



## Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava • IČ: 26593548 • telefon: 596 115 318 • [www.czp-msk.cz](http://www.czp-msk.cz)

### Vážení a milí čtenáři Zpravodaje,



podruhé v tomto roce Vám přinášíme aktuality z činnosti na našich detašovaných pracovištích, pozvánky na chystané akce a novinky ze sociálně právní oblasti.

Toto číslo je opět zdarma k dispozici všem návštěvníkům našich poraden. Imobilním občanům, pokud o to požádají, rádi zašleme aktuální číslo poštou. Pokud máte přístup k internetu, aktuální číslo naleznete vždy i na našich webových stránkách [www.czp-msk.cz](http://www.czp-msk.cz).

Věříme, že i tentokrát naleznete ve zpravodaji mnoho zajímavých a užitečných informací.

Přejeme Vám příjemné čtení.

pracovníci  
Centra pro zdravotně postižené  
Moravskoslezského kraje o.p.s.

### Euroklíč v Moravskoslezském kraji



Mezinárodní projekt EUROKLÍČ už více než dvacet let efektivně pomáhá lidem se sníženou schopností pohybu ve vyspělých evropských zemích.

Euroklíč zajišťuje rychlou a důstojnou dostupnost veřejných sociálních a technických kompenzačních zařízení (např. výtahů, svislých a schodišťových plošin apod.) osazených jednotným Eurozámkem.

Euroklíč lze použít v řadě zemí Evropy, u nás je již osazeno přes 650 míst (např. na úřadech, nádražích, čerpacích stanicích, v obchodních centrech apod.). Databázi všech osazených míst naleznete na [www.euroklic.cz](http://www.euroklic.cz).

Osobám se zdravotním postižením jsou zdarma distribuovány Euroklíče a ve veřejně přístupných budovách jsou zdarma osazovány Eurozámky. Zmíněné prostory jsou uzamčeny a opatřeny eurozámky zejména z toho důvodu, že uvedené cílové skupiny potřebují ke své hygieně vybavené a čisté prostředí, což uzavřený prostor Eurozámkem lépe zajistí. Systém zpřístupňuje zařízení těm, pro něž jsou určena a brání jejich zneužívání nežádoucími skupinami (např. vandaly, narkomany, apod.).

### Kdo může získat zdarma Euroklíč?

Euroklíč může zdarma získat každý držitel průkazu TP, ZTP, ZTP/P, diabetici, onkologičtí pacienti, lidé trpící roztroušenou sklerózou, Parkinsonovou chorobou, nespecifickými střevními záněty: Crohnovou chorobou a ulcerózní kolitidou, močovými dysfunkcemi a rodiče dětí do tří let, který má bydliště v Moravskoslezském kraji.

Je nutné předložit občanský průkaz a průkaz TP, ZTP či ZTP/P. U těch, kteří nejsou držiteli průkazů, bude do „Evidenční karty Euroklíče“ napsáno, že patří do některé z cílových skupin.

### Centrální distribuční místo Euroklíčů v Moravskoslezském kraji:

#### Regionální pracoviště NRZP ČR pro Moravskoslezský kraj

30. dubna 2944/1  
702 00 Ostrava

e-mail: [euroklicostrava@gmail.com](mailto:euroklicostrava@gmail.com)  
tel. 596 110 282

Provozní doba distribučního místa

- Pondělí – čtvrtek 8:00 - 16:00
- Pátek 8:00 - 12:00

Zdroj: NRZP ČR

## Detašované pracoviště BRUNTÁL

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál  
tel.: 554 718 068



### Projekty 2015

Detašované pracoviště Bruntál bude v roce 2015 realizovat dva projekty, které podpořilo město Bruntál z dotačního Programu pro poskytování dotací z rozpočtu města Bruntál na rok 2015 pro oblast sociální.

Jedná se o projekty s názvy Kulatý stůl a Bariéry, které vycházejí ze strategického dokumentu města Bruntál a to z IV. Komunitního plánu města Bruntál na rok 2015-2017.

#### ▪ Kulatý stůl

Hlavním cílem projektu bude vytvoření neformálního prostředí pro zaměstnavatele a osoby se zdravotním postižením tak, aby podpořilo zájem zaměstnávání osob se zdravotním postižením a odstranilo bariéry v této problematice. V rámci tohoto projektu se uskuteční v roce 2015 dvě setkání, kterým chceme ovlivnit zapojení podnikatelů a firem do spolupráce při zaměstnávání osob se zdravotním postižením, vytvořit neformální prostředí k diskuzi a řešení problematiky zaměstnanosti. V rámci setkání budou představeny i příklady dobré praxe, které budou deklarovat, že zaměstnávání osob se zdravotním postižením má smysl.

#### ▪ Bariéry

Hlavním smyslem projektu bude zjištění současného stavu v oblasti technických a komunikačních bariér ve městě Bruntál a hledání způsobu, jak tyto bariéry postupně odstraňovat. Zmapování současného stavu technických a komunikačních bariér bude formou pořízení fotodokumentace, popisu nevyhovujícího stavu a zanesení konkrétního místa do mapy.

*Tyto projekty jsou podpořeny z rozpočtu města Bruntál.*

## Vydávání nových průkazů OZP od 1.4.2015 na Bruntálsku



Úřad práce ČR

Počínaje 1. 4. 2015 zahajuje Úřad práce ČR vydávání nových průkazů osoby se zdravotním postižením (průkaz OZP). Průkazy mimořádných výhod, které do konce roku 2011 vydávaly obecní úřady, a tzv. dočasné průkazy OZP zůstávají v platnosti pouze do 31. 12. 2015. To znamená, že do konce roku 2015 si je musí všichni jejich držitelé vyměnit. Nový průkaz vydává ÚP ČR po podání žádosti o přechod nároku na průkaz OZP.

V rámci bývalého okresu Bruntál vydávání nových průkazů OZP zajišťují tyto úřady práce:

- kontaktní pracoviště Krnov - Šmeralova 20/3
- kontaktní pracoviště Bruntál - Květná 64,
- kontaktní pracoviště Rýmařov – 8 května 1170/48

### Euroklíč v Bruntále



V lednu tohoto roku vstoupilo Město Bruntál do mezinárodního projektu „Euroklíč“.

Cílem projektu je zajistit osobám se sníženou schopností pohybu a orientace rychlou a důstojnou dostupnost veřejných sociálních zařízení a technických kompenzačních zařízení tím, že tato zařízení budou osazena jednotným „eurozámkem“ a cílové skupině uživatelů budou distribuovány univerzální „euroklíče“.

Euroklíče je možné použít na sociálním zařízení v budově B Městského úřadu Bruntál na chodbě, kde jsou vydávány občanské průkazy a cestovní doklady, a v budově Kina Centrum Bruntál.

**Držitelem euroklíče se může stát každý člověk se zdravotním postižením, držitel průkazu TP, ZTP, ZTP/P, diabetik, stomik, onkologický pacient, člověk trpící roztroušenou sklerózou, Parkinsonovou chorobou, nespecifickými střevními záněty, který má bydliště v ČR.**

K vyzvednutí euroklíče je s sebou potřeba přinést občanský průkaz či jiný doklad totožnosti a průkaz TP, ZTP, ZTP/P. U těch, kteří nejsou držitelé uvedených průkazů, se do „Evidenční karty euroklíče“ uvede krátké čestné prohlášení o typu postižení. Euroklíče vydávají pověřenými pracovníci Městského úřadu Bruntál, odboru sociálních věcí, oddělení sociálních služeb.

*Ing. Aleš Šupina  
Vedoucí detašovaného pracoviště*

## Detašované pracoviště Frýdek - Místek

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek - Místek  
tel.: 558 431 889



### Poradna pro osoby se zdravotním postižením



Pomocí této služby usilujeme o zlepšení života osob se zdravotním postižením a seniorů. Nabízíme pomoc a podporu osobám se zdravotním postižením a seniorům, také jejich opatrovníkům a rodinným příslušníkům osob se zdravotním postižením.

Poradenství se týká především oblasti zaměstnávání osob se zdravotním postižením, invalidních a starobních důchodů, sociálních dávek a dluhové problematiky.

### Sociálně aktivizační služby



Od ledna 2015 opět probíhají na našem pracovišti aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Rádi bychom Vás pozvali na cvičení jógy na židlích, které probíhá každé pondělí od 9:30 do 10:30 hodin. Toto cvičení je velmi využíváno a slouží zejména k upevnění zdraví a udržení psychické pohody. Cvičení vede zkušená lektorka, která ráda uvítá další zájemce o tuto aktivitu.

Další aktivizační služba, která v našem v Centru probíhá je „**Korálkování**“, které probíhá vždy v úterý od 9:00-12:00 hodin. Účastníci této aktivity vyrábějí různé dekorace na Velikonoce a Vánoce. Dále dekorační předměty ze zlatých drátků a korálků, brože, vajíčka zdobená korálky, zvonečky a květiny z korálků, atd. Bližší informace a termíny konání Vám rádi poskytneme na výše uvedených kontaktech.

Další aktivitou je „**Ergoterapie**“, která probíhá vždy v úterý od 13:00 – 15:00 hod. Smyslem této činnosti je aktivní vyplnění volného času, procvičení jemné motoriky a navázání nového přátelství. V kroužku ergoterapie se vyrábějí předměty z různých materiálů, velikonoční a vánoční dekorace, pletení a háčkování, ozdobné pohlednice, pozvánky a podobně. Bližší informace a termíny konání Vám rádi poskytneme na výše uvedených kontaktech.

V našem Centru máme také „**Hobby kroužek**“, který probíhá každé pondělí od 14:00 – 16:00 hod. V rámci této aktivity probíhá setkávání osob se zdravotním postižením. Účastníci si vzájemně předávají své životní zkušenosti, poslouchají hudbu, hrají společenské hry apod.

Na tyto uvedené služby jste srdečně zváni.



### Svaz tělesně postižených v ČR, z.s. pořádá následující ozdravné pobyty:

- od 5. 9.- 11. 9.2015, cena 3.550,-Kč
- od 11.9. - 17. 9. 2015, cena 3.550,-Kč

Všechny pobyty jsou realizovány na Horní Bečvě - hotel Kahan. V ceně je zahrnuto: ubytování, stravování 3x denně, společná doprava, bazén, společenský večírek s živou hudbou.



### Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z.s. pořádá:

- **Rekondiční pobyt pro onkologicky nemocné** od 13. - 20.6.2015. Pobyt se cvičením, plaváním, přednášky a relaxace, včetně doporučení lékaře, cena není ještě určena.
- **Rekondiční pobyt pro vertebrogenní onemocnění** od 20. - 26.6.2015. Pobyt se cvičením, plaváním, přednášky a relaxace, včetně doporučení lékaře. Cena zatím není určena.
- **Ozdravný pobyt** od 17. – 23. 9. 2015, cena 3.550,-Kč. V ceně je zahrnuto: mimo rehabilitačních procedur, společná doprava, ubytování, 3x denně strava, bazén, taneční večírek s živou hudbou.

Linda Polášková, DiS.  
Sociální pracovnice

## Detašované pracoviště NOVÝ JIČÍN

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín  
tel.: 556 709 403



### Den sociálních služeb v Kopřivnici

Dne 15.6.2015 od 13:00 hodin v parku Edvarda Beneše v Kopřivnici, se bude konat Den sociálních služeb, který je tentokrát spojen s informacemi o dobrovolnických aktivitách v akci pod názvem „Víte kde a jak pomáháme? Pomáhejte také.“

Celá akce bude příležitostí k seznámení široké veřejnosti s jednotlivými druhy sociálních služeb, rovněž zde bude připraven bohatý doprovodný program.

### Sportovní hry zdravotně postižených



Dne 15. - 16. 5. 2015 se v Kopřivnici konaly Sportovní hry zdravotně postižených dětí a dospělých – „Memoriál Petra Douska“.

Sportovní hry, provázely i zajímavý kulturní program. Odpoledne bylo možno využít k prohlídce města a návštěvě Technického muzea Tatra.

Večer pak probíhalo slavnostní předávání cen dvanácti nejúspěšnějším ženám a mužům na galavečeru, který byl zakončen taneční zábavou.

Naše pracoviště v Novém Jičíně při této příležitosti prezentovalo ve stánku své služby.

### Dobrovolník roku v Novém Jičíně

Město Nový Jičín již podruhé vyhláší anketu Dobrovolník roku. Chce tak poděkovat všem, kteří nezištně pomáhají v sociální a zdravotnické oblasti

a ocenit tento významný akt lidské solidarity a altruismu. Nominace mohou podávat organizace i občané, a to písemně, odboru sociálních věcí Městského úřadu Nový Jičín. **Uzávěrka pro příjem tipů na Dobrovolníka roku je 25. května 2015.**

Titul Dobrovolník roku lze udělit registrovaným i neregistrovaným dobrovolníkům a osobám, kteří pomáhají sociálně slabým a vyloučeným lidem, seniorům, nemocným a hendikepovaným. Pomoc mohou poskytovat jak v terénu, tak v sociálních či zdravotnických organizacích v Novém Jičíně.

Došlé nominace projedná sociální komise a následně budou návrhy předloženy Radě města Nový Jičín. **Slavnostní vyhlášení Dobrovolníka roku proběhne 16. září 2015 při Dni sociálních služeb města Nový Jičín.**

### Den dětí v Příboře

Dne 31.5.2015 se koná od 10:00 v Městském parku Příbor akce pod názvem „Den dětí“, a to s následujícím programem:

#### 10:00 – 14:00

- představení zájmových kroužků LUNA Příbor,
- představení poskytovatelů sociálních služeb.

#### 13:00 - 17:00

- program „Z pohádky do pohádky“,
- výpravná soutěžní stanoviště: pohádkové kostky, dobývání hradu, sedmihlavý drak, zlaté koule.

#### Od 17:00

- koncert zpěvačky EVY FARNE.

### Nabídka prezentace služeb a přednášek



Naše pracoviště nabízí organizacím, svazům, asociacím, aj., prezentace služeb organizace vztahující se k osobám se zdravotním postižením a seniorům.

Rovněž nabízíme přednášky na předem dohodnutá témata (např. sociální služby, příspěvek na péči, dávky pro osoby se zdravotním postižením, výhody (slevy) pro osoby se zdravotním postižením, dluhy v exekučním řízení).

Zájemci, nechte nás kontaktují na výše uvedeném telefonním čísle pracoviště Nový Jičín.

Mgr. Richard Pešat  
Vedoucí detašovaného pracoviště

## Detašované pracoviště OPAVA

Liptovská 21, 747 06 Opava  
tel.: 553 734 109



### Výstava kompenzačních pomůcek v Opavě

Dne 28.4.2015 proběhla pod záštitou Speciálně pedagogického centra Srdce a Základní školy a Praktické školy Opava, Slezského odboje 5, příspěvkové organizace, v pořadí již 2. výstava kompenzačních pomůcek v Opavě.

Akce byla určena pro širokou veřejnost. Návštěvníci výstavy měli jedinečnou příležitost si prohlédnout, vyzkoušet a získat informace o kompenzačních pomůčkách od řady prodejců pod jednou střechou. Výstavy se také účastnili poskytovatelé sociálních služeb pro osoby se zdravotním postižením na území města Opavy.

Své zastoupení zde měla i naše organizace.

### Půjčovna kompenzačních pomůcek



V rámci půjčovny kompenzačních pomůcek nabízíme základní pomůcky pro osoby s tělesným či kombinovaným postižením.

Pomůcky jsou určeny pro krátkodobou výpůjčku ve chvíli, kdy ještě nemáte k dispozici vlastní pomůcku či Vaše pomůcka byla poškozena či zničena. Nabídka je také určena pro ty, kteří potřebují určitou pomůcku pouze nárazově v návaznosti na aktuální situaci nebo si chtějí vyzkoušet nový typ pomůcky.

### Přehled nabízených kompenzačních pomůcek:

Pomůcka	Kč/den	Vratná záloha
Mechanický invalidní vozík	8	500
Schodolez pásový do 130 kg	30	3000
Nájezdová rampa 2dílná 190cm	5	500
Chodítko čtyřkolové skládací	5	

Vanová sedačka	5	
Sprchová sedačka	5	
Toaletní židle	5	
Toaletní nástavec na WC	5	
Epialarm	8	500
Francouzské hole	5	

Uživatelům, kterým poskytujeme služby osobní asistence, pomůcky půjčujeme zdarma.

V případě, že máte kompenzační pomůcku, kterou již nevyužíváte a chcete, aby posloužila ostatním, budeme rádi, když ji darujete do naší půjčovny.

### Kemp mládeže – komunitní přístup k zemědělství

Detašované pracoviště Opava zapůjčilo invalidní vozíky na akci „Kemp mládeže - Komunitní přístup k zemědělství“. Akce, kterou připravil spolek Moja.Opava.cz, proběhla v měsíci únoru. Na kempu zaměřeném na komunitní zemědělství se setkali mladí lidé z České republiky, Polska a Slovenska.

Jedním z témat akce bylo Sociální zemědělství, které není primárně zaměřené na produkci, ale na začlenění handicapovaných lidí do života farmy. Pro lepší pochopení a představení si života



se zdravotním handicapem byl pro účastníky kempu připraven workshop, jehož cílem bylo nejen přiblížení specifik a charakteristik jednotlivých skupin osob se zdravotním

postižením (zrakově, sluchově a tělesně), ale také vyzkoušení si běžných činností se zdravotním omezením.

*Radmila Šrajbrová, předsedkyně Moja.Opava.cz*

### Den sociálních služeb v Opavě



KOMUNITNÍ PLÁNOVÁNÍ OPAVA

Statutární město Opava zve všechny občany na již 10. ročník Dne sociálních služeb, který se uskuteční ve středu **17. června od 10 – 16 hodin** na Horním náměstí. Cílem akce je přiblížit široké veřejnosti sociální služby, které jsou poskytovány v Opavě a okolí.

Srdečně Vás tedy zveme na tuto zajímavou akci, na které nebude chybět ani naše organizace.

*Mgr. Eva Náhlíková  
Sociální pracovnice*

## Detašované pracoviště OSTRAVA

Bieblova 3, 702 00 Ostrava  
tel.: 596 115 318



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

### Projekt zvýšil zaměstnanost osob se zdravotním postižením

Naše organizace v letošním roce úspěšně ukončila projekt „NA TRHU PRÁCE MÁME SVÉ MÍSTO!“. Projekt probíhal v období od 15. 4. 2013 do 31. 3. 2015. Projekt byl určen osobám se zdravotním postižením z Moravskoslezského kraje, které byly nezaměstnané déle než 6 měsíců. Cílem projektu bylo zvýšit zaměstnatelnost osob se zdravotním postižením ohrožených sociálním vyloučením a pomoci jim získat uplatnění na trhu práce.

Projektu se účastnilo celkem 85 osob. Každý z účastníků nejdříve prošel základním poradenským programem, který se zaměřoval na sestavení životopisu a motivačního dopisu, orientaci na portálech nabízejících práci, využívání všech možností při hledání práce, nácvik pracovního pohovoru, apod. Následně se účastníci mohli přihlásit do dalších aktivit, jež projekt nabízel. Jednalo se o aktivitu Rekvalifikační kurzy, Pracovní a bilanční diagnostiku, Psychologické poradenství, Podpůrné skupiny, Kurz komunikačních dovedností, apod.

Projekt byl zaměřen také na zaměstnavatele působící v Moravskoslezském kraji, kterým byly představovány možnosti a výhody zaměstnávání osob se zdravotním postižením. Zaměstnavatelům byla nabízena spolupráce na projektu a využití podpory uplatnění na trhu práce, kdy byl poskytován příspěvek na mzdové náklady při vytvoření nového pracovního místa. V rámci projektu bylo vytvořeno a obsazeno celkem 32 pracovních míst. Tímto bychom chtěli všem účastníkům pográtulovat a popřát mnoho pracovních úspěchů.

## Nové sociální služby pro uživatele Statutárního města Ostrava

Rádi bychom vás touto cestou informovali, že naše organizace v současné době konečně spouští dvě nové sociální služby, konkrétně služby Chráněné bydlení Ostrava a Podpora samostatného bydlení Ostrava.

Po obdobích příprav jsme se posunuli k fázi výběru vhodných zájemců. Je pravděpodobné, že i ve vašem okolí žijí lidé, kteří by některou z těchto služeb uvítali, ale prozatím se k nim informace o jejich existenci, navzdory dosavadní publikaci ze strany naší organizace, nedostala. Proto Vám stručně představujeme dvě nové sociální služby pro uživatele ze Statutárního města Ostrava.



Chráněné bydlení Ostrava je určeno osobám, které pro své chronické duševní onemocnění, lehké mentální postižení, Aspergerův syndrom či vysoce funkční autismus potřebují podporu v oblasti samostatného bydlení a při nácviku dovedností potřebných pro samostatný život v přirozených podmínkách, a to osobám od 18 do 64 let věku, které žijí na území Statutárního města Ostravy.



Podpora samostatného bydlení Ostrava je určena osobám s psychickým onemocněním nebo lehkým mentálním postižením s takovou mírou a dopadem funkčního handicapu, který vede k nutnosti podpory v oblasti samostatného bydlení, a to osobám od 18 let věku, které žijí na území Statutárního města Ostravy.

### Bezbariérový festival Colours of Ostrava

V rámci projektu Colours bez bariér organizátor letos vylepšil servis pro návštěvníky s pohybovým a zrakovým znevýhodněním. Multižánrový hudební festival Colours of Ostrava se koná **16. - 19. července 2015** v Ostravě. Stejně jako v minulých letech nabízí řadu výhod pro držitele průkazů ZTP a ZTP/P – jako jsou například zvýhodněná cena vstupenky, u ZTP/P doprovod zdarma, speciální tribuny, možnost objednat si zdarma asistenta, který vám poskytne servis při pohybu v areálu po celou dobu festivalu. I v letošním roce festival nabízí přepravu osob po Ostravě speciálně upravenými automobily, tzv. BB Taxi (bezbariérové taxi). Návštěvníci se zdravotním znevýhodněním s průkazem ZTP a ZTP/P si mohou zarezervovat bezbariérové ubytování v ostravských hotelích nebo místo ve stanovém městečku či parkovací místo. Bližší informace o projektu Colours bez bariér naleznete na webových stránkách [www.colours.cz](http://www.colours.cz).

Ing. Libor Schenk  
Vedoucí detašovaného pracoviště

## PORADNA

### ÚP ČR začal vydávat nové průkazy OZP

Od 1. 4. 2015 zahajuje Úřad práce ČR (ÚP ČR) vydávání nových průkazů osoby se zdravotním postižením (průkaz OZP). Průkaz OZP má podobu plastové kartičky obdobně jako občanský nebo řidičský průkaz. Je odolný proti poškození a chráněný vůči jeho padělání.

Průkazy mimořádných výhod, které do konce roku 2011 vydávaly obecní úřady, a tzv. dočasné průkazy OZP zůstávají v platnosti pouze do 31. 12. 2015. To znamená, že do konce roku 2015 si je musí všichni jejich držitelé vyměnit. V opačném případě přijdou o možnost využívat benefity, které z jejich držitelství vyplývají. Nový průkaz vydává ÚP ČR po podání žádosti o přechod nároku na průkaz OZP.

Zdroj: MPSV, 1.4.2015



### Požadavek úřadů na výměnu parkovacích průkazů

Již jsme Vás informovali o povinnosti vyměnit do konce roku 2015 staré průkazy OZP za nové. Některé úřady v této souvislosti začaly vyžadovat současně výměnu parkovacích průkazu pro OZP

s odůvodněním, že platnost vyznačená na novém průkazu OZP musí být shodná s vydanou parkovací kartou.

**Tento postup však není v souladu se zákonem, neboť neexistuje právní předpis, který by povinnost shody platnosti průkazů ukládal.**

Dle ustanovení § 67 odst. 4 zákona č. 361/2000 Sb., o silničním provozu, lze vozidlo označit parkovacím průkazem pro osoby se zdravotním postižením pouze v případě, řídí-li vozidlo nebo je-li ve vozidle přepravována osoba, která je držitelem parkovacího průkazu pro osoby se zdravotním postižením. Přepravovaná osoba je povinna prokázat na výzvu policisty nebo strážníka obecní policie, že je držitelem průkazu ZTP nebo ZTP/P podle jiného právního předpisu, který ji opravňuje k užívání vozidla označeného parkovacím průkazem pro osoby se zdravotním postižením. Ohledně platnosti průkazů tedy žádná pravidla stanovena nejsou.



Lze tedy uzavřít, že úřady práce určitě mohou doporučit lidem, kteří již obdrželi nový průkaz OZP, aby si zkontrolovali platnost svého parkovacího průkazu

a v případě, že se již blíží konec platnosti, tento svůj průkaz včas vyměnili za nový; takovéto jednání však nemohou žádným způsobem vynucovat. Každý držitel průkazu si tedy musí sám sledovat konec platnosti svého parkovacího průkazu a eventuálně si včas zajistit jeho výměnu. Žádný právní předpis však nepodmiňuje platnost parkovacího průkazu shodným datem platnosti s průkazem OZP.

Zdroj: NRZP ČR, 9.4.2015

### MPSV vydalo aktualizovanou Příručku pro osoby se zdravotním postižením v roce 2015

Příručka si klade za cíl usnadnit lidem s handicapem orientaci v mnohdy složitém sociálním systému, a to zejména ve vztahu k posuzování zdravotního stavu či k podmínkám nároku na příspěvek na péči s ohledem na některé dílčí změny v letošním roce. Obsahuje ale také informace o trhu práce či další praktické rady a tipy v sociální oblasti.

Publikace přináší odpovědi na řadu důležitých otázek: např. kdo a za jakých podmínek má nárok na příspěvek na péči, jaká je jeho výše, kde může na dávky žádat, kdo o příspěvku rozhoduje, kde se vyplácí, jaké dokumenty a tiskopisy žadatel potřebuje a mnoho dalšího.

Nechybí zde ani informace o dávkách státní sociální podpory, invalidních důchodech nebo dávkách pomoci v hmotné nouzi.

Publikace, která má 31 stran, vyšla v nákladu 80 tisíc výtisků. Příručka je k dispozici ve vestibulech budov MPSV, na kontaktních pracovištích ÚP ČR, na okresních správách sociálního zabezpečení (OSSZ) či na internetových stránkách MPSV.

Zdroj: MPSV, 28.4.2015

## Starobní důchod



Pokud se během letošního roku chystáte do starobního důchodu, nenechávejte kontrolu svých dob pojištění na poslední chvíli. Lidé,

kteří v roce 2015 dosáhnou důchodového věku, musí získat alespoň 31 let pojištění.

K předběžnému ověření dob důchodového pojištění kdykoliv před přiznáním důchodu slouží přehled dob důchodového pojištění nebo informativní osobní list důchodového pojištění. Žádost o starobní důchod je možné podat nejdříve čtyři měsíce před požadovaným dnem přiznání důchodu. Podrobnější informace např. o stanoveném důchodovém věku, kdy a kde je možné žádat o přiznání důchodu, nebo jaké doklady je nutné předložit při podání žádosti o starobní důchod. Lidem, kteří přemýšlejí o odchodu do starobního důchodu, přináší mnoho praktických rad a příkladů aktuální Příručka budoucího důchodce, která poskytne odpovědi na nejčastější dotazy, jež si lidé v souvislosti s důchodem kladou. Příručka je v tištěné podobě zdarma k dispozici na OSSZ, v elektronické verzi je dostupná na webu ČSSZ: <http://www.cssz.cz/cz/o-cssz/informace/informacni-materialy/publikace.htm>.

Zdroj: Pomoc na dvanáctce, 18.5.2015

## Doba, kdy lidé pečují či pečovali o handicapovaného člověka, může zásadně ovlivnit jejich důchod

Zákon o důchodovém pojištění myslí na ty, kteří místo zaměstnání doma pečovali o své nemocné či handicapované blízké. Někteří jim věnovali svou péči mnoho let a bez započítání této doby by jim nemusel vzniknout nárok na důchod nebo by částka vypláceného důchodu byla podstatně nižší.

Doba péče o osoby závislé na pomoci druhých je náhradní dobou pojištění a pro nárok na důchod a jeho výši ji lze započítat vždy a v plném rozsahu. Musí však být doložena rozhodnutím OSSZ

o době a rozsahu péče. Lidé žádající o důchod by se proto neměli ostýchat zeptat se pracovníků OSSZ na možnosti podání žádosti o rozhodnutí o době péče.

Aby bylo možné uvedenou dobu péče započítat do důchodu, je třeba ji prokázat rozhodnutím OSSZ, které při důchodovém řízení slouží jako doklad o tom, jak dlouho a v jakém rozsahu péče trvala. Je důležité vědět, že návrh na zahájení řízení o vydání tohoto rozhodnutí lze podat nejdříve po skončení péče, nejpozději však do dvou let od skončení péče. Výjimkou je situace, kdy pečující osoba podává žádost o důchod. V tomto případě se žádá o vydání rozhodnutí i v době, kdy péče trvá.

### Při podání návrhu na zahájení řízení o vydání rozhodnutí o době a rozsahu péče se předkládají zejména tyto doklady:

- potvrzení krajské pobočky Úřadu práce prokazující dobu poskytování péče a stupeň závislosti nebo potvrzení o délce poskytování příspěvku při péči o blízkou osobu,
- doklad prokazující příbuzenský vztah žadatele k osobě, o kterou je pečováno (např. rodné listy, z nichž vyplývá vzájemná příbuznost osob, oddací listy aj.),
- v případech, kdy se nejedná o blízkou osobu, je třeba prokázat vedení domácnosti žadatele s opečovávanou osobou, např. čestným prohlášením. Domácnost tvoří fyzické osoby, které spolu trvale žijí a společně uhrazují náklady na své potřeby,
- doklad prokazující totožnost žadatele,
- doklad prokazující totožnost osoby, o kterou je/bylo pečováno (občanský průkaz, úmrtní list, rodný list dítěte).

### Pro důchod se započítávají tyto doby péče:

- doba osobní péče o osobu mladší 10 let, závislou na pomoci druhé osoby v I. stupni závislosti (lehká závislost),
- doba osobní péče o osobu jakéhokoliv věku, která je závislá na pomoci druhé osoby ve II., III. nebo IV. stupni závislosti (středně těžká, těžká a úplná závislost). Hodnotí se doba péče o osoby blízké a od 1. 7. 2001 také o osoby žijící ve společné domácnosti,
- před 1. 1. 2007 byla důvodem pro zápočet péče jako náhradní doby pojištění péče o osobu v různém stupni bezmocnosti či dítě dlouhodobě těžce zdravotně postižené; od tohoto data se stupně bezmocnosti v právní úpravě transformovaly do I. (částečná bezmocnost) II. (převážná bezmocnost) nebo III. (úplná bezmocnost) stupně závislosti.



Bližskou osobou je v zásadě rodinný příslušník. Konkrétně jde o manžela nebo manželku, příbuzného v řadě přímé, dítě vlastní, osvojené nebo převzaté do trvalé péče nahrazující péči rodičů, dále o sourozence, zetě, snachu nebo manžela rodiče, a to kteréhokoli z manželů.

Bližší informace o zápočtu doby péče a konzultace v konkrétní situaci poskytnou pracovníci OSSZ nebo call centra pro důchodové pojištění na telefonním čísle 257 062 860.

Zdroj: ČSSZ, 7. 5. 2015

## Potvrzení o pobírání či výši důchodu vydá na počkání kterákoli OSSZ

Lidé často řeší situace, kdy potřebují předložit potvrzení o pobírání nebo výši důchodu, a nejsou si jisti, jak a kde o něj požádat. Doklad požadují pro nejrůznější účely, např. k žádostem o poskytnutí sociálních služeb, či pro uplatnění nároku na slevy. Snadným a rychlým způsobem, jak mohou potvrzení získat, je obrátit se na nejbližší okresní správu sociálního zabezpečení (OSSZ).

OSSZ potvrzení vydá na počkání, a to každý pracovní den v úředních hodinách. Stačí předložit platný doklad totožnosti - občanský průkaz, případně cestovní pas. Nemůže-li se příjemce důchodu pro potvrzení dostavit osobně, může k jeho převzetí zmocnit jinou osobu.

### Potvrzení je také možné získat dalšími způsoby:

- na základě písemné žádosti (formou vlastnoručně podepsaného dopisu) zaslání na adresu ČSSZ, Křížová 25, 225 08 Praha 5
- na základě žádosti zaslání e-mailem, který však musí být podepsán uznávaným elektronickým podpisem, na emailovou adresu podatelny ČSSZ nebo příslušné OSSZ
- na základě žádosti zaslání prostřednictvím datové schránky do datové schránky ČSSZ či OSSZ
- zažádat o doklad lze také prostřednictvím ePortálu ČSSZ pomocí služby „Potvrzení o výši a druhu pobíraného důchodu“ (tento způsob, u kterého odpadá psaní textu, je v současné době umožněn jen vlastníkem datové schránky).

Žádost o zaslání potvrzení musí vždy obsahovat číslo jednací, tj. rodné číslo, pod kterým je důchod vyplácen. V těchto případech je však nutné počítat s tím, že potvrzení nemusí být zasláno neprodleně s ohledem na cykly zpracování došlé korespondence.

Zdroj: ČSSZ, 7. 4. 2015

## Výši invalidního důchodu pozitivně ovlivňuje tzv. doložená doba



Na invaliditu není nikdo připraven, bez ohledu na věk. Lidé, kteří se stanou invalidními především v mladém věku kvůli úrazu či vážné

nemoci, se navíc často obávají, že jejich důchod bude velmi nízký, když kvůli invaliditě stačili získat jen relativně krátkou dobu důchodového pojištění. Zákon o důchodovém pojištění pamatuje na tyto situace tím, že se do doby pojištění pro výpočet invalidního důchodu započítává i tzv. doložená doba. Ale pozor, toto pravidlo platí jen pro výpočet důchodu, už neplatí pro vznik nároku na invalidní důchod, kdy je třeba splnit podmínku získat potřebnou dobu pojištění.

Doložená doba v praxi znamená, že se při výpočtu invalidního důchodu zohledňuje nejen doba pojištění získaná do vzniku invalidity, ale i doba od vzniku nároku na invalidní důchod do dosažení důchodového věku. Zjednodušeně řečeno doba, kterou by hypoteticky mohl člověk získat, pokud by se nestal invalidním.

Pro účely zjištění doložené doby se pro muže i ženy určuje důchodový věk jednotně - považuje se za něj důchodový věk stanovený pro ženy stejného data narození, které nevychovaly žádné dítě. V úvahu se tedy nebere skutečný důchodový věk žadatele. Zákon o důchodovém pojištění umožňuje doloženou dobu započítat v plném rozsahu při splnění určitých podmínek, jde především o získání doby z českého důchodového pojištění. Pokud nejsou zákonné podmínky splněny, doložená doba se krátí.

### Podmínky zápočtu doložené doby:

- doložená doba se započítává v plném rozsahu tehdy, je-li období od 18 let věku pojištěnce do vzniku nároku na jeho invalidní důchod kryto dobou českého pojištění, nebo vznikla-li invalidita následkem pracovního úrazu (nemoci z povolání), případně vznikl-li tento nárok před 18. rokem věku
- doložená doba se též započítává v plném rozsahu, pokud doba, která není (v období od 18 let věku pojištěnce do vzniku nároku na invalidní důchod) kryta dobou českého pojištění, je kratší

1 roku (vznikla-li invalidita před 28. rokem věku pojištěnce), nebo

2 let (vznikla-li invalidita pojištěnce od dosažení věku 28 let do 40. roku jeho věku), nebo

3 let (vznikla-li invalidita od dosažení věku 40 let pojištěnce).

Nejsou-li splněny výše uvedené podmínky pro to, aby byla dopočtená doba započítána v plném rozsahu, tak se dopočtená doba krátí. A to v poměru daném (v období od dosažení věku 18 let pojištěnce do vzniku nároku na jeho invalidní důchod) délkou získané doby pojištění k době, která v tomto období uplynula (tedy k počtu kalendářních dní od dosažení 18 let věku do vzniku nároku na invalidní důchod).

**Pozor, dopočtená doba se nezapočítá** vůbec v případech, kdy invalidita vznikla následkem úmyslného poškození zdraví, které si člověk způsobil nebo nechal způsobil, nebo pokud poškození zdraví vzniklo jako následek úmyslného trestného činu způsobeného žadatelem o invalidní důchod.

Výše invalidního důchodu závisí na zjištěné (získané i dopočtené) době pojištění, příjmech dosahovaných před vznikem invalidity a na uznaném stupni invalidity. Stejně jako v případě starobního důchodu se do doby pojištění pro výpočet invalidního důchodu započítávají rovněž tzv. náhradní doby pojištění, jako např. doba péče o dítě nebo doba evidence na úřadu práce. Také invalidní důchody se stejně jako ostatní druhy důchodových dávek valorizují.

Výše procentní výměry invalidního důchodu se stanoví procentní sazbou z výpočtového základu za každý celý rok doby pojištění v závislosti na stupni invalidity. Výše procentní výměry invalidního důchodu činí za každý celý rok doby pojištění:

- u invalidního důchodu pro invaliditu prvního stupně 0,5 % výpočtového základu,
- u invalidního důchodu pro invaliditu druhého stupně 0,75 % výpočtového základu,
- u invalidního důchodu pro invaliditu třetího stupně 1,5 % výpočtového základu.

Minimální výše procentní výměry invalidního důchodu stanovená zákonem činí 770 Kč měsíčně (platí pro všechny stupně invalidity). Výše základní výměry invalidního důchodu je stejná pro všechny stupně invalidního důchodu a v roce 2015 činí 2 400 Kč měsíčně. To znamená, že invalidní důchod jakéhokoliv stupně přiznaný v roce 2015 nemůže být nižší než 3 170 Kč.

Zdroj: ČSSZ, 20.3.2015

## Online objednání termínu na OSSZ



ČSSZ nově nabízí klientům možnost online objednání termínu na OSSZ. Pilotní provoz běží od letošního března. Jeho základní smysl spočívá v tom, že si lidé mohou schůzku na OSSZ naplánovat tak, aby jim termín vyhovoval co

nejlépe a dobře zapadal do jejich časového rozvrhu. Možnost navštívit OSSZ bez předchozího objednání je pochopitelně zachována.

Všichni klienti – tedy občané, zaměstnavatelé a podnikatelé – mohou tento systém objednávání využít od konce letošního března. Přijít se poradit nebo si vyřídit záležitosti týkající se agendy sociálního zabezpečení lidé mohou bez objednání i nadále každý pracovní den, tedy od pondělí do pátku, v běžných úředních hodinách OSSZ.

ČSSZ spustila online systém v pilotním provozu a po určité době potřeby svých klientů vyhodnotí. Velkou výhodou systému bude bezpochybně i to, že si ho každá OSSZ bude moci přizpůsobit svým potřebám a možnostem – v zásadě se dá říci, že online objednávkový systém bude ušit přesně na míru klientům, kteří jsou s konkrétní OSSZ v kontaktu.

### Služba ONLINE OBJEDNÁNÍ NA PRACOVISŤE

je k dispozici na webové adrese:

<http://objednani.cssz.cz/>

Klienti si mohou rezervovat termín na níže uvedené služby:

- Žádost o důchod (starobní, invalidní, pozůstalostní)
- Žádost o důchod s mezinárodním prvkem
- Žádost o vystavení potvrzení o bezdlužnosti
- Žádost o povolení splátek dlužného pojistného (penále)
- Žádost o určení příslušnosti k právním předpisům sociálního zabezpečení pro zaměstnance (vyslání, souběh, výjimka, formuláře A1)

U jednotlivých agend je k dispozici objednávací kalendář. V pilotním provozu je možné využít pro objednávání pracovní dny pondělí a středu. Předpokládaná doba schůzky je prozatím omezena na 30 minut.

Zdroj: ČSSZ, 2.4.2015

## Pracovní portál pro neslyšící



Společnost Tichý svět představila nový portál pracovních příležitostí pro neslyšící. Součástí unikátního portálu jsou nejen pracovní nabídky pro osoby se sluchovým postižením z celé ČR, ale také praktické příručky pro neslyšící, zaměstnavatele a úřady práce. Všechny informace jsou dostupné i ve znakovém jazyce. Portál je přístupný na stránkách [www.neslysimpracuji.cz](http://www.neslysimpracuji.cz). Od 1. dubna je portál propojen s největšími servery nabízejícími v ČR zaměstnání Jobs.cz a Prace.cz.

Zdroj: Pomoc na dvanáctce, 18.5.2015

## Proč je důležitý trvalý pobyt (trvalé bydliště)?

Každý občan České republiky či cizinec s povolením trvalého pobytu na jejím území by měl mít právě jedno evidované místo trvalého pobytu (obecně nazývaného trvalé bydliště). Jak ho získat? Jak se ho naopak například u bývalého nájemníka zbavit? Na to odpovídá příspěvek JUDr. Ondřeje Preusse z projektu Dostupný advokát.cz na webu: <http://p12.helpnet.cz/aktualne/proc-je-dulezity-trvaly-pobyt>. Zajímavou informací je, že pro to, abyste si mohli na dané adrese nahlásit trvalé bydliště, stačí platná nájemní smlouva a není pak již třeba dokládat souhlas vlastníka s nahlášením trvalého bydliště.

Zdroj: *Pomoc na dvanáctce*, 18.5.2015

## Do lázní na čtyři týdny i déle



Lékaři mohou opět předepisovat lázeňské pobyty **na čtyři týdny** a v případě potřeby **i delší**. Zdravotní pojišťovny je od roku 2015 opět proplácejí.

Lázeňské pobyty se zkrátily před dvěma lety v rámci úsporných opatření na tři týdny.

Více informací:

<http://www.vozka.org/aktuality/zpravodajstvi/kratke-zpravy/do-lazni-na-ctyri-tydny-i-dele-462cz>.

Zdroj: *Vozka*, 18.5.2015

## Rehaprotex přesunut z května na říjen

Veletrhy Brno přesunuly termín veletrhů rehabilitačních, kompenzačních a protetických pomůcek REHAPROTEX a zdravotnické techniky a zdraví MEDICAL FAIR Brno z května 2015 na termín **21. až 24. října 2015**. Další informace o veletrzích MEDICAL FAIR BRNO a REHAPROTEX najdete na [www.rehaprotex.cz](http://www.rehaprotex.cz) nebo [www.medicalfair.cz](http://www.medicalfair.cz).

Zdroj: *Pomoc na dvanáctce*, 18.5.2015

## Raná péče provozuje novou krizovou linku

Krizová linka EDA je první celorepubliková krizová linka a chat pro rodiny dětí s postižením či ohrožením vývoje.

**Na linku EDA 800 40 50 60 se můžete dovolat zatím každou středu a čtvrtek od 9 do 17 hodin.**

Linka EDA bude sloužit především jako psychologická podpora rodinám ve chvílích krize. Na linku se mohou obrátit členové rodiny, kteří se

dozvědí například závažnou diagnózu či se musí vypořádat s následky těžkého úrazu dítěte. Kromě linky bude na webových stránkách [www.eda.cz](http://www.eda.cz) v provozu také chat, který je určen lidem, kteří se raději vyjadřují písemně, či těm, kdo z nějakého důvodu nemohou využít hlasový projev. Více informací najdete na stránkách <http://www.ranapece.eu/praha/linka-eda>.

Zdroj: *Helpnet.cz*, 18.5.2015

## Cukrovka je tichý zabiják. Nečeká právě na vás?

Cukrovka si ve dvacátém století vyžádala více obětí než obě světové války dohromady. Přesto ji lidé stále podceňují. To může mít za následek nejen amputaci končetin, oslepnutí, ale často i smrt. Diabetem trpí přibližně desetina lidstva a ročně si vyžádá na tři miliony životů. K rizikovým faktorům patří vedle zvýšené hladiny cukru v krvi zejména zmíněná nadváha a obezita, vysoký krevní tlak, dědičné dispozice, častá konzumace alkoholu, kouření nebo cukrovka v těhotenství. Pokud se vše podchytí včas, pacienti mohou žít v podstatě normální život. Na stránkách <http://www.helpnet.cz/aktualne/cukrovka-je-tichy-zabijak-neceka-prave-na-vas> najdete podrobnější informace a také jednoduchý test, který vám napoví, jestli se vás riziko diabetu týká.

Navštivte svého praktického lékaře a nechte si v rámci preventivní prohlídky zdarma vyšetřit krevní cukr. V případě, že je hodnota krevního cukru nalačno vyšší než 5,6 mmol/l, můžete mít s vysokou pravděpodobností diabetes. Váš lékař vám řekne, jak dále postupovat.

Zdroj: *Helpnet.cz*, 18.5.2015

## DVD Cvičením proti bolesti

Život 90 nedávno vydal DVD Cvičením proti bolesti. Jednotlivá videa byla dříve k dispozici pouze na internetu ([https://www.youtube.com/results?search\\_query=cvi%C4%8Den%C3%ADm+proti+bolesti](https://www.youtube.com/results?search_query=cvi%C4%8Den%C3%ADm+proti+bolesti)), nyní je možné si objednat samostatné DVD a používat ho na počítači i bez přístupu k internetu. Cena celého seriálu na DVD je 190 Kč, ke každé zásilce je potřeba připočítat 90 Kč za dobírku České pošty. Jedno DVD je možné si objednat na dobírku za cenu 280 Kč, dvě DVD by stála 470 Kč (190 + 190 + 90) atd. Pokud byste měli o DVD zájem, kontaktujte paní Michaelu Sladkou, Život 90, Karoliny Světlé 18, 110 00 Praha 1, e-mail: [michaela.sladka@zivot90.cz](mailto:michaela.sladka@zivot90.cz), a nahlaste jí, na jakou adresu vám má DVD poslat a kolik kusů si objednáte. DVD je taky možné za 190 Kč zakoupit na recepci Života 90, ulice Karoliny Světlé 18, Praha 1.

Zdroj: *Život 90*, 20.5.2015



# Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Sídlo: ul. Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava

Telefon/fax: +420 596 115 318

E-mail: [czp.ustredi@czp-msk.cz](mailto:czp.ustredi@czp-msk.cz)

Internet: <http://www.czp-msk.cz>

IČ: 265 93 548



## Jsme tu pro Vás:

### DP Bruntál

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál  
Tel.: 554 718 068

[czp.bruntal@czp-msk.cz](mailto:czp.bruntal@czp-msk.cz)

#### Poradna pro os. se zdrav. postižením

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:30  
Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Rýmařov

Revoluční 1007/30, 795 01 Rýmařov  
Tel.: 774 993 215

#### Poradna pro os. se zdrav. postižením

Úterý 8:00 – 12:00  
(každé 1. úterý v měsíci)

### Pracoviště Vrbo p. Pradědem

Nádražní 389, na MU v přízemí  
Tel.: 774 993 215

#### Poradna pro os. se zdrav. postižením

Úterý 12:30 – 14:30  
(každé 2. úterý v měsíci)

### Pracoviště Krnov

Slezská 1, 794 01 Krnov  
Tel.: 774 993 215

#### Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:30 – 12:00, 13:00 – 15:30

### DP Opava

Liptovská 21, 747 06 Opava 6  
Tel.: 553 734 109

[czp.opava@czp-msk.cz](mailto:czp.opava@czp-msk.cz)

#### Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)  
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
Čtvrtek 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Příbor

Nám. S. Freuda 19, 742 58 Příbor

#### Občanská poradna

Úterý 9:00 – 12:00 (bez objednání)  
13:00 – 16:00 (pro objednané)

### DP Nový Jičín

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín  
Tel.: 556 709 403

[czp.novyjicin@czp-msk.cz](mailto:czp.novyjicin@czp-msk.cz)

#### Občanská poradna

Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)  
Středa 9:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané, externí služby)

#### Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)  
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Kopřivnice

Štefánikova 1163, č. dveří 265  
Tel.: 556 879 634

#### Občanská poradna

Pondělí 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)  
Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### DP Ostrava

Bieblova 3, 702 00 Ostrava  
Tel.: 596 115 318

[czp.ostrava@czp-msk.cz](mailto:czp.ostrava@czp-msk.cz)

#### Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)  
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
Čtvrtek 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)

### DP Frýdek – Místek

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek-Místek  
Tel.: 558 431 889

[czp.fm@czp-msk.cz](mailto:czp.fm@czp-msk.cz)

#### Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)  
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
Čtvrtek 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)