



Sdružení zdravotně postižených v ČR okresní výbor Opava

Opava 6 - Kylešovice, Liptovská 21, PSČ 747 06
Tel.: 553 734 109, fax.: 553 734 109, e-mail: spsr-op@volny.cz

PŘEHLED AKCÍ - LISTOPAD 2008

3. - 5.11.	Kurz životosprávy	Karlovice u Vrba p. P.
4.11. 16:30 - 17:30	Cvičení pro kardiaky	ZŠ U Hřiště, Opava 6
5. - 8.11.	Aktiv funkcionářů	Karlovice u Vrba p. P.
6.11. 9:00 - 11:00	Arteterapie	keramická dílna ZŠ U Hřiště, Op. 6
6.11. 13:00 - 15:00	Kurz jemné motoriky	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6
10.11. 13:00	Bowling: Opava - Krnov	restaurace Krajewski
10.11. 10:00 - 11:00	Cvičení na židlích	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6
11.11. 16:30 - 17:30	Cvičení pro kardiaky	ZŠ U Hřiště 4, Opava 6
12.11. 9:00 - 11:00	Klub přátel	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6
13.11. 9:00 - 11:00	Arteterapie	keramická dílna ZŠ U Hřiště, Op. 6
13.11. 11:00 - 13:00	Bowling: Opava - Vítkov	restaurace Krajewski
13.11. 13:00 - 15:00	Kurz jemné motoriky	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6
18.11. 16:30 - 17:30	Cvičení pro kardiaky	ZŠ U Hřiště 4, Opava 6
19.11. 9:00 - 11:00	Klub přátel	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6
20.11. 9:00 - 11:00	Arteterapie	keramická dílna ZŠ U Hřiště, Op. 6
20.11. 13:00 - 15:00	Kurz jemné motoriky	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6
21.11. 16:00	Společenský večer	Sokolovna ve Vávrovice
24.11. 10:00 - 11:00	Cvičení na židlích	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6
24.11. 14:00	Přednáška Norsko, Švédsko	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6
25.11. 16:30 - 17:30	Cvičení pro kardiaky	ZŠ U Hřiště, Opava 6
26.11. 9:00 - 11:00	Klub přátel	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6
27.11.	Vycházka	Přerovec
27.11. 9:00 - 11:00	Arteterapie	keramická dílna ZŠ U Hřiště, Op. 6
27.11. 13:00 - 15:00	Kurz jemné motoriky	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6

Bližší informace v sídle organizace

(po, út, st 8:00-12:00, 13:00-16:00), tel. 553 734 109

nebo www.czp-msk.cz