



Sdružení zdravotně postižených v ČR okresní výbor Opava

Opava 6 - Kylešovice, Liptovská 21, PSČ 747 06
Tel.: 553 734 109, fax.: 553 734 109, e-mail: spsr-op@volny.cz

PŘEHLED AKCÍ - listopad 2009

2.11.	10:00 - 11:00	Cvičení na židlích	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6
2.11. - 4.11.		Kurz životosprávy Kardio	UKV Karlovice
4.11.	09:00 - 11:00	Klub přátel	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6
4.11. - 7.11.		Aktiv funkcionářů	UKV Karlovice
9.11.	10:00 - 11:00	Cvičení na židlích	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6
11.11.	09:00 - 11:00	Klub přátel	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6
13.11.	16:00	Večírek	Vávrovice
16.11.	10:00 - 11:00	Cvičení na židlích	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6
18.11.	10:00	Luštění křížovek	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6
20.11.	17:00	Mikulášský večírek	KD Otice, pořádá Opava 5
23.11.	10:00 - 11:00	Cvičení na židlích	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6
23.11.	14:00	Cestopisná přednáška	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6
25.11.	09:00 - 11:00	Klub přátel	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6

Bližší informace v sídle organizace (po, út, st 8:00-12:00, 13:00-16:00), ☎ 553 734 109 nebo www.czp-msk.cz