



Sdružení zdravotně postižených v ČR okresní výbor Opava

Opava 6 - Kylešovice, Liptovská 21, PSČ 747 06
Tel.: 553 734 109, fax.: 553 734 109, e-mail: spsr-op@volny.cz

PŘEHLED AKCÍ - září 2009

1.9.	16:30 - 17:30	Cvičení pro kardiaky	ZŠ U Hřiště 4, Opava 6
2.9.	09:00 - 11:00	Klub přátel	Klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6
5.9.	09:00	Soutěž „Něco pro zdraví“	Areál chovatelů
7.9.	10:00 - 11:00	Cvičení na židlích	Klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6
8.9.	16:30 - 17:30	Cvičení pro kardiaky	ZŠ U Hřiště 4, Opava 6
9.9.	10:00 - 17:00	Den sociálních služeb	Horní náměstí, Opava
12.9.-19.9.		Rekondiční pobyt TP	Penzion Vinium, Rožnov p./Radhoštěm
14.9.	10:00 - 11:00	Cvičení na židlích	Klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6
15.9.	16:30 - 17:30	Cvičení pro kardiaky	ZŠ U Hřiště 4, Opava 6
16.9.	09:00 - 11:00	Klub přátel	Klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6
19.9.		Výlet dětí s diabetem	Beskydy, Horní Lomná
19.9.-26.9.		Rekondiční pobyt ONKO	Velké Losiny
19.9.-26.9.		Rekondiční pobyt Respiriků	Penzion Vinium, Rožnov p./Radhoštěm
21.9.	10:00 - 11:00	Cvičení na židlích	Klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6
22.9.	7:00	Zájezd Polsko	Ratiboř, Zabelkov
22.9.	16:30 - 17:30	Cvičení pro kardiaky	ZŠ U Hřiště 4, Opava 6
23.9.	10:00	Soutěž zručnosti	Klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6
23.9..	14:00 - 15:30	Prezentace canisterapie	Klubovna SZdP, Liptovská 21, Op. 6
24.9.		Turnaj v bowlingu	Krnov
26.9.		Šípky-Turnaj 4čl.družstev	Hrabyně
26.9.-3.10.		Rekondiční pobyt Vertebro	Penzion Vinium, Rožnov p./Radhoštěm
27.9. - 3.10.		Ozdravný pobyt	UKV Karlovice
29.9.	16:30 - 17:30	Cvičení pro kardiaky	ZŠ U Hřiště 4, Opava 6
29.9. - 4.10.		Ozdravný pobyt	Podhajska

Bližší informace v sídle organizace (po, út, st 8:00-12:00, 13:00-16:00), ☎ 553 734 109 nebo www.czp-msk.cz