



Sdružení zdravotně postižených v ČR okresní výbor Opava

Opava 6 - Kylešovice, Liptovská 21, PSČ 747 06
Tel.: 553 734 109, fax.: 553 734 109, e-mail: spsr-op@volny.cz

PŘEHLED AKCÍ - říjen 2009

5.10.	10:00 - 11:00	Cvičení na židlích	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6
6.10.	16:30 - 17:30	Cvičení pro kardiaky	ZŠ U Hřiště 4, Opava 6
7.10.	09:00 - 11:00	Klub přátel	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6
10.10.	09:00	Okresní turnaj v šachu	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6
12.10.	10:00 - 11:00	Cvičení na židlích	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6
12.10.	11:00 - 17:00	Den otevřených dveří	SPCCH, Liptovská 21, Opava 6
13.10.	16:30 - 17:30	Cvičení pro kardiaky	ZŠ U Hřiště 4, Opava 6
14.10.	08:30	Okresní turnaj v kuželkách	TJ Hagemann, Kolofíkovo nábř., Op.
14.10.	15:00	Přednáška o magnetoterapii	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6
14.10.	15:00	Den Diabetiků	Aula, Církevní konzervatoř
14.10.	09:00 - 11:00	Klub přátel	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6
15.10.	10:00	Vycházka k Stříbr. jezeru	Ratibořská ulice - sraz
16.10.	16:00	Společenský večírek	Zemědělská a.s., Kylešovice
17.10.		Návštěva Oranžerie	Raduň, odjezd od Slezského divadla
17.10.		Družební zájezd	Olomouc, ONKO Opava
19.10.	10:00 - 11:00	Cvičení na židlích	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6
20.10.	16:30 - 17:30	Cvičení pro kardiaky	ZŠ U Hřiště 4, Opava 6
21.10.	09:00 - 11:00	Klub přátel	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6
22.10.	14:00 - 15:30	Zájezd Polsko	Polsko, Zabielkow
25.10.	16:00	Divadelní představení	Divadlo J.Myrona, Ostrava
26.10.	10:00 - 11:00	Cvičení na židlích	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op.6
26.10.	13:00	Okresní turnaj v bowlingu	kuželna Krajewski, Nákladní ul., Opava
27.10.	16:30 - 17:30	Cvičení pro kardiaky	ZŠ U Hřiště 4, Opava 6
28.10.	09:00 - 11:00	Klub přátel	klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6
28.10. - 31.10.		Víkendové setkání DIA dětí	TZ Klokočov, Klub mladých diabetiků

Bližší informace v sídle organizace (po, út, st 8:00-12:00, 13:00-16:00), ☎ 553 734 109 nebo www.czp-msk.cz