

## Centrum poskytuje také tyto služby



### Osobní asistence

Potřebujete ke studiu, práci, trávení volného času, či každodenním úkonům asistenci další osoby? Máte zdravotní postižení a chcete si sám/sama rozhodovat o náplni svého života? Pokud ano, pak jsou naše služby určeny přímo Vám.



### Individuální bezbariérová doprava pro osoby se zdravotním postižením

Máte zdravotní handicap a potřebujete se dopravit např. k lékaři, do školy, za svými koníčky nebo kamkoliv jinam? Pak jsme tady právě pro Vás.



### Půjčovna kompenzačních pomůcek

Potřebujete si půjčit kompenzační pomůcku do doby, než získáte svou vlastní? Můžete využít naši půjčovnu kompenzačních pomůcek.



### Poradna pro osoby se zdravotním postižením

Cílem poradny je informovaný uživatel, který ví, jaké má možnosti řešení své nepříznivé sociální situace, je v ní zorientován a aktivně se na jejím řešení podílí.



## Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

IČ: 265 93 548

**Detailované pracoviště Ostrava**  
Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava  
(u tramvajové zastávky DŮL JINDŘICH)

**Telefon:** 596 115 318  
**E-mail:** sasov@czp-msk.cz  
**Internet:** www.czp-msk.cz

### Návštěvní hodiny jen pro objednané:

Pondělí	13 – 16
Úterý	9 – 12, 13 – 16
Středa	13 – 18
Čtvrtek	9 – 12, 13 – 16

Pokud nás chcete podpořit, můžete tak učinit prostřednictvím bankovního účtu  
**1644311319/0800**

Tato služba je finančně podporována Statutárním městem Ostrava.

**OSTRAVA!!!**



## Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

**Detailované pracoviště Ostrava**



**Sociálně aktivizační služby pro osoby se zdravotním postižením**







## Sociálně aktivizační služby pro osoby se zdravotním postižením

Posláním služby je podpora rozvíjení individuálních schopností a dovedností osob se zdravotním postižením, vedoucí k začlenění do společnosti, zejména na trh práce. Služba je poskytována formou motivačních a vzdělávacích aktivit, na pracovišti v Ostravě odbornými pracovníky bezplatně.

### CÍLE SLUŽBY

- prostřednictvím motivačních a vzdělávacích aktivit, zejména kurzu "Základy na počítači", rozšiřovat dovednosti a zkušenosti uživatelů uplatnitelné v profesním životě, a tím podporovat jejich začlenění na trh práce,
- zmírnit bariéry v přístupu k informacím
- zvýšit schopnost překonávat bariéry a získávat informace prostřednictvím Internetu, rozšiřovat možnosti navazování kontaktů k vytváření nových přátelství osob s podobnými zájmy.

### KOMU JE SLUŽBA URČENA

Uživatelům se zdravotním postižením ve věku od 15 do 64 let.

### KOMU NENÍ SLUŽBA URČENA

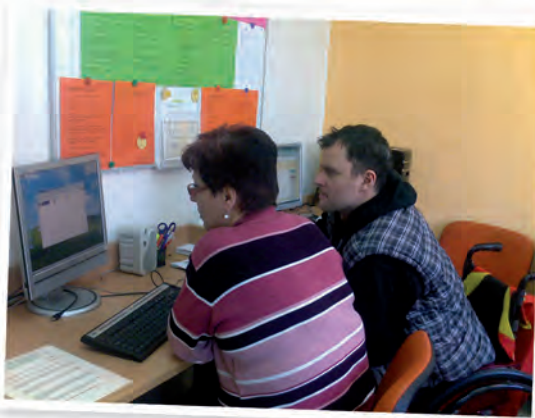
Sociálně aktivizační služby nejsou určeny osobám s mentálním postižením a osobám s úplnou ztrátou zraku nebo sluchu.

### MÍSTO A ČAS REALIZACE

Detailované pracoviště Ostrava, Bieblova 3 (zastávka Důl Jindřich). Na naše aktivity je nutné se předem objednat!

## Kurz „Výuka na PC“

- Kurz má 10 lekcí, jedna lekce trvá 1,5 h.
- Individuální přístup, který umožní přizpůsobit se Vašim požadavkům.
- Maximálně 2 účastníci kurzu najednou.
- Kurz je bezplatný.
- Dále je možná pomoc při hledání uplatnění na trhu práce.



### NÁPLŇ KURZU

- zapnutí a vypnutí PC, práce s myší
- internet – vyhledávání, kopírování textu a obrázku, tvorba emailu a práce s emailem (odesílání, přijímání emailů, příkládání přílohy)
- Word – úpravy textu, formátování
- základy práce ve Wordu – úprava textu – velikost, styl, barva písma, zarovnání textu, odrážky a číslování, řádkování, záhlaví a zápatí, tabulka,
- tvorba životopisu ve Wordu,
- hledání pracovních míst na internetu
- tvorba složek a práce se složkami



## „Čaj o páté“

Cílem služby je prostřednictvím motivačních a vzdělávacích

aktivit rozšiřovat dovednosti a zkušenosti uživatelů uplatnitelné v profesním životě a tím podporovat jejich začlenění na trh práce, rozšiřovat možnosti navazování kontaktů k vytváření nových přátelství osob s podobnými zájmy.

Stěžejním přínosem zájmových činností je smysluplné naplnění volného času osob se zdravotním postižením. Některé aktivity také představují přípravu na zaměstnání, zlepšení přístupu k získání zaměstnání a pomoc osobám se zdravotním postižením při jejich sociální integraci.

Aktivita "Čaj o páté" probíhá skupinově zpravidla 1x v měsíci. Poskytuje možnost společenské konverzace s ostatními účastníky a zajímavý program (výroba šperků, canisterapie, přednášky na odborné téma, apod.) účastníci mohou rovněž procvičovat jemnou motoriku a kreativitu.



V případě zájmu Vám můžeme zasílat pozvánku na jednotlivá tematická setkání buď elektronickou formou nebo poštou. Stačí nám nahlásit Vaše kontaktní údaje.