

Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.s.

Bieblova 3/2922, 702 00 Ostrava • IČ: 26593548 • telefon: 596 115 318 • www.czp-msk.cz



**Vážení a milí čtenáři
Zpravodaje,**

opět Vám přinášíme aktuality o činnosti na našich detašovaných pracovištích a upozornění na důležité akce konané ve druhém čtvrtletí roku 2009. Jako vždy v tomto čtvrtletníku naleznete i mnoho aktuálních informací ze sociálně právní oblasti, tentokrát zejména o platbách a doplatecích za léky a ošetření.

Toto číslo bude opět zdarma k dispozici všem návštěvníkům našich poraden. Imobilním občanům, pokud o to požádají, rádi zasiláme aktuální číslo poštou. Pokud máte přístup k internetu, aktuální číslo si naleznete vždy i na našich webových stránkách www.czp-msk.cz.

Věřím, že i tentokrát naleznete ve zpravodaji mnoho zajímavých a užitečných informací. Přeji vám příjemné čtení.

Dagmar Slaninová
Vedoucí detašovaného pracoviště Opava

» Nadace OKD podpořila projekt osobní asistence



Nadace OKD v rámci svého podzimního grantového kola schválila dotaci ve výši 52.500 Kč na náš projekt **Osobní asistence - cesta k integraci**.

Cílem projektu je zvýšit dostupnost služby osobní asistence a umožnit uživatelům, kteří v důsledku svého zdravotního postižení mají sníženou schopnost při uspokojování základních životních potřeb, tj. při sebeobsluze (hygieně, oblékání, stravování apod.), při pohybu a uspokojování základních společenských potřeb (při komunikaci, studiu, zaměstnání, zájmových činnostech).

Z grantu budou zakoupeny i dvě vanové a dvě sprchové sedačky a vanový elektrický zvedák s naklápěním. Tyto pomůcky budeme používat při osobní asistenci, případně je zapůjčovat zájemcům.

I díky tomuto projektu se nám v roce 2009 daří zajišťovat osobní asistenci pro děti v Základní škole pro tělesně postižené na Dostojevského ulici v Opavě.

» V březnu jsme otevřeli občanskou poradnu v Novém Jičíně a Kopřivnici

Nezaměstnanost v Novém Jičíně se, podle lednových statistik úřadu práce, přibližuje k devítiprocentní hranici. Ke konci prosince to bylo přitom o téměř dva procentní body méně. Nejen pro ně je určena nová občanská poradna Nový Jičín v takzvaném "Domě složek".

Občanská poradna přitom v Novém Jičíně už fungovala do konce roku 2005. Tehdy zařízení skončilo, kvůli zastavení dotací z krajského úřadu.

Situace nově otevřené občanské poradny Nový Jičín v roce 2009 je přesto nejistá. Ačkoli je v okrese Nový Jičín jedinou poradnou tohoto druhu, neobdržela na rok 2009 z dotace MPSV na sociální služby žádný příspěvek a to přes kladná stanoviska místních samospráv. V ostatních okresech našeho kraje se výše dotací MPSV na občanské poradny pohybují ve výši 400 až 750 tis. Kč na jednu poradnu.

* Poděkování *

Jménem ředitele organizace bych chtěl poděkovat městu Kopřivnice a městu Nový Jičín, za podporu v roce 2009, díky které můžeme výše uvedený, velmi potřebný, projekt začít realizovat ve prospěch občanů těchto měst.

Ing. Libor Schenk, ředitel

Distribuce EUROKLÍČŮ

Jedná se o patentovaný systém, který zaručí zdravotně postiženým, aby se dostali na hygienická zařízení, plošiny, do výtahů a jiných podobných zařízení pomocí jednotného univerzálního euroklíče. Systém již několik let funguje v EU – registrováno již je přes 1.000.000 vydaných euroklíčů, umožňujících přístup na přibližně 100.000 sociálních a technických zařízení.

V ČR se systém rozšiřuje jen pozvolna. Euroklíč si může zakoupit každý občan se zdravotním postižením, který je držitelem průkazu **ZTP nebo ZTP/P**. Cena Euroklíče je **357 Kč** vč. DPH.

Kontakt:

Krajská organizace Svazu tělesně postižených v ČR
Ostrčilova 4, Ostrava (věžový dům poblíž Nové radnice), 5. poschodí, č. dveří 510
kontaktní osoba: Dalibor Přeček, předseda KO
telefon: 721 907 609

Detašované pracoviště BRUNTÁL

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál
tel.: 554 718 068



Bruntálské pracoviště v roce 2009

Detašované pracoviště Bruntál začalo rok 2009 v novém kabátě. Nejen, že jsme změnili prostory našeho pracoviště, jehož adresu naleznete výše, ale proběhlo také jmenování nového vedoucího detašovaného pracoviště v Bruntále, stal se jím Ing. Aleš Šupina.

Centrum v Bruntále získalo možnost propagovat své služby v regionálním tisku (Krnovské listy č. 3 ze 6.2.2009 a č. 5 ze 6.3. 2009, Bruntálský Náš Domov č. 4 z 11.3.2009, Zpravodaj sdružení obcí Vrbenska č. 3 z 2.3.2009 a Rýmařovský horizont) a využilo také nabídky místní regionální internetové televize, která ji umožnila natočit krátký propagační medailonek o osobní asistenci. Můžete ho zhlédnout na adrese <http://www.tvportaly.cz/bruntal/osobni-asistence-po-postizene>.

Terénní poradenství

V březnu letošního roku se uskutečnily členské schůze Místních organizací Svazu tělesně postižených České republiky o.s. v okrese Bruntál. V úterý 10. března 2009 proběhla v Horním Městě u Rýmařova, ve středu 11. března 2009 v Krnově a v sobotu 14. března 2009 v Rýmařově. Detašované pracoviště Bruntál zde prezentovalo informace o příspěvcích a výhodách, které nabízí legislativa pro osoby se zdravotním postižením. Přítomným cca 150 návštěvníkům byly rovněž představeny další výhody pro osoby se zdravotním postižením z nabídky firem na dodávky el. energie, plynu, slevy u telefonních operátorů a v dalších oblastech. Závěrem byly všem zúčastněným sděleny informace o poskytovaných službách Detašovaného pracoviště Bruntál a individuální konzultace.

OS ZP regionu Krnov, Bruntál, Rýmařov

Vás zve na

25. ročník

Dne zdravotně postižených

Kde: Kulturní dům Vrbno pod Pradědem

Kdy: sobota 20. června 2009 od 9:00 h

Občerstvení zajištěno!

Bohatý kulturní program a tombola!

Předpokládaný konec v 17.00 h

MĚSTO KRNOV POŘADÁ 3. ROČNÍK VELETRHU POSKYTOVATELŮ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB A ZDRAVÍ



Kde: Palác Silesia – Mikulášská 12

Kdy: sobota 27. června 2009 od 10:00 h

Bohatý kulturní program, velký počet prezentujících, vystoupení mažoretok z Horní Lhoty. Možnost navštívit i zařízení sociálních služeb v Krnově. Občerstvení zajištěno! Jste srdečně zváni!

**Klub českých turistů - odbor Krnov
pořádá turistický pochod**

Krnovská padesátka pěšky i na kole

Kdy: sobota 16. května 2009

Trasy: 6, 15, 25, 50 km

Cyklotrasy: 64, 75, MTB 49 km

**Start: Sokolovna, Petrovická ulice, Krnov,
6:00-10:00 hod.**

Trasa pro rodiče s dětmi a pro zdravotně postižené bude v délce 5 km s cílem na Ježníku v areálu Ježečkův palouk – soutěže a hry pro děti, občerstvení. Zpět možno použít autobus MHD.

Více informací na www.kctkrnov.cz

*Ing. Aleš Šupina
Vedoucí detašovaného pracoviště*

Detašované pracoviště FRÝDEK-MÍSTEK

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek-Místek
tel.: 558 431 889



Návštěvní hodiny

V letošním roce byly prodlouženy návštěvní hodiny odborného sociálního poradenství na pracovišti v Jablunkově. Naše služby můžete využít **každé první úterý v měsíci od 8.30 – 14.30 hodin**. S informacemi o našem Centru a konkrétní nabídkou pracoviště v Jablunkově budou občané Jablunkova a blízkého okolí seznámeni v dalším čísle městského zpravodaje JABKO.

Ráda bych touto cestou poděkovala za finanční příspěvky na činnost Centra těmto organizacím:

- Svazu kardiaků Frýdek-Místek,
- MO STP Dobrá,
- MO STP Frýdlant n.O.,
- MO STP Frýdek-Místek,
- OV STP Frýdek-Místek.

Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, o.s. - klub Míša oslavila 10 let od svého založení. Své sídlo má v Centru pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje. Rodiče se scházejí vždy první pondělí v měsíci od 8.30 - 11.30 hodin. Připravují pro své děti nejrůznější programy - víkendy, sportovní a zábavná odpoledne, přednášky pro rodiče apod. Zájemci o členství v této organizaci se mohou přihlásit na místě.

Aktuálně

Regionální organizace Unie Roska Frýdek-Místek zve na **den otevřených dveří** ke světovému dni roztroušené sklerózy ve středu **20. května 2009** od 14.30 hodin do Národního domu ve Frýdku-Místku. Chtějí seznámit veřejnost s jejich nemocí, jak s ní bojovat a žít. A co tam uvidíte? Např. výrobky členů ROSKA, ukázky ze cvičení, kroniku organizace, publikace o roztroušené skleróze, pletení košíků, zdarma měření tlaku. **Akce bude zakončena vystoupením pěveckého sboru Catena Musica v 17 hodin.**

Rádi bychom Vás také pozvali na **besedu pro sluchově postižené** s pracovníkem firmy Audionika s.r.o. z Valašského Meziříčí, která vyrábí a opravuje sluchadla a zajišťuje i další pomůcky pro sluchově postižené. Beseda se bude konat ve čtvrtek **dne 21. května 2009 v 15:00 h** v zasedací místnosti Centra pro zdravotně postižené ve Frýdku - Místku na Kolaříkové 653.

Pracoviště Třinec, Jablunkovská 76



Každé 2., 3. a 4. úterý v měsíci od 9:00 do 15:00 hodin je poradna pro osoby se zdravotním postižením k dispozici **občanům Třince** na ulici Jablunkovská 76.

Poradna se nachází v objektu Sdružení zdravotně postižených v Třinci. Tato organizace existuje již přes 50 let. Jde o tzv. smíšenou organizaci sdružující lidi s tělesným postižením či civilizačními chorobami. Sdružení je neziskovou organizací, která je řízena výkonným výborem. Předsedou organizace je pan Jiří Boruta, předsedkyněmi SPCCH paní Gertruda Mruzková a STP paní Emilie Martynková.

Jak se můžu stát členem SZdP v Třinci?

Členem se může stát kdokoliv, tj. i člověk bez jakéhokoli zdravotního postižení. Kdo má zájem se zaregistrovat může přijít každé úterý v měsíci (kromě prvního úterý) od 8.30 - 15.00 hodin a za poplatek 80,- Kč bude zaregistrován do skupiny dle druhu svého postižení. Osoby se zdravotním postižením vlastníci průkaz ZTP nebo ZTP/P mohou využít konzultace s pracovníci Centra paní Annou Vítečkovou, která jim ochotně poradí ohledně čerpání výhod a slev, na které mají nárok.

Akce SZdP v Třinci

Každý poslední pátek v měsíci se můžete přijít pobavit na taneční odpoledne "Čaj o páté" s živou hudbou a pestrým občerstvením, které začíná vždy od 16.00 hodin. Každou poslední středu v měsíci od 14.00 hodin mají schůzku ženy z Klubu žen.

*Anna Vítečková
Vedoucí detašovaného pracoviště*

Detašované pracoviště NOVÝ JIČÍN

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín
tel.: 556 709 403



Občanská poradna Nový Jičín

S podporou města Nový Jičín byla 2. března 2009 otevřena speciální poradna pro osoby v obtížné sociální situaci, kterou nedokáží řešit vlastními silami. Občanská poradna usiluje o to, aby občané netrpěli neznalostí svých práv a povinností, neznalostí dostupných služeb nebo neschopností vyjádřit své potřeby či hájit své oprávněné zájmy. Snahou poradny je podporovat uživatele služby v tom, aby znali svá práva a povinnosti, uměli účinně vyjádřit své potřeby a znali dostupné nástroje potřebné k řešení jejich situace.

Richard Pešat, poradce:

"Může se na nás obrátit klient, který je v jakékoliv tíživé sociální situaci. Principy občanského poradenství je nestrannost, nezávislost, bezplatnost a diskrétnost. Diskrétnost bych zdůraznil, protože klienti samozřejmě nemusí zveřejňovat své osobní údaje, mohou vystupovat zcela anonymně. Můžeme jim poskytnout informace o aktuální legislativě v oblasti pracovního práva a informace ohledně souvisejících právních předpisů v této oblasti. Můžeme s klientem najít nějaké způsoby řešení při hledání nového pracovního místa, poradíme, jaké jsou možnosti hledání pracovního místa v našem regionu, můžeme jej připravit na přijímací pohovor, můžeme mu podat informace o tom, jak zpracovat životopis a podobně."

Antonín Urban, vedoucí odboru sociálních věcí:

"Slibuji si značnou spolupráci mezi pracovníky odboru sociálních věcí a občanské poradny, protože i my mnohdy nemáme čas na konkrétní pomoc lidem v jejich situaci a raději je odkážeme sem, kde jim mohou poradit i v těch ostatních záležitostech. V tomto směru byla navázána také spolupráce mezi bytovým podnikem a občanskou poradnou."



V prvním měsíci otevření, ve kterém občanská poradna funguje, jsme zaznamenali nečekaně vysoký zájem občanů o tuto naši službu. Konkrétně poradnu v Novém Jičíně a Kopřivnici navštívilo celkem 93 klientů a bylo vzneseno 110 dotazů. Problémy, se kterými klienti do poradny přicházeli, byly z různých oblastí. Nejčastěji pracovníprávní problematika, mezilidské vztahy a bydlení.

Nadace OKD podpořila projekt „Informace bez bariér“



Nadace OKD v rámci svého podzimního grantového kola rozhodla o přidělení finanční dotace ve výši 50.000 Kč na projekt **Informace**

bez bariér. Díky této finanční podpoře se podaří pracoviště v Novém Jičíně vybavit počítačovou technikou, která bude k dispozici jako informační koutek všem zdravotně postiženým, kteří nemají přístup k počítači a internetu.

Hlavním přínosem projektu však je rozšíření nabídky služeb detašovaného pracoviště v Novém Jičíně o vzdělávací aktivity. Občané se zdravotním postižením dostanou možnost absolvovat kurz Základy práce s počítačem. Během 10 lekcí se seznámí se základy používání výpočetní techniky. V případě zájmu pomůže lektor s tvorbou životopisu a při oslovování potenciálních zaměstnavatelů elektronickou formou. Veliký důraz je kladen na individuální přístup, lektor se věnuje maximálně 2 účastníkům současně.

Cílem je, aby účastníci ztratili ostych a strach z využívání moderní výpočetní techniky a získali motivaci k dalšímu vzdělávání v této oblasti, jeho absolvování také výrazně přispívá k uplatnitelnosti na trhu práce.

Kurz je bezplatný, plně hrazený z dotací! Více informací získáte kontaktováním našeho pracoviště.

Mgr. Richard Pešat
Vedoucí detašovaného pracoviště

Detašované pracoviště OPAVA

Liptovská 21, 747 06 Opava 6
tel.: 553 734 109



Poradenství v penzionu pro důchodce

Od března můžete navštívit naši sociální poradnu také v Penzionu pro důchodce v Kateřinkách, Rolnická 24. Naši poradnu v učebně počítačů (vedle ordinace praktického lékaře) mohou využít každý čtvrtek od 13:00-15:00 hod nejen obyvatelé obou penzionů, ale i další občané z Kateřinek a okolí.

Den zdraví ve Vítkově

V neděli 5. dubna jsme se zúčastnili prvního ročníku Dne zdraví ve Vítkově. Na akci jsme byli pozváni jako poskytovatel sociálního poradenství. Zájemci však mohli získat informace i o dalších službách naší organizace. Bohužel, vzhledem ke krásnému počasí si na akci našlo cestu jen málo občanů Vítkova.

Den humanity ve Slezském gymnáziu

V rámci školního programu nazvaného Den humanity jsme měli možnost naši činnost představit také studentům Slezského gymnázia v Opavě. Smyslem této akce, která se konala 31. března, bylo provést studenty světem plánování, organizování a poskytování služeb v sociální oblasti. Tento program měl vést k prohloubení principu solidarity mezi studenty a mladými lidmi vůbec. Jsme rádi, že jsme k naplnění cíle tohoto programu mohli přispět.

Prezentace v Psychiatrické léčebně

Další prezentační akcí, na níž jsme měli možnost předat informace o našich službách, byla přednáška v Psychiatrické léčebně v Opavě. Terapeuti léčebny obdobné akce pořádají s cílem, představit pacientům služby, které mohou po skončení léčby využít. Prezentace se uskutečnila 24. dubna na dvou odděleních.

Přednáška o Diabetu

Dne 8. dubna jsme uspořádali ve spolupráci s firmou Ergona – protetika a ortopedie Opava

přednášku na téma Diabetes a kompenzační pomůcky. Na přednášce byly prezentovány nejen služby a výrobky firmy Ergona, ale i postupy a rady při vyřizování kompenzačních a protetických pomůcek.

Přednáška o prevenci předluženosti

V současnosti připravujeme přednášky na květen a červen. Již nyní Vám můžeme prozradit, že jedna z přednášek bude věnována tématu „dluhy a prevence zadlužení“. Přednáška bude realizována ve spolupráci s firmou Partners for Life planning. Jedná se o firmu, která se podílí na tvorbě seriálu České televize „Krotitelé dluhů“. Termín bude oznámen v městském zpravodaji Hláska, na vývěsce v prostorách Centra a na webových stránkách www.czp-msk.cz.

Nabídka sociálně aktivizačních činností

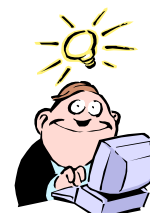
KURZ PRÁCE S PC

Kurz v rozsahu 10 lekcí je určen jak úplným začátečnickům, kteří dosud s počítačem nepracovali, tak lidem, kteří sice již zkušenosti s prací na počítači mají, ale s jeho ovládním spíše bojují nebo si chtějí prohloubit své znalosti.
Kurz je bezplatný, plně hrazený z dotací!



VOLNÝ PŘÍSTUP K POČÍTAČI VČETNĚ INTERNETU

Nabízíme zájemcům, z řad osob se zdravotním postižením, využít zdarma internet či počítač k dalším účelům (napsat text, upravit digitální fotky apod.). V případě potřeby je k dispozici rada a pomoc pracovníka Centra.



ARTETERAPIE

ÚTERÝ 10:00 – 11:00 h

v keramické dílně ZŠ U Hřiště
v Opavě-Kylešovicích.

Užívané techniky:
práce z hlíny, textilu, malování na sklo a hedvábí, koláž apod.



AKTUÁLNÍ INFORMACE:

☎ 553 734 109, WWW.CZP-MSK.CZ
NEBO V NAŠEM SÍDLĚ

Dagmar Slaninová
Vedoucí detašovaného pracoviště Opava

Detašované pracoviště OSTRAVA

Bieblova 3, 702 00 Ostrava
tel.:596 115 318



Práce, práce, práce...

Hledáte-li práci, máte stále možnost v Centru využít odborné poradenství zaměřené na pracovní problematiku. Osobně s Vámi probereme Vaše možnosti uplatnění na trhu práce, vyhledáme společně vhodné pracovní nabídky, pomůžeme Vám se životopisem a s tím jak zvládnout přijímací pohovor a další situace, které souvisí s hledáním práce.

S tímto vším Vám poradí naši zkušení poradci. Přijít za námi můžete kdykoli v úředních hodinách nebo si domluvit schůzku předem, telefonicky.

PC kurz

Na detašovaném pracovišti v Ostravě stále probíhá, velmi oblíbený kurz: Základy práce na PC, který probíhá 2x týdně v pondělí a ve čtvrtek. Kurz se skládá ze šesti lekcí. Po jeho absolvování získá každý účastník základní znalosti práce na PC a umí vyhledávat informace pomocí internetu. Kurz je bezplatný a je určen lidem se zdravotním postižením a seniorům.

Od začátku roku 2009 dokončilo kurz celkem 10 účastníků, v současné době do kurzu dochází dalších 15 zájemců.

Návštěvníci Centra mají dále možnost volného přístupu na internet - každé úterý a středu, nebo dle dohody.

„Měla jsem možnost nahlédnout do průběhu kurzů výuky na PC. Na kurzu se mi líbí individuální přístup, kdy se lektor ve výuce přizpůsobí tempu klienta. Ochotně vám také pomůže, i pokud se budete chtít naučit něco navíc. Klienti odchází z hodin plni dojmů, co nového se naučili, a pokud mají PC, vypráví, jak si doma nově nabyté znalosti vyzkouší. Je pěkné pozorovat, jak klient, který se nikdy s PC nesešel, po sérii kurzů odchází

s pocitem, že pokud bude po něm vyžadována základní znalost práce s PC, není se čeho bát. Nikdy není pozdě se začít učit na PC ☺“

Zuzana Bílková, studentka 1. ročníku
obor Poradenství v sociální práci

Klub Čaj o páté

V rámci našeho klubu Čaj o páté, který se uskutečnil v úterý 24. března 2009, si mohli naši návštěvníci vyzkoušet tradiční a zajímavou rukodělnou techniku – drátkování. Drátkování je technika, která původně sloužila pro opravy prasklého hliněného nádobí a pro výrobu užitečných předmětů do domácnosti. Drátkování nyní prožívá svou renesanci. Odrátovaná keramika, kraslice, kamínky, láhve apod. slouží hlavně k dekorativním účelům.

Klub Čaj o páté vedla Šárka Komárová, která má s touto technikou letité zkušenosti. Účastníci si vyzkoušeli základy této techniky a během dvou a půl příjemně strávených hodin si „odrátkovali“ svůj přinesený drobný předmět, nejčastěji kamínek. Ti odvážnější zkusili svůj výrobek vylepšit navlečenými drobnými korálky. Klub proběhl ve velmi příjemné atmosféře a plánujeme, že se k drátkování ještě jednou v tomto roce vrátíme.



Pokud Vás zaujala tato akce, můžete se přihlásit na další. Termíny připravovaných akcí jsou 19.5., 23.6., 21.7., 18.8., 22.9. a 20.10. Program akcí s bližšími informacemi inzerujeme předem na našich webových stránkách www.czp-msk.cz.



**Projekty jsou realizovány s finanční podporou
Statutárního města Ostravy.**

Mgr. Ing. Nad'a Karmazinová
Vedoucí detašovaného pracoviště Ostrava



» Úpravy poplatků a doplatků za léky a ošetření

Dnem 1. dubna vstoupila v platnost novela zákona č. 48/1997 Sb., o veřejném zdravotním pojištění, která mění jeho paragrafy týkající se regulačních poplatků a doplatků na léčiva a jejich limitů.

Zvýhodnění se týká zejména dětí do 18 let a seniorů ve věku od 65 let. Změny je možno stručně shrnout takto:

- **Děti do 18 let** ruší se poplatek 30 korun u lékaře, jde-li o děti do dovršení 18. roku věku včetně tohoto dne (pozor: poplatky 60 Kč za den pobytu v nemocnici, léčebně apod., 90 Kč za pohotovost a 30 Kč za položku na receptu zůstávají!) snížení ochranného limitu na 2 500 Kč z 5 000 Kč u dětí mladších 18 let, včetně kalendářního roku, ve kterém dovršily 18. rok věku
- **Senioři nad 65 let** snížení ochranného limitu na 2 500 Kč z 5 000 Kč u pojištěnců starších 65 let, vč. kalendářního roku, ve kterém dovršili 65. rok věku, do limitu se nově započítávají doplatky na částečně hrazené léčivé přípravky nebo potraviny pro zvláštní lékařské účely obsahující léčivé látky určené k podpůrné nebo doplňkové léčbě předepsané na recept pojištěncům starším 65 let (včetně dne, ve kterém dovršili 65. rok věku)

Osvobození od poplatků

Ke skupinám osob již dříve zákonem vyjmenovaným, které neplatí žádné regulační poplatky, se doplňují děti umístěné na základě rozhodnutí soudu v zařízeních pro děti vyžadující okamžitou pomoc nebo svěřené do pěstounské péče osoby, kterým jsou poskytovány pobytové sociální služby v domovech pro osoby se zdravotním postižením, domovech se zvláštním režimem, domovech pro seniory nebo ve zdravotnických zařízeních ústavní péče, pokud jim po úhradě za ubytování a stravu zbude méně než 800 Kč nebo pokud nemají žádný příjem (potvrzení o této skutečnosti jim vydá příslušný poskytovatel sociálních služeb).

Poplatek 30 korun za položku na receptu

Podle zákona se platí nadále, ale doplatek pacienta za položku na receptu bude snížen o zaplacený regulační poplatek nebo jeho příslušnou část tak,

aby částka za doplatek a regulační poplatek činila nejméně 30 Kč. To znamená, že u léků, které jsou plně nebo částečně hrazené ze zdravotního pojištění, se vždy hradí regulační poplatek. U částečně hrazených léků se doplatek na lék snižuje o zaplacený regulační poplatek. Doplatek a regulační poplatek musí činit vždy nejméně 30 Kč.

Použití vybraných poplatků

Vybrané poplatky musí být použity na provoz a modernizaci zdravotnického zařízení. Výše ochranných ročních limitů limit 5 000 Kč - týká se dospělých ve věku od 18 do 65 let limit 2 500 Kč - týká se jen dětí do 18 let a seniorů nad 65 let.

Do limitu se nezapočítává poplatek 60 Kč za každý den ústavní péče v nemocnici, v léčebně dlouhodobě nemocných, odborných léčebných ústavech včetně psychiatrických, dětské odborné léčebně a ozdravovně, lázních nebo za den komplexní lázeňské péče poplatek 90 Kč za návštěvu pohotovosti (lékařské služby první pomoci nebo ústavní pohotovostní služby).

Do limitu se započítává poplatek u lékaře ve výši 30 Kč (za návštěvu u lékaře, při které bylo provedeno klinické vyšetření, za návštěvní službu poskytnutou praktickým lékařem a praktickým lékařem pro děti a dorost, za návštěvu u klinického psychologa či klinického logopeda) poplatek 30 Kč za položku na receptu (za vydání každého ze zdravotního pojištění plně nebo částečně hrazeného léčivého přípravku předepsaného na receptu, bez ohledu na počet předepsaných balení) doplatek za léčivé přípravky částečně hrazené pojišťovnou, ale pouze ve výši doplatku na nejlevnější na trhu dostupný léčivý přípravek s obsahem stejné léčivé látky a se stejnou cestou podání. To neplatí v případě, že předepisující lékař na receptu vyznačil, že lék nelze nahradit - pak se doplatek započítává v plné výši. Do limitu se nově započítávají doplatky na částečně hrazené léčivé přípravky nebo potraviny pro zvláštní lékařské účely obsahující léčivé látky určené k podpůrné nebo doplňkové léčbě, předepsané na recept pojištěncům starším 65 let.

Zdroj: Všeobecná zdravotní pojišťovna

» Na předčasném důchodu nevyděláte. Můžete se ale vrátit do práce

Základní věk odchodu do důchodu je od roku 1996 u mužů 60 let a 57 let u žen. Ženám se za každého potomka snižuje věk o jeden rok, maximálně však za pět dětí. Od té doby se za každý rok připočítávají mužům dva měsíce a ženám čtyři měsíce tak, aby na konci roku 2012 byl věk odchodu do důchodu 63 let. Kdy získáte nárok na starobní důchod, zjistíte na stránkách Ministerstva práce a sociálních věcí.

Kdy mohu odejít do důchodu předčasně

Odejít do důchodu můžete i dřív. Předčasné důchody jsou dva, jeden je krácený jen dočasně, ve druhém případě budete dostávat nižší penzi trvale. V obou případech musíte platit důchodové pojištění alespoň 25 let.

Dočasně krácený důchod se týká jen invalidních důchodců. Daleko častější je vyplácení předčasného důchodu trvale kráceného. Můžete do něj odejít až o tři roky dřív. Nevýhodou je, že důchod vám už nikdy nepřepočítají, a tedy zůstane trvale krácen. A to dost.

"Například: kdybyste měli nárok na nyní průměrný důchod 10 311 korun, předčasný trvale krácený byste měli pouze 8 827 korun, tedy téměř o 1 500 korun méně," uvádí Alena Fraňková z České správy sociálního zabezpečení.

Každých i započatých 90 kalendářních dní ode dne přiznání důchodu do dovršení důchodového věku vám sníží procentní výměru důchodu o 0,9 % takzvaného výpočtového základu.

Lze si k předčasnému důchodu přivydělat?

Ke klasickému důchodu si můžete přivydělat prakticky neomezeně, u předčasného je to jinak:

Zaměstnání: člověk si může přivydělat k důchodu jen činnostmi, ze které se neplatí sociální pojištění. U zaměstnání tuto podmínku splňují dohody o provedení práce. Na tuto dohodu si lze vydělat bez omezení. Další možností je výkon dohody o pracovní činnosti, ale jen v takovém rozsahu, aby měsíční příjem nepřekročil 2 000 Kč.

Podnikání: předčasný starobní důchodce je považován za takzvanou OSVČ vedlejší, nemusí platit důchodové pojištění a příspěvek na státní politiku zaměstnanosti, pokud rozdíl mezi příjmy a výdaji v roce 2009 nepřesáhne 56 532 korun. Předčasný důchodce si musí tuto hranici pohlídat sám. Kdyby ji překročil, ztratil by nárok na důchod od měsíce, ve kterém mu vznikla účast na důchodovém pojištění.

Pronájem: předčasný důchodce si může libovolně vydělat i pronájemem, například nemovitostí.

Z předčasného důchodu můžete i odejít zpátky do práce

Pokud budete v předčasném důchodu a najdete si práci, můžete vyplácení důchodu přerušit. Potom se vám odpracovaná doba bude počítat do dalšího výpočtu důchodu tak, že za každých odpracovaných 90 dnů se vám důchod zvýší o 1,5 %. Budete-li pracovat celý rok, vzroste vám penze o 6 %.

Změny od roku 2010

Kritéria na předčasný důchod se od ledna příštího roku změní a budou přísnější. Doba, kdy budete moci odejít do předčasného důchodu, se zvýší až na pět let. Záleží na tom, v jakém věku vám

vznikne nárok na důchod. Pokud to bude do 63 let, budou platit tři roky jako dosud. Pokud půjdete do důchodu později, budete mít nárok na předčasný důchod už od 60 let.

Razantně se zvýší krácení díky předčasnému odchodu. Pokud odejdete do 720 dní před nárokem na řádný důchod, zůstane krácení 0,9 % za každých 90 dní, jako je tomu teď. Pokud však budete chtít jít do předčasného důchodu dřív, krácení se zvýší za každých 90 dnů na 1,5 %. Uvažujete-li o předčasné penzi a koncem letošního roku budete mít do řádného důchodu tři roky, bude pro vás tedy výhodnější požádat ještě před koncem roku.

Výše důchodu (v korunách)

starobní důchod:	10 315
předčasný o rok:	9 664
předčasný o 2 roky:	9 012
předčasný o 3 roky:	8 361 (při 30 letech pojištění)

Co když vám zbývá do důchodu méně než tři roky a přišli jste o práci?

Pokud máte nárok na podporu v nezaměstnanosti, registrujte se na úřadě práce, 11 měsíců budete dostávat podporu. Doba se vám bude počítat do důchodu, čili i když pak odejdete do předčasného, vycházet se bude z vyššího základu.

Když už jste podporu vyčerpali a máte nárok na sociální dávky, přihlaste se o ně a žádost o důchod odložte.

Nárok na předčasný důchod vám vzniká přesně tři roky před nárokem na řádný starobní důchod, ale kvůli složitému výpočtu hrají roli dny. Když totiž vydržíte 5 dní a požádáte až po jejich uplynutí, sníží se vám handicap (krácení) ve výpočtu o jedno období 90 dnů a vaše penze bude o 0,9 % vyšší.

Spočítejte si důchod

Kalkulačky najdete na stránkách ministerstva sociálních věcí v sekci [důchodové pojištění](#).

Musíte vyplnit, jaký byl váš příjem od roku 1986.

Pokud to nevíte, napište dopis na ústředí České správy sociálního zabezpečení. Požádejte v něm o zaslání takzvaného informativního osobního listu, uvedete své jméno, rodné číslo a adresu. Nezapomeňte se podepsat. Do 90 dnů vám sociálka pošle poštou potřebné údaje, které do kalkulačky vyplníte.

Hned se dozvíte, s jak vysokou penzí můžete počítat. Zjistíte tam, o kolik byste brali méně, kdybyste odešli do důchodu předčasně.

Kontakt na ústředí ČSSZ:

ČSSZ, Křížová 25, Praha 5, PSČ 225 08

Zdroj: idnes.cz, 27.3.2009

» Informace ke změně v důchodovém pojištění od ledna 2009

Od 1. ledna 2009 byl novelizován zákon o důchodovém pojištění č. 155/1995 Sb., který upravil dobu započítávání evidence na úřadu práce do doby pojištění pro nárok na důchod.

Z novely vyplývá, že se do této doby započítává období vedení v evidenci úřadu práce jako uchazeče o zaměstnání po tu dobu, po kterou je vyplácena podpora v nezaměstnanosti nebo podpora při rekvalifikaci. Dále se pak započítává období v rozsahu nejvýše tří let v době, kdy podpora vyplácena není s tím, že v období před dosažením 55 let věku se tato doba započítává nejvýše v rozsahu jednoho roku.

Znamená to tedy, že **pokud je vám vyplácena podpora v nezaměstnanosti nebo při rekvalifikaci, tak toto období se vám pro nárok na důchod započítá vždycky.** Pokud nárok na vyplácení podpory nemáte a je vám méně než 55 let, započítá se vám doba evidence na úřadu práce jedním rokem. V případě, že jste starší, započte se vám doba evidence maximálně 3 roky.

Autor: Andrea Slavičková, Liga za práva vozíčkářů



» Problematická novela zákona o sociálních službách

Počátkem listopadu schválila vláda konečnou podobu novely zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách. Jejím cílem je podle ministerstva práce a sociálních věcí upravit systém sociálních služeb tak, aby byly zohledněny poznatky z praxe a provedených analýz, jež odhalily některé neefektivní a nevhodné postupy ve stávajícím znění předmětného zákona. Podle předsedy Národní rady osob se zdravotním postižením, z jehož kritického materiálu vybíráme podstatné pasáže, však novela tento deklarovaný cíl nenaplnuje.

Například navržený způsob restrikce příspěvku na péči v I. stupni nepovede ke snížení výdajů státního rozpočtu, což má být hlavním smyslem opatření. Z předloženého návrhu lze cítit snahu podřídit celý systém sociálních služeb krajskému modelu řízení. O tom svědčí především trvání na převodu dotačních řízení do přímé kompetence krajů. Dalším ustanovením, které to dokládá, je tzv. územní spádovost sociálních služeb. Tento institut má zřejmě pomoci krajům v jejich řízení a přímém rozhodování o tom, kde bude která služba poskytována. Takový princip je ale nepřijatelný, protože odporuje základnímu právu uživatelů

sociálních služeb na volbu druhu služby, jejího poskytovatele, rozsahu a místa výkonu.

Restrikce využití příspěvku na péči

Hlavním důvodem navržených opatření je mimo jiné tvrzení, že větší část prostředků příspěvku na péči zůstává klientům a není příjmem poskytovatelů sociálních služeb. Tato skutečnost však nic nevypovídá o tom, že by uživatelé sociálních služeb neměli zajištěny dostatečné služby. Zákon o sociálních službách byl koncipován především na preferenci péče v rodinách. Předkladatel zákona tvrdí, že navrhaná opatření neomezují rozhodovací kompetence oprávněných osob o způsobu využití příspěvku, ale vytvářejí podmínky pro jeho správné využití. Ministerstvo práce uvádí, že opatření se zaměřují především na případy nesprávného použití příspěvku. Tuto argumentaci však nelze akceptovat.

Návrh, kterým se **snižuje příspěvek na péči na 800 Kč v I. stupni** a v plné výši je poskytnut pouze tehdy, pokud uživatel využívá služby od profesionálních poskytovatelů, jednoznačně omezuje kompetence oprávněných osob týkající se způsobu využití příspěvku na péči. Velkým zklamáním je, že novela zákona pouze upravuje jednotlivá ustanovení zákona, ale neobsahuje žádná ustanovení koncepčního charakteru. Jedním z těchto koncepčních návrhů je úvaha o změně postupu při posuzování míry závislosti u osob se smyslovým postižením a u ostatních osob závislých na péči. Ukazuje se, že u osob se smyslovým postižením hraje poměrně velkou roli vlastní zdravotní postižení a menší roli sociální situace. U ostatních druhů postižení je tomu opačně. Ministerstvo o tomto problému ví, ale v novele zákona předkládá přesně opačný návrh, aby míru závislosti stanovil u všech druhů postižení posudkový lékař bez ohledu na sociální situaci klienta. Je to návrat zpět a stanovisko NRZP ČR je k tomuto návrhu samozřejmě negativní.

Dalším koncepčním opatřením, které ministerstvo do zákona nezpracovalo, jsou ustanovení zákona o komunikačních systémech neslyšících a hluchoslepých osob, který vstoupil v platnost 20. října.

Diskriminace klientů i poskytovatelů?

První zásadní připomínku jsme uplatnili vůči návrhu na změnu příspěvku na péči v I. stupni. Navrhované snížení příspěvku na základní částku 800 korun z dosavadních 2 000 Kč v případech, kdy osobě za úhradu neposkytuje sociální službu registrovaný poskytovatel, je diskriminační. Ke snížení má dojít bez ohledu na to, zda v dané lokalitě existuje poskytovatel, s nímž by osoba, již příspěvek náleží, měla vůbec možnost smlouvu uzavřít. A bez ohledu na to, zda poskytuje požadovanou službu a má volnou kapacitu. Nic

z toho nemůže člověk, jemuž příspěvek náleží, ovlivnit. Přitom objektivní míra závislosti je stejná. Markantním příkladem jsou osoby prakticky nevidomé, které byly automaticky zařazeny do I. stupně míry závislosti. Potřebují však služby, které jsou poskytovány v malé míře, a jsou tudíž často nedostupné. Druhou zásadní připomínku jsme vznesli k výši příspěvku na péči ve IV. stupni. Osoba, které je tento stupeň míry závislosti přiznán, potřebuje sociální službu po celých 24 hodin denně. Dosavadní částka 11000 Kč je přitom na pokrytí nákladů zcela nedostatečná. Při všech jednáních mezi MPS V ČR a NRZP ČR, kterých jsme se účastnili, bylo přislíbeno, že částka ve čtvrtém stupni míry závislosti bude zvýšena. Návrh novely toto zvýšení neobsahuje. Proto jsme navrhli částku 15 000 Kč, která se nám jeví jako adekvátní k vynaloženým nákladům na tuto službu.

Příspěvek má náležet i při hospitalizaci

Třetí připomínka se týká nevyplácení příspěvku na péči při pobytu ve zdravotnickém zařízení. Příspěvek se nevyplácí, jestliže je oprávněné osobě po celý kalendářní měsíc poskytována zdravotní péče formou ústavní péče v nemocnici nebo odborném léčebném ústavu, nejde-li o poskytování sociálních služeb podle § 52 (soc. služby v nemocnici); to neplatí v případě, kdy je oprávněnou osobou dítě, se kterým byla do ústavní péče v nemocnici nebo odborném léčebném ústavu přijata jako průvodce osoba blízká, která byla uvedena v žádosti o příspěvek nebo ohlášena podle § 21 odst. 2 písm. c) jako osoba poskytující dítěti pomoc.

Navržené znění považujeme za nepřijatelné z důvodu diskriminace osob starších 18 let. Přítomnost průvodce u jedinců odkázaných na pomoc druhé osoby při obsluze je podmínkou například poskytnutí lázeňské péče, neboť takovýto stav je obecnou kontraindikací. Proto NRZP ČR navrhuje znění, podle něž bude příspěvek na péči vyplácen i v případech, kdy oprávněné osobě bude po celý kalendářní měsíc poskytována zdravotní péče formou ústavní péče v nemocnici nebo odborném léčebném ústavu a bude ji doprovázet osoba uvedená jako osoba pečující.

Posudkový lékař hodnotí diagnózu, ne míru soběstačnosti

Čtvrtou zásadní připomínku jsme vznesli vůči návrhu, aby míru závislosti stanovil posudkový lékař. Navrhovaná změna zcela převrací smysl a způsob posuzování míry závislosti. Podle návrhu má být nadále pro stanovení míry závislosti rozhodující stanovisko posudkového lékaře. Na rozdíl od jiných systémů jsou rozhodující kritéria sociální, nikoli medicínské povahy. Neposuzuje se tedy diagnóza, ale možnost sebeobsluhy a péče o vlastní osobu. Pro stanovení míry závislosti je rozhodující počet úkonů, které člověk samostatně nezvládne. Jednotlivé úkony jsou blíže definovány

okruhem jednotlivých činností. Lékařské zprávy, z nichž vychází posudkový lékař, však hodnocení úkonu ani činnosti neobsahují. Hodnocení míry závislosti zpracované sociálními pracovníky, kteří dotyčného člověka navštívili a pozorovali při relevantních činnostech v jeho sociálním prostředí, se často diametrálně liší od hodnocení posudkových lékařů, kteří člověka ve většině případů ani neviděli. Proto není důvod pro ministerstvem navrhovanou změnu.

Výše uvedené připomínky jsou pouze čtyři z celkem třinácti, na jejichž zapracování bude NRZP trvat. Pokud nebudou akceptovány, nelze s přijetím zákona souhlasit.

Autor: Václav Krása, předseda NRZP ČR
Zdroj: Medical Tribune

VÝSTAVIŠTĚ FLORA OLOMOUČ

zve na 19. ročník veletrhu

MEZI NÁMI

18. - 20. ČERVNA 2009

Pro návštěvníky bude připravena široká prezentace kompenzačních, ortopedických, protetických a rehabilitačních pomůček a služeb pro handicapované.

V rámci programu se můžete setkat s ukázkami hipoterapie, canisterapie, prezentacemi pomůček, speciálními poradnami či výstavou výtvarných prací handicapovaných aj.

Bližší informace na <http://www.flora-ol.cz>.

► Nečas přidá na sociální služby

Ministerstvo práce a sociálních služeb letos přidá poskytovatelům sociálních služeb 1,5 miliardy korun. Státní rozpočet pro letošní rok původně na sociální služby počítal s částkou 4,5 miliardy korun, loni to bylo 6,8 miliardy korun.

'Já to zatím hodnotím jako záchranné kolo hozené za bouře tonoucím,' řekl předseda zdravotnických odborů Jiří Schlanger. Podle odborářů a Národní rady osob se zdravotním postižením je však kvůli zachování péče v zařízeních nutně potřeba navíc celkem 2,2 miliardy korun. Nečas uvedl, že by zbývající peníze měly doplatit kraje, jež jsou obvykle zřizovateli organizací poskytujících sociální služby.

Celkové výdaje státního rozpočtu do oblasti sociálních služeb vzrostly ze 13 miliard korun v roce 2006 na 25 miliard korun loni

a s podobnými výdaji rozpočet počítá i v letošním roce.

Od roku 2007 stát totiž vyplácí navíc jednotlivým postiženým a seniorům příspěvek na péči ve výši 2 až 11 tisíc Kč. Celkový objem peněz vyplacených tímto způsobem loni činil asi 18 miliard korun.

Zdroj: ČTK, 17.2.2009

» Jak získat příspěvek na péči a co dělat, když péče skončí?

Příspěvek na péči je dávka, která je svým charakterem určena lidem, kteří pro svůj zdravotní handicap potřebují péči jiné osoby. Tato jejich potřeba péče je vyjádřena tzv. stupněm závislosti. Stupně závislosti jsou celkem čtyři a od nich se odvíjí výše příspěvku, kterou zdravotně handicapovaní pobírají.

O příspěvek na péči si je možno požádat na sociálních odborech obecních úřadů s rozšířenou působností, existují pro to předepsané tiskopisy. Poté probíhá posudkové řízení, které rozhodne o tom, který stupeň příspěvku bude přiznán.

Výše příspěvku na péči

Stupeň		do 18 let	ostatní
I.	stupeň závislosti	3000 Kč	2000 Kč
II.	stupeň závislosti	5000 Kč	4000 Kč
III.	stupeň závislosti	9000 Kč	8000 Kč
IV.	stupeň závislosti	11000 Kč	11000 Kč

Příspěvek na péči je svým charakterem určen k úhradě sociálních služeb pro zdravotně postižené, přičemž si s ním zdravotně postižený hospodář sám a sám také rozhoduje, k nákupu jaké služby jej využije. V případě, že je přiznán příspěvek při závislosti se stupněm II., III. nebo IV., umožňuje náš sociální systém rodinným příslušníkům handicapovaného, aby nechodili do zaměstnání a o postiženého pečovali. Doba péče se jim započítává pro nárok na jejich důchod a stát za ně současně platí zdravotní pojištění. Tento způsob péče je možný i v případě péče o zdravotně postižené dítě. Pokud jde o dítě mladší 10 let, postačí rodičům pro to, aby s ním mohli zůstat doma, dokonce příspěvek I. stupně.

Celkem stát ročně na příspěvku na péči vyplatí bezmála 18 miliard korun, počet poživatelů příspěvku na péči se blíží 300 tisícům.

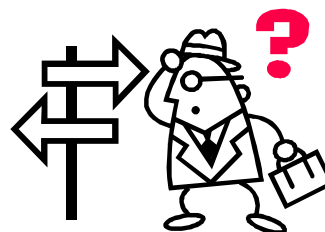
Když péče skončí...

Když péče o handicapovanou osobu skončí, mají "pečující osoby" po zaevidování se na úřadu práce nárok na podporu v nezaměstnanosti, pokud splní podmínku minimálně 12 měsíců účasti na důchodovém pojištění v posledních 3 letech.

Doba péče o osoby s uvedeným stupněm závislosti se započítává jako náhradní doba pojištění. Pokud nárok na podporu v nezaměstnanosti vzniká pouze z této náhradní doby, stanoví se výše podpory v nezaměstnanosti z ukazatele průměrné mzdy ve státě, takže se její výše pohybuje kolem částky 2 500 Kč měsíčně.

V případě nedostatečných příjmů v rodině je pak možností si požádat o dávky pomoci v hmotné nouzi, kdy za splnění všech potřebných podmínek je možné pobírat k podpoře v nezaměstnanosti ještě i tyto dávky.

Zdroj: ČT24 - Zprávy rubriky



» Životní a existenční minimum

Měsíční částky dle zákona č. 110/2006 Sb.

a) životní minimum jednotlivce	3 126 Kč
b) existenční minimum osoby	2 020 Kč

Pokud je osoba posuzována společně s jinými osobami, jsou částky životního minima (ŽM) odstupňovány podle pořadí osob.

Pořadí posuzovaných osob se stanoví tak, že se nejdříve posuzují osoby, které nejsou nezaopatřenými dětmi, a poté osoby, které jsou nezaopatřenými dětmi. V rámci každé z těchto skupin posuzovaných osob se pořadí stanoví podle věku od nejstarší po nejmladší osobu. Věkem osoby rozhodným pro stanovení částek ŽM je věk, kterého osoba dosáhne v kalendářním měsíci, za který je ŽM zjišťováno.

Částka ŽM osoby, která je posuzována jako první v pořadí, činí měsíčně **2 880 Kč**.

Částka ŽM osoby, která je posuzována jako druhá nebo další v pořadí, činí měsíčně

- **2 600 Kč** u osoby od 15 let věku, která není nezaopatřeným dítětem,
- **2 250 Kč** u nezaopatřeného dítěte od 15 do 26 let věku,
- **1 960 Kč** u nezaopatřeného dítěte od 6 do 15 let věku,
- **1 600 Kč** u nezaopatřeného dítěte do 6 let věku.

ŽM osob, které se posuzují společně, se stanoví jako úhrn částek ŽM všech těchto osob.

Zdroj: <http://portal.mpsv.cz/socl>



Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.s.

Sídlo: ul. Bieblova 3/2922, 702 00 Ostrava

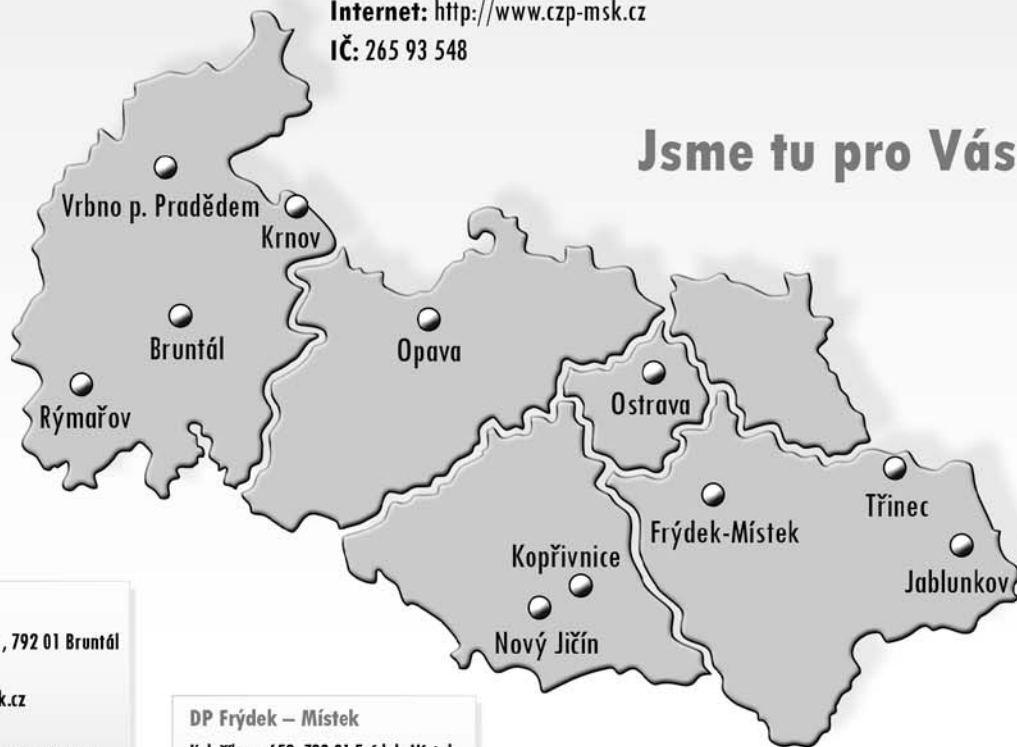
Telefon/fax: +420 596 115 318

E-mail: czp.ustredi@czp-msk.cz

Internet: <http://www.czp-msk.cz>

IČ: 265 93 548

Jsme tu pro Vás:



DP Bruntál

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál
Tel.: 554 718 068
czp.bruntal@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané, externí služby)

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00
(jen pro objednané, externí služby)

Pracoviště Krnov

Slezská 1, 794 01 Krnov
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:30 – 12:00, 13:00 – 15:30

Pracoviště Rýmařov

Revoluční 1007/30, 795 01 Rýmařov
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Úterý 8:00 – 12:00
(každé 1. úterý v měsíci)

Pracoviště Vrbno p. Pradědem

Nádražní 389, na MU v přístavě
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Úterý 12:30 – 14:30
(každé 2. úterý v měsíci)

DP Frýdek – Místek

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek-Místek
Tel.: 558 431 889
czp.fm@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané, externí služby)

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané, externí služby)

Pracoviště Třinec

Sdružení zdravotně postižených
Územní sdružení
Jablunkovská 76, 739 61 Třinec
Tel.: 731 986 789

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 15:00
(každé 2., 3. a 4. úterý v měsíci)

Pracoviště Jablunkov

Jablunkov 600, 739 91 Jablunkov
(místnost MO STP)
Tel.: 774 993 214

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Úterý 8:30 – 14:30
(každé 1. úterý v měsíci)

DP Nový Jičín

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín
Tel.: 556 709 403
czp.novyjicin@czp-msk.cz

Občanská poradna

Středa 9:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané, externí služby)

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Středa 9:00 – 12:00

Čtvrtek 13:00 – 16:00

Pracoviště Kopřivnice

Štefánikova 1163, č. dveří 642
Tel.: 556 879 634

Občanská poradna

Pondělí 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

DP Ostrava

Bieblova 3, 702 00 Ostrava
Tel.: 596 115 318
czp.ostrava@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané, externí služby)

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(odpoledne jen pro objednané)

Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00
(odpoledne jen pro objednané)

DP Opava

Liptovská 21, 747 06 Opava 6
Tel.: 553 734 109
czp.opava@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
(jen pro objednané, externí služby)

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00
(jen pro objednané, externí služby)