

PŘIZPŮSOBENÉ SPORTY - RHSO

Ředitel soutěží: Málková Vendula

I. Obecná ustanovení

1. Datum soutěže: 3. 5. 2022, od 10.00 – do cca 17 hod
2. Místo soutěží: Brno, Sportovní areál VUT pod Palackého vrchem (SA PPV), Technická 14
3. Podmínky účasti (dle podmínek v obecné části propozic):
 - 1. Pro účast v soutěžích přizpůsobených sportů platí vymezení daná pravidly ČHSO, obsažená v druhé části propozic – disciplíny.
 - 2. Maximální počet startujících závodníků z jednoho klubu je 20, avšak do kapacity celkového počtu 20 osob na delegaci.
 - 3. Soutěže jsou vhodné pro sportovce s vícečetnými vadami a pro sportovce, užívající vozík.
4. Závodník je povinen nosit v průběhu soutěže startovní číslo. Startovní čísla budou vydávána při prezentaci – 20 min. před startem první disciplíny víceboje.
5. V průběhu soutěží není povolen přístup na plochu žádným doprovázejícím osobám. Závodník zvládá disciplínu samostatně, pod kontrolou asistenta. Rozcvičování je součástí instrukce.

II. Technická ustanovení:

1. Rozdělení do kategorií není, je pouze jedna kategorie, pro všechny
2. Pořadatel si vyhrazuje právo upravit kategorie podle skutečné reality přihlášek
3. Soutěží se v disciplínách jednotlivců (šesti – až osmiboj) a ve skupinových disciplínách.
4. Časový pořad bude upřesněn po uzávěrce přihlášek.
5. U soutěží se nehodnotí čas, vzdálenost či body, ale samostatné provedení disciplíny.
6. Závodníci, absolvující samostatně víceboj, budou oceněni medailí přizpůsobených sportů bez ohledu na umístění.

DISCIPLÍNY

Soutěže jednotlivců (disciplíny jsou zkombinovány do víceboje).

1. Slalom

Jednosměrný běh (chůze) po dráze 20m mezi vyznačenými kužely (počet 7) nebo plastickými slalomovými tyčemi.

Varianta pro JEZDCE: je možno zmenšit počet kuželů.

2. Hod míčem do dálky – obouruč

Sportovec hází od odhodové čáry, bez přešlapu, má povoleny 3 pokusy. Ze stoje, basketbalový míč nebo medicinbal do 2kg.

Varianta pro JEZDCE: z vozíku, ze sedu na židli.

3. Kuželky

Sestava 9 plastových kuželek v takovém rozestupu od sebe, aby se při pádu dotýkaly. Cílení na kuželky basketbalovým míčem. Stoj na odhodové čáře, odhod bez přešlapu, vzdálenost 4m, 3 pokusy. Sražené kuželky je možné sčítat. V případě sražení všech 9 kuželek prvním či druhým pokusem, se sestava staví znovu.

Varianta pro JEZDCE: z vozíku, ze sedu na židli.

4. Překážková dráha

Dráha 25m s přeskakováním, přelézáním, podlézáním. Dráha sestavena z laviček, žíněnek, kuželů, nízkých překážek, obručí apod.

Varianta pro JEZDCE: místo přeskakování či přelézání – objíždění dané překážky.

5. Hod balonem na cíl – obruč zavěšená ve výši ramen

Sportovec hází barevným gumovým míčem ze stoje od odhodové čáry, bez přešlapu, povoleno 5 pokusů. Odhodová čára ve vzdálenosti 3m od cíle.

Varianta pro JEZDCE: z vozíku, ze sedu na židli.

6. Hod obručí na cíl – kužel či tyč

Sportovec hází obručí od odhodové čáry, bez přešlapu, povoleno 5 pokusů. Odhodová čára ve vzdálenosti 3m od cíle.

Varianta pro JEZDCE: z vozíku, ze sedu na židli.