



## Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava • IČ: 26593548 • telefon: 596 115 318 • www.czp-msk.cz

### Vážení a milí čtenáři Zpravodaje,



dostává se Vám do rukou poslední letošní vydání našeho čtvrtletníku, ve kterém jsme se po celý rok snažili informovat o dění v naší organizaci. Ze zaznamenaných reakcí vyplývá, že se Vám obsah

Zpravodaje líbí, proto i v příštím roce budeme jeho prostřednictvím informovat nejen o službách a aktivitách, které pro Vás zajišťujeme, ale také o všech významných legislativních změnách, které ovlivňují život osob se zdravotním postižením.

Toto vydání se k Vám dostává v předvánočním čase. Vánoce a konec roku jsou vždy časem bilancování a zamyšlení. Je to čas nejkrásnějších svátků v roce, ale zároveň velkého shonu a stresu. Proto Vám všem přejeme, abyste se v tomto předvánočním čase, obrnili trpělivostí a dopřáli si více klidu a pohody.

Přejeme Vám krásné a v klidu prožité vánoční svátky, veselého Silvestra a šťastný nový rok 2016.

pracovníci  
Centra pro zdravotně postižené  
Moravskoslezského kraje o.p.s.

### Změny v sociální oblasti od 1.1.2016

Se vstupem do nového roku je spojena řada změn v sociální oblasti, jenž se dotknou zejména osob se zdravotním postižením. V následujících řádcích uvádíme ty nejzásadnější.

#### ▪ Konec platnosti průkazů mimořádných výhod TP, ZTP a ZTP/P

K 31. prosinci 2015 končí platnost průkazů mimořádných výhod (vydávaných dříve městskými

úřady) a dočasných průkazů osob se zdravotním postižením (průkaz OZP – laminovaná papírová kartička vydávaná Úřadem práce ČR).

Držitelé průkazů mimořádných výhod a dočasných průkazů osob se zdravotním postižením (průkaz OZP), by si měli zajistit jejich výměnu za nový průkaz OZP v podobě plastové kartičky, a to nejpozději do 31. 12. 2015.

Pokud si klient do konce roku 2015 nepožádá o přechod nároku na průkaz osoby se zdravotním postižením, nárok na průkaz mu zaniká, a poté bude nutné podat novou žádost a požádat o posouzení zdravotního stavu LPS OSSZ.

#### ▪ Zvýšení minimální mzdy k 1.1.2016

Od 1. ledna 2016 se zvýší minimální měsíční mzda o 700 korun na 9 900 Kč a minimální hodinová mzda z 55 Kč na 58,70 Kč. Minimální mzda pro zdravotně postižené se navýší o 1 300 korun na 9 300 Kč.

#### ▪ Zvýšení příspěvku na péči

Od července roku 2016 dojde s největší pravděpodobností ke zvýšení příspěvku na péči. Stát vyplácí handicapovaným či seniorům příspěvky na péči od roku 2007. Dávka se od jejího zavedení dosud nezvýšila. Ministerstvo práce a sociálních věcí připravuje dvě varianty novely.

V prvním návrhu upraví valorizaci o deset procent od července roku 2016. Druhá možnost počítá s valorizací od července roku 2016 o pět procent a od ledna 2017 také o pět procent.

Více informací naleznete uvnitř zpravodaje v sekci **Poradna**.

## Detašované pracoviště BRUNTÁL

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál  
tel.: 554 718 068



### Jak na dluhy

**Moravskoslezský kraj** v rámci Dotačního programu na podporu neinvestičních aktivit z oblasti prevence kriminality na rok 2015 podpořil náš projekt s názvem Jak na dluhy.

Cílem tohoto projektu bylo provést vzdělávací aktivity v rámci Poradny pro osoby se zdravotním postižením Bruntál pro tzv. rizikové jedince, kteří se mohou ocitnout v postavení obětí zadlužení (dlouhodobě nezaměstnaní, zadlužení domácnosti, osoby se zdravotním postižením, senioři, mládež, osoby bez přístřeší).

Výstupem tohoto projektu je i informační brožura, kterou obdržel každý účastník přednášek. Obsahem přednášek bylo například seznámení se se základními finančními produkty, klíčovými oblastmi spotřebitelských úvěrů, s právy spotřebitelů a možnostmi obrany proti nekalým obchodním praktikám i možnostmi řešení zadlužení.

V rámci detašovaného pracoviště Bruntál jsme uskutečnili celkem 5 přednášek pro **90 účastníků**.



Tento projekt byl financován  
z rozpočtu Moravskoslezského kraje.

### Poděkování 2015

Naše projekty v roce 2015 finančně podpořily tyto dárci či obce:

- město Bruntál



- město Krnov



- Moravskoslezský kraj



- město Rýmařov



- Úřad práce ČR



- obce: Rázová, Nová Pláň, Mezina, Milotice nad Opavou, Václavov u Bruntálu, Malá Štáhle, Brantice a Dlouhá Stráň.

- firma Al-invest Břidličná



Děkujeme, že jste pomohli realizovat naše činnosti  
v roce 2015.

Ing. Aleš Šupina  
Vedoucí detašovaného pracoviště



## Detašované pracoviště Frýdek - Místek

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek - Místek  
tel.: 558 431 889



### Den sociálních služeb

Dne **24.9.2015** od 9:00 do 16:30 hod. proběhl v prostorách Národního domu ve Frýdku – Místku, Palackého 134 každoroční Den zdraví a sociálních služeb.

Jednalo se o setkání zástupců organizací poskytujících celou škálu sociálních služeb. Návštěvníci si mohli vyslechnout zajímavou přednášku pana doktora Rajko Dolečka, nechat si orientačně změřit krevní tlak a určit krevní skupinu, prohlédnout si a popovídat se zástupci poskytovatelů sociálních služeb.

Kromě zástupců poskytovatelů sociálních služeb se akce zúčastnili i organizace zabývající se zdravou výživou a zdravým životním stylem. Celá akce se tak, jako každý rok, setkala s velkým ohlasem.



### Vernisáž fotografií

Dne **7.10.2015** byla zahájena vernisáž fotografií členů Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, „klub Míša“. Zájemci si mohou fotografie osobně prohlédnout

v konzultačních hodinách pracoviště, rovněž mohou dát svůj hlas třem nejhezčím vystavovaným fotkám. **Výstava bude ukončena dne 20.11.2015 a následně bude provedeno vyhodnocení a slavnostní vyhlášení výsledků soutěže.**

### Přednáška k problematice zdravotně postižených

Dne **4.11.2015** od 9 hod. proběhla v klubovně Centra pro zdravotně postižené MSK o.p.s., detašované pracoviště ve Frýdku-Místku přednáška Mgr. Richarda Pešata na téma „Zneužití klientů zbavených způsobilosti k právním úkonům ve světle nového občanského zákoníku“. Na akci byli přítomni především členové Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR.



### Sociálně aktivizační služby ve Frýdku-Místku

#### ■ Cvičení jógy



Od poloviny října byl obnoven kurz „Cvičení jógy na židlích“. Kurz probíhá každé pondělí od 9:30 do 10:30 hod. Kurz vede paní Monika Moškořová. Všichni jsou srdečně zváni.

#### ■ Přednášky

Dne 19.10.2015 proběhlo v prostorách klubovny Centra pro zdravotně postižené MSK o.p.s. slavnostní setkání k 25. výročí založení Svazu postižených civilizačními chorobami v ČR. V rámci setkání byla účastníkům představena sociální pracovnice DP Frýdek – Místek, Linda Polášková, DiS., která účastníkům prezentovala služby pracoviště.

Linda Polášková, DiS.  
Sociální pracovnice

## Detašované pracoviště NOVÝ JIČÍN

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín  
tel.: 556 709 403



### Akce „Týden s civilkami“

U příležitosti akce pod názvem „Týden s civilkami“ s podporou generálního partnera Lesy ČR, s.p. a města Nový Jičín, bylo oceněno stříbrným srdcem s českými granáty pět členů organizace a vedoucí detašovaného pracoviště Nový Jičín, Centra pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s., pan Mgr. Richard Pešat za dobrou spolupráci s okresní organizací Svazu postižených civilizačními chorobami v ČR.



Ocenění předala osobně paní místostarostka Bc. Blanka Faluši.

### Nový Jičín chce přestavět Dům sester na sociální byty

Moravskoslezský kraj daroval Novému Jičínu takzvaný Dům sester. Nemovitost, která stojí nedaleko novojičínské nemocnice, by město rádo přebudovalo na malometrážní byty pro seniory a na přilehlém pozemku by v budoucnu chtělo vystavět hřiště s cvičebními stroji pro dospělé. Část budovy by mohla sloužit jako zázemí pro různé organizace poskytující

sociální služby. O přijetí daru bude ještě tento měsíc rozhodovat novojičínské zastupitelstvo.

### Občanská poradna je stále velmi vyhledávanou službou



Občanská poradna působí celkem na třech místech v rámci okresu Nový Jičín, a to v Novém Jičíně, Kopřivnici a Příboře. Pomáhá lidem v nepříznivé sociální situaci při řešení celé škály problémových situací spadajících do těchto poradenských oblastí: dluhové poradenství, rodina a mezilidské vztahy, pracovní právní vztahy a zaměstnanost, ochrana spotřebitele, domácí násilí, apod.

Z našich statistik vyplývá, že se na poradnu obrátilo k 31.10.2015 celkem 2051 klientů, bylo zodpovězeno dohromady 2436 dotazů.

Občanská poradna funguje v naší organizaci od ledna 2009 a pro klienty je zcela zdarma.

#### Návštěvní hodiny občanské poradny Nový Jičín

Úterý	9-12, 13-16 jen pro objednané
Středa	9-12, 13-17
Čtvrtek	9-12, 13-16 jen pro objednané

#### Návštěvní hodiny kontaktní místo Kopřivnice Štefánikova 1163, 2. patro, tel. 556 879 634

Pondělí	9-12, 13-16
Úterý	9-12, 13-16 jen pro objednané
Čtvrtek	9-12, 13-16 jen pro objednané

#### Návštěvní hodiny kontaktní místo Příbor Náměstí Sigmunda Freuda 19, v budově MěÚ

Úterý	9-12
Úterý	13-16 jen pro objednané

### Nabídka prezentace služeb a přednášek

Naše pracoviště nabízí organizacím, svazům, asociacím, aj., prezentace služeb organizace vztahující se k osobám se zdravotním postižením a seniorům. Rovněž nabízíme přednášky na předem dohodnutá témata (např. sociální služby, příspěvek na péči, dávky pro osoby se zdravotním postižením, výhody (slevy) pro osoby se zdravotním postižením, invalidní důchody, otázky pracovních úrazů a nemocí z povolání, problematika svéprávnosti, dluhy v exekučním řízení, apod.).

Zájemci, necht' nás kontaktují na výše uvedeném telefonním čísle pracoviště Nový Jičín.

Mgr. Richard Pešat  
Vedoucí detašovaného pracoviště

## Detašované pracoviště OPAVA

Liptovská 21, 747 06 Opava  
tel.: 553 734 109



### Poradna pro osoby se zdravotním postižením



poradenství.

Jednou z nabízených služeb Centra pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s. je **bezplatné odborné sociální**

Posláním poradny pro osoby se zdravotním postižením, je poskytovat odbornou poradenskou pomoc a podporu osobám, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci z důvodu zdravotního postižení nebo věku, a tím za aktivní účasti uživatelů přispívat k řešení jejich nepříznivé situace.

#### Cíle služby:

- zvyšovat orientaci uživatelů v systémech sociální podpory, sociální péče a sociálních služeb a tím zvyšovat schopnost řešit svou obtížnou sociální situaci, prosazovat svá práva a dostát svým povinnostem,
- zvyšovat schopnost uplatnitelnosti osob se zdravotním postižením na trhu práce,
- zvyšovat schopnost překonávat fyzické bariéry pomocí půjčovny kompenzačních pomůcek.

#### Poradenství v oblastech:

- systému státní sociální podpory,
- dávek pro osoby se zdravotním postižením,
- systému sociálních služeb,
- zákona o sociálních službách,
- invalidních důchodů,
- pomoci v hmotné nouzi,
- zaměstnávání osob se zdravotním postižením,
- kompenzačních pomůcek,
- apod.

## Osobní asistence v základní škole pro tělesně postižené



Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s., detašované pracoviště Opava poskytuje již řadu let služby osobní asistence v Základní škole pro tělesně postižené v Opavě.

Osobní asistentky pomáhají a podporují zdravotně postižené žáky jak při výuce, tak o přestávkách či ve školní družině. V průběhu vyučování žáky motivují a podporují k překonávání zdravotního handicapu, zlepšování jejich schopností a dovedností a s plněním úkolů zadaných vyučujícími. O přestávkách pak žákům asistují při podání stravy a tekutin, přemísťování, polohování a osobní hygieně. Výjimkou nejsou také aktivity a činnosti ve školní družině či účast na akcích školy.

Pro tento školní rok pomohli pracovníci naší poradny získat nadační příspěvky na úhradu služeb osobní asistence rodičům pěti žáků školy.

**Jménem rodičů za poskytnuté nadační příspěvky děkujeme Kontu bariéry a Nadaci Agrofert.**

Nadace Charty  
K|o|n|t|o|B|a|r|i|é|r|y

NADACE  
AGROFERT

## Individuální doprava pro osoby se zdravotním postižením na Opavsku



Osobám, jenž mají zdravotní handicap a potřebují se dopravit např. k lékaři, do školy, na nákupy, za svými koníčky apod., je určená doplňková služba k osobní asistenci – **individuální bezbariérová doprava.**

Přeprava je zajištěna vozidly Škoda Roomster a Citroen Berlingo. Přeprava je možná v rámci okresu Opava. Dopravní služba je provozována v pracovní dny (pondělí až pátek) od 7:00 do 15.00 hodin. Výjimečně je možné dopravu zajistit i v jiném čase či ve dnech pracovního klidu.

Jedná se o službu částečně hrazenou klientem. Aktuální ceník a další potřebné informace najdete na našich webových stránkách (sekce: bezbariérová doprava). Zájemci o službu se mohou hlásit na výše uvedeném telefonním čísle nebo přijít osobně v konzultačních hodinách detašovaného pracoviště.

Mgr. Eva Kaštovská  
Sociální pracovnice



## Detašované pracoviště OSTRAVA

Bieblova 3, 702 00 Ostrava  
tel.: 596 115 318



### Život bez bariér 2015

Ve dnech 16. – 18. října 2015 se na výstavišti Černá louka v Ostravě konala Výstava Život bez bariér 2015. Výstava letos pomáhala nejen handicapovaným a seniorům, ale také dětem! Zakoupením vstupenky návštěvníci přispěli 1,- Kč na sbírkové konto Pomozte dětem.

Hlavním partnerem výstavy byla pro letošní rok Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR, která se výstavy také aktivně účastnila.

Na výstavě byly vystaveny obrázky a fotografie z putovní výstavy „Šťastné stáří očima dětí“. Připraven byl bohatý doprovodný program na pódiu. Návštěvníci mohli zhlédnout ukázky výcviku vodičů a asistenčních psů, taneční a hudební vystoupení seniorů, hudební vystoupení skupiny Trigon band, taneční vystoupení Flamenco v podání Občanské sdružení Bílá holubice, na podporu umělecké a sociální integrace občanů se zdravotním handicapem.

Termín příštího ročníku: 01. – 03. duben 2016.

### Úvod do problematiky komunikace pro pracovníka v sociálních a zdravotních službách

Vybrané pracovnice sociální služby Osobní asistence Ostravsko se zúčastnily vzdělávací akce „Úvod do problematiky komunikace pro pracovníka v sociálních a zdravotních službách.“

Akce proběhla dne 29. října 2015 v Charitním středisku Gabriel, G-centrum, Čujkovova 40a.

Konference byla zaměřena na problematiku a možnosti aktivní péče jak o uživatele sociálních služeb, tak i o osoby pracující v sociální oblasti.

### X. konference „Pracujeme společně“

Dne 10. listopadu 2015 se uskutečnila konference Pracujeme společně, kterou pořádala na SŠ prof. Zdeňka Matějčka v Ostravě pracovní skupina Občané s mentálním, tělesným a kombinovaným postižením. Tématem konference bylo: Scházíme se podesáté ... a stále jsme to nevzdali aneb Co tu ještě nebylo - nebo bylo?

### Prezentace „PRO JOB“

Termín: 04.12.2015 - 05.12.2015

Cílem výstavy bude nabídnout co nejširšímu spektru lidí možnosti práce, brigád, rekvalifikací, školení a jiných vzdělávacích nebo pracovních pobytů.

Výstava nabízí ojedinělou příležitost jak pro zaměstnance, tak pro zaměstnavatele. Uchazeči o povolání mají možnost osobně se setkat se zástupci firem a dostat tak kvalitní a srozumitelné informace o firmě a dané pracovní pozici. Zaměstnavatelé tak zároveň přicházejí do prvního kontaktu se svými potenciálními zaměstnanci.

Na výstavě se budou prezentovat firmy a společnosti nabízející práci v tuzemsku i v zahraničí, pracovní a personální agentury, vzdělávací a rekvalifikační agentury, úřad práce a jiné nabídky stáží a stipendií.

V rámci doprovodného programu bude zajištěn přednáškový sál, kde si návštěvníci mohou poslechnout přednášky na téma jak se prezentovat u přijímacího pohovoru, jak správně napsat CV. Návštěvníci se dovědí, jaká je aktuální situace na pracovním trhu na Ostravsku z pohledu uchazeče o zaměstnání.

### Poděkování našim partnerům

Na poskytování sociálních služeb našeho pracoviště se v letošním roce významně podíleli:

- Statutární město Ostrava
- Ministerstvo práce a sociálních věcí
- Městský obvod Ostrava – Jih
- Městský obvod Moravská Ostrava a Přívoz
- Úřad práce Ostrava

Všem výše uvedeným partnerům tímto mnohokrát děkujeme za poskytnuté finanční prostředky.

**Tým pracovníků v Ostravě Vám přeje mnoho úspěchů  
v roce 2016 a těší se na další spolupráci.**

*Ing. Libor Schenk  
Vedoucí detašovaného pracoviště*

## PORADNA

### Vláda přidá důchodcům v únoru 2016 jednorázově 1 200 korun



Mezi veřejností na internetu a sociálních sítích kolují nepřesné a zavádějící informace týkající se výpočtu zákonné valorizace důchodů od ledna 2016.

Důchodci si příští rok polepší na základě zákona kvůli nízké inflaci v průměru jen **o 40 korun**. Koalice se proto rozhodla zvýšit jednorázový příspěvek z 600 korun na 900 korun a následně **na 1 200 korun**. Důchodci by měli tuto částku dostat až v únoru příštího roku, nikoli v prosinci, jak se původně předpokládalo.

Zákon o důchodovém pojištění stanoví, že pro zvýšení důchodů v pravidelném termínu od ledna se valorizace určuje podle údajů Českého statistického úřadu. U průměrného starobního důchodu zvýšení činí částku odpovídající 100 % růstu úhrnného indexu spotřebitelských cen a dále též částku odpovídající jedné třetině růstu reálných mezd. Zákon tyto parametry přesně a výslovně stanovuje a neumožňuje žádné jiné než takto vypočtené zvýšení důchodů. Podle hodnot, které v září zveřejnil Český statistický úřad, by tak došlo k navýšení důchodů v roce 2016 o pouhých 40 korun.

Zdroj: MPSV, 13.11. 2015

### Výměna průkazu osoby se zdravotním postižením

Vstupem do nového roku skončí platnost průkazů osob se zdravotním postižením (TP, ZTP, ZTP/P).

**Pokud nepožádáte o výměnu průkazů OZP do 31. 12. 2015, nebude váš průkaz od 1. 1. 2016 platný**, byť by na něm byla uvedena platnost delší. To znamená, že všichni ti, kteří nepožádají o výměnu průkazů do 31. 12. 2015, budou muset po novém roce

požádat o jeho nové vydání, to znamená i s tím, že bude provedeno nové posudkové řízení v této věci.

Prakticky to bude znamenat, že od 1. ledna 2016 by Vám již neplatil Evropský parkovací průkaz, nebyl by nárok na slevu v dopravě a nebyl by nárok na další kompenzace. Proto je důležité si výměnu průkazu OZP ohlídat a přijít včas!



Zdroj: MPSV, 27.10. 2015

### Jak nepřijít o příspěvek na mobilitu



Úřad práce ČR

Podle zákona č. 329/2011 Sb., o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením, končí platnost rozhodnutí o přiznání příspěvku na mobilitu těm příjemcům, kterým byl přiznán příspěvek na mobilitu v letech 2012 až 2013. Jedná se o většinu příjemců příspěvku na mobilitu (asi 168 000 osob). **Tito uvedení klienti si musí po 1. 1. 2016 podat novou žádost o příspěvek na mobilitu.**

O končícím nároku na příspěvek na mobilitu budou dotčení klienti informováni Úřadem práce formou dopisu zaslání obyčejnou poštou. Součástí dopisu bude i formulář žádosti o příspěvek na mobilitu. Tento dopis by měl být rozeslán na přelomu měsíců listopad a prosinec.

**Zásadní věc – Žádost je nutné podat až po 1. 1. 2016 a nejpozději do 31. 1. 2016**, jinak nevznikne nárok na příspěvek hned od ledna 2016. Podávat žádost dříve než v lednu 2016 nemá smysl. Úřad práce by takovou žádost musel zamítnout, jelikož v prosinci těmto lidem ještě trvá již dříve přiznaný nárok na příspěvek na mobilitu. Pokud požádáte až po 31. 1. 2016 nebude moci být příspěvek vyplacen za měsíc leden 2016. Správní řízení o přiznání příspěvku na mobilitu bude v tzv. zkrácené verzi. Lze totiž předpokládat, že většina žadatelů o příspěvek na mobilitu bude mít platný průkaz ZTP nebo ZTP/P a tudíž splňují podmínku pro přiznání příspěvku na mobilitu.

Zvláštní skupinu příjemců příspěvku na mobilitu tvoří lidé, kteří si podali žádost o příspěvek ještě do konce roku 2013 podle legislativy účinné do 31. 12. 2013, avšak o této žádosti bylo rozhodnuto až po 1. 1. 2014. Tito lidé nemusí o příspěvek na mobilitu opětovně žádat, protože Úřad práce je povinen zahájit správní řízení o přiznání příspěvku na mobilitu z moci úřední.

Jedná se asi o 3 000 klientů. Tito lidé obdrží od Úřadu práce v prosinci 2015 oznámení o zahájení správního řízení o přiznání příspěvku na mobilitu. V případě, že tito klienti mají nárok na průkaz ZTP nebo ZTP/P bude jim příspěvek na mobilitu přiznán bez zbytečných odkladů. Pokud tito lidé, kteří dosud mají přiznán příspěvek na mobilitu a nemají dosud vystaven průkaz ZTP nebo ZTP/P budou si o něj muset požádat.

Zdroj: NRZP, 16. 10. 2015

## Změna posudkového výroku při posuzování míry invalidity



Od 19. října 2015 dochází ke změně posudkového výroku při posuzování míry invalidity, a to především u III. stupně invalidního důchodu.

Předseda NRZP ČR Václav Krása objasňuje, proč k tomu došlo a co z toho vyplývá. "Po dlouhých dohadách jsme došli ke shodě, společně s MPSV ČR, že se změní výrok, uváděný na rozhodnutí o stupni invalidity.

**Dosavadní výrok zní v tom smyslu, že pracovník není schopen pracovat, a to ani za mimořádných podmínek, protože jeho míra pracovní schopnosti poklesla o 70 % - to je u III. stupňů ID.**

Podobně je to uváděno i u jiných rozhodnutí ve věci ID, kdy posudkový lékař ve svém stanovisku říká, že osoba není schopna pracovní či výdělečné činnosti, ani za mimořádných podmínek. Tyto výroky napříště posudkoví lékaři budou v rozhodnutích psát jinak, a to tak, že se pouze stanoví procentní míra poklesu pracovních

schopností bez toho, aniž by bylo komentováno, v jakém rozsahu může daný příjemce ID pracovat."

Proč k tomu došlo? "Tím by měla být odbourána psychologická hranice, která působí tak, že příjemci ID se bojí přijímat jakoukoliv práci a i ÚP k nim přistupují s náhledem, že tito lidé vlastně pracovat nemohou," vysvětluje Václav Krása.

"Samozřejmě, že je lepší provést zákonnou úpravu, která by měla stanovit znění výroku při posuzování míry invalidity. Zákonná úprava je v této věci však poměrně složitý proces, takže došlo k dohodě, že prozatím tato věc bude stanovena metodickým pokynem ředitelem odboru posudkové služby ČSSZ. Toto ustanovení by mělo platit prakticky od 19. října 2015. V počítačové síti ČSSZ byl výrok „nemůže pracovat ani za mimořádných podmínek“ zablokován, tudíž by se neměl vůbec objevit."

Zdroj: Pomoc na dvanáctce, 26. 10. 2015

## Neslyšící mohou v České spořitelně využít tlumočení do znakového jazyka



Lidé se sluchovým postižením mohou ve 26 vybraných pobočkách České spořitelny využít online tlumočení do znakového jazyka. Pro tlumočení banka využívá spolupráce

s obecně prospěšnou společností Tichý svět. Tlumočení si mohou do vybrané pobočky objednat od 19. října 2015 na nově spuštěném webovém portálu České spořitelny bankabezbarier.cz. Najdou na něm také přehledné informace o všech službách, které banka lidem s postižením nabízí.

Pro využití služby online tlumočení a on-line přepisu se klienti nejprve zaregistrují na webu bankabezbarier.cz v sekci pro neslyšící a nedoslýchavé.

Následně si z formuláře vyberou jednu z 26 poboček, kde je služba k dispozici, a vyplní důvod návštěvy, datum a čas. Během schůzky s pracovníkem je po celou dobu přítomen online tlumočník. Klienti tak vidí buď tlumočníka přímo na obrazovce, nebo záznam rozhovoru okamžitě přepsaný na displeji tabletu.

Ve všech pobočkách České spořitelny mohou lidé, kteří se prokáží průkazem OZP, využít přednostního obslužení nebo výběrů hotovosti na pokladně bez poplatku. Velkou pomocí je i nově vzniklý web, na kterém lidé s postižením najdou přehledně na jednom místě vše, co jim návštěvu pobočky zjednoduší.

Zdroj: Pomoc na dvanáctce, 26. 10. 2015



## Zvýšení minimální mzdy od 1. ledna 2016



Vláda schválila návrh nařízení předložené ministryní práce a sociálních věcí Michaelou Marksovou, kterým se od 1. ledna 2016 zvýší

- **minimální měsíční mzda o 700 korun na 9 900 Kč**
- **minimální hodinová mzda z 55 Kč na 58,70 Kč**
- **a minimální mzda pro zdravotně postižené o 1 300 korun na 9 300 Kč.**

V návaznosti na to se valorizují i nejnižší úrovně zaručené mzdy pro zaměstnance, jejichž mzdy nejsou sjednány v kolektivních smlouvách a pro zaměstnance ve veřejných službách a správě.

Vláda tak pokračuje v realizaci svého záměru deklarovaného v Programovém prohlášení, tedy postupně zvyšovat minimální mzdu tak, aby se její úroveň přiblížila 40 procentům průměrné mzdy. Při schválené valorizaci minimální mzdy lze v roce 2016 předpokládat zvýšení jejího podílu k průměrné mzdě na 36 procent.

Zvýšení se týká také zaměstnanců, kteří jsou poživateli invalidních důchodů, pro tyto osoby zůstala sazba minimální mzdy od jejího opětovného zavedení v roce 2013 v nezměněné výši, tj. 8 000 Kč za měsíc nebo 48,10 Kč za hodinu.

Vláda na svém jednání dne 25. května 2015 schválila **Národní plán podpory rovných příležitostí pro osoby se zdravotním postižením na období 2015 až 2020.**

Tento materiál obsahuje opatření, které má odstranit nerovnoprávné postavení osob se zdravotním postižením v odměňování minimální mzdou. Termín pro jeho splnění je stanoven na začátek roku 2017 a od uvedeného data by tedy měla být uplatňována pouze jedna sazba minimální mzdy a nejnižších úrovní zaručené mzdy shodně pro všechny zaměstnance. Dorovnání snížených sazeb pro zaměstnance s invalidním důchodem k základní sazbě minimální mzdy bude provedeno postupně. V roce 2016 se sazby zvyšují z 48,10 Kč za hodinu na 55,10 Kč

za hodinu a z 8 000 Kč za měsíc na 9 300 Kč za měsíc.

Zdroj: MPSV, 20. 8. 2015

## Přijetí systému sociálního bydlení je zase o krok blíž

Vláda přijala Konceptci sociálního bydlení, kterou předložila ministryně práce a sociálních věcí Michaela Marksová. Jde o vůbec první materiál, který se v České republice komplexně věnuje vybudování systému dostupných sociálních bytů, vymezuje role obcí a státu a vysvětluje vazbu na sociální služby. Na základě přijaté Konceptce bude vypracován návrh zákona, který by měl být účinný od roku 2017.

Cílem systému sociálního bydlení bude ochrana domácností s nejnižšími příjmy a lidí ohrožených sociálním vyloučením kvůli ztrátě bydlení. Lidem, kteří jsou v současnosti bez domova, pomohou dostupné sociální byty získat vhodné a finančně dostupné ubytování. Systém má též přesunout většinu lidí z ubytoven do standardních bytů.

Cílovou skupinou systému sociálního bydlení by měli být lidé v bytové nouzi, hlavně rodiny s dětmi, samoživitelky a samoživitelé s dětmi, senioři, lidé, kteří vyšli z dětských domovů, osoby žijící trvale na ubytovnách nebo lidé bez domova.

**Koncepce počítá se třemi stupni bydlení, takzvaným krizovým bydlením určeným pro akutní případy, sociálním bydlením jako mezistupněm a dostupným bydlením, které se již nejvíce podobá tomu klasickému, běžnému bytu, jak jej známe.**

Vytvořit bytový fond bude úkolem obcí a měst. Povinná procentní výše sociálních bytů z celkového bytového fondu obce nebyla v Konceptci určena, bude se o ní dále jednat. Nejmenší obce budou dle návrhu této povinnosti zbaveny. Obce, které nedisponují dostatečnou kapacitou bytů všech třech stupňů, budou moci na dobudování čerpat peníze z Fondu rozvoje bydlení, evropských fondů nebo si budou moci byty nasmlouvat od soukromníků, dle jasných cenových map a pravidel. V rámci fondu IROP jsou například již v současné době při praveny prostředky pro vznik pěti tisíc dostupných sociálních bytů. Konceptce obsahuje taková opatření, aby obce byly schopné zajistit dlouhodobé a udržitelné financování systému. V současné době pokrývá existující obecní a soukromý bytový fond asi 60 procent navržené potřeby systému sociálního bydlení. Zbytek budou moci obce dobudovat během následujících dvaceti let.

Koncepce a návrhy směřující ke schválení zákona o sociálním bydlení reagují na situaci v ČR, kdy lidé s nižšími příjmy vydávají na bydlení více prostředků, než ti s vyššími příjmy. Zavedení

systému sociálního bydlení si klade za cíl také omezení výplaty dávek v hmotné nouzi (konkrétně doplatku na bydlení), peníze půjdou naopak zpět do systému udržitelného a kvalitnějšího bydlení.

Zdroj: MPSV, 12. 10. 2015

## Jak žít co nejdéle ve své domácnosti



Diakonie ČCE vydala novou příručku s názvem „Jsem tady ještě doma?“, která obsahuje praktické a srozumitelné

informace o tom, jak přizpůsobit domácnost, v níž žije senior.

Publikace má za úkol informovat širokou veřejnost o některých možnostech, jak lze upravit domy a byty tak, aby vyhovovaly specifickým potřebám seniorů nebo osob se sníženou pohyblivostí a soběstačností a mohli tak zůstat ve svém přirozeném prostředí.

Příručka přináší praktické rady, jak přizpůsobit bydlení v těch oblastech, které představují pro starší lidi problém, ať se jedná o architektonické nedostatky a bariéry, o zabezpečení domácnosti nebo o oblast drobných sebeobslužných činností.

Provádí čtenáře postupně jednotlivými místnostmi a upozorňuje, jaké nedostatky můžeme v domácnostech často najít. Informuje o možných stavebních zásadách, o technickém vybavení, ale také o jednoduchých řešeních, která jsou finančně a materiálně nenáročná. Proto je zde uvedena i nabídka různých kompenzačních pomůcek nebo tipy na přestavby, které lze zvládnout svépomocí. V neposlední řadě příručka informuje o pomocných službách a možnostech, kde získat finanční příspěvky.

**Brožuru si můžete zdarma stáhnout na <http://www.dustojnestarnuti.cz/bydleni/projekt-jsem-tady-jeste-doma/>.**

### Jak zajistit doma bezpečnost pohybu?

- Odstranit sešlapané koberečky.
- Odstranit vysoké prahy.
- Odstranit vysoké police.
- Zajistit dostatečné osvětlení.
- Protiskluzový povrchem vybavit nejen prostor koupelny.
- Nosit pohodlnou domácí obuv s nekluzkou podrážkou a pevnou patou.
- Ostré rohy nábytku opatřit plastovými kryty.
- Jste-li doma sami, nezavírat se v koupelně nebo na toaletě.

### Jak zajistit, aby byl domov místem zabezpečeným proti zlodějům?

- Zamykat se.
- Nepouštět cizí lidi do bytu.
- Nenechávat otevřená okna na noc nebo v nepřítomnosti.
- Jste-li na delší dobu pryč z domu, nezatahovat závěsy.
- Náhradní klíč od bytu přenechat příbuzným.
- Dveřní kukátko je možné nahradit digitálním.
- Řetízek na dveře používat jen při otevírání.
- Neříkat cizím lidem, že bydlíte sám/sama.

### Jak upravit vstupní prostory?

- Vstupní dveře by měly být min. 90 cm široké.
- Schody lze překonat výstavbou rampy, výtahu nebo zdvihací plošiny. Pokud člověk zvládá schody vyjít, je řešením umístit zábradlí ze dvou stran.

### Jak zajistit bezpečnou kuchyň?

- Skladovat potraviny v blízkosti prostoru k vaření.
- Často používané nádobí nedávat do vysokých polic.
- Při vaření nosit krátké nebo těsné rukávy.
- Mít protiskluzovou podlahu nebo aspoň hadr na utření podlahy.
- Zkuste si pořídit speciálně tvarované pomůcky, které se lépe drží v ruce.

### Jak vybavit ložnici?

- Pořídit zvýšené lůžko, příp. polohovatelnou postel.
- Při trvalém pobytu na lůžku zajistit přístup k posteli ze tří stran.
- Pořídit kvalitní měkkí matraci, příp. antidekubitní matraci.
- U postele mít telefon, potřebná telefonní čísla, léky a vodu.

### Jak přizpůsobit koupelnu?

- Pořídit protiskluzovou dlažbu nebo protiskluzovou podložku do vany či sprchy.
- K vaně, sprše a toaletě připevnit madlo.
- Zpřístupnit úložné prostory.
- Pořídit si užitečné pomůcky jako sedátko na vanu či do sprchy nebo mycí pomůcky s prodlouženým úchopem.

### Jaké jsou možnosti bydlení, pokud se člověk nezvládá sám o sebe postarat?

- Zajistit si sociální nebo zdravotní službu.

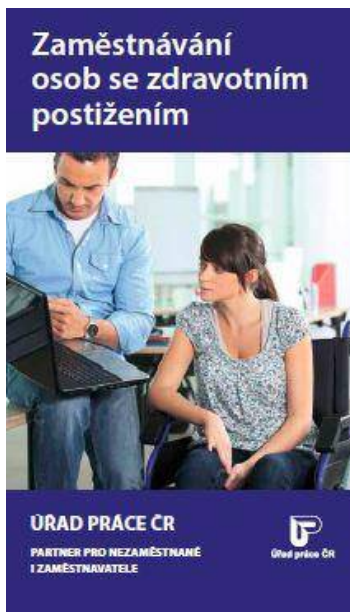
- Přestěhovat se do některého komunitního domu pro seniory.
- Využít možnosti bydlení v bytech zvláštního určení.

### Kde získat finance na pořízení kompenzační pomůcky, na úpravu bytu nebo na využívání sociálních služeb?

- Na Úřadě práce, který poskytuje příspěvek na mobilitu, příspěvek na zvláštní pomůcku a příspěvek na péči.
- U zdravotní pojišťovny, které částečně nebo plně hradí některé pomůcky.
- U nadací nebo soukromých dárců.

Zdroj: *Diakonie ČCE*, 26. 10. 2015

### Vyšla publikace Praktické informace pro klienty ÚP ČR



Co si vzít s sebou na první návštěvu Úřadu práce ČR (ÚP ČR), jaké povinnosti má uchazeč o zaměstnání, za jakých podmínek vzniká nárok na podporu v nezaměstnanosti, jaké jsou možnosti v rámci nástrojů aktivní politiky zaměstnanosti, jak vycestovat za prací do zahraničí, jak správně napsat životopis, co je třeba k zahájení podnikání nebo jak

může ÚP ČR pomoci zaměstnavatelům. To je jen malá ukázka toho, co se dozví čtenáři v aktualizované verzi praktické Informační brožurky Úřadu práce ČR.

Pro ty, kdo hledají radu z konkrétní oblasti, připravil ÚP ČR sadu celkem 13 tematických letáků. V jejich rámci se zájemci dozví potřebné informace o nástrojích aktivní politiky zaměstnanosti, jak je to se zaměstnáváním osob se zdravotním postižením, co musí udělat, když chtějí vyjet za prací do zahraničí, jak mají postupovat při hledání zaměstnání, jaké služby nabízí ÚP ČR zaměstnavatelům, jak funguje Informační a poradenské středisko a JOB klub, co je nutné vědět před zahájením podnikání nebo třeba jak napsat správně životopis či motivační dopis.

**Materiály si zájemci mohou stáhnout na [www.uradprace.cz](http://www.uradprace.cz) v sekci Praktické rady - Informační letáky.**

**Brožurka i letáky jsou k dispozici také na kontaktních pracovištích ÚP ČR.**

Zdroj: *MPSV*, 23. 10. 2015

### Konto Bariéry spustilo vlnu dárcovství



Konto Bariéry, které přes 20 let pomáhá lidem s handicapem, zahájilo fungování online platformy Dobrobot.cz. Principem je myšlenka, že každý den je šance udělat něco malého jinak.

**Dobrobot.cz vyzývá k hledání kreativního způsobu, jak ušetřit nebo vydělat 30 korun, a jeho sdílení s ostatními.**

Dopřát si o šálek kávy méně, dát si hamburger bez hranolků, překvapit přítelkyni o trochu menší květinou, jet do práce na kole místo tramvají. Na webu Dobrobot.cz se lze připojit k již existující výzvě, nebo si vymyslet způsob vlastní. Každý uživatel je poté vyzván, aby ušetřených 30 korun věnoval pomocí DMS na podporu dobré věci. Uživatelé se navíc seznámí s příběhy lidí, kterým mohlo Konto Bariéry díky dárcovským SMS a dalším finančním darům již pomoci.

Připojení k výzvě na stránce Dobrobot.cz může každý sdílet i se svým okolím a inspirovat tak další osoby. Každý ze zapojených uživatelů přitom sbírá body. Na ty nejpilnější čeká výhra, kterou si za peníze nelze koupit. Například setkání se známými osobnostmi, možnost natáčet videa s neúspěšnějšími českými video blogery a další. Platforma je propojena sociálními sítěmi Facebook, Instagram a YouTube.

Do projektu se zapojily i známé osobnosti. Prostřednictvím zábavných videí inspiroují ostatní, jak ušetřit 30 korun a poslat je prostřednictvím Konta Bariéry na pomoc dobré věci. Na YouTube kanálu Konta Bariéry se objevují krátká zábavná videa, kde známé osobnosti ukazují, jak se dá kreativně ušetřit a následně přispět. Dobrobot.cz je podporován i stránkou Blogerky.cz, českými blogery, YouTubery a Instagramery.

Novinkou představenou Kontem Bariéry je i revoluční sdílení DMS. Ke každé odeslané dárcovské SMS je možno připojit až tři telefonní čísla známých a přátel, kterým přijde informace o zaslání DMS. Mohou se následně k zaslání dárcovské SMS připojit a podpořit vznik dárcovské vlny.

Zdroj: *Pomoc na dvanáctce*, 26. 10. 2015





# Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Sídlo: ul. Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava

Telefon/fax: +420 596 115 318

E-mail: [czp.ustredi@czp-msk.cz](mailto:czp.ustredi@czp-msk.cz)

Internet: <http://www.czp-msk.cz>

IČ: 265 93 548



## Jsme tu pro Vás:

### DP Bruntál

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál  
Tel.: 554 718 068

[czp.bruntal@czp-msk.cz](mailto:czp.bruntal@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:30

Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Rýmařov

Revoluční 1007/30, 795 01 Rýmařov  
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Čtvrtek 8:00 – 12:00  
(každý 2. čtvrtek v měsíci)

### Pracoviště Vrbno p. Pradědem

Nádražní 389, na MU v přízemí  
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Čtvrtek 12:30 – 14:30  
(každý 2. čtvrtek v měsíci)

### Pracoviště Krnov

Slezská 1, 794 01 Krnov  
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Úterý 8:30 – 12:00, 13:00 – 15:30

### DP Opava

Liptovská 21, 747 06 Opava 6  
Tel.: 553 734 109

[czp.opava@czp-msk.cz](mailto:czp.opava@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Čtvrtek 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Příbor

Nám. S. Freuda 19, 742 58 Příbor

Občanská poradna

Úterý 9:00 – 12:00 (bez objednání)  
13:00 – 16:00 (pro objednané)

### DP Nový Jičín

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín

Tel.: 556 709 403

[czp.novyjicin@czp-msk.cz](mailto:czp.novyjicin@czp-msk.cz)

Občanská poradna

Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

Středa 9:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané, externí služby)

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Kopřivnice

Štefánikova 1163, č. dveří 265

Tel.: 556 879 634

Občanská poradna

Pondělí 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### DP Ostrava

Bieblova 3, 702 00 Ostrava

Tel.: 596 115 318

[czp.ostrava@czp-msk.cz](mailto:czp.ostrava@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Čtvrtek 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)

### DP Frýdek – Místek

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek-Místek

Tel.: 558 431 889

[czp.fm@czp-msk.cz](mailto:czp.fm@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Čtvrtek 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)