



Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.s.

Detašované pracoviště Opava

Liptovská 21, 747 06 Opava 6

Tel./fax: 553 734 109, email: czp.opava@centrum.cz

www.czp-msk.cz



Muzikoterapie vychází z poznatku, že hudba zmírňuje bolest a podporuje proces uzdravování, navozuje pocit klidu, uvolnění a duševní pohody.

Působení melodie, rytmu, či zvuku hudebního nástroje prospívá zejména osobám s duševním či tělesným postižením, nemocným, dětem a všem, kteří potřebují pomoc při zvládnání stresu a běžné denní zátěže.

S čím se setkáte:

- zpěv
- užití rytmických nástrojů
- kolektivní hry s využitím hudby

Není nutná žádná hudební praxe!

**Nově
od února
2009 !**

Přijďte a vyzkoušejte sami!

Muzikoterapie

*** Každé úterý od 15:00-16:00 h v naší klubovně ***