

## Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.s.

Bieblova 3/2922, 702 00 Ostrava • IČ: 26593548 • telefon: 596 115 318 • www.czp-msk.cz



Milí čtenáři,

dostává se Vám do rukou poslední letošní vydání našeho čtvrtletníku Zpravodaj, ve kterém jsme se snažili po celý rok mapovat, co je nového v naší organizaci. Doufáme, že se nám to podařilo. V příštím roce budeme v tomto našem snažení pokračovat a i nadále Vás budeme informovat nejen o službách a aktivitách, které pro Vás zajišťujeme, ale také o všech významných legislativních změnách, které ovlivňují život osob se zdravotním postižením.



Toto vydání se k Vám dostává v předvánočním čase. Vánoce a konec roku jsou vždy časem bilancování a zamyšlení. Je to čas nejkrásnějších svátků v roce, ale zároveň velkého shonu a stresu. Proto Vám všem přejeme, aby jste se v tom čase předvánočním, kdy kupujete či vyrábíte dárky pro své blízké,

obrnili trpělivostí a pochopením pro ostatní, kteří také chtějí svým blízkým připravit překvapení a potěšit.

Přejeme Vám všem pokojné, vanilkovopurpurové vánoční svátky a šťastné vykročení do dalšího roku.

**pracovníci Centra pro zdravotně postižené  
Moravskoslezského kraje o.s.**

**Elektronickou zdravotní knížku si můžete  
vyřídit nově i prostřednictvím Centra pro  
zdravotně postižené**



ELEKTRONICKÁ  
ZDRAVOTNÍ KNÍŽKA

Slyšeli jste již  
o Elektronické  
zdravotní  
knížce (EZK)?

Jejích nesporných výhod dnes využívá více než milion obyvatel. Nově si ji můžete zřídit na pracovištích Centra pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.s.

### Čtyři pilíře vašeho zdraví

Elektronická zdravotní knížka (EZK) je vysoce zabezpečený souhrn zdravotních informací pacienta v elektronické podobě přístupný 24hodin denně prostřednictvím internetu. Slouží k předávání zdravotních informací mezi lékařem a pacientem a mezi lékaři navzájem. Její vedení i zřízení je zdarma pouze pro pojištěnce VZP ČR.

### Emergentní dataset

Důležitá zdravotní data pacienta nutná pro záchranu života, do kterých, v případě ohrožení, může nahlédnout záchranná zdravotnická služba. Zasahující lékař se tak včas dozví zásadní informace o pacientovi jako je krevní skupina, poslední očkování proti tetanu, rizikové faktory, alergie a trvalá medikace.

### Zdravotní informace ve vlastních rukou

Elektronická zdravotní knížka slouží k zapisování i čtení, tedy sdílení zdravotních informací mezi pacientem a lékařem a mezi lékaři navzájem. Je dostupná přes internet z kteréhokoliv místa 24 hodin denně. Uložená data jsou vysoce zabezpečena. Díky EZK má pacient přehled o všech vyšetřeních, jejich výsledcích i léčbě. Stává se vlastníkem svých zdravotních dat, která může v případě potřeby poskytnout ošetřujícím lékařům. Ti mohou rychleji a kvalitněji rozhodnout o diagnóze, zahájení cílené léčby, předejít zatěžování pacienta nevhodnou kombinací léků, či opakovaným vyšetřeními.

### Osobní účet pojištěnce

Obsahuje přehledy vykázané péče, uhrazených regulačních poplatků a doplatků léků a umožňuje kontrolovat historii pojištění a plateb pojistného.

### Manažer zdraví

EZK upozorňuje lékaře i pacienty na preventivní aktivity a informuje o zdravotních rizicích. K dispozici je například kalendář preventivních prohlídek, očkovací kalendář, upozorňování formou SMS/emailu, BMI index, měření krevního tlaku a cukru v krvi.

## Detašované pracoviště BRUNTÁL

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál  
tel.: 554 718 068



### VI. ročník Veletrhu zdraví a sociálních služeb aneb den pro celou rodinu

Den pro celou rodinu. To byl letošní nový podtitul VI. ročníku Veletrhu zdraví a sociálních služeb v Bruntále. Na veletrhu se prezentovalo i naše bruntálské pracoviště.

Veletrh beze zbytku naplnil očekávání samotných organizátorů i veřejnosti. Mezi hosty veletrhu byly v duchu jejího podtitulu zastoupeny opravdu všechny věkové kategorie návštěvníků z Bruntálu i okolních obcí. Mezi nimi měli široké zastoupení senioři, ale také rodiče s dětmi.



Návštěvníkům veletrhu prezentovalo svou činnost 16 poskytovatelů sociálních služeb, kteří během doprovodného programu představili svou činnost v rozhovoru s moderátorkou celého veletrhu, televizní redaktorkou Gabrielou Lefenda.

Širokou nabídku veletrhu doplnilo dalších 18 vystavovatelů, mezi nimiž nechyběla řada poradenských služeb, lékařských vyšetření ani rady bylinkářky či věštkyně. Tradičně si zde lidé mohli nechat změřit tlak, cholesterol či tuk.

V nabídce veletrhu nechyběly ochutnávky pomazánek, cuketových placiček, míchaných nápojů či domácích koláčů.

Tradičně velmi pestrý byl doprovodný kulturní program. Ten zahrnoval vystoupení taneční školy Stonožka, skupiny orientálních tanců Dambra či sociálně terapeutické dílny Polárka.

Milým překvapením byla pak fotbalová rozsvička seniorů z Hlavnice, kteří svým nápaditým a zábavným vystoupením přilákali mnoho diváků.

Závěr letošního Veletrhu zdraví a sociálních služeb patřil novince v programu – slosování více než 60 cen tomboly. Do té přispěli jak vystavovatelé a sponzoři, tak sami uživatelé sociálních služeb svými výrobky.

Zdroj: [www.komplanbruntal.cz](http://www.komplanbruntal.cz)

### Kousek ze statistiky roku 2010 – I. pololetí



V prvním pololetí roku 2010 se na poradnu CZP MSK Detašované pracoviště Bruntál obrátilo celkem 626 klientů, s nimiž bylo zaznamenáno 313 kontaktů a 313 intervencí.

Nejvíce dotazů se týkalo příspěvku podle vyhlášky 182/1991 Sb., možnosti výdělečné činnosti při invalidním důchodu, pomoc při sepisování odvolání, pracovní poradenství pro osoby se zdravotním postižením.

Klienti poradenské služby využívali nejčastěji formu osobních návštěv v poradnách, ale také telefonicky, prostřednictvím elektronické pošty a dopisem.

### Rozšíření nabídky služeb

Detašované pracoviště Bruntál v roce 2010 rozšířilo poskytování svých služeb o tyto služby doplňkové:

- půjčovna kompenzačních pomůcek
- doprava zdravotně postižených osob a seniorů
- informační koutek s volným přístupem k internetu a PC



Pokud o tyto služby máte zájem, nebojte se je využít. Jsou tady pro Vás! Více informací o našich nových rozšířených službách se dozvíte na výše uvedené kontaktech.

Ing. Aleš Šupina  
Vedoucí detašovaného pracoviště

## Detašované pracoviště FRÝDEK-MÍSTEK

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek-Místek  
tel.: 558 431 889



### Aktivní uplatnění na trhu práce

**Projekt: „Koučování jako cesta k aktivnímu uplatnění zdravotně postižených osob na trhu práce.“**



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

Do projektu se v průběhu měsíců červenec až září přihlásilo celkem 8 účastníků, 7 mužů a 1 žena, z okresu Frýdek-Místek.

Tři účastníci již absolvovali Poradenský program (podpora a spolupráce v aktivním vyhledávání zaměstnání a orientace na portálech práce), další v něm pokračují.

Na našem pracovišti také proběhl první motivační kurz „Základy mezilidské komunikace“ který byl všemi zúčastněnými velmi pozitivně hodnocen.

Jeden účastník nastoupil na rekvalifikační kurz „masér“, další vyzkoušel odbornou praxi u zaměstnavatele a nyní je u firmy zaměstnán na částečný úvazek. Kromě toho jsou vyjednány další pracovní pozice pro osoby se zdravotním postižením.

Podle schopností, dovedností a požadavků účastníků projektu vybíráme vhodná uplatnění a cíleně se snažíme o oboustrannou spokojenost zdravotně postižených osob i zaměstnavatelů.

Věříme, že projekt bude úspěšně pokračovat dál a podaří se nám zaměstnat co nejvíce zájemců o práci.

Projekt probíhá až do konce roku 2011, proto se neváhejte kdykoliv v tomto období přihlásit.

*Mgr. Petra Moškořová*

### Pozvánka

Každý, kdo chce udělat něco pro své zdraví je srdečně vítán, ve cvičení pro zdravotně postižené v Brušperku tělocvičné základní školy V.Martínka. Zájem o cvičení je obrovský a to nejen z řad zdravotně postižených. Probíhá střídavě pod vedením zkušených a obětavých cvičitelek paní V.Moravcové, B.Krupníkové a A.Špačkové.

Ke cvičení používají míče (overbaly), pěnové míče, tenisáky, popruhy a gumy. Cvičí ve stoje, leže, i sedě. Hodně oblíbené je čínské cvičení a metoda dr. Řasové tzv. aktivní sed na židlích, které probíhá jednou měsíčně v hasičárně.

### Svazy slaví 20 let od svého založení

**Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR**, Vás srdečně zve na již 6. ročník akce „Týden s SPCCH v ČR“, letos spojený také s oslavami 20 let od vzniku svazu.



„Týden“ je např.

- být ve své komunitě spolu se svými vrstevníky, přáteli, rodinnými příslušníky i přes zdravotní postižení a pokročilý věk
- podáním pomocné ruky v oblasti sociálních služeb např. poradenství a volnočasových aktivit
- rozvoj kvality života lidí se zdravotním postižením, především dlouhodobě nemocným a seniorům
- příležitost ke společnému hledání nové nebo jiné cesty

**Svaz tělesně postižených v ČR**, místní organizace Frýdlant n.O. srdečně zve své příznivce k účasti na Přátelském odpoledni, které se bude konat v pátek 28. ledna 2011, 15:00 hod. v kulturním domě ve Frýdlantě n.O.

Přijďte se pobavit, hudba k poslechu i tanci a občerstvení zajištěno.

*Oldřich Moris, předseda MO STP*

### Zdravotnické potřeby

Nově byla otevřena prodejna Inter Meta ve Frýdku-Místku na ul. Ostravská 1553, v průchodu „Myší díra“ – výdej na lékařské poukazy i za hotové. V prodejně najdete široký výběr pomůcek, např. chodítka, elektrické i mechanické vozíky, schodolezy, polohovací postele, zvedáky, dětské rehabilitační kočárky, paruky a jiné.

Občané Frýdku-Místku a okolí již nemusí cestovat pro pomůcky až do Ostravy.

*Anna Vítečková  
Vedoucí detašovaného pracoviště*

## Detašované pracoviště NOVÝ JIČÍN

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín  
tel.: 556 709 403



### Střípky zážitků z historicky prvního „Dne sociálních služeb“ v Novém Jičíně



Protože město Nový Jičín je město, které žije, které se chce a umí prezentovat, uspořádalo vůbec první „Den sociálních služeb“.

Tato velmi hezký připravená akce se uskutečnila v jeden krásný slunný den, 2. září na Masarykově náměstí v Novém Jičíně.

Ani naše pracoviště nezůstalo pozadu a této akce se zúčastnilo. Zde přinášíme několik našich zážitků ...

Již od ranních hodin panoval na náměstí čilý pracovní ruch, kdy se dokončovaly poslední přípravné práce. Pak nic nebránilo tomu, abychom již od 9. hodiny chystali nástěnku a stánek plný informačních a propagačních materiálů naší organizace. V průběhu akce jsme odpovídali na dotazy veřejnosti, navazovali jsme kontakty s dalšími poskytovateli sociálních služeb a vystupovali jsme před veřejností v rozhovoru s moderátorem akce Martinem Jakůbkem.

Aby však celá akce byla co možná nejatraktivnější, den zpestřila vystoupení bubeníků Jumping Drums a skupiny Stanley's Dixie Street Band. Zaspívali také žáci Odborného učiliště a Praktické školy v Novém Jičíně. V programu se objevily také ukázky canisterapie.

Závěrem bychom rádi poděkovali vedení Města Nový Jičín za pozvání na „Den sociálních služeb“.

## Máme nové kompenzační pomůcky

Od prvních podzimních dní disponuje detašované pracoviště Nový Jičín novými kompenzačními pomůckami.



První z nich je skládací čtyřkolové chodítko, které ocení každý, jehož chůze již není příliš jistá. Chodítko může být velkým pomocníkem např. při nákupu, v domácnosti

či na cestách. Manipulace s ním je snadná, protože je vyrobeno z lehkých ocelových trubek.

Druhou jistě velmi potřebnou pomůckou je pevná **hrazda s hrazdičkou k polohování**, která může být nedocenitelná při zvedání a polohování z lůžka popř. křesla. Tato pomůcka pomáhá svému uživateli k větší samostatnosti a soběstačnosti.



Obě tyto pomůcky a dále také mechanický invalidní vozík jsou k zapůjčení na detašovaném pracovišti v Novém Jičíně, kde vám pracovníci rádi ukáží manipulaci s nimi a také zodpoví všechny vaše dotazy.

Proto neváhejte a kontaktujte nás dle potřeby v našich konzultačních hodinách.

## Občanská poradna děkuje svým dárcům



Na provoz Občanské poradny v letošním roce významnou měrou přispěly také města a obce z okolí Nového Jičína svými finančními dary (příspěvky). Uvědomujeme si, že není vždy lehké nalézt v rozpočtech měst a obcí volné finanční prostředky, proto si tohoto velmi vážíme.

Chceme poděkovat prostřednictvím nejen tohoto Zpravodaje těmto městům a obcím:

- obec Hladké Životice,
- obec Hostašovice,
- obec Kunín,
- obec Mořkov,
- obec Šenov u Nového Jičína,
- obec Životice u Nového Jičína,
- město Bílovec,
- město Frenštát pod Radhoštěm
- a město Studénka.

Ještě jednou děkujeme a těšíme na spolupráci také v příštím roce.

Mgr. Richard Pešat  
Vedoucí detašovaného pracoviště

## Detašované pracoviště OPAVA

Liptovská 21, 747 06 Opava  
tel.: 553 734 109



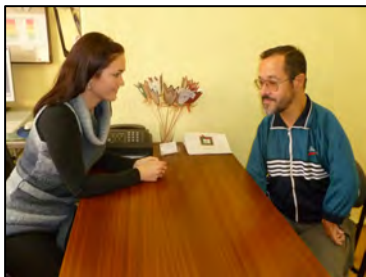
### Centrum nabízí bezplatné pracovní poradenství pro osoby se zdravotním postižením

Osobám se zdravotním postižením nabízíme bezplatné pracovní poradenství.

#### Pracovní poradenství zahrnuje zejména

- pomoc se sepsáním životopisu a motivačního dopisu,
- pomoc s vyhledáváním nabídky volných pracovních míst na internetu
- pomoc s oslovováním potenciálních zaměstnavatelů (např. e-mailem).

V případě zájmu probíhá v rámci pracovního poradenství „návčik“ vstupního pohovoru do zaměstnání, kdy pracovník kladě klientovi různé otázky, se kterými se může při vstupním pohovoru do zaměstnání setkat.



Klient si vyzkouší reagovat na dané otázky „nanečisto“ v bezpečném prostředí našeho Centra, což mu pomůže při reálném pohovoru do zaměstnání. Pracovník klientovi

také poradí, čeho se při výběrovém řízení do zaměstnání vyvarovat a na co naopak nezapomenout.

V neposlední řadě jsou v rámci pracovního poradenství v případě potřeby poskytovány informace z oblasti pracovního práva.

Pracovní poradenství v Centru pro zdravotně postižené v Opavě, které je přístupné i pro vozíčkáře, probíhá individuálně, dle potřeb klientů.

### Jak nás můžete kontaktovat?

- na telefonní lince 553 734 109
- e-mailem na adrese [czp.opava@czp-msk.cz](mailto:czp.opava@czp-msk.cz)
- osobně na adrese Liptovská 21, 747 06 Opava
- písemnou formou (viz výše)

*Eva Galdiová, asistent sociálního pracovníka*

### Den sociálních služeb v Opavě

Také letos se Opavanům představeni poskytovatelé sociálních služeb, mezi kterými nechybělo ani naše pracoviště. Letošní ročník byl už pátým v pořadí a stejně jako loni se Den sociálních služeb uskutečnil na Horním náměstí.



Bohatý kulturní program, ale i záplava užitečných informací, to všechno nabízí každoročně Den sociálních služeb v Opavě. Tomu letošnímu přálo

i počasí, proto nezbývá než konstatovat, že letošní ročník se opravdu vydařil.

### KURZ PRÁCE S PC

Kurz v rozsahu **6 lekcí** (1,5 hod.) je učen pro osoby se zdravotním postižením.

Účastník kurzu se učí to, co potřebuje a lektor se jeho potřebám přizpůsobuje.

Kurzu se účastní max. 2 osoby (princip individuálního přístupu). Kurz je bezplatný.



### DOPRAVA

**Vaše cesta k lékaři, do školy nebo za kulturou už nemusí být problém ...**

můžete využít naši novou službu, určenou lidem na Opavsku, kteří jsou odkázáni při dopravě na pomoc rodinných příslušníků, známých, nebo nemají svá vlastní vozidla.



#### Cena za přepravu

7,- Kč/km ujetý s klientem  
60,- Kč/h za osobní asistenci, která se účtuje podle skutečně spotřebovaného času.

*Dagmar Slaninová*  
Vedoucí detašovaného pracoviště

## Detašované pracoviště OSTRAVA

Bieblova 3, 702 00 Ostrava  
tel.: 596 115 318



### Jak pokračuje projekt ESF?



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

V rámci projektu Koučování jako cesta k aktivnímu uplatnění osob se zdravotním postižením na trhu práce, který probíhá od 1. 7. 2010 na pracovištích v Ostravě a Frýdku – Místku, se podařilo zaměstnat už čtyři osoby se zdravotním postižením.

V následujících měsících se uplatní na trhu práce další čtyři účastníci projektu, které jsme podpořili klíčovými aktivitami. Doufáme, že to tak bude pokračovat dál!!

Díky projektu jsme umožnili účastníkům získat vzdělání rekvalifikačním kurzem. Také proběhl kurz Základy mezilidské komunikace, jenž byl velmi pozitivně hodnocen.

Touto cestou zároveň děkujeme všem zaměstnavatelům, kteří vytvořili nové pracovní místo a zaměstnali účastníky projektu.

Pokud Vás zaujaly výsledky projektu, nebojte se přihlásit!!!

#### Ostrava:

Mgr. Martina Fojtíková, Bieblova 3, 702 00 Ostrava,  
Tel.: 596 115 318, E-mail: [fojtikova@czp-msk.cz](mailto:fojtikova@czp-msk.cz)

#### Frýdek – Místek:

Mgr. Petra Moškořová, Kolaříkova 653, 738 01 F-M,  
Tel.: 558 431 889, E-mail: [moskorova@czp-msk.cz](mailto:moskorova@czp-msk.cz)

### Pozvánka na výstavu Nová radnice osmdesátiletá

Radnice města Ostravy oslaví letos 28. října osmdesát let od svého slavnostního otevření. První akcí, zaměřenou k oslavám tohoto významného

výročí, je výstava s názvem Nová radnice osmdesátiletá, která bude instalována ve vestibulu Radnice města Ostravy. Její vernisáž se uskutečnila v pondělí 4. října v 15 hodin.

Výstava mapuje v dokumentech a fotografiích Archivu města Ostravy vznik, nerealizované návrhy a výstavbu objektu, který byl otevřen 28. října 1930 a je dodnes s charakteristickou vysokou věží nejproslulejší dominantou města. Zasloužená pozornost je na výstavě věnována iniciátorovi stavby, starostovi Moravské Ostravy Janu Prokešovi. Další fotografie zachycují vlastní výstavbu objektu a přibližují vybavení interiéru a exteriéru, například sochy nebo výplně balkónových mříží.

### Prezentace v MO STP Václavovice

Dne 18. září bylo Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.s. pozváno na konání pololetního jednání STP ČR ve Václavovicích, aby zde předneslo krátkou prezentaci v rámci programu jednání. Prezentace se na žádost předsedy věnovala představení naší organizace a jejich služeb i realizovaných projektů, které mohou členové STP a jejich blízcí využít. Strávili jsme hezké odpoledne v přítomnosti příjemných lidí.

*Mgr. Veronika Vyletělková, Jana Kupčoková, DiS.*

### Den senioru na Landeku



Krásné slunečné počasí přálo Dni seniorů, který se konal 25. září na Landeku v Ostravě.

Návštěvníky čekal bohatý program v podobě různých vystoupení pěveckých skupin, tanečního vystoupení o.s. Vzájemné soužití, Besedy a divadla Čtyřlístek. Na hlavním

pódiumu si také zazpíval Václav Neckář. Nechybělo bohaté občerstvení a závěrečná tombola.

Na Dni seniorů měly možnost různé organizace prezentovat své služby. Také my jsme na této akci nechyběli a návštěvníkům jsme představovali služby odborného sociálního poradenství, osobní asistence a projekt ESF na podporu zaměstnávání osob se zdravotním postižením. Rozdávali jsme propagační materiály a drobnosti pro radost.

Rádi Vás uvítáme v našem Centru pro zdravotně postižené a pomůžeme Vám s řešením nepříznivé sociální situace.

*Jana Kupčoková, DiS.  
sociální pracovníce*

## PORADNA

### Příspěvek na péči se sníží o 1200 korun. Děti se škrty nedotknou.



Stát razantně oseká dávky lidem, kteří jsou závislí na pomoci druhých. V prvním stupni závislosti dostanou na péči místo dvou tisíc jen 800 korun měsíčně a státní kasa tak ušetří 1,5 miliardy. Zdravotně postižení varují, že někteří lidé na škrty doplatí.

"Paušální snížení příspěvku na péči poškodí mnoho lidí, kteří potřebují větší množství pečovatelských služeb. Pokud se jim příspěvek sníží, budou žít v horších podmínkách a některé služby se mohou dostat do vážné krize," upozorňuje Václav Krása, předseda Národní rady osob se zdravotním postižením (NRZP).

"Částka 800 korun plně odpovídá intenzitě a náročnosti péče u tohoto nejnižšího stupně lehké závislosti," míní ale mluvčí ministerstva práce a sociálních věcí (MPSV) Viktorie Plívová.

#### Dětem se peníze nezkrátí, ani těžším případům



Podle Kráasy však není dobré házet všechny případy do jednoho balíku a snižovat dávku všem stejně. "Doporučili jsme, aby se zpřesnilo posuzování u lidí, kteří se blíží hranici II. stupně a těch, kteří potřebují minimální službu, například dovoz oběda."

Ministerstvo ale na úsporných krocích trvá. "U dětí do 18 let ke snížení dávky nedojde, dotkne se jen dospělých osob. Příspěvek v této kategorii nemá charakter přímé pomoci. Nelze tedy tvrdit, že snižujeme podporu skutečně bezmocným."

U vyšších stupňů závislosti zůstává příspěvek stejný, například lidé ve čtvrtém stupni úplné závislosti potřebující 24 hodinovou pomoc nadále dostanou 12 tisíc měsíčně," zdůrazňuje Plívová.

#### Hodina péče přijde běžně na 80 až 90 korun

Postarat se o stárnoucí příbuzné a nemocné, kteří nedokážou vše zvládat zcela sami, může být podle specialistky na sociální problematiku Běly Hlaváčkové i u prvního stupně závislosti někdy ale problematické. Potřebná péče se totiž liší podle toho, v jakých podmínkách a v jaké oblasti žijí, zda jsou odkázáni sami na sebe a potřebné služby si musejí objednat třeba u agentury.

"Hodina provozování této služby stojí obvykle 80 až 90 korun. Plus si agentury účtují cestovné. Pokud člověk žije sám, reálné výdaje mohou i u 1. stupně

závislosti přesáhnout částku dva tisíce korun měsíčně. Snížením dávky na 800 korun si takový člověk koupí namísto 20 hodin služeb méně než polovinu," vyčísluje Hlaváčková.

Případ od případu se liší také škála péče, kterou jednotlivci potřebují. "Může to být třeba doprovod k lékaři, pomoc s úklidem a základní údržbou domácnosti, dovážku obědů, nákupů, u nevidomých o doprovod při vyřizování nejrůznějších věcí a další služby zajišťující jejich životní potřeby," přibližuje Běla Hlaváčková.

#### Kritéria pro přiznání příspěvku se změň

O příspěvku na péči v 1. stupni závislosti, který je hrazený ze státního rozpočtu, dnes rozhodují obce s rozšířenou působností na základě lékařského posudku. Dávka se vyplácí měsíčně osobě, která se neobjede bez pomoci nebo dohledu druhých při 13 činnostech z 34 zákonem vyjmenovaných úkonů.

Posuzuje se například, zda je žadatel schopen si připravit stravu, vykoupat se či osprchovat, chodit ze schodů nahoru a dolů, nakládat s penězi a obstarávat osobní záležitosti, uspořádat si čas a plánovat činnost, nakupovat, vařit jednoduchá jídla, přepírat drobné prádlo, obsluhovat běžné domácí spotřebiče či třeba udržovat domácí pořádek.

"Tohoto výsledku kvůli fyzickým a psychickým změnám člověka, které s sebou stáří přináší, může dosáhnout v podstatě každý senior, který o dávku požádá," poznamenává Plívová. Ministerstvo proto zvažuje, že kritéria pro přiznání příspěvku na péči rovněž přehodnotí. Počet lidí, kteří na dávku dosáhnou, by se tak mohl podstatně snížit.

#### U lehčích závislostí jsou pravidla příliš liberální

"Pravidla pro získání příspěvku jsou příliš liberální, což se odrazilo v mimořádném zájmu veřejnosti. Peníze na péči v 1. stupni závislosti u nás pobírá zhruba 113 tisíc osob," vypočítala Plívová.

I předseda NRZP Krása uznává, že v porovnání s okolními státy je to neobvyklé množství lidí a připouští, že ke zneužívání může docházet, ale v minimální míře.

"Občas se to skutečně stává, třeba v případě rekonvalescence po obtížné operaci či ozařování, kdy se stav zlepší dřív, než se opětovně přezkoumá zdravotní stav. Pak je to v podstatě vylepšení příjmu rodiny," připouští i Hlaváčková. "Nikdo zatím nikoho nepotrestal za zneužívání této dávky," upozorňuje Krása.

Existují i případy, kdy k zažádání o dávku přimějí seniory rodinní příslušníci a peníze od nich inkasují, aniž by jim patřičnou službu odvedli. Příkladem může být 90letá důchodkyně ze severních Čech.

"O tom, že mohu dostat na péči dva tisíce korun, mi řekla má příbuzná, všechno zařídila. Pro peníze teď chodí, jakmile přijdou. Jednou týdně mi nosí nákup

a podle potřeby dojde vyzvednout léky. Zhruba jednou za čtvrt roku i vyluxuje a setře prach. Zkoušela jsem ji požádat o pravidelnější úklid a pomoc. Tváří se, co bych za ty peníze ještě nechtěla."

### Jaká jsou fakta

Podle české legislativy existují u nás čtyři stupně závislosti. Jednotlivé stupně se stanovují podle schopnosti zvládat 34 zákonem vymezených úkonů.

- Lidem v 1. až 4. stupni závislosti vyplatí obce s rozšířenou působností v roce 2010 podle předpokladů celkově 20 miliard korun, což je ve srovnání s rokem 2007 nárůst o 5,4 miliardy korun.
- Příspěvek v 1. až 4. stupni závislosti pobíralo v Česku od ledna do června 2010 každý měsíc v průměru téměř 300 tisíc osob.
- Nejvíce příjemců této dávky je v prvním stupni závislosti, příspěvek na péči nyní pobírá každý měsíc v průměru 113 tisíc osob.

| Kolik lidí pobírá příspěvek na péči v 1. až 4. stupni závislosti (údaje za leden až červen 2010) |  |                                    |                                  |                                  |
|--|--|------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Stupeň závislosti  | Měsíční příspěvek u dětí do 18 let věku v Kč | Měsíční příspěvek u dospělých v Kč | Počet příjemců v průměru měsíčně | Vyplaceno v průměru měsíčně v Kč |
| 1. lehká závislost   | 3 000  | 2 000                              | 113 000                          | 237 milionů                      |
| 2. středně těžká   | 5 000  | 4 000                              | 88 600                           | 359 milionů                      |
| 3. těžká závislost   | 9 000  | 8 000                              | 59 000                           | 479 milionů                      |
| 4. úplná závislost   | 12 000                                       | 12 000                             | 37 000                           | 444 milionů                      |

Zdroj: MPSV

### Práce se starobním důchodcům vyplatí



Od letošního roku si pracující důchodci mohou přilepšit nejen o svůj příjem, ale také jim díky jejich pracovní aktivitě stoupá výměra důchodů. Od prvního ledna letošního roku existují dvě možnosti, jak si zvýšit důchod.

První z nich je pobírání řádného starobního důchodu (tedy od důchodového věku) a souběžně s tím zachovat pracovní poměr. Tímto způsobem si lze zvýšit výpočtový základ o 0,4 procenta za každý odpracovaný rok.

Druhou možností je pobírání důchodu v poloviční výši a současně u toho pracovat. Důchod se

následně zvýší o 1,5 procenta výpočtového základu za každých 180 kalendářních dnů. Pokud tedy muž pobírá starobní důchod v plné výši 13 000 korun, z čehož je 2170 korun základní výměra, která je pro všechny stejná, a 10 830 korun procentní výměra stanovená na základě odpracovaných let, tak se mu po dvou letech práce v důchodu zvýší o 0,8 procenta výpočtového základu, který tvoří na základě počtu odpracovaných let 18 050 korun.

Celkem mu tedy důchod stoupne o 145 korun měsíčně. Občanská demokratická strana však nedávno navrhla další zvýhodnění pracujících důchodců. Pokud by návrh strany prošel, nezvýšil by se důchod o 0,4 procenta vyměřovacího základu, ale o 0,8 procenta.

„Není pravda, že důchodci berou mladým práci. To je pouze předsudek, který není pravdivý, protože z demografického vývoje je zřejmé, že počet mladých bude klesat, a proto je aktivní stáří naším cílem,“ komentoval tento návrh premiér Petr Nečas.

Zdroj: MPSV

### Zpřísnění podmínek poskytování příspěvku



V dubnu 2010 došlo k zpřísnění podmínek poskytování příspěvku na zaměstnávání osob se zdravotním postižením.

V praxi často docházelo ke zneužívání příspěvku zaměstnavatelem na úkor zaměstnance se zdravotním postižením.

### Podmínky poskytování příspěvku

Příspěvek na podporu zaměstnávání osob se zdravotním postižením dle § 78 zákona č. 435/2004 Sb., o zaměstnanosti, ve znění pozdějších předpisů, je poskytován zaměstnavateli, který zaměstnává alespoň 50 % zaměstnanců se zdravotním postižením (osoby uznané jako zdravotně znevýhodněné či s přiznaným invalidním důchodem I., II. či III. stupně).

Příspěvek náleží zaměstnavateli měsíčně ve výši skutečně vynaložených mzdových nákladů na zaměstnance v pracovním poměru, který je osobou se zdravotním postižením, včetně pojistného. Nejvýše lze získat 8 000 Kč.

**NOVĚ – Pro účely stanovení výše příspěvku se skutečně vynaložené mzdové náklady snižují o částku odpovídající výši poskytnuté naturální mzdy.**

### Příběh před novelou zákona

Pan Omáčka měl přiznan invalidní důchod II. stupně, zdravotní stav mu dovoľoval pracovat a proto se pan Omáčka rozhodl, že si najde práci. Na internetu našel firmu XY a odpověděl na nabídku



práce. Zaměstnavatel zaměstnal pana Omáčku na plný úvazek – tedy 8 hodin denně. Vzhledem k tomu, že Zákoník práce dovoluje u osob s přiznaným I. či II. stupněm invalidního důchodu snížit minimální mzdu, nabídl zaměstnavatel panu Omáčkovi mzdu 6000 Kč/měsíčně. Pan Omáčka byl šťastný až do té doby, kdy mu přišla první výplatní páska. Na účet mu byly připsány necelé 2000 Kč.

Jak je to možné? Nyní si důkladně prostudoval pracovní smlouvu, kterou před tím rychle podepsal. Bylo v ní uvedeno, že bude každý měsíc odebírat od zaměstnavatele výrobky v hodnotě 2200 Kč jako naturální mzdu za práci. Vzápětí mu došel balíček s několika voňavými mýdly od zaměstnavatele.

### Co se stalo?

Zaměstnavatel pobíral od Úřadu práce příspěvek na podporu zaměstnávání osob se zdravotním postižením v maximální výši 8000 Kč. Část této sumy použil na pojistné, nicméně zaměstnanci vyplatil pouze necelé 2000 Kč. Zbylé peníze si vložil do svých „nákladů“ jako naturální mzdu (voňavá mýdla), šly mu tedy do kapsy.

### Příběh po novele zákona

Po výše uvedené novele zákona č. 435/2004 Sb., o zaměstnanosti se již zaměstnavateli nevyplátí zaměstnanci poskytovat část mzdy v naturáliích, protože **skutečně vynaložené mzdové náklady se nově snižují o částku odpovídající výši poskytnuté naturální mzdy**. Zaměstnavatel by tedy v případě pana Omáčky dostal od Úřadu práce příspěvek pouze 5800 Kč (8000 Kč minus naturální mzdu vyčíslenou na 2200 Kč).

## Jaké změny v pracovněprávních předpisech nás čekají po novém roce?

Ministerstvo práce a sociálních věcí (MPSV) chystá od nového roku celou řadu změn, které se týkají většiny občanů.

### Státní sociální podpora

Novela přináší kompletní zrušení institutu sociálního příplatku. Důvodem tohoto zrušení má být určitá nadbytečnost této dávky, protože stále více se její příjemci shodují s příjemci přídávků na dítě. Sociální příspěvek již ztrácí své odůvodnění.



Nárok na vyplacení porodného by měl být nově závislý na příjmu rodiny. Porodné by se vyplácelo pouze v případě, že rozhodný příjem rodiny nepřekročí 2,4násobek

životního minima rodiny. Rovněž by se porodné vyplácelo Ministerstvo práce a sociálních věcí (MPSV) představilo v srpnu tohoto roku poměrně

rozsáhlou úpravu zákoníku práce a dalších zákonů v jeho působnosti, která by měla zajistit úsporu prostředků státního rozpočtu (dále jen "novela").

Návrh novely proběhl meziresortním připomínkovým řízením a během něho doznal řadu změn. Následně o něm jednala vláda ČR, která ho dne 22. 9. 2010 schválila, ovšem i během tohoto procesu se návrh novely částečně měnil. Nyní by měl být předložen Poslanecké sněmovně Parlamentu ČR, která by ho měla projednat na své řádné schůzi plánované na 26. 10. 2010.

Tato chystaná novela zahrnuje řadu změn v oblasti nemocenského a sociálního pojištění, včetně úpravy pro OSVČ a změn na poli státní sociální podpory. Zabývá se také problematikou zaměstnanosti a oblastí sociálních služeb. My se však zaměříme pouze na vybrané změny.

### Zákoník práce



Původní návrh novely MPSV obsahoval řadu změn v oblasti pracovního poměru na dobu určitou, výše odstupného, dohod o pracích konaných mimo pracovní poměr a nerovnoměrného rozvržení pracovní doby formou konta pracovní doby. V rámci připomínkového řízení se však odborná veřejnost vůči těmto změnám ohradila a upozornila, že žádnou flexibilitu ani úsporu nepřináší.

Z původního návrhu tedy v oblasti zákoníku práce zůstala zachována jediná změna, která se týká dohody o provedení práce. Nově má být stanovena povinnost uzavřít i dohodu o provedení práce v písemné formě pod sankcí neplatnosti, jako tomu je v současnosti u dohody o pracovní činnosti. Toto opatření má nepochybně za cíl omezit tzv. zaměstnávání "načerno".

### Nemoc a pojistné na sociální zabezpečení



Zásadní změnou v oblasti nemocenského pojištění by mělo být prodloužení doby, po kterou zaměstnanci vyplácí nemocenskou, respektive náhradu mzdy,

zaměstnavatel, a to na prvních 21 kalendářních dní nemoci (kromě karenční lhůty prvních tří dnů nemoci, kdy se náhrada mzdy neposkytuje).

Jako ochrana před negativními důsledky výše uvedeného opatření pro malé podnikatele (s průměrným měsíčním počtem zaměstnanců menším než 26) má být zakotvena možnost zvolit si vyšší sazbu pojistného na nemocenské pojištění (3,3 %), a zachovat si institut odečítání části zaměstnavatelem vyplacené náhrady mzdy při dočasné pracovní neschopnosti od pojistného. U ostatních zaměstnavatelů by měla být možnost odečítání od roku 2011 zrušena.

Dále novela počítá s tím, že nedojde ke snížení sazby sociálního pojištění a zaměstnavatelé by měli i nadále odvádět 25 % z vyměřovacího základu.

Stejně tak by měl být zachován maximální vyměřovací základ pro výpočet pojistného na sociální zabezpečení na 72násobku průměrné mzdy i pro rok 2011, tedy nedošlo by k snížení zpět na pouze za první porod, nikoliv za každé narozené dítě, jak je tomu doposud. Výše porodního by pak činila 13 000 Kč a v případě vícečetného porodu 19 500 Kč.

Původně novela zahrnovala i komplexní systémovou změnu v poskytování rodičovského příspěvku. V rámci vládního projednávání byla však tato změna z posledního znění vládního návrhu vypuštěna. Mělo by tak dojít k zachování současného systému poskytování rodičovského příspěvku, a to pouze s jedinou změnou pro rodiče, který pobírají rodičovský příspěvek ve snížené výměře.

### Překlenovací příspěvek

Nově by měl být zaveden tzv. překlenovací příspěvek sloužící jako podpora pro začínající podnikatele. Možnost poskytnutí tohoto příspěvku je vázaná na poskytnutí příspěvku na společensky účelná pracovní místa. Tato dávka není nároková a lze ji poskytovat pouze na základě dohody. Výše překlenovacího příspěvku činí 0,25násobek průměrné mzdy v rozhodném období a je poskytován nejdéle po dobu pěti měsíců.

### Podpora v nezaměstnanosti



Velice zásadním zásahem do oblasti zaměstnanosti je úprava poskytování podpory v nezaměstnanosti.

Pokud uchazeč o zaměstnání ukončí svůj předchozí pracovní poměr bez vážného důvodu, který je uveden v § 5 zákona o zaměstnanosti (tedy např. výpovědí bez uvedení důvodu nebo dohodou bez uvedení důvodu), měla by mu být přiznána podpora pouze ve snížené míře, tedy 45 % průměrného měsíčního výdělku (s omezením maximální výše podpory na 0,58násobek průměrné mzdy v národním hospodářství za rozhodné období).

Tato změna je odbornou veřejností poměrně silně kritizována, jelikož dohody jsou často využívaným institutem při ukončování pracovního poměru a po zavedení výše uvedeného opatření zaměstnanci budou odmítat tyto dohody uzavírat. V důsledku toho se bude ukončování pracovního poměru řešit výpověďmi a v té souvislosti se může zvýšit počet soudních řízení zpochybňujících jejich platnost. Toto opatření tak není schopné přinést ani flexibilitu, ani úspory, spíše naopak.

Není zcela jednoznačné, zda by se tato změna dotkla i dohod z tzv. organizačních důvodů, vzhledem k tomu, že ty jsou uzavírány z důvodu na straně zaměstnavatele, nikoliv na straně zaměstnance.

Další navrhovaná změna zákona o zaměstnanosti přináší odložení vyplacení podpory v nezaměstnanosti v případě, že bude uchazeči poskytnuto odstupné při ukončení jeho předchozího pracovního poměru. Doba, o kterou se výplata odkládá, se má určit dle podílu výše poskytnutého odstupného a průměrného měsíčního výdělku uchazeče.

S podporou v nezaměstnanosti pak souvisí i zrušení tzv. nekolidujícího zaměstnání. V případě, že by uchazeč o zaměstnání vykonával jakoukoliv výdělečnou činnost, nebyla by mu za dny, kdy tuto činnost vykonával, poskytována podpora v nezaměstnanosti.

### Účinnost novely



Veškeré změny, které jsou v novele obsaženy, by měly nabýt účinnosti již k 1. 1. 2011, s čímž počítá i návrh státního rozpočtu na příští rok. Ovšem předpokladem, aby se legislativní proces stihl dokončit

do konce tohoto roku, je, aby Poslanecká sněmovna Parlamentu ČR vládní návrh novely schválila již v prvním čtení.

Pokud by tomu tak nebylo a poslanci by přišli s dalšími pozměňovacími návrhy, došlo by nikoliv jen ke změně samotného obsahu novely, ale pravděpodobně by se tím celý legislativní proces pozdržel a účinnost novely by musela být odložena.

Zdroj: Právo

## Měli jste autonehodu? Stali jste se její obětí? Jste si jisti, že jste byli (ve všech položkách a v plné výši) řádně odškodněni?



Jestliže máte jakékoliv pochybnosti, neváhejte a ozvěte se. Jsme tady pro Vás a rádi Vám pomůžeme.

Máme 100% úspěšnost ve vymáhání odškodného na zdraví (pojistné plnění), které

Vám ze zákona patří.

Nic neplatíte předem!!!

Kdykoliv volejte na tel. 774 609 629, 721 885 121  
anebo pište na e-mail: [martin-david@email.cz](mailto:martin-david@email.cz)



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

## Projekt:

# Koučování jako cesta k aktivnímu uplatnění zdravotně postižených osob na trhu práce

Nabídka aktivit

## Poradenský program

Poskytneme Vám podporu a spolupráci v aktivním vyhledávání zaměstnání a orientaci na portálech práce a zároveň Vám nabídneme zapojení do aktivity „Aktivní uplatnění na trhu práce“, který Vám pomůže formou dramaterapie natrénovat vedení osobního jednání, výběrového řízení nebo pracovního pohovoru. Po absolvování Poradenského programu může, na doporučení sociálního pracovníka, následovat některá z dalších, níže uvedených programových aktivit. Podmínkou v jejich účasti je rovněž akceptace pravidel formulovaných v DOHODĚ O ÚČASTI V PROJEKTU.

## Pracovní a bilanční diagnostika

Bilanční a pracovní diagnostika Vám pomůže obnovit orientaci v možnostech dalšího profesního vývoje.

## Rekvalifikační kurzy

Pokud se naleznete v situaci, že Vaše dosavadní kvalifikace již nebude na trhu práce žádaná, může Vám pomoci vhodný rekvalifikační kurz, který zvýší Vaše šance v uplatnění se na trhu práce.

## Odborná praxe

Jedná se o pracovní uplatnění na zkoušku v přímém provozu. Zájemce o práci se zdravotním omezením může vyzkoušet pracovní podmínky zaměstnání a zjistit, jak mu zvolená profese vyhovuje. Zároveň si obnoví řadu pracovních návyků a díky této praxi může přesvědčit zaměstnavatele, že i přes svá omezení je schopen svědomité práce.

## Komu je motivační program určen

Program je určen osobám se zdravotním postižením z řad zájemců o zaměstnání z okresu Ostrava a Frýdek – Místek, kteří jsou jako zájemci o zaměstnání evidováni na ÚP, nebo nejsou v evidenci ÚP, ale mají zájem nalézt pracovní uplatnění, ať už na chráněném pracovišti nebo volném trhu práce.

## Jak se lze do motivačního programu nebo jednotlivých aktivit přihlásit

Zájemce o účast v projektu nás může kontaktovat osobně nebo písemně prostřednictvím přihlašovacího formuláře.

**Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.s.**  
**Bieblova 3, 702 00 Ostrava, tel.: 596 115 318**  
**e-mail: [tynova@czp-msk.cz](mailto:tynova@czp-msk.cz)**

Na těchto kontaktech získáte i bližší informace o celém programu.



# Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.s.

**Sídlo:** ul. Bieblova 3/2922, 702 00 Ostrava

**Telefon/fax:** +420 596 115 318

**E-mail:** [czp.ustredi@czp-msk.cz](mailto:czp.ustredi@czp-msk.cz)

**Internet:** <http://www.czp-msk.cz>

**IČ:** 265 93 548

## Jsme tu pro Vás:



### DP Bruntál

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál

Tel.: 554 718 068

[czp.bruntal@czp-msk.cz](mailto:czp.bruntal@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:30

Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Krnov

Slezská 1, 794 01 Krnov

Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:30 – 12:00, 13:00 – 15:30

### Pracoviště Rýmařov

Revoluční 1007/30, 795 01 Rýmařov

Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Úterý 8:00 – 12:00  
(každé 1. úterý v měsíci)

### Pracoviště Vrčno p. Pradědem

Nádražní 389, na MU v přizemí

Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Úterý 12:30 – 14:30  
(každé 2. úterý v měsíci)

### DP Frýdek – Místek

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek-Místek

Tel.: 558 431 889

[czp.fm@czp-msk.cz](mailto:czp.fm@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Čtvrtek 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Třinec

Sdružení zdravotně postižených

Územní sdružení

Jablunkovská 76, 739 61 Třinec

Tel.: 731 986 789

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00  
(kromě 1. úterý v měsíci)

### Pracoviště Jablunkov

Jablunkov 600, 739 91 Jablunkov

(místnost MO STP)

Tel.: 774 993 214

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Úterý 8:30 – 14:30  
(každé 1. úterý v měsíci)

### DP Nový Jičín

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín

Tel.: 556 709 403

[czp.novyjicin@czp-msk.cz](mailto:czp.novyjicin@czp-msk.cz)

Občanská poradna

Středa 9:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

(jen pro objednané, externí služby)

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

(jen pro objednané)

Středa 9:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

### Pracoviště Kopřivnice

Štefánikova 1163, č. dveří 642

Tel.: 556 879 634

Občanská poradna

Pondělí 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

(jen pro objednané)

### DP Ostrava

Bieblova 3, 702 00 Ostrava

Tel.: 596 115 318

[czp.ostrava@czp-msk.cz](mailto:czp.ostrava@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

(jen pro objednané)

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Čtvrtek 13:00 – 15:00

(jen pro objednané)

### DP Opava

Liptovská 21, 747 06 Opava 6

Tel.: 553 734 109

[czp.opava@czp-msk.cz](mailto:czp.opava@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

(jen pro objednané)

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Čtvrtek 13:00 – 15:00

(jen pro objednané)