

Zpravodaj 1/2017



Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava • IČ: 26593548 • telefon: 596 115 318 • www.czp-msk.cz

Vážení a milí čtenáři Zpravodaje,



dostává se Vám do rukou první letošní číslo našeho čtvrtletníku.

A co jsme pro Vás připravili tentokrát? Jako vždy první polovinu zpravodaje věnujeme zprávám z činnosti na našich detašovaných pracovištích, v druhé polovině pak přinášíme novinky v sociální oblasti, které se dotýkají osob se zdravotním postižením a seniorů.

Věříme, že i tentokrát naleznete ve zpravodaji mnoho zajímavých a užitečných informací. Přejeme Vám příjemné čtení.

pracovníci
Centra pro zdravotně postižené
Moravskoslezského kraje o.p.s.

Změny v sociální oblasti od 1.1.2017



Nový rok přinesl některé změny v oblasti práce a sociálních věcí. Zvyšuje se minimální mzda z 9 900 Kč na 11 000 Kč. Důchodci dostanou v průměru o 308 Kč měsíčně více. V průběhu roku 2017 začne platit nová dávka tzv. otcovská poporodní péče. Rodičovský příspěvek půjde čerpat flexibilněji.

▪ Vyšší minimální mzda a zaručená mzda

Od ledna 2017 bude minimální měsíční mzda činit 11 000 Kč, minimální hodinová mzda vzroste z 58,70 Kč na rovných 66 Kč. V návaznosti na to se zvyšují i sazby nejnižších úrovní zaručené mzdy.

Zároveň se ruší zvláštní sazba minimální mzdy i zvláštní sazby nejnižších úrovní zaručené mzdy pro zaměstnance s invalidním důchodem. Bude tak platit jedna sazba minimální mzdy a nejnižších úrovní zaručené mzdy pro všechny zaměstnance.

Se sjednocením minimální mzdy pro všechny souvisí také zvýšení příspěvku na zaměstnávání osob se zdravotním postižením, a to o 700 Kč. Zvýšení minimální mzdy má vliv také na výši slevy na dani za umístění dítěte v předškolním zařízení, kterou je možno uplatnit právě ve výši maximálně minimální mzdy za rok.

▪ DŮCHODY

Vláda díky novele zákona o důchodovém pojištění z července 2016 poprvé využila možnosti zvýšit důchody svým nařízením a ne zdlouhavě formou změny zákona. Nařízením vlády se tak stanoví:

A/ prvky konstrukce výpočtu důchodů přiznávaných od 1. 1. 2017:

- všeobecný vyměřovací základ za rok 2015 ve výši 27 156 Kč,
- výše přepočítacího koeficientu pro úpravu všeobecného vyměřovacího základu za rok 2015, který činí 1,0396,
- výše základní výměry starobního, invalidního, vdovského, vdoveckého a sirotčího důchodu od roku 2017 činí 2 550 Kč.

B/ zvýšení důchodů v roce 2017

Důchody starobní, invalidní, vdovské, vdovecké a sirotčí přiznané před 1. lednem 2017 se zvyšují od splátky důchodu splatné po 31.12. 2016 tak, že se:

- základní výměra zvyšuje o 110 Kč na 2 550 Kč,
- procentní výměra zvyšuje o 2,2 %.

Více informací naleznete uvnitř zpravodaje v sekci
Poradna.

Detašované pracoviště BRUNTÁL

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál
tel.: 554 718 068



Kousek ze statistiky roku 2016

Detašované pracoviště Bruntál poskytlo v roce 2016 službu **osobní asistence** celkem 27 zdravotně postiženým klientům, z nichž 16 má trvalé bydliště v Bruntále, 8 klientů v Krnově a zbývající v přilehlých obcích. Službu osobní asistence jsme poskytovali všem klientům v jejich domácím prostředí. Celkem bylo poskytnuto 5291 hodin osobní asistence. Na zajištění služby se v roce 2016 podílelo celkem 9 pracovníků přímé péče.

V roce 2016 se na **poradnu pro osoby se zdravotním postižením** obrátilo celkem 800 klientů, s nimiž bylo zaznamenáno 172 kontaktů a 577 intervencí. Nejvíce dotazů se týkalo příspěvků pro osoby se zdravotním postižením, příspěvku na péči, kompenzačních pomůcek, invalidních důchodů a práce na PC. Klienti poradenské služby využívali nejčastěji formou osobních návštěv v poradnách, ale také telefonicky, prostřednictvím elektronické pošty a dopisem. V případě potřeby jsme navštívili klienty v jejich přirozeném prostředí.

Seniortaxi v Bruntále pojedí i v roce 2017

Od 1. 2. 2016 je v Bruntále provozována služba „Seniortaxi“, kterou ze svého rozpočtu hradí město Bruntál. Služba bude provozována i v roce 2017.

Princip služby spočívá v tom, že bruntálský senior ve věku 70 let a výše může být z jakéhokoli místa ve městě (včetně Kunova) na přesně stanovená místa nebo z nich (především lékaři, úřady apod.) přepraven za jednotnou cenu 15,- Kč, kterou zaplatí řidiči, zbytek částky uhradí právě město Bruntál ze svého rozpočtu. Senior může být doprovázen jednou osobou, ta pak také zaplatí 15,- Kč. Službu je možné využívat každý pracovní den v době od 6 do 16 hodin tak, aby si senior

mohl pohodlně vyřídit své záležitosti na úřadech nebo absolvovat potřebná lékařská vyšetření. **Telefonní číslo, na kterém je možné službu objednat, je stále stejné a jediné - 602 223 264.**

Kancelář OSSZ v Krnově končí

Na dveřích kanceláře Okresní správy sociálního zabezpečení (OSSZ) Bruntál v Krnově, která sídlí v budově Městského úřadu v Krnově ve Vodní ulici, najdou klienti sdělení, že z vážných personálních a provozních důvodů bude **kancelář OSSZ Bruntál uzavřena natrvalo.**

Veškeré doklady k řízení o přiznání invalidních důchodů, starobních důchodů, dalších pozůstalostních důchodů a další sociální agendy je možno vyřídit na OSSZ v Bruntále, Rymařovská 6.

Změny v MHD Krnov: nové autobusy i platby kartou



Všechny vozy krnovské MHD jsou od ledna 2017 nízkopodlažní, mají speciální systém pro nevidomé a cestující mohou platit za jízdenky u řidiče i bezkontaktní bankovní kartou. Místo hledání drobných tedy nově stačí při nástupu do autobusu jen jedno pípnutí.

Městskou hromadnou dopravu v Krnově bude po dobu dalších pěti let zajišťovat společnost Arriva Morava a s novým kontraktem jsou spojeny také příjemné změny pro cestující. Jízdní řády na dnešních šesti linkách se nemění a i jízdné zůstává stejné. Novinky ale cestující najdou v autobusech, které je budou vozit.

Nově jsou všechny zdejší vozy nízkopodlažní. Usnadní to hodně cestování lidem na vozíku, seniorům i maminkám s kočárky.

„Že budou v Krnově všechny autobusy MHD bezbariérové, je další posun k lepšímu pro vozíčkáře, kteří se denně musejí potýkat se spoustou překážek. Vedle problematického nástupu do vlaků nebo autobusů to jsou třeba vyvýšené okraje u přechodů pro chodce, díry v chodnicích, jeden nebo více schodů do budov prodejen a lékařů. Proces odstranění bariér je stále pomalý. Proto skutečnost, že autobusy MHD budou nízkopodlažní, kvituji s povděkem. Určitě vozíčkářům usnadní pohyb po městě.“ uvedla Lenka Šteflová Adámková, maminka Anetky upoutané na invalidní vozík.

Ing. Aleš Šupina
Vedoucí detašovaného pracoviště

Detašované pracoviště Frýdek - Místek

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek - Místek
tel.: 558 431 889



Ohlédnutí za rokem 2016

V roce 2016 Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s., detašované pracoviště Frýdek – Místek, poskytlo v rámci **Poradny pro osoby se zdravotním postižením** 426 intervencí, a to celkem 314 uživatelům. Posláním služby je poskytovat odbornou poradenskou pomoc a podporu osobám, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci z důvodu zdravotního postižení nebo věku, a tím, za aktivní účasti uživatelů, přispívat k řešení jejich situace. Zájem o službu byl nejen ze strany samotných osob se zdravotním postižením a seniorů, ale i z řad jejich rodinných příslušníků či opatrovníků. Nejčastěji dotazy směřovaly do oblasti dávek pro osoby se zdravotním postižením, invalidních důchodů, zaměstnávání osob se zdravotním postižením, kompenzačních pomůcek a návazných sociálních služeb.

Sociálně aktivizační služby (cvičení jógy na židlích a trénink paměti, arteterapie a korálkování) měly v průběhu roku celkem 70 setkání, průběžně je navštěvovalo 35 uživatelů.

Půjčovnu kompenzačních pomůcek využilo 15 uživatelů.

Osobní asistence byla poskytnuta celkem 6 uživatelům, z toho 3 uživatelé mají trvalé bydliště ve Frýdku – Místku.

Sociálně aktivizační služby v roce 2017



I v letošním roce Vás srdečně zveme k účasti na sociálně aktivizačních službách, které jsou realizovány v prostorách klubovny Centra pro zdravotně postižené MSK o.p.s., detašované pracoviště Frýdek – Místek, a jsou určeny osobám se zdravotním postižením a seniorům.

Každé **pondělí od 9:00 do 10:30 hod.** probíhá „**cvičení jógy na židlích a trénink paměti**“. V březnu bude probíhat v termínech 6.3., 13.3., 20.3. a 27.3.2017.

Každé **druhé úterý v měsíci** probíhá „**ergoterapie**“, a to **od 13 do 15 hodin**. Cílem kurzu je procvičit si jemnou motoriku, vyrobit si pěkný dárek a setkat se s přáteli. Nejbližší termíny jsou 7.3., 21.3. a 4.4.2017.

Každé **druhé úterý v měsíci** rovněž probíhá „**korálkování**“, a to **od 9 do 12 hodin**. Cílem kurzu je naučit se nové rukodělné techniky práce s korálky a podobným materiálem. Výstupem jsou krásné výrobky. Nejbližší termíny jsou 7.3., 21.3. a 4.4.2017.

Pololetní vysvědčení účastníkům Cvičení jógy a tréninku paměti



Dne **30.1.2017** proběhlo v prostorách klubovny Centra slavnostní předání „**pololetního vysvědčení**“ účastníkům sociálně aktivizační služby

„**cvičení jógy a trénink paměti**“. Všech 8 pravidelných účastníků této aktivity prospělo s vyznamenáním. ☺ Gratulujeme, přejeme hodně zdraví a děkujeme za vzornou účast.

Výstava mandal



Od prosince loňského roku do konce března 2017 probíhá v prostorách klubovny Centra výstava obrázků mandal. Obrázky vznikaly v průběhu

celého loňského roku v rámci sociálně aktivizační činnosti „cvičení jógy na židlích a trénink paměti“. Přejďte se podívat.

Hobby kroužek svazu STP

Svaz tělesně postižených místní organizace ve Frýdku – Místku, tak jako každý rok, pořádá v prostorách klubovny Centra „**Hobby kroužek**“. Cílem je setkávání a popovídání si, hraní společenských her apod. Kroužek vede pan František Bolek. Nejbližší termíny setkání jsou **3.4., 18.4. a 2.5.2017 vždy od 14 do 16 hodin**.

Linda Polášková, DiS.
Sociální pracovnice

Detašované pracoviště NOVÝ JIČÍN

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín
tel.: 556 709 403



Ohlednutí za rokem 2016

Před pár týdny se uzavřel rok 2016 a my se můžeme stručně ohlédnout za výsledky naší práce v jeho průběhu. Detašované pracoviště Nový Jičín poskytuje službu osobní asistence ve spojení s individuální bezbariérovou dopravou, občanskou poradnu, poradnu pro zdravotně postižené a půjčovnu kompenzačních pomůcek.

V průběhu roku byla **osobní asistence** v rámci lokality Novojičínsko poskytnuta celkem 31 uživatelům, dalších 15 pak samostatně využilo **individuální bezbariérovou dopravu**.

Službu **Občanská poradna Nový Jičín**, která funguje v současné době na třech pracovištích – Nový Jičín, Kopřivnice a Příbor, navštívilo během roku 2016 2305 klientů v rámci 2 804 setkání. Celkem jsme zodpověděli 3034 dotazů, které nejčastěji směřovaly do oblasti problematiky dluhů, poté rodinného a pracovního práva.

Poradna pro osoby se zdravotním postižením se věnovala tématům invalidních důchodů, dávek pro osoby se zdravotním postižením i problematice svéprávnosti. Věnovali jsme se celkem 356 klientům při 362 setkáních.

V této činnosti budeme pokračovat i v roce 2017. Informace k našim službám, jejich konzultační hodiny či další kontakty na pracoviště můžete najít na stránkách www.czp-msk.cz.

Poděkování partnerům

Všechna naše práce by nebyla možná bez finanční pomoci našich donátorů. Tímto bychom chtěli za jejich podporu poděkovat. Jmenovitě jimi byli: Moravskoslezský kraj, Město Nový Jičín, Kopřivnice, Příbor, Fulnek, Bílovec, Štramberk, Obec Kunín, Hladké Životice, Životice u Nového Jičína, Šenov u Nového Jičína, Starý Jičín, Rybí,

Hodslavice, Petřvald, Bartošovice, Závašice, Libhošť, Mankovice, Městys Suchdol nad Odrou.

Adventní benefiční koncert v Novém Jičíně

Dne 27.11.2016 se uskutečnil v modlitebně evangelické církve v Novém Jičíně adventní benefiční koncert věnovaný naší organizaci a našim službám. O hudební program se postaral Komorní orchestr Pavla Josefa Vejvanovského, který si vyslechlo více jak 100 posluchačů. V průběhu večera pracovníci detašovaného pracoviště představili organizaci a poskytované služby. Svůj pozdrav přítomným připojil i starosta města pan Jaroslav Dvořák, který ocenil práci v sociální oblasti a pochválil dlouhodobou spolupráci s Centrem pro zdravotně postižené MSK. Výtěžek z koncertu ve výši 6 000 Kč přispěje ke zkvalitnění našich služeb.

Děkujeme organizátorovi, panu Pavlu Prejdrovi, faráři Farního sboru Českobratrské církve evangelické za pozvání a přípravu setkání.



Nabídka prezentace služeb a přednášek

Naše pracoviště nabízí organizacím, svazům, asociacím, aj., prezentace vztahující se k aktualitám ze sociální oblasti i obecně systému sociálního zabezpečení. Rovněž nabízíme přednášky na vybraná témata - dluhová problematika, spotřebitelské právo a mnohé další.

Mgr. Tereza Wiltschová
Vedoucí detašovaného pracoviště

Detašované pracoviště OPAVA

Liptovská 21, 747 06 Opava
tel.: 553 734 109



Ohlédnutí za rokem 2016

▪ Poradna pro osoby se zdravotním postižením



V roce 2016 se na poradnu pro osoby se zdravotním postižením obrátilo celkem 595 klientů, s nimiž bylo zaznamenáno 265 kontaktů a 634 intervencí.

Zájem o službu byl nejen ze strany samotných osob se zdravotním postižením a seniorů, ale i z řad jejich rodinných příslušníků či opatrovníků. Nejvíce dotazů se týkalo dávek pro osoby se zdravotním postižením, invalidních důchodů, zaměstnávání osob se zdravotním postižením a kompenzačních pomůcek.

▪ Půjčovna kompenzačních pomůcek



Půjčovnu kompenzačních pomůcek v roce 2016 využilo celkem 23 uživatelů. Největší zájem byl zejména v letních měsících o mechanické vozíky a chodítka.

▪ Osobní asistence



V roce 2016 využilo službu osobní asistence celkem 68 klientů, kterým byly poskytnuty služby v rozsahu 19329 hodin. Z 30 nových zájemců o službu nebylo (z kapacitních důvodů) uspokojeno 19.

▪ Individuální bezbariérová doprava



V rámci služby osobní asistence byla poskytována také individuální doprava, především pro osoby s pohybovým omezením, které jsou odkázány při dopravě na pomoc

rodinných příslušníků či známých. Služba byla zajišťována vozidly Škoda Roomster a Citroen Berlingo, které je upraveno výklopnou plošinou pro dopravu osob na invalidním vozíku. V průběhu roku 2016 se uživatelé nejčastěji dopravovali do zdravotnických zařízení, institucí veřejné a státní správy, zařízení sociálních služeb či obchodních center. Službu využívalo 30 klientů, se kterými bylo zajištěno celkem 570 jízd.

▪ Vyhodnocení dotazníkového šetření spokojenosti uživatelů se službou OA

V průběhu měsíce prosince byly stávajícím uživatelům osobní asistence doručeny dotazníky, které po jejich vyplnění mohli doručit zpět do 6.1.2017 prostřednictvím osobních asistentek, pošty či osobně vložit do schránky umístěné u vchodu detašovaného pracoviště. V daném termínu bylo navraceno celkem 16 vyplněných dotazníků. Dotazníkové šetření se skládalo ze tří tematických bloků:

1. Zajištění osobní asistence

Většina respondentů je celkově spokojena s poskytovanou službou a většina by ji doporučila svým známým.

2. Personální zajištění osobní asistence

Respondenti uvedli, že jsou pracovníci organizace dochvilní a vyhoví všem jejich požadavkům. V dotaznících zazněla poděkování a pochvaly k osobním asistentkám a ostatním pracovníkům CZP.

3. Práva uživatelů

Z vyjádření respondentů bylo zjištěno, že osobní asistentky respektují soukromí uživatelů, jejich názor a svobodnou volbu. Respondenti se rovněž cítí dostatečně zapojeni do rozhodování v péči o vlastní osobu.

V závěru byl respondentům ponechán prostor na vlastní vyjádření ke způsobu a kvalitě poskytování služby a k vyjádření podnětů, nápadů či připomínek.

V plném znění je vyhodnocení vyvěšeno před vstupem do naší kanceláře, uživatelům osobní asistence bude zasláno poštou.

Statutární město Opava zvýší podporu našich služeb



Statutární město Opava podpoří letos naše služby o 11 % vyšší částkou, než v loňském roce. Rozhodlo o tom Zastupitelstvo Statutárního města Opavy dne 12.12.2016.

Bc. Dagmar Slaninová
Vedoucí detašovaného pracoviště

Detašované pracoviště OSTRAVA

Bieblova 3, 702 00 Ostrava
tel.: 596 115 318



Ohlédnutí za rokem 2016

▪ **Poradna pro osoby se zdravotním postižením**



V roce 2016 se na poradnu pro osoby se zdravotním postižením obrátilo celkem 344 klientů, s nimiž bylo zaznamenáno 678 intervencí.

▪ **Půjčovna kompenzačních pomůcek**



Přínosem činnosti poradny bylo rovněž zvyšování schopnosti překonávat fyzické bariéry prostřednictvím půjčovny kompenzačních pomůcek. V loňském roce jsme zaznamenali 36 výpůjček.

▪ **Osobní asistence**



V roce 2016 využilo službu osobní asistence celkem 69 klientů, a to zejména díky finanční podpoře od **MPSV, Statutárního města Ostrava a Úřadu práce**. Zájemci o službu Osobní asistence Ostravsko nás mohou kontaktovat v návštěvních hodinách emailem: **asistenceov@czp-msk.cz** nebo na telefonu: **596 115 318**. Služba je částečně hrazená uživateli ve výši 70 – 110 Kč/h. Při odběru většího počtu hodin je možné využít slev.

▪ **Individuální bezbariérová doprava**



V rámci služby osobní asistence byla poskytována také individuální doprava, především pro osoby s pohybovým omezením. V průběhu roku 2016 se uživatelé nejčastěji dopravovali do zdravotnických zařízení, institucí

veřejné a státní správy a obchodních center. Službu využilo celkem 31 klientů. Uživatelé na službě oceňují rovněž asistenci, kterou v průběhu dopravy mohou využít.

Prezentace pro zdravotně postižené osoby



Nabízíme možnost prezentace pro organizace sdružující zdravotně postižené osoby na členských schůzích a besedách. Témata by se měla zaměřovat na sociální oblast zdravotně postižených osob. V případě zájmu nás můžete oslovit na e-mailu: **poradnaov@czp-msk.cz** nebo na telefonu: **596 115 318**.

Pozvánka na sociálně aktivizační služby



Rovněž letos si Vás dovoluujeme oslovit s nabídkou počítačového kurzu, který vám pomůže rozvinout Váš potenciál a lépe se pracovním uplatnit. Dále Vám umožní oživit si již zapomenuté vědomosti.

OSTRAVA!!!

Aktivity jsou poskytovány zdarma a jsou určeny pro osoby se zdravotním postižením ve věkové hranici 15-64 let. Probíhají na našem pracovišti v Ostravě na ulici Bieblova 3, zpravidla každé úterý a čtvrtek mezi 9:00 a 16:00 hodinou. Podrobnější informace získáte na tel: **596 115 318**, nebo na našem webu www.czp-msk.cz.

Informace o bezbariérovém přístupu v pobočkách Magistrátu Města Ostravy

Informace o bezbariérovém přístupu na pobočky Magistrátu města Ostravy lze získat na webových stránkách:

www.ostrava.cz/cs/o-meste/bezbarierovy-pristup

Orientaci uživatelů rovněž usnadní kategorizace objektů prostřednictvím piktogramů.



Přístupný objekt



Částečně přístupný objekt



Obtížně přístupný nebo nepřístupný objekt

Ing. Libor Schenk
Vedoucí detašovaného pracoviště

PORADNA

Jak postupovat při úhradách inkontinenčních pomůcek od 1. ledna 2017



Národní rada osob se zdravotním postižením ČR zaznamenává množící se dotazy a stížnosti na nárůst doplatků pro uživatele inkontinenčních zdravotnických prostředků, a to pojištěnce všech zdravotních pojišťoven v ČR. Protože se jim od prodejců či distributorů nedostává žádného vysvětlení, NRZP ČR připravila informaci, jak mají uživatelé postupovat.

Společným jmenovatelem všech těchto podnětů je informace, kterou tito pojištěnci dostali od „svého“ prodejce, či distributora těchto pomůcek. Ten jim sděluje, že „byl od 1. 1. 2017 vydán nový předpis a inkontinenční prostředky, které už léta používají, jsou nyní s větším, či menším doplatkem“.

Situace v úhradách inkontinenčních pomůcek od 1. ledna 2017

Změna číselníku u inkontinenčních pomůcek probíhala již od října minulého roku. Platit začal nový číselník již od 1. prosince 2016, tudíž nejde o úplnou novinku. Nyní byl zmíněný číselník aktualizován a od 1. 1. 2017 proto platí jeho aktualizovaná verze.

I když je zde řeč o číselníku těchto prostředků, vedeném VZP ČR, tento číselník se netýká pouze jejich pojištěnců! Úhradový číselník zdravotnických prostředků, nazvaný „Úhradový katalog VZP - ZP“, který spravuje a vede VZP ČR, se **týká všech pojištěnců všech zdravotních pojišťoven v ČR bez rozdílu a bez jakýchkoliv změn!**

Je tedy opravdu nezbytně nutné, aby se s tímto materiálem seznámili všichni pojištěnci, kterých se inkontinenční pomůcky týkají, to znamená, kteří je musí nepřetržitě využívat.

Aktuální verzi tohoto číselníku, který VZP ČR vydala a v současné chvíli platí a který je nazvaný „Úhradový katalog VZP - ZP verze 989 s platností od 1.1.2017, Přehled bezdoplatkového / doplatkového sortimentu ve skupině 02 - Prostředky pro inkontinentní“ můžete získat u své zdravotní pojišťovny či na webových stránkách VZP ČR:

https://webevzp.blob.core.windows.net/media/Default/dokumenty/ciselniky/doplatky_web_989.pdf

Možné postupy

Zjistí-li pojištěnec, že právě ten „jeho“ inkontinenční prostředek, který využívá, je nyní již s doplatkem, doporučujeme, aby pečlivě zvážil svůj přechod na některý jiný, obdobný inkontinenční prostředek, který je plně hrazen z veřejného zdravotního pojištění a má srovnatelné vlastnosti a kvalitu, jako prostředek původní, který je nyní již s doplatkem.

Pokud takový prostředek „jeho“ prodejce nenabízí, je nezbytně nutné na něm vyžadovat dodání tohoto plně hrazeného prostředku. Pokud se tak ani na takovou žádost nestane a prodejce, či distributor i nadále nenabízí požadované, plně hrazené prostředky, je bohužel nutné seriózně zvážit změnu prodejce. Nelze totiž očekávat, že pojištěnci bude ten prostředek, který dlouhé roky používá a na který je zvyklý, znovu plně hrazen v případě, že je na trhu k dispozici jiný, levnější, kvalitou a vlastnostmi plně srovnatelný a plně hrazený prostředek. V případě, že se za takovýchto okolností pojištěnec rozhodne nezměnit inkontinenční prostředek, nezbude mu nic jiného, než se smířit se stanoveným doplatkem na něj.

Pro úplnost je nutné dodat, že změna původního prostředku za plně hrazený nesmí být provedena na úkor výrazného zhoršení vlastností takového prostředku. Jde především o ty vlastnosti, které mají přímý vliv na udržení, zachování, či dokonce zlepšení zdravotního stavu pojištěnce. Tedy zde primárně nejde o takové vlastnosti, které slouží především pro zvýšení uživatelského komfortu těchto pomůcek a na zdravotní stav uživatele nemají žádný výrazný vliv.

Zdroj: NRZP, 18.1.2017

ČSSZ zajistí valorizaci bezmála 3,5 milionu vyplácených důchodů



Od lednové splátky roku 2017 se zvýší všechny druhy důchodů vyplácené z českého důchodového pojištění, které byly přiznány před 1. 1. 2017.

Zvýšení provede Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ) automaticky, není potřeba o ně žádat. O výši valorizace rozhodla vláda nařízením č. 325/2016 Sb., na základě kterého se základní výměra důchodu zvýší o 110 Kč, procentní výměra důchodu vzroste o 2,2%.

Všichni klienti, kterým ČSSZ vyplácí důchod, obdrží písemné oznámení o jeho zvýšení. Všem příjemcům důchodu, bez ohledu na to, zda je jim důchod vyplácen v hotovosti prostřednictvím České pošty nebo bezhotovostně na účet, zašle

ČSSZ oznámení běžnou listovní zásilkou na jejich adresu evidovanou v ČSSZ.

O kolik se důchody zvýší

Zvyšují se důchody starobní, včetně předčasných starobních důchodů, důchody invalidní (pro invaliditu prvního, druhého i třetího stupně), vdovské, vdovecké a sirotčí důchody. Základní výměra důchodu (stejná pro všechny druhy důchodů) se zvýší o 110 Kč (z 2 440 Kč na 2 550 Kč). Procentní výměra důchodu, která je individuální v závislosti na získaných dobách důchodového pojištění a dosahovaných příjmech, vzroste o 2,2 %.

Příklad valorizace starobního důchodu

Pobírá-li v roce 2016 důchodce starobní důchod například 11 441 Kč (průměrná výše starobního důchodu ke konci září 2016), tvoří ho základní výměra 2 440 Kč a procentní výměra 9 001 Kč. Od lednové splátky důchodu v roce 2017 se základní výměra zvýší o 110 Kč na 2 550 Kč, procentní výměra se zvýší o 2,2 %, tj. o 199 Kč (částka zvýšení se vždy zaokrouhuje na celé koruny směrem nahoru). Od lednové splátky v roce 2017 tak bude náležet starobní důchod ve výši 11 750 Kč měsíčně. Průměrný starobní důchod se zvýší o 309 Kč.

Valorizují se i tzv. dílčí důchody

Zvýšení se týká také tzv. dílčích důchodů, které byly přiznány podle koordinačních nařízení Evropské unie nebo podle mezinárodních smluv o sociálním zabezpečení. V tomto případě se procentní výměra důchodu zvýší také o 2,2 % své hodnoty. Základní výměra dílčího důchodu se však zvýší o poměrnou část ze 110 Kč, která odpovídá poměru české doby vůči celkově získané době pojištění.

Zvyšují se také příplatky k důchodům

Od lednové splátky 2017 se zvýší i vyplácené příplatky k důchodu přiznané podle nařízení vlády č. 622/2004 Sb., o poskytování příplatku k důchodu ke zmírnění některých křivd způsobených komunistickým režimem, a příplatky podle zákona č. 357/2005 Sb., o ocenění účastníků národního boje za vznik a osvobození Československa a některých pozůstalých po nich. Tyto příplatky se zvýší o 2,2 % celkové výše příplatku. Zvyšuje se i minimální výše příplatku k důchodu podle zákona č. 357/2005 Sb., která od ledna 2017 činí 282 Kč.

Zdroj: ČSSZ, 7.12.2016

Přebytek státního rozpočtu by měl být využit jako rezerva na důchody



Ministryně práce Michaela Marksová navrhuje, aby byl přebytek státního rozpočtu z roku 2016 převeden na speciální účet jako rezerva na důchody. Uspořené 62 miliard korun by tak mohlo být využito na výplatu a valorizaci důchodů v příštích letech.

Na tzv. důchodovém účtu je v současné době 22 miliard korun. Společně s přebytkem státního rozpočtu (62 miliard korun) by tak vznikla rezerva na důchody ve výši 84 miliard korun.

„Částka 62 miliard představuje zhruba 15 procent letošního rozpočtu na důchody a odpovídá výplatě důchodů na dva měsíce. Pro srovnání - výplata jednorázového navýšení důchodu o 1 200 korun v loňském roce si vyžádala výdaje v objemu 3,5 miliardy korun,“ dodala ministryně.

Pro správu a vedení vzniklé rezervy na budoucí důchody by mohl být využit tzv. zvláštní účet rezervy pro důchodovou reformu, na který Ministerstvo financí za každý rok, ve kterém byly příjmy z pojistného vyšší než výdaje na důchody, převádí ze státního rozpočtu částku ve výši rozdílu těchto příjmů a výdajů. Peněžní prostředky tohoto účtu se používají na důchodovou reformu, a to na základě usnesení Poslanecké sněmovny na návrh vlády. Rezerva, na tomto zvláštním účtu, by tedy byla čistě vázána výhradně na výplatu důchodů a ani budoucí vlády by ji nemohly využít jiným způsobem.

Zdroj: MPSV, 13.1.2017

Účastníci důchodového spoření mohou požádat o doplacení pojistného kdykoliv během prvního pololetí 2017. Nejpozději však do 30.června



Zákon o ukončení důchodového spoření, který nabyl účinnosti v lednu loňského roku, poskytuje účastníkům důchodového spoření (tzv. II.pilíře) možnost, aby si individuálně

doplátili pojistné na důchodové pojištění. Pokud se pro tuto možnost rozhodnou, musejí **nejpozději do 30.6.2017 uplatnit žádost o sdělení výše doplatku pojistného u okresní správy sociálního zabezpečení** v místě podle svého

trvalého pobytu. **Doplatek pojistného na důchodové pojištění je třeba uhradit do 29.12.2017.**

„Účast v systému důchodového spoření, tzv. II. důchodový pilíř, ovlivní výši starobního důchodu vypláceného státem. Pokud se lidé rozhodnou doplatit rozdíl pojistného na důchodové pojištění, získají vyšší procentní výměru starobního důchodu,“ sdělil ústřední ředitel České správy sociálního zabezpečení (ČSSZ) a upřesnil: „Výše procentní výměry pak bude činit 1,5 % výpočtového základu za každý celý rok doby pojištění, který se kryje s dobou účasti ve II. pilíři. V případě, že lidé nevyužijí možnosti doplatit si pojistné, bude výše procentní výměry nižší - 1,2 % za každý rok účasti ve II. důchodovém pilíři.“

Aby mohl být důchod počítán s vyšší sazbou procentní výměry, musí být doplatek zaplacen za celou dobu účasti na důchodovém spoření před rokem 2016, obvykle se v praxi jedná o období let 2013-2015. Pokud by občan získal 46 let pojištění a doplatil rozdíl pojistného za dobu tří let ve II. pilíři, bude procentní výměra jeho důchodu činit 69 % z výpočtového základu (redukováný vyměřovací základ zjištěný z průměrných výdělků) za každý rok pojištění 1,5 %. V opačném případě bude procentní výměra činit 68,1 % ($43 \times 1,5 + 3 \times 1,2$) z výpočtového základu. Rozdíl činí 0,9 % výpočtového základu.

30. červen je posledním dnem pro podání žádosti

Žádost o sdělení výše doplatku pojistného na důchodové pojištění podle zákona č. 376/2015 Sb., o ukončení důchodového spoření mohou lidé uplatnit na předepsaném tiskopisu u okresní správy sociálního zabezpečení (OSSZ) podle místa svého trvalého pobytu. Tiskopis této žádosti je k dispozici na webu ČSSZ nebo k vyzvednutí na OSSZ. Účastník důchodového spoření, který bude chtít zaplatit doplatek, do žádosti vyplní identifikační údaje o své osobě a Vlastní číslo plátce přidělené správcem pojistného na důchodové spoření (tj. orgány Finanční správy ČR).

Letos do 29. prosince musí být doplatek připsán na účet OSSZ

Po doručení žádosti má OSSZ na její zpracování 90 dnů. Dopisem poté žadatelům sdělí výši doplatku pojistného na důchodové pojištění, číslo účtu a informaci o lhůtě a způsobu zaplacení doplatku. Za den platby pojistného se přitom považuje den, kdy byla platba připsána na účet ČSSZ nebo složena v hotovosti do pokladny OSSZ.

Zdroj: ČSSZ, 9.1.2017

Odchod do důchodu je důležitý životní krok. Je vhodné se na něj připravit



Podání žádosti o starobní důchod bývá zpravidla jednorázovou záležitostí. Jak žádat o důchod bod po bodu shrnuje stručný návod s 20 praktickými radami, co udělat a nač nezapomenout.

Co se doporučuje udělat před samotným sepsáním žádosti, jaké doklady se k ní předkládají a na co by se měl novopečený důchodce zaměřit:

Než o důchod požádáte

1. Je vhodné ověřit si, jaký je váš důchodový věk, kdy ho dosáhnete a jakou dobu pojištění musíte splnit - to zjistíte na webu ČSSZ, pomocí důchodové kalkulačky ČSSZ, či dotazem na okresní správě sociálního zabezpečení (OSSZ).
2. Doporučujeme vyžádat si od ČSSZ informativní osobní list důchodového pojištění/přehled evidovaných dob pojištění – to lze formou žádosti nebo prostřednictvím ePortálu ČSSZ.
3. Rychlejšímu vyřízení žádosti pomůže, když si připravíte/obstaráte doklady o dobách, které ČSSZ nemá v evidenci (zjistíte právě z přehledu dob pojištění):
 - o doklady o studiu, vojně a péči o děti se předkládají až k žádosti o důchod
 - o chybí-li vám v evidenci ČSSZ období, kdy jste byli zaměstnáni, obraťte se na konkrétního zaměstnavatele, aby vyhotovil evidenční list důchodového pojištění; pokud zaměstnavatel nekomunikuje nebo již neexistuje, požádejte o pomoc odborníky OSSZ
4. Je dobré si předem zvážit, od jakého data budete požadovat důchod přiznat. Nemusí to být totiž nutně datum dosažení důchodového věku. Termín, od kterého chcete důchod přiznat, si volíte sami. Budete-li pokračovat ve výdělečné činnosti po dosažení

důchodového věku bez pobírání důchodu, navýšíte si tímto „přesluhování“ procentní výši důchodu.

5. Zvažte, jakým způsobem budete chtít důchod vyplácet - na účet vedený na Vaše jméno, příp. na účet manžela/manželky, k němuž máte dispoziční oprávnění (budete potřebovat potvrzení banky) nebo v hotovosti na poště (zpoplatněno částkou 21 Kč za každou výplatu důchodu).

Jak, kdy a kde se žádost o důchod podává

1. Žádost o důchod sepíšete na OSSZ podle místa trvalého bydliště (ve výjimečném případě je to možné i na jiné OSSZ).
2. Žádost o důchod podáváte osobně, případně k tomuto úkonu můžete zmocnit jinou osobu na základě udělené plné moci. Žádost s žadatelem sepíše pracovník oddělení důchodového pojištění.
3. Žádost o důchod můžete podat nejdříve čtyři měsíce před požadovaným dnem přiznání důchodu. Později je to možné kdykoliv.
4. Podat žádost o důchod je možné kterýkoliv úřední den, není nutné se předem objednávat. Ten, kdo si však chce sjednat konkrétní termín, má možnost využít službu online objednávání na webu ČSSZ.
5. Počítejte s tím, že sepsání žádosti zabere nějaký čas. Jde o časově náročný úkon, při němž je třeba uvést a ověřit mnoho údajů, např. také to, zda jste pracovali v zahraničí, jestli máte exekuci nebo jste v insolventci, nebo jestli pobíráte důchod od jiné instituce apod.

Doklady předkládané k žádosti o důchod

1. Při podání žádosti o důchod je nezbytné mít s sebou doklad totožnosti, tj. občanský průkaz, případně cestovní pas či povolení k pobytu.
2. Pro výplatu důchodu na účet je třeba předložit vyplněný a bankou potvrzený tiskopis *Žádost o zařízení výplaty důchodu poukazem na účet v České republice – majitel účtu* nebo *Žádost o zařízení výplaty důchodu poukazem na účet manžela (manželky) v České republice*. Oba Tyto tiskopisy jsou k dispozici na OSSZ a na webu ČSSZ.
3. Dále k žádosti o důchod budete potřebovat zejména:
 - o doklady o studiu, popřípadě učení, i nedokončeném (ideálně potvrzení školy o délce studia nebo vysvědčení z jednotlivých ročníků či index)

- o muži předkládají doklady o výkonu vojenské služby
- o doklady prokazující výchovu dětí nebo péči o děti (rodné listy dětí nebo výpisy z matriky narození, popř. jiné doklady o době a rozsahu péče)
- o doklady o dobách pojištění nebo náhradních dobách, které nejsou uvedeny v informativním osobním listu důchodového pojištění nebo o nichž víte, že je ČSSZ nemá ve své evidenci

4. Naopak není nutné předkládat doklady, které již ČSSZ ve své evidenci má od vašich zaměstnavatelů, nebo ty, které jste již v minulosti předložili.
5. To, že některý z dokladů (kromě průkazu totožnosti) nemáte k dispozici, neznamená, že nemůžete podat žádost o důchod. Doklady (např. o zaměstnání, studiu apod.), které předložíte dodatečně, budou také následně posouzeny a zohledněny.

Jste novopečeným starobním důchodcem

1. O přiznání důchodu obdržíte od ČSSZ písemné rozhodnutí. Žádný „průkaz důchodce“ ČSSZ nevydává. V případě potřeby můžete kdykoliv požádat OSSZ o vydání potvrzení o pobírání důchodu či jeho aktuální výši.
2. To, že vám byl přiznán důchod, je třeba oznámit vaší zdravotní pojišťovně. Za důchodce, kteří přibírájí důchodu nejsou výdělečně činní, platí zdravotní pojištění stát.
3. Jako důchodce máte povinnost do 8 dnů sdělovat ČSSZ všechny skutečnosti, které mají vliv na důchod a jeho výplatu, tj. zejména změnu adresy, změnu čísla účtu pro zaslání důchodu a změnu kódu banky.
4. V případě, že při pobírání starobního důchodu vykonáváte výdělečnou činnost zakládající účast na pojištění (platíte odvody na sociální zabezpečení), můžete po 360 kalendářních dnech této činnosti požádat o zvýšení důchodu. Žádost se podává prostřednictvím OSSZ, případně je možné ji zaslat přímo na ústředí ČSSZ.
5. Zdanění podléhá pravidelně vyplácený důchod, jen pokud v ročním součtu přesáhne 36 násobek minimální mzdy; daní se přitom pouze částka dosažená nad tímto limitem, nikoliv celý důchod. V roce 2017 bude daňové přiznání podávat ten důchodce, který ve zdaňovacím období 2016 pobíral v úhnu důchod vyšší než 356 400 Kč, tj. měsíčně důchod vyšší než 29 700 Kč. Ve zdaňovacím období 2017 (tj. daňové přiznání podávané v roce 2018) bude dani podléhat částka důchodu vyplacená nad 396 000 Kč,

tj. měsíčně důchod vyšší než 33 000 Kč. Jednorázové doplatky důchodů (např. při zpětném přiznání důchodu) dani z příjmů nepodléhají. Bližší informace týkající se daní a povinnosti podat daňové přiznání poskytnete finanční úřad.

Zdroj: ČSSZ, 23.1.2017

Lékové interakce zabijí přes 200 lidí ročně a stojí stamiliony korun



Spotřeba léků v České republice dlouhodobě roste. Spolu s tím narůstá i počet případů, kdy lidé užívají své léky v nevhodných kombinacích. Kvůli nežádoucím lékovým interakcím je každoročně hospitalizováno zhruba 3 400 pacientů. Přes 200 jich podle odhadů dokonce zemře.

Vysoké jsou i finanční náklady. Asociace inovativního farmaceutického průmyslu (AIFP) spočítala, že české zdravotnictví přichází téměř o 850 milionů korun za rok. Asi 72 % případů nechtěných lékových interakcí – a tedy ztrátě mnoha lidských životů a stamilionů korun – by se přitom dalo zabránit.

Češi jsou přeborníci v braní léků. Jejich spotřeba roste zhruba o 2,5 procenta ročně. Spolu s tím stoupá i riziko jejich nesprávného užívání. **Pacienti často berou více léků současně, jejich účinky se ale mohou vzájemně ovlivňovat a působit zdravotní problémy.**

Když nevíte, porad'te se

Když nevíte, porad'te se

V České republice zatím nefunguje jednotný systém sledování léků, které má pacient předepsány. **Při pochybnostech se ale může obrátit na lékárníky nebo například na internetovou poradnu Znáám své léky provozovanou AIFP (www.znamsveleky.cz).**

Vyzýváme pacienty, aby nebezpečí, že si předepsané léky spolu „nebudou rozumět“, raději konzultovali již v ordinaci lékaře. Pokud si totiž někdo lék vyzvedne a na problém přijde až později, nemůže již léčivo do lékárny vrátit a dostat zpět případný doplatek.

Zdroj: Pomoc na dvanáctce, 8.2.2017

Poradíme si s léky

Recept na léky – jak banální záležitost, ale i zde můžete narazit na řadu úskalí. Léky se liší např.

podle obsažených látek, způsobu užití, jejich indikace a dalších kritérií. Podle toho, co léky obsahují a jaké mají účinky, se liší také pravidla pro jejich vydávání. Rozlišujeme tzv. volně prodejně léky a léky na předpis.

Léky na předpis

Pokud vám předepisují léky různí lékaři, buďte při jejich užívání opatrní. Léky se stejnou účinnou látkou se mohou jmenovat různě, jejich vzájemné působení a hromadění látek ve vašem těle vám může uškodit. Vždy informujte lékaře o všech lécích, které užíváte, o radu můžete požádat i svého lékárníka.

Pravidla pro předepisování léků

Ověřte si, že vám lékař předepisuje domluvený počet balení, aby vám léky vydržely do případné další kontroly. Lékař vám léky předepíše až na tři měsíce, případně vám může vystavit i tzv. opakovací recept, na který si můžete léky vyzvednout několikrát.

U některých léčivých přípravků existují tzv. preskripční a indikační omezení, což znamená, že je může předepisovat pouze lékař specialista určené odbornosti (onkolog, revmatolog, gynekolog apod.), respektive že je možné takovéto léky předepisovat jen vybraným skupinám pacientů.

Léky podávané při hospitalizaci

V průběhu hospitalizace vám veškeré nezbytné léky poskytuje zdravotnické zařízení. Tyto léky hradí pojišťovna a jejich cena je zahrnuta v platbě za váš pobyt. Může se stát, že vám budou podávány jiné léky, než na které jste zvyklí, nicméně vždy musí obsahovat stejnou účinnou látku.

Nemocnice vám zdarma neposkytne přípravky, které zdravotní pojišťovna nehradí (např. antikoncepci).

Praktické rady na závěr

- **Doplatky na léky a zdravotnické prostředky se v jednotlivých lékárnách a prodejnách liší. Zjistěte si, kde jsou za vaše léky nejnížší.**
- **Důležitý není název nebo výrobce léků, ale účinná látka a její množství.**
- **Pro nejběžnější onemocnění vždy existují léky plně hrazené a tudíž bez doplatku pacienta.**

Zdroj: časopis Můžeš 2/2017



Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Sídlo: ul. Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava

Telefon/fax: +420 596 115 318

E-mail: czp.ustredi@czp-msk.cz

Internet: <http://www.czp-msk.cz>

IČ: 265 93 548



Jsme tu pro Vás:

DP Bruntál

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál
Tel.: 554 718 068
czp.bruntal@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:30
Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Pracoviště Rýmařov

Revoluční 1007/30, 795 01 Rýmařov
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Čtvrtek 8:00 – 12:00
(každý 1. čtvrtek v měsíci)

Pracoviště Vrbo p. Pradědem

Nádražní 389, na MU v přizemí
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Čtvrtek 12:30 – 14:30
(každý 2. čtvrtek v měsíci)

Pracoviště Krnov

Slezská 1, 794 01 Krnov
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Úterý 8:30 – 12:00, 13:00 – 15:30

DP Opava

Liptovská 21, 747 06 Opava 6
Tel.: 553 734 109
czp.opava@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Čtvrtek 13:00 – 15:00
(jen pro objednané)

Pracoviště Příbor

Nám. S. Freuda 19, 742 58 Příbor

Občanská poradna
Úterý 9:00 – 12:00 (bez objednání)
13:00 – 16:00 (pro objednané)

DP Nový Jičín

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín
Tel.: 556 709 403
czp.novyjicin@czp-msk.cz

Občanská poradna
Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Středa 9:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané, externí služby)

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Pracoviště Kopřivnice

Štefánikova 1163, č. dveří 265
Tel.: 556 879 634

Občanská poradna
Pondělí 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

DP Ostrava

Bieblova 3, 702 00 Ostrava
Tel.: 596 115 318
czp.ostrava@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Čtvrtek 13:00 – 15:00
(jen pro objednané)

DP Frýdek – Místek

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek-Místek
Tel.: 558 431 889
czp.fm@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Úterý 13:00 – 15:00
(jen pro objednané)
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00
Čtvrtek 8:00 – 12:00
(jen pro objednané)