

# DEN ZDRAVÍ

Město Vítkov

**Kulturní dům Vítkov**  
**neděle 5. dubna 2009 od 13.00 hod.**

## **Program**

**Přednášky s možností individuální konzultace**

**- „Možnosti využití léčebných účinků bylin a výtažků z pupenů rostlin k léčbě a prevenci civilizačních onemocnění“**

**- Cvičení paměti**

**- Reiki**

**- Numerologie**

**Ukázka první pomoci**

**Měření krevního tlaku a srdečního tepu**

**Masáže šíje, rukou, hlavy**

**Suché uhličité koupele – informace**

**Kosmetika, líčení, péče o vlasy**

**Poradenství v oblasti sociální péče**

**Zdravé spaní – špalda**

**Domácí posilovna**

**Výklad karet**

**Prodej bylinných směsí, kosmetiky, tinktur z pupenů rostlin**

**... a mnoho dalších cenných informací pro váš zdravý  
a spokojený život**

Pozn.

- Časový harmonogram a podrobné informace najdete na [www.vitkov.info](http://www.vitkov.info) nebo si je můžete vyzvednout v IC.

- Vstupenku na výklad karet si můžete zakoupit předem v informačním centru (cena 250 Kč).

- Vzhledem k omezené kapacitě míst na přednášky:

byliny a výtažky  
z pupenů, reiki,  
numerologie a  
cvičení paměti,  
doporučujeme  
vyzvednutí  
rezervačního  
kuponu v IC.

### **PARTNEŘI AKCE :**

**Firma Vikštejn s.r.o.**

**In-sport-line**

**Firma Naděje**

**Domov Vítkov**

**Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.s.**

**Salón Sandy**

**MO ČČK Vítkov**

**Alena Čelková**

**Gabriela Roháčová**