě zaslání publikace poštou je nutné zaplatit cenu publikace včetně **poštovného**, které je **27 Kč** za **obyčejnou** zásilku a **106 Kč** za **dobírku**. V případě požadavku na zaslání **obyčejně**, zašlete platbu za Nápadník 2018 včetně poštovného na **účet 43-4625040297/0100**, **variabilní symbol 9002018**. Publikace vám bude zaslána až po obdržení platby. V případě požadavku na zaslání na **dobírku** uhradíte cenu publikace a náklady na dobírku při převzetí zásilky.

Zdroj: [www.ligavozic.cz/sluzby/poradna/napadnik](http://www.ligavozic.cz/sluzby/poradna/napadnik)



# Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

**Sídlo:** ul. Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava

**Telefon/fax:** +420 596 115 318

**E-mail:** [czp.ustredi@czp-msk.cz](mailto:czp.ustredi@czp-msk.cz)

**Internet:** <http://www.czp-msk.cz>

**IČ:** 265 93 548



## Jsme tu pro Vás:

### DP Bruntál

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál  
Tel.: 554 718 068  
[czp.bruntal@czp-msk.cz](mailto:czp.bruntal@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:30  
Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Rýmařov

Revoluční 1007/30, 795 01 Rýmařov  
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Čtvrtek 8:00 – 12:00  
(každý 1. čtvrtek v měsíci)

### Pracoviště Vrbo p. Pradědem

Nádražní 389, na MU v přízemí  
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Čtvrtek 12:30 – 14:30  
(každý 2. čtvrtek v měsíci)

### Pracoviště Krnov

Slezská 1, 794 01 Krnov  
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Úterý 8:30 – 12:00, 13:00 – 15:30

### DP Opava

Liptovská 21, 747 06 Opava 6  
Tel.: 553 734 109  
[czp.opava@czp-msk.cz](mailto:czp.opava@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)  
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
Čtvrtek 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Příbor

Nám. S. Freuda 19, 742 58 Příbor

Občanská poradna  
Úterý 9:00 – 12:00 (bez objednání)  
13:00 – 16:00 (pro objednané)

### DP Nový Jičín

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín  
Tel.: 556 709 403  
[czp.novyjicin@czp-msk.cz](mailto:czp.novyjicin@czp-msk.cz)

Občanská poradna  
Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)  
Středa 9:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané, externí služby)

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)  
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Kopřivnice

Štefánikova 1163, č. dveří 265  
Tel.: 556 879 634

Občanská poradna  
Pondělí 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)  
Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### DP Ostrava

Bieblova 3, 702 00 Ostrava  
Tel.: 596 115 318  
[czp.ostrava@czp-msk.cz](mailto:czp.ostrava@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)  
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
Čtvrtek 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)

### DP Frýdek – Místek

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek-Místek  
Tel.: 558 431 889  
[czp.fm@czp-msk.cz](mailto:czp.fm@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Úterý 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)  
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00  
Čtvrtek 8:00 – 12:00  
(jen pro objednané)