

## Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.s.

Bieblova 3/2922, 702 00 Ostrava • IČ: 26593548 • telefon: 596 115 318 • www.czp-msk.cz



### Vážení a milí čtenáři Zpravodaje,

poprvé v tomto roce vám přinášíme aktuality z činnosti na našich detašovaných pracovištích a mnoho novinek ze sociálně právní oblasti, které se, obdobně jako v předešlém čísle, budou týkat zejména změn souvisejících se Sociální reformou I.

Tentokrát se zaměříme zejména na rodičovský příspěvek, sociální příplatek, problematiku nezaměstnanosti a dále rozvineme informace k příspěvkům na péči, na mobilitu a zvláštní pomůcku, kterým jsme se věnovali již minule.

Věříme, že i tentokrát naleznete ve zpravodaji mnoho zajímavých a užitečných informací. Přejeme vám příjemné čtení.

pracovníci  
Centra pro zdravotně postižené  
Moravskoslezského kraje o.s.

## Změny v sociální oblasti od 1. 1. 2012

V tomto článku navazujeme na informace k Sociální reformě I, které jsme uvedli v posledním zpravodaji. Další informace související s touto velmi obsáhlou tematikou budeme postupně zveřejňovat i v dalších číslech.

### Rodičovský příspěvek

Od ledna 2012 mohou rodiče pružně volit délku pobírání rodičovského příspěvku a jeho výši podle aktuální sociální situace rodiny. Celkem mohou vyčerpat až 220 000 korun. Ruší se tedy současný třírychlostní model, přičemž maximální délka pobírání rodičovského příspěvku je stále do 4 let věku dítěte. V případě, že alespoň jeden z rodičů má nárok na dávku peněžité pomoci v mateřství, je možné pružně měnit jednou za 3 měsíce výši rodičovského příspěvku, avšak jeho výše nesmí přesáhnout 70 % procent třicetinásobku denního vyměřovacího základu, nejvýše 11 500 Kč za měsíc. Pokud však ani jeden z rodičů nemá nárok na peněžitou pomoc v mateřství, výše rodičovského

příspěvku zůstává stejná jako při nynější čtyřleté, pomalejší variantě čerpání. Tyto změny se netýkají osob, jimž vznikl nárok na rodičovský příspěvek před 1. lednem 2012. Rodič se v takovém případě může sám dobrovolně rozhodnout, zda bude čerpat příspěvek podle nové či staré úpravy.

### Souběh rodičovského příspěvku a příspěvku na péči

Od nového roku se bude dětem se zdravotním postižením starším 1 roku vyplácet pouze jedna dávka - buď rodičovský příspěvek, nebo příspěvek na péči. Souběh obou příspěvků již nebude možný.

### Sociální příplatek

Dále byl od 1. ledna 2012 plně zrušen sociální příplatek a částečně jej bude nahrazovat možnost příjemce dávky příspěvku na péči, kterými jsou rodič nezaopatřeného dítěte nebo nezaopatřené dítě, požádat o jeho zvýšení až o 2 tisíce korun, pokud příjem rodiny nebude dosahovat částky dvojnásobku životního minima.

### Podpora v nezaměstnanosti

Významné změny čekají také na uchazeče o zaměstnání, evidované na Úřadu práce. Nově má nárok na podporu v nezaměstnanosti osoba, která v posledních dvou letech získala alespoň 12 měsíců důchodového pojištění. Novela řeší také problém s odstupným a odkladem vyplácení podpory. Zatímco ve staré úpravě nebyla podpora vyplácena po dobu, za které náleželo odstupné, a to i přesto, že jej zaměstnavatel ve skutečnosti nezaplatil, nově Úřad práce v takovémto případě vyplatí kompenzaci ve výši 65 % odstupného a sám ji poté bude vymáhat po zaměstnavateli. Dále se od 1. ledna pro uchazeče o zaměstnání, kteří jsou vedeni v evidenci nepřetržitě déle než 2 měsíce, zavádí nabídka veřejné služby v rozsahu až 20 hodin týdně. Jestliže uchazeč bez vážného důvodu odmítne nabídku, bude vyřazen z evidence uchazečů o zaměstnání. V první fázi by se měla veřejná služba týkat pouze osob, které se nacházejí v hmotné nouzi a zároveň jsou vedeny v evidenci uchazečů o zaměstnání déle než 1 rok.

**Dalším změnám v sociální oblasti od ledna 2012 se věnujeme uvnitř tohoto čísla.**

## Detašované pracoviště BRUNTÁL

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál  
tel.: 554 718 068



### Změny v sociální oblasti v okrese Bruntál



V rámci sociální reformy nabyl **1.1.2012** účinnosti zákon č. 329/2011 Sb., o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením, zákon č. 366/2011 Sb., kterým se mění zákon č. 111/2006 Sb., o pomoci v hmotné nouzi, ve znění pozdějších předpisů, zákon č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů, zákon č. 117/1995 Sb., o státní sociální podpoře, ve znění pozdějších předpisů, a další související zákony.

**V souvislosti s přijetím těchto zákonů přešla agenda nepojistných dávek (dávky hmotné nouze, příspěvek na péči a dávky pro zdravotně postižené občany) pod Úřady práce ČR - krajskou pobočku Ostrava:**

- kontaktní pracoviště **Krnov** - Šmeralova 20/3 dávky státní sociální podpory a hmotné nouze - lze vyřídit i na pracovišti v Městě Albrechticích a Osoblaze,
- kontaktní pracoviště **Bruntál** - Květná 64 dávky státní sociální podpora a hmotné nouze - lze vyřídit i na pracovišti ve Vrbně pod Pradědem a Horním Benešově,
- kontaktní pracoviště **Rýmařov** - třída Hrdinů 601/16.

### Městská policie Krnov má telefonní linku pro neslyšící

Městská policie Krnov zavedla novinku, která má zvýšit bezpečnost lidí nedoslýchavých, neslyšících a se zbytky sluchu. Jedná se o zřízení speciální telefonní linky – mobilního telefonu, jehož prostřednictvím se mohou lidé se sluchovým postižením spojit za pomoci SMS zprávy se stálou službou operačního střediska Městské policie

Krnov. Strážníci jim obratem ochotně poradí a zajistí potřebnou pomoc.

*„Ke zřízení speciální telefonní linky jsme se rozhodli na popud občana, jehož neslyšící manželka potřebovala naši pomoc a neměla jak se s námi domluvit. Uvědomili jsme si, že lidé se sluchovým postižením mají velký problém si přivolat pomoc, protože se nemohou s operátorem domluvat přes klasický telefon,“* uvedl velitel Městské policie Krnov Pavel Moravec.

Speciální telefonní linka pro neslyšící městské policie Krnov má číslo **734 355 304** a lidé by ve zprávě měli vždy uvést adresu místa události, co se stalo, komu, rozsah, a podobně. Zaslání SMS zprávy na uvedené telefonní číslo není zdarma. Cena za zprávu je účtována dle tarifu operátora.

Zdroj: [www.krnov.cz](http://www.krnov.cz)

### Poděkování

Na provoz Detašovaného pracoviště Bruntál v roce 2011 významnou měrou přispěly také města, obce a firmy na Bruntálsku svými finančními příspěvky. Uvědomujeme si, že není vždy lehké nalézt v rozpočtech volné finanční prostředky, proto si tohoto velmi vážíme.

Chceme poděkovat prostřednictvím tohoto Zpravodaje dárčům:

- Moravskoslezský kraj
- Město Bruntál
- Město Krnov
- Město Rýmařov
- Město Vrbno pod Pradědem
- Obec Nová Pláň
- OSRAM ČESKÁ REPUBLIKA, s.r.o.
- Značky Morava a.s.
- Obec Mezina, Rázová, Býkov-Laryšov, Valšov, Andělská Hora, Brantice, Jindřichov, Divčí Hrad, Dolní Moravice a Dlouhá Stráň.

Ještě jednou děkujeme a těšíme na spolupráci také v roce 2012.

### Prezentace



Od nového roku proběhne opět řada členských schůzí jednotlivých sdružení a svazů. Centrum by se rádo těchto schůzí účastnilo představením svých prezentací. Tímto bychom vám tedy znovu rádi nabídli využití možnosti těchto prezentací k získání přehledných informací ze světa sociálně-právních změn.

Ing. Aleš Šupina  
Vedoucí detašovaného pracoviště

## Detašované pracoviště FRÝDEK-MÍSTEK

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek-Místek  
tel.: 558 431 889



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
www.esfcr.cz

### Zaměstnání pro osoby se zdravotním postižením

Od 1. listopadu 2011 je v naší organizaci Centrum pro zdravotně postižené MSK o.s. realizován projekt s názvem „Vzájemnou podporou k integraci na trh práce“. Pomocí široké nabídky projektových aktivit se snažíme osoby se zdravotním postižením zapojit na trh práce a najít jim vhodné zaměstnání. Rádi bychom Vás tímto informovali o dosavadním průběhu projektu.

Od začátku realizace se nám průběžně začali hlásit noví zájemci. Projekt je realizován od 1. 11. 2011 do 30. 4. 2013, proto mají i další zájemci možnost se v tomto období do projektu zapojit. Jako první jsme začali realizovat Individuální poradenství, jež je vstupní aktivitou pro každého účastníka projektu. Od ledna 2012 dále probíhá pro vhodné účastníky projektu aktivita „Výuka na počítači“.

V průběhu ledna proběhla rovněž první motivační aktivita, jejímž obsahem byla problematika komunikace, asertivity a stresu. Pro účastníky projektu jsou k dispozici i další motivační aktivity a vhodní účastníci budou mít možnost využít rekvalifikační kurzy, které zajišťujeme na základě individuálních potřeb a možností. Jedna rekvalifikace již v současné době probíhá, jedná se o rekvalifikační kurz „Administrativní pracovník“.

V rámci projektu oslovujeme zaměstnavatele s nabídkou spolupráce, kterou se nám již podařilo s některými navázat. Pro některé účastníky se již podařilo nalézt vhodná pracovní místa. Pro více informací o projektu nás kontaktujte na tel. 558 431 889 nebo na e-mailu moskorova@czip-msk.cz.

### Poradna pro osoby se zdravotním postižením



v roce 2012 budeme rovněž poskytovat odborné sociální poradenství nejen na pracovišti ve Frýdku-Místku, ale nadále i v Jablunkově a Trinci. Návštěvní hodiny jsou uvedeny na poslední straně tohoto čísla.

#### Spolupráce s JUDr. Miloslavem Šimaljákem

V roce 2012 bude i nadále probíhat spolupráce s JUDr. Miloslavem Šimaljákem, který nám poskytuje odborná stanoviska v právně složitějších kauzách.

#### Půjčovna rehabilitačních pomůcek



Nabízíme k zapůjčení: mechanické vozíky, biolampu, chodítka. Přímo v Centru je možno využít masážní podložky a rotoped. Pro sluchově postižené nabízíme kompenzační pomůcky ke sluchadlům. Bližší informace najdete na našich webových stránkách [www.czip-msk.cz](http://www.czip-msk.cz).

#### Prezentace pro zdravotně postižené



Nabízíme možnost prezentace pro organizace Svazů na členských schůzích a besedách. Téma prezentací si můžete volit sami a měly by souviset s tematikou dotýkající se osob se zdravotním postižením ze sociální oblasti.

#### Osobní asistence



Osobní asistence je terénní služba, kterou vymezuje zákon o sociálních službách č. 108/2006 Sb., poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby.

#### Aktivizační činnosti

**Cvičení jógy na židlích** - pod vedením cvičitelky paní Milady Řehové se koná vždy v pondělí od 9:30-10:30 hodin v Centru. Pro zdravotně postižené je vstup volný, tak přijďte mezi nás.

**Kroužek ergoterapie** - začne v pondělí 12. března ve 14:00 hodin. Budou se připravovat velikonoční výzdoby. Zájemce zveme mezi nás, přijďte si udělat např. velikonoční věneček.

**Internet** - volný přístup k internetu každý čtvrtek od 9:00-12:00 hodin.

Anna Vitečková  
Vedoucí detašovaného pracoviště

## Detašované pracoviště NOVÝ JIČÍN

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín  
tel.: 556 709 403



### Co je dobré vědět o exekucích



Problémy při splácení svých závazků nejsou v posledních několika letech žádnou novinkou a nelze ani opomíjet rostoucí počty nařízených exekucí. Přitom právě exekuční řízení není pro dlužníka „levnou záležitostí“, které však lze v mnoha případech předcházet včasnou aktivní komunikací dlužníka s věřitelem. Nelze v žádném případě spoléhat na nečinnost věřitelů a naopak aktivně přinášet návrhy řešení, kdy renomované finanční společnosti zpravidla tuto snahu dlužníka ocení a jsou přístupné možným řešením.

Podle § 59 zákona č. 120/2001 Sb., exekuční řád, v platném znění lze exekuci ukládající zaplacení peněžité částky provést srážkami ze mzdy a jiných příjmů, příkázáním pohledávky, prodejem movitých věcí a nemovitostí, prodejem podniku a zřízením exekutorského zástavního práva na nemovitostech. Nejčastěji se v praxi vyskytují právě srážky ze mzdy a jiných příjmů, exekuce příkázání pohledávky a exekuce prodejem movitých věcí. V těchto případech je dobré znát své možnosti.

1. V případě srážek ze mzdy je dobré vědět, dle čeho jsou tyto počítány (odvíjí se od výše životního minima, normativních nákladů na bydlení, počtu vyživovaných povinností, typu pohledávky, aj.)

**Pozor:** Od 1. 1. 2012 se zvýšilo životní minimum pro jednotlivce z původních 3 126 Kč na nynějších 3 410 Kč, rovněž normativní náklady na bydlení se zvýšily z částky 4 863 Kč na částku 5 352 Kč.

2. V případě exekuce příkázáním pohledávky z účtu je zase dobré znát, že povinný má právo požadovat u peněžního ústavu, u kterého je veden účet, o jednorázové vyplacení částky rovnající se dvojnásobku životního minima pro jednotlivce, tedy částku 6 820 Kč. Peněžní ústav takto provede oproti žádosti povinného.

3. Při exekuci prodejem movitých věcí je zase vhodné vědět, které movité věci je možné exekučně postihnout a které ne (např. nelze postihnout obvyklé vybavení domácnosti, snubní prsten, hotovost do výše dvojnásobku životního minima, tedy 6 820 Kč, a další).

*Mgr. Hana Schwarz  
sociální pracovnice*

### Informace pro imobilní občany k vyřízení elektronického občanského průkazu

Výhodou u nově vydávaných eOP je skutečnost, že občan nepředkládá fotografii, ale přímo na úřadě je vyfotografován v rámci procesu zpracování žádosti.

I pro občany, kteří se z vážných zdravotních důvodů nemohou dostavit na úřad a potřebují si vyřídit občanský průkaz, má úřad řešení. Pracoviště občanských průkazů odboru vnitřních věcí MěÚ Nový Jičín je vybaveno digitálním fotoaparátem pro případ výjezdu a navazujícími technologiemi, která umožňuje zpracovat žádost nabranou mimo koncové pracoviště. Úředník MěÚ Nový Jičín navštíví žadatele přímo v místě pobytu (v obci v jeho správním obvodu), pořídí obraz jeho obličeje a podpisu na pracovní žádosti.

Další zpracování žádosti je již prováděno na úřadě bez přítomnosti občana. Vyhotovený občanský průkaz je občanovi stejnou cestou osobně předán. I v těchto případech platí, že si občan musí před předáním eOP zvolit tzv. BOK (bezpečnostní osobní kód složený ze 4-10 čísel sloužící k autentizaci držitele eOP při elektronické identifikaci v případě komunikace s informačními systémy veřejné správy).

V případě potřeby volejte odbor vnitřních věcí MěÚ Nový Jičín: tel: 556 768 319, 556 768 321.

### Přednáška pro SPCCCH Nový Jičín



Dne 23.1.2012 proběhla v klubu seniorů v Novém Jičíně schůze předsedů Svazu postižených civilizačními chorobami v ČR, okresní organizace Nový Jičín. V rámci této schůze vedoucí detašovaného pracoviště Nový Jičín informoval členy ohledně činnosti pracoviště, rovněž proběhla přednáška na téma poskytování dávek pro osoby se zdravotním postižením v roce 2012.

*Vedoucí detašovaného pracoviště tímto děkuje předsedovi panu Antonínu Pernickému za pozvání a těší se na další spolupráci.*

*Mgr. Richard Pešat  
Vedoucí detašovaného pracoviště*

## Detašované pracoviště OPAVA

Liptovská 21, 747 06 Opava  
tel.: 553 734 109



### Nabídka služeb detašovaného pracoviště Opava v roce 2012

#### Osobní asistence



je služba, při které osobní asistent/ka pomáhá uživateli zvládat běžné denní úkony a aktivity, které vzhledem ke svému zdravotnímu postižení sám nedokáže. Jedná se zejména o pomoc s oblékáním, hygienou, přípravou jídla, péčí o domácnost. Osobní asistence rovněž napomáhá uživatelům dělat aktivity podle jejich individuálních zájmů – návštěva divadla, procházka, předčítání, společenské hry, apod.

#### Individuální doprava



Individuální doprava je určena zdravotně postiženým občanům, kteří jsou odkázáni při dopravě na pomoc rodinných příslušníků, známých, nebo nemají svá vlastní vozidla. Vozidlo umožňuje zároveň převoz dalších dvou osob jako doprovodu a kompenzační pomůcky (např. invalidní vozík).

#### Poradna pro osoby se zdravotním postižením a seniory



Posláním poradny je poskytovat odbornou pomoc a podporu občanům se zdravotním postižením, a přispívat tak k řešení jejich nepříznivé situace.

Služba je určena zdravotně postiženým občanům, seniorům a jejich blízkým, bez ohledu na rozsah a druh zdravotního postižení. Minimální věk uživatele služby je 15 let.

#### Půjčovna kompenzačních pomůcek



Půjčovna slouží k zapůjčení kompenzačních pomůcek na nezbytně nutnou dobu, než uživatel (nájemce) získá svou pomůcku hrazenou z pojištění či příspěvku. Nabídka je určena také pro ty, kteří potřebují určitou

pomůcku (např. schodolez) pouze jednorázově v návaznosti na aktuální situaci.



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
www.esfcr.cz

### Zaměstnávání osob se zdravotním postižením

Od 1. listopadu 2011 realizujeme evropský projekt „Vzájemnou podporou k integraci na trh práce“, který má za cíl pomoci osobám se zdravotním postižením získat zaměstnání, a zlepšit postavení těchto osob na trhu práce.

Cílovou skupinou projektu jsou osoby s tělesným nebo kombinovaným postižením, bez ohledu na stupeň postižení, které jsou nezaměstnané déle než 5 měsíců. Projektové aktivity nejsou určeny osobám s úplnou ztrátou zraku, anebo sluchu.

Bližší informace o službách, které poskytujeme, naleznete na našich webových stránkách [www.czp-msk.cz](http://www.czp-msk.cz) nebo Vám je rádi poskytneme na tel. 553 734 109, osobně v našem sídle, nebo prostřednictvím e-mailu [czp.opava@czp-msk.cz](mailto:czp.opava@czp-msk.cz).

### Povinná výměna označení vozidel zdravotně postižených



Od 2. ledna vydává odbor dopravy Magistrátu města Opavy, oddělení správních činností, úsek registru řidičů, který najdete v přízemí budovy Krnovská 71B (kancelář č. 105) nové parkovací průkazy označující vozidlo přepravující osobu těžce zdravotně postiženou.

Tyto parkovací průkazy jsou platné také v zemích Evropské unie. Pro využívání parkovacího průkazu platí i nadále všechna ustanovení, která se týkala označení O1. V mezinárodním provozu, musí uživatel karty respektovat práva hostitelské země.

Nový „Parkovací průkaz označující vozidlo přepravující osobu těžce zdravotně postiženou“ bude vydán osobě, která je držitelem mimořádných výhod II. a III. stupně (průkaz ZTP a ZTP/P) s výjimkou osob postižených úplnou nebo praktickou hluchotou.

K výměně průkazu bude nezbytné předložit průkaz ZTP, nebo ZTP/P, jednu fotografii a stávající parkovací označení O1. Výměna bude provedena zdarma. Výměna stávajících označení za nové bude probíhat do konce roku 2012.

Bc. Dagmar Slaninová  
Vedoucí detašovaného pracoviště

## Detašované pracoviště OSTRAVA

Bieblova 3, 702 00 Ostrava  
tel.: 596 115 318



### Jednotná výplatní místa dávek – Ostrava

Od roku 2012 dochází ke změně míst, ve kterých se vyřizovaly a vyplácely dávky systému sociální pomoci.

**Dávky pro osoby se zdravotním postižením** se vyřizují v budově Magistrátu města Ostravy na ulici 30. dubna, 4. patro.

**Příspěvek na péči** se vyřizuje pro všechny občany na ulici Husova 7, Ostrava centrum.

**Dávky pomoci v hmotné nouzi** (příspěvek na živobytí, doplatek na bydlení, mimořádná okamžitá pomoc) budou vypláceny na třech místech:

**Ostrava Centrum - ulice Husova 7**, (nynější budova Magistrátu) pro městské obvody Hošťákovice, Lhotka, Mariánské Hory a Hulváky, Moravská Ostrava a Přívoz, Petřkovice, Michálkovice, Radvanice a Bartovice, Slezská Ostrava, pro připojené obce Čavisov, Dolní Lhota, Horní Lhota, Klímkovice, Olbramice, Stará Ves nad Ondřejnicí, Šenov, Václavovice, Velká Polom, Vřesina, Zbyslavice

**Ostrava Jih – ulice Na Obvodu 41**, (nynější kontaktní místo úřadu práce u Vítkovických staveb) pro městské obvody Hrabová, Nová Bělá, Stará Bělá, Proskovice, Ostrava-Jih, Vítkovice, pro občany města Vratimov.

**Ostrava-Poruba, Gen. Sochora 6013/2** (budova Úřadu městského obvodu Poruba) pro městské obvody Krásné Pole, Martinov, Nová Ves, Plesná, Polanka nad Odrou, Poruba, Pustkovec, Svinov, Třebovice.

### Beseda na téma Canisterapie

V prostorách našeho Centra se 25. ledna uskutečnila beseda na téma canisterapie. Tento pojem se v současné době stále více rozšiřuje a ve své podstatě znamená léčbu, terapii prostřednictvím čtyřnohých kamarádů - pejsků.

Do Centra přijeli pracovníci z občanského sdružení Podané ruce, o.s. i se svými pejsky a skutečně bylo až s podivem, jak příjemnou atmosféru dokázal vytvořit jejich příchod. Formou přednášky jsme

získali informace o tom, co je to canisterapie, čím se zabývá, a také kde všude se využívá. Viděli jsme, co všechno pejsci dokážou a mohli jsme si vyzkoušet, jak nás poslechnou a jak jsou vstřícní k našim dotekům. Nechyběla ani výměna vlastních zkušeností.

Společně jsme strávili příjemné odpoledne. Jménem Centra znova děkujeme všem, především paní magistře Lucii Kempné, kteří se zasloužili o to, abychom mohli společně strávit příjemné chvílky. Krátký rozhovor s účastníkem setkání panem Josefem Podmolíkem:

#### Setkal jste se s canisterapií dnes poprvé?

Ne nesetkal. Dnešní setkání je pro mě vlastně třetí, ale každé setkání je jedinečné a krásné. Úplně poprvé jsem se s touto terapií setkal u Pomocných tlapek v Třemešné u Plzně a podruhé v rámci besedy tady v Centru asi před dvěma lety.

#### Bylo pro Vás dnešní setkání zajímavé?

Ano bylo, moc. Těšil jsem se a můžu říci, že to byl krásný dárek k mým zítřejším narozeninám. Beseda byla ucelená, v úvodu jsme se dozvěděli informace o canisterapii, v rámci prezentace jsme viděli praktické ukázky. Měli jsem možnost si vyzkoušet přímou práci s pejsky a v závěru jsme získali odpovědi na své otázky.

#### Co konkrétně Vás nejvíce zaujalo?

Přímý kontakt s pejsky. Kouzlo jejich doteku a pohledu. Sám uvažuji o pořízení pejska do domácnosti a dnešní setkání mě jen utvrdilo v mém rozhodnutí.

#### Doporučil byste podobné aktivity dalším uživatelům?

Ano! Stoprocentně doporučuji, nejen uživatelům, ale například také do škol, je dobré aby už malé děti věděly, že pejsci nejsou jen na hlídání domů nebo bytů, ale také tímto způsobem pomáhají lidem.

### Osobní asistence



Pro osoby se zdravotním postižením a seniory, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby nabízíme osobní asistenci.

### Pozvánka na setkávání Klubu čaje o páté

Máte-li zájem účastnit se společenského života a něco si vyrobit nebo získat informace z určité oblasti, určitě přijďte na setkání Klubu čaje o páté, který je pravidelně realizován na pracovišti v Ostravě. Aktuální pozvánky a témata setkání najdete na našich webových stránkách. V případě zájmu můžeme pozvánky zasílat emailem nebo telefonicky sdělit termín a téma setkání.

Jana Kupčoková, DiS.  
sociální pracovnice

## PORADNA

### Jak žádat o důchod v roce 2012



Občané, kteří v letošním roce dosáhnou důchodového věku a získají potřebnou dobu pojištění alespoň 28 let, mohou podat žádost o starobní důchod. Rozhodnutí, zda odejít do starobního důchodu,

záleží na samotném občanovi. Jedná se o jeho právo volby, a nikoliv povinnost. Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ) přináší formou otázek a odpovědí postup, jak žádat nejen o starobní důchod v roce 2012.

#### Kdy a kde?

Nejdříve 4 měsíce před požadovaným dnem přiznání starobního důchodu sepisuje osobně budoucí důchodce žádost o důchod, a to na okresní správě sociálního zabezpečení (OSSZ) příslušné podle místa trvalého pobytu občana nebo místa hlášeného pobytu v České republice, jde-li o cizince.

#### Jaké doklady vzít s sebou?

Při podávání žádosti o starobní (invalidní důchod) se předkládá zejména:

- občanský průkaz, u cizinců pas či povolení k pobytu,
- doklady o studiu, popřípadě učení (i nedokončeném),
- muži doklady o výkonu vojenské služby,
- doklady prokazující výchovu dětí nebo péči o děti (rodné listy dětí, popř. rozhodnutí o době a rozsahu péče),
- doklady prokazující péči o osobu závislou, dříve bezmocnou (rozhodnutí o době a rozsahu péče),
- potvrzení zaměstnavatele o vyplácených náhradách za ztrátu na výdělku po skončení pracovní neschopnosti náležející za pracovní úraz (nemoc z povolání),
- potvrzení zaměstnavatele o zvláštním příspěvku horníkům, vypláceném před rokem 1996,
- doklady prokazující zaměstnání v cizině,
- chybí-li některé doby pojištění, předkládají se náhradní doklady, které prokazují výdělečnou činnost - potvrzení zaměstnavatele, pracovní smlouvy, svědecká prohlášení aj.

Evidenční list důchodového pojištění z posledního zaměstnání předkládá zaměstnavatel, a to na vyžádání OSSZ.

#### Kde lze v předstihu zjistit evidovanou dobu pojištění a orientační výši důchodu?

Stačí požádat ČSSZ o zaslání Informativního osobního listu důchodového pojištění (IOLDP). Tento list obsahuje přehled dob důchodového

pojištění, popřípadě náhradních dob pojištění, a od roku 1986 i přehled vyměřovacích základů a vyloučených dob. ČSSZ jej zasílá do 90 dnů od doručení žádosti. Ta musí obsahovat rodné číslo žadatele, jméno a příjmení (rodné příjmení) a adresu, na kterou bude IOLDP zaslán. Žádost se zasílá buď písemně na adresu ČSSZ, odbor správy údajové základny, Křížová 25, 225 08 Praha 5, nebo elektronicky prostřednictvím e-podatelný (podepsaná zaručeným elektronickým podpisem), nebo datové schránky.



Důchodová kalkulačka, kterou naleznete na webu MPSV -

<http://www.mpsv.cz/cs/2435>, slouží k orientační představě o výši důchodu.

#### Jaká je délka vyřízení žádosti o důchod?

ČSSZ rozhoduje o přiznání důchodu ve lhůtě do 90 dnů od podání žádosti. Délka vyřízení však závisí na tom, zda jsou v evidenci ČSSZ všechny podklady, či nikoliv. V případě, kdy chybí doby pojištění, např. protože zaměstnavatelé dříve nesplnili svou zákonnou povinnost a nezaslali potřebné dokumenty ČSSZ, provádí se došetřování a o tuto dobu se prodlužuje lhůta pro vydání rozhodnutí. ČSSZ o důchodu rozhoduje teprve poté, co je evidence kompletní. V případech, kdy žádost nelze definitivně vyřídit z důvodu nezbytného šetření, avšak nárok na důchod je prokázán, poskytuje ČSSZ žadateli před vydáním rozhodnutím o důchodu zálohu.

#### Jak se důchod vyplácí?

Důchod se vyplácí v hotovosti prostřednictvím České pošty na adresu trvalého nebo přechodného bydliště nebo bezhotovostním převodem na bankovní účet. Formu výplaty si při podání žádosti o důchod volí sám žadatel. Pokud občan požaduje důchod vyplácet na účet u peněžního ústavu, musí k žádosti přiložit vyplněný a bankou potvrzený tiskopis „Žádost o zařízení výplaty důchodu poukazem na účet“. ČSSZ zajišťuje také výplaty důchodů do ústavů sociální péče s celoročním pobytem.

#### Lze podat námitky?

Proti rozhodnutí ČSSZ ve všech věcech důchodového pojištění lze podat písemné námitky do 30 dnů ode dne jeho oznámení účastníku řízení. Námitky přijímá ČSSZ nebo kterákoliv OSSZ. Podání námitek je řádný opravný prostředek ve správním řízení. Absolvování námitkového řízení je nezbytným předpokladem k tomu, aby se věci mohl zabývat soud při uplatnění správní žaloby.

Do 30 dnů ode dne oznámení rozhodnutí ČSSZ může klient písemně požádat o změnu data přiznání důchodu nebo jeho výplaty (takovou žádost může podat nejvýše dvakrát v případě přiznání téhož

důchodu). V praxi se může jednat o situace, kdy žadatel o starobní důchod z rozhodnutí zjistil, že mu do získání dalšího celého kalendářního roku pojištění chybí 10 dnů. V tomto případě má žadatel možnost v 30denní lhůtě požádat ČSSZ o posunutí data přiznání starobního důchodu tak, aby mu byl zhodnocen i další celý kalendářní rok pojištění.

Na základě plné moci může kromě oprávněného občana podat žádost o důchod i jeho zmocněnec. Z plné moci musí být zřejmé, že byla udělena k podání žádosti o důchod. Zmocněnec totiž musí za žadatele uvést a podepsat některá zásadní prohlášení a sdělení (např. o výchově nezletilých dětí, o dobách odpracovaných od ukončení povinné školní docházky), které nemusí detailně znát. Proto je vhodné, aby se žadatelé o důchod nechali při sepisování žádosti zastupovat pouze výjimečně. Pokud nemůže budoucí důchodce žádost podat sám z důvodu nepříznivého zdravotního stavu, může ji za něj sepsat jeho rodinný příslušník. Ten plnou moc nepředkládá. Dokládá však souhlas budoucího důchodce (člena rodiny) s podáním žádosti o dávku a potvrzení lékaře, že zdravotní stav pro svou závažnost neumožňuje žádost o dávku sepsat.

Při podávání žádosti o pozůstalostní dávku (důchod vdovský, vdovecký a sirotčí), pokud již zemřelá osoba pobírala důchod, se předkládá zejména:

- občanský průkaz, u cizinců pas či povolení k pobytu,
- úmrtní list zesnulého,
- oddací list při žádosti o vdovský/vdovecký důchod,
- rodné listy dětí,
- potvrzení o studiu při žádosti o sirotčí důchod, jestliže dítě již dokončilo povinnou školní docházku.

Pokud osoba, po které se žádá o pozůstalostní dávku, dosud nepobírala vlastní důchod, předkládá pozůstalá osoba ještě veškeré doklady týkající se zesnulého/ho, které se předkládají k žádosti o starobní, případně invalidní důchod.

Podrobněji o důchodovém pojištění na webu ČSSZ [www.cssz.cz/cz/duchodove-pojisteni](http://www.cssz.cz/cz/duchodove-pojisteni), při osobní návštěvě OSSZ, zavoláním na call centrum pro důchodové pojištění – 257 062 860 nebo v Klientském centru pro důchodové pojištění ČSSZ v Praze (sídlo ústředí ČSSZ).

Zdroj: ČSSZ

## Příspěvek na mobilitu

Příspěvek na mobilitu, poskytovaný na základě zákona č. 329/2011 Sb., o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením, je opakující se dávkou, která je ve výši **400,- měsíčně** vyplácena osobě starší 1 roku,

a) která není schopna zvládat základní životní potřeby v oblasti mobility nebo orientace,

b) která se opakovaně dopravuje nebo je dopravována a

c) které nejsou poskytovány pobytové sociální služby podle zákona o sociálních službách v domově pro osoby se zdravotním postižením, v domově pro seniory, v domově se zvláštním režimem nebo ve zdravotnickém zařízení ústavní péče.

Výše uvedené podmínky musí být splněny současně a, s výjimkou podmínky opakovaného dopravování, musí být splněny po celý kalendářní měsíc. Příspěvek může být přiznán a vyplácen nejdříve od počátku kalendářního měsíce, ve kterém bylo zahájeno řízení o přiznání příspěvku.

Zvládání základních životních potřeb v oblasti mobility a orientace se zjišťuje stejným způsobem, jako pro účely přiznání příspěvku na péči. Pokud byl váš zdravotní stav již v rámci řízení o příspěvku na péči posouzen, neprovádí se pro účely přiznání příspěvku na mobilitu nové posouzení, krajská pobočka Úřadu práce vychází z posudku, který byl vypracován pro účely příspěvku na péči. V ostatních případech požádá krajská pobočka Úřadu práce okresní správu sociálního zabezpečení o posouzení schopnosti zvládat základní životní potřeby v oblasti mobility nebo orientace.

Podmínka zvládání potřeb mobility nebo orientace se automaticky považuje za splněnou u držitelů průkazů ZTP nebo ZTP/P vydaných do 31.12.2011 a to po dobu platnosti průkazu, nejdéle však do 31.12.2015.

Vyplácení příspěvku je v kompetenci krajských poboček Úřadu práce.

V případě, že Vám nebo Vašemu dítěti nebyl příspěvek na mobilitu přiznán nebo byl odejmut, lze ve lhůtě do 15 dnů od doručení rozhodnutí podat odvolání.

## Příspěvek na zvláštní pomůcku



Příspěvek na zvláštní pomůcku, poskytovaný na základě zákona č. 329/2011 Sb., o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením, v sobě slučuje několik dříve poskytovaných klíčových příspěvků pro osoby se zdravotním postižením (příspěvek na pořízení zvláštní pomůcky, na úpravu bytu) a je určen k pořízení potřebného vybavení pro těžce postižené osoby. Nárok na tento příspěvek má osoba s těžkou vadou nosného nebo pohybového ústrojí, těžkým sluchovým postižením nebo těžkým zrakovým postižením charakteru dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu (zdravotní stav trvá nebo bude trvat déle než 1 rok), a její zdravotní stav nevyklučuje přiznání tohoto příspěvku.



Příspěvek je poskytován osobám starším 1 roku (s výjimkou příspěvku na úpravu bytu - poskytován osobám starším 3 let, a příspěvku na pořízení vodícího psa - poskytován osobám starším 15 let), které tuto pomůcku využijí k sebeobsluze nebo ji potřebují k realizaci pracovního uplatnění, k přípravě na budoucí povolání, k získávání informací, vzdělávání anebo ke styku s okolím, a které mohou pomůcku využívat ve svém sociálním prostředí; přitom se přihlíží i k dalším pomůckám, zdravotnickým prostředkům, úpravám a předmětům, které osoba využívá.

Příspěvek lze poskytnout též na zvláštní pomůcku, která byla zakoupena v průběhu 12 kalendářních měsíců před dnem zahájení řízení o poskytnutí příspěvku. Podmínkou přiznání příspěvku je, že pomůcku nehradí, ani nezapůjčuje příslušná zdravotní pojišťovna. Příspěvek se neposkytuje ani na pomůcky, které vám zdravotní pojišťovna neuhradila z důvodu, že nesplňujete potřebnou zdravotní indikaci.

Příspěvek se poskytuje na zvláštní pomůcku v základním provedení, které vzhledem k zdravotnímu postižení žadatelé plně vyhovuje a splňuje podmínku nejmenší ekonomické náročnosti.

### Výše příspěvku na zvláštní pomůcku

Maximální výše příspěvku na jednotlivou pomůcku je **350 000,- Kč** s tím, že příspěvek může činit maximálně **90%** z předpokládané nebo již zaplacené ceny zvláštní pomůcky. Pokud nemáte dostatek finančních prostředků k doplacení zbývajících částky, může krajská pobočka Úřadu práce (ÚP) určit i nižší spoluúčast (minimálně 1 000 Kč). Při určování výše spoluúčasti se přihlíží k míře využívání zvláštní pomůcky, příjmům žadatele o příspěvek, příjmům dalších společně posuzovaných osob a k celkovým sociálním a majetkovým poměrům. Pokud je cena pomůcky nižší než 24 000,- Kč, příspěvek vám bude poskytnut v případě, je-li váš příjem a příjem osob společně posuzovaných nižší než osminásobek životního minima jednotlivce nebo životního minima společně posuzovaných osob. Ve zvláštních případech, zejména pokud opakovaně žádáte o příspěvek na pomůcky, jejichž cena je nižší než 24 000,- Kč, může krajská pobočka ÚP poskytnout příspěvek i přesto, že je váš příjem a příjem společně posuzovaných osob vyšší než osminásobek životního nebo existenčního minima.

Součet vyplacených příspěvků na zvláštní pomůcku nesmí v 60 kalendářních měsících po sobě jdoucích přesáhnout částku 800 000,- Kč (do tohoto limitu se započítává i výše příspěvku na zakoupení motorového vozidla). Od vyplacených částek se při určování součtu odečítají částky, které vrátíte nebo jejichž vrácení bylo prominuto.

Vyplacený příspěvek na zvláštní pomůcku nebo jeho poměrnou část je osoba, které byl tento příspěvek vyplacen, povinna vrátit, jestliže

- nepoužila tento příspěvek do 3 měsíců ode dne jeho vyplacení nebo ve lhůtě stanovené krajskou pobočkou Úřadu práce na pořízení zvláštní pomůcky
- nepoužila vyplacený příspěvek v plné výši do 3 měsíců ode dne jeho vyplacení nebo ve lhůtě stanovené krajskou pobočkou Úřadu práce
- v období před uplynutím 60 kalendářních měsíců ode dne vyplacení příspěvku přestala být vlastníkem zvláštní pomůcky
- v období před uplynutím 60 kalendářních měsíců ode dne vyplacení příspěvku přestala zvláštní pomůcku užívat (s výjimkou případu, kdy osoba přestala pomůcku využívat z důvodu změny zdravotního stavu)
- použila příspěvek v rozporu s rozhodnutím o jeho přiznání
- se prokáže, že osoba, uvedla v žádosti o příspěvek na zvláštní pomůcku nepravdivé nebo zkreslené údaje

Pokud zemře osoba, které byl příspěvek vyplacen, nevzniká povinnost příspěvek nebo jeho poměrnou část vracet, totéž platí i v případě, že vodící pes, na kterého byl příspěvek poskytnut, zemře nebo ztratí své dovednosti z důvodu onemocnění nebo úrazu, k němuž došlo bez zavinění příjemce příspěvku.

### Výpůjčka zvláštní pomůcky

Příspěvek na zvláštní pomůcku se neposkytuje na pořízení stropního zvedacího systému, schodišťové plošiny a schodolezu. Tyto zvláštní pomůcky se poskytují na základě smlouvy o výpůjčce podle občanského zákoníku osobě starší 3 let, která má těžkou vadu nosného nebo pohybového ústrojí uvedenou v bodě a), b) nebo d) - i). O výpůjčce s vámi krajská pobočka Úřadu práce sepíše smlouvu, součástí této smlouvy je ujednání o vaší povinnosti zajistit řádnou instalaci a provoz pomůcky a hradit náklady na údržbu, opravy a revize pomůcky. Jestliže nemáte dostatek finančních prostředků k úhradě instalace zvláštní pomůcky, může vám krajská pobočka Úřadu práce poskytnout příspěvek na instalaci pomůcky; minimální spoluúčast na úhradě instalace pomůcky je však 1 000,- Kč.

Seznam druhů a typů zvláštních pomůcek, na jejichž pořízení se poskytuje příspěvek na zvláštní pomůcku

### I. Pomůcky určené osobám s těžkou vadou nosného nebo pohybového ústrojí

- úprava automobilu vyžadující montáž (např. ruční ovládání, usnadňování nastupování)
- speciální zádržné systémy

- speciální komponenty osobního počítače, např. uzpůsobená klávesnice, myš, speciální programové vybavení
- nájezdové lyžiny
- přenosná rampa
- stavební práce spojené s rozšířením dveří v bytě
- stavební práce spojené s uzpůsobením koupelny a WC; jedná se o stavební práce a s nimi nezbytně související materiál (nikoli o obklady, podlahové krytiny, sanitu apod.)

## II. Pomůcky určené pro těžce sluchově postižené osoby

- signalizace bytového zvonku, signalizace domovního zvonku, včetně instalace
- signalizace pláče dítěte, včetně instalace
- speciální programové vybavení pro edukaci a reedukaci sluchu umožňující nácvik mluvení, odezírání nebo znakové řeči
- individuální indukční smyčka
- telefonní zesilovač
- elektronická orientační pomůcka pro nevidomé a hluchoslepé
- elektronická komunikační pomůcka pro nevidomé a hluchoslepé
- zařízení pro poslech audiovizuálního zařízení
- signalizace telefonního zvonění

## III. Pomůcky určené pro těžce zrakově postižené osoby

- vodící pes
- slepecký psací stroj
- DYMO kleště
- elektronická orientační pomůcka pro nevidomé a hluchoslepé
- elektronická komunikační pomůcka pro nevidomé a hluchoslepé
- diktafon
- indikátor barev pro nevidomé
- měřicí přístroje pro domácnost s hlasovým nebo hmatovým výstupem
- kalkulátor s hlasovým výstupem
- kamerová zvětšovací lupa
- digitální čtecí přístroj pro nevidomé s hlasovým výstupem
- digitální zápisník pro zrakově postižené s hlasovým výstupem nebo braillovým displejem
- digitální zvětšovací lupa
- braillový displej pro nevidomé
- speciální programové vybavení pro zrakově postižené
- tiskárna reliéfních znaků pro nevidomé
- hlasové popisovače pro nevidomé a hluchoslepé

Vyplácení příspěvku je v kompetenci krajských poboček Úřadu práce.

V případě, že Vám nebo Vašemu dítěti nebyl příspěvek na pomůcku přiznán nebo byl odejmut, lze ve lhůtě do 15 dnů od doručení rozhodnutí podat odvolání.

## Příspěvek na zvláštní pomůcku poskytovaný na zakoupení motorového vozidla



Příspěvek na zvláštní pomůcku poskytovaný na zakoupení motorového vozidla je poskytován osobě starší 3 let, která splňuje zdravotní indikace stanovené v příloze zákona č. 329/2011 Sb., o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením, a která se opakovaně v kalendářním měsíci dopravuje a je schopna řídit motorové vozidlo nebo je schopna být převážena motorovým vozidlem.

Vyplácení příspěvku je v kompetenci krajských poboček Úřadu práce.

V případě, že Vám nebo Vašemu dítěti nebyl příspěvek na pomůcku přiznán nebo byl odejmut, lze ve lhůtě do 15 dnů od doručení rozhodnutí podat odvolání.

### Výše příspěvku a lhůta pro jeho poskytnutí

Výše příspěvku poskytovaného na pořízení motorového vozidla se stanoví s přihlédnutím k četnosti a důvodu dopravy, k příjmu osoby a příjmu osob s ní společně posuzovaných podle zákona o životním a existenčním minimu a k celkovým sociálním a majetkovým poměrům. Maximální výše příspěvku činí 200 000,- Kč. Příspěvek lze poskytnout opakovaně po uplynutí lhůty 10 let od data nabytí právní moci rozhodnutí o přiznání předchozího příspěvku.

Vyplacený příspěvek na zvláštní pomůcku nebo jeho poměrnou část je osoba, které byl tento příspěvek vyplacen, povinna vrátit, jestliže

- nepoužila tento příspěvek do 3 měsíců ode dne jeho vyplacení nebo ve lhůtě stanovené krajskou pobočkou Úřadu práce na pořízení zvláštní pomůcky
- nepoužila vyplacený příspěvek v plné výši do 3 měsíců ode dne jeho vyplacení nebo ve lhůtě stanovené krajskou pobočkou Úřadu práce
- v období před uplynutím 120 kalendářních měsíců po sobě jdoucích ode dne vyplacení příspěvku poskytnutého na pořízení motorového vozidla přestala být vlastníkem zvláštní pomůcky
- v období před uplynutím 120 kalendářních měsíců po sobě jdoucích ode dne vyplacení příspěvku poskytnutého na pořízení motorového vozidla přestala zvláštní pomůcku užívat (s výjimkou případu, kdy osoba se přestala opakovaně dopravovat nebo pozbyla schopnost být převážena motorovým vozidlem z důvodu změny zdravotního stavu)
- se přestala opakovaně dopravovat nebo přestala být schopna převozu motorovým vozidlem
- použila příspěvek v rozporu s rozhodnutím o jeho přiznání, nebo

- se prokáže, že osoba, uvedla v žádosti o příspěvek na zvláštní pomůcku nepravdivé nebo zkreslené údaje

## Příspěvek na péči



Příspěvek, poskytovaný na základě zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, je určen osobám, které z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu potřebují pomoc jiné fyzické osoby při péči o vlastní osobu a při zajištění soběstačnosti. Za příspěvek si tyto osoby budou moci zaplatit péči, kterou potřebují – od osoby z jejich okolí, od poskytovatele sociálních služeb apod. Možná je i kombinace více osob a poskytovatelů. Příspěvek nebude podléhat valorizaci.

Pokud vám péči poskytuje tzv. asistent sociální péče (osoba z Vašeho okolí, která není vaší osobou blízkou a která neposkytuje péči jako podnikatel) je třeba s tímto asistentem sepsat smlouvu o poskytování péče. Tato smlouva musí mít následující náležitosti: označení smluvních stran, rozsah pomoci, místo a čas poskytování pomoci a výše úhrady za pomoc.

Vyplácení příspěvku je v kompetenci krajských poboček Úřadu práce. Nárok na příspěvek nemá osoba mladší jednoho roku.

### Základní rozdělení výše příspěvku

Dle stupně závislosti je výše příspěvku na péči (PnP) určena takto:

Věk	Stupeň závislosti (v Kč/měsíc)			
	I. lehká	II. středně těžká	III. těžká	IV. úplná
do 18 let	<b>3 000</b>	<b>6 000</b>	<b>9 000</b>	<b>12 000</b>
nad 18 let	<b>800</b>	<b>4 000</b>	<b>8 000</b>	<b>12 000</b>

### Zvýšení příspěvku o 2 000,- Kč měsíčně náleží

a) nezaopatřenému dítěti do 18 let věku, kterému náleží příspěvek, s výjimkou

1. dítěte, kterému náleží příspěvek na úhradu potřeb dítěte ze systému dávek pěstounské péče podle zákona o státní sociální podpoře,
2. dítěte, jemuž nenáleží příspěvek na úhradu potřeb dítěte ze systému dávek pěstounské péče proto, že požívá důchod z důchodového pojištění, který je stejný nebo vyšší než tento příspěvek,
3. dítěte, které je v plném přímém zaopatření zařízení pro péči o děti nebo mládež, a

b) rodiči, kterému náleží příspěvek, a který pečuje o nezaopatřené dítě do 18 let věku, jestliže rozhodný příjem oprávněné osoby a osob s ní společně posuzovaných je nižší než dvojnásobek částky životního minima oprávněné osoby a osob s ní společně posuzovaných podle zákona o životním a existenčním minimu.

Zvýšení příspěvku na péči má nahradit zrušený sociální příspěvek (dávka státní sociální podpory, poskytovaná do 31. 12. 2011). Při posuzování stupně závislosti se hodnotí schopnost zvládat tyto základní životní potřeby:

#### 1. Mobilita

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna zvládat vstávání a usedání, stoj, zaujímat polohy, pohybovat se chůzí krok za krokem, popřípadě i s přerušováním zastávkami, v dosahu alespoň 200 m, a to i po nerovném povrchu, chůzí po schodech v rozsahu jednoho patra směrem nahoru i dolů, používat dopravní prostředky včetně bariérových.

#### 2. Orientace

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna poznávat a rozeznávat zrakem a sluchem, mít přiměřené duševní kompetence, orientovat se časem, místem a osobou, orientovat se v obvyklém prostředí a situacích a přiměřeně v nich reagovat.

#### 3. Komunikace

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna porozumět se a porozumět, a to mluvenou srozumitelnou řečí a psanou zprávou, porozumět všeobecně používaným základním obrazovým symbolům nebo zvukovým signálům, používat běžné komunikační prostředky.

#### 4. Stravování

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna vybrat si ke konzumaci hotový nápoj a potraviny, nápoj nalít, stravu naporcovat, naservírovat, najíst se a napít, dodržovat stanovený dietní režim.

#### 5. Oblékání a obouvání

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna vybrat si oblečení a obutí přiměřené okolnostem, oblékat se a obouvat se, svlékat se a zouvat se, manipulovat s oblečením v souvislosti s denním režimem.

#### 6. Tělesná hygiena

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna použít hygienické zařízení, mýt si a osušovat si jednotlivé části těla, provádět celkovou hygienu, česat se, provádět ústní hygienu, holiť se.

## 7. Výkon fyziologické potřeby

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna včas používat WC, vyprázdnit se, provést očistu, používat hygienické pomůcky.

## 8. Péče o zdraví

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna dodržovat stanovený léčebný režim, provádět stanovená léčebná a ošetrovatelská opatření a používat k tomu potřebné léky, pomůcky.

## 9. Osobní aktivity

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna vstupovat do vztahů s jinými osobami, stanovit si a dodržet denní program, vykonávat aktivity obvyklé věku a prostředí jako např. vzdělávání, zaměstnání, volnočasové aktivity, vyřizovat své záležitosti.

## 10. Péče o domácnost

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna nakládat s penězi v rámci osobních příjmů a domácnosti, manipulovat s předměty denní potřeby, obstarat si běžný nákup, ovládat běžné domácí spotřebiče, uvařit si teplé jídlo a nápoj, vykonávat běžné domácí práce, obsluhovat topení a udržovat pořádek. Zvládnutí této potřeby se nehodnotí u osob do 18 let věku.

Pokud nezvládáte alespoň 1 z aktivit uvedených v popisu jednotlivých základních životních potřeb, hodnotí se celá potřeba jako nezvládnutá.

Osoba se považuje za závislou na pomoci jiné fyzické osoby, jestliže z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu není schopna zvládat základní životní potřeby a vyžaduje každodenní mimořádnou péči jiné fyzické osoby.

Věk	Počet nezvládnutých základních životních potřeb			
	I. lehká	II. středně těžká	III. těžká	IV. úplná
do 18 let	3	4-5	6-7	8-9
nad 18 let	3-4	5-6	7-8	9-10

V případě, že Vám nebo Vašemu dítěti byl příspěvek na péči odejmut nebo nebyl přiznán, lze ve lhůtě do 15 dnů od doručení rozhodnutí o odebrání nebo nepřiznání příspěvku podat odvolání.

## Prokazování příspěvku na péči jako příjmu

Příspěvek na péči se nepovažuje za příjem pro účely zákona o státní sociální podpoře (zákon č. 117/1995 Sb., o státní sociální podpoře, ve znění

pozdějších předpisů). Výplata příspěvku na péči tedy neovlivní výši takových dávek, jako je přídavek na dítě nebo příspěvek na bydlení. Příspěvek na péči se nepovažuje pro účely zákona o pomoci v hmotné nouzi za příjem osoby, které tento příspěvek náleží, protože dávka je účelově zaměřena na úhradu péče. Toto pravidlo stanoví zákon o životním a existenčním minimu (§ 7 odst. 5 zákona č. 110/2006 Sb., o životním a existenčním minimu).

Osoba, které PnP náleží, může tuto dávku využít k zakoupení sociální služby (péči mu poskytne registrovaný poskytovatel sociálních služeb) nebo může poskytnout určitou finanční částku osobě, která péči poskytuje (rodinný příslušník nebo jiná osoba), popřípadě může docházet ke kombinaci obou možností. V takovém případě použije např. část prostředků z příspěvku na péči na nákup služby nebo na nákup speciálních hygienických prostředků apod. a část poskytne např. rodinnému příslušníku, který o ni pečuje.

Pro účely dávek pomoci v hmotné nouzi se příspěvek na péči ani jeho část (např. částky, které si matka za péči ponechá) nepovažuje za příjem v případech, kdy se tato dávka využije v rámci osob společně posuzovaných s osobou, které náleží příspěvek na péči (např. matka pečuje o dítě, kterému náleží tento příspěvek).

Jiná je situace, kdy požádá o dávky pomoci v hmotné nouzi osoba, se kterou se osoba, o niž pečuje, do okruhu společně posuzovaných osob nepočítá (např. v případě, že pečuje známý nebo soused). V takovém případě se finanční částky, které za vykonávanou péči dostává, pokud mají znaky opakujícího se nebo pravidelného příjmu, považují podle zákona o životním a existenčním minimu za příjem pečující osoby.

Další neméně podstatnou záležitostí je zdanění příspěvku na péči. Novela zákona o daních z příjmů č. 586/1992 Sb. reaguje na PnP podle zákona o sociálních službách, a to tak, že doplňuje § 4, odst. 1, písmeno i). Pokud o vás tedy pečuje osoba blízká, nemusí od vás přijatý PnP danit; pokud však o vás pečuje i jiná fyzická osoba (asistent sociální péče), nemusí PnP danit pouze v případě, že výše přijatého příspěvku nepřesáhne částku 12 000,- Kč, což by bylo možné v případě, že by tento asistent sociální péče poskytoval péči zároveň více osobám.

## Pojištění pečující osoby

Nárok na úhradu zdravotního pojištění vzniká podle zákona č. 48/1997, § 7, odst. 1, písm. g) a na sociální pojištění podle zákona č. 155/1995 Sb., § 5, odst. 1, písm. s). Sociální pojištění je za pečující osobu hrazeno státem v případě, že pečuje o závislou osobu, které náleží PnP II. - IV. stupně, nebo pečuje o závislou osobu, které náleží PnP I. stupně a která je mladší 10 let. Nárok na úhradu sociálního pojištění má však pečující osoba, která poskytuje péči v největším rozsahu a to pouze

v případě, že se jedná o osobu blízkou, nebo se závislou osobou žije ve společné domácnosti.

Pokud je závislá osoba dlouhodobě mimo domov ve zdravotnickém zařízení (nemocnice, lůžně, ...), je za pečující osobu hrazeno sociální pojištění pouze, pokud doba pobytu závislé osoby mimo domov nepřekročí 90 dní nepřetržitě nebo 120 dní v průběhu celého roku. Přesáhne-li délka umístění závislé osoby ve zdravotnickém zařízení některou z výše uvedených dob, považuje se osoba za osobu pečující v období prvních 90, resp. 120 kalendářních dnů pouze v případě, že v tomto období závislou osobu v zařízení pravidelně navštěvovala a dle vyjádření tohoto zařízení se osobně podílela na péči o závislou osobu.

**POZOR** - Sociálním pojištěním se v tomto případě rozumí pouze to, že doba péče o osobu závislou je považována za náhradní dobu pojištění pro nárok na důchod. Pečující osoba tedy **nemá nárok na nemocenské dávky**, peněžitou pomoc v mateřství, ošetřovné a vyrovnávací příspěvek v těhotenství a mateřství. Zdravotní pojištění je za pečující osobu hrazeno státem v případě, že pečuje o závislou osobu, které náleží PnP II. - IV. stupně, nebo pečuje o závislou osobu, které náleží PnP I. stupně a která je mladší 10 let. Zdravotní pojištění je hrazeno za všechny osoby, které jsou v žádosti o PnP uvedeny jako osoby pečující.

### Důchod pečujících osob

Zákon č. 306/2008 Sb., kterým se novelizuje zákon o důchodovém pojištění, přinesl od 1.7.2009 změnu v důchodech pečujících osob. Na základě dané novely zákona se stanovuje částka, která bude navyšovat vyměřovací základ za příslušný rok a tím i zvyšovat celkovou částku důchodu. Procentní výměra starobního či invalidního důchodu pojištěnce, který byl alespoň 15 let pečující osobou, se stanoví tak, že za jeho příjem před 1.1.2007 se považuje částka 96 000,- Kč, která se násobí přepočítacím koeficientem. Tento koeficient je stanovený jako podíl, v jehož čitateli je všeobecný vyměřovací základ za kalendářní rok, za který se vypočítává roční vyměřovací základ, a ve jmenovateli je všeobecný vyměřovací základ za rok 2007. Netrvala-li náhradní doba péče o závislou osobu celý kalendářní rok, úměrně tomu se snižuje vypočtená částka. Následně se daná částka přičte k ročnímu vyměřovacímu základu. Za příjem po 31.12.2006 se bude považovat částka odpovídající PnP osoby, o kterou pojištěnec pečoval. Úhrn těchto částek za kalendářní rok se přičítá k ročnímu vyměřovacímu základu pojištěnce stanovenému za daný kalendářní rok.

Zjednodušeně, komu byl současný důchod vypočítáván na základě příjmů získaných během péče o závislou osobu, ten má nárok na úpravu výše důchodu dle uvedených podmínek. O přepočet důchodu je nutné požádat na ČSSZ (adresa - Křížová 1292/25, 225 08 Praha 5).

Pokud péče netrvala alespoň výše zmíněných 15 let, je možnost zažádat si při podání žádosti o starobní či invalidní důchod alespoň o vyloučení doby péče - to je výhodné zejména v případě, že pečující osoba dosahovala v době péče nízkých nebo nulových výdělků - vyloučením doby péče dojde k tomu, že tyto nízké výdělky nebudou při výpočtu důchodu zohledněny a celkový výdělek se nebude rozpočítávat i na vyloučenou dobu. I v případě, že si necháte dobu péče vyloučit, bude Vám doba péče započtena jako náhradní doba důchodového pojištění (tedy odpracované roky).

### Povinnosti příjemce příspěvku

Příjemce příspěvku je povinen:

a) písemně ohlásit příslušné krajské pobočce Úřadu práce (ÚP) do 8 dnů změny ve skutečnostech rozhodných pro nárok na příspěvek, jeho výši nebo výplatu. Změnami ve skutečnostech rozhodných pro nárok na příspěvek se rozumí např. pobyt závislé osoby ve zdravotnickém zařízení, škole v přírodě atd. Pokud je závislá osoba mimo domov déle než 1 kalendářní měsíc, nenáleží jí za tento měsíc PnP. Toto omezení však neplatí, pokud je se závislou osobou přijata do nemocnice nebo lůžní i osoba pečující. Změnu pečující osoby je však přesto nutno nahlásit.

b) na výzvu příslušného krajské pobočky ÚP osvědčit skutečnosti rozhodné pro nárok na příspěvek, jeho výši nebo výplatu, a to ve lhůtě do 8 dnů ode dne doručení výzvy, neurčil-li krajská pobočka ÚP lhůtu delší.

c) písemně ohlásit příslušné krajské pobočce ÚP změny týkající se zajištění pomoci, a to ve lhůtě do 8 dnů ode dne, kdy tato změna nastala; tuto povinnost plní příjemce příspěvku na tiskopisu předepsaném ministerstvem, jehož součástí je písemný souhlas osoby blízké anebo jiné fyzické osoby nebo právnické osoby s poskytováním pomoci oprávněné osobě.

d) využívat příspěvek na zajištění potřebné pomoci osobou blízkou nebo asistentem sociální péče nebo poskytovatelem sociálních služeb, nebo dětským domovem anebo speciálním lůžkovým zdravotnickým zařízením hospicového typu.

e) písemně ohlásit příslušné krajské pobočce ÚP do konce kalendářního měsíce následujícího po uplynutí kalendářního čtvrtletí výši příjmu rozhodnou pro zvýšení příspěvku.

Výplata příspěvku může být po předchozím písemném upozornění zastavena, příspěvek může být odňat nebo nepřiznán, jestliže žadatel o příspěvek, oprávněná osoba nebo jiný příjemce příspěvku nesplní některou povinnost uvedenou výše. Jestliže byla výplata příspěvku zastavena z důvodu nesplnění některé z povinností uvedených výše, výplata příspěvku se obnoví od třetího kalendářního měsíce následujícího po kalendářním měsíci, ve kterém byla povinnost opět splněna.

Zdroj: <http://socialnireforma.mpsv.cz>



# Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.s.

**Sídlo:** ul. Bieblova 3/2922, 702 00 Ostrava

**Telefon/fax:** +420 596 115 318

**E-mail:** [czp.ustredi@czp-msk.cz](mailto:czp.ustredi@czp-msk.cz)

**Internet:** <http://www.czp-msk.cz>

**IČ:** 265 93 548

## Jsme tu pro Vás:



### DP Bruntál

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál  
Tel.: 554 718 068  
[czp.bruntal@czp-msk.cz](mailto:czp.bruntal@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:30  
Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Krnov

Slezská 1, 794 01 Krnov  
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Pondělí 8:30 – 12:00, 13:00 – 15:30

### Pracoviště Rýmařov

Revoluční 1007/30, 795 01 Rýmařov  
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Úterý 8:00 – 12:00  
(každé 1. úterý v měsíci)

### Pracoviště Vrbno p. Pradědem

Nádražní 389, na MU v přizemí  
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Úterý 12:30 – 14:30  
(každé 2. úterý v měsíci)

### DP Frýdek – Místek

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek-Místek  
Tel.: 558 431 889  
[czp.fm@czp-msk.cz](mailto:czp.fm@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
Čtvrtek 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Třinec

Sdružení zdravotně postižených  
Územní sdružení  
Jablunkovská 76, 739 61 Třinec  
Tel.: 731 986 789

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00  
(kromě 1. úterý v měsíci)

### Pracoviště Jablunkov

Jablunkov 600, 739 91 Jablunkov  
(místnost MO STP)  
Tel.: 774 993 214

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Úterý 8:30 – 14:30  
(každé 1. úterý v měsíci)

### DP Nový Jičín

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín  
Tel.: 556 709 403  
[czp.novyjicin@czp-msk.cz](mailto:czp.novyjicin@czp-msk.cz)

Občanská poradna  
Středa 9:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané, externí služby)

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Pondělí 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)  
Středa 9:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

### Pracoviště Kopřivnice

Štefánikova 1163, č. dveří 642  
Tel.: 556 879 634

Občanská poradna  
Pondělí 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### DP Ostrava

Bieblova 3, 702 00 Ostrava  
Tel.: 596 115 318  
[czp.ostrava@czp-msk.cz](mailto:czp.ostrava@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)  
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
Čtvrtek 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)

### DP Opava

Liptovská 21, 747 06 Opava 6  
Tel.: 553 734 109  
[czp.opava@czp-msk.cz](mailto:czp.opava@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)  
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
Čtvrtek 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)