

Zpravodaj 4/2016



Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava • IČ: 26593548 • telefon: 596 115 318 • www.czp-msk.cz

Vážení a milí čtenáři Zpravodaje,



dostává se vám do rukou poslední letošní vydání našeho čtvrtletníku Zpravodaj, ve kterém jsme se snažili po celý rok mapovat, co je nového v naší organizaci. Doufáme, že se nám to podařilo. V příštím roce budeme v tomto našem snažení pokračovat a i nadále

vás budeme informovat nejen o službách a aktivitách, které pro vás zajišťujeme, ale také o všech významných legislativních změnách, které ovlivňují život osob se zdravotním postižením.

Toto vydání se k vám dostává v předvánočním čase. Vánoce a konec roku jsou vždy časem bilancování a zamyšlení. Je to čas nejkrásnějších svátků v roce, ale zároveň velkého shonu a stresu. Proto vám všem přejeme, aby jste se v tomto čase předvánočním, obrnili trpělivostí a dopřáli si více klidu a pohody. Přejeme vám všem hezké vánoční svátky a šťastné vykročení do dalšího roku.

*pracovníci
Centra pro zdravotně postižené
Moravskoslezského kraje o.p.s.*

Minimální mzda se sjednotí a zvýší na 11 tisíc korun

Minimální měsíční mzda se od 1. ledna 2017 zvýší ze současných 9 900 na 11 000 korun, minimální hodinová mzda pak z 58,70 korun na rovných 66 korun. Návrh ministryně práce a sociálních věcí Michaely Marksové, který na svém jednání schválila vláda, zároveň **ruší zvláštní sazbu minimální mzdy pro zaměstnance s invalidním důchodem. Bude tak platit jedna sazba minimální mzdy pro všechny zaměstnance.**

Vláda tak pokračuje v realizaci svého záměru postupně zvyšovat minimální mzdu tak, aby se její

úroveň přiblížila 40 % průměrné mzdy, který byl deklarován v Programovém prohlášení vlády. Při schválené valorizaci minimální mzdy lze v roce 2017 předpokládat zvýšení jejího podílu k průměrné mzdě na 38,2 %. Minimální mzda se naposledy zvýšila od letošního ledna.

Návrhem se rovněž ruší zvláštní nižší sazba minimální mzdy a sazby nejnižších úrovní zaručené mzdy pro ty zaměstnance, kteří pobírají invalidní důchod. Od ledna 2017 vzroste ze současných 9 300 korun také na 11000 korun. Na této změně se dohodli zástupci osob se zdravotním postižením, zaměstnavatelů zaměstnávajících osoby se zdravotním postižením a státu.

Zdroj: MPSV, 5.10.2016

Dlouhodobé ošetřovné má pomoci příbuzným vážně nemocným

V měsíci říjnu probíhalo meziresortní popomínkové řízení k návrhu zákona, kterým se mění zákon č.187/2006 Sb., o nemocenském pojištění, ve znění pozdějších předpisů a další související zákony. **Jedná se o návrh, kdy se do systému nemocenského pojištění zavádí nová dávka - dlouhodobé ošetřovné.**

Cílem nové dávky je finančně zajistit pojištěnce po dobu, po kterou nemůže vykonávat pracovní činnost, protože pečuje o osobu vyžadující poskytování dlouhodobé péče. Dlouhodobé ošetřovné by mělo být podle návrhu poskytováno po dobu maximálně 90 dnů, a to na návrh ošetřujícího lékaře, který pečuje o osobu, jejíž zdravotní stav vyžaduje dlouhodobé ošetřování.

Zda návrh novel zákonů uspěje v legislativním procesu není jisté.

*Zdroj: Časopis Můžeš, aktuálně z legislativy
11/2016*

Detašované pracoviště BRUNTÁL

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál
tel.: 554 718 068



Rozšíření půjčovny kompenzačních pomůcek



Každému z nás se ze dne na den může přihodit úraz, přijít nemoc, operace nebo nám příbuzní či známí oznámí, že se něco neblahého přihodilo jim a žádají o naši pomoc. Často si nevíme rady, jak si v takovéto tíživé situaci poradit a usnadnit si život s handicapem (ať už jen s handicapem přechodným, či trvalejšího rázu).

K takovému „usnadnění“ života po úraze či operaci slouží kompenzační pomůcky, kterých je v dnešní době nepřeberné množství. Ať už se jedná o pomůcky pro lidi s postižením pohybového aparátu, jako jsou různé hole, chodítka, mechanické vozíky, vanové sedačky apod., tak pomůcky pro osoby s kombinovaným postižením, jako je například polohovací postel nebo elektrické polohovací a stavěcí křeslo.

Kompenzační pomůcky je možno zakoupit nebo nechat předepsat lékařem specialistou či v některých případech i obvodním lékařem. Procedura získání pomůcky takzvaně „na předpis“ je však často velmi zdlouhavá. Jsou také situace, kdy člověk potřebuje pomůcku pouze na krátkou dobu a její zakoupení by nebylo ekonomickým krokem (například při zotavování se po lehkém zranění či méně náročné operaci). Pro tyto případy je **vhodnou volbou si kompenzační pomůcku zapůjčit.**

CZP MSK o.p.s. nabízí k zapůjčení, za velmi příznivou cenu, celou řadu kompenzačních pomůcek – počínaje zmíněnými nástavci na WC, vanovou sedačkou, chodítkem, mechanickým vozíkem, elektrickým polohovacím a stavěcím křeslem IBC 900 a konče polohovací postelí.

V letošním roce jsme nabídku kompenzačních pomůcek rozšířili i o pomůcky proti dekubitům – speciální antidekubitní matrace a pomůcky pro usnadnění polohování a nový mechanický invalidní vozík.

Celkový přehled kompenzačních pomůcek k zapůjčení, včetně ceníku naleznete na našich internetových stránkách www.czp-msk.cz.

Poděkování 2016

Naše projekty finančně v roce 2016 podpořili tito dárci či obce:

- město Bruntál



- město Krnov



- město Rýmařov



- Úřad práce ČR



Úřad práce ČR

- obce:
Rázová, Nová Pláň, Mezina, Malá Štáhle, Milotice nad Opavou, Václavov u Bruntálu, Dolní Moravice, Brantice a Dlouhá Stráň.

- firma AI-invest Břidličná



DĚKUJEME, ŽE JSTE POMOHLI REALIZOVAT NAŠE ČINNOSTI V ROCE 2016.

Ing. Aleš Šupina
Vedoucí detašovaného pracoviště

Detašované pracoviště Frýdek - Místek

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek - Místek
tel.: 558 431 889



Den zdraví a sociálních služeb

Dne 22. září proběhl v Národním domě Frýdek-Místek, p.o. již IX. ročník Dne zdraví a sociálních služeb. Na programu byla celodenní prezentace poskytovatelů sociálních služeb na území města Frýdek-Místek. Návštěvníci měli možnost bezplatného vyšetření zraku, krevního tlaku, ochutnat produkty zdravé výživy a vyslechnout si přednášky na zajímavá témata.

Výstava obrázků

V polovině měsíce září byla vernisáží zahájena výstava obrázků členů Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, „Klub Míša“ na téma „Podzim, les, příroda“. Výtvarná díla všeho druhu zpestřila prostory detašovaného pracoviště Frýdek – Místek, kde si je mohou návštěvníci prohlédnout.



Volný přístup k PC a internetu pro osoby se zdravotním postižením

Upozorňujeme čtenáře, že mají možnost přístupu k PC a internetu v prostorách klubovny Detašovaného pracoviště Frýdek – Místek.

Na tuto aktivitu je nutné se předem objednat u sociální pracovnice.

Půjčovna kompenzačních pomůcek



Půjčovna nabízí základní kompenzační pomůcky pro osoby s tělesným postižením a seniorům. Pomůcky lze zapůjčit krátkodobě (max. 2 měsíce) ve chvílích, kdy klient nemá k dispozici vlastní pomůcku a nezbytně ji potřebuje. Více informací naleznete na: www.czp-msk.cz/kompenzacni_pomucky.php.

Detašované pracoviště Frýdek - Místek v současné době nabízí k zapůjčení tyto pomůcky:

Název pomůcky	Kč/den	vratná záloha
Francouzské hole	3	0
Biotronová lampa	5	0
Chodítko čtyřkolové skládací	5	0
Chodítko čtyřkolové s podpurnou deskou	5	0
Křeslo klozetové (WC), pojízdné, stavitelné	5	0
Toaletní nástavec na WC	5	0
Vanová sedačka	5	0
Masážní lehátko - jen ve F-M ambulantně na 1h	8	0
Mechanický invalidní vozík skládací (do 100kg)	8	500
Mechanický invalidní vozík skládací (do 120kg)	8	500
Mechanický invalidní vozík skládací (do 150kg)	8	500

Poděkování finančním partnerům

Ráda bych na závěr co nejsrdečněji poděkovala všem finančním partnerům, bez jejichž pomoci by nebylo možné naše služby v roce 2016 realizovat. Jsou jimi:

- Moravskoslezský kraj



- Statutární město Frýdek – Místek



- Město Frýdlant nad Ostravicí



Linda Polášková, DiS.
Sociální pracovnice

Detašované pracoviště NOVÝ JIČÍN

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín
tel.: 556 709 403



Projekt „Spotřebitelské poradenství“

I v letošním roce jsme se zapojili do projektu Asociace občanských poraden podpořený Ministerstvem průmyslu a obchodu „Spotřebitelské poradenství“. V rámci tohoto projektu jsme se věnovali již více jak 70 dotazům směřující do oblasti ochrany spotřebitele. Např. jak čelit vymáhání úhrady za žárovky, které klient dostal zdarma při uzavření smlouvy na dodávku energií, jak se domáhat nápravy při dodání jiného zboží, jak reklamovat nekvalitní nábytek či odstoupit od uzavřené smlouvy po telefonu.

Jedním z těchto dotazujících byl i pan Josef. Pan Josef si zakoupil křížový šroubovák. Již při prvním použití zjistil, že šroubovák se protáčí a není možné s ním pracovat. Vadný šroubovák tedy osobně na příslušné prodejně reklamoval. Vysvětlil, o jakou vadu se jedná a požadoval výměnu šroubováku nebo vrácení kupní ceny. Vedoucí prodejny však odmítla reklamaci uznat, protože klient nepředložil doklad o zaplacení, a to i přesto, že na šroubováku byl ponechán čárový kód. Pan Josef vyhledal Občanskou poradnu. Poradcem byl informován o úpravě odpovědnosti prodávajícího za vady dle z.č. 89/2012 Sb., občanský zákoník a souvisejících předpisů. V případě reklamace má zákazník povinnost prokázat, že zboží zakoupil u příslušného prodejce. Zákon však výslovně nestanovuje povinnost toto prokázat dokladem o zaplacení. Jako důkaz o zakoupení zboží v příslušné prodejně tedy může být i čárový kód, který byl na šroubováku ponechán. Prodejce je tedy z tohoto hlediska povinen reklamaci uznat. Klient byl seznámen s možnostmi řešení této situace. Společně jsme zpracovali reklamaci šroubováku písemně. Pan Josef doručil písemnou reklamaci prodejci osobně bezprostředně po jejím sepsání. Reklamace byla ihned vyřízena a klientovi byla vrácena kupní cena zboží v plné výši.

Přednáška „Spotřebitelská a finanční gramotnost“

Stejně jako v předchozích letech, také letos jsme na začátku nového školního roku uspořádali přednášku pro žáky Odborného učiliště a praktické školy v Novém Jičíně.

Přednáška byla zaměřena na témata hledání zaměstnání a finanční gramotnosti. Ve vztahu k problematice financí byla věnována pozornost především otázkám spotřebitelských úvěrů, které se stávají běžnou součástí života mnoha rodin. Cílem bylo předat žákům základní informace k tomuto tématu a upozornit je na skutečnost, že spotřebitelský úvěr má vedle výhod i svá rizika a je vždy nutné zvážit jeho význam. Teoretické informace byly doplněny o modelová cvičení a nechyběla ani diskuse k danému tématu. Snad tato přednáška nezůstane pro žáky pouhou teorií, ale pomůže jim i v praktickém životě.

Půjčovna kompenzačních pomůcek



Naše pracoviště nabízí půjčovnu kompenzačních pomůcek pro osoby se zdravotním postižením.

Díky projektu **podpořeného Moravskoslezským krajem „Kompenzační pomůcky - cesta k mobilitě“** se daří jejich nabídka rozšiřovat a zkvalitňovat.

K zapůjčení nabízí naše pracoviště Nový Jičín tyto pomůcky: chodítko čtyřbodové skládací, chodítko čtyřkolové pevné, chodítko s podpurnou deskou, vanovou sedačku, hrazdu k polohování, toaletní nástavec na WC, křeslo klozetové statické nebo pojízdné, mechanický invalidní vozík, mechanický invalidní dětský vozík, vzduchovou antidekubitní matraci, el. polohovací lůžko s matrací, schodolez, mobilní závěsný el. zvedák.

Poděkování

Rok 2016 se pomalu, ale jistě, blíží ke svému vrcholu. Ráda bych tímto co nejsrdečněji poděkovala všem finančním partnerům, kteří svými finančními prostředky přispěli k možnosti realizace našich služeb. Jmenovitě jimi byli:

Moravskoslezský kraj, Město Nový Jičín, Kopřivnice, Příbor, Fulnek, Bílovec, Štramberský kraj, Město Nový Jičín, Město Kopřivnice, Město Příbor, Město Fulnek, Město Bílovec, Město Štamberk, Obec Kunín, Hladké Životice, Životice u Nového Jičína, Šenov u Nového Jičína, Starý Jičín, Rybí, Hodslavice, Petřvald, Bartošovice, Závišice, Libhošť, Štramberský kraj, Město Nový Jičín, Město Kopřivnice, Město Příbor, Město Fulnek, Město Bílovec, Město Štamberk, Město Suchdol nad Odrou.

Děkujeme.

Mgr. Tereza Wiltschová
Vedoucí detašovaného pracoviště

Detašované pracoviště OPAVA

Liptovská 21, 747 06 Opava
tel.: 553 734 109



Statutární město Opava otvírá pro občany starší 50 let senior akademii



Přednášky budou probíhat od 2. února 2017 každý čtvrtek od 13:30 do 15:00 hod., v areálu Magistrátu města Opavy, Krnovská 71/D.

Těšit se můžete na tato témata:

- bezpečí na internetu
- prevence požárů
- sebeobrana
- kdy se stáváme obětí
- domácí násilí na seniorech
- paměťové techniky
- první pomoc
- šmejdi a jiní podvodníci
- stáří bez nehod
- s čím je možné se obrátit na sociálního pracovníka na obci a další.

Po absolvování celého bloku přednášek obdrží každý účastník osvědčení a drobný dárek.

Zájemci se mohou hlásit na e-mailové adrese: dagmar.polaskova@opava-city.cz, kde je potřeba uvést jméno, příjmení, rok narození, adresu bydliště, telefon, případně e-mailovou adresu. **Nebo telefonicky** u p. Dagmar Poláškové na číslech **604 229 336** či **553 756 725**.

Představení pro seniory v Cinestaru

Opavský Cinestar poskytuje seniorům zvýhodněné vstupné za 139 - 179 Kč a také **pořádá jednou za tři týdny čtvrtěční projekce pro seniory vždy od 10:00 hodin za 70 Kč**. Filmy na čtvrtěční projekce si vybírají samotní senioři, nejčastěji se promítají nové české filmy.

Aktuální program najdete na <http://www.cinestar.cz/cz/opava/program.htm>
<http://www.cinestar.cz/cz/opava/program>

Poděkování od uživatelů osobní asistence

Péče o parkinsonika v domácnosti je nejkvalitnější způsob, ale také nejsložitější. Tato nemoc přilíží radosti nepřináší, ale můžou to napravit osobní asistentky z Centra pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje, které u nás byly někdy v zoufalé situaci, kdy moje paní Marie Müllerová potřebovala pozitivní péči jak po stránce psychické, tak po stránce fyzické.

Bylo nesmírným štěstím, že v naší domácnosti pracovaly takové osobní asistentky, jako je paní Pavlína Heinzová a paní Petra Kroutilová. U nich se odborná péče snoubila s maximálním vynaložením lidského faktoru, tj. laskavostí, pozitivním vztahem k pacientovi a vzájemnou důvěrou. Ve vztahu zhoršené hybnosti nebo upoutání na invalidní vozík se tyto pracovnice snažily u mé paní o změnu myšlení a přístupu k životu.

Nechci a nemůžu opomenout profesionální přístup sociální pracovnice paní Evy Kaštovské. Z každé složité situace vždy našla řešení a nikdy jsem při svém jednání s tou milou paní neslyšel slůvka „to nejde“. Toto všechno odváděly tyto pracovnice ve prospěch radosti a spokojenosti dvou nemocných důchodců.

Moc jim za všechno děkujeme. Budou nám moc chybět!

Vzpomínají manželé Müllerovi z Osoblahy.

Teva podpořila naše služby osobní asistence na Opavsku

TEVA Také letos podpořila firma Teva Czech Industries s.r.o. naše služby. Letošní dar ve výši 125.000,- Kč bude použit na mzdy osobních asistentek a částečnou úhradu nového vozu Škoda Citigo pro terénní služby.

Poděkování finančním partnerům

Ráda bych na závěr poděkovala všem finančním partnerům, bez jejichž pomoci by nebylo možné naše služby v roce 2016 realizovat.

Jsou jimi: Ministerstvo práce a sociálních věcí, Moravskoslezský kraj, Statutární město Opava, Nadace Agrofert, Nadace Dobrý anděl, Nadace ČEZ, Nadace Charty 77 – Konto Bariéry, Teva Czech Industries a Ing. Roman Kremser.

Děkujeme.

*Bc. Dagmar Slaninová
Vedoucí detašovaného pracoviště*

Detašované pracoviště OSTRAVA

Bieblova 3, 702 00 Ostrava
tel.: 596 115 318



Pozvánka na Klub Čaj o páté

1. Výroba vánočních dekorací



Dne **22. 11. 2016** od **14h** se uskuteční v sídle organizace **aktivizační kurz Vánoční dekorace** pro osoby se zdravotním

postižením.

K pravým Vánocům patří koledy, vánoční stromeček, výborné cukroví a různé vánoční dekorace.



Vánoční dekoraci různých barev si můžete koupit, ale proč, když je můžete vyrobit sami za pomoci snadno dostupných materiálů, např. vánoční hvězdy z papírových ruliček.



Pletení z papíru nemá hranic. Jsou opravdu jednoduché. Kromě zavěšení na stromeček můžeme tyto vánoční dekorace zavěsit do okna, na dveře.

2. Zdobení perníčků



Dne **6. 12. 2016** od **14h** se uskuteční v sídle organizace **aktivizační kurz Zdobení perníčků** pro osoby se zdravotním postižením.



Na aktivity je potřeba se závazně objednat nejméně 3 dny předem. Kapacita je omezená!

Kontaktní údaje: **Bc. Jarmila Schieleová**,
tlf. **596 115 318**, Bieblova 3, Ostrava.

OSTRAVA!!!

Aktivity jsou financovány z rozpočtu Statutárního města Ostrava a městského obvodu Ostrava-Jih.



Osobní asistence Ostravsko



Pro osoby se zdravotním postižením a seniory, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu vysokého věku nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby, nabízíme osobní asistenci.

Zájemci o službu Osobní asistence Ostravsko nás mohou oslovit v návštěvních hodinách emailem: **asistenceov@czp-msk.cz** nebo na telefonu: **596 115 318**

Poděkování našim partnerům

Na poskytování sociálních služeb našeho pracoviště se v letošním roce podíleli:

- Statutární město Ostrava
- Ministerstvo práce a sociálních věcí
- Městské obvody Ostrava – Jih, Stará Bělá, Mariánské hory a Hulváky a Hošťálkovice
- Úřad práce Ostrava
- Město Šenov
- Obec Ludgeřovice

Všem výše uvedeným partnerům tímto mnohokrát děkujeme za poskytnuté finanční prostředky.

Tým pracovníků v Ostravě Vám přeje mnoho úspěchů v roce 2017 a těší se na další spolupráci.

Ing. Libor Schenk
Vedoucí detašovaného pracoviště

PORADNA

Pracujete při důchodu? O jeho navýšení si můžete žádat již po 360 odpracovaných dnech



Od ledna do října obdržela Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ) bezmála 62 tisíc žádostí o přepočtení starobního důchodu pracujících důchodců. Počet podaných žádostí tak dosáhl úrovně za celý loňský rok a pravděpodobně bude atakovat hranici z roku 2014, kdy si o přepočtení požádalo téměř 70 tisíc důchodců.

Vylepšit si důchod mohou pracující důchodci za každých 360 odpracovaných dnů, a to i v případě, kdy v zaměstnání pokračují. Přepočtení důchodu se neprovádí automaticky, ale na základě žádosti důchodce.

Příjemcům starobního důchodu, kteří při důchodu dlouhodobě pracují či podnikají, můžeme doporučit, aby si o přepočtení důchodu požádali ideálně vždy po získání 360 dní výdělečné činnosti. Není důvod, aby žádost odkládali nebo čekali do doby, než ukončí zaměstnání.

Seniorům, kteří při pobírání starobního důchodu pracují nebo podnikají, může být zvýšen důchod za dobu výdělečné činnosti zakládající účast na pojištění za každých 360 kalendářních dnů této činnosti. Ale pozor, do těchto 360 dnů se nezapočítávají doby neplaceného volna, neomluvené absence, dočasné pracovní neschopnosti či ošetřování člena domácnosti. Žádost o zvýšení důchodu může podat i příjemce předčasného starobního důchodu, který vykonává výdělečnou činnost po dosažení řádného důchodového věku.

Zvýšení důchodu provádí ČSSZ výhradně na základě písemné žádosti. Tu je možné podat nejlépe prostřednictvím okresní správy sociálního zabezpečení (OSSZ) podle místa trvalého bydliště. Zde klientům odborníci poskytnou pomoc jak s její

formulací, tak i při kompletaci potřebných dokladů. Žádost lze případně zaslat také přímo na ústředí ČSSZ. K žádosti se předkládá evidenční list důchodového pojištění prokazující dobu výdělečné činnosti, pokud již nebyl zaměstnavatelem zaslán ČSSZ. Osoby samostatně výdělečně činné (OSVČ) předkládají výpis z evidence OSVČ, který jim vydá příslušná OSSZ.

Kolik činí zvýšení.

Částka, o kterou se důchod navýší, je individuální, protože se stanovuje z výpočtového základu, ze kterého byl důchodci vyměřen jeho starobní důchod. U důchodců, kteří pobírají důchod a současně při něm pracují, činí zvýšení 0,4% výpočtového základu za každých 360 odpracovaných dnů. Nárok na toto zvýšení vznikne ode dne následujícího po dni, kterým důchodce získal 360 započítatelných dnů výdělečné činnosti. Případný nezahodnocený zbytek dnů se použije pro eventuální následující zvýšení.

Příklad: Důchodci byl přiznán starobní důchod od 10. 9. 2015, který byl vyměřen z výpočtového základu 18 565 Kč. Při pobírání důchodu pracuje nepřetržitě dosud a v tomto období nebyl nemocný a ani neměl jiné nezapočítatelné dny. Zvýšení důchodu mu bude náležet ode dne následujícího po dni, kdy získal 360 kalendářních dnů výdělečné činnosti, tj. od 4. 9. 2016. Pokud si požádá o zvýšení důchodu, bude mu starobní důchod od tohoto data zvýšen o 75 Kč (0,4% z výpočtového základu 18 565 Kč).

Jak dlouho trvá vyřízení žádosti

Doba vyřízení žádosti o přepočtení důchodu je závislá mj. také na tom, zda byla žádost podána krátce po získání 360 odpracovaných dní nebo až po delším období. Zpracování je náročnější v případech, kdy lidé žádají o přepočtení důchodu za dobu několikaleté výdělečné činnosti, což negativně ovlivní i dobu potřebnou pro vyřízení. Žádosti o přepočtení starobního důchodu pracujících důchodců jsou zpracovávány průběžně s přihlédnutím k personálním a kapacitním možnostem; přednostně ČSSZ vyřizuje nově podané žádosti o důchodové dávky, aby „novým“ důchodcům byl zajištěn pravidelný příjem v podobě důchodu. O svůj nárok pracující důchodci, kteří čekají na vyřízení své žádosti, nepřijdou.

V konkrétní situaci poradí pracovníci OSSZ, clientského centra pro důchodové pojištění při ústředí ČSSZ nebo call centra pro důchodové pojištění na telefonním čísle 257 062 860.

Zvýšit starobní důchod je možné za výdělečnou činnost získanou po 31. 12. 2009. Zavedla to právní úprava účinná od 1. 1. 2010. Od 1. 1.

2014 může důchodce, který vykonává výdělečnou činnost zakládající účast na důchodovém pojištění a jemuž současně ČSSZ vyplácí v plné výši starobní důchod, požádat o zvýšení důchodu vždy, když získá 360 odpracovaných kalendářních dnů. Do 31. 12. 2013 bylo možné žádat o toto zvýšení buď po 2 letech nepřetržité výdělečné činnosti, nebo po jejím skončení. Toto již není vyžadováno, žádat je možné vždy po získání 360 odpracovaných dnů.

Zdroj: MPSV, 20.10.2016

Zvažujete odchod do starobního důchodu? Orientační výši důchodu spočítá ePortál



Zájemcům o informativní výpočet budoucího starobního důchodu bude stačit jen pár kliknutí a dozví se jeho orientační výši.

Budoucí důchodci, klienti České správy sociálního zabezpečení (ČSSZ), mohou využívat novou službu ePortálu ČSSZ. Je jí online důchodová kalkulačka, která automaticky „načte“ údaje evidované ČSSZ na tzv. důchodovém kontě. Důchodová kalkulačka je na ePortálu ČSSZ přístupná pod službou „Informativní výpočet starobního důchodu“ všem vlastníkům datových schránek (datovek). „Informativní výpočet je možné provést pouze u starobních důchodů nebo předčasných starobních důchodů. Právě klientům, kteří během pěti let dosáhnou důchodového věku, nebo těm, kdo uvažují o blízkém odchodu do důchodu, je online důchodová kalkulačka určena. Jejím spuštěním ČSSZ rozšiřuje nabídku služeb na podporu informovanosti budoucích starobních důchodců. Kalkulačka si sama dosadí evidované doby pojištění či náhradní doby pojištění uložené v databázích ČSSZ a také vyměřovací základy (příjmy) od roku 1986. Umožní také klientovi doplnit si chybějící nebopředpokládané doby výdělečné činnosti a výdělky, které budoucí důchodce očekává. Dále si může vložit náhradní doby pojištění, např. studium na středních nebo vysokých školách, vojenskou službu či dobu péče o dítě do 4 let věku, které se běžně prokazují až při samotném podání žádosti o důchod na okresní správě sociálního zabezpečení.

Ten, kdo nemá zřízenou datovou schránku, může nadále využívat důchodovou kalkulačku na webu ČSSZ s tím rozdílem, že si do ní ručně přepíše údaje z přehledu dob důchodového pojištění nebo informativního osobního listu důchodového pojištění. Oba dva nástroje pro získání informace o orientační výši starobního důchodu mají stejný algoritmus

výpočtu. I na „webové“ kalkulačce je možné provedení výpočtu do budoucna v horizontu pěti let. V případě výpočtu důchodu do budoucna nabízí kalkulačka možnost určení jeho výše pomocí kvalifikovaného odhadu vývoje průměrné měsíční mzdy zaměstnance v národním hospodářství tzv. predikcí. Pro výši důchodu odhadovanou až na pět let dopředu se zobrazí tři varianty predikce (minimalistická, střední, optimistická), pro které jsou nastaveny příslušné hodnoty očekávaného vývoje. Případně může klient sám provést výpočet do budoucna na základě vlastního odhadu vývoje průměrné měsíční mzdy zaměstnance v národním hospodářství.

Invalidní ani hornické důchody spočítat nelze.

Důchodová kalkulačka neumožňuje provést informativní výpočet u „zvláštních“ starobních důchodů jako je např. tzv. hornický důchod, nelze na ní vypočítat ani výši jiných druhů důchodů – invalidních či pozůstalostních.

Případné vysvětlení k vygenerovanému výpočtu orientační výše starobního důchodu poskytnou pracovníci okresních správ sociálního zabezpečení, klientského centra pro důchodové pojištění při ústředí ČSSZ nebo call centra pro důchodové pojištění na telefonním čísle 257 062 860.

Zdroj: MPSV, 31.10.2016

Ochrana spotřebitele - na co si nejvíce dávat pozor?



Na problémy nejste sami

Problematika spotřebitelského poradenství je stále aktuální. V občanských poradnách většina klientů přichází právě se situacemi, jako jsou: nesprávný postup při reklamaci, neuznání reklamace, podepsání nevýhodné smlouvy s dodavatelem energií a podobně. Naštěstí se snižují počty klientů, kteří přichází z předváděcích akcí, kde si zakoupili různé výrobky, prací prostředky nebo léky. Častým problémem je i podomní prodej, který běží dál, i přesto, že ve většině měst a obcí platí jejich zákaz. Šmejdi i přes to raději riskují pokutu

až do výše 25 tisíc korun, než aby se vzdali výnosného byznysu a přichází s novými tématy jako jsou například průzkumy kvality vody, za které vybírají vysoké poplatky. Jejich taktika se mění i s měnící se společností a stále často najdou člověka, který jim uvěří. Nejčastěji jsou to právě senioři, kteří jsou důvěřiví, a na to podvodníci spoléhají.

Nejlepší obranou před podomním prodejcem je zavřít dveře. Rizika, která z neuváženého podpisu smlouvy vyplývají, nejsou zrovna malá. Z toho důvodu je stále nutné o této problematice hovořit a ukazovat, jak se podobným nabídkám ubránit.

Časté jsou nyní dotazy ohledně možnosti odstoupení od smluv při změně dodavatele služeb. Jedná se o služby dodavatelů elektřiny a plynu a také telefonních operátorů. Mnoho starších lidí podlehne buď nabídce podomních dealerů a změni dodavatele hned v bytě nebo reklamě a jdou si zařídit změnu na pobočku sami. Uvádějí, že informace podávané dealery či dokonce pracovníky za přepážkou jsou jiné, než pak odpovídá skutečnosti (ohledně možnosti ukončení smlouvy, podmínek dodávky, změny cen apod.). **Od smlouvy uzavřené při podomním prodeji je možné odstoupit, a to buď podle občanského zákoníku nebo energetického zákona. Je ale třeba dodržet zákonnou lhůtu.**

Poradkyně z Občanské poradny radí, aby klienti nepodepisovali smlouvu na místě, ale až ve chvíli, kdy si spotřebitel smlouvu doma přečte, vše promyslí a s někým probere.

Další zvýšený počet dotazů poradci vnímají u reklamací prací podle smlouvy o dílo. Často se smlouva neuzavře písemně a pak jsou dohady o ceně, o rozsahu díla. Někdy řemeslník přijme zálohu, dílo neprovede nebo provede nedostatečně, práci nedokončí a zálohu nevrátí. Doporučení zní takto: uzavírat smlouvy písemně alespoň ve velmi jednoduché formě s uvedením rozsahu prací, termínem dokončení a odhadem ceny.

Na co by si spotřebitelé měli dávat pozor:

- nejlépe vůbec nechodit na předváděcí akce
- nepodepisovat smlouvu, kterou nečetli nebo které nerozumí
- pokud smlouvu podepíší, nedávat originál z ruky
- využít pomoc rodiny či poradny, zkusit zboží vrátit, odstoupit od smlouvy
- neuzavírat úvěr svým jménem pro jinou osobu
- pokud svolí k ručení, zvážit, zda budou schopni případný závazek uhradit
- řešit především dluhy, kvůli kterým mohou přijít o střechu nad hlavou, energie nebo svobodu
- splácet i malé částky, ale pravidelně
- reagovat na dopisy věřitelů

- komunikovat s věřiteli písemně, ústní dohody se těžko prokazují
- využít služeb občanských poraden

Zdroj: Asociace občanských poraden,
<http://www.obcanskeporadny.cz/tiskove-zpravy/ochrana-spotrebitele-na-co-si-nejvice-davat-pozor/>

Na co si dávat pozor u podomních prodejců energií



Po mediální pozornosti upřené na nekalé a agresivní praktiky předváděcích akcí lze v občanských poradnách pozorovat, že v praxi ubylo dotazů dotýkajících se této problematiky. Mgr. Tereza Wiltschová, sociální pracovník Občanské poradny Nový Jičín zmiňuje, že velkým nešvarem však zůstává, i přes zákazy většiny obcí, podomní prodej, a to zejména sdružených dodávek energií. Stále je běžnou praxí, že se příchozí obchodní zástupci představují pod různými záminkami, aby pak mohli nabídnout zcela výhodné dodávky elektřiny a plynu.

„Novinkou jedné z dodavatelských společností je, že spolu s uzavřením smlouvy získá odběratel sadu žárovek za 1 Kč. Zatímco od smlouvy o dodávkách energií může v některých případech člověk odstoupit až za několik měsíců po sjednání smlouvy, žárovky už se vrátit po určitém termínu nedají a člověk je nucen uhradit až 2 000 Kč.“, dodává Mgr. Tereza Wiltschová.

Častým a dost nepříjemným problémem bývají také podvodní dealeři uzavírající s klienty smlouvy o sdružených dodávkách elektřiny nebo plynu, kteří se vydávají klamně za odcizitele elektroměru či plynoměru a dají klientovi podepsat jeho stav, přičemž se jedná už o smlouvu o přechodu k novému dodavateli energie. Tito dealeři se mohou vydávat za pracovníky velkých dodavatelů energie, používají také desky s jejich logem, což klienty uklidní a vzbudí v nich větší důvěřivost. Obětí těchto praktik se stávají lidé všech generací - v největší míře však senioři, což svědčí o vysoké připravenosti a přesvědčivosti prodejců daných společností.

Poradci radí takto: Lidé by si měli při setkání s takovým obchodníkem vyžádat veškeré informace, a hlavně žádné dokumenty nepodepisovat ihned, ale vhodného dodavatele vybrat až pečlivým srovnáním několika možných alternativ. Další radou je neukazovat stávající smlouvu, zálohu či jiné finanční prostředky a také přebrat všechny dokumenty, které obchodní zástupce přináší, a vždy si vyžádat jeho kontakt.

Lidé by se především neměli bát zeptat obchodních zástupců na pasáže ve smlouvě, kterým nerozumí nebo si nejsou úplně jisti jejich přesným významem. Většina dodavatelů má zákaznické linky, na kterých se lze informovat o všem, co klienta zajímá. Pokud obchodník nebude chtít tyto pasáže rozebírat, je to první známka neprofesionality.

*Zdroj: Občanská poradna CZP MSK o.p.s.,
Detašované pracoviště Nový Jičín*

Přilepšit si fingovaným zaměstnáním může znamenat i podíl na trestné činnosti



Policie v současné době řeší další z případů zneužívání podpory zaměstnávání osob se zdravotním postižením. Týká se podvodného jednání jednoho šikovného podnikatele, založeného na „zaměstnávání“ většiny zdravotně postižených, kteří vykonávali neexistující práci, a odčerpání jejich mezd řádně převedených na „společně vytvořený“ osobní účet.

Mnozí čtenáři si řeknou, že to je způsobeno špatnou legislativou, případně nedostatečnou kontrolou Úřadu práce nebo Inspekce práce u zaměstnavatelů, kteří zaměstnávají více než 50% osob se zdravotním postižením. Skutečnost je však zcela jiná.

První případy známe už od roku 2006, kdy došlo k určitému uvolnění možnosti pracovat bez ohledu na míru a stupeň zdravotního postižení. Princip je stále stejný, jen metody jsou důmyslnější. Chytrý zaměstnavatel vylepšuje své příjmy čerpáním příspěvků na zaměstnávání osob se zdravotním postižením. Uzavírá pracovní smlouvy s „ochotnými“ zaměstnanci na práci, která

ve skutečnosti neexistuje. V praxi Úřad práce nemá šanci prokázat, nakolik je fingovaná práce skutečná. Bezpracný příjem z dotace si pak oba účastníci pracovního kontraktu, tedy majitel chráněné dílny a lidé se zdravotním postižením, rozdělí. Samozřejmě „spravedlivě“ – zejména ve prospěch chytrého podnikatele. Ministerstvo práce a sociálních věcí přijalo v letech 2008 až 2012 několik novel zákona, které podobné spekulace velmi omezily. Dnes jsou spíše ojedinělé, o to více však nebezpečné. Zejména pro „ochotné“ zaměstnance – lidi s postižením.

Z hlediska práva i zdravého rozumu jde o zcela dobrovolný a rovnoprávný právní vztah zaměstnance a zaměstnavatele, jehož základem nemůže být nic jiného než vykonaná práce. Za práci obdrží zaměstnanec mzdu. Co s ní dál udělá, je zcela na jeho vůli, platí Listina základních práv a svobod. Žádná právní úprava nemůže postihnout rozhodnutí občana odevzdat část své mzdy zpět „zaměstnavateli“.

Je tu však ještě trestní zákon a odpovědnost za zneužití takto získaných veřejných financí, účelově určených na podporu zaměstnávání osob se zdravotním postižením. Trestní zákoník definuje účast na trestném činu podvodu, kdy osoba vědomě spolupracuje třeba se zaměstnavatelem a dostává mzdu, aniž by skutečně pracovala a vytvářela nějaké hodnoty. Taková „spolupráce“ s úmyslem způsobit škodu/újmou na majetku – v tomto případě na veřejných financích – je pro obě strany trestný čin. Jednoduše: pokud osoba se zdravotním postižením souhlasí a podepíše pracovní smlouvu s vědomím, že se zapojí do trestné činnosti směřující k neoprávněnému obohacení zaměstnavatele a navíc (vědomě a bezpracně) přijme odměnu za takovou spolupráci, je vinna spoluúčastí na organizovaném podvodu s příslušnými důsledky a trestní sazbou.

Výjimkou může být situace, kdy osoba není způsobilá k právním úkonům, ale i v takovém případě přechází trestní odpovědnost na opatrovníka. Představa, že soud uvěří tvrzení, že zaměstnanec přijímal mzdu (bez práce) v dobré víře, nebo byl zaměstnavatelem donucen k takovému jednání, je naivní. Ani argument, že 2 000 až 3 000 Kč měsíčně jsou pro zdravotně postiženého „chudáka“ obrovskou finanční částkou, nemůže být pro soud (stejně jako v případě krádeže nebo jiného podvodu) argumentem a polehčující okolností. Tyto případy mají ještě jeden aspekt – velmi závažný. Velmi škodí a znehodnocují ve veřejném mínění společné úsilí státu, organizací zdravotně postižených i jejich zaměstnavatelů o prosazování rovných práv a příležitostí na trhu práce a přirozenou integraci lidí se zdravotním postižením do společnosti. Sdělovací prostředky pak každý podobný skandál rády „prodají“ veřejnosti, u níž poškozují obraz nás všech.

Máme jedinou radu: vyhýbejte se takovým praktikám. Poradte se s povoláními, máte-li pochybnosti. Pokud máte dál odvahu, počítejte s trestními důsledky.

Zdroj: Časopis Mosty 4/2016

Jak bydlí čeští senioři? V Senátu se hovořilo o problémech i budoucnosti seniorského bydlení



Dostupné bydlení pro české seniory bylo tématem mezinárodní konference, kterou pořádal Senát PČR a Rada seniorů České republiky.

V úvodu akce vystoupila ministryně Michaela Marksová a představila hlavní důvody, které vedly ke vzniku zákona o sociálním bydlení. Ten by měl být zásadním opatřením, které pomůže nejen seniorům najít finančně dostupné nájemní bydlení.

Na konferenci zaznělo, že 14 procent všech seniorů, což je 320 tisíc lidí, žije v nájemním bydlení. To je velká skupina, na kterou také zákon o sociálním bydlení cílí. Seniorská populace je velice rozdílná, mezi nejohroženější patří senioři vyššího věku, osamělé ženy, které mají jen jeden zdroj příjmů (starobní resp. vdovský důchod), chronicky nemocní staří lidé nebo zdravotně postižení s nutností bezbariérového přístupu do bytu. Podle výzkumu nazvaného „Stáří a chudoba“ hrozí řadě výše zmíněných seniorů ztráta bydlení a to v důsledku například ovdovění, omezení soběstačnosti z důvodu vážné nemoci, privatizace domu a následného zvýšení nájemného nebo postoupení bytu dospělému dítěti. Senioři poté řeší krizovou situaci odchodem do ubytoven, holobytů nebo v nejhorším případě končí na ulici. Obce a města, která chtějí zajistit seniorům rozumné a dostupné nájemní bydlení, často nemají dostatek vhodných obecních bytů, byly totiž v minulosti většinou zprivatizovány nebo prodány. Podle ministryně Michaely Marksové systém sociálního bydlení nabídne starostům obcí a měst pomoc, jak vyřešit nedostatek bytového fondu. Státu se tento krok podle ministryně do budoucna vyplatí a to i finančně. Náměstkyně ministryně práce a sociálních věcí pro rodinnou a sociální politiku Zuzana Jentschke Stöcklová poté hovořila podrobně o postavení seniorské populace v návrhu zákona a vysvětlila všechny pozitivní dopady pro seniory. V této souvislosti se hovořilo i o plánovaných změnách v dávkových systémech souvisejících s bydlením. Zástupci seniorských organizací ocenili práci MPSV na zákonu o sociálním bydlení, protože po téměř dvaceti letech se podařilo zákon konečně připravit v paraagrafované podobě, právě se na MPSV

vyhodnocují připomínky všech aktérů meziresortního připomínkového řízení. Další z hostů konference, ministryně pro místní rozvoj Karla Šlechtová, také jasně deklarovala snahu a ochotu zákon přijmout. Možnosti, které mají senioři v jiných evropských zemích, představili na konci bloků příspěvků zahraniční hosté z Belgie, Německa, Slovenska a Rakouska.

Zdroj: MPSV, 2.11.2016

Epileptikům pomohou nové léky i patientské organizace



Inovativní farmaceutický průmysl postupuje ve vývoji nových způsobů léčby epilepsie. Toto

neurologické onemocnění, které představuje velkou

zátěž pro pacienty i jejich rodiny, postihuje na 100 tisíc Čechů. Podle Asociace inovativního farmaceutického průmyslu (AIFP) je v pokročilé fázi vývoje 22 nových léků, jež slibují naději na kvalitnější život. Nemoc totiž doprovází strach z nevyzpytatelných záchvatů a boj s předsudky okolí.

Epilepsie představuje souhrnné označení pro více než sto typů neurologických onemocnění. Může být vrozená, ale i získaná, například v důsledku cévní mozkové příhody. Typickým projevem jsou nepředvídatelné záchvaty. Ty mohou mít jen mírné projevy, například ve formě brnění nebo krátkodobého výpadku paměti, až po velké záchvaty doprovázené křečemi a záškuby končetin.

Pomohou nejen léky, ale i patientské organizace

Nemoc je závažná sama o sobě, pacient s touto diagnózou ale často musí bojovat i s předsudky a obavami okolí. Mnoho lidí je stále přesvědčeno, že se jedná o psychické onemocnění. „Farmaceutický průmysl pomáhá v léčbě problému jako takového. Přinášíme pacientům naději na komfortnější život bez nenadálých záchvatů díky 22 novým lékům, které jsou v pokročilém stádiu klinického testování. V boji s onemocněním nám ale pomáhají i patientské organizace, které poskytují informace o nemoci jak pacientům, tak veřejnosti. Informují o možnostech nové léčby, o probíhajících klinických studiích, pomáhají pacientům smířit se s epilepsií a jsou jim psychickou oporou. S několika z nich spolupracujeme v rámci projektu AIFP - Akademie patientských organizací (APO),“ informuje Jakub Dvořáček, výkonný ředitel Asociace inovativního farmaceutického průmyslu.

Zdroj: Pomoc na dvanáctce, 30.9.2016



Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Sídlo: ul. Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava

Telefon/fax: +420 596 115 318

E-mail: czp.ustredi@czp-msk.cz

Internet: <http://www.czp-msk.cz>

IČ: 265 93 548



Jsme tu pro Vás:

DP Bruntál

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál
Tel.: 554 718 068
czp.bruntal@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:30
Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Pracoviště Rýmařov

Revoluční 1007/30, 795 01 Rýmařov
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Čtvrtek 8:00 – 12:00
(každý 1. čtvrtek v měsíci)

Pracoviště Vrbo p. Pradědem

Nádražní 389, na MU v přízemí
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Čtvrtek 12:30 – 14:30
(každý 2. čtvrtek v měsíci)

Pracoviště Krnov

Slezská 1, 794 01 Krnov
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Úterý 8:30 – 12:00, 13:00 – 15:30

DP Opava

Liptovská 21, 747 06 Opava 6
Tel.: 553 734 109
czp.opava@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Čtvrtek 13:00 – 15:00
(jen pro objednané)

Pracoviště Příbor

Nám. S. Freuda 19, 742 58 Příbor

Občanská poradna
Úterý 9:00 – 12:00 (bez objednání)
13:00 – 16:00 (pro objednané)

DP Nový Jičín

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín
Tel.: 556 709 403
czp.novyjicin@czp-msk.cz

Občanská poradna
Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Středa 9:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané, externí služby)

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Pracoviště Kopřivnice

Štefánikova 1163, č. dveří 265
Tel.: 556 879 634

Občanská poradna
Pondělí 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

DP Ostrava

Bieblova 3, 702 00 Ostrava
Tel.: 596 115 318
czp.ostrava@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Čtvrtek 13:00 – 15:00
(jen pro objednané)

DP Frýdek – Místek

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek-Místek
Tel.: 558 431 889
czp.fm@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Úterý 13:00 – 15:00
(jen pro objednané)
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00
Čtvrtek 8:00 – 12:00
(jen pro objednané)