

Zpravodaj 4/2017



Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava • IČ: 26593548 • telefon: 596 115 318 • www.czp-msk.cz

Vážení a milí čtenáři Zpravodaje,



dostává se Vám do rukou poslední letošní vydání našeho čtvrtletníku Zpravodaj, ve kterém jsme se snažili po celý rok mapovat, co je nového v naší organizaci. Doufáme, že se nám to podařilo.

V příštím roce budeme v tomto našem snažení pokračovat a i nadále Vás budeme informovat nejen o službách a aktivitách, které pro Vás zajišťujeme, ale také o všech významných legislativních změnách, které ovlivňují život osob se zdravotním postižením.

Toto číslo se k Vám dostává v předvánočním čase, který chce většina z nás strávit v přítomnosti těch nejbližších a s přáním všeho dobrého vkročit do nového roku. Také my bychom se chtěli připojit a popřát Vám krásné a pohodové prožití vánočních svátků.

pracovníci
Centra pro zdravotně postižené
Moravskoslezského kraje o.p.s.

Novinky pro rok 2018

S příchodem nového roku nás čeká řada změn a novinek také v sociální oblasti. Níže uvádíme přehled těch nejzásadnějších:

- **Valorizace důchodů** – od 1.1.2018 dojde ke zvýšení základní a procentní výměry důchodu. Důchody se tak v průměru zvýší o 475 Kč.
- **Zvýšení minimální mzdy** – od 1.1.2018 dojde k navýšení minimální měsíční mzdy na 12 200 Kč a minimální hodinové mzdy na 73,20 Kč.

- **Zvýšení nemocenského** - od 1.1.2018 se bude od 31. kalendářního dne dočasné pracovní neschopnosti nebo karantény zvyšovat sazba z 60 % na 66 % denního vyměřovacího základu a od 61. kalendářního dne dočasné pracovní neschopnosti nebo karantény se bude zvyšovat sazba z 60 % na 72 % denního vyměřovacího základu.
- **Novela zákona č. 329/2011 Sb., o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením účinná od 1.1.2018**
 - zvýšení příspěvku na mobilitu ze současných 400,- Kč na 550,- Kč měsíčně
 - sníží se cena pomůcky, na kterou lze žádat příspěvek bez dokládání příjmů z 24 000,- Kč na 10 000,- Kč.
 - zásadní změna nastane v případě příspěvku na nákup motorového vozidla: sníží se doba pro opětovné přiznání příspěvku na nákup motorového vozidla z 10 na 7 let, jediným určujícím kritériem pro přiznání výše příspěvku bude nově pouze příjem žadatele a společně posuzovaných osob.
- **Zavedení dávky dlouhodobého ošetřovného** od 1.6.2018 – dlouhodobé ošetřovné pomůže v době, bezprostředně po propuštění ošetřovaného z nemocnice, například po vážném úrazu nebo nemoci. V situaci, kdy je potřeba celodenně pečovat o jiného člena rodiny po dobu alespoň 30 dnů, bude možné požádat o dávku na dobu až 90 dnů ode dne propuštění z hospitalizace.

Více informací z oblasti sociální práce a sociálních služeb naleznete uvnitř zpravodaje v sekci
Poradna.

Detašované pracoviště BRUNTÁL

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál
tel.: 554 718 068



Půjčovna kompenzačních pomůcek

Každému z nás se ze dne na den může přihodit úraz, přijít nemoc, operace nebo nám příbuzní či známí oznámí, že se něco neblahého přihodilo jim a žádají o pomoc. Často si nevíme rady, jak si v tíživé situaci poradit a usnadnit si život s handicapem (ať už jen s handicapem přechodným, či trvalejšího rázu). K takovému „usnadnění“ života po úraze, či operaci slouží kompenzační pomůcky, kterých je již v dnešní době obrovské množství na výběr. Ať už se jedná o pomůcky pro lidi s postiženým pohybovým aparátem, jako jsou různé hole, chodítka, mechanické vozíky, vanové sedačky apod., tak také pomůcky pro nemocné s kombinovaným postižením, jako je například polohovací postel, nebo elektrické polohovací a stavěcí křeslo.

Kompenzační pomůcky je samozřejmě možno zakoupit, nebo nechat předepsat lékařem specialistou a v některých případech i obvodním lékařem. Procedura získání pomůcky takzvané „na předpis“ je však často zdoluhavější, nebo člověk jednoduše ví, že pomůcku bude potřebovat jen na krátkou dobu a její zakoupení by nebylo ekonomickým krokem (například při zotavování se po lehkém zranění či méně náročné operaci) a pro tyto případy je vhodnou volbou kompenzační pomůcku si zapůjčit.

CZP MSK o.p.s. nabízí k zapůjčení, za velmi příznivou cenu, celou řadu kompenzačních pomůcek – počínaje zmíněnými nástavci na WC, vanovou sedačkou, chodítkem, mechanickým vozíkem a konče elektrickým polohovacím a stavěcím křeslem IBC 900 a polohovací postelí včetně antidekubitní matrace.

Celkový přehled kompenzačních pomůcek k zapůjčení, včetně ceníku naleznete na stránkách www.czp-msk.cz.

Poděkování 2017

Naše projekty finančně v roce 2017 podpořily tyto dárci či obce:

- město Bruntál



- město Krnov



- město Rýmařov



- obce:

- Rázová
- Mezina
- Nová Pláň
- Václavov u Bruntálu
- Malá Štáhle
- Dolní Moravice
- Brantice
- Dlouhá Stráň
- Valšov
- Dívčí Hrad

**DĚKUJEME, ŽE JSTE POMOHLI REALIZOVAT NAŠE
ČINNOSTI V ROCE 2017**

Ing. Aleš Šupina
Vedoucí detašovaného pracoviště

Detašované pracoviště Frýdek - Místek

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek - Místek
tel.: 558 431 889



Revitalizace budovy Detašovaného pracoviště Frýdek – Místek ukončena



V polovině měsíce října byla ukončena revitalizace budovy, která byla zahájena v červenci. Zahrnovala zejména výměnu všech oken, kompletní rekonstrukci toalety a úpravu fasády.

Sociálně aktivizační služby

Od září 2017 probíhají v klubovně Centra pro zdravotně postižené MSK o.p.s. sociálně aktivizační služby. Jedná se o volnočasové aktivity určené seniorům a osobám se zdravotním postižením.

Sociálně aktivizační služby byly finančně podpořeny Statutárním městem Frýdek – Místek.

Korálkování – probíhá každé druhé úterý v měsíci. Nejbližší termíny: 5.12. a 12.12. 2017 vždy od 9 do 12 hodin.

Ergoterapie – probíhá každé druhé úterý v měsíci od 13 do 15 hodin. Nejbližší termíny 5.12. a 12.12. 2017.

Cvičení jógy na židlích a trénink paměti – probíhá každé pondělí od 9 do 10:30 hod. Nejbližší termíny: 27.11., 4.12., 11.12. a 18.12.2017.

Všichni jsou srdečně zváni.

Trh vzdělávání a uplatnění 2017

Dne 7. listopadu proběhla v prostorách moderní víceúčelové haly Polárka akce pod názvem „**Trh vzdělávání a uplatnění 2017**“. Akci pořádal Úřad práce ČR ve spolupráci se Statutárním městem Frýdek – Místek. Cílem akce bylo podpořit mladé lidi v zodpovědném a odpovídajícím výběru povolání a informovat širokou veřejnost o možnostech pracovního uplatnění a dalšího vzdělávání.

Akce se zúčastnilo 60 středních škol, specializovaných středních škol a zaměstnavatelé, kteří návštěvníkům přiblížili možnosti dalšího vzdělávání a pracovního uplatnění.

Půjčovna kompenzačních pomůcek



Půjčovna kompenzačních pomůcek nabízí zapůjčení základních kompenzačních pomůcek pro osoby s tělesným postižením a seniorům. Pomůcky lze zapůjčit (maximální doba zapůjčení je 2 měsíce) ve chvílích, kdy klient nemá k dispozici vlastní pomůcku a nezbytně ji potřebuje. Více informací naleznete na: http://www.czp-sk.cz/kompenzacni_pomucky.php

Detašované pracoviště Frýdek - Místek v současné době nabízí k zapůjčení tyto kompenzační pomůcky:

Název pomůcky	Kč/den	vratná záloha
Francouzské hole	3	0
Biotronová lampa	5	0
Chodítko čtyřkolové skládací	5	0
Chodítko čtyřkolové s podpůrnou deskou	5	0
Křeslo klozetové (WC), pojízdné, stavitelné	5	0
Toaletní nástavec na WC	5	0
Vanová sedačka	5	0
Masážní lehátko - jen ve F-M ambulantně na 1h	8	0
Mechanický invalidní vozík skládací (do 100kg)	8	500
Mechanický invalidní vozík skládací (do 120kg)	8	500
Mechanický invalidní vozík skládací (do 150kg)	8	500

Linda Polášková, DiS.
Sociální pracovníce

Detašované pracoviště NOVÝ JIČÍN

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín
tel.: 556 709 403



Projekt Výboru dobré vůle Nadace Olgy Havlové

V letošním roce díky podpoře **Projektu Výboru dobré vůle Nadace Olgy Havlové** a příspěvku 30 000 Kč, jsme zajistili pomůcky k výkonu naší sociální služby osobní asistence. Byly zakoupeny pomůcky k usnadnění pomoci s hygienou na lůžku a ve vaně. Tyto pomůcky budou sloužit k zapůjčení do doby než-li si klient zajistí své vlastní, nebo jen na přechodnou dobu z důvodu změny zdravotního stavu.

Tímto nadaci velmi děkujeme.

Z praxe občanské poradny

Dědické řízení od A do Z

Úmrtí blízkého člověka je vždy spojeno s dědickým řízením po zemřelém, řeší ale také dluhy zemřelého.

1. **Úmrtí člověka oznámí** matričnímu úřadu v místě posledního bydliště lékař, který úmrtí stanovil.
2. Matrika informuje soud, který **pověří notáře** k vedení dědického řízení.
3. **Předběžné řízení** - zhruba měsíc po úmrtí předvolá notář osobu, která je seznámena s rodinnými majetkovými poměry po zemřelém. Smyslem předběžného řízení je zajistit okruh dědiců, rozsah majetku, případnou závěť nebo listinu o vydědění.
4. **Ověření a zjištění skutečností** (2-3 měsíce, podle rozsahu majetku)
 - a. pravost závěti, dědické smlouvy, listiny o vydědění
 - b. ověření okruhu dědiců v centrální evidenci obyvatel
 - c. stav nemovitého majetku ve výpisu katastru nemovitostí
 - d. jednání s bankami a pojišťovnami

5. **Předvolání** všech, kteří připadají v úvahu jako **dědicové** (předvolání musíte obdržet alespoň deset dní předem).
6. **První jednání** – je proveden soupis majetku a dluhů po zemřelém, jejich hodnota se vyčísluje ke dni úmrtí, k ocenění není zapotřebí znaleckých posudků, u bytu či garáže postačí odhad realitní kanceláře. Hodnoty domů nebo pozemků ocení znalec. Vybavení domácnosti stačí ocenit souhlasným prohlášením dědiců.
7. **Zemřelý podnikatel** – u drobného podnikání stačí k ocenění souhlasné prohlášení dědiců + účetní doklady, jestliže byl zemřelý vlastníkem podniku, bude nutný znalecký posudek.
8. **Konečné jednání** – sejdou se všichni dědici, notář je informuje o tom, jaký majetek na ně přechází, ale také případné dluhy. Současně jim vysvětlí, že dědictví mohou odmítnout.
9. **Dohoda o vypořádání** – pokud se dědicové dohodnou, notář jim s dohodou pomůže. Na základě dohody vydá notář usnesení. Podle něj se bude dědictví dělit. Pokud se dědicové nedohodnou na rozdělení dědictví, vydá notář usnesení a všichni budou dědit podle zákonných podílů.

Doklady, které budete potřebovat:

- Občanský průkaz, nebo jiný doklad totožnosti.
- Závěť, pokud nebyla uložena u notáře, ale našli jste ji doma.
- Jména a adresy potencionálních dědiců.
- Vkladní knížky a podklady k účtům zemřelého.
- Doklady o členství v družstvu.
- Vlastnické listiny (domy, chytý, pozemky, apod.).
- Velký technický průkaz od automobilu, pokud jej zemřelý vlastnil.
- Doklady o půjčkách, kreditních kartách a jiných dlužích zemřelého.
- Doklady o výlohách na pohřeb.

Poděkování

Rok 2017 je pomalu ale jistě za námi. Rádi bychom tímto poděkovali všem finančním partnerům, kteří svými finančními prostředky přispěli k možnosti realizace našich služeb. Jmenovitě jimi byli:

Moravskoslezský kraj, Město Nový Jičín, Kopřivnice, Příbor, Frenštát pod Radhoštěm, Fulnek, Bílovec, Štramberk, Odry, Obec Kunín, Hladké Životice, Životice u Nového Jičína, Šenov u Nového Jičína, Starý Jičín, Rybí, Hodslavice, Petřvald, Bartošovice, Závišice, Libhošť, Štramberk, Městys Suchdol nad Odrou.

Děkujeme.

*Marie Mayerhofferová, DiS.
Vedoucí detašovaného pracoviště*

Detašované pracoviště OPAVA

Liptovská 21, 747 06 Opava
tel.: 553 734 109



Služba osobní asistence pohledem nové asistentky



Péče o seniory ve vyšším věku nebo o lidi se zdravotním postižením v domácnosti je určitě to nejlepší, co můžeme svým příbuzným v této situaci dát. Často to však ale znamená až 24 hodinovou službu pro rodinné příslušníky, což může být velmi náročné a pro rodinu to může být velká zátěž. Ne každý také může z různých důvodů odejít ze zaměstnání a péči zcela zastat. V tom případě může pomoci Centrum pro zdravotně postižené, které nabízí své služby individuálně podle aktuálních potřeb klienta. Klient si může objednat službu jen na pár hodin, ale i na celý den.

Pro Centrum nepracuji dlouho, byla jsem mile překvapena vstřícným přístupem, jak ke klientům tak k zaměstnancům. Měla jsem možnost starat se o starší paní upoutanou na lůžko, která potřebovala pomoci zejména s osobní hygienou a s pomocí byla schopna se posadit na invalidní vozík. Společně jsme tak trávily den až do odpoledne, kdy přicházela rodina z práce. Kromě osobní hygieny potřebovala nachystat jídlo, dohled nad užitím léků, pomoci s drobným úklidem v domácnosti. A také velmi důležitou společnost, možnost si někým popovídat a „mít někoho k ruce“, za což vždy dokázala patřičně dát najevo svůj vděk.

Dále jsem pečovala o pána s parkinsonovou chorobou, který je ještě velmi soběstačný, ale v minulosti zvyklý na přítomnost své ženy. Po její smrti hodně strádal. Jeho zdravotní stav se i po psychické stránce dost zlepšil díky asistenci tím, že nezůstal sám, když je rodina v práci. Také se v tomto případě jedná o pomoc při hygieně, sprchování, holení, přichystání jídla, dohled nad léky, krátké procházky, drobný úklid domácnosti a společnost do příchodu dcerky z práce.

Ve zcela odlišném duchu probíhá asistence u lidí se zrakovým postižením, zvláště pokud mají malé děti. Člověk vždy musí respektovat zdravotní stav klienta, jeho požadavky a potřeby a podle toho k němu i přistupovat.

Dále jsou klienti, kteří potřebují pouze doprovod k lékaři, na nákup nebo kam je potřeba v rámci individuální dopravy. Díky autu uzpůsobenému převozu vozíčkářů ji využívají klienti z Hrabyně, kteří si tak mohou zajet například nakoupit samozřejmě také za přítomnosti asistentky.

Také jsou klienti, kteří individuální dopravu využívají pravidelně, například senioři k dojíždění do stacionáře. Nebo se jedná o autistického chlapce, kterého pravidelně vozím ze speciální školy domů, či klienty, kteří pravidelně dojíždějí do terapeutické dílny. I tito lidé, i když se to někdy nezdá, umí dát najevo vděk za společnost osobní asistentky, což je největší odměnou za tuto práci. Snad budu moci i za pár let říci, že mě tato práce stále baví, protože je potřebná a smysluplná.

Bc. Jana Paličková, osobní asistentka

Poděkování



Letošní rok pomalu končí a my budeme opět začínat s novými předsevzetími, plány a možná i několika resty z roku stávajícího.

Jaký byl rok 2017? Bezpochyby náročný a současně si dovolím tvrdit, že úspěšný. I přes krizi na trhu práce spojenou s vysokým tlakem na navyšování mezd se nám podařilo udržet kvalitu a rozsah stávajících služeb, kterými jsou osobní asistence, poradenství, půjčovna kompenzačních pomůcek a individuální bezbariérová doprava. Naopak se nám v tomto roce nepodařilo navýšit kapacitu osobní asistence, což je dáno jak nedostatkem vhodných uchazečů o zaměstnání na trhu práce, tak nedostatkem financí.

Tímto chci poděkovat svým kolegům za jejich obětavou práci, kterou přispívají ke spokojenosti uživatelů našich služeb. Poděkování patří i uživatelům služeb, příznivcům a přátelům Centra za to, že nám zachovávají svoji přízeň a důvěru.

A v neposlední řadě bych ráda poděkovala také všem finančním partnerům, bez jejichž pomoci by nebylo možné naše služby realizovat. V roce 2017 to jsou především Ministerstvo práce a sociálních věcí, Úřad práce ČR, Moravskoslezský kraj, Statutární město Opava, Nadace Agrofert a Nadace KB Jistota.

Všem přeji hezké Vánoce a mnoho pohody v novém roce 2018.

Bc. Dagmar Slaninová
Vedoucí detašovaného pracoviště

Detašované pracoviště OSTRAVA

Bieblova 3, 702 00 Ostrava
tel.: 596 115 318



Revitalizace budovy Detašovaného pracoviště Ostrava

V září byla ukončena revitalizace budovy Detašovaného pracoviště v Ostravě. Proběhla oprava pláště budovy a vstupních dveří, které jsou přizpůsobeny osobám se zdravotním postižením (madla, šířka vstupu, aretace dveří, zvonky), byly vyměněny okna. Dostupnost Centra pro osoby se zdravotním postižením se určitě zlepšila. Provoz v době revitalizace nebyl omezen.



Ukázka z básnické tvorby našeho uživatele osobní asistence

Autorem této básně je pan Jiří Kubas, narozen v roce 1986. Pan Kubas je naším klientem osobní asistence. Prošel si nelehkými životními obdobími, ve kterých vznikly některé z jeho básní. V těchto básních popisuje svoje pocity, osoby, se kterými se setkal, a události, které prožil.

DOPIS PRO VENDULKU

MÉ DRAHÉ VINCÁTKO,
CO TI MÁM PSÁT,
V OKNECH ZDE MŘÍŽE JSOU,
SMUTEK A CHLAD.

KDYŽ USNU V POSTELI,
TAK SLYŠÍM KOHOUTA,
KTERÝ MÁ V ZOBÁKU
ZLATÉHO CHOMOUTA.

ZA SVĚTLA NESPOUŠTÍM
OČI SVÉ Z OBLOHY,
KTERÉ MI POJEDNOU
TICHOUNCE ROZTAJÍ.

ŽE JSEM SE BLÁZNEM STAL
V KRUHU SVÉ RODINY,
VŠICHNI JSME MAMINKY
ZA ŽIVOT JEDENKRÁT.

A PROTO KDYBYCH SNAD
MOHL SI NĚCO PŘÁT,
CHCI POTKAT DĚVUŠKU,
KTEROU BYCH MILOVAL
A HODNOU SESTRÍČKU NA KLÍNĚ
ROZHOU PAL. VLASY TĚ PRINCEZNY
VE DLANÍCH PŘEBÍRAL, KRÁSU SI POBRALA
Z RŮŽOVÝCH POUPAT.

V NEBESKÉ MODŘAVĚ TRŮNI SI DUKÁT,
BRAMBŮREK NA PLACKU, PRASTARÝ
POKLAD. PLUJE SI OBLAKY, MÍČEK
ZLATOVLÁSKY, TY PRO MNE STANEŠ SE
OBRÁZEK SVATÝ A BUDEŠ NAVĚKY MŮJ
ANDĚL ROHATÝ.

Tato báseň vznikla v Psychiatrické léčebně v Opavě, když si autor vzpomněl na svoji kamarádku, které tuto báseň napsal.

Jarmark Evropských dnů handicapu



V úterý 3. října 2017 se konal tradiční prodejní Jarmark u příležitosti Evropských dnů handicapu v Ostravě v prostorách radnice Úřadu městského obvodu Moravská Ostrava a Přívoz. Zájemci si přišli obhlédnout nabídku služeb a pomůcek pro osoby se zdravotním znevýhodněním, ale také nakoupit drobnosti z chráněných dílen a sociálních podniků.

Posláním akce byl prodej výrobků chráněných dílen, sociálních podniků a dětí se znevýhodněním. Výtěžek z prodeje putoval na rozvoj služeb a péči o handicapované děti a dospělé. Pro příchozí organizátoři připravili doprovodný program plný zajímavých her a soutěží.

*Ing. Marie Dokoupilová.
Vedoucí detašovaného pracoviště*

PORADNA

Změny v dávkách nemocenského pojištění v roce 2018



S účinností od 1. ledna 2018 dojde ke zvýšení nemocenského, od 1. února bude zavedena dávka otcovské poporodní péče a od 1. června dojde k zavedení dávky

dlouhodobého ošetřovného.

Zvýšení nemocenského - účinnost od 1. ledna 2018

- od 31. kalendářního dne dočasné pracovní neschopnosti nebo karantény se zvyšuje sazba z 60 % na 66 % denního vyměřovacího základu
- od 61. kalendářního dne dočasné pracovní neschopnosti nebo karantény se zvyšuje sazba z 60 % na 72 % denního vyměřovacího základu

Zavedení dávky otcovské poporodní péče, tzv. otcovské - účinnost od 1. února 2018

- nárok na dávku bude mít otec dítěte, který o dítě pečuje a osoba (muž nebo žena), která převzala dítě do péče nahrazující péči rodičů
- nástup na otcovskou nastává dnem, který si pojištěnec určí v období 6 týdnů ode dne narození dítěte nebo ode dne jeho převzetí, jestliže takové dítě nedosáhlo 7 let věku
- výše dávky činí 70 % denního vyměřovacího základu
- výplata náleží za dobu 7 kalendářních dnů bez přerušení
- o dávku si mohou nejdříve dne 1. 2. 2018 požádat otcové dětí narozených nebo převzatých do péče nejdříve dne 21. 12. 2017
- pro volno v zaměstnání využijí otcové rodičovskou dovolenou

Zavedení dávky dlouhodobé ošetřovné - účinnost od 1. června 2018

Podmínky pro nárok:

- u ošetřované osoby muselo dojít k závažnému zhoršení zdravotního stavu, který vyžadoval alespoň 7 denní hospitalizaci v nemocnici a v den propuštění bude potvrzeno, že potřeba celodenní péče bude trvat nejméně dalších 30 dnů

- ošetřovaná osoba musí dát písemný souhlas k ošetřování konkrétní osobě
- ošetřující osobou mohou být rodinní příslušníci vyjmenovaní v zákoně, aniž by žili s ošetřovaným v domácnosti; žití v domácnosti bude však vyžadováno u jiné fyzické osoby (např. druha, družky)
- u ošetřující osoby bude vyžadována čekací doba; nemocenské pojištění muselo u zaměstnance trvat v posledních 4 měsících alespoň 90 dnů, OSVČ musela být nemocensky pojištěna v posledních 3 měsících
- ošetřující osoba nesmí po dobu ošetřování vykonávat žádnou výdělečnou činnost
- v průběhu 90 dnů se mohou ošetřující osoby libovolně střídat v ošetřování osoby vyžadující dlouhodobou péči
- dávka bude náležet ve výši 60 % redukovaného denního vyměřovacího základu maximálně po dobu 90 kalendářních dnů ode dne propuštění z nemocnice; nenáleží však za dobu, kdy dlouhodobá péče není poskytována (např. z důvodu další hospitalizace)
- nárok na další dlouhodobé ošetřovné vznikne ošetřující osobě nejdříve po uplynutí 12 měsíců od skončení předchozí dlouhodobé péče
- zaměstnavatel může odmítnout poskytnutí volna ze zaměstnání, pouze pokud mu brání závažné provozní důvody

Zdroj: Pomoc na dvanáctce, 26.9.2017

Důchody se od ledna 2018 zvýší a budou valorizovány více než doposud



Valorizace důchodů bude od ledna příštího roku výrazně vyšší, než tomu bývalo v minulých letech. Do zvýšení se totiž poprvé promítne polovina růstu reálných mezd v roce 2016, zatímco doposud byl růst mezd zohledněn pouze jednou třetinou. Důchody se tak zvýší v průměru o 475 korun.

Po zveřejnění údajů o červnové inflaci Českým statistickým úřadem jsou známy všechny údaje

potřebné pro stanovení celkové valorizace. Důchody se zvýší o 4 %, což u průměrné penze představuje navýšení o 475 korun.

Celkové zvýšení důchodu je stanoveno ze dvou indexů. Plně se zohledňuje meziroční růst cen mezi červny 2016 a 2017, který činil 2,3 %. Druhým indexem je růst reálných mezd v loňském roce. Ten činil 3,3 % a pro zvýšení důchodů je použita polovina tohoto růstu, což po zaokrouhlení představuje 1,7 %.

Na základě údajů ČSÚ se základní výměra důchodu k 1. lednu 2018 zvýší o 150 Kč na 2 700 Kč. Ke stejnému datu bude zvýšena i procentní výměra důchodů, a to o 3,5 %. Výdaje na valorizaci budou v roce 2018 činit 16,6 miliardy korun.

Přehled vývoje valorizace důchodů v letech 2008 až 2018 je znázorněn v uvedené tabulce.

měsíc zvýšení	celkem v Kč	celkem v %
leden 2008	350 Kč	4,0 %
srpen 2008	470 Kč	5,1 %
leden 2009	333 Kč	3,5 %
leden 2011	377 Kč	3,7 %
leden 2012	178 Kč	1,7 %
leden 2013	141 Kč	1,3 %
leden 2014	49 Kč	0,4%
leden 2015	205 Kč	1,9 %
leden 2016	40 Kč	0,4%
leden 2017	313 Kč	2,7 %
leden 2018	475 Kč	4,0 %

Zdroj: MPSV, 18.9.2017

Řízení o důchodu s tzv. mezinárodním prvkem se týkalo každé jedenácté podané žádosti



Za prvních šest měsíců letošního roku obdržela Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ) téměř 108 tisíc žádostí o důchod, z toho bezmála 9% podíl tvořily žádosti, ve kterých lidé uvedli, že pracovali, resp. získali dobu důchodového pojištění i v cizině.

Zajistit, aby osoby, které pracovaly ve dvou či více státech, nebyly poškozeny na svých důchodových právech oproti osobám, které pracovaly pouze v jednom členském státě, mají za cíl tzv. evropská koordinační nařízení a také mezinárodní smlouvy o sociálním zabezpečení. Ta kromě jiného zaručují, že se uplatňuje princip sčítání dob pojištění. V praxi to znamená, že dobu důchodového pojištění získanou v jiném smluvním státě lze zohlednit pro nárok na český důchod v takovém rozsahu, ve kterém ji potvrdí instituce (nositel pojištění) daného státu. Toto platí jak pro starobní důchody, tak i pro důchody invalidní či pozůstalostní.

Jak se tato skutečnost promítne do důchodu

Lidé s pracovní historií v zahraničí díky tomu mohou pobírat důchod ze dvou nebo i několika států, na které se vztahují tzv. evropská koordinační nařízení nebo mají s ČR podepsanou smlouvu o sociálním zabezpečení. Jsou mezi nimi i tací, kterým náleží důchod z českého důchodového systému, i když v ČR, popř. bývalém Československu, odpracovali jen několik let, popř. studovali.

Nárok na důchod z českého důchodového pojištění mají ale lidé jen tehdy, pokud splní podmínky stanovené českými zákony. V případě starobního důchodu musí dosáhnout stanoveného důchodového věku a získat potřebnou dobu pojištění. Pokud nezískali v ČR dostatečný počet let, započítají se jim doby, které získali v některém členském státě EU nebo státě, se kterým má ČR uzavřenou smlouvu o sociálním zabezpečení (tzv. smluvní stát). Díky principu sčítání dob pojištění tak splní podmínku získání potřebné doby důchodového pojištění. Dobu odpracovanou na území tzv. nesmluvního státu (např. Nový Zéland) však nelze pro nárok na český důchod započítat. Výjimkou by byla situace, kdy by za takové období bylo v ČR zapláceno dobrovolné důchodové pojištění.

Podmínky nároku na starobní důchod se v jednotlivých státech různí, což je dáno jejich právními předpisy. Zpravidla se liší důchodový věk a doba pojištění potřebná pro vznik nároku na důchod. Proto je třeba se vždy o podmínkách nároku na důchody informovat u kompetentní zahraniční instituce. Adresář evropských a zahraničních úřadů je dostupný na webu MPSV, ČSSZ nebo EU.

Jak postupovat při podání žádosti

Žádost o důchod (starobní, invalidní, pozůstalostní) mohou lidé uplatnit u příslušné instituce ve státě, kde aktuálně bydlí nebo pracují. Ta žádost doplní potřebnými doklady a údaji, které jí v zásadě předá a sdělí žadatel. Lze proto doporučit, aby lidé uváděli veškerou cizinu, ve které byli důchodově pojištěni. Mezi institucemi

jednotlivých států probíhá vzájemná výměna informací, které jsou k rozhodování o nároku na důchod a jeho výši nezbytné. Zejména jde o potvrzování dob pojištění. Ty totiž eviduje instituce státu, ve kterém je/byla výdělečná činnost vykonávána, a instituci druhého státu ji oznamuje na vyžádání, nejčastěji právě až v souvislosti s podanou žádostí o důchod. Žadatel vždy obdrží rozhodnutí o důchodu od instituce toho státu, která o něm rozhoduje, např. v ČR je to ČSSZ, na Slovensku Sociální poisťovňa, v Rakousku Pensionsversicherungsanstalt (PVA).

V jaké výši je důchod vyplácen

Výši důchodu si každý ze smluvních států stanovuje podle svých národních předpisů a s přihlédnutím k tzv. koordinačním nařízením EU nebo příslušné mezinárodní smlouvě. Každý stát, kde občan pracoval a splnil podmínky nároku na důchod, přiznává důchod ve výši odpovídající době pojištění získané v daném státě. Odtud označení „díleč“ důchod. Každý stát zjednodušeně řečeno vyplácí důchod za „díl“ doby, kterou z celkově odpracované doby člověk získal v tomto konkrétním státě.

V praxi pak může nastat situace, že občan bude pobírat důchod z několika států, každý ale může být přiznán od jiného data, protože důchodový věk je v jednotlivých státech různý. Stejně tak se může stát, že ten, kdo např. v ČR odpracoval jen dva roky (podmínku potřebné doby splnil díky sčítání dob), bude pobírat český důchod v řádu několika desítek či set korun.

Český důchod se zasílá do ciziny

Důchod je lidem zpravidla vyplácen do státu, kde žijí. Má to však svá specifika oproti výplatě důchodu lidem s trvalým bydlištěm na území ČR. Aby ČSSZ mohla vyplácet důchod lidem žijícím v cizině, potřebuje k tomu určitý doklad, kterým je potvrzení o žití. Ten musí být vlastnoručně podepsaný důchodcem a jeho podpis úředně ověřený. Podpis ověřuje orgán nebo úřad k tomu zmocněný podle právních předpisů státu trvalého bydliště (např. místní úřad, nositelé sociálního pojištění – v ČR okresní správy sociálního zabezpečení nebo ČSSZ, notář apod.) či zastupitelský úřad. Výplaty důchodů se provádí právě na základě potvrzení o žití a dále specifikací dle konkrétního státu a druhu výplaty.

Ověřit si specifika pro výplatu důchodu do konkrétního státu lze na call centru pro důchodové pojištění na telefonním čísle +420 257 062 860, osobně při návštěvě ČR prostřednictvím kterékoliv okresní správy sociálního zabezpečení či přímo v klientském centru při pražském ústředí ČSSZ.

Zdroj: ČSSZ, 21.7.2017

Důchodový účet bude poprvé po deseti letech v plusu



Důchodový účet bude příští rok poprvé po deseti letech v plusu. Podle předpokladů bude na pojistném v příštím roce vybráno o devět miliard korun víc, než bude vyplaceno na důchodech. A to i přesto, že lednová valorizace počítá s rekordním zvýšením v průměru o 475 korun. Naposledy byl na důchodovém účtu přebytek v roce 2007.

Státní rozpočet pro příští rok počítá s rekordními odvody na důchodové pojištění, plánuje vybrat 443 miliard korun.

Zdroj: MPSV, 3.10.2017

Aplikace novely zákona 329/2011 Sb., o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením účinné od 1.1.2018

Od 1. 11. 2017 rozesílají Úřady práce postupně dopisy jednotlivým příjemcům příspěvku na mobilitu o zvýšení tohoto příspěvku ze 400,- korun na 550,- korun měsíčně. To znamená, že zvýšení příspěvku proběhne automaticky, aniž by kdokoliv musel činit nějaké aktivní kroky. Zvýšení platí od 1. ledna 2018. Vzhledem k tomu, že příspěvek na mobilitu je vyplácen měsíc pozadu, znamená to, že lednová zvýšená dávka se projeví až v únoru 2018. V lednu 2018 bude vyplácen příspěvek na mobilitu za prosinec 2017, tudíž ve výši 400,- korun.

Od 1. ledna 2018 budou také nově posuzovány žádosti o příspěvek na zvláštní kompenzační pomůcku a příspěvek na nákup motorového vozidla. Žádosti, které budou podány do konce roku 2017 a bude o nich rozhodnuto až v roce 2018, budou posuzovány již podle platné legislativy, která bude platit v roce 2018. Přesto doporučujeme určitou opatrnost a žádosti podávat nejdříve v prosinci 2017, protože tím je jistota, že žádosti budou posouzeny podle nové legislativy.

Zdroj: Národní rada osob se zdravotním postižením, 7.11.2017

Evidenční list důchodového pojištění nepotřebujete, klidně ho vyhod'te. Omyl!

I když zaměstnavatelé mají ze zákona povinnost každoročně každému svému zaměstnanci vyhotovit evidenční list důchodového pojištění a předložit ho k evidenci České správě sociálního

zabezpečení (ČSSZ), ne vždy svou povinnost z různých důvodů splní. Pokud máte uschovány stejnopisy evidenčních listů, můžete jimi prokázat dobu svého zaměstnání i výdělky, a to i v případě, že zaměstnavatel originál evidenčního listu neodeslal ČSSZ nebo za vás jako za zaměstnance neodvedl pojistné.

Neodvedení pojistného na sociální zabezpečení ze strany zaměstnavatele za své zaměstnance nemá vliv na budoucí důchodové nároky zaměstnance. V těchto případech se má pro účely důchodu, nejen starobního, ale i invalidního či pozůstalostního, za to, že bylo pojistné uhrazeno a dluh na pojistném vymáhá ČSSZ na zaměstnavateli.

Evidenční list důchodového pojištění (ELDP) umožňuje všem bez ohledu na věk, aby měli přehled o údajích důchodového pojištění. Důchod se totiž bude dříve či později týkat každého. Jestliže zaměstnanec zjistí v údajích na ELDP nesrovnalosti, např. v identifikačních údajích, které jsou důležité pro správné přiřazení ELDP, nebo určité období jeho zaměstnání není evidováno jako doba pojištění, výdělek na evidenčním listu neodpovídá výdělkům uvedeným na výplatních páskách nebo nesouhlasí počet dnů, kdy byl v daném kalendářním roce nemocný apod., požádá zaměstnavatele o opravu. V případě, že mu zaměstnavatel odmítá vyhovět, je vhodné obrátit se na okresní správu sociálního zabezpečení (OSSZ), aby spor mezi ním a zaměstnavatelem vyřešila. Ta následně rozhodne o správnosti údajů a jejich případné opravě.

Zaměstnanec musí obdržet stejnopis

Zaměstnavatel vystavuje ELDP ve třech vyhotoveních – jeden originál a dva stejnopisy. Originál je určen k odeslání ČSSZ, jeden stejnopis je předán zaměstnanci a druhý (který zaměstnanec podepíše), si zaměstnavatel ponechá po dobu tří let ve své evidenci. Stejnopis dokladu slouží zaměstnanci pro kontrolu, zda zaměstnavatel vykázal správně údaje, které budou mít vliv na jeho budoucí důchod. Případné nesrovnalosti může tedy řešit hned, ne až s časovou prodlevou.

Jak si ověřit, zda zaměstnavatel ELDP odeslal na ČSSZ

Každý občan může jednou za kalendářní rok požádat ČSSZ o vyhotovení informativního osobního listu důchodového pojištění, který obsahuje údaje, které za něj vykázali jeho zaměstnavatelé. Pokud žádost pošle v červnu a později, může si už zkontrolovat, že zaměstnavatel zaslal ELDP za uplynulý rok do evidence ČSSZ a současně provést kontrolu údajů. Majitelé datových schránek si toto mohou ověřit on-line na ePortálu ČSSZ prostřednictvím služby „Náhled na evidenční listy důchodového

pojištění“. V případě jakýchkoliv pochybností lze doporučit obrátit se na příslušnou OSSZ.

Jak postupovat, když zaměstnavatel zaměstnanci ELDP nepředá?

Pokud zaměstnanec od zaměstnavatele evidenční list neobdrží, měl by ho požádat, aby tuto svou zákonnou povinnost splnil. Pokud zaměstnavatel nekomunikuje, nebo mezitím např. zanikl, lze opět doporučit, aby se zaměstnanec obrátil na OSSZ. Ta zaměstnavatele (případně jeho právního nástupce či likvidátora) k dodatečnému doložení ELDP vyzve. OSSZ jsou oprávněny plnění povinností zaměstnavatelů v sociálním zabezpečení kontrolovat a vymáhat. Zaměstnavatel je povinen předložit zaměstnanci ELDP za kalendářní rok nejpozději do konce května následujícího kalendářního roku.

Případy, kdy se evidenční list nevyhotovuje

ELDP se nevede pouze v případě, jde-li o výdělečnou činnost, která svým rozsahem nezakládá účast na nemocenském a důchodovém pojištění. To je zejména činnost vykonávaná na základě dohody o provedení práce, kdy je zaměstnanci zúčtován příjem v maximální částce 10 000 Kč měsíčně, či tzv. zaměstnání malého rozsahu, kde sjednaný nebo dosažený příjem je nižší než 2 500 Kč měsíčně.

Zdroj: ČSSZ, 13.7.2017

Parkování držitelů parkovacích průkazů, úhrada parkovného a vjezdy na pěší zóny či do „zákazů“ – nejčastější dotazy a omyly



Níže vysvětlujeme postupy parkování držitelů parkovacích průkazů, úhradu parkovného a vjezdy do speciálních míst dle zákona č. 361/2000 Sb.

o provozu na pozemních komunikacích:

Parkovací průkaz

Parkovací průkaz označující vozidlo přepravující osobu těžce zdravotně postiženou (dále jen „parkovací průkaz pro osoby se zdravotním postižením“) a označení vozidla řízeného osobou sluchově postiženou (dále jen „označení O 2“) smějí užívat jen osoby, které toto označení obdrží od příslušného obecního úřadu obce s rozšířenou působností nebo od oprávněného orgánu v zahraničí. Vozidlo lze označit parkovacím

průkazem pro osoby se zdravotním postižením pouze v případě, řídí-li vozidlo nebo je-li ve vozidle přepravována osoba, která je držitelem parkovacího průkazu pro osoby se zdravotním postižením.

Zákaz stání

V jednotlivých případech a je-li to naléhavě nutné, nemusí po dobu nezbytně potřebnou řidiči motorového vozidla označeného parkovacím průkazem pro osoby se zdravotním postižením dodržovat zákaz stání a zákaz stání vyplývající z dopravní značky „zákaz stání“; přitom nesmí být ohrožena bezpečnost a plynulost provozu na pozemních komunikacích.

Zákaz vjezdu

V jednotlivých případech a je-li to naléhavě nutné, mohou vozidla označená parkovacím průkazem pro osoby se zdravotním postižením vjíždět i tam, kde je značka „Zákaz vjezdu“ omezena dodatkovými tabulkami „JEN ZÁSOBOVÁNÍ“, „MIMO ZÁSOBOVÁNÍ“, „JEN DOPRAVNÍ OBSLUHA“ a „MIMO DOPRAVNÍ OBSLUHU“. Vozidla tam tedy mohou VJÍŽDĚT nikoliv však PARKOVAT!

Pěší zóna

V jednotlivých případech a je-li to naléhavě nutné, mohou vozidla označená parkovacím průkazem pro osoby se zdravotním postižením vjíždět i do oblastí označené dopravní značkou „Pěší zóna“. Vozidla tam tedy mohou VJÍŽDĚT nikoliv však PARKOVAT!

Vyhrazené parkovací místa

Na vyhrazeném parkovišti pro vozidlo označené parkovacím průkazem pro osoby se zdravotním postižením je vozidlům bez tohoto označení zakázáno zastavení a stání. Silniční úřad může na základě žádosti osoby, které byl vydán parkovací průkaz pro osoby se zdravotním postižením, vydat rozhodnutí o zřízení vyhrazeného parkoviště v místě bydliště.

Platba parkovného

V případě úhrady parkovného neexistuje žádný zákonný nárok, který by přikazoval poskytovat držitelům parkovacích průkazů slevu, nebo dokonce osvobození od parkovného. Parkovné a jeho výši si stanovuje sám vlastník parkoviště dle svého uvážení. Prikázat mu jakoukoliv slevu nelze.

Zdroj: Národní rada osob se zdravotním postižením, 10.10.2017

Spustila se unikátní seznamka pro handicapované



V České republice je více než 1 milion osob se zdravotním postižením. Většina z nich řeší nejen překážky související s jejich handicapem, ale také vztahové problémy. Právě kvůli jejich postižení se jim rozpadají vztahy a nové navazují velmi obtížně. Pro ně vznikl seznamovací portál **TvojeLaska.cz**, který jim pomůže najít životního partnera. Portál TvojeLaska.cz založili manželé Mertlovi, majitelé seznamovací agentury Date2k..

„Sami jsme se seznámili prostřednictvím seznamovací agentury, a protože v Date2k využíváme unikátní algoritmus, jehož prostřednictvím hledáme našim protějškům vhodného klienta, rozhodli jsme se jej využívat i při seznamování handicapovaných,“ říkají manželé Mertlovi, které k myšlence založit seznamovací portál pro lidi s handicapem, přivedl jeden z jejich klientů – Michal Sněhota. „

Jak jsme v hledání vhodných protějšků úspěšní, v případě Michala jsme zjistili, že jakmile zmíníme, že má handicap, všichni ho automaticky odmítají, jako kdyby pro ně vědomí handicapu u protějšku bylo něco na překážku,“ vypráví paní Mertlová. *„Byl to pro mě trochu šok a zároveň výzva něco s tím udělat.“*

A tak vznikl nápad na seznamovací portál TvojeLaska.cz, kde by lidé s handicapem mohli za pomoci psychologů a vztahových koučů hledat svého životního partnera. A protože nejlépe se do potřeb svých klientů mohou vcítit ti, kteří se sami s nějakým handicapem potýkají, napadlo Mertlovi nabídnout právě Michalu Sněhotovi, aby portál TvojeLaska.cz vedl. Právě s jeho velkým přispěním byl upraven seznamovací algoritmus tak, aby odrážel požadavky a potřeby handicapovaných, aby odrážel bariéry, na které postižení při seznamování nejvíce narážejí.

Základem úspěšného seznamování však není jen algoritmus, ale především osobní práce s klienty. *„Každému je věnována individuální péče a potřebná asistence s ohledem na typ postižení. Nabízíme jak služby vztahových koučů, kteří klientům pomáhají s tím, jak se efektivněji seznamovat, nebo s tím, jak se vyrovnat s odmítnutím, ale poskytujeme také poradenství v sexuální oblasti,“* vysvětluje Michal Sněhota.

Vedle skutečnosti, že seznamovací portál TvojeLaska.cz přináší handicapovaným jedinečnou příležitost najít si životního partnera a nebát se, že jeho postižení bude při seznamování překážkou, nabízí ještě jeden benefit – možnost někoho si najít, psát si s ním a posléze se osobně seznámit, je pro všechny bezplatná.

Zdroj: Pomoc na dvanáctce, 27.9.2017



Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Sídlo: ul. Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava

Telefon/fax: +420 596 115 318

E-mail: czp.ustredi@czp-msk.cz

Internet: <http://www.czp-msk.cz>

IČ: 265 93 548



Jsme tu pro Vás:

DP Bruntál

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál
Tel.: 554 718 068
czp.bruntal@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:30
Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Pracoviště Rýmařov

Revoluční 1007/30, 795 01 Rýmařov
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Čtvrtek 8:00 – 12:00
(každý 1. čtvrtek v měsíci)

Pracoviště Vrbo p. Pradědem

Nádražní 389, na MU v přizemí
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Čtvrtek 12:30 – 14:30
(každý 2. čtvrtek v měsíci)

Pracoviště Krnov

Slezská 1, 794 01 Krnov
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Úterý 8:30 – 12:00, 13:00 – 15:30

DP Opava

Liptovská 21, 747 06 Opava 6
Tel.: 553 734 109
czp.opava@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Čtvrtek 13:00 – 15:00
(jen pro objednané)

Pracoviště Příbor

Nám. S. Freuda 19, 742 58 Příbor

Občanská poradna
Úterý 9:00 – 12:00 (bez objednání)
13:00 – 16:00 (pro objednané)

DP Nový Jičín

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín
Tel.: 556 709 403
czp.novyjicin@czp-msk.cz

Občanská poradna
Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Středa 9:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané, externí služby)

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Pracoviště Kopřivnice

Štefánikova 1163, č. dveří 265
Tel.: 556 879 634

Občanská poradna
Pondělí 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

DP Ostrava

Bieblova 3, 702 00 Ostrava
Tel.: 596 115 318
czp.ostrava@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Čtvrtek 13:00 – 15:00
(jen pro objednané)

DP Frýdek – Místek

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek-Místek
Tel.: 558 431 889
czp.fm@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Úterý 13:00 – 15:00
(jen pro objednané)
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00
Čtvrtek 8:00 – 12:00
(jen pro objednané)