

Zpravodaj 3/2017



Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava • IČ: 26593548 • telefon: 596 115 318 • www.czp-msk.cz

Vážení a milí čtenáři Zpravodaje,



potřetí v tomto roce Vám přinášíme aktuality z činnosti na našich detašovaných pracovištích, pozvánky na chystané akce a novinky ze sociálně právní oblasti.

Toto číslo je opět zdarma k dispozici všem návštěvníkům našich poraden. Imobilním občanům, pokud o to požádají, rádi zašleme aktuální číslo poštou. Pokud máte přístup k internetu, aktuální číslo naleznete vždy i na našich webových stránkách www.czp-msk.cz.

Věříme, že i tentokrát naleznete ve zpravodaji mnoho zajímavých a užitečných informací. Přejeme Vám příjemné čtení.

pracovníci
Centra pro zdravotně postižené
Moravskoslezského kraje o.p.s.

Euroklíč zdarma v Moravskoslezském kraji



Národní rada osob se zdravotním postižením ČR realizuje již desátým rokem pod záštitou Ministerstva dopravy a Asociace krajů ČR mezinárodní projekt

Euroklíč.

Euroklíč může zdarma získat každý držitel průkazu TP, ZTP a ZTP/P, diabetik, stomik, onkologický pacient, člověk trpící roztroušenou sklerózou, Parkinsonovou chorobou, nespecifickými střevními záněty (Crohnovou chorobou a ulcerózní kolitidou), močovými dysfunkcemi nebo jinými onemocněními.

Osobám se sníženou schopností pohybu zajišťuje rychlou a důstojnou dostupnost veřejných sociálních a technických kompenzačních zařízení (např. výtahů, vstříčných a schodišťových plošin apod.) osazených jednotným eurozámkem. V ČR je již osazeno téměř 1 200 eurozámků – např. na úřadech, nádražích, čerpacích stanicích, v obchodních centrech, rekreačních zařízeních apod.

Každé místo osazené eurozámkem je zařazeno do databáze zařízení přátelských pro lidi se sníženou schopností pohybu, s možností budoucího využití prostřednictvím satelitních navigačních systémů. Databáze je umístěna na webové adrese www.euroklic.cz a průběžně aktualizována. Každoročně vychází i v tištěné podobě jako „Průvodce po místech v ČR osazených eurozámků“.

Euroklíče si v současné době můžete zdarma vyzvednout ve všech krajích České republiky. V Moravskoslezském kraji se aktuálně nachází 60 eurozámků.

Centrálním distribučním místem euroklíčů v Moravskoslezském kraji je Regionální pracoviště a poradna NRZP ČR pro Moravskoslezský kraj, adresa: 30. dubna 2944/1, Ostrava, tel: 596110282, mobil: 736751206, e-mail: poradnaostrava@nrzp.cz. Euroklíče rovněž distribuuje odbor sociálních věcí, městský úřad Bruntál.

Euroklíč si mohou dlouhodobě zapůjčit i rodiče dětí do tří let prostřednictvím Sítě pro rodinu, z. s., mobil: 602178844.

Zdroj: www.euroklic.cz a časopis Mosty 3/2017

Více informací z oblasti sociální práce a sociálních služeb naleznete uvnitř zpravodaje v sekci
Poradna.

Detašované pracoviště BRUNTÁL

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál
tel.: 554 718 068



Pozvánky

MĚSTO BRUNTÁL POŘÁDÁ XIII. VELETRH SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Kde: Společenský dům, Bruntál
Kdy: čtvrtek 14. září 2017 od 11:00

Bohatý kulturní program, velký počet prezentujících, možnost si změřit tlak, cholesterol, množství cukru v těle, vyšetření mateřských znamének, výživové poradenství!

MĚSTO VRBNO POD PRADĚDEM POŘÁDÁ DEN ZDRAVÍ A SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Kde: Středisko Střecha
Kdy: sobota 7. října od 9:00

Bohatý kulturní program, velký počet prezentujících, možnost si změřit tlak, cholesterol, množství cukru v těle!

Na všechny akce jste srdečně zváni.

Půjčovna kompenzačních pomůcek

Naše půjčovna nabízí základní kompenzační pomůcky pro osoby s tělesným či kombinovaným postižením. Pomůcky jsou určeny pro krátkodobou výpůjčku ve chvíli, kdy ještě nemáte k dispozici vlastní pomůcku či Vaše pomůcku byla poškozena či zničena. Nabídka je také určena pro ty, kteří potřebují určitou pomůcku pouze nárazově

v návaznosti na aktuální situaci nebo si chtějí vyzkoušet nový typ pomůcky.

Naše pracoviště nabízí tyto kompenzační pomůcky k zapůjčení:

Pomůcka	Kč/den	vrtná záloha	jednorázový poplatek
Vanová sedačka	5	0	0
Toaletní nástavec na WC	5	0	0
Chodítko čtyřkolové skládací	5	0	0
Mechanický invalidní vozík (do 120 Kg)	8	500	0
Křeslo el. polohovací a stavěcí IBC - 9000	8	500	100
Lůžko el. polohovací skládací s matrací	12	500	300
Matrace vzduchová antidekubitní s kompresorem	10	0	0

Euroklíč v Bruntále

O projektu Euroklíč jsme psali už v čísle 2/2015, kdy se město Bruntál zapojilo do mezinárodního projektu „Euroklíč“. Cílem projektu bylo zajistit osobám se sníženou schopností pohybu a orientace rychlou a důstojnou dostupností veřejných sociálních zařízení a technických kompenzačních zařízení tím, že tato zařízení budou osazena jednotným „eurozámkem“ a cílové skupině uživatelů budou distribuovány univerzální „euroklíče“.

V tomto čísle našeho zpravodaje Vám přinášíme seznam míst na Bruntálsku, které jsou osázeny jednotným „eurozámkem“:

- Plošina + WC – OSSZ Bruntál, Rýmařovská 6
- WC – Dopravní terminál, Nádražní 41, Bruntál
- WC – Kino centrum, Jesenická 1, Bruntál
- Plošina + WC – Městský úřad Bruntál, Nádražní 20, Bruntál
- WC – Wellnes Centrum Bruntál, Dukelská 3, Bruntál
- WC – čerpací stanice Stará Ves u Rýmařova

Ing. Aleš Šupina
Vedoucí detašovaného pracoviště

Detašované pracoviště Frýdek - Místek

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek - Místek
tel.: 558 431 889



Den sociálních služeb 2017 ve Frýdku – Místku

Ve čtvrtek 7.9.2017 se v prostorách Národního domu v Místku uskutečnil již 10. ročník Dne sociálních služeb. Akci pořádalo Statutární město Frýdek – Místek ve spolupráci s pracovními skupinami komunitního plánování a Střední zdravotnické školy Frýdek – Místek, p.o. pod záštitou primátora Mgr. Michala Pobuckého, DiS.. Cílem akce byla prezentace poskytovatelů sociálních služeb a navazujících aktivit široké veřejnosti. Poskytnutí informačního servisu o pomoci seniorům, pečujícím, lidem se zdravotním postižením, rodinám s dětmi, lidem sociálně vyloučeným a dalším.

Den sociálních služeb, zdraví a prevence 2017 ve Frýdlantu nad Ostravicí

V úterý 12.9.2017 se v prostorách Kulturního centra ve Frýdlantu nad Ostravicí uskutečnil Den sociálních služeb, zdraví a prevence.

Cílem akce bylo prezentovat poskytovatele sociálních služeb ve Frýdlantu nad Ostravicí a navazujících aktivit široké veřejnosti. Poskytnutí informačního servisu o pomoci seniorům, pečujícím, lidem se zdravotním postižením, rodinám s dětmi, lidem sociálně vyloučeným a dalším. Na programu byl i bohatý doprovodný program: osvětový program Zdravé plíce (informace o možnostech léčby a prevence rakoviny plic), beseda nejen pro seniory – Černá kronika, ať se Vás netýká. O zábavné hry pro děti se postaral JUNÁK skautský oddíl Frýdlant nad Ostravicí.

Také naše centrum se prezentovalo svou činností spojenou s ukázkou kompenzačních pomůcek.

Sociálně aktivizační služby



Od září 2017 budou opět probíhat v klubovně Centra pro zdravotně postižené sociálně aktivizační služby. Jedná se o volnočasové aktivity určené seniorům a osobám se zdravotním postižením.

Korálkování – probíhá každé druhé úterý v měsíci. Nejbližší termíny: 26.9., 10.10., 24.10., 7.11., 14.11., 5.12. a 12.12. 2017 vždy od 9 do 12 hodin.

Ergoterapie – probíhá každé druhé úterý v měsíci od 13 do 15 hodin. Nejbližší termíny: 26.9., 10.10., 24.10., 7.11., 14.11., 5.12. a 12.12. 2017.

Cvičení jógy na židlích – probíhá každé pondělí od 9 do 10:30 hod. Nejbližší termíny: 11.9., 18.9., 25.9., 2.10., 9.10., 16.10., 23.10., 30.10., 6.11., 13.11., 20.11., 27.11., 4.12., 11.12. a 18.12.2017.

Všichni jsou srdečně zváni.

Prezentace služeb detašovaného pracoviště Frýdek – Místek

Dne 1.6.2017 se konala v Restauraci Lidový dům v Místku, prezentace Centra pro zdravotně postižené MSK o.p.s..

Prezentace byla určena členům Sdružení onkologických pacientů, jejich rodin a přátel, Svazu postižených civilizačními chorobami v ČR, z.s., základní organizaci Naděje Frýdek-Místek. Přítomným byly představeny služby Poradny pro OZP, Osobní asistence, Půjčovny kompenzačních pomůcek a sociálně aktivizační služby.

Dne 14.6.2017 se konala v kulturním domě v Raškovících prezentace Centra pro zdravotně postižené MSK o.p.s.. Primárně pak byla představena nabídka služeb Detašovaného pracoviště Frýdek-Místek. Přítomným byly představeny služby Poradny pro OZP, Osobní asistence, Půjčovna kompenzačních pomůcek a sociálně aktivizační služby.

Oznámení o revitalizaci budovy

Upozorňujeme čtenáře, že na Detašovaném pracovišti na ulici Kolaříkova 653 v Místku probíhá od poloviny srpna do konce října rekonstrukce budovy.

Rekonstrukce zahrnuje výměnu oken, opravu fasády a rekonstrukce WC. Po dobu rekonstrukce byl na nezbytně nutnou dobu omezen provoz. Děkujeme za pochopení.

Linda Polášková, DiS.
Sociální pracovnice

Detašované pracoviště NOVÝ JIČÍN

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín
tel.: 556 709 403



Den sociálních služeb města Nový Jičín



Již poosmé se dne 13.9.2017 uskutečnil na Masarykově náměstí města Nový Jičín Den sociálních služeb, letos ve spojitosti s X.ročníkem Putovní výstavy o nádorové prevenci.

Liga proti rakovině zde prezentovala výstavu na téma Labyrint zdraví s vtipy V. Jiráňka, J. Slívy, M. Bartáka a fotografiemi F. Dostála. Dále zde byly poradny a měření základních zdravotních ukazatelů a soutěže s odměnami. Také zde bylo zdravotnické stanoviště pro kontrolu mateřských znamének v rámci prevence rakoviny kůže.

V rámci tohoto den se představili poskytovatelé sociálních služeb okresu Nový Jičín, kteří byli pro tentokrát rozděleni do 4 skupin podle cílových skupin uživatelů. Každá skupina měla hodinu na představení svých služeb. Naše organizace se řadila do skupiny pro osoby se zdravotním postižením, pro veřejnost si připravila 5 stanovišť, kde se zájemci seznámili blíže s určitým druhem postižením (osoba se ztrátou zraku, osoba s mentální postižením, osoba se stomií – vývodem, osoba s parkinsonovou nemocí, osoba s poruchou hybnosti – na vozíku). Na každém z 5 stanovišť plnili lehký úkol, po splnění všech 5 byli oceněni drobnou odměnou a upomínkou na tento den.

Půjčovna kompenzačních pomůcek



Naše pracoviště nabízí půjčovnu kompenzačních pomůcek pro osoby se zdravotním postižením. Díky projektu podpořeného Moravskoslezským krajem „Kompenzační pomůcky - cesta k mobilitě“ se daří jejich nabídka rozšiřovat a zkvalitňovat. Pomůcky jsou určeny pro krátkodobou výpůjčku ve chvíli, kdy klient čeká na přidělení pomůcky ze zdravotní pojišťovny, vlastní pomůcka je například poškozena a nebo došlo například vlivem úrazu ke krátkodobé imobilitě.

K zapůjčení nabízí naše pracoviště Nový Jičín tyto pomůcky: Chodítka čtyřbodové skládací, chodítka čtyřkolové pevné, chodítka s podpurnou deskou, vanovou sedačku, hrazdu k polohování, toaletní nástavec na WC, křeslo klozetové statické nebo pojízdné, mechanický vozík, mechanický vozík dětský, vzduchovou antidekubitní matraci, el. polohovací lůžko s matrací, schodolez, mobilní závěsný el. zvedák.

Z praxe občanské poradny - reklamace vyúčtování plynu a elektřiny



Dostali jste vyúčtování elektřiny nebo plynu a zdá se Vám, že účtovaná částka je příliš vysoká?

Nejprve porovnejte skutečný stav spotřeby na elektroměru nebo plynoměru s údaji na faktuře. Pokud se spotřeba liší, stav na měřidle vyfoťte a přiložte k reklamaci. Většina společností má zřízeny tzv. zákaznické linky, které lze pro reklamace využít. Ideální však je, zjistit si pomocí této linky pouze potřebné informace a samotnou reklamaci podat písemně formou doporučeného dopisu, nejlépe s dodejnou. Jen tak budete schopni později prokázat, kdy jste reklamaci podali a co bylo jejím obsahem. Lhůta pro vyřízení reklamace se může u jednotlivých dodavatelů lišit, zpravidla však bývá 30 dnů.

Podání reklamace Vás, ale automaticky nezbavuje povinnosti uhradit reklamovanou fakturu ve stanoveném termínu. Fakturovanou částku tedy musíte zaplatit.

Pokud bude následně Vaše reklamace uznána jako oprávněná, dodavatel Vám vystaví opravenou fakturu se správnými údaji a případný přeplatek Vám vyplatí zpět. V případě zamítnutí reklamace Vám může při řešení nesrovnalostí ve vyúčtování pomoci ombudsman nebo Energetický regulační úřad.

Marie Mayerhofferová, DiS.
Vedoucí detašovaného pracoviště

Detašované pracoviště OPAVA

Liptovská 21, 747 06 Opava
tel.: 553 734 109



Spolupráce s Psychiatrickou nemocnicí v Opavě



Každé čtvrtletí se na naši poradnu obracejí sociální pracovníci z Psychiatrické nemocnice v Opavě, aby se s námi domluvili na zajištění přednášky na aktuální téma ze sociální oblasti. Sociální pracovnice naší poradny pravidelně navštěvuje čtyři oddělení, kde přednáší na dohodnuté téma a zodpovídá dotazy přítomných. Součástí přednášek je také prezentace služeb naší organizace, které mohou pacienti, po ukončení pobytu v nemocnici, využít.

Tyto přednášky mají za cíl pomoci pacientům nemocnice zorientovat se v problémech, se kterými se často setkávají. Věnují se například důchodům, opatrovnictví, sociálním dávkám, problematice zaměstnávání a podobně.

Vždy nás velmi potěší zájem pacientů Psychiatrické nemocnice, o čemž svědčí také množství dotazů.

Služba osobní asistence pohledem nové asistentky



Osobní asistentkou v Centru pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje jsem už přes 6 měsíců. Tato práce je velmi rozmanitá.

Nejdůležitější složkou je však důvěra mezi klientem a osobní asistentkou a vzájemné sympatie.

Momentálně jsem asistentkou ve 3 směrech. Mám klienty, kteří využívají naši službu dlouhodobě, krátkodobě, ale zároveň zajišťuji i dopravu.

U dlouhodobých klientů služba trvá 8 hodin, takže spolu s klientem trávíme spoustu času. Většinou je u těchto klientů zavedený denní režim. Ráno chystám snídani, pomáhám s celkovou hygienou klienta a s oblékáním či vysvlékáním. V poledne následuje příprava oběda a odpoledne svačinka. V průběhu dne se starám o chod domácnosti – úklid, nákup, běžné pochůzky apod. A taky o vyplnění volného času – povídání s klientem, procházky, hraní různých společenských her, apod.

U krátkodobých klientů se spíše jedná o jednorázové činnosti týkající se chodu domácnosti, vyplnění volného času, ale taky i dopomoc s hygienou.

V dopravě mám různorodou škálu klientů – od dětí až po seniory a osoby na vozíčku. U dětí se jedná o dopravu ze školy/chráněných dílen domů či naopak. U dospělých, seniorů a osob na vozíčku je to většinou k lékařům, do obchodu, na hřbitov apod., ale i cesta ze stacionáře domů a naopak.

Mám i jednoho klienta, který jezdí jednou za 3 měsíce do brněnské nemocnice. Tentokrát se však nechávám vozit já, protože klient je upoután na invalidní vozík a má své vlastní speciálně upravené vozidlo, které může řídit on sám. Podstatou této služby je dopomoc s přesunem z vozidla na vozík a zpět, ale také vyplnit čas při jízdě v autě, která trvá přibližně dvě hodiny z Opavy do Brna.

Tato práce mě velmi naplňuje, protože jsem vždy chtěla pomáhat lidem, kteří to nejvíce potřebují. Já jednou zestárnu a budu doufat, že o mě bude postaráno stejně tak dobře, jak se my v našem Centru staráme o naše klienty.

A jak říká Sainte-Beuve: „Stárnutí je nepříjemné, ale je to jediný způsob, jak dlouho žít.“

Žaneta Oczadlá, osobní asistentka

Poděkování Nadaci KB Jistota



KB

Nadace Jistota

Rádi bychom i touto cestou poděkovali Nadaci Jistota za podporu služeb osobní asistence na Opavsku.

Dar ve výši 138.000,- Kč přispěje k udržení stávajícího rozsahu a kvality služeb osobní asistence poskytované seniorům a osobám se zdravotním postižením v jejich přirozeném prostředí.

Bc. Dagmar Slaninová
Vedoucí detašovaného pracoviště

Detašované pracoviště OSTRAVA

Bieblova 3, 702 00 Ostrava
tel.: 596 115 318



XV. ročník Evropských dnů handicapu

Hlavním posláním Evropských dnů handicapu je výměna zkušeností našich i zahraničních odborníků s cílem zlepšit životní podmínky osob s handicapem. Výstupy z odborné části Evropských dnů handicapu jsou využívány pro zlepšování služeb poskytovaných znevýhodněným osobám nejen v ostravském regionu.

Letošní ročník proběhne ve dnech 3. - 5. ŘÍJNA

○ úterý 3. října proběhnou tyto aktivity:

Konference / RODINA A HANDICAP

Místo konání: Imperial Hotel Ostrava, ul. Tyršova, Moravská Ostrava, Čas: 9.00 – 15.10h.

Jarmark

Prodejní výstava nevládních organizací, škol a sociálních podniků, prodej výrobků a prezentace činnosti dětí, mládeže i dospělých se znevýhodněním.

Místo konání: Úřad městského obvodu Moravská Ostrava a Přívoz (dvorana), náměstí Dr. Edvarda Beneše, Moravská Ostrava, Čas: 10.00 – 18.00h.

○ středa 4. října proběhnou tyto aktivity:

Workshop / RODINA A HANDICAP

Workshop pro 20 českých a zahraničních účastníků tematicky navazuje na konferenci.

Místo konání: Asociace TRIGON, ul. Skautská, Ostrava-Poruba, Čas: 10.00–12.00h.

Slavnostní večer/ KŘIŠŤÁLOVÝ KAMÍNEK 2017

Místo konání: Dům kultury města Ostravy, ul. 28. října, Čas: 18.00–20.00h.

○ čtvrtek 5. října proběhnou tyto aktivity:

Fotbalový turnaj / 8. ROČNÍK EVROPSKÉHO POHÁRU VE SJEDNOCENÉ KOPANÉ

Místo konání: Sportovní Areál Varenská, ul. Varenská, Ostrava Čas: 9.00 – 15.30h.

Soutěž / CO VÍŠ O EU?

Místo konání: Základní škola, ul. Kpt. Vajdy, Ostrava-Zábřeh, Čas: 9.00–12.00h.

Život bez bariér 2017

Chcete se dozvědět, jak se dá aktivně trávit důchodový věk? Jak usnadnit a zpříjemnit seniorům život? Jak pomoci handicapovaným vést plnohodnotný život? Jaké změny a úpravy vyžaduje zdravotní omezení? A také jaké jsou novinky na trhu s pomůckami?

Odpovědi na tyto a další otázky najdete na výstavě Život bez bariér, zaměřené na seniory a osoby s handicapem.

Život bez bariér se koná ve dnech 10. – 12. října 2017 na Výstavišti Černá louka Ostrava.

Šestý ročník výstavy opět nabídne přehlídku rehabilitačních pomůcek, úprav vozidel a bydlení, chybět nebudou ani protetické a kompenzační pomůcky. Představí se i nejrůznější sdružení, nadační fondy a neziskové organizace, které nabídnou nejrůznější produkty a služby.

Otevírací doba

10.10. 10:00-18:00 hod.

11.10. 10:00-18:00 hod.

12.10. 10:00-16:00 hod.

Vstupné pro důchodce, studenty, děti, a osoby se ZTP je 50Kč. Platí VIP karta 2017

Současně probíhá veletrh KREATIV. Obě akce jsou za jedno vstupné!

Pozvánka na sociálně aktivizační služby



Dne 21. 9. 2017 od 15h se uskuteční v sídle organizace, Bieblova 2922/3 aktivita **Vytvoř si své zatmění slunce**. Aktivity se mohou zúčastnit osoby se zdravotním postižením.

Budeme se zde zaměřovat na vlastní fantazii. Jednoduchou technikou vytvoříme svůj vlastní obrázek.



Objednat se můžete v pondělí nebo ve středu na tel: 596 115 318.

Aktivity jsou financovány z rozpočtu Statutárního města Ostrava a městského obvodu Ostrava-Jih.

OSTRAVA!!!  **OSTRAVA!!!**
OSTRAVA-JIH

Ing. Marie Dokoupilová
Vedoucí detašovaného pracoviště

PORADNA

Vláda schválila zvýšení minimální mzdy na 12 200 Kč



Vláda schválila návrh předložený ministryní práce Michaelou Marksovou, kterým se od 1. ledna 2018 zvýší minimální měsíční mzda

ze současných 11 000 korun na 12 200 korun a minimální hodinová mzda z 66 Kč na 73,20 korun. Vláda tak pokračuje v realizaci záměru deklarovaného v Programovém prohlášení postupně zvyšovat minimální mzdu tak, aby se její úroveň přiblížila 40 % průměrné mzdy. Minimální mzda se naposledy zvýšila s účinností od 1. ledna letošního roku.

Konkrétně dochází s účinností od 1. ledna 2018 k navýšení sazby minimální mzdy při stanovené týdenní pracovní době 40 hodin na 12 200 korun měsíčně ze současných 11 000 korun měsíčně. V návaznosti na to se valorizují i nejnižší úrovně zaručené mzdy pro zaměstnance, jejichž mzdy nejsou sjednány v kolektivních smlouvách a pro zaměstnance ve veřejných službách a správě, kteří dostávají plat. Jsou diferencovány podle složitosti, odpovědnosti a namáhavosti vykonávané práce.

Zdroj: MPSV, 21.8.2017

Senát schválil novelu zákona o dávkách pro osoby se zdravotním postižením



Senát schválil novelu zákona, kterým se mění zákon č. 329/ 2011 Sb., o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením.

Níže uvádíme změny, které novela přináší:

- Zcela se ruší prokazování majetku společně posuzovaných osob při žádostech o příspěvek na zvláštní kompenzační pomůcku.
- V případě, že žadatel o příspěvek na kompenzační pomůcku nebude žádat odpuštění 10% spoluúčasti, nebudou zjišťovány příjmy, jak společně posuzovaných osob, tak ani žadatele o příspěvek na zvláštní kompenzační pomůcku. Pouze u příspěvku na nákup motorového vozidla bude příjem testován, a to i u společně posuzovaných

osob, protože se předpokládá, že automobil je využíván pro všechny členy rodiny.

- Snižuje se limit pro nárok na příspěvek na pořízení zvláštní pomůcky u její ceny, a to z 24 000,- Kč na 10 000,- Kč.
- Snižuje se doba k podání opětovné žádosti na nákup motorového vozidla z 10 let na 7 let. Přičemž toto snížení počtu let se bude vztahovat i na přiznané příspěvky po roce 2012.
- Nově se stanoví výše příspěvku na nákup motorového vozidla podle příjmu společně posuzovaných osob tak, že u společně posuzovaných osob do 8 násobku životního minima činí příspěvek 200 000,- Kč. Při příjmu, který překračuje 9 násobek životního minima, se příspěvek snižuje na 180 000,- Kč. Takto je příspěvek na nákup motorového vozidla postupně snižován při rostoucí výši násobku životního minima. Nejméně však bude příspěvek činit 100 000,- Kč. Zabrání se tím takovým excesům, kdy příspěvek na nákup motorového vozidla byl přiznán například ve výši 10 000,- Kč.
- Zvyšuje se příspěvek na mobilitu ze 400,- Kč měsíčně na 550,- Kč měsíčně.

Novela zákona obsahuje i další technická vylepšení a zpřesňuje některé pojmy. Zákon nabyde účinnosti od 1. ledna 2018.

Zdroj: Pomoc na dvanáctce, 19.8.2017

Sněmovna schválila vyšší nemocenskou pro dlouhodobě nemocné zaměstnance



Zaměstnanci, kteří jsou dlouhodobě v pracovní neschopnosti, budou mít nárok na vyšší nemocenskou.

Poslanecká sněmovna schválila novelu, podle které budou po 31. dni pracovní neschopnosti nemocní dostávat 66 procent redukováného denního vyměřovacího základu.

Od 61. dne nemoci se dávka zvýší na 7procent.

Novelu musí ještě projednat a schválit Senát a podepsat prezident, platit by mohla od příštího roku.

V současné době zaměstnanec v prvních třech dnech nemoci nedostává nic, od 4. do 14. dne mu platí náhradu mzdy zaměstnavatel. Od 15. dne dostává nemocenskou ve výši 60 procent redukováného denního vyměřovacího základu, a to bez ohledu na délku trvání dočasné pracovní neschopnosti. Není tedy rozdíl, jestli je

pacient nemocný patnáct dní nebo trpí závažnějším onemocněním, kde si léčení vyžádá často i několik měsíců.

Ze státního rozpočtu by na tuto variantu pomoci dlouhodobě nemocným mělo jít 2,4 miliardy korun ročně.

Zdroj: MPSV, 17.5.2017

Senát podpořil dlouhodobé ošetřovné



Návrh Ministerstva práce a sociálních věcí na zavedení dlouhodobého ošetřovného schválili senátoři a senátorky. **Nová dávka nemocenského pojištění pomůže od poloviny příštího roku rodinám v krizových situacích s péčí o člena rodiny.**

Dlouhodobé ošetřovné pomůže v době, bezprostředně po propuštění ošetřovaného z nemocnice, například po vážném úrazu nebo nemoci. V situaci, kdy je potřeba celodenně pečovat o jiného člena rodiny po dobu alespoň 30 dnů, bude možné požádat o dávku na dobu až 90 dnů ode dne propuštění z hospitalizace. Pečovat s nárokem na dávku bude možné o člena rodiny, u kterého došlo náhle k závažné zdravotní komplikaci, která si vyžádala hospitalizaci alespoň po dobu 7 kalendářních dnů a pokud zároveň nemocnice potvrdila, že jeho zdravotní stav po propuštění do domácího prostředí bude vyžadovat celodenní poskytování dlouhodobé péče alespoň po dobu dalších 30 kalendářních dnů. Potřebu péče v následujícím období potvrdí ošetřující lékař.

Rodiny získají čas bez obav uvážit, jak zajistit péči o svého příbuzného, pokud by měla být dlouhodobá (více než 3 měsíce). Novelou zákona se odstraňují hlavní překážky, které v současné době péči v rodině omezují nebo znemožňují. Jedná se zejména o obavu ze ztráty příjmu a obavu z výpovědi z práce při žádosti o neplacené volno. Pečujícímu, ať již zaměstnanci nebo OSVČ, bude po dobu poskytování dlouhodobé péče náležen z nemocenského pojištění náhrada ztráty příjmu z výdělečné činnosti, která musela být přerušena, a to ve stejné výši jako v případě krátkodobého ošetřovného, tj. 60 % denního vyměřovacího základu.

V průběhu péče nemůže zaměstnanec dostat výpověď a po ukončení péče mu nová úprava v zákoníku práce dále garantuje původní práci i návrat na stejné pracovní místo.

Aby byly vyváženy i zájmy zaměstnavatele, nebude poskytnutí pracovního volna pečující osobě automatické. Pokud zaměstnanec záměr pečovat o svého rodinného příslušníka zaměstnavateli oznámí, může zaměstnavatel poskytnutí pracovního volna odmítnout, pokud má pro to vážné provozní důvody a písemně je zaměstnanci sdělí. V ostatních případech je povinen volno poskytnout.

O příbuzného po hospitalizaci bude moci pečovat široký okruh ošetřujících osob. Pokud splní ostatní podmínky nároku na tuto dávku, bude dlouhodobé ošetřovné náležen nejen nejbližším příbuzným ošetřované osoby (rodičům, prarodičům, dětem, sourozencům a jejich manželům nebo druhům), ale například i strýci nebo neteři ošetřované osoby, manželce nebo družce strýce nebo manželovi nebo druhovi neteře. Široký okruh osob dovolí rodinám svobodně se rozhodnout, kdo a jak bude dlouhodobou péči zajišťovat.

Ošetřující s nárokem na dlouhodobé ošetřovné se mohou v průběhu ošetřování střídat. Ošetřovaná osoba musí vždy dát souhlas k ošetřování konkrétní osobě a musí být nejen v době zahájení poskytování dlouhodobé péče, ale i před jejím započítáním poskytování účastna nemocenského pojištění po stanovenou dobu.

Zdroj: MPSV, 17.8.2017

Do penze v 65 letech. Senát schválil strop pro důchodový věk



Důchody budou od příštího roku v průměru o 500 korun vyšší a do penze budou lidé odcházet v 65 letech. Senát schválil návrh ministryně práce a sociálních věcí Michaely Marksové. Důchodový věk se bude pravidelně každých pět let aktualizovat podle demografického vývoje. Hranice odchodu do důchodu je pevně určena ve všech zemích Evropské unie.

„V Evropské unii je třináct zemí, ve kterých se odchází do důchodu v 65 letech. V jedenácti

státech mají tuto hranici ještě nižší. Česká republika byla jednou z mála zemí, která neměla strop stanovený,“ uvedla ministryně Marksová.

Navrhovaná hranice se týká lidí narozených po roce 1971. Ministryně Marksová vychází mimo jiné ze závěrů Odborné komise pro důchodovou reformu, která navrhla, aby očekávaná doba strávená ve starobním důchodu byla pro všechny generace stejná a činila v průměru čtvrtinu celkové doby života. MPSV každých pět let předloží vládě zprávu o důchodovém systému se zřetelem na demografickou situaci a na očekávaný populační a ekonomický vývoj. Vláda tedy bude informována, jak se vyvíjí doba dožití a průměrná doba strávená v důchodu, aby mohla včas rozhodnout o případné změně důchodového věku v budoucnu.

Od ledna se důchody zvýší v průměru o 500 korun měsíčně místo 400 korun. Návrh zákona upravuje podmínky pro zvyšování důchodů tak, že se bude vycházet z indexu spotřebitelských cen za domácnosti celkem nebo za domácnosti důchodců podle toho, co bude výhodnější, a dále se bude zohledňovat polovina růstu reálné mzdy (dosud to byla třetina).

Zdroj: MPSV, 8.7.2017

Inkontinence - zdraví je důležitější než stud a strach



Inkontinence (česky řečeno „nechtěný únik moči“) je dle International Continence Society definována jako stížnost na jakýkoliv vůlí neovladatelný únik moči.

Vzhledem k tomu, že se jedná o takto intimní záležitost, **většina lidí trpící inkontinencí má strach a stud** se poradit a vůbec sdělit, že inkontinencí trpí. A z toho vychází i názor, že jednou z největších překážek v léčení úniku moči je strach vyhledat odbornou pomoc.

Inkontinence moči patří mezi zdravotní obtíže, kdy člověk není schopen vědomě regulovat odchod moči z těla ven. Dřívějším předsudkem bylo, že se jedná o problém převážně starší generace, ale nemusí to být pravidlo.

Dalším zbořeným mýtem je, že se jedná pouze o problém žen. I muži mohou trpět inkontinencí, ačkoliv častější výskyt bývá opravdu u žen.

Typy inkontinence

○ Stresová inkontinence

Často je spojována s oslabením svalů pánevního dna, což může být po porodu, gynekologickém zákroku či úrazu pánve. Léčba je zde možná

neoperativním přístupem, tedy cvičením (posilováním pánevního dna).

○ Urgentní inkontinence

Je považována za druhou nejčastější formu nechtěného úniku moči, a to také z důvodů, že pacienti často trpí urgentní inkontinencí společně se stresovou inkontinencí. Při urgentní inkontinenci pociťuje pacient naléhavé neovladatelné nucení k vykonání malé potřeby, kterému musí ihned vyhovět. Často je pozorována při infekci močových cest.

○ Reflexivní inkontinence

Při reflexivní inkontinencí vychází z poruchy v centrálním nervovém systému, a proto může být tento typ inkontinence příznakem neurologického onemocnění či být důsledkem poranění mozku nebo míchy.

Jak na inkontinenci aneb řešení inkontinence

Není třeba se inkontinence bát, jelikož má řešení. Močový měchýř, na který lidé s těmito obtížemi žehrají, je dutý svalový orgán, jenž dokáže udržet až půl litru tekutin. Při jeho vyprazdňování se do procesu zapojují dolní části bederní míchy, svalovina močového měchýře. Díky práci stěny měchýře se uvolňuje zevní svěrač, přes který je člověk schopen vědomě ovládat vyprazdňování. Tudíž správné fungování, je výsledkem více částí těla. **Nejčastější příčinou inkontinence je právě ochabnutí svalstva pánevního dna nebo pojivové tkáně.**

Posilování pánevního dna, tzv. Kegelovo cvičení, je první možnost řešení problému s inkontinencí. Další možností je mini invazivní chirurgie a TVT pásky. Jedná se o zákrok malého řezu, kde se pod močovou trubici vkládá páska ze speciálního materiálu. Jedná se o pásku TVT (beznapěťová poševní páska, tedy Tension Free Vaginal Tape). Páska nadzvedne část močového měchýře a trubici do přirozené polohy, ve které pak nedochází k nechtěnému úniku moči. Operace se provádí v lokální anestezii za spolupráce pacienta/pacientky a bývá do 1 hodiny zvládnuta.

Pokud si ženy a potažmo i muži nechtějí nechat zasahovat do osobního života (společenské a kulturní vyžití, sportovní aktivity a třeba i sexu), je vhodné, aby do doby úplného vyřešení problému používali inkontinenční prostředky (vločky, ochranné spodní prádlo, natahovací pánské spodní prádlo apod.), které zajistí, že se veškeré aktivity mohou vykonávat.

Pomůcky pro inkontinentní a jejich použití

Na našem trhu je velké množství firem, které vyrábějí velké množství různých vloček a kalhotek. Každá firma se snaží své výrobky nějakým

způsobem vylepšit, ale základní vlastnosti by měly mít všechny stejné.

Rozlišujeme absorpční pomůcky pro lehkou, střední a těžkou inkontinenci. Pro lehkou inkontinenci se používají vložky pro ženy a pro muže. Pro střední inkontinenci se používají vložné pleny. Pro těžkou inkontinenci se používají plenkové kalhotky. Tyto kalhotky pro těžkou inkontinenci se ovšem dále dělí na natahovací, které se používají u chodícího nemocného. Pokud je inkontinentní člověk ležící, pak lékař předepíše absorpční plenkové kalhotky, které se po přiložení zapínají na suchý zip nebo se přední a zadní díl slepí lepicími proužky.

Dalším základním dělením těchto kalhotek je dle velikosti nemocného. Jsou označeny jako oděvy S, M, L, XL, XXL. Pro příliš hubeného člověka je možné si nechat napsat kalhotky o velikosti SX. Pokud nevíte, jaká velikost bude Vám nebo Vašemu blízkému vyhovovat, řiďte se velikostí obvodu boků.

Dalším velice důležitým faktorem pro dělení kalhotek je, zda je budete používat v noci nebo ve dne. Ty noční mají větší savost než ty, které jsou k použití ve dne. Všechny tyto kalhotky pro těžkou inkontinenci mají různou absorpční schopnost. Ta se pohybuje v rozmezí od 1 300 ml do 4 800 ml. Které kalhotky budou nejlépe vyhovovat, si musíte vyzkoušet nebo si můžete objednat zdarma vzorky, které nabízejí výrobci na svých webových stránkách, a v neposlední řadě se můžete poradit s ošetřujícím personálem v nemocnici.

Jednou z nejdůležitějších vlastností kalhotek pro inkontinentní je jejich savost. To je, kolik pojmu množství moče. Jak poznáte, že je tato kapacita kalhotek naplněna? Každé kalhotky obsahují na své spodní straně indikační značky. Mohou být ve tvaru proužků nebo čtverečků. Pokud jsou na pohled „rozpité“, je třeba kalhotky vyměnit za nové, protože ty stávající již nejsou schopny další moč pojmout a takto vlhké kalhotky pak dráždí a poškozují kůži v oblasti genitálií, tříslel a konečníku.

Při manipulaci s kalhotkami je nikdy nesmíme silným trhnutím roztřepávat, protože by se porušila jejich struktura. Proto před tím, než je přiložíme k nemocnému, je jemně v rukou promněte a jakoby pomačkejte. Pak teprve jsou připraveny k použití.

Při správné volbě a používání těchto pomůcek, včetně pečlivé péče o kůži, by nemělo dojít ke vzniku opruzenin.

Zdroj: Pomoc na dvanáctce, 12.8.2017 a noviny Pečuj doma 2/2017

Péče a nárok na důchod



Roste počet lidí, kteří pečují o nezaopatřené děti a zároveň se musejí věnovat stárnoucím rodičům. Tzv. sendvičová generace řeší, jak

skloubit práci s péčí o své blízké. „**Vyměnit zaměstnání za péči o jinou osobu lze, aniž lidé přijdou o potřebné roky pro přiznání důchodu.** Na podobné životní situace pamatuje zákon o důchodovém pojištění a vymezuje tzv. **náhradní doby pojištění.** Tedy období, která se započítávají do doby pojištění potřebné pro přiznání důchodu, přestože v nich lidé nepracují (nejsou výdělečně činní) a neodvádějí pojistné. A právě péče o osoby závislé je jednou z nich. Pokud se lidé rozhodnou opustit zaměstnání a dají přednost aktuálně potřebnému zaopatrání např. rodičů, o roky potřebné pro přiznání důchodu nepřijdou. Je ale třeba splnit určité podmínky.

Za dobu péče se považuje péče o osobu s přiznaným stupněm závislosti II, III či IV, která je buď osobou blízkou z pohledu zákona o důchodovém pojištění, nebo osobou „neblízkou“, kdy pečující osoba prokáže, že s opečovávanou osobou žila ve společné domácnosti a pak příbuzenský vztah roli nehraje (toto platí od 1. 7. 2001, u starších případů péče lze hodnotit péči jen o rodinné příslušníky).

Jak postupovat?

Pokud se lidé rozhodnou pečovat o osobu, jejíž zdravotní stav jí neumožňuje plně se postarat sama o sebe, měli by se obrátit na krajskou pobočku Úřadu práce ČR se žádostí o poskytnutí příspěvku na péči. Na základě této žádosti bude provedeno sociální šetření a následné posouzení zdravotního stavu osoby, o niž je pečováno, zda odpovídá stupni II–IV, příp. stupni I, pokud jde o dítě do deseti let věku.

Pozor na vypršení lhůty!

Po skončení péče o závislou osobu je nutné obrátit se nejpozději do dvou let od skončení péče na okresní (v Praze Pražskou, v Brně Městskou) správu sociálního zabezpečení (OSSZ). Ta o době a rozsahu péče vydá rozhodnutí, které je podkladem pro budoucí zhodnocení péče o závislou osobu jako doby důchodového pojištění. Toto rozhodnutí se vydává na základě podaného návrhu na zahájení řízení o vydání rozhodnutí o době a rozsahu péče. Ten lze podat nejdříve po skončení péče, nejpozději však do dvou let od skončení péče, nebo v době jejího trvání za situace, že pečující osoba v této době podává žádost o přiznání důchodu.

Péče o blízké se započítává do nároku na důchod

K návrhu na zahájení řízení o vydání rozhodnutí o době a rozsahu péče žadatel předkládá zejména:

- doklad prokazující totožnost žadatele
- doklad prokazující totožnost osoby, o kterou je/bylo pečováno (občanský průkaz, příp. rodný list)
- potvrzení krajské pobočky Úřadu práce ČR o vzniku stupně závislosti a dobu poskytování příspěvku při péči o závislou osobu
- doklad prokazující příbuzenský vztah žadatele k osobě, o kterou je pečováno (např. rodné listy, z nichž vyplývá vzájemná příbuznost osob, oddací listy aj.)
- v případech, kdy nejde o blízkou osobu, je třeba prokázat vedení domácnosti žadatele s opečovávanou osobou čestným prohlášením,
- úmrtní list, pokud došlo k úmrtí osoby, o kterou bylo pečováno

Osoba blízká a společná domácnost

Blízkou osobou je v zásadě rodinný příslušník. Zákon o důchodovém pojištění vymezuje, že jde o manžela nebo manželku, příbuzného v řadě přímé, dítě vlastní, osvojené nebo dítě převzaté do trvalé péče nahrazující péči rodičů, dále o sourozence, zetě, snachu nebo manžela rodiče, a to kteréhokoli z manželů. Společnou domácnost tvoří fyzické osoby, které spolu prokazatelně trvale žijí a společně uhrazují náklady na své potřeby.

Jak se doba péče započítává?

Doba péče se pro účely důchodového pojištění hodnotí v plném rozsahu, tj. jako doba zaměstnání nebo doba samostatné výdělečné činnosti. Pro stanovení osobního vyměřovacího základu se hodnotí jako doba vyloučená.

V případě, kdy se doba péče kryje se zaměstnáním nebo s výkonem samostatné výdělečné činnosti, pečující osobě se započítá výhodnější varianta (buď příjmy z výdělečné činnosti, nebo doba vyloučená). Pokud náhradní doba péče o osobu závislou trvala aspoň 15 let, považuje se pro stanovení osobního vyměřovacího základu pro výpočet důchodu tato doba buď za dobu vyloučenou (a to i když se kryje s dobou pojištění, v níž měla osoba příjmy z výdělečné činnosti, event. náhrady zahrnované do vyměřovacího základu), nebo za dobu pojištění, v níž měla osoba příjmy v citovaném ustanovení uvedené. Pro účely osobního vyměřovacího základu se v tomto případě použije postupu, který je pro pečující osobu výhodnější. Vyloučenými dobami jsou také např. doba dočasné pracovní neschopnosti, doba pobírání invalidního důchodu pro invaliditu třetího stupně, prvních šest let doby studia po dosažení věku 18 let (získaná do 31. 12.

2009) nebo určitá doba evidence uchazeče o zaměstnání na ÚP ČR. I tyto doby jsou zpravidla náhradními dobami pojištění.

Doba péče považovaná za tzv. náhradní dobu pojištění:

- doba osobní péče o osobu mladší deseti let, která je závislá na pomoci druhé osoby v I. stupni závislosti (lehká závislost)
- doba osobní péče o osobu jakéhokoliv věku, která je závislá na pomoci druhé osoby ve II., III. nebo IV. stupni závislosti (středně těžká, těžká a úplná závislost). Započítává se doba péče o osoby blízké a od 1. 7. 2001 také o jiné než blízké osoby žijící ve společné domácnosti
- před 1. 1. 2007 byla důvodem pro hodnocení doby péče jako náhradní doby pojištění péče o dítě dlouhodobě těžce zdravotně postižené vyžadující mimořádnou péči, osobu převážně nebo úplně bezmocnou nebo částečně bezmocnou osobu starší 80 let. Po tomto datu se stupně bezmocnosti v právní úpravě transformovaly na I. stupeň závislosti (částečná bezmocnost), II. stupeň závislosti (převážná bezmocnost) nebo III. stupeň závislosti (úplná bezmocnost). Dítě dlouhodobě těžce zdravotně postižené vyžadující mimořádnou péči se transformovalo na III. stupeň závislosti.

Zdroj: Česká správa sociálního zabezpečení

Úřad práce zavádí tzv. Tichou linku, která usnadní komunikaci neslyšícím lidem



Vyřídít vše potřebné na Úřadu práce bude teď pro lidi se sluchovým postižením jednodušší. Odstranit bariéry v komunikaci pomůže tzv. Tichá linka, kterou provozuje obecně prospěšná společnost Tichý svět. Aplikace umožňuje online spojení

s tlumočnickem znakového jazyka nebo přepisovatelem mluvené řeči do textu. Samotná služba je zdarma. Tlumočnicka a přepisovatele mohou klienti se sluchovým postižením využívat i z druhého konce republiky. Stačí k tomu počítač, mobilní telefon či tablet s webkamerou a připojením na internet. Online tlumočnicka není třeba objednávat, lze se s ním spojit hned. Tlumočníci a přepisovatelé pracují nonstop.

Využívání Tiché linky se nyní ověřuje na vybraných kontaktních pracovištích krajských poboček ÚP ČR prostřednictvím přenosných zařízení, která mají mobilní připojení k internetu. Díky tomu se mohou využít i při sociálním šetření v terénu.



Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Sídlo: ul. Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava

Telefon/fax: +420 596 115 318

E-mail: czp.ustredi@czp-msk.cz

Internet: <http://www.czp-msk.cz>

IČ: 265 93 548



Jsme tu pro Vás:

DP Bruntál

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál
Tel.: 554 718 068
czp.bruntal@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:30
Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Pracoviště Rýmařov

Revoluční 1007/30, 795 01 Rýmařov
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Čtvrtek 8:00 – 12:00
(každý 1. čtvrtek v měsíci)

Pracoviště Vrbo p. Pradědem

Nádražní 389, na MU v přizemí
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Čtvrtek 12:30 – 14:30
(každý 2. čtvrtek v měsíci)

Pracoviště Krnov

Slezská 1, 794 01 Krnov
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Úterý 8:30 – 12:00, 13:00 – 15:30

DP Opava

Liptovská 21, 747 06 Opava 6
Tel.: 553 734 109
czp.opava@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Čtvrtek 13:00 – 15:00
(jen pro objednané)

Pracoviště Příbor

Nám. S. Freuda 19, 742 58 Příbor

Občanská poradna
Úterý 9:00 – 12:00 (bez objednání)
13:00 – 16:00 (pro objednané)

DP Nový Jičín

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín
Tel.: 556 709 403
czp.novyjicin@czp-msk.cz

Občanská poradna
Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Středa 9:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané, externí služby)

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Pracoviště Kopřivnice

Štefánikova 1163, č. dveří 265
Tel.: 556 879 634

Občanská poradna
Pondělí 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

DP Ostrava

Bieblova 3, 702 00 Ostrava
Tel.: 596 115 318
czp.ostrava@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Čtvrtek 13:00 – 15:00
(jen pro objednané)

DP Frýdek – Místek

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek-Místek
Tel.: 558 431 889
czp.fm@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Úterý 13:00 – 15:00
(jen pro objednané)
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00
Čtvrtek 8:00 – 12:00
(jen pro objednané)