

## Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.s.

Bieblova 3/2922, 702 00 Ostrava • IČ: 26593548 • telefon: 596 115 318 • www.czp-msk.cz



### Vážení a milí čtenáři Zpravodaje,

dostává se vám do rukou poslední letošní vydání našeho čtvrtletníku Zpravodaj, ve kterém jsme se snažili po celý rok mapovat, co je nového v naší organizaci. Doufáme, že se nám to podařilo. V příštím roce budeme v tomto našem snažení pokračovat a i nadále vás budeme informovat nejen o službách a aktivitách, které pro vás zajišťujeme, ale také o všech významných legislativních změnách, které ovlivňují život osob se zdravotním postižením.

Toto vydání se k vám dostává v předvánočním čase. Vánoce a konec roku jsou vždy časem bilancování a zamyšlení. Je to čas nejkrásnějších svátků v roce, ale zároveň velkého shonu a stresu. Proto vám všem přejeme, aby jste se v tomto čase předvánočním, obrnili trpělivostí a dopřáli si více klidu a pohody. Přejeme vám všem hezké vánoční svátky a šťastné vykoučení do dalšího roku.

pracovníci  
Centra pro zdravotně postižené  
Moravskoslezského kraje o.s.

### Úřad práce už odeslal všechny dopisy, lidé nemusí sKartu vracet

Úřad práce ČR (ÚP ČR) odeslal v celkem šesti vlnách držitelům sKaret informativní dopis. Všichni klienti by tak měli už v tuto chvíli vědět, jak se v konkrétní situaci zachovat.

Zákon, který ruší kartu sociálních systémů, nabylo účinnosti dne 1. 11. 2013. Během následujícího půl roku, tedy do 30. 4. 2014, proběhnou veškeré procesy, které ukončí její existenci. V případě, že si člověk přeposílá v současné době dávky z účtu sKarty na svůj bankovní účet, změny se ho nedotknou. Pokud nebude požadovat žádnou změnu ve způsobu výplaty dávek, proběhnou v souladu se zákonem jen technické úpravy a nejpozději od dubna 2014 bude dostávat peníze na tento účet přímo.

A změny se nedotknou ani lidí, kteří sice sKartu vlastní, ale jejím prostřednictvím žádné dávky nepobírají. V tomto případě není nutné Úřadu práce ČR cokoli oznamovat. Jiný postup nastane, jestliže klient ÚP ČR čerpá dávky prostřednictvím sKarty, tedy vybírá hotovost v bankomatu nebo platí kartou v obchodech. V tom případě bude nutné, aby nejpozději do 31. 1. 2014, osobně nebo písemně oznámil příslušnému kontaktnímu pracovišti ÚP ČR, jakým způsobem chce v budoucnu dávky dostávat - jestli na účet nebo poštovní poukázkou - a zároveň sdělil číslo účtu nebo adresu, na kterou mu má ÚP ČR peníze posílat. Na zapracování nahlášených změn bude mít úřad 2 měsíce. Změnový formulář si mohou lidé stáhnout na internetových stránkách MPSV nebo ÚP ČR pod záložkou sKarta. Změnu ve způsobu výplaty dávek je možné oznámit i emailem. Podmínkou je aktivovaná datová schránka nebo elektronický podpis.

Pokud se klient, který čerpá dávky přes sKartu, neozve a nesdělí, jaký způsob výplaty si zvolil, začne mu ÚP ČR vyplácet dávky nejpozději od dubna 2014 poštovní poukázkou na adresu, kterou dotyčný příslušnému pracovišti ÚP ČR naposledy nahlásil. Lidé, kteří sKartu nevlastní, budou dávky i nadále pobírat stejným způsobem jako dosud.

V případě osob se zdravotním postižením (OZP), kterým slouží speciální sKarta zároveň jako průkaz OZP, je klíčové datum 30. 4. 2014. Bez ohledu na to, jaká je na ní uvedená platnost, k výše uvedenému dni skončí všechny. Jejich držitelé si tak budou muset na příslušném kontaktním pracovišti ÚP ČR zajistit výměnu této speciální sKarty za nový náhradní průkaz OZP. V případě, že se rozhodnou osobně navštívit kontaktní pracoviště ÚP ČR kvůli oznámení o změně způsobu výplaty dávek, a zároveň vlastní speciální sKartu jako průkaz OZP, dostanou na místě i nový průkaz OZP s dobou platnosti do konce roku 2015. Za vystavení nového dokladu nebudou nic platit.

Zdroj: *businessinfo.cz*, 29.11.2013

## Detašované pracoviště BRUNTÁL

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál  
tel.: 554 718 068



### Projekt „Jak se nenechat napálit!“ zaujal bruntálské občany

V měsíci listopad se uskutečnila v bruntálském Klubu seniorů přednáška v rámci projektu „Jak se nenechat napálit!“ Účastníci byli seznámeni s dluhovou problematikou a finanční gramotností. V rámci živé diskuze pak byly zodpovězeny dotazy - jak se bránit proti agresivním praktikám podomních prodejců, práva a povinnosti ručitele v rámci smlouvy o spotřebitelském úvěru, co nesmí zabavit exekutor při mobiliární exekuci, a jiné. V případě Vašeho zájmu o zprostředkování prezentace či informace z oblasti dluhového poradenství nás prosím kontaktujte.

### Konference sociálních pracovníků

Dne 31.10.2013 se v prostorách Střediska volného času v Krnově uskutečnila Konference sociálních pracovníků. Konference se účastnilo přes 120 sociálních pracovníků z organizací působících na Krnovsku. Odpolední program konference byl poté přístupný široké veřejnosti.



Konferenční den byl rozdělen do tří hlavních částí: odborného bloku, tří workshopů a veřejného představení komunitního plánu. V rámci odborného bloku si účastníci vyslechli přednášku na téma „Jaké změny přinese nový občanský zákoník v sociální práci“. Dále si vybírali z workshopů z tématiky veřejného opatrovnictví, finanční gramotnosti a komunikace s klienty. Samotný závěr konference byl věnován veřejnému představení komunitního plánu – návrh 3. Střednědobého plánu rozvoje sociálních služeb města Krnova na období 2013 – 2016 v rámci kterého jednotlivé pracovní skupiny komunitního plánování představily svoji činnost a svoje cíle pro nadcházející období. Než bude materiál v konečné podobě předložen ke schválení zastupitelstvu města a stane se jedním ze strategických dokumentů, veřejnost má možnost podat návrhy či připomínky.



### Prezentace firem – Zelená dílna s.r.o.

V měsíci září proběhla v rámci projektů Společně k pracovnímu uplatnění a Na trhu práce máme své místo! aktivita prezentace firem. Účastníci obou zmíněných projektů měli jedinečnou příležitost nahlédnout do provozu Zelené dílny s.r.o. v Bruntále. Dílna se věnuje recyklaci odpadu, kdy hlavní náplní práce tamních zaměstnanců je rozebírání a třídění již vysloužilých televizorů, tiskáren či počítačů. Dílna zaměstnává desítky lidí se zdravotním postižením a je vystavěna na principech sociálního podnikání. Sociální podnikání řeší prostřednictvím samostatné podnikatelské aktivity a účasti na trhu otázky zaměstnanosti, sociální soudržnosti a místního rozvoje. Svou činností podporuje solidární chování, sociální začleňování a růst sociálního kapitálu zejména na místní úrovni s respektováním trvale udržitelného rozvoje.

### Slavnostní otevření zrekonstruovaného chráněného bydlení a sociálně terapeutických dílů v Městě Albrechticích

Dne 10.10.2013 proběhlo slavnostní otevření nově zrekonstruovaného chráněného bydlení a sociálně terapeutických dílen příspěvkové organizace Harmonie. Cílem rozsáhlé rekonstrukce bylo zvýšit kvalitu poskytovaných sociálních služeb a tím zvýšit také kvalitu života osob se zdravotním postižením. Po rekonstrukci disponuje chráněné bydlení 4 domácnostmi s celkovou kapacitou 16 osob a sociálně terapeutické dílny pak mají kapacitu 30 osob.

Mgr. Eva Náhlíková  
sociální pracovníce

## Detašované pracoviště Frýdek - Místek

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek - Místek  
tel.: 558 431 889



### Odborné sociální poradenství pro osoby se zdravotním postižením a seniory



Jednou ze základních služeb, které Centrum poskytuje, je odborné sociální poradenství. Lidé se stále častěji již sami neorientují ve složitém systému sociálních služeb. Uživatelům proto v poradně nabízíme pomoc a podporu v oblasti státní sociální podpory, hmotné nouze, sociální péče, sociálních služeb a zákona o sociálních službách, invalidních důchodů, kompenzačních pomůcek apod. Díky současným změnám v sociálním systému mnoho zdravotně postižených osob přišlo o invalidní důchod či příspěvek na péči nebo jim byl snížen. Proto také často pomáháme s odvoláním proti těmto rozhodnutím. Zabýváme se také dluhovým a finančním poradenstvím a poradenstvím v pracovní oblasti.

Doplňkovou službou je prodej kompenzačních pomůcek pro sluchově postižené (baterie do sluchadel apod.).

Poradna je uživatelům k dispozici:

#### Frýdek-Místek, Kolaříkova 653

pondělí 8-12, 13-17  
středa 8-12, 12-16  
čtvrtek 13-15 (pouze na objednání).

#### Třinec, Jablunkovská 76

úterý (kromě 1.v měsíci) 8-12, 12-15

#### Jablunkov, Dukelská 600

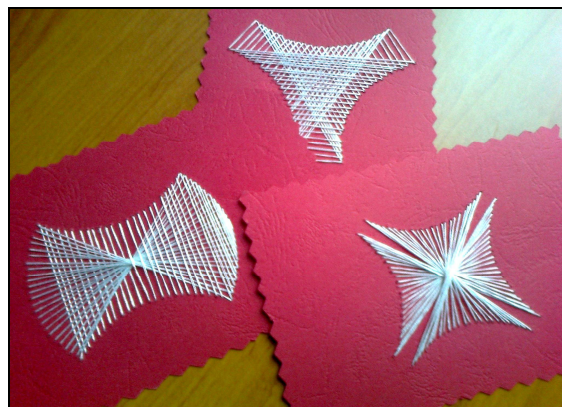
první úterý v měsíci 8:30-12, 13-14:30

Poradenství ve výše uvedených oblastech poskytujeme také formou přednášek. Nabízíme možnost přednášky na aktuální sociální téma v klubech seniorů, organizacích sdružující osoby se zdravotním postižením apod. Bližší informace obdržíte na pracovišti či na tel.: 558 431 889.

### Činnost v kroužku ERGOTERAPIE

V letošním roce se účastníci kroužku věnovali práci s papírem, malbě na sklo či vyšívání na papír. Skládání papíru, odvozené od populárního origami, bylo zaměřeno na procvičení jemné motoriky. Výtvary v podobě papírových květů zdobí nejen domovy účastníků, ale také prostory Centra. Velký úspěch sklídila zejména tzv. nitěná grafika, tedy vyšívání na papír. Po pečlivém výběru předlohy se papír vydírkoval a obrazec se vyšíval, jako na látce. Výrobky se účastníkům velmi povedly. Sami se o tom můžeme přesvědčit v prostorách Centra. Před Vánoci se budou vytvářet vánoční stromky ze šišek, budou se skládat vánoční hvězdičky z papíru a nebude chybět ani výroba tradičních adventních věnců.

Kroužek je určen pro osoby se zdravotním postižením a seniory a probíhá v prostorách Centra každý čtvrtek od 9 do 11 hodin. Jste srdečně zváni!



Ukázka tzv. nitěné grafiky

### Projekt „Na trhu práce máme své místo“



Projekt „Na trhu práce máme své místo“ je jedním z probíhajících projektů, který pomáhá osobám se zdravotním postižením najít pracovní uplatnění. Projekt je realizován od dubna 2013 a řada účastníků již našla vhodné zaměstnání.

Informace získáte osobně v Centru, na e-mailu [czp.hajflerova@czp-msk.cz](mailto:czp.hajflerova@czp-msk.cz) nebo na tel.: 558 431 889.

Mgr. Hana Hajflerová, DiS.  
sociální pracovnice

## Detašované pracoviště NOVÝ JIČÍN

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín  
tel.: 556 709 403



### Hřiště pro seniory

V Novém Jičíně proběhlo dne 8.11.2013 slavnostní otevření hřiště pro seniory. Jeho výstavba byla financována z rozpočtu města Nový Jičín a přišla téměř na milion korun. Zóna určená k aktivní relaxaci seniorů vznikla na dosud nevyužívaném prostranství za domem s pečovatelskou službou Pod Lipami. Cvičební stroje pro občany s omezenou pohyblivostí zahrnují žebřiny, lavičky spojené s rotopodem, překážkové dráhy a další cvičební prvky.



„Tento projekt je netradiční v rámci celého kraje. Ve městě je řada hřišť pro děti i pro mládež. My ale myslíme i na seniory. Nabízíme jim možnost strávit volný čas v pěkném prostředí, a to i aktivně formou rehabilitací. Zóna je vybudována tak, aby se tu mohli potkávat lidé různých generací,“ řekl starosta Nového Jičína Jaroslav Dvořák

### Poděkování finančním partnerům

Na poskytování sociálních služeb v letošním roce nemalou mírou přispěly, mimo MPSV, také jiné instituce a organizace. Jsme si vědomi toho, že není v dnešní době jednoduché nalézt v rozpočtech měst, obcí, nadací, apod., dostatek volných finančních prostředků na uvedenou oblast a velice si této finanční pomoci vážíme.

Chceme tedy, nejen prostřednictvím tohoto Zpravodaje, co nejsrdečněji poděkovat všem níže uvedeným finančním partnerům:

- Městský úřad Nový Jičín
- Městský úřad Kopřivnice
- Obec Rybí
- Obec Starý Jičín
- Obec Šenov u Nového Jičína
- Obec Životice u Nového Jičína
- Obec Hladké Životice
- Obec Hostašovice
- Obec Hodslavice
- Obec Kunín
- Obec Libhošť
- Obec Mořkov
- Obec Petřvald
- Obec Bartošovice
- Obec Skotnice
- Městys Spálov
- Městys Suchdol nad Odrou
- Město Frenštát pod Radhoštěm
- Městský úřad Příbor
- Městský úřad Fulnek
- Městský úřad Štramberk
- Asociace občanských poraden

### Nabídka prezentace služeb a přednášek



Naše pracoviště nabízí organizacím, svazům, asociacím, aj., prezentace služeb organizace vztahující se k osobám se zdravotním postižením a seniorům. Rovněž nabízíme přednášky na předem dohodnutá témata. V praxi se může jednat o tyto oblasti: sociální služby, příspěvek na péči, státní sociální podpora, dávky pro osoby se zdravotním postižením, výhody (slevy) pro osoby se zdravotním postižením, invalidní důchody, kompenzační pomůcky, apod.

*Mgr. Richard Pešat*  
Vedoucí detašovaného pracoviště

## Detašované pracoviště OPAVA

Liptovská 21, 747 06 Opava  
tel.: 553 734 109



### Individuální bezbariérová doprava



Pracuji jako osobní asistentka v rámci bezbariérové dopravy v Centru pro zdravotně postižené

Moravskoslezského kraje v Opavě a dostala jsem za úkol napsat článek o některém z klientů, který služeb naší bezbariérové dopravy využívá.

První pocit byl nadšení „hurá, mohu se vyřádit s písmenky a popsat některý ze zajímavých osudů mých neméně zajímavých cestujících“ (měla bych napsat klientů, ale toto označení mi odjakživa připadá neosobní a formální). Nadšení ovšem vzápětí vystřídal pocit odpovědnosti ... koho zvolit, o kom psát, když všichni do jednoho mají zajímavý osud.

Mám dát přednost mladé „vozičkářce“, kterou jsme po několik měsíců vozili za vzděláním? Její osud je zajímavý. Přišla k postižení jako „slepá k houslím“, když chtěla seřídít TV anténu a nešťastně jí uklouzla noha. I přes své postižení na vozíčku bravurním způsobem vystudovala vysokou školu, pracuje a zcela altruistickým způsobem pomáhá všem kolem sebe. Ale jak by k tomu přišli ostatní? Třeba dvě bezvadné dámy, které ačkoli jsou obě upoutané na vozík od útlého mládí, obě projezdily půl světa. Přičemž jedna z nich cestovala díky touze po poznání nového a druhá měla tuto touhu ještě obohacenou o lásku ke sportu, a tedy i cestování bylo spojené se sportovními výkony a reprezentací naší země za hranicemi. S věkem však přišlo i omezení možností cestovat „po vlastní ose“ a vlastně díky tomu mě potkalo to štěstí „dělat asistentku“ zrovna jim a mít možnost poznat je a jejich práci, kterou věnují péči o ostatní podobně postižené lidi kolem. Ale co paní, která celý život bojovala s progresivním postupem své nemoci a na vozíku se ocitla až ve starším věku a přesto, že se musela přestěhovat z rodinného domku se zahrádkou a domácími zvířaty, do bezbariérového bytu a zasahuje ji jedná rána osudu za druhou

v podobě úmrtí nejbližších, život nevzdává a užívá si jízdy bezbariérovou dopravou jen tak, pro radost z jízdy? No, ale to by se hněval pan, který ochrnl po pádu z motorky v útlém mládí a i přes své postižení vychoval nejen vlastní děti, ale dítě také adoptoval a celý život zasvětil šíření své víry a ve své víře žije? A co potom paní, která věnuje svůj život víře jiné a vozívám ji do kostela?

A takto mi na mysl vyplouvají tváře jednoho klienta za druhým a spolu s nimi jejich příběhy, které mi vyprávějí při cestách za rodinou, za nákupy, k lékařům, na prohlídky památek, kulturní programy, nebo prostě jen tak, na výlet, kam všude jezdíme našim bezbariérovým vozidlem. Každý z nich by si zasloužil svůj článek, už jen proto, že i přes své postižení a často i vysoký věk nesedí doma a nehořekují, ale cestují a žijí stále naplno. Proto jich několik zmiňuji a ostatní mi snad laskavě prominou, že zrovna o nich v tomto sloupečku větička není, ale snad příště a snad i více.

*Pokud po přečtení článku zvažujete, že byste využili služeb naší dopravy, zde je pár informací:*

#### Jakým vozidlem dopravu poskytujeme?

1. Citroenem Berlingo s úpravou API, kdy zadní ložná plocha je upravena tak, že ji lze rozložit jako nájezdni plochu a pohodlně se přepravovat přímo na vozíčku (možnost přepravovat jednu osobu na vozíčku + jednu osobu bez pohybového omezení, nebo s omezením, ale schopnu přesehnout do auta)
2. Vozidlem Škoda Roomster - možnost přepravovat osoby s pohybovým omezením, které jsou schopny přesehnout z vozíčku do auta.

#### Jakým způsobem se na nás můžete obrátit?

Stačí využít telefonický či emailový kontakt, my u vás provedeme sociální šetření a následně poskytneme službu bezbariérové dopravy. Službu je nutno objednat minimálně 5 dní předem.

#### Patří k službě individuální bezbariérové dopravy i osobní asistence?

Samozřejmě, řidič, který Vás veze Vám poskytne i osobní asistenci dle Vašich přání a požadavků, ale můžete si s sebou na cestu navíc vzít i svého asistenta či doprovod.

Pokud Vás zajímá ještě více informací, naleznete je na stránkách [www.czp-msk.cz](http://www.czp-msk.cz), případně je rádi zodpoví naši pracovníci na výše uvedeném telefonním čísle či e-mailovou formou.

Těšíme se na Vás.

Petra Kroutilová DiS.  
Sociální pracovnice a osobní asistentka

## Detašované pracoviště OSTRAVA

Bieblova 3, 702 00 Ostrava  
tel.: 596 115 318



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

### Na trhu práce máme své místo!

Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.s. realizuje od 15. 4. 2013 do 14. 2. 2013 projekt s názvem „Na trhu práce máme své místo!“. Tento projekt je spolufinancován Evropskou unií a státním rozpočtem České republiky. Je určen osobám se zdravotním postižením z Moravskoslezského kraje, které splňují podmínku nezaměstnanosti déle než 6 měsíců. Projekt si klade za cíl zvýšit zaměstnatelnost osob se zdravotním postižením ohrožených sociálním vyloučením a pomoci těmto osobám získat uplatnění na trhu práce.

Od počátku realizace vstoupilo do projektu na detašovaném pracovišti v Ostravě 5 účastníků. Účastníci projektu absolvují poradenský program, mohou se účastnit i dalších aktivit projektu – podpůrných skupin, kurzu komunikačních dovedností, prezentace firem, apod. Účastníci také mohou využít příspěvek na rekvalifikační kurzy, pracovní a bilanční diagnostiku nebo psychologické poradenství. Také v roce 2014 Vám nabízíme možnost účastnit se **projektu „Na trhu práce máme své místo!“**.

### Sociálně aktivizační služby pro osoby se zdravotním postižením

Celoročně probíhají na detašovaném pracovišti v Ostravě sociálně-aktivizační služby, které mají za cíl prostřednictvím motivačních a vzdělávacích aktivit, rozšiřovat dovednosti a zkušenosti uživatelů uplatnitelné v profesním životě a tím podporovat jejich začlenění na trh práce, zvýšit schopnost překonávat bariéry, rozšiřovat možnosti navazování kontaktů k vytváření nových přátelství osob

s podobnými zájmy. Součástí této služby je setkávání klubu „Čaj o páté“, který je určen osobám se zdravotním postižením ve věku 15-64 let. V tomto zimním období se budeme věnovat hned několika zajímavým tématům a námětům k výrobě. Máme pro Vás připraven trénink paměti a myšlení, dále výrobu adventních věnců, jmenovek na vánoční dárky, apod.

Pokud budete mít zájem zúčastnit se setkávání nebo máte zájem o zaslání pozvánek na email nebo poštou, kontaktujte prosím sociální pracovníci Mgr. Janu Martínkovou na emailu: [czp.martinkova@czp-msk.cz](mailto:czp.martinkova@czp-msk.cz) nebo na tel. čísle 596 115 318. Rovněž mohou lidé se zdravotním postižením využít možnosti absolvovat kurz Výuky na počítači, který má 10 lekcí po 1,5 h. Lekce probíhají v zasedací místnosti Centra pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o. s. každé úterý a čtvrtek po předchozím objednání. Naučíme Vás základy i mírně pokročilejší znalosti práce na PC. Zejména je tato služba vhodná pro OZP, které hledají práci a neovládají počítačové dovednosti. Mohou se naučit vyhledávání pracovních míst na internetu, vytvoří si životopis a motivační dopis v elektronické podobě.

### Individuální bezbariérová doprava

Od 1. 2. 2014 začne naše pracoviště poskytovat novou službu s názvem Individuální bezbariérová doprava. Realizací této služby dojde ke zvýšení dostupnosti asistenčních služeb, které jsou ve Statutárním městě Ostrava zajišťovány. Projekt umožní osobám z cílové skupiny prostřednictvím individuální bezbariérové dopravy realizovat své sociální potřeby, (dopravu do zaměstnání, k lékaři, na rehabilitace, za vzděláním, apod.). Osoby se zdravotním postižením budou schopny vést samostatnější a perspektivnější život. Více informací se dozvíte na našich webových stránkách [www.czp-msk.cz](http://www.czp-msk.cz).

### Poděkování našim partnerům

Na poskytování sociálních služeb našeho pracoviště se v letošním roce významně podíleli:

- Statutární město Ostrava
- Ministerstvo práce a sociálních věcí
- Městský obvod Ostrava – Jih
- Městský obvod Moravská Ostrava a Přívoz
- Městský obvod Hošťálkovice

Všem výše uvedeným partnerům tímto mnohokrát děkujeme za poskytnuté finanční prostředky.

*Ing. Simona Balázsová  
Vedoucí detašovaného pracoviště*

**Tým pracovníků Centra v Ostravě Vám přeje mnoho úspěchů v roce 2014 a těší se na další spolupráci.**

## PORADNA

### Informace o posouzení zdravotního stavu pro účely výměny průkazu mimořádných výhod - pro zdravotně postižené občany



V souvislosti se zrušením zákona č. 100/1988 Sb., o sociálním zabezpečení, došlo ke zrušení institutu mimořádných výhod. Průkazy mimořádných výhod (dále průkaz MV) však platí i po 1. lednu 2012, a to po dobu, která je na nich uvedena, nejdéle však do 31. 12. 2015. Od 1. 1. 2016 budou moci využívat benefity a nároky, vyplývající z vlastnictví průkazu MV, pouze osoby, které budou vlastnit nový průkaz osoby se zdravotním postižením (dále průkaz OZP).

Současně ode dne 1. 1. 2014 nabývá zákonem č. 313/2013 Sb., kterým se mění zákon č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů a další související zákony, účinnosti novela zákona č. 329/2011 Sb., o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením a o změně souvisejících zákonů. Tato novela mění způsob posuzování zdravotního stavu pro splnění zdravotní podmínky pro nárok na průkaz OZP. To znamená, že zdravotní stav všech osob, kterým bude v období od 1. 1. 2014 do 31. 12. 2015 končit platnost průkazu MV, sKarty s funkcí průkazu OZP anebo tzv. dočasného průkazu OZP, bude posouzen již podle nových posudkových kritérií.

Lékařská posudková služba České správy sociálního zabezpečení (dále LPS ČSSZ) předpokládá, že z důvodu výměny „starých průkazů MV“ za nový průkaz OZP dojde v roce 2014 a 2015 ke značnému nárůstu počtu vydaných posudků. Lze očekávat, že v roce 2014 pro účely řízení o přiznání průkazu OZP posoudí LPS ČSSZ celkem cca 245 000 případů, z toho 125 000 z důvodu výměny „starých průkazů MV“. V roce 2015 se očekává posouzení obdobného počtu případů.

K zajištění hladkého průběhu posuzování byla domluvena spolupráce s Generálním ředitelstvím Úřadu práce ČR (dále GŘ ÚP). Aby výměna průkazů proběhla plynule, byli také praktičtí lékaři požádáni, aby v těchto případech vypracovali příslušnou podkladovou lékařskou dokumentaci bez prodloužení.

Při řešení této výjimečné situace se neobejdeme ani bez spolupráce a pochopení zdravotně postižených občanů, kterým budou průkazky postupně vyměňovány. Držitelé „starých průkazů MV“ sami nemusejí vyvíjet žádné aktivity do doby, než budou osloveni příslušným pracovištěm Krajské pobočky Úřadu práce ČR (dále KP ÚP), který je bude

informovat o zahájení řízení z moci úřední a v případě potřeby je vyzve k součinnosti s okresními správami sociálního zabezpečení (OSSZ). Půjde zejména o sdělení jména a adresy ošetřujícího lékaře, pokud v podkladech KP ÚP není k dispozici, nebo včasné návštěvy ošetřujícího lékaře za účelem vyšetření a vyplnění „Lékařského nálezu pro posouzení zdravotního stavu“.

Vedení LPS ČSSZ dohodlo s GŘ ÚP při výměně průkazek takový postup, aby probíhala plynule, bez zbytečné zátěže osob se zdravotním postižením a bez nutnosti vyžadovat bezdůvodně novou zdravotnickou dokumentaci. To se týká zejména případů trvalého zdravotního postižení, které je již doloženo posudkovou dokumentací, archivovanou na OSSZ. K nové objektivizaci zdravotního stavu dojde pouze v případě, kdy podkladová dokumentace bude chybět nebo v ní nebude zdravotní postižení dostatečně doloženo. V takovém případě bude zdravotně postižený občan vyzván lékařem OSSZ k součinnosti a jeho ošetřující lékař požádán o vypracování „Lékařského nálezu pro posouzení zdravotního stavu“.

Zdravotně postižené občany, jejichž zdravotní stav bude nutno přehodnotit, prosí LPS ČSSZ o pochopení a součinnost.

Zdroj: [helpnet.cz](http://helpnet.cz), 29. 11. 2013

### Pečujete ve své rodině o nemohoucí seniory nebo hendikepované osoby? Doba péče má vliv na důchod pečujících osob

Lidé dlouhodobě pečující doma o své blízké, kteří jsou pro nepříznivý zdravotní stav závislí na jejich pomoci, se často ptají, zda a jak se jim doba péče započte do důchodu. Jak zákon o důchodovém pojištění tyto situace řeší a jak má pečující osoba postupovat? Objasní Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ).

Některá období, ve kterých není člověk výdělečně činný a za která tedy není odváděno pojistné, se v zákonem stanovených situacích považují za tzv. **náhradní doby pojištění** a započítávají se do potřebné doby pojištění pro důchod. Těmito situacemi jsou také právě:

- doba osobní péče o osobu mladší 10 let, závislou na péči druhé osoby v I. stupni závislosti (lehká závislost),
- doba osobní péče o osobu jakéhokoliv věku, která je závislá na péči druhé osoby ve II., III. nebo IV. stupni závislosti (středně těžká, těžká a úplná závislost). Hodnotí se doba péče o osobu blízké a od 1. 7. 2001 také o osoby žijící ve společné domácnosti,
- před 1. 1. 2007 byla důvodem pro zápočet péče jakožto náhradní doby pojištění péče o osobu

v různém stupni bezmocnou; od tohoto data se tyto stupně bezmocnosti v právní úpravě transformovaly do I. (částečná bezmocnost) II. (převážná bezmocnost) nebo III. (úplná bezmocnost) stupně závislosti.

### Kdo je osobou blízkou?

Blízkou osobou je v zásadě rodinný příslušník. Zákon o důchodovém pojištění vymezuje, že jde o manžela nebo manželku, příbuzného v řadě přímé, dítě vlastní, osvojené nebo dítě převzaté do trvalé péče nahrazující péči rodičů, dále o sourozence, zetě, snachu nebo manžela rodiče, a to kteréhokoli z manželů.

### Jak se tato specifická doba péče hodnotí pro důchod?

Doba takové péče se pro účely důchodového pojištění hodnotí jako doba pojištění, tedy obdobně jako např. doba zaměstnání nebo doba samostatné výdělečné činnosti. Uvedená doba péče se hodnotí plně jak pro účely nároku na důchod, tak pro účely jeho výše. Doba péče o osoby závislé, které nejsou osobou blízkou a ani nežijí s pečující osobou v domácnosti, není považována za dobu důchodového pojištění ani náhradní dobu pojištění.

### Čím dobu péče prokázat?

Doba této péče se prokazuje rozhodnutím okresní správy sociálního zabezpečení o době a rozsahu péče. Návrh na zahájení řízení o vydání tohoto rozhodnutí lze podat nejdříve po skončení péče nebo v době jejího trvání v souvislosti s podáním žádosti o přiznání důchodu, nejpozději však do 2 let od skončení péče. O účasti na důchodovém pojištění rozhoduje okresní správa sociálního zabezpečení na základě podaného návrhu.

Při podání návrhu na zahájení řízení o vydání rozhodnutí o době a rozsahu péče žadatel předkládá zejména:

- doklad prokazující totožnost žadatele,
- doklad prokazující totožnost osoby, o kterou je/bylo pečováno (občanský průkaz, úmrtní list, rodný list dítěte),
- potvrzení krajské pobočky Úřadu práce prokazující dobu poskytování péče a stupeň závislosti nebo potvrzení o délce poskytování příspěvku při péči o blízkou osobu,
- doklad prokazující příbuzenský vztah žadatele k osobě, o kterou je pečováno (např. rodné listy, z nichž vyplývá vzájemná příbuznost osob, oddací listy aj.),
- v případech, kdy se nejedná o blízkou osobu, je třeba prokázat vedení domácnosti žadatele s opečovávanou osobou, např. čestným prohlášením. Domácnost tvoří fyzické osoby, které spolu trvale žijí a společně uhrazují náklady na své potřeby.

Blíže informace o zápočtu doby péče a konzultace v konkrétní situaci poskytnou každý pracovní den

pracovníci okresních správ sociálního zabezpečení nebo call centra pro důchodové pojištění na telefonním čísle 257 062 860.

Zdroj: ČSSZ, 20.10. 2013

## Příspěvek na živobytí v době těhotenství a kojení může ÚP ČR vyplatit maximálně tři měsíce zpětně



Úřad práce ČR

Lidé, kteří musí ze zdravotních důvodů držet speciální dietu a zároveň jsou v hmotné nouzi, si mohou zažádat o zvýšení příspěvku na živobytí. Platí to i pro budoucí a kojící maminky.

Zvýšení částky na živobytí z důvodu dietního stravování upravuje zákon o pomoci v hmotné nouzi. V případě diety v těhotenství a během kojení dítěte do 1 roku věku může žadatelka dostat měsíční příspěvek od Úřadu práce ČR (ÚP ČR) ve výši 1 100 Kč.

Už při podání žádosti o přiznání příspěvku na živobytí může klientka vepsat na příslušném formuláři do políčka s názvem „Dieta“ slůvko „Ano“. Následně obdrží tiskopis s názvem „Potvrzení o nutnosti dietního stravování“ a ten si musí nechat potvrdit od svého odborného lékaře (gynekologa nebo pediatra), který vyznačí také dobu, po kterou by se měla žadatelka dietně stravovat.

Jakmile žena podá žádost o příspěvek na živobytí na příslušném kontaktním pracovišti ÚP ČR, poučí ji jeho pracovníci také o tom, že musí písemně oznámit změny, které přímo ovlivňují přiznání dávky, její výši a výplatu. A to nejpozději do osmi dnů. Pokud nestihne úřad informovat, o příspěvek nepříjde. Může peníze dostat zpětně, maximálně však za tři měsíce (dle § 44 odst. 7 písm. a) zákona o pomoci v hmotné nouzi), které uplynuly od doby, kdy změnu ÚP ČR nahlásila.

Stejný postup platí i v případě dalších dietních stravovacích režimů. Jen částky se liší. Pokud klient musí dodržovat několik typů diet, bere Úřad práce ČR v potaz tu, která je finančně nejnáročnější a o tuto částku pak žadateli navýší příspěvek na živobytí.

Přehled dietního stravování a příspěvků za měsíc podle vyhlášky 389/2011 Sb.,

• Nízkobílkovinná dieta	1 380 Kč
• Dieta při dialýze	1 000 Kč
• Pankreatická dieta	1 050 Kč
• Nízkocholesterolová dieta	1 050 Kč
• Diabetická dieta	1 130 Kč
• Dieta při fenylketonurii	2 220 Kč
• Dieta při celiakii	2 800 Kč
• Dieta při osteoporóze	1 090 Kč
• Dieta při laktóзовé intoleranci	1 070 Kč



- Dieta v těhotenství a při kojení 1 100 Kč

Zdroj: mpsv.cz, 20.11. 2013

## Parkovací průkaz pro osoby se zdravotním postižením a vyhrazení parkovacího místa



Držitelům průkazů ZTP (s výjimkou sluchového postižení) či ZTP/P vydávají sociální odbory obcí s rozšířenou působností od 1.8.2011 tzv. "parkovací

průkaz pro osoby se zdravotním postižením" (do tohoto data byla vydávána tzv. označení O1), který je opravňuje stát po dobu nezbytně nutnou s autem na místech, kde je zákaz stání, pokud tím nedojde k ohrožení bezpečnosti a plynulosti provozu a je-li to naléhavě nutné (zákon č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích, § 67).

Vyhláška č. 30/2001 Sb., § 15, odst. 2 a 3 potom upřesňuje, že takto označená auta mohou vjíždět na místa se zákazovou značkou s dodatkovými tabulkami "Mimo zásobování" nebo "Mimo dopravní obsluhu". V jednotlivých případech a je-li to naléhavě nutné lze tolerovat i vjezd za značku s dodatkovou tabulkou "Jen zásobování" nebo "Jen obsluha".

Dále podle zákona č. 13/1997 Sb., o pozemních komunikacích, jsou držitelé průkazů ZTP (s výjimkou sluchového postižení) či ZTP/P osvobozeni od poplatku za použití dálnice a rychlostní silnice podle §20a, odst. 1, písm. h). Občané, jimž bylo vydán tento průkaz, tedy neplatí dálniční známku. Tato výhoda je tedy vázána na průkaz osoby se zdravotním postižením, nikoli na parkovací kartu, a platí pouze, je-li v autě přepravována osoba s přiznaným stupněm průkazu osoby se zdravotním postižením (viz.výše) a je-li držitelem motorového vozidla postižená osoba sama nebo osoba jí blízká.

Zdroj: p12.helpnet.cz, 11.12.2013

## Vyšla Příručka pro osoby se zdravotním postižením v roce 2014

Publikace, kterou vydalo ministerstvo práce a sociálních věcí, přináší aktuální informace o pravidlech i pomoci na trhu práce a ze sociálního systému.

Příručka se zabývá nejprve průkazem osoby se zdravotním postižením, dále posuzováním zdravotního stavu, uplatněním osob se zdravotním postižením na trhu práce a sociálními službami. Další kapitoly popisují dávky pro osoby se zdravotním postižením, nemocenské pojištění a důchody, státní sociální podporu, pomoc v hmotné nouzi.

V závěru publikace informuje o pomoci osobám se zdravotním pojištěním z EU a v jiných státech, přináší důležité praktické rady a tipy, legislativu a kontakty.

Zdroj: helpnet.cz, 11.12. 2013

## Vyšla právní příručka pro pečovatele

Příručku Radky Pešlové Rady sociální a právní vydává v těchto dnech Diakonie ČCE. Příručka má 160 stran a čtenář v ní najde podrobné informace o všech příspěvcích, nárocích a výhodách, právech a povinnostech, které má laický pečovatel. Dále cenné rady, jak svá práva vymáhat úřední cestou či soudně, nebo poučení, jaké existují možnosti pomoci. Obsáhlý je seznam vzorů nejrůznějších smluv, žádostí a odvolání a na závěr čtenář najde i zcela čerstvou informaci, jak vypadá návrh vyhlášky, která řeší, kdo bude mít nárok na průkaz zdravotně postižených od 1.1.2014, a to včetně výčtu diagnóz, jež nárok zakládají. Příručku je možné stáhnout z webu Pečuj doma, předtím je však nutné se zde zaregistrovat.

Zdroj: p12.helpnet.cz, 14.11.2013

## Spuštěna internetová samoobsluha pro pojištěnce



Svou internetovou samoobsluhu pojmenovanou ePortál ČSSZ otvírá 1. prosince Česká správa sociálního zabezpečení.

Pojištěncům ČSSZ, tedy v zásadě zaměstnancům a lidem pobírajícím důchod, zaměstnavatelům a osobám samostatně výdělečně činným nabídne přístup k některým údajům a podání vybraných online žádostí. Veřejnosti tak v některých případech odpadne přemýšlení, kdy si udělat čas jít na úřad nebo na poštu. Náměstek ústředního ředitele poznamenal: „ePortál ČSSZ je novým nástrojem, prostřednictvím kterého bude úřad postupně nabízet další poptávané služby.“ ePortál ČSSZ bude pro svou dostupnost a snadnou obsluhu přirozenou volbou pro klienty s kladným vztahem k internetu.

Tato internetová samoobsluha je dostupná bez ohledu na denní či noční hodinu, bez potřeby kamkoliv cestovat. Stačí otevřít internet a zadat adresu eportal.cssz.cz. ePortál ČSSZ zaručuje bezpečnost údajů, nikdo nemůže nahlížet na jiná data než na svá vlastní.

ePortál ČSSZ je jedním z výstupů projektu nazvaného „159 – Vytvoření informačního a komunikačního rozhraní za účelem poskytování informací klientům ČSSZ“, který byl spolufinancován z prostředků Evropské unie, Evropského fondu pro regionální rozvoj.

Zdroj: ČSSZ, 30.11.2013



# Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.s.

Sídlo: ul. Bieblova 3/2922, 702 00 Ostrava

Telefon/fax: +420 596 115 318

E-mail: [czp.ustredi@czp-msk.cz](mailto:czp.ustredi@czp-msk.cz)

Internet: <http://www.czp-msk.cz>

IČ: 265 93 548

## Jsme tu pro Vás:



### DP Bruntál

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál  
Tel.: 554 718 068  
[czp.bruntal@czp-msk.cz](mailto:czp.bruntal@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:30  
Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Krnov

Slezská 1, 794 01 Krnov  
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Pondělí 8:30 – 12:00, 13:00 – 15:30

### Pracoviště Rýmařov

Revoluční 1007/30, 795 01 Rýmařov  
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Úterý 8:00 – 12:00  
(každé 1. úterý v měsíci)

### Pracoviště Vrbno p. Pradědem

Nádražní 389, na MU v přízemí  
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Úterý 12:30 – 14:30  
(každé 2. úterý v měsíci)

### DP Frýdek – Místek

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek-Místek  
Tel.: 558 431 889  
[czp.fm@czp-msk.cz](mailto:czp.fm@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
Čtvrtek 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Třinec

Sdružení zdravotně postižených Územní sdružení  
Jablunkovská 76, 739 61 Třinec  
Tel.: 774 993 214

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00  
(kromě 1. úterý v měsíci)

### Pracoviště Jablunkov

Jablunkov 600, 739 91 Jablunkov  
(místnost MO STP)  
Tel.: 774 993 214

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Úterý 8:30 – 14:30  
(každé 1. úterý v měsíci)

### DP Nový Jičín

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín  
Tel.: 556 709 403  
[czp.novyjicin@czp-msk.cz](mailto:czp.novyjicin@czp-msk.cz)

### Občanská poradna

Středa 9:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané, externí služby)

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)  
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Kopřivnice

Štefánikova 1163, č. dveří 265  
Tel.: 556 879 634

Občanská poradna  
Pondělí 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### DP Ostrava

Bieblova 3, 702 00 Ostrava  
Tel.: 596 115 318  
[czp.ostrava@czp-msk.cz](mailto:czp.ostrava@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)  
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
Čtvrtek 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)

### DP Opava

Liptovská 21, 747 06 Opava 6  
Tel.: 553 734 109  
[czp.opava@czp-msk.cz](mailto:czp.opava@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)  
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
Čtvrtek 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)