

Město Vrbno pod Pradědem a Středisko kultury a vzdělávání Vrbno pod Pradědem Vás srdečně zvou na



# DEN ZDRAVÍ



střecha  
STŘEDISKO CHYTRÝCH AKTIVIT

# A SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

který se uskuteční

**v sobotu 5. října 2013 od 9.00 do 13.00 hodin**  
**ve STŘEŠE ve Vrbně pod Pradědem.**

Den zdraví bude zaměřen na prevenci civilizačních nemocí a poskytne Vám informace o zdravém životním stylu. Každý si může nechat **zdarma** vyšetřit hladinu glukózy v krvi (pouze nalačno), krevní tlak, množství tuku v těle a BMI.

Prezentovat se budou **poskytovatelé sociálních služeb a sdružení**, kteří působí v našem městě (Domov pro seniory, HELP-IN, Vrbenské klubíčko, klub Kotlík, Poradna rané péče, Centrum pro zdravotně postižené, Open House, Sociálně terapeutické dílny Harmonie z Města Albrechtic aj.)

**Po celou dobu akce bude probíhat ochutnávka zdravé výživy, prodej zdravotnických potřeb, kosmetiky, produkty pro kojence firmy NUK, prezentace a poradenství zaměřené na zdravý životní styl.**

Dopoledne zpestří svým programem děti z Dětského domova Vrbno pod Pradědem.

**Nebude chybět ani TOMBOLA!**

Kontakt: Středisko kultury a vzdělávání STŘECHA, tel. 554 295 195. **Zveme širokou veřejnost!!!!**