



Sdružení zdravotně postižených v ČR okresní výbor Opava

Opava 6 - Kylešovice, Liptovská 21, PSČ 747 06
Tel.: 553 734 109, fax.: 553 734 109, e-mail: spsr-op@volny.cz

PŘEHLED AKCÍ - ŘÍJEN 2008

1.10. 9:00 - 11:00	Klub	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op.6
1. - 4.10.	Ozdravný pobyt	Karlovice u Vrbna p. P.
2.10. 13:30 - 15:00	Kurz jemné motoriky	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op.6
4.10. 8:00	Veletrh zdraví	Střelecký dům, Krnov - Cvilín
4.10. 10:00 - 12:00	Šachový kroužek	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op.6
6.10. 10:00 - 11:00	Cvičení na židlích	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op.6
7.10. 16:30 - 17:30	Cvičení pro kardiaky	ZŠ Ruská, Opava 6
7.10.	Den pro zdraví	Bolatice
7. - 12.10.	Ozdravný pobyt	Podhajska, Slovensko
8.10. 9:00 - 11:00	Klub	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op.6
9.10. 13:30 - 15:00	Kurz jemné motoriky	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op.6
11.10. 10:00 - 12:00	Šachový turnaj	
	Memoriál Jany Kleinové	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op.6
11.10.	Zájezd na operetu Gasparone	
		Divadlo J.Myrona, Ostrava
13.10. 10:00 - 11:00	Cvičení na židlích	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op.6
13. - 19.10.	Týden s SPCCH v ČR :	
13.10.16:00	Přednáška Nový Zéland	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op.6
13. - 17.10.	Výstavka ručních prací a sbírky podepsaných fotografií známých osobností	klubovna STP, Kobeřice
14.10. 16:30 - 17:30	Cvičení pro kardiaky	ZŠ Ruská, Opava 6
14.10.15:00	Den diabetiků	Církevní konzervatoř, Opava
15.10.9:00 - 14:00	Turnaj v kuželkách	TJ Hagemann, Kolofíkovo nábř., Opava
15.10. 9:00 - 11:00	Klub	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op.6



Sdružení zdravotně postižených v ČR okresní výbor Opava

Opava 6 - Kylešovice, Liptovská 21, PSČ 747 06
Tel.: 553 734 109, fax.: 553 734 109, e-mail: spsr-op@volny.cz

16.10. 9:00 - 11:00	Arteterapie	ZŠ Ruská, Opava 6
16.10. 13:30 - 15:00	Kurz jemné motoriky	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op.6
16.10.16:00	Beseda s bylinkářkou	klubovna STP, Kobeřice
17.10.15:00	Prohlídka	Aguapark Kravaře
18.10.14:30	Den seniorů	KD Budišov n. B.
18.10. 10:00 - 12:00	Šachový kroužek	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op.6
20.10. 10:00 - 11:00	Cvičení na židlích	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op.6
21.10. 16:30 - 17:30	Cvičení pro kardiaky	ZŠ Ruská, Opava 6
21.10.	Zájezd	Polsko
22.10. 9:00 - 11:00	Klub	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op.6
23.10. 9:00 - 11:00	Arteterapie	ZŠ Ruská, Opava 6
23.10. 13:30 - 15:00	Kurz jemné motoriky	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op.6
23. - 24.10.	Výstavka výrobků členů	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op.6
25.10. 10:00 - 12:00	Šachový kroužek	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op.6
25. - 26.10.	Víkendové setkání DIA dětí	Turistická základna Krásná
27.10.	Bowling	Herna Krajewski, Opava
27.10. 10:00 - 11:00	Cvičení na židlích	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op.6
27. - 28.10.	Výlet DIA dětí	Beskydy
27.10. 16:30 - 17:30	Cvičení pro kardiaky	ZŠ Ruská, Opava 6
29.10. 9:00 - 11:00	Klub	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op.6
30.10. 9:00 - 11:00	Arteterapie	ZŠ Ruská, Opava 6
30.10. 13:30 - 15:00	Kurz jemné motoriky	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op.6

Bližší informace v sídle organizace (po, út, st 8:00-12:00, 13:00-16:00), tel. 553 734 109 nebo www.czp-msk.cz